

领导教师节慰问活动报道 教师节的慰问 活动方案精彩(精选5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

雷锋演讲稿篇一

大家好!今天我演讲的题目是雷锋精神在我身边。

雷锋，是一个耳熟能详的名字，他虽然没有沙场上浴血奋战的经历，没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅凭着一颗朴实无华的心在生活与工作中，在短暂的22个春秋里做出了不平凡的事迹;作为一种默默奉献精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但却成了大家学习的榜样。

每每提及雷锋，我的耳边就回响起雷锋那朴素而又发人深醒的话语。每每吟诵那一句句热血沸腾、催人奋进的誓言，我就想起了我们217班的一个个活雷锋。

有一种学习叫见缝插针。作为班长的王楚舒认真负责，从不用居高临下的态度面对同学，每当同学有难，第一个冲去帮忙的总是她。在学习上，也是毫不懈怠。忙忙碌碌，深入钻研的身影不正是雷锋“钉子”精神的现实写照吗!

有一种永恒叫无私奉献。看!我们的劳动委员焦坤又在领导大家去打扫清洁区，每当他“同学们，加油干”的口号响起时，我们心中的热情就猛上心头。干活最卖力的也是他，每当他回来时，总是一副汗流夹背，挥汗如雨的样子，但脸上却总是乐呵呵地笑着，仿佛能为班级作出贡献便是他最大的

快乐。

有一种约束叫严格自律。作为副班长的薛亚辉，他总是认真对待每一件事，诚实有信，上课认真听讲，按时完成作业，摒弃攀比虚荣的思想，发扬艰苦朴素的作风。

有一种行为叫团结协作。力量从团结来，荣誉从集体来。班级生活中，各个小组间和睦相处，公平竞争。众人拾柴火焰高，只要大家齐心协力，定能将前进路上的一块块绊脚石变为垫脚石。

驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走雷锋的无私精神；岁月流逝，逝不去我们的不尽热忱。让我们牢记雷锋的话语，将雷锋精神时刻铭记在心，从点滴小事做起，在日常生活、学习中自觉实践雷锋精神，争做五中的“小雷锋”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

雷锋演讲稿篇二

众所周知3月5日为“学雷锋纪念日”，每年为了纪念雷锋的感人事迹，各学校都会举办一些学雷锋的演讲比赛，因此，本站学雷锋演讲稿频道特意为大家准备了一篇《学雷锋演讲稿》共大家参考，希望对大家的演讲稿写作提供灵感。

敬爱的同学们：

大家好！

五十多年前，毛泽东等老一辈无产阶级革命家发出向雷锋同志学习的号召。五十年来，雷锋精神已深深地融入中华儿女建设祖国、奉献社会的热血之中。“对待同志像春天般温暖；

对待工作像夏天般热情;对待缺点像秋风扫落叶一样”这朴实但含义深刻的话语激励了一代又一代的热血青年。

“雷锋”,在中国已经不只是一个名字,而已经成了中华民族的精神,成了中华儿女最崇高品质的结晶。我们应把弘扬雷锋精神同新世纪校园环境建设结合起来:在建设新世纪校园环境的实际工作中,大力弘扬雷锋对党、对祖国、对人民无限忠诚、助人为乐、无私奉献、全心全意为人民服务的精神;弘扬“螺丝钉”精神和刻苦学习、艰苦奋斗的精神。

一个普通的解放军战士能够激励几代人的成长,一个平凡的共产党员能够赢得人民的崇敬,一个群众性的学习活动能够历久而不衰,这充分说明,雷锋精神集中地体现了中华民族的传统美德和伟大的民族精神,体现了共产党人的特殊品格和我们党全心全意为人民服务的根本宗旨,反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。雷锋说:“人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的,我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

雷锋精神之所以薪火相传,生生不息,具有强大的生命力,从根本上说,就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实践中,符合时代进步的潮流;就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的,展示了共产党人的特殊品格;就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统,体现了伟大的民族精神;就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活,反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

在新的历史条件下弘扬雷锋精神,要像雷锋那样牢固树立远大理想,把个人追求同国家和民族的前途命运结合起来,把个人的奋斗融入国家富强、民族振兴的历史洪流中去;要像雷锋那样在学习上永不满足,永不懈怠,以钉子般的挤劲和钻

劲努力掌握科学文化知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要；要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活；要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

雷锋演讲稿篇三

大家早上好！我今天国旗下的讲话是《争做新时代的“小雷锋”》。

同学们，上面这些励志之言来源于雷锋日记，是雷锋的人生格言，也是雷锋的行动指南。

1963年3月，毛泽东同志发出了“向雷锋同志学习！”的号召，周恩来题词：“向雷锋同志学习爱憎分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。”从那时开始，全国各地广泛开展起学习雷锋活动，“雷锋精神”在一代又一代间传递。

作为小学生，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子……这些都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！

雷锋演讲稿篇四

大家好！

我是初一二班的杜嘉依，今天我演讲的题目是“学习雷锋，争做湖景好榜样”。

曾经，有这样一个人，他个头不高，却成了百万解放军中的排头兵；他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起了我们心灵深处的层层浪花。他的一生不长，但他的动人事迹和温暖的微笑，却永远留在了亿万人的心中！

这个人，就是——雷锋！

“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”这是老百姓对雷锋的评价。

他在短暂的一生中助人无数。他在日记里这样诉说：“我活着，只有一个目的，就是要做一个对人民有用的人。”1963年3月5日，毛主席亲笔题词：“向雷锋同志学习。”这是对雷锋精神的至上评价！

各位同学，在今天，虽然物质文明高速发展，但我们真的就不需要雷锋精神了吗？！

假如你在大街道上跌倒，生命面临危险，却没有人扶你；

假如你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声；

假如你在逆境中拼搏，却得不到一丝支持和鼓励；

在座的各位，您，会是什么心情呢？

所以，雷锋精神，在任何一个时代都是感人的，都是必不可

少的。雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀。

雷锋那种立足岗位艰苦奋斗的敬业精神，那种对同志、对群众像春天般温暖、助人为乐的精神，都是构建和谐社会的重要源泉。

其实，帮助别人，是一种快乐。

同学之间，在学习上互相帮助，共同提高；对有困难的人，上前帮一把，你可能会让她重新改变了对世界的看法。

我是积分入学的学生，妈妈在给我办积分入学申请时，因为种种缘故，到达指定的申请地点时，已经是最后一天的下午5点了，当时工作人员都在准备下班。正当我妈妈灰心失望，将要放弃时，一位好心的工作人员，细心地引导她填写各种资料，办理各种手续。一切办理妥当时，已经是六点多，其他人都已经下班了。

我的妈妈经常提起这件事，总会万分感激地说到那位好心的工作人员，称他是当代的“活雷锋”。当时，他完全可以按时下班，而因为他的一片热心，我却因此有机会来到湖景，来到这座美丽的学校。

亲爱的同学们，作为一名新时代的中学生，我们是家庭的希望，是祖国的未来。在成长的道路上，我们将会遇到很多困难和考验，因此我们更要传承起雷锋精神，发扬真善美，不断攀登学习高峰，勇做生活的强者！让我们行动起来，争做好榜样！

谢谢大家！

雷锋演讲稿篇五

你们知道吗？有这样一位叔叔，他来到这个世界普普通通；离

开这个世界平平静静。他身高只有1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵；他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起我们心灵深处浪花层层。叔叔永远年轻，因为叔叔有一张年轻的面容，他的微笑永远留在千万人的心中，22岁是他永远的年龄。他的日记，人们越读越起劲；他的故事，人们越听越动情！

同学们，在这960万平方公里的土地上，哪一个不知道叔叔的英名！他的名字就叫——雷锋。

雷锋叔叔他助人为乐，毫不利己。

有一次，雷锋因肚子疼到团部卫生连开了点药回来，见本溪路小学的大楼正在施工，便推起一辆小车帮着运砖，一连干了好几个小时。这就是雷锋。

在一次出差换车时，雷锋发现一个背着小孩的中年妇女的火车票和钱丢了，他就用自己的津贴费给大嫂买了一张去吉林的火车票。人们因此留传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”这就是雷锋。

他“偷”着为战友的亲人寄钱，为灾区人民寄上几年来的全部存款。有人说他是“傻子”，雷锋却说他甘愿做革命的“傻子”。这就是雷锋。

雷锋大公无私，乐于奉献的事还真是太多了。

如今，雷锋精神在感化着人们，在我们中间就有不少革命的“傻子”。雷锋已经离开我们有40多年了，可是他的精神却与时俱进，永放光芒。

雷锋已成为人们完善人格净化灵魂的楷模。

雷锋演讲稿篇六

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却扶你的时候；当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；当你人需要人帮助，却人愿意帮助你的时候。在座的各位，您，会是心情呢？想必会酸、苦、涩。可就时候，有人伸出的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说精神过时，心存感激地帮助呢！答案是很的。

当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地出国，感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋的普通一兵，却名高天下，被世人所敬仰，他这种精神是我们现在所需的，所以我们应该把这种精神发扬光大。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润代人的成长。

有时候我觉得雷锋离好远，有时候又好近啊，大家对的情景不会陌生。两手一摊“拿钱来”。钱想让他帮忙，门都。可是，有时候雷锋却无时无刻不在的周围，去年10月29日晚上，在广州市某路口一起重大车祸事故，两位行人拿倒在血泊之中，司机拦几辆车都不停。遇难者生命危急关头。就在此时，一位部队的司机刘某同志这里，他毫不犹豫地将两位遇难者扶到车上，立即送往某市医院，遇难者得救，他却留下的姓名，就悄悄地走。像他的好同志在的周围真是数不胜数。

部队中有许许多多的创业者，在六十年代就毅然放弃大城市优越的生活条件，来到这艰苦边远地区，担负起艰巨的国防科研任务。勤勤恳恳，任劳任怨，默默无闻地奉献着的一份

力量。在身上，看到老黄牛的精神，在身上不正闪耀雷锋的思想吗！是的，正是象雷锋一样平凡、普通的人们支撑着大厦，支撑着共和国的大厦！从奢望过，当看到这座大厦越发宏伟、越发坚固时，笑，欣慰地笑。雷锋的精神不正是在人中发扬与延伸吗！

雷锋的名字对有些人来说陌生，雷锋的精神对有些人来说不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同地球的人们需要更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和的勇气，的社会更迫切地需要雷锋精神吗！

我也强烈地感受到力量。我不禁想，要做一名合格的军人并非易事，象雷锋那样在平凡在工作中不平凡的成绩，这需要一颗热爱生活，热爱事业，需要兢兢业业、勤勤恳恳的努力。

应该明白，当改革、开放、治理整顿，需要过紧日子时，这就更需要向雷锋同志学习，把雷锋精神融化在十三亿的中，雷锋为服务的价值观已永远的呼声，正义的呼声，道德的呼声。我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出灿烂的光芒！

雷锋演讲稿篇七

本站学雷锋演讲稿栏目为您提供《学雷锋演讲稿范文500字》最新范文，仅供大家参考！

尊敬的老师，亲爱的同学们

大家好！

雷锋，一个22岁年轻的生命，虽说短暂，却强有力地告诉我们：人应该怎样生活？他对工作的热情，对战友的友情，对人民的感情，给我们人生的早晨，添过了一抹温暖的颜色。

细数起来，从1963年3月5日至今，向雷锋同志学习的热潮已历经49个年头，在这近半个世纪的学习活动中，社会上不断涌现出像雷锋叔叔一样毫不利己专门利人、全心全意为人民服务的好典型好榜样，他们就是生活在我们身边的叔叔、阿姨、兄弟姐妹。

此时此刻的我们，更是责无旁贷，因为学雷锋的火炬在我们手中传承，雷锋身体有病仍坚持参加义务劳动；他冒着大雨步行两个多小时送大嫂回家；把积攒下来的钱一次又一次捐献给灾区人民。这些事儿都是一些平凡事，却在平凡之中见伟大，细微之处见精神。我们要用自己的实际行动，争当一个有责任感、有爱心、有追求的好少年。

雷锋，这座丰碑，已经钻刻在我们的心底。

让我们永远记着雷锋，让我们一起做一个时代的雷锋！谢谢大家！我的演讲完毕。