

# 幼儿园的亲子活动方案 幼儿园亲子活动方案(通用9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 廉洁勤政演讲稿篇一

和朋友聊天谈起工作时，他们总会用羡慕的口气说：你的工作最好了，天天和孩子们一起玩多开心呀！是呀，很多人都觉得幼儿园教师的工作很轻松很惬意！的确，在园中，孩子是快乐的，除了老师带给了他们玩的、吃的、学的乐趣外，还有老师为他们创造的舒适、宽松的生活环境！教师是爱孩子的，全身心的去爱，但是很少有人会考虑幼儿教师所处的环境。每个孩子的个性不同，喜好不同，习惯不同等等。诸多的不同，带给老师的不仅是欣喜，同时不可避免的是更多的挑战、困惑和艰辛。

开始踏上工作岗位时，我是信心十足的。然而，想象毕竟不能与现实等同，面对孩子们顽皮捣蛋，面对他们不听我的指挥，面对他们之间经常出现的打闹等等，面对这一切，我开始茫然……我束手无策，无计可施。更叫人头痛的是户外活动的时候，他们会满场地乱跑，让我不得不和他们拼耐力和嗓音。此时的我，开始怀疑自己的价值何在？我能否胜任一名肩负着神圣使命的幼儿园教师呢？我不停地反思自我，我想到了一句名言：最大的敌人不是别人，而是自己，战胜自我就是获得了成功。

有时我常常问自己：一个幼儿教师，一个合格的幼儿教师，首先要具备的是什么？是扎实的基本功，是爱。除了这些我觉得最应该具备的是强烈的责任心，责任感，没有强烈的责任

感，责任心。一切都无从谈起。

因为我是幼儿教师，我就要对孩子负责。我就要平等地欣赏，对待身边的每一位孩子。我没有理由以貌取人，厚此薄彼，助长孩子的自负或伤害孩子的自尊。我唯一能做的是关爱有加，为每一位孩子提供均等的发展机会，让每一位孩子幸福得像花一样健康成长。

作为一名幼儿教师还要做到淡泊名利，敬业爱生，在为人处事上少一点名利之心，在教书育人方面多一点博爱之心；创新施教，要做到以人为本，因材施教，同时要不断加强学习，与时俱进，学习先进的教学理念和方法，更新教育观念，掌握先进的教学技术和手段。

对天真无邪的孩子来说，世界是神奇的，他们的小脑袋里总是装着“为什么”，在孩子的眼中，老师是无所不知的天才，脑子里充满了智慧，孩子们都想从老师那得到满意的答案。可见，幼儿教师的实际工作量、所承担的社会责任、所要掌握的教育技能都是其他教师所无法比拟的。

我相信每个孩子都是独立的、发展的个体，认为孩子应成为活动的主体，教师必须尊重儿童的合法权益与人格。我把这个理念应用在实际教学中，我要求自己做到平等的对待每一个孩子，我把孩子们比作幼苗；比作新玉，我悉心的浇灌他、培育他；呵护他、雕琢他。每天清晨我都带给每一个孩子全新的笑容，让他们开心地渡过每一天。

家长朋友们说：我们会好好配合老师的工作。或者是幼儿园开展的活动，我们做为家长的都会大力支持而且积极地配合；再者是家长对你说：“老师，我的孩子多劳您费心了，您辛苦了”。“恩，这个老师真不错。”就这么一句话或几句话，说明老师的工作得到家长、社会的认可和尊重，家长的支持、配合、理解是老师的付出的回报，这也是教师的幸福所在。

我在这平凡、琐碎枯燥的工作中，默默地奉献着自己的青春和热血，寻找自己的人生价值。

## 廉洁勤政演讲稿篇二

学生演讲稿有什么题目?下面是小编整理的学生演讲稿题目大全，欢迎阅读参考。

- 1、学习是成长着的人生
  - 2、激扬青春,畅想未来
  - 3、未来掌握在自己手中
  - 4、信心留给自己
  - 5、青春的注脚
  - 6、把握机遇，从小做起
  - 7、告别昨天 把握今天 创造明天
  - 8、保持一颗向着太阳的心
  - 9、在阳光雨露下成长
  - 10、让我们扬眉出剑
- 1、挑战高考，成就人生
  - 2、坚定信念，超越自我
  - 3、i will succeed!

- 4、坚守理想，励志成才
  - 5、成功不见得聪明，失败不见得愚笨
  - 6、怎么闯过险象环生的高三
  - 7、人生要奋斗
  - 8、自己命运的行动英雄
  - 9、成功与胜利永属自强者
  - 10、一只眼睛读书，一只眼睛看社会
- 1、知识空间与创新欲望
  - 2、无愧于胸前的校徽
  - 3、激情
  - 4、规划自己的大学生活
  - 5、离别宣言
  - 6、精神的力量
  - 7、明确目的而奋斗
  - 8、“面子”与“粽子”
  - 9、留恋大学
  - 10、冬天的'地中海

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是来自合阳县甘井镇中学七年级(1)班的贺晨洁，今天我演讲的题目是《阳光校园，我们幸福成长》。

时光荏苒，转眼间我们挥手作别六年的小学时光，迈进了中学的青春走廊。

沐浴着清晨第一缕阳光，我们漫步校园，开始享受这充实而又美好的新的一天。

听!书声琅琅，早读总是一天最富有朝气的时光;看!同学们排着整齐的队伍，个个精神抖擞，在做着广播体操;瞧!那打扫卫生的伙伴们，正穿梭于校园的每一个角落。

七彩的阳光照耀着美丽的校园，美丽的校园里雀跃着许多阳光、快乐的青春少年，那一个个青少年们都绽放着一张张笑脸，创造了一个温暖和谐的大家庭，大家你帮我，我帮你，温暖而友爱!欢快的上课铃声响起，和蔼可亲的老师向我们走来，她脸上始终都挂着淡淡的微笑，眼眸透露着些期许，带我们走进一个又一个神奇的知识殿堂。

巍峨的八达岭长城，宏伟的埃及金字塔，远古的恐龙遗骸，近代的灿烂科技，在老师的细心教导下，我们不断充实着自己，领悟到了许许多多以前不了解的知识;同时，我们也深深感受着老师心灵深处那令人陶醉的浓浓的爱意。

课间，同学们一个个如鸟儿般雀跃嬉戏，那么的阳光，充满了朝气。

操场上，男同学们抱着篮球在阳光中跳跃;一些喜欢安静的同学则坐在一旁聊天。

我们的校园生活就是这样的迷人。

在这七彩的校园里，我们已收获了很多很多……

在这里，我们学会了自信。

老师告诉我们：“喜欢你自己，不要自傲和自卑，克服自卑最好的办法是将某件事做到极好。

”因此，我们积极进取，坚持做更好的自己！

在这里，我们学会了自强。

生活中，我们照顾好自己的饮食起居，勤奋自主学习，持之以恒地为着理想不断努力奋斗。

老师告诉我们：“自古英雄出少年，自强要从少年始。”

在这里，我们学会了欣赏。

同学之间，互相尊重，互相谦让，以诚相待。

在这里，我们学会了尊重，同学之间，互相取长补短，也明白了因为差异，这个世界才如此丰富多彩；我们学会了合作，在合作中，我们一起成功，一起失败，一起欢笑，一起前行；我们也学会了感恩，明白了感恩是一种人生智慧，拥有一颗感恩的心，我们就能发现事物美好的一面，让平淡的生活焕发出迷人的色彩！

阳光校园，阳光的我们。

在这片沃土上，我们生活无比幸福，学习无比快乐；在这片沃土上，我们播撒了微笑，收获了自信；在这片沃土上，我们播撒了真诚，收获了信任；在这片沃土上，我们播撒了友善，收获了和谐。

我相信，在这片沃土上，我们一定会健康幸福地成长，为家

乡、为祖国成就更好的自己!

沐浴阳光，我们心潮澎湃;和着晨钟，我们扬帆起航!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

## 廉洁勤政演讲稿篇三

大家好!

团结能让我们脱颖而出，克敌制胜。比如说踢球，踢球是多人项目，所以队员之间要有默契。有一次，我和小伙伴们一齐踢球，分成两组踢。比赛开始后，我只要抢到球就一向往前冲，我想：我自我一个人也能进球。结果总是一个不留神，就被对方球友团团围住，只能眼睁睁看着球被抢走。之后，我最终吸取了这个教训，也明白了一个人的力量毕竟有限，与同伴团结合作才能成功进球。最终，在全队成员紧密配合的情景下，我们最终转败为胜。我也真正明白了“团结就是力量”这句话的真正含义。

团结同样能变弱为强。有一天，我在家里看《动物世界》，电视里讲的是蚂蚁。当蚂蚁要寻找食物的时候就会让一个排头兵先行寻找。如果找到的食物小，它就自我搬运回营地，如果食物大，它就会回到组织同伴一同搬运。蚂蚁看似弱小，但它们群体内分工明确，各司其职，但只要听到同伴召唤，总能团结一致，完成令人意想不到的艰巨任务。团结或许是弱小的蚂蚁得以存活的重要原因。

团结还能拯救生命。前不久，九寨沟发生了七级地震，山体滑坡、巨石压顶，许多游客、受伤群众被困，他们随时可能再次遭遇灾难，就在这危机时候，我们的人们解放军，民间的志愿者、医疗队……第一时间赶赴现场，组织游客及群众有序撤离。来自全社会的捐款更为他们的后续生活供给了保

证。“一人拾柴火不旺，众人拾柴火焰高。”大规模的救助单靠任何个人都不可能实现。应对灾难，仅有全社会团结的力量才能帮忙我们共度难关。

我深信：只要万众一心，团结一致，我们必须能克服一切困难。

## 廉洁勤政演讲稿篇四

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地；如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗；如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位。我庆幸我是一名白衣天使，用责任与奉献践行着整形医院的宗旨，我们起始于辛劳，收结于平淡，我们虽然清贫，我们却用双手却托举着患者康复的希望。我们用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱帮助患者得到的服务和治疗。

尊敬的各位领导、同志们，站在护理的第一线，我始终坚持不会就学、不懂

——文章来源网，仅供分享学习参考

——文章来源网，仅供分享学习参考

自己的双手去温暖别人的双手，却是人间一种最原始、最真诚的——奉献。面对渴求的目光，我们义无反顾；面对一惯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。我们的双臂撑起的是希望的蓝天，我们的双手，诠释是胜利的誓言。

——文章来源网，仅供分享学习参考

尊敬的领导、各位评委、兄弟姐妹们：



大家好!今天,我演讲的题目是:“爱岗敬业,生命因我而精彩”。

紧张繁忙中,我们感受着人生百味,重复劳作中孕育着我们的事业心和责任感。

“接一个患者、尽一份责任、献一份爱心、交一个朋友”这是我们妇产医院全体医护人员的共同心愿;“遵纪守法、爱岗敬业、尽职尽责;钻研技术、精益求精、团结协作”坚决维护医院的声誉,我们责无旁贷。

护士的工作是平凡的,但它同时又是神圣的,因为它是健康的使者,是生的希望。“三分治疗,七分护理”——姐妹们,我们的奉献是何等重要!作为一名白衣天使,面对患者渴求的目光,我们义无反顾;面对工作的一惯平凡,我们从容不迫;面对肩负的神圣职责,我们兢兢业业;面对时代的召唤,我们一往无前。

南丁格尔精神在华夏大地发扬光大永恒。我是一名护士,我看到了护士的价值,体会到了平凡中的伟大,选择了这一行,我无怨无悔!如果说,无私奉献精神是白衣天使永恒的追求,那么,爱与奉献就是我无悔的选择!

——文章来源网,仅供分享学习参考

南丁格尔说过,“护理工作是一门艺术,护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。是啊,护理工作是一门精细的艺术。它需要用爱心,耐心,细心和责任心解除病人的病痛,用无私的奉献支撑起无力的生命,重新扬起生的风帆,让痛苦的脸上重绽笑颜,让一个个家庭重现欢声笑语。新的形势对我们护理工作提出了更高的要求,我们应该转变观念,善于学习,不断完善自己,充实自己,塑造护士新形象,实践护理模式的转变。让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。护士的职业,平凡的不能再平凡,普通的不能再普

通。但她用情与病人交融，用心灵与患者沟通，用自己的挚爱帮助患者与疾病和死神抗争！多年的护理工作让我深深体会到，自己所做的不仅仅是奉献和付出，我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了升华。尽管辛劳的痕迹爬上额头和眼角，但我快乐，因为我那份炽热的爱心，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚；尽管青春在燃烧中消尽，但我骄傲，因为一个个患者通过我的护理，重新扬起生命风帆；尽管没有惊天动地丰功伟绩，但我自豪，因为我让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。姐妹们，让我们大家一起，用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望。

思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士，我知道，身上肩负的责任有多神圣。我知道，我的爱能减轻病人的疼痛；我知道，我的微笑，能滋润患者的心灵；我知道，我的真诚，会承载千万个家庭健康平安的希望！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命；我要感谢我的职业，是它让我理解了什么是平凡中的伟大；我要感谢我的职业，是它让我明白了奉献才会让我更加美丽。

我将永远忠实于护士事业；

我将尽全力为患者提供的服务；

我将遵守诺言保护他人的隐私权；

我将成为医生忠实的助手；

我将不断地提高自己的业务水平与技能并灵活运用！

不管何时、何地，我将热情主动的为需要我护理的人服务！

我将为全人类的健康与幸福而努力奋斗！

——文章来源网，仅供分享学习参考

朋友们，如果我们的医院是一棵参天大树，我们则是与树干息脉相连的片片绿叶；如果救死扶伤的事业是一条奔腾不息的河流，我们则是激流中悄悄绽放的朵朵浪花。妇产医院能有今天的发展，妇产医院能在人民群众中树立良好形象，是我们大家辛勤努力的结果，是我们全体医务人员忘我工作无私奉献的结果。创优无止境，服务无穷期。丰碑无语，行胜于言。我们要用无言的行动，展现妇产医院医护人员的人生观、价值观，展现我们报效社会、报效人民的责任感和使命感，为党和人民医疗事业的辉煌，全面打造妇产医院的品牌形象，浓墨重彩谱写救死扶伤的新篇章。

姐妹们，让我们在平凡的护理岗位上，以新的姿态，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在无影灯下焕发出绚丽的光彩，让生命因我而精彩！

最后，祝大家节日快乐，祝我们的妇产医院有更加辉煌的明天！

谢谢大家！护士节演讲稿题目【三】

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：

海！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才

清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

——文章来源网，仅供分享学习参考

走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

——文章来源网，仅供分享学习参考

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

——文章来源网，仅供分享学习参考

人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

各位亲爱的朋友，请看一看那连绵起伏深远的山，看一看那汹涌澎湃宽广的海，那就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心！

立即下载word文档到电脑自由编辑！

——文章来源网，仅供分享学习参考

## 廉洁勤政演讲稿篇五

失败也很可贵，因为你可以把失败当成创造的良机。

谁都有可能遭遇挫折，很多人面对挫折，就会失去人生的自信，再也不愿意去努力，甚至断言自己是一个失败者，自己和成功无缘。

其实，并没有失败，只是暂时没有成功而已。如果敢于倒空“失败”，那么成功同样属于自己。

《凤凰卫视》著名的战地记者闾丘露薇曾经在复旦大学做过一场报告，这场报告吸引了近千名学子，他们当中大多数即将走出校门。

令人意外的是，在这场报告会上，闾丘露薇并没有谈太多自己的成名经历，也没有讲那些战地采访的故事，而是一再向大学生们强调两个字——归零！

为此，她讲述了工作中难忘的两次经历。

第一次是她刚刚从复旦大学哲学系毕业，还没有进入新闻行业。

有一天，她看到一家会计师事务所需要一名英文翻译，于是发了简历去应聘。

对方一看她是名牌大学的毕业生，很快就通知她去面试。

闾丘露薇对这次面试非常自信，因为读大学时，她的英文水平在系里就是拔尖的。

笔试时，对方要求闾丘露薇翻译一份会计报表。虽然可以查字典，但是对着那些专业名词，她根本不知道从哪里入手。

等她把翻译好的报表交到考官手上时，考官只看了几眼，就皱起了眉头。

结果可想而知，闾丘露薇没有得到那份工作。

那次失败的面试给闾丘露薇打击很大，她开始怀疑自己的能力。直到半年后，她考进了一家国际会计师事务所。这家公司花了大量时间对新员工进行培训，几个月下来，闾丘露薇

的财经专业英文水平突飞猛进。这时，她才重新找回了自信。

后来她进入新闻行业，刚开始时她很自信，觉得自己站在镜头前挺清秀可人。

这句话仿佛给初入新闻行业的闾丘露薇当头浇了一盆冷水，她的心情沮丧到了极点，面对镜头开始变得不自信，怎么也找不到自如的感觉。

这句话让她恍然大悟，在镜头面前，她不再想着自己的外表，而是专注于如何通过自己的内心向观众传达最有价值的信息。慢慢地，她找到了自己的风格，多次深入战地采访，并成为第一位进入阿富汗战地采访的华人女记者。

这两次经历，让闾丘露薇感到，在职场中，越是难受、挫败的时刻，越需要归零。

在面试失败、被上司否定的时候，如果闾丘露薇就此认定自己不行，不敢再去尝试，那么就不可能有今天这位出色的战地记者。

在一个真正追求成功者的字典中，并没有“失败”两个字。只有你勇敢地追求，不断地提升，你同样会拥有梦寐以求的成功！

## 廉洁勤政演讲稿篇六

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能从心出发把工作做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在

爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，



要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为xx医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造xx医务人员新形象贡献一份力量，为提升xx医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现xx在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗！

尊敬的领导、朋友们：

大家下午好！今天我演讲的题目是：用爱珍惜生命！

曾经我也是一名重病号，在那时我明白生我养我的父母无能为力，血肉相亲的姊妹爱莫能助。在病痛面前，我们把这生命的希望，慎重交于你们——医生、护士。不管你们曾亲眼目睹过多少生死离别，不管你们对病痛多么的司空见惯。我作为一个重病号，一个在生命线上挣扎的重病号只想说一句话：让你们的爱心、责任心再次托起生命的希望！

而我一个重疾的病人却只能透过窗户欣赏着与病房截然不同的风景。

人食五谷，熟能无病，我能吹牛一口气跑完5000米，我能海

侃一仰头喝尽开口笑，但我却不能保证我不生病、不受伤!当病魔缠身的时候，我的救护神不是观音，也不是上帝，而是值得信赖，值得托付的医院。

我静静的躺在床上，轻轻的闭上眼睛，忍受着病痛像一条无助的小舟在茫然的与疾病努力的做着抗争，病毒如一个又一个的巨浪袭击而来，小舟摇晃着，颠覆着，我的心里被巨大的恐惧所包围着。当我从急救车上被抬下时，我看到了宽敞明亮、整洁优雅的就诊环境，看到了医生，护士们忙碌的声音，体会到了不是亲人胜似亲人的浓情;通过医生耐心全面的询问，细心如微的检查和安慰，易懂而又不乏专业的讲解，让备受病痛折磨的我重新找回了健康的信心。

我感受了“一切为了病人”的爱心，医生们热情周到的服务，细致的叮嘱，精湛熟练的技术让我有一种被尊重、被重视、被关怀的感觉。

当石榴花蜕变成涩涩的石榴时，我站在七色阳光下怀着一颗永远感恩的心叩谢为我精心治疗的医师、用心呵护的天使们!

生活对每一个人来说都是一次艰难的航行，但是我们又怎么知道病痛会不会再次加身?所以我们需要关爱，造物主为了自己无限的爱塑造了人，不论你相不相信这种说法，我们都无法否认一个事实：生命是一个奇迹，一个爱的奇迹!爱的火焰，有时如一支烛光，摇曳在风雨中，明明灭灭，它最终渴望着、期待着医务人员凭着一份爱心拨亮它，让它重新放射出璀璨的光芒。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

在广泛开展整体护理的今天，病人对于护士的要求已经不仅限于简单的医疗操作的执行者，而且希望感到温暖、得到尊重。护理人员态度和善，花时间与他们交流，认真倾听他们的诉说，并能迅速得到正确的护理，这才是一种人们所希望

得到的服务。

我在三年前迈进了护士队伍，成为一名护理工作者。刚刚走进病房，同事们忙碌的身影让我明白了护理工作的繁重与劳累。工作中，我一天比一天体会到护理工作的神圣。我们用自己的愉悦、信心和病人的沮丧、绝望做着交换。平凡的工作中，护士用自己的微笑抚慰着病人伤痛的心灵。在这三年里，我渐渐的懂得了：不能把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作，这更是一种生命中对爱的本能。无论过去、现在、亦或是将来，爱与奉献都是我们永恒追求的主题。整体护理的开展，使爱与奉献精神又在平凡的护理岗位上发扬光大。

整体化护理全面展开，护士管理引进了一批批不同于以往的合作制护士，我就是我们医院公开招聘的第一批代理制合同护士。刚刚迈进病房，我被分配来到了儿科。这是一个在工作中有着其特殊性的工作岗位，是一个团结友爱的大集体。护士长和同事们给予了我极大的帮助，让我由一个刚刚迈出校门步入工作岗位的新手，快速的成长为一名具有专业知识和技术操作能力的合格护士。她们更让我懂得了，要想成为一名新时期合格的护士，光有这些是不行的。作为一名护士，我所拥有的丰富的理论知识内涵，更要通过爱与奉献精神淋漓尽致地表达出来，才能获得服务对象的理解、尊重和认可。

儿科护士是患者的直接护理者、患者的代言人、患儿与家长的教育者。儿科护士必须具备特殊素质：强烈的责任感、爱护儿童、具有丰富的知识和熟练的技术操作能力，同时必须掌握一定的人际沟通技巧。因为工作对象是不懂事的孩子，在工作中我们是与患儿的家长直接对话，我们需要有一颗善良的心，能够体会到患儿家长的心情。

一次夜班，来了一个误服“克咳敏”药物中毒的患儿，患儿来时已经呈抽搐状态，四肢末梢青紫。我立即配合值班大夫进行抢救，给镇静剂止抽、下胃管洗胃、建立静脉通道给予解毒药物静点，一切都在紧张而有条不紊的进行着……这时，

由于胃管刺激，患儿开始呕吐，这本来是一件好事，可以加速毒物的排出。可是，由于患儿家长保护不好，把静脉输液针给拔了出来。如果静脉给药不能保障，患儿是很危险的。我立即开始重新寻找静脉。可是患儿的四肢末梢循环很不好，而且由于患儿已经五岁，头皮静脉也已看不清楚了。我知道，这个时候肯定是越着急越扎不上，所以我在心里暗暗的告诉自己：“不要急！不要急！”仔细寻找，终于在患儿的眉弓上看到了一根很细的小静脉，浅进针、慢送针，“回血了！”患儿家长和我都松了一口气。固定好针头，我暗暗擦去了头上已经快要滴落的汗珠。患儿的呼吸平稳了，静脉持续补液顺利，抢救成功了……看着患儿家长充满感激的眼神，听着他们的感谢和称赞，我在感到欣慰的同时，更产生了一种触动——这就是生命与死神的搏斗。我真切的体会到了作为一名护士肩上沉重的责任。这里是我施展爱心、救死扶伤的空间。我明白了南丁格尔女士那段感人的话：“只要我此身存在，我一定为你们的生命而奋斗，并用我的一生实践这一诺言”。这是一位伟大的女性在经历了太多生与死的挣扎和搏斗之后发出的感叹！此时此刻，我终于亲身体会并深深的领会到了这其中的感情。

在此后的工作中，我更加珍惜每一个锻练自己的机会，在日常的工作中注意加强自己的业务素质。每一天里，我都让微笑漾在我的脸上。看到患儿家长感谢的目光，听到小患者甜甜的喊：“谢谢阿姨……”我知道，这就是我所向往和追求的。

“一朝得子喜又忧，二斤幼童体质柔。三生有幸遇明医，四院儿科美名留。”写着这首诗的锦旗现在就悬挂在我们科室的墙上。这是一位早产儿的父亲写的。他的孩子在保温箱中度过了六十多个日日夜夜。这个孩子是我们科收治的第一例极低体重儿。孩子是在母孕不满28周时出生的；出生时体重仅1000克，身体虚弱，住在新生儿保温箱内。因为早产儿不会吸吮，我们每天都要给早产儿喂9次奶、3次药，每一至二小时还要帮助家长给孩子翻身、按摩，并且指导家长怎样照

顾孩子。科里的同事们都和这个孩子建立了深厚的感情，我们和孩子的爸爸妈妈一起给孩子取名叫“小小”，后来孩子出院后取了大名还特意来科里告诉我们。孩子住院的两个月期间，几次发生了呼吸困难、青紫的危险情况，在大家的全力配合抢救下都安全的度过了。孩子的妈妈说：“这个孩子是我生的，但是却是你们给养的”。现在孩子已经两岁了，每次有个感冒发烧的来看病，他的妈妈都会和我们的大夫、护士亲亲热热的聊上一阵。

医院里，感人的故事每天都在发生□xx年秋天的一个傍晚，院总值班给我们科送来了一个弃婴。孩子出生大约有三天左右，一个漂亮的小男孩被他的父母无情的遗弃了。打开包着孩子的小被子，我的眼睛有些湿润了。孩子是先天性腹壁裂畸型，肠管由于在体外暴露时间过长，已经发炎红肿并膨大变形。是啊，我们所有的人都知道孩子被遗弃的原因了。可是，既然孩子送到了我们这里，我们就必须用我们的爱心来照顾他。他太小了，还不知道他被他的亲生父母无情的抛弃了。可是这个可怜的孩子遭遇却深深的刺痛了我们的心。科领导和护士长立即说，这个孩子一定要在我们这里得到最好的治疗和护理，他所用的费用由我们科里负责。科里的人全部都行动起来，有人给他拿来尿布、有人给他拿来小被子。马上请来外科会诊，择时为他进行肠管还纳术。我们护士自发的行动起来，排好了班，二十四小时的照顾这个孩子，翻身、按摩、喂奶，这个孩子成了我们科的孩子。时间一天一天过去了，由于孩子生后的三四天里肠管在外暴露，感染过重，并且由于外面天气寒冷，孩子并发了硬肿症，尽管我们全科努力抢救，但是还是没有留住这个可怜的小生命。那一天，全科人都默默无言。是啊，这就是生命的无情，每每一次抢救成功可以让我们为之欢呼雀跃，但是我们也不得不去面对生命的消逝。生老病死本就是人生中的常事，是每个人都无法必免的，我们所能作的就是在这每一个瞬间，给每一个人送去我们的温暖，用我们如同涓涓细流般的爱心来抚慰每一颗病痛的心灵。

每一个人都有梦想，人的生活轨迹往往最先由梦想牵出一条美丽的弧线。当初戴上庄严的国际护士帽时曾许下的诺言，伴随我走过了三年，还将继续走下去，也许会三十年……平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释。但恰恰是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。我要拒绝的不是平凡而是平庸，我会为我的梦想插上一副现实的翅膀，让梦想变得伟大而实际，那么出现在病榻前的就不仅仅是一名护士，而是病人的朋友、亲人。那时我们护理工作的宗旨就真正得以体现了。我梦想着成为一名优秀的护士，梦想着自己身着白衣轻盈地穿梭于病榻之间，神态气质不亚于南丁格尔提灯辗转于伤兵之间的那般神圣、高雅。周围是天真可爱的孩子，没有了疾病，他们的笑容如阳光般灿烂。这是我梦想的庄园，我相信这也是所有白衣天使的梦想，它的实现要靠我们全体卫生战线护理工作者的共同努力。护理同仁们、白衣天使们，让我们行动起来吧！在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让爱与奉献成为我们白衣天使永恒不变的主题！

## 廉洁勤政演讲稿篇七

大家好！

我叫~~，是急诊科一名普通的护士。

有人说，这里的工作最脏最累，吃饭没定点，困了不能睡，没有节假日，只要有人求救，哪里需要哪里去，是啊，这就是我们急诊。

生命第一，患者至上。

急诊科工作需要人员时刻待命，只要接到120指令，必须迅速出车。急诊科危重病人集中，“时间就是生命”在这里最能体现，急救人员的反应速度、技术水平可瞬间决定病人生死，有天下午，120指派接回一位酒精中毒的病人，回到医院门口

病人突然面色口唇青紫，自主呼吸消失，我顾不得戴口罩、戴手套，迅速打开病人气道，拍打病人背部，用手指抠出病人口腔内呕吐物，病人仍无反应，一边通知医生，一边告知家属：病人呼吸停止，可能随时死亡，快速置入口咽通气管，病人的气道内有气体溢出，立即吸出气管内呕吐物、在医生的指导下应用抢救药物。大家全力配合，病人得救了送往病区……一系列抢救措施快速而准确。当看到一丝生命的曙光，虽然满手污物，但心里充满无比的激动和自豪！

选择这个职业，就是选择了奉献。

在护理工作中，我们急救护士总是严格要求自己，力争精益求精，限度地减少病人的痛苦。急诊科抢救急性中毒病人，洗胃是家常便饭。从院前急救、中途转运，到急诊室的抢救，每个急救环节，都是争分夺秒，与死神赛跑！出车人员把中毒者快速转运到急诊室，二线人员早已准备好洗胃液，还没来得及喘口气，那个喝农药的患者就被接到了急救室。吸氧，插胃管，洗胃，用药，刺鼻的农药味，让人胃里翻江倒海，强忍着呕吐的欲望，紧张有序的配合着医生的抢救工作。半个小时后，洗胃液终于无色无味了，患者的生命体征也稳定了下来；当把病人安置到病房以后，忙碌了半天的急救队员这才感觉到全身酸乏无力，双腿像灌了铅一般沉重。

把苦、累、怨留给自己，将乐、安、康送给病人。

记得有天夜里1点多钟，中心指派救治一位急性心梗的病人。那位病人的家在~楼，体重有~~多斤，只有他~~多岁的家属在身边。患者病情危急，家属很着急。医生、司机和我决定费尽全力也要把患者从楼下抬来，当时的我每迈出一步都是那么的艰难，终于将患者安全抬到救护车上，我们累得满身是汗，直喘粗气，继续迅速救治，快速，安全，有效地把患者送往病房，急救队员的争分夺秒没有让病人失去的救治时间，当患者治愈出院和我们告别时，我们的内心感到无比的自豪和开心。

其实，在我们急诊科，像这样的急救事例还有很多，丰碑无语，行胜于言。作为其中一员，我为自己感到骄傲，更为我们急诊科感到自豪！

谢谢大家！