

奥运精神英语演讲 奥运精神演讲稿(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

奥运精神英语演讲篇一

“一个国家、一座城市能够举办一次奥运会使得这个国家、这座城市和这里的人民变得多么美好。那一刻你就回明白，体育不仅仅是体育，它以自身特殊的魅力影响这一切。”这句话真没错！我们中国赢得了_年的奥运会举办权使我们的生活有了很大的改善。

前年8月，四年一度的奥运盛典在奥运会的诞生地--希腊雅典隆重举行，在那些日子里，我一次次激动，一次次兴奋。我为中国奥运健儿夺金摘银呐喊助威，为五星红旗的一次次升起而欢呼流泪，奥运带给中国人更多的希望，而我内心深处最企盼的，却是当耀眼的奥运圣火逐渐熄灭时，世人投向北京的目光。北京，这个有着几千年古老历史的京城，将向全世界爱好和平的人们展示自己“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”的魅力与风采。

那时，北京的交通秩序一定井然有序，四通八达的交通网、立交桥使人们早以摆脱拥挤堵车的苦恼。住宿条件宽敞舒适，城市布局错落有致。天空是湛蓝的，绿树、花坛、草坪比比皆是，空气是清新的，飘着淡淡的花香，到处都能听到鸟儿欢快的歌唱，虽然身居繁华闹市，感觉却是清幽的乡村意境。

最有特点的当属奥运场馆了，“鸟巢”新颖别致，“水立方”玲珑剔透。场馆内，人们会看到各种各样先进的设备：

跑道、地板、安防监控系统、检售票系统、计时计分和成绩处理系统、灯光音响系统、水处理和暖通系统等，这些全是世界一流的技术和产品。你还会第一次看到用多种语言智能机器人担任翻译，它们将成为奥运会的虚拟志愿者，实现在任何时间、场所，对任何人和任何设备的多语言服务。当然了，北京奥运的高科技运用还有许许多多，只要你来一趟，就一定会感受到它的魅力所在了。

新北京，新奥运，20_将会给我们带来无限的惊喜。北京之所以美丽，之所以成功，是因为它的背后站着—个伟大的祖国，正因为祖国母亲日新月异的迅猛发展，才会有强大的国力，才会有充分的自信，才会给国人带来尊严，给北京带来好运。再过四年，我就十四岁了，但愿20_年我能有机会到北京的奥运赛场为中国健儿加油助威，我要亲历奥运，感受奥运。祝愿北京20_年奥运会取得圆满成功，祝愿我们伟大的祖国繁荣昌盛。

奥运精神英语演讲篇二

充满激情的里约奥运会终于盛大开幕，再一次，世界人们的目光又共同聚焦。四年一度的体坛盛宴，除了可以欣赏一场场五感全开的精彩赛事，最重要的当然是，见证中国奥运代表团在奥运领奖台上光芒再现！

—直以来，我国奥运代表团都凭借—种坚定又强大的精神力量叱咤体坛，而这种信念领着他们无所畏惧、勇往直前。

泳池的终点，是新的起点

我国国家游泳队这些年屡创佳绩，2012年伦敦奥运会斩获了5枚金牌，2015年喀山游泳世锦赛荣获5金1银7铜，而这些骄人成绩背后是队员们日复—日努力的.累积。很多队员从小就开始游泳集训，有的累积训练时间甚至已达五千天，队员们累

积的游泳距离加起来，足以环绕地球数十圈。每一次到达泳池终点，也是他们一次新的起点。为刷新纪录也为战胜自己，所以不屑将就。

万分的努力，只为0.1分的提高

我国国家体操队同样也是不负重任。体操对人的整体状态要求非常高，每提高0.1分都极不容易，队员们必须常年保持专注与认真，稍微松懈可能连单个动作都做不出来。在备战里约奥运的这段日子，国家体育总局的体操馆里，日夜灯火通明。为了凭最完美姿态让世界记住，所以不屑将就。

保持平常心，就是超水准

备受瞩目的我国乒乓球代表团，也是奥运会夺金大军。自1988年乒乓球项目进入奥运会以来，中国乒乓球队已经斩获多枚奥运金牌。正因为有着成绩斐然的光辉历史，国乒团对每次奥运备战都不敢怠慢丝毫。而除了技术，乒乓球比赛更讲究精神和心态。世锦赛夺冠打7轮，奥运会夺冠打5轮，很多选手都容易会被压力压垮。故此，饱满的精神状态是国乒团的胜利之道，做到“正常发挥”已经是一种成功。为让每个自信的挥拍都创造历史，所以不屑将就。

正因为这种“奥运夺金，不屑将就”的精神力量，让我国奥运代表团在比赛路上越战越勇！

2016年里约奥运会中国体育代表团日化用品赞助商宝洁旗下的海飞丝，同样演绎着不屑将就的精神。海飞丝专注头皮护理研究超过五十年，它不仅仅只是去屑，而更关注头皮健康问题，致力于让每个人都可以拥有更健康亮丽的秀发。去屑不将就，才是实力派！

激情奥运，精彩八月。你是否也想一起为我国健儿呐喊喝彩？近日，海飞丝发起了“全民票选中国骄傲”活动，登陆活动

页面为心中的冠军代表团投票，把最不屑将就的冠军健儿送上奥运特别节目《第一时间》，海飞丝专场选角由你定！

一起来致敬心中的实力派！奥运夺金，不屑将就！

奥运精神英语演讲篇三

大家好，我叫，来自**小学。今年我7岁了，算起来正好与北京申奥成动同岁呢！所以奥运对我来说平不陌生。从我记事起，就常常听妈妈说起奥运，特别是20__北京奥运。半知半解中，我觉得奥运会就是全世界各个国家最棒的运动员在一起参加各种体育项目的比赛。当时我还有一种很天真的想法，就是我得赶紧把小皮球拍的又快又好，这样就能参加奥运会比赛了。

到了上幼儿园的时候，我听到了更多关于奥运的故事，看到了更多关于奥运的图画，渐渐地，我成了一个小小奥运迷。贝贝、晶晶、欢欢、迎迎、妮妮，在我的小书包，在我的小卧室里，到处都有这几个可爱的奥运福娃的身影。当然，我参加各种运动的热情也更高了，骑自行车、滑旱冰、打羽行球，我都学得可认真了，因为我还梦想着20__年到北京参加奥运会比赛呢！

转眼间，20__年就到了，我已经是一名一年级的的小学生了，还光荣地成为了一名少先队员。从老师和爸爸妈妈那里，从电视和电脑互联网，我了解了更多关于奥运的知识，了解了咱们中国第一次举办奥运会的伟大意义。现在，周末的时候，我还是坚持锻炼身体，当然，我不再天真地以为这样就能就能参加奥运会比赛了。

但是，作为20__年北京奥运会小主人之一，在感到激动和自豪的同时，我真想为北京奥运会做点什么。那么我能做些什么呢？想了很久，我终于找到了答案，那就是：在学校我要更

加努力学习、团结同学;在家里我要更加孝敬父母、热爱劳动;在社会,我要更加讲究文明、爱护环境。努力做一个德、智、体、美、劳都很棒的好学生、好孩子、好公民。

亲爱的同学们,让我们一起努力吧!和那些奥运健儿们一样,只要我们好好学习,天天向上,我们也将更快、更高、更强!

我的演讲到此结束,谢谢大家。

奥运精神英语演讲篇四

大家好!

今天我演讲的题目是“学习奥运精神,立志振兴中华”。弘扬民族精神,爱我锦绣中华。孔子曰:“人能弘道,非道宏人。”曾子说:“士不可以弘毅,任重而道远。”然而,在这所谓的道义背后,在一桩桩英雄事迹之中,始终有一个千年不变的精神内容存在,这便是一民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境,改造世界,形成自己特有语言,习俗和人文传统的长期发展历程中,表现出来富有生命力的优秀思想,高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中,中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神,先有孟子的“养浩然之气”,“富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈”,范仲淹的“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”,后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神,等等一切为祖国,为人民勇往直前,艰苦奋斗,无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上,继承和发扬优秀的民族精神,无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要

任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

奥运精神英语演讲篇五

大家好！

随着熊熊燃烧的奥运圣火在鸟巢熄灭，举世瞩目的第29届北京奥运会结束了，但顽强拼搏，永不放弃，为国争光的奥运精神永不落幕。

奥运精神在我心，在我们平时的学习生活中发扬奥运精神，那么奥运精神将不再是一句空话，而是实实在在的有力行动。

我们要向奥运健儿学习顽强拼搏的精神。就象我们面对数学难题要有知难而上，刻苦钻研的精神一样。智慧老人告诉我们：困难是弹簧，你强它就弱，你弱它就强。只要我们拥有锲而不舍的解题精神，一道道数学难题就一定能够迎刃而解。

我们要向奥运健儿学习永不放弃的精神。大家都知道，第一名只有一个，可这并不能使我们放弃对优秀的渴望和追求。每天多读20分钟的英语，我们的英语水平会更上一层楼。每天坚持半小时的课外阅读，我们的写作能力就会上一个台阶。日积月累，每天进步一点点，我们会离优秀将越来越近。

我们要学习奥运健儿为国争光的精神，那么让我们先从培养集体荣誉感做起吧，要为自己班级取得好成绩叫好，要为自己的同学在运动会上表现优异而喝彩，要为自己作为西南位育中学的一员感到自豪。

奥运会是短暂的，但是奥运精神是永恒的。让不朽的奥运精神伴我们茁壮成长！！！！