

2023年坚持与放弃的演讲 坚持的演讲稿(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

坚持与放弃的演讲篇一

今天我国旗下讲话的题目是“成功贵在坚持”。

古今中外，许多成功人士都在给我们讲坚持的道理。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”这是战国时代荀子在说“坚持”；“若有恒，何必三更眠五更起；最无益，莫过一日曝十日寒。”这是明代学者胡居仁在说“坚持”，也是毛泽东求学时自我激励的对联；“涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。”这是音乐巨人贝多芬在说“坚持”；“耐心是一切聪明才智的基础。”这是大哲学家柏拉图在说坚持。

我们来分享柏拉图的一个小故事。在柏拉图还是一个学生的时候，有一天他的老师苏格拉底要学生每个人把自己的手臂先尽量向前甩，然后再尽量向后甩。

学生们做完动作后，苏格拉底向大家提出了要求：每个人每天都要这样这样将手臂甩动三百下。学生们感到很容易，就嘻嘻哈哈的答应了。

学生们面面相觑，在这么多学生中，只有柏拉图一个人坚持不懈的做了一年。

介绍一个发生在我们身边的故事。

在某年的中考中，她考出了农村中学第一名的好成绩，777分，仅比某某市状元低15分。她就是今天的护旗手——某某同学。

同学们，当困难阻挠你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

今天离高考还有15天，高三的同学们，你们在淮中的近三年来取得了骄人的成绩。决胜小高考，笑傲市统测；生物竞赛夺冠，化学竞赛获奖，物理竞赛登顶，数学竞赛折桂。

你们取得了一次又一次的成功。在这考前最后的15天中，希望你能勇往直前，以百倍的信心去迎接挑战；坚持到底，以昂扬的斗志去面对高考。相信有了你的坚持和努力，在高考之时，你一定会看见彼岸花开，花开不败。

谢谢大家

坚持与放弃的演讲篇二

大家好！

有这样一个故事，在古老的东方，挑选小公牛到竞技场格斗，有一定的程序，他们被带进场地，向手持长矛的斗牛士攻击，裁判以他受伤后在向斗牛士进攻次数的多寡来评定这只公牛的勇敢程度。从这之后，我须承认，我的生活每天都在接受类似的考验。如果我坚韧不拔，勇往直前，迎接挑战，那么我一定会成功。

在学习的道路上，我从不退缩。因为有梦想，所以有动力。孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，

饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”我决不做学习的弱者，我时刻准备好，迎接挑战。在初一上半学期的学习中，我只位于年级五十多名，但动力的雨露洒满心田，我努力地向前奔跑着，奋斗着，到现在我已是年级前二十名中的一员。但我并不满足于此，我始终保持着饱满的斗志，继续昂首前进。辛勤的汗水，浇开了智慧的花朵。因此我多次被评为“三好学生”。在学校举行的各科竞赛中也多次获奖。

成绩优异源于自控能力，我在努力学习的同时，也担负着班级的责任。身为纪律委员，我清楚自己的义务，以关心的姿态约束同学，以帮老师分忧之心管理同学，经常和其他班委组织班级活动，使大家的课余生活变得充实而多彩。因此，我多次被评为校级出色班干部，并荣获三门峡市出色班干部的称号。

在初二上学期，我第一批加入了中国共产主义青年团，并光荣担任了团支书一职，从此我更加严格要求自己，带领其他团员认真履行自己的义务，值日时率先垂范，纪律上严于律己。这不仅培养了自己的责任感，还使全班同学更加紧密团结，共同进步。我也周周被评为“周之星”，“月标兵”。

出于对文字的热爱，书法是我最大的爱好。当我手持毛笔在宣纸上自如挥洒时，就立刻被优美的汉字所陶醉。我从六岁就开始学习书法。把它当做生活中的挚友，每日都要与它切磋。在这当中有过汗水，有过泪水。每当我遇到挫折想要放弃时，都会鼓励自己坚持下去，因为我相信成功就藏在拐角后面，只要坚持下去，就有可能获得成功，放弃一定失败！。辛勤耕耘总会有收获，我多次参加书法比赛，并屡屡获奖。现在它已成为我生活中必不可缺的一部分。

我还热爱体育运动，跆拳道也是我的特长之一。从我穿上道服的第一天起，我就深深喜欢上了跆拳道，它不仅使我的身体变得更加强壮，还让我懂得了“忍耐克己。百折不屈”的跆拳道精神。通过刻苦训练，今年八月份我已取得了红黑带

证书。

除此之外，我还积极参加学校组织的各项活动。科学节中，我与同学开动脑筋，发挥想象，制作的水火箭获得了二等奖；艺术节上，多次展示书法作品，现场表演，为艺术节增添色彩；元旦晚会上，与同学合作表演的相声，赢得了大家的阵阵掌声。我喜爱我的同学，敬爱我的老师，热爱我的学校，我会用我全身心的爱去爱他们，努力发挥自己的光和热，为二中添姿添色。

我的演讲到此结束，谢谢大家。请大家支持我！

坚持与放弃的演讲篇三

因为只有坚持，才是最真实的成长。下面请看为大家提供的关于坚持的演讲稿，希望对你有帮助。

各位老师，各位同学：

大家早上好！

刚刚发言的龚震洲同学，是我们学校钢琴社团的社长，我作为社团负责老师从这个孩子身上看到了一种可贵的精神，那就是——坚持和责任！

生活中总有一些事情不时地感动着我们、温暖着我们。在我们的校园里每天也同样发生着这样感人的事迹。我想，很多老师和同学们都注意到了，在我们的教工餐厅每天中午都会传来阵阵悠扬悦耳的琴声，循声望去，你会看到一位面貌清秀的小男生正在熟练而动情地弹奏着优美的乐曲。他就是我们学校初一年级14班的龚震洲同学。

学校为了能更多地给孩子们提供展示自我风采的舞台和机会，从上个学期开始，经校长提议决定钢琴社团活动在食堂进行。

在这些多样化的舞台锻炼中，学生们不仅可以展示个性，更重要的是可以锤炼自我，增加了多样化的学习经历。优美的琴声还能给进餐的老师带来愉悦的心情。

身为钢琴社团社长，龚震洲同学以身作则，当其他社团成员因故缺席时，他毅然顶替，坚守岗位，久而久之，钢琴社团的这个阵地几乎成了他一个人的战场，他坚守着自己的选择和初衷，他的这种坚持不仅仅是为了自己的兴趣爱好，更为了一份责任，一种执著。

这使我想起了一个故事：哲学家苏格拉底有一天给他的学生上课时说：同学们，我们今天不讲哲学，只要求大家做一个简单的动作，把手往前摆动300下，然后再往后摆动300下，看看谁能每天坚持。过了几天，苏格拉底上课时，他请坚持下来的同学举手，结果，90%以上的人举起了手。过了一个月，他又要求坚持下来的同学举手，只有70%的人举手。过了一年，他又同样要求，结果只有一个人举手，这个人就是后来成为了大哲学家的柏拉图。虽然当时的柏拉图很年轻，学识上也略显稚嫩，但却已表现出一个杰出人物所具有的执著和坚持不懈的优秀心理素质。这个故事给我们的启示值得深思。

上帝总是眷顾那些执著的人，汉朝宰相匡衡凿壁偷光的故事，意大利画家达芬奇画蛋的故事，都告诉了我们坚持的重要与可贵。

没有人不渴望成功，也没有人不希望拥有良好的习惯与品质，但必须坚信的是，成功的基础是坚持，良好习惯与良好品质形成的基础也是坚持。世界上凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力。在我们的生活中，难免会遇到这样或那样的困难挫折，这时有些人就会难以坚持下去而放弃、逃避，而有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

有一种感动叫坚持，有一种责任叫坚持，有一种成功也叫坚持，坚持自己的信念，是走向成功的基石。

这世上没有什么是做不到的，关键是坚持。

同学们，为了自己和家人，为了国家和社会、为了我们曾经的承诺，为了我们潜藏在心中多年的梦想，去坚持，去奋斗吧！

各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天讲话的题目是《坚持的力量》。

古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏很容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样？同学们全都举起了手。一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的柏拉图。柏拉图在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

听了这个故事你明白了什么？

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成这样的好习惯，就一定会取得优异的成绩。所以同学们请为自己定一个小小的目标，让我们认准自己努力的目标，坚持不懈地努力，不断鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《坚持就是胜利》。

没有什么事是可以像童话那样水到渠成。“坚持就是胜利”是经过无数次验证、永不过时的真理。

“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”“行百步者半九十”，面对十多天以后的中考，我们初二、初三的同学们更应该坚持保持良好的心态，坚持珍惜每一段学习时间，坚持查漏补缺。同学们，让我们坚持不懈去赢得中考的胜利吧！

谢谢大家！

坚持与放弃的演讲篇四

亲爱的同学们：

大家好！

像这样和同学们交流还是第一次，因为站在前面什么都没有，从表演上来讲这叫做当众孤独。但是刚才主持人那热情洋溢的介绍和同学们热烈的反应，好像让我也年轻了两岁，我想到了比你们还年轻的时候，那个时光大约是四十五年前了，我那时候才十几岁，和你们一样想着未来该做什么。

我曾受福尔摩斯侦探的影响，特别想当个侦探家，也受《海底两万里》、《八十天环游世界》的影响，想当个探险家，就像《鲁滨逊漂流记》那样。我的数学成绩不错，在小学的时候，是可以跳级的那种，但我的语文不好，所以没能跳级。

我当过兵，当过工人，当过工程师，当过机关干部，这样做到32岁。当时我在广东的外贸部门，在别人来看，这个职业非常非常好，但是我已经看到我人生的最终会走到哪里去，我当时的身份是副科长，我已经看到了，我一步一步的可以当科长、副处长、处长、副厅长。既然我已经看到了我这一生会怎么过，我的追悼会怎么开，我能想象，我躺在那里，朋友们是怎么来向我鞠躬、哀乐，我都想得清清楚楚，我觉得这样的生活，我当然不甘心。这是我后来到深圳创业的初衷。

我没有严格的人生计划要当一个企业家，甚至当年的我对于做商人这件事是非常讨厌的。我只是希望改变一种新的生活方式，我就这样去了。我既不喜欢做企业，也不喜欢做生意，我曾公开说我不喜欢房地产，以至于现在万科的ceo郁亮私下跟我说：“董事长，你不喜欢就不喜欢，但是你不要公开说，你公开说不喜欢，我们怎么教育团队要喜欢、要热爱这个行业？”我说好，我不说了。

但是今天我站到这里，我要告诉同学们，我非常喜欢房地产，非常喜欢房地产行业，因为它牵涉到城市建设、城市规划、造福于消费者、造福于人民，我后知后觉地突然发现，我正在从事着一个我梦寐以求都求不到的职业，我由衷的喜欢上了我原来根本不喜欢的工作。

同学们，我这里想说的是，你不要急于大学一毕业，就马上要找到一个如何发财、如何终身相伴的职业，不要着急，当你不确定的时候，你就把你所在的工作做好，所在的你不愿意的行业做好。可能工资不随你的心，可能待遇不随你的心，可能所处的环境，那些人员不随你的心，但是你要拥有一颗平静的心。人生下来所谓的自由选择，它本身就是不自由的，不自由过程当中，你仍然要把它做好，当做人生的一个经历、一个积累，经历本身就是一种财富。

我要说的第一个故事，是2019年，《南方周末》成立25周年，

做“中国寻梦者”评选，评选了8个人，我荣幸的入选，有意思的是给了三个标签，让我来选。第一个标签是企业家，第二个标签是登山探险家，第三个是不行hui者，那同学们，你们猜猜我会选哪一个？我选择了不行hui者。我记得在我获得这样一个荣誉的时候，我说：“不行hui是我做商业的底线，但我没想到这个底线，却成了我的一个标签，这很荒唐。”最基本的底线，很多人却认为不可能，一个长久的坚持、最起码的人格要求，反而成了你最具竞争力的东西。我不得不遗憾的说，我们的社会是需要改革的。

我的身体不是很强壮。同学们可能就纳闷了，说怎么可能，你的身体不强壮怎么登上珠峰的？我说正因为我登上了珠峰，我的身体才强壮了起来，我通过尝试一个山头、一个山头的克服，这个过程使得我的心理承受能力比原来更强，使我的体力也变成越来越强壮，而不是因为我拥有强壮的体魄我才去登山。事实上，我有偏头疼，一疼四五天，五官有中耳炎、视网膜炎、鼻窦言、咽炎。我感到最恐惧的是1995年，我突然感到我的左腿剧疼，医生非常清楚的说，说你腰椎间有一个血管瘤，你必须马上减少行动，最好是坐轮椅，否则你可能随时瘫痪。我当时脑袋一懵，我怎么也没有想到我44岁的时候，正是年富力强的时候，医生宣布我可能瘫痪。所以我想，无论如何，在瘫痪之前，我要去一趟西藏，要去一趟珠穆朗玛峰。

2019年我去了西藏，记得在登顶下撤的途中，在8800的位置上，天气非常不好，阴天、刮风、下雪，我特别想坐下来，但我受过的登山训练告诉我，我不能坐下来，我要是坐下来，我就起不来了。那一刻，能不能活着回来都不清楚，但那时就有一个愿望：如果我能活着回去，我绝不再返回喜马拉雅山，如果再返回来，我就是王八蛋！我诅咒自己。可安全回来之后，那个诅咒也忘了。

我到山脚下和医生谈的时候，医生说你遇到的就是濒临死亡的感觉。登到8000米以上的山峰时，只有两种废弃物是没人

理的，一种是空氧气瓶，再一个就是遇难者的尸体，你免不了会看到遇难者的表情，没有痛苦，没有狰狞，没有死亡之前的挣扎，都很安详，好像进入天堂一样。当然了，即使进入天堂很美妙，你愿意进入吗，我相信还是不愿意进入的，所以哪怕受折磨，受苦难，你还是愿意留在这个世界上。我们知道我们会死，但在死亡之前，你希望什么呢，你希望做你想做的事情。

我曾说，我一生要三次登顶珠峰，2019年是第一次，2019年是第二次，我想我差不多在我70岁的时候，也就是2021年的时候，我要再登一次顶。但当我到哈佛之后，我才意识到，哈佛是我的第三次珠峰，和这两次珠峰完全不同的是，这座山峰没有物理高度。很多人问我，说登珠峰难不难，我说当然难，比想象的还要难。第一个学期特别累，要记太多单词，失眠，想睡也睡不着，做作业做到2点钟，8点钟起来，我曾经几次想打退堂鼓。

我想跟同学们说什么呢？人生当中一定要保持一种自我的不满足，保持着一种好奇心，保持着你对未来的某种期许，坚持就非常重要，胜利往往是再努力一下的坚持之中。我想我和很多人最大的不同，不在于我比他们聪明，也不在于我比他们更运气，很重要一点，就是我有这样一个认准的目标，坚持下去。

刚才讲“坚持”了，现在我想讲讲“放下”。我想说的放下，第一是放下金钱，第二是放下权力，第三是放下虚荣。

1988年，万科进行股份化改造，当时公司形成4100万规模。当时我就声明，我放弃分到我名下的股权。第一，我觉得这是我自信心的表示，我不用控制这个公司，我仍然有能力管理好它；第二，在中国社会当中，尤其在80年代，突然很有钱，是很危险的，中国传统文化来讲，不换寡，换不均，大家都可以穷，但是不能突然你很有钱。所以在名和利上，你只能选一个，你要想出名，你就不要得利，你要想得利，你不要

出名。我的本事不大，我只能选一头，我就选择了名。这是我想放弃财富。

1999年，48岁的时候，我辞去了总经理的职务，开始只当董事长，真正的不管公司的事儿。这是我想放弃权力。

第三个放弃，就是放弃虚荣。实际上这回去哈佛，很多人都很好奇，说你王石到哈佛去干什么，首先就问，你到那儿带翻译吗？第二，你上的是老年大学吧，更多的朋友之间一见面，那就是猛夸，铆劲的夸，“太——”佩服你了，就是“太”这个字拉好长时间，我说你表扬我还是骂我，这样表扬，无非就是说你王石要过语言关是不可能的，但是你过了，所以“太”佩服你了。确实，一个中国的著名企业家，上市公司老总，年纪又过了60多岁，你开始学英文，你能不能拉下脸，能不能放下面子，是个问题。

同学们今天在听我演讲，我年轻的时候也曾听过我敬仰的人演讲。他们是两位美国人，一位是肯尼迪总统，一位是巴顿将军，肯尼迪总统的就职演说里说：“不要问社会能为你做什么，而要问你为社会做了什么”，我非常欣赏他这段话；第二是巴顿将军，他说：“评价一个人成功的标准，不是他站在顶峰的时候，而是他从顶峰跌到低谷时候的反弹力。”我同样非常欣赏。我的人生经历当中，我怎么也没有想到2019年对我是一个非常非常大的打击，一个拐点论，一个捐款门，弄得我狼狈不堪，祖宗八辈子都骂到了，一天谩骂的帖子3、40万，删都删不过来。但之后我给了几个感谢，第一感谢股民对我的这种唾骂，让我归零，让我认识我是老几，我重新认识自己。而且我现在回忆，确实我当时比较嚣张，我感到我在做正确的事情，说话根本不在乎别人的感受，不在乎在什么场合下；第二，这是我了解社会和年轻人非常好的一个平台，不要说是善意的，就算是恶意的又怎么样呢？我既然是公众人物，我享受到公众人物带来的好处，我就应该接受我作为公众人物应该接受的监督。公共人物就是公汽，公汽就是公共汽车，坐上去感到很舒服，它就表扬你两句，它坐

得不舒服，吐口痰，你就得承受。

同学们，我想用下边的一段感悟来结束我的谈话。很多同学非常羡慕我们80年代的一代人，我现在想起来，我也很羡慕，因为80年代当时不觉得，事后越想越觉得那是一个黄金时代。可能你们会感叹现在这个世界、这个时代，全球的不确定，中国未来的不确定，你们很感叹，没有机会了。现在讲拼爹，我相信在座能这样交流的，拼爹的不多，都是拼自己。但如何拼自己，怎么拼呢？我想说的是，如果什么都确定了，你要想出人头地，想有所作为，那是非常非常难的，正是因为这些不确定，才给了你们机会。我们认识的中国，我们大家都意识到它需要改，但往哪儿改，不大清楚，但是我们都清楚的是，我们希望改好，上下想法是一样的。

四年前，我在金沙江漂流，金沙江上水流湍急，到堰塞湖的时候，江水平静，流得非常非常缓慢，这时我就有时间看两边的景色。金沙江两边景色都是悬崖峭壁，这时你才发现，悬崖峭壁上是一股一股潺潺的流水，我突然醒悟到，这滔滔的江河就是一股一股无数地潺潺地细细地流水形成的，这一股股的流水，就是我们每一个人，每一个家庭，每一个企业，每一个单位，如果我们每一股细小的力量，都做我们应该做的事情，我们汇成的江河，就将汇成我们对未来的期望。

坚持与放弃的演讲篇五

大家好！今天我很荣幸站在我班家长会的讲台上，谈谈自己对当下学习生活的感受。

记得小时候，有人问我长大要当什么，我随口回答说“长大后要当爸爸”，旁人哈哈大笑。直到今天，我都不知道当时为什么会这样回答，也许是向往长大后不再被父母管束的自由。

然而在没有长大之前，还是要被父母管着。现在说说被他们管着的一些小事。

我很讨厌父母用命令的口气让我干这干那，就算他们是对的，心里也很反感。初二上学期期中考试前，我正在做数学题，爸爸看到后说：“马上就考试了，不要把时间全花在一门科目上，要复习相对薄弱的科目。现在把它收起来，复习语文！”我听了他这种语气，很不爽，就是不按他说的做。为这事，我们俩顶了好一阵子牛。有一次，躺在床上聊天时，我跟他说“老爸，你有的话有理，但我就是不喜欢你用命令的口气跟我说。”他可能听进去了，后来改变了很多，让我做事时更多用的是商量的语气。

上学期间，我们家每天中晚餐都有一个固定的程序，就是向父母汇报学校的见闻。据说，这样做能锻炼我的观察能力、思维能力和表达能力。可到现在，也不见我这三种能力有多大的提高。他们倒会讲“正因为如此，才更应该坚持下去。”我知道，目前我怎么都说不过他们，只好坚持下去。

每次大考前，父母都要给我定目标，但这目标也不是完全由他们说了算，是一起谈判的结果。比如这次期中考试，因为加上了体育分，而我的体育确实很菜，不可能过到原定的目标，我就没有同意，于是父母便放宽了要求。

这次考试是升入初三的第二次大考。进入初三也有好一阵子了，我发现初一、初二那种靠好记性得高分的日子一去不复返了。比今，比拼的是对于知识的理解。在这种情况下，善于在课本之外发现知识、化生活本身为知识储备的能力就很重要了。但这恰恰就是老师们总挂在嘴边的、我们班大部分同学（包括我自己）所缺乏的一种能力。提高这种能力的最有效的方法莫过于做一个有心人，多对身边的事物问一些“为什么？”问得多了，学得自然也就多了。最近我正在努力读一些课外书，同时强迫自己对外界事物保持一种好奇，虽然不见成效有很大，但还是那句话：“正因为如此，才更

应该坚持下去。”我希望在接下来的二百多个日子里，自己与同学们都能够有所锻炼、有所收获，有所提高。

我的发言到此结束，谢谢大家！

坚持与放弃的演讲篇六

穷且益坚，不坠青云之志；老当益壮，宁移白首之心。”当我看到这句话时，心中总会澎湃许久，无数仁人志士的面容浮现在我的脑海。所以今天我要讲几个故事，让我们回眸过去，把握现在，共创未来。

荒凉的大地，萧瑟的寒风，突如其来的猩红热让年幼的齐奥尔科夫斯基听力全无，陷入无声的孤独世界。面对挫折，齐奥尔科夫斯基没有放弃。家境贫寒，他去图书馆学习，不舍昼夜；实验艰难，他自制风筝进行实验，身体力行。家中失火，熊熊火光中他捡起残存的资料，走过废墟，继续前行。“艰难困苦，玉汝于成。”终于，宇宙脱离速度横空出世，风洞模型石破惊天。齐奥尔科夫斯基永不言弃而终成大业。

永不言弃，是一种坚定的信念，一种执著的追求，更是一种可贵的自信。生活中，我们无法回避挫折，只能勇敢面对。挫折并不可怕，重要的是在挫折中永不言弃，直至击败挫折。还记得刘翔永不言弃的12秒91吗？还记得中国女排永不言弃的惊天逆转吗？还记得爱迪生研制电灯时永不言弃的勇气吗？他们都有一个共同的特点，那就是坚信挫折是成功前的考验。能否经受得起考验，不单单看你的本领，还要靠你的毅力，毅力决定成败。

永不言弃，是一种在你逆境中绝地反击的钢铁意志，是一把通往成功的金钥匙。荀子曾说：“锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可镂。”巴西第一位工人出身的总统卢拉，从小家境贫寒，小学没毕业就到街上擦皮鞋，12岁在洗染店当学徒，14岁在一家五金厂当工人，后来参加了工会组织，创

建了巴西劳工党，并四次竞选总统，无数次的挫折没有击倒卢拉，他通过20多年的奋斗，最终获得成功，实现人生理想。

永不言弃的人，看到的永远是希望；而轻易放弃的人，等待他的只会是绝望。永不言弃的人，总会是一个乐观安适的心态；而轻易放弃的人，心绪烦恼万分，终日生活在苦恼与悲观之中。永不言弃的人，往往会享受到胜利与成功给他带来的喜悦；而轻易放弃的人，失败永远是他心中无法抹去的一道阴影。

太阳的光辉因永不放弃，才最终冲破重重迷雾，光耀万里；江河因永不言弃，才流泻千里，到达浩瀚无边的海洋；小草因为永不言弃，以星星点点的渺小，连成一片，绿满大地。

如果我们曾一千次地对自己的理想说：永不言弃！那么，我们有什么理由去抱怨第一千零一次失败的遭遇？我们有怎能在一千零一次的时候，与苦苦期盼的成功失之交臂？朋友们，请相信吧，“会当凌绝顶，一览众山小。”相信自己，永不言弃，就能拥抱奇迹！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

坚持与放弃的演讲篇七

大家好！

以前我总是三分钟热度，从来不坚持做什么。但是这个暑假，我一直在看书。

第一个月，每天玩电脑，不想过去看书。8月，父亲让高考完的表哥做我的“家教”。他一到，就坚决整顿了“风气”，迅速统计了要读的页数，并列出了详细的日程表。我不知道，但我很震惊。欠了几千页书，平均每天看170页。

仿佛掉进了水里，“扑通”一声消失了。我不得不专心读书。

我花了大约四五个小时读完了170页。我表哥甚至晚上抽我的题。如果我回答不出来，我就看一遍。我总是答错。后来渐渐喜欢上了《水浒传》。扣人心弦的剧情，鲜明的人物，细腻的描述，常常让我忘乎所以。

文、阅读水平都得到了提高，而又养成了阅读的习惯，自身变得更好。

我坚持了一个月，变得更好。现在我订下目标，希望我能继续坚持下去。

坚持与放弃的演讲篇八

大家好！

稚嫩的幼苗顽强地钻出土壤，终于迎到自己的春天；潺潺的溪流永不停息地向东驶去，终于汇入了汪洋大海；初生的雏鹰努力拍打着双翼，终于翱翔于天空之上……自然界的万物中皆有坚持，而我的生命中，也有着那份坚持！

坚持，是手指敲击电脑键盘汇成的一篇篇诗意文字。

从母亲手中接过了茶水，感觉着缕缕的茶香在卧室中缠绕，心不禁荡漾起来。一双手，努力敲动着键盘；显示器中，一个个文字正艰难地跳出来。第一次学习打字的我，正费力地敲打着一篇文章。有时，键盘上的手指也变得僵硬麻木；有时，心中仍惦记着那未看完的电视……但我仍然坐在电脑先前，让文字一个个跳出来。终于，文章打完了。那一行行文字，仿佛绽放的花朵，香气正透过显示器渗出来。那一刻，我嗅到了坚持的气息。是坚持，让一篇篇美妙的文章能在显示器上纵横驰骋。

坚持，是金色萨克斯所发出的动人旋律。曾经，老师的苦笑，同学的嘲讽，在我的心里留下了阴霾。而从那以后，我与萨

克斯成了患难知己。在夕阳照射的家中，少了一份电视机的嘈杂，多了一份萨克斯的长鸣；在周末清闲的下午，少了一些午后的宁静，萨克斯回响渐渐蔓延开来……望着那个入神练习的我，母亲也会心一笑，说道：“这孩子也长大了。”那阵阵悠扬的旋律，回荡在我的心中，扬起了我不甘的斗志。是坚持，让萨克斯在我的手中也能拥有沙哑，忧伤而又缠绵的旋律。

坚持，是少年为了多年梦想付出的努力。深夜里闪耀的灯光，照亮了寂静的夜晚；灯光中抖动的笔尖，划出了一道道痕迹。我独自坐在桌前，正为了梦想而坚持奋斗。曾经那在球场上驰骋的身影，如今在教室中奋笔疾书；曾经那在人群中闲聊的声音，如今正在老师面前虚心求教；曾经那在电视前专注的眼睛，如今正死死地盯着一道题不放……那一缕缕灯光，照着桌上的试卷，照到我的心里，为我照亮了前进的方向。那一刻，我看到了坚持散发的光芒。是坚持，让我在疲惫中仍坚持着自己追梦的道路。

回顾这十几年的风风雨雨，几多感慨，又几多欣慰。难以忘记，为了体育，我曾背对夕阳，奔跑在环形操场之上；难以忘记，为了写作，我曾风雨兼程，来往于家和补习班之间……而正是这份坚持，融入我的生命里，贯穿在我的人生之中！

在青春岁月里，有坚持相伴，我感谢风雨！