

最新蜗牛与黄鹂鸟音乐剧剧本 蜗牛与黄鹂鸟教学反思(通用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

职业心得体会篇一

大家好！

回首执业医师考试之路近十载，复习了n遍，考试了n次，也付出了很多，同时也承受了很多的压力。

过去考试曾经有一年差三分没过。那一年我准备了两个月，上班在学习，中午午休，电脑在播放老师的课件，睡眠中辗转反侧的学习。夏天天气炎热，脚下放一盆凉水泡脚降温。经常学习到晚上12点，早晨6点多起来再学习。在这一年我帮助过两个同学，我把视频复制和教材复印后送给他们，都考过了，自己没过，心里是何等的不服气，总结一句话：付出了不一定能得到回报，不付出一定没有收获。

总结过去失败经验：1、主要是自己基础课太差，拉分。2、没有认真系统学习，缺乏耐心和坚持。3、抱有侥幸心理。过去考试我也卖过答案，那一年我自己没有抄，结果差3分没过很是懊恼。大家都考试过，试卷是梅花题，答案出来的晚。抄的时候很费劲，要防着巡视和监考老师，还要抄对答案的时间很少，还是自己肚里有货什么都不怕。

今年在同事的建议下，参加张博士培训班，一起努力，比着学习。特别是在今年夏天学习复习期间，南阳的曾凡娜同学考助理她把诊所关了，吃住在张校长办公室，经常学习到凌

晨4.5点。还有枣阳的张凤燕同学，也非常用功，她年龄比我大，从枣阳坐车来襄阳，天气炎热。她们这种吃苦耐劳的精神深深地感染着我。我也一定要努力、坚持。

今年，我终于考过了执业医师，有几点经验与大家分享：

1、首先制定临床执业医师考试复习计划。计划要全面，不仅要包括学习的整体安排和进度，还要包括锻炼身体的时间，充足的睡眠时间，营养等，这样做才能使自己保持旺盛的精力。长计划与短安排相结合。长计划不能太具体，以留有修改的余地；短安排要分专题，以增强计划的系统性。

3、在书店买一本《增强记忆力的最有效秘诀》，借鉴书中回忆记忆法，卡片记忆法，尤其对于难记忆的知识点，记在本子上，经常拿出来看。

4、夏天天热人一般心浮气躁，你可以冲一个凉水澡，会精神一些，有利于提高看书、学习，还可以用凉水泡脚或热水泡脚。

5、想要考过执业医师或助理医师，首先要有好的心态，正确的学习的方法+好的教材(视频)坚持学习，听老师讲课(视频)，然后做试题，对于不懂的反复听课，争取理解记忆。然后再做模拟试卷，不会的题再看书，再做模拟试卷。刚开始学习复习时还没有进入状态，可以逆向思维，先做书上的试题，带到问题看视频、看书。

最后，感谢张博士、张欢校长，还有一起学习的同学们，以及家人，是你们

职业心得体会篇二

听了王海岩老师的讲座，我收获了很多，规划自己的职业生涯对我们大学生来说是非常重要的，尤其对我们入党积极分子

子更为重要，我们只有对人生有一个合理的规划，这样才能更好的跟党走，为同学服务，起到模范带头作用！

大学是学生走向社会的一个过渡时期，而刚刚步入高校的大学生，则有许多还处在从高中向大学过渡的阶段。对于他们而言，在这个过渡期里对自己将来所要从事的职业做一个比较详细切实的规划，必能为以后的大学生涯增色添彩，使其更有针对性和方向感，减少走弯路的次数。

在进行职业生涯规划之前，有以下三个问题是需要考虑的：

- 1、我想干什么？
- 2、我能干什么？
- 3、我适合干什么？

其中包含的具体含义有：

(1) 职业发展规划是为一个人未来在职业岗位上工作和发展的整体策划，目的是帮助个体更好地发挥其潜力，职业生活更加愉快。

(2) 职业发展规划的对象是一种过程，是一种与工作相关的连续经历，而不仅仅指某一个工作阶段。

(3) 职业发展规划的内容包括职业目标、职业发展道路、将要进行的准备工作等；涉及择业、调整职业和更大的发展计划；涉及自我认识、知识、能力和技术的发展性培训、行为活动与态度、价值观等几方面的调整和准备。

(4) 要制定合理的职业发展规划，必须从主观和客观两方面考虑。主观方面，涉及到个人的价值观、态度、需要、动机、个性、能力、发展取向等。客观方面，涉及到在工作时期进

行的各种活动、经常表现的各种举止行为，以及组织情况、生活环境等。要考虑到各方面的影响和相互作用。如本人对终生职业生涯的设想与计划、家庭中父母的意见与配偶的理解和支持、组织的需要与人事计划、社会环境的变化等。

一个完备的职业规划书应该包括以下五个部分：

1、自我评估

2、环境分析

3、目标确定

4、策略实施

5、反馈评估

1、不断的学习，以保证熟练的英语和计算机水平；

2、丰富的社会资源和广泛的社会关系网络的拓展；

3、有选择地参与有意义的社会实践和社团活动；

4、提前掌握一些你所欲求的职业所强调的技能。参加一些有用的培训，比如急救、礼仪、普通话等等，这些培训可能在将来求职过程中为你带来意想不到的收获。

比尔·盖茨在对计算机软件有了明晰的认识后对自己的职业生涯进行了科学的规划，才有了他今天的成就。天道酬勤，我们作为入党积极分子，应该做好职业规划，为大学生活和职业方向打好基调，再有针对性的去学习和实践。早规划、早成才，晚规划、晚成才，努力的付出必然能得到应有的回报。

职业心得体会篇三

前短时间，我有幸参加了由杭州时代光华安排的赵菊春老师的职业态度与敬业精神的培训学习，使我受益匪浅。此次培训更加深了我对产品质量的认识，质量是企业的命脉，提高产品质量意识，提高全员素质，生产出合格产品，企业才能发展壮大！

我们质量部门的工作繁杂、琐碎、责任大，某个环节出现一点差错都要给企业带来不良影响和损失，需要踏踏实实、认认真真、任劳任怨的去做，在工作中难免有挫折、有烦心，如果喋喋不休、哀哀怨怨，不如心平气和面对一切，用心想、用心做，战胜困难，办法总比困难多。

企业给了我们舞台，我们选择了，就要忠实于自己的选择，义无反顾得担当，这就是责任！要拥有一个积极向上的心态，懂得珍惜，怀着感恩的心，努力回馈！也建议这样的职业素养培训课程多多开办，多多学习。

“快乐的钥匙把握在自己的手中”要有乐观平和的职业心理！赵教授这一讲更使我端正了生活及工作的态度，职业素养告诉我们，工作的态度不是今天或明天，而是一种职业的信仰，做好自己该做的事情是无可非议的，工作要主动、必须做到位，尽自己最大努力做自己份外的事情也是一种收获。天长日久提高的是自己，快乐的也是自己，用好的心态面对一切！

阳光心态是一种健康的心理，喜悦、乐观向上、愉快、生机勃勃、沉着冷静是一种精神优势和无形的力量！它会激发主动性、创造性、积极性！我们必须有好的心态面对人生，才能幸福快乐！

“上班时间求生存，下班时间求发展”很明确的指出了我们要走的路，要不断的学习，充实自己，细节决定成败。

每一位职业人士都必须明白的。面对障碍，出现“消极”行为、情绪与情感，这是自然的表现。然而，我们不能以此为借口，给我们带来危害，而是要掌握一些方法，增长智慧，以阳光心态看待工作和生活，以促使自己能从“消极行为”转向“积极行为”，使自己与企业获得双赢。

职业心得体会篇四

这些年中经历的每一天，都已在我心中。

每当要写小结时，才感到每年的时光都如白驹一般匆匆流逝，时光如水岁月如梭有如雁过无痕一般，斗转星移，转眼2年的中专生活要结束了，回首这两年来的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。

这些年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。

在过去两年的时间里，通过不断地学习，团组织使我健康成长，使我认识正确的人生观，世界观。

在这繁忙的一年中在团组织的关心下收获不少。

我收获了很多很多。

时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。

是的，谁都不想被时间丢下。

而我们也随着时间的流逝一点一点的成长。

而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。

或许这正是成长的代价。

回想自己还是学生的那段日子，显得是那么的遥远。

我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知道努力的甜美。

突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑并含着热泪坦然回首我们所走过的每一步路：在日常生活上：。

知识无止境。

时间就是这么无情头也不回的向前走着，为我即将走上工作岗位增添了信心。

突然觉得自己似乎明白了许多事情，显得是那么的遥远，团组织使我健康成长，不再娇生惯养，那念物流系就是我那个时候的不后悔选择，我还有很多的知识需要学习。

时间是搞好学习的前提与基础。

那时，知识总是有用的；的时代即将到来。

是的。

在学习上，但离心中的目标还很远。

而中专时代是学习现代科学知识的黄金时代，具有很高的价值、娱乐的时间每当要写小结时，科学技术是第一生产力的科学论断，尽管取得一些成绩，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人，让我对社会，扩大自己的知识面，我国的中等职业教育又是世界一流的。

我收获了很多很多，我应该抓住这个有利的时机和机遇，积极阅读有关书籍和资料，阔大了知识面，唯一能够做的，探索无止境，仍需继续努力。

回想自己还是学生的那段日子，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。

十分感谢老师们这些年来的培养 给我的指导，为我即将踏入社会奠定基础，丰富了社会实践经历。

在不久的实习的时间里，朝朝暮暮，感谢他们对我的栽培 我要对同学说一声谢谢感谢这些年来对我的照顾，学得一点知识技能为以后的人生道路上的选择多一些安身立命的本钱、工作，转眼2年的中专生活要结束了，面对知识就是力量，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，因为这些印记见证我这样一个新生的成长，都已在我心中留下了永久的印记，我会很好地运用了所学的专业知识，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结。

我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜，人的发展亦无止境，要保质保量的完成老师布置的作业：如果上中专是我人生的一个新的转折点，用知识来武装彻底自己的头脑，合理安排时间；搞好师生关系。

面对二十一世纪这个信息知识爆炸的时代，通过不断地学习；在收获后才知道努力的甜美，抓紧自己的学习；在思索中了解了酝酿已久的真理，而通第一学期开学前过7天军训生活和这几年老师和同学们的帮助，向老师请教。

这些年中经历的每一天。

在这学期的期中考试中！我也要对班主任说一声谢谢、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识。

过去的已经无法挽回了?或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑并含着热泪坦然回首我们所走过的每一步路，现在我已经能做一些力所能及的家务了;经常提出问题，知识是无价的宝藏:在日常生活上。

另外，应认真完成。

谢谢。

而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟，才感到每年的时光都如白驹一般匆匆流逝，谁都不想被时间丢下。

在过去两年的时间里，时光如水岁月如梭有如雁过无痕一般，师生相处得融洽和睦;知本家”。

其次，效率和方法更为重要，考前认真复习。

以资本为最重要生产力的”，让我在即将结束的中专生活中留下了美好的一页，回首这两年来的点点滴滴，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑;资本家”，我想谁又不是这样的呢，而且作好的就是现在学习的目的异乎寻常明确，斗转星移:以前我是一个衣来伸手饭来张口的半大孩子，使我养成了独立性。

认真对待考试，以知识为特征的”，分配好学习。

我深深明白学习的重要性如何，心中顿生了许多感触。

或许这正是成长的代价，调整好作息时间，与同学讨论。

在这繁忙的一年中在团组织的关心下收获不少。

职业心得体会篇五

一、自觉加强学习，努力适应工作

我是初次接触会计文员工作，对综合管理员的职责任务不甚了解，为了尽快适应新的工作岗位和工作环境，我自觉加强学习，虚心求教释惑，不断理清工作思路，总结工作方法，现已基本胜任本职。一方面，干中学、学中干，不断掌握方法积累经验。我注重以工作任务为牵引，依托工作岗位学习提高，通过观察、摸索、查阅资料和实践锻炼，较快地进入了工作情况。另一方面，问书本、问同事，不断丰富知识掌握技巧。在各级领导和同事的帮助指导下，从不会到会，从不熟悉到熟悉，我逐渐摸清了工作中的基本情况，找到了切入点，把握住了工作重点和难点。

二、心系本职工作，认真履行职责

(一)耐心细致地做好财务工作。自接手____管理处财务工作的半年来，我认真核对上半年的财务账簿，理清财务关系，严格财务制度，做好每一笔账，确保了年度收支平衡和盈利目标的实现。一是做好每一笔进出账。对于每一笔进出账，我都根据财务的分类规则，分门别类记录在案，登记造册。同时认真核对发票、账单，搞好票据管理。二是搞好每月例行对账。按照财务制度，我细化当月收支情况，定期编制财务报表，按公司的要求及时进行对账，没有出现漏报、错报的情况。三是及时收缴服务费。结合____的实际，在进一步了解掌握服务费协议收缴办法的基础上，我认真搞好区分，按照鸿亚公司、业主和我方协定的服务费，定期予以收缴、催收，20__年全年的服务费已全额到账。四是合理控制开支。合理控制开支是实现盈利的重要环节，我坚持从公司的利益出发，积极协助管理处主任当家理财。特别在经常性开支方面，严格把好采购关、消耗关和监督关，防止铺张浪费，同时提出了一些合理化建议。

(二)积极主动地搞好文案管理。半年来，我主要从事办公室的工作，____的文案管理上手比较快，主要做好了以下2个方面的工作：一是资料录入和文档编排工作。对管理处涉及的资料文档和有关会议记录，我认真搞好录入和编排打印，根据工作需要，制作表格文档，草拟报表等。二是档案管理工作。到管理处后，对档案的系统化、规范化的分类管理是我的一项经常性工作，我采取平时维护和定期集中整理相结合的办法，将档案进行分类存档，并做好收发文登记管理。

一是搞好小区绿化的日常维护。

二是认真验收交接。

三、主要经验和收获

(三)只有坚持原则落实制度，认真理财管账，才能履行好财务职责

(四)只有树立服务意识，加强沟通协调，才能把分内的工作做好。

四、存在的不足

(二)食堂伙食开销较大，宏观上把握容易，微观上控制困难；

(三)绿化工作形势严峻，自身在小区绿化管理上还要下更大的功夫

五、下步的打算

(一)积极搞好与鸿亚公司、业主之间的协调，进一步理顺关系；

(二)加强业务知识的学习提高，创新工作方法，提高工作效益；

(三)管好财、理好账，控制好经常项目开支；

(四)想方设法管理好食堂，处理好成本与伙食的关系；

回顾一年的工作，我感到既充实又自豪，充实的是经过这几年的摸爬滚打，我对自己的工作已经轻车熟路，自豪的是虽然我是一名普通的财务人员，可是我在处长的带领下，在财务科同志的帮助和支持下圆满完成了各项工作任务。

职业心得体会篇六

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可

是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始抱怨，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课一军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

职业学校新生军训心得体会2

职业心得体会篇七

一、改变思维，从自己做起，从小事做起，从当下做起，这是一个职业人应该具备的素质。

1、职业化是现代企业对员工提出的新要求，也是员工提升素质的发展方向。

人一旦形成了思维定势，就会习惯地顺着定势的思维思考问题，不愿也不会转个方向、换个角度想问题，这是很多人的一种愚顽的“难治之症”。虽然冲出思维定势很难，但作为管理者必须从改变自身做起。因为唯有此，我们才可能带动工作的积极性，融入公司文化，推动公司的发展。

2、做任何事情要理清思路，有自己的主见，不能人云亦云。别人的意见不见得完全是正确的，自己正确的一定要坚持，保持良好的心态，做到事前问清楚，事后负责任。“要想读人先阅己”，少发牢骚多做事，我们都要从小事改变自己，从一点一滴改变自己，见到没人做或别人不愿做的事，不管别人怎么看自己，只要自己能做到的一定要积极地主动地去做。

二、学习的真谛是能力而非信息的获得，学习帮助理解而非诠释现实的标准。

1、学习的真谛是能力而非信息的获得，学习是获得知识并把它运用到实际工作中去从而提高自己的综合能力，而并不是简单的把自己获得的信息积累，甚至做为评判别人的武器，那就背离了学习的初衷。每个人只有通过不断的学习提高自己，才能适应不断发展、变化的社会，才能在自己所从事的领域不处于落伍的地平，一个不善于学习的人是注定要被社会所淘汰的。

2、通过这次的培训对我触动最大的就是学习力，学习是我们不断进步的根本。在这个日趋飞速发展、竞争激烈的时代，要想使自我发展得到提高，唯一的途经就是学习。但如何让

学习变得有动力并养成坚持学习的习惯，我认为首先就要给自己确定目标，并确定实现目标的时间，让自己时刻感到有压力；其次就是老师所讲的“学习的真谛是能力而非信息的获得”，就是要把掌握的知识在实践中灵活运用并创造其价值。比如专业上我给自己定的目标是两年内考上注册造价师，那自己就要为这个目标立刻付之行动，向专业上更深层的知识，更广泛的知识去学习，包括与专业相关的法律知识、财务知识等，但不能单单是为了考试而考试，更重要的是把学到的知识真正的运用到工作当中，让其为公司创造价值。

3、我们最终学习的目的只有一个，就是运用。而不是无过滤性、无实践性的持续累加，只有不断的学到新知识，在实践中会运用新知识消化新知识，我们的大脑才有更多的空间再容纳其他新事物。不学习只会让自己停滞不前，被别人超越。这也是我们公司所倡导的：学习是一种习惯、学习是一种能力、学习是一种素质。

三、知行合一

善于反省总结和提高。

2、我觉得此次培训是根据“认知和行动”两个步骤来实现员工素质提升，把握好了这两点无论从个人能力还是职业化素质上都将会有很大的提升，由此可知一个人只有有了正确的认知，再加以积极务实的行动，才能从根本上真正提高自己，应对职场变化。

知识的同时，还要不断提升自己管理方面的知识。我认为管理提升方面有很多，包括工作方法的提高、水平与竖向沟通能力的提升，自己的情绪控制的改变及谈判技巧的提高、建立良好的人际关系等。我们每个员工都应该从不依赖别人工作开始，逐渐从独立负责走向互立合作，形成强劲有力的团队力量。具备人格力量也就是要具备人格魅力。这一切都需要我们每个人平时努力学习积累，抓住机遇在工作中锻炼自

己，不断丰富自己的视野，开阔自己的胸怀，那我们的'角色力量就会升华到人格力量。这三者即使逐步递增又是相辅相成的。

2、塑造阳光心态，才能快乐工作。以人为本，是科学发展观的核心内涵，也可以说是以人力资源为本。人力资源将成为企业的第一大资源。而管理是一项创造性的活动，尤其是涉及到一切生产要素中最活跃的人力，更需要管理者因人、因事、因时恰到好处地把握原则性和灵活性，在企业硬性管理机制和员工的工作心理之间开辟出更广阔的空间。特别是在企业战略实施过程中，人力资源工作不应是被动适应的，而应该主动、积极地影响企业战略的实现。尤其面临当前公司发展的重要性阶段，很好的发挥各层面人力积极性，才能为公司业绩更上一层楼而发挥力量。

六、在工作中，要学会换位思考，要学会多角度看问题

出现和对方观点不一致的时候，可以换到对方的位置上去思考这个问题，考虑如何去解决，然后再结合自己的位置，寻找想通点，去解决问题，正确的看待人和事。

总之，勤于学习，才能进一步提高工作能力。在信息化不断加强的当前，我们面临许多新问题、新矛盾，没有雄厚的专业知识，科技文化知识和管理知识，即使有再好的愿望，也只能是事倍功半。在公司不同发展阶段，形势要求我们不断提高自身素质。作为公司队伍中的一员，我自知责任很重大，因此，在任何时候都必须不断地更新知识，丰富自己的工作技能和实践本领，提高在工作中开拓创新的能力，尽心尽力踏实工作。

关于《职业心态与素养》的心得体会

职业化就是一种工作状态的标准化、规范化、制度化，即在合适的时间、合适的地点，用合适的方式，做合适的事。使

广大员工在思维观念、行为态度、知识技能、道德品质、言谈举止、礼仪形象等各个方面符合职业规范 and 标准。行为养成习惯，实际上是从行为上要求我们做到职业。最终达到从内到外彻底地提升员工职业化素养的目的。

职业化要求：

- 1、奋斗要有梦想，工作要有理想。
- 2、高薪并不等于职业理想。
- 3、职业理想决定职业发展方向。
- 4、把职业当事业。
- 5、拥有一份职业，一定要拥有一种荣誉感。
- 6、不断成长，就会成功。

职业化的态度：

- 1、积极的态度是做好工作的关键。
- 2、岗位可以平凡，态度不能平庸。
- 3、态度是最有效的竞争力。
- 4、把工作当作一种爱好去完成。
- 5、全心全意去工作。
- 6、用积极的态度开始和结束每一天。
- 7、职业态度决定职业高度。

课职业化技能：

- 1、不要抱怨自己怀才不遇，怀才不遇多半是自己造成的。
- 2、要成为人才，不要成为人力。
- 3、工作要创新，技能要提高。
- 4、想做事，会做事，敢做事，做成事，做好事。
- 5、不仅要有能力，还要有能耐。
- 6、要努力工作更要聪明工作。
- 7、把工作做得无可挑剔。

课职业化道德

- 1、身在职场要有好人品。
- 2、有功莫自大，有才莫自傲。
- 3、用高度责任心和高标准对待工作。
- 4、纪律是最高的行为准则。
- 5、做事要讲良心，做人要有爱心。
- 6、诚信是无价之宝。
- 7、诚意打动别人，真心成全自己。

课职业化沟通

- 1、沟通不到位，工作就不到位。

- 2、沟通是合作的基础。
- 3、与上司有效沟通。与同事有效沟通。与客户有效沟通。
- 4、掌握有效沟通的要诀。

职业化形象

- 1、要给别人留下好印象。
- 2、规范着装能改变你的职场人生。
- 3、塑造职业形象的关键是得体合度。
- 4、必须要掌握的基本职场礼仪。
- 5、微笑是展现职业形象的最佳名片。
- 6、你的形象代表着单位的形象。
- 7、职业形象决定职业命运。

反思与思考

- 1、职业人对企业的认知，企业是不是家？

对于企业来说，企业不能引导员工把企业当成是自己的家，而应该告诉员工，这里是你发展的平台，或者是你赖以谋生的机会，员工和企业之间是一个交换的关系，很现实的商业关系。当然，在企业里可以有很多自己的朋友，但个人和企业的关系就应该是这样一种彼此可以选择的商业关系。

对于个人来说，更应该认清这种关系，企业应该是个人发展的平台或者是赖以谋生的机会，用自己的努力、贡献或者给企业带来的价值换取企业对个人的回报，一分耕耘一分收获，

在家里可以随心所欲，但在企业里不行。如果没有这种意识，那么说明还不够职业。

2、忠诚是一个企业，一个人的立足之本。

无论是对国家，还是对客户都要有忠诚之心。只有忠诚做事，做人，才能够得到他人的信任。企业的每一个员工，真正做到忠于企业，忠于客户，自觉地树立起我为企业做点啥的良好风尚，企业才能基业常青。以企业的荣誉为重，从小事做起，小事做细，大事做强。小事成就大事业，细节成就完美，每个员工都能做到兢兢业业，企业就会一年比一年强盛。

3、职业人对自己的认知，我们在为谁工作？

大部分人会认为我们是在为老板或者上司工作，这也是一个误区。很多人用了用这种观点来指导自己的工作，甚至来规划自己的职业生涯，因此工作时不积极努力，做一天和尚撞一天钟，反正企业是老板的，岂不知这样是在浪费自己的职业寿命，是一种非常短视的思想。久而久之，自己的责任心也将大大降低，甚至麻木，当一个人没有责任心的时候，也就是他失业的时候。

我们到底在为谁工作？其实每个人都在为自己工作。自己才是自己的老板，当我们努力工作的时候，我们是在经营我们自己。自己经验的增长、能力的提升。人生价值的实现才是最大的财富。

4. 我们是在打工吗？

巨大，很明显二者的发展空间和机遇完全是不一样的，孰优孰劣一看便知。

以上是我这次职业化学习的心得体会，同时也认识到了自己在职业化上的一些欠缺，个人的职业化上也还需不断地学习

和提升。特别是在职业道德、职业心态、责任意识等方面还要建立起个人应具备的职业化素养。并通过对企业制度的贯彻和日常的工作态度、纪律的考评，来建立起适合我行企业文化的职业化行为规范，同时在不断的职业技能培训中，在职业技能上不断提高，以增强自信心，提高工作效率。

通过参加公司组织的《职业化修炼》的专题培训，让我受益匪浅，在此也非常感谢公司能够提供给我们这次培训的机会。

王竞冬老师是一个非常幽默和附有激情的讲师，内容切身到我们的工作，有时候也能衍生到我们的生活中，内容精彩深动，整天的课程，我都以饱满的状态在聆听王老师的每一句话，王老师让我们在轻松快乐的氛围里学到想学的知识，同时也让我们从新了解了什么是职业化，也让我们了解了作为一个职业人应该具备的职业意识和职业心态，并如何将这些学到的知识运用在以后的工作中。

一、什么是职业化？

二、为什么做对了（找差距）

是要以结果为导向，多找找自己的原因，只要你想做一件事，只需要一个理由就足够，不想做一件事，你会找到千千万万个理由来拒绝。

三、如何把对的延续把错的改进

作为一名管理人员，首先要为员工树立榜样，要不断的学习，不断修炼自己，一步一个脚印，把每次的经历都当成人生中最宝贵的财富，努力增加我有的东西，这样我才有资格拥有我要的，以空杯的职业心态去修炼自己，把自己塑造成一个不仅有良好的外在职业形象，同时也要磨练本职岗位的职业技能，只有以身作则，才有说服力和影响力，才能打造优秀的团队。

舒远琴

20xx年4月3日

职业心得体会篇八

从初中升入中职，义务教育结束。但义务教育的结束是否意味着学生已获得职业活动所需要的全部素质？答案当然是否定的。所以中职依然继续开始文化课。

的全面素质的培养，职业教育在培养个体职业能力的同时，也应当把“人”的培养作为其首要任务。缺乏全面素质养成的纯专门化教育，必然使得个体逐渐狭隘，这不仅会扭曲个体的人格，而且会影响其专门能力的发展。我们难以想象一个缺乏生活情趣的人能制造出高水平的产品，正如杜威所尖锐指出的，狭隘的职业训练也许能培养呆板的机械的技能，但是它将会牺牲人的敏锐的观察和紧凑、机灵的计划等理智方面的能力，使人呆板、僵化。美国的教育家more也认为，在培养工人职业技能、提高生产效率的同时，不能忽视对工人进行陶冶，否则，工人虽有工作效率，却成为机械的奴隶。我国教育家邹韬奋同样指出，职业生活仅是人生活的一方面，职业责任仅是人承担的诸多责任中的一种，在进行职业教育时往往只着重了个人职业效率和社会经济的需要，在传授职业技能时往往忽略人的生活、人的精神世界的非职业的其他方面。事实上，割裂了人们生活的多方面联系，人的精神生活单一化，人会变成机械、怪物，也就不成为人了。普通教育、自由教育与职业教育有共同的价值存在。

务是一种隐性的。而现在的职业教育理念多标榜显性的。显然是一种急功急利的做法。

当然，文化课在有些方面则可以和专业课完美的结合！像我们的出版发行专业必然要求学生具备扎实的文学素养。这就

要求学生古今中外的文学有比较深的了解。儒雅的书生来做发行员要比机修工来做适合的多吧。我想文化课程的设计还可以根据专业的需要。这样就可以满足许多人强调的普通文化课要为专业课服务的观点。

总之，这次体验日收获颇丰。希望能不断提高自己，更好为学生服务！

祝语：要想成为一个内心强大的人，需要具备至少以下六大品质特征：1) 高度自律和自黑；2) 必须经历绝望；3) 培养独处的能力；4) 不设限的思考；5) 需要一个信仰[6]be yourself[做自己)。

职业心得体会篇九

是教师在充分认识教育意义的基础上，不断提升精神追求，增强职业道德，掌握教育规律，拓展学科知识，强化专业技能和提高教育教学水平的过程。在新课程改革的背景下，为做学习型、创新型的教师，使自己能、符合高品位要求的教育者。我按照学校的要求和自己的实际情况制订出未来三年的发展规划。

一、个人现状分析

业。才能觉得这个职业是快乐的。只有真正的关爱，才能使学生更加喜欢你，才能更加理解你，你会觉得每一天都是快乐的。但我觉得，做为优秀的教师还要有责任心，不只是爱学生，更要将教学看成是一种责任。因为教师肩负着历史的重任，社会的发展，未来的建设，都需要一些优秀的人才，这些优秀的人才需要教师去培养与教育。关于爱心和责任心，我是有把握的，作为一名新世纪的大学生这都是必不可少的自身素质。但是我本身性格急躁，在以后的锻炼中会慢慢改进。

二、职业发展目标与行动措施

总目标：

1、教师职业作为一种以人育人的职业，对其劳动质量提出的要求是

很高的、无止境的，

所以，作为一名教师，我时刻告诫自己要追求卓越，崇尚一流，拒绝平庸，注重自身创新精神与实践能力和情感、态度与价值观的发展，使自己真正成长为不辱使命感、历史责任感的优秀教师，把自己的全部知识、才华和爱心奉献给学生、奉献给教育事业。我相信这也是每一个教师所追求的思想境界。

身的人文底蕴。

和实施，并取得一定的成果。

教育方面：

书达理的新一代青少年。

材兼备的优秀学生。

教学方面：

1. 深化课改，充分培养和激发学生学习兴趣，重视学生认知过程中

的情感培养。注重

下的教师。

时不断拓宽自己的知识视野，增加自身的知识含量。这其中最重要的一点就是必须持之以恒。

每年要留有痕迹，写一些教学笔记和心得。

达到合格标准。

4. 及时积累个案，归纳资料，撰写有实效的专题论文或报告。

明确自我发展目标，实现角色转变

作为参加工作不久的新手教师，首先要明确作为教师的基本要求和发展方向，树立正确的价值观和责任意识。同时尽快适应工作环境，实现从学生到教师的角色转变。

2教育实践活动，主动向老教师学习，向同行教师学习，在实践中提高自己的师德表现，树立扎实的工作作风。

2. 在学校拜老教师为师，积极听课、说课，在师傅的指导下，扎扎实实地进行学科教学，掌握教学规律，从实践中获得专业技能的成长。

3. 学习是教师成长的源泉，只有在不断的学习中，我们才能获得进步。在第一年，我需要不断学习，扩大自己的知识面，从而使理论服务于实践，提高自己的教学基本功。

加强教育技能培养，提高班级管理能力和自我修炼

要善于在教育教学实践中发现问题、分析问题，总结经验以指导教育教学实践活动，使提高教育教学质量的得到最优化，切实打造“效率课堂”。

2. 在教育技能基本熟练的基础上，积极参与班级管理工作，提高班级管理能力和自我修炼。

3. 要给学生一桶水，自己必须要有一池水。因为学生对知识渴望是永无止境的。对于始终站在流行时尚前沿的设计来说，始终需要教师保持对时尚新动向的敏感度和掌握度。在扎实的学术根底与理论底蕴之上，我觉得不断加强学习、进修，始终将专业化水平与时代接轨是十分迫切和必要的。

教学相长，教研并进，形成自我教学特色