

最新心得体会一般怎么写?(优秀8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

心得体会一般怎么写?篇一

2008至2009学年第二学期

班主任工作总结

王君坦

工作是快乐的源泉。在平凡地工作岗位上，只有时时刻刻爱岗敬业，尽职尽责，才能体现我们个人的价值所在，生活也会因此发出光彩！过去的一年，是忙碌的一学期，也是收获的一学期。

学期体会一；

在班级管理过程中最基本的关系是师生关系，只有师生心理相融，才会出现乐教乐学的生动局面。要使学生尊敬教师，教师必须做到“五官端正”，即嘴正、耳正、心正、眼亮、腿勤。嘴正，即言而有信，言而有度，绝不失信于学生。只有这样，才能在学生心目中建立崇高的威信。耳正，即不能偏听偏信，要做到用人得当，处事周全，善于听取学生意见，培养学生自信、自强、自立的良好素质。眼亮，即全面了解班内情况，及时发现各种问题，对各种事情的处理不能只凭个人的好恶和想当然。作为班主任应该摸清学生的情况，全面把握学生的思想动向，及时准确地处理发生的各种问题，防患于未然，把事端消灭在萌芽状态。心正，即有崇高的敬

业精神，对工作兢兢业业，忠于职守，尽职尽责，这样，学生才会对你有信心，班级才更具有向心力。腿勤，平日经常到教室里转转，深入学生中间，了解实际情况，对症下药，有的放矢。

学期体会二：

“感人心者，莫先乎情”。如果说情是心灵的钥匙，那么爱则是教育的基础。爱学生是教师的天职，是班主任工作的重要法宝。班主任要把真情送给学生，要公平、公正、平等地对待每一位学生，都当作自己的宝贝：生病，及时探问；请假，及时与家长联系；学习有困难，悉心指导；回家，叮嘱注意安全；天气变化，提醒增减衣物；取得成绩，及时表扬；发生违纪，则破细麻——耐心开导……这些虽是小事，但它对融洽师生关系、增强师生情感却起到了非常重要的作用。

本学期还有几件事情对我的触动很大：

案例一：

本学期，课间操的出勤率是我比较头痛的问题之一。一次发现体育委员居然带头不出操，气头上的我把他叫到办公室，严厉地批评他工作不尽职。可他一脸的不服气，反而反问我：“您还当我是体委啊？我不想干了。”我愣了一下，发现问题比我想象的要复杂，平静心情后，决定和体委好好谈谈。谈话后发现原来是我着重培养新班长，并把部分体委的工作交给班长完成，使得体委又了被忽视的感觉。知道错误在我，我放下教师的身份，向学生道歉，并解释我的想法，希望体委理解。

之后，体委体谅了老师，依旧尽心尽责的完成本职工作，而我也体会到作为教师，每当在批评学生之前，一定要先问问自己，事情搞清楚了吗？事实是这样吗？千万不能把问题想得太简单。对待学生要公平公正，充分考虑到学生的心理感

受。

案例二：

学校技师学院挂牌仪式，每班规定了出席人数。为了保证活动效果，我权衡了很久，才定下了名单，选择的都是我认为比较稳妥的学生。可谁知我一宣布名单，就有学生提出退出，理由都是占用了个人时间。我被泼了一头冷水，才发现学生如此的自我。幸好学校减少了我班出席人数，才帮我解决了难题。

事后，我单独找了那几位学生谈话，把我的真实感受告诉他们，指出他们存在的问题。但要想学生改掉“自我”的不良习惯还需要进一步的教育工作。

总之，班主任工作既是一门艺术，又是一门深奥的学问。我想，只有在实际工作中不断学习，不断提高和完善自己的班级管理工作水平，才能为社会培养出更多的合格的技术人才。革命尚未成功，同志仍需努力。

心得体会一般怎么写?篇二

不需要大海的辽阔，一滴水就可以折射出全部的爱。

那是一个夏季的午后，我拿着一杯刚泡好的绿茶，斜倚在门框上，欣赏着这夏天的世界。悠扬的蝉鸣彼此起伏，阳光揉碎了，散落在槐树阴下，空气中弥漫着槐花的香气，淡淡的，甜甜的。

父亲拿着公文包，急匆匆的向门外走去，还在院中侍弄花草的母亲拦下了他。

接着，我看到母亲弯下腰，父亲的鞋带松了，母亲开始为父亲系鞋带。

蝉鸣一时安静了下来，槐树花的香气混着手中的茶香似乎又浓郁了几分。

本应纤细却因生活的劳累而变得粗糙的双手灵活的在鞋带间穿梭，仿佛在编织着一个美丽的梦。父亲低着头，如一个做错事的孩子，那看着母亲的深情的目光却穿越了千万年光阴流逝的阻隔，穿越了氤氲着阳光的空气，定格在母亲身上。

母亲嘴唇微抿着，不经意间一颗汗珠滑落，那份专注的神情似乎是在完成一个伟大使命。轻呼出一口气，母亲直起了身。

一阵暖暖的风吹在身上，心也暖了起来。

不善言谈的父亲羞涩的笑了笑，上前半步伸出了手。是要拥抱么？我如是想。父亲的手触到了母亲额前那一缕顽皮的溜下来的发丝，温柔的把它拢到母亲的耳后。母亲微低着头，脸上泛起初恋少女般的红晕。父亲尴尬的笑了笑，继续向门外走去。

世界又恢复了喧嚣，蝉鸣依旧，茶香依旧，花香依旧，而我心中却已波澜起伏，久久不能平静。

习惯了电视中的`缠绵悱恻，感慨着小说中的悲欢离合，羡慕着诗文里的超凡脱俗。父亲与母亲从未送过鲜花，过过结婚纪念日，甚至长期的在外奔波使他们很少有时间相处，然而这午后的一幕将我心中过往的种种认知全部打碎——他们是深深相爱的，而且很浪漫。

爱，可以这样表达：不需要太多的言语，不需要太多的缠绵，只是一个简单的动作，就注定了一生相伴。

心得体会一般怎么写?篇三

在报告中强调，科学发展观是党必须长期坚持的指导思想，

必须把科学发展观贯彻到我国现代化建设全过程、体现到党的建设各方面。

科学发展观通俗易懂，简明扼要。发展就是加快建设步伐，提高生产力，满足日益增长的物质文化需求，而要实现此种发展，得靠科学，按照客观规律办事，用最优的方式，最先进的技术去加快转变和实施。党的xx大将“科学发展观”写入《中国共产党章程》，此次报告强调，科学发展观是党必须长期坚持的指导思想，说明科学发展观这一重大理论符合国情、党情实际，也是民心所向。

科学发展观的内涵非常丰富，是全面、协调、可持续的发展观，社会要进步，人民生活水平要提高，没有其它的路可走，只能是靠双手和智慧去获取；要解决前进中的问题，保障人民在政治、经济、文化、社会等方面的权利和利益，做到公平公正，也只能靠发展。发展是解决诸多矛盾的有效途径，也是提升公民幸福感，为民谋福祉的必由之路。因而，科学发展观这一创新理论，不仅是指导当前，还应作为长期坚持的指导思想，并且要毫不动摇的将坚持科学发展观作为执政兴国第一要务。

科学发展观的核心是“以人为本”，党的根本宗旨是“全心全意为人民服务”，科学发展观与党的宗旨相一致。长期坚持科学发展观为指导，就是要在发展的基础上，以经济为支撑，惠及与民，改善和提高民生，收入增多，幸福感增强，学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居，物质和文化需求都能够随着发展得到满足。发展不是单纯的为发展而发展，其目的是：让每个社会成员的生活水准都能够随着发展得到提升，老百姓收入多了，荷包鼓了，社会购买力就增大，消费指数就提高，反过来又促进生产，此种良性循环，更有利于推动发展。

提高和改善民生无止境，旧的民生问题解决了，新的民生问题又出现，而且随着社会的进步，生活水平的提高，民生需

求的质和量也相应提高，因而，也决定了发展无止境，只能加快，实行跨越式发展。长期坚持科学发展观为指导，就是不断的发展，不断的创新，向更高的层次发展，又好又快的发展。

要长期坚持科学发展观，领导干部是关键，作为科学发展的组织者和领导者，应该担负起责任，掌握好盘子，少做虚事，杜绝面子工程，政绩工程，多干实事，脚踏实地，充分的利用当地的资源优势，人文优势和地域优势，解放思想，更新观念，紧紧把握好机遇，以民生为重，“为官一任造福一方”，做好科学发展的领头羊，和为百姓排忧解难的贴心人。

报告强调，科学发展观是党必须长期坚持的指导思想，充分体现马克思主义中国化最新成果，不论是对经济发展还是改善民生，都有重大的指导意义，在此指导思想的指导下，发展将进一步加速，人民的幸福感将得到进一步的增强。

心得体会一般怎么写?篇四

爱，有多种，如亲人之爱、朋友之爱、家国之爱等。不同的人爱的表达上各有其特点。

“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”孟子这样表达着他对爱的理解。尊敬自己的长辈，继而尊敬别人的长辈；尊老爱幼是中华民族的传统美德，如果我们能把对自己的长辈的爱推及到对他人的爱，那么，这会将是怎样的和谐呀！社会前景将一片光明。如果人人能够献出一点爱，这世界将变成美好的人间。

我又想起了留着一撇倔强胡须、横眉冷对千夫指的鲁迅。他深爱着这片土地和人民，“哀其不幸，怒其不争。”现实丑陋的无情批判，像一根根刺扎进了每个国人的心，唤醒了无数麻木的灵魂。他是一个真的勇士，看似冷酷无情，实际是把自己的一腔热血融入了文字当中。“眼极冷，心极热。”

他评价的这几个字若用在他自己的身上，又是多么恰当啊，这是一种怎样的大爱啊！

“但愿人长久，千里共婵娟。”苏轼这样倾诉着他对弟弟的爱。虽弟弟远在千里之外，二人也已多年没有相会，但中秋佳节，兄弟二人仍可共赏一轮明月，把相思化成最美好的嘱咐送给远方的亲人，发自内心地祈祷祝福一生平安。苏轼的爱，虽不能面对面地对亲人说，但他以其特有的旷达胸襟，道出了最真挚的爱。

孟子的爱寄托着他对社会和谐的期盼，是一种推己及人的博大的爱。苏轼的爱寄托着对亲人无尽的思念和祝福，虽没有华丽的辞藻，但情到真处最动人；鲁迅的爱是一种更高层次的爱，坚硬的外壳下包裹着对民众苏醒的热烈期盼。他们都以自己独特的方式表达了心中的真爱，启发我们每一个人：以最恰当的方式表达对亲人、朋友、对他人的关注为生活的幸福、为社会的和谐作出自己的一份努力。

心得体会一般怎么写?篇五

来到金玉普惠公司已经一年了，在金玉普惠公司严格的淘汰制度下，我现在也可以说是“老员工了”，但在销售部我还是一名。

在销售部的日子我学习到了很多也得到了很多，在工作上：做事情学会了多想想多问问的习惯，在劳动中锻炼了耐心和恒心同时，也知道了父母挣钱是多么的难，更是知道了工人们挣的钱是无数汗水换回来的！还有就是金玉普惠公司发展是多么的不容易，同时也改掉了自己粗心大意马马虎虎的坏习惯。生活上：从以前的沉默寡言变得活泼开朗了高兴，更多的是在人际关系上得到了锻炼，在这里的同事之间就像是大家庭一样，在工作中是自己的上级是自己的同事，在生活上就成了自己的叔叔阿姨，自己的兄弟姐妹。在上班的时候上级领导会教导新职员怎么才能做好工作怎样去做一件事

情，和做工作的方法，在生活上也会得到关心照顾。

这些对于刚刚走入社会的我们是非常重要的，因为我们的羽翼还没真正强壮结实。

当得到消息要调入销售的时候心情是很激动的，因为销售在公司地位是很高的，也就是说公司相信我能做好这份工作，在这里我所接触的是直接面对客户，这和我以前做的工作是有根本的区别，如果说我以前的工作干一件事可以多花一些时间去准备，那么在销售的时候我必须在几十分钟或几分钟之内去把对手打到，用最高的效益做到最好，销售的职员不多但工作都非常具体明确，作为新鲜血液的我在销售能做的并不多，因为我的经验我的阅历还没有真正的算的上一个合格的销售员。所以大家对我的期望值很高，都在细心的教导培养我，我也会努力学习因为我知道在其他公司是不回有人来“教”你的。

一切都是从零开始，一点一滴的学习，从以往的认识中改变自己，在采购的过程中：

- 1，我知道了怎样与人交流，怎么去和客户交流。
- 2，学到了怎么正确的对待不同部门的态度方法。
- 3，学到了许多销售内勤的工作，懂得了怎样才是正确的待人接物，同样也学习到了如何处事，在工作期间，我也成功了签了许多单子，这些极大的丰富了自己的知识。

在今后的工作中我会努力的提高自己的业务水平，积极参加公司组织的活动我深知作为金玉普惠中的一名销售员的责任，也深感一个销售员的光荣，成绩属于过去，未来才属于自己，作为一个青年，我知道我的工作才刚刚开始，我惟有勇于进取，不断创新，才能取得更大的成绩。

心得体会一般怎么写?篇六

什么样的课才叫好课，这问题就像问什么样的人才叫美人，以不同的标准，用不同的眼光，从不同的角度去看，也许答案会相去甚远。但有一点是肯定的，新课程理念下的好课不再是“技艺展示”，更多的是“风格追求”，是教师带着理念进课堂，是学生带着个性去探究，让课堂充满成长的热望，让教与学成为师生体现和实现生命价值的一种生活方式。因而，我心目中的好课可能是这样的：

首先，好课应是保持“自然”的课。

好课需要设计，但设计不等于作秀。一堂好课，不在于刻意制造些什么，更不在于额外附加些什么。恰似厨师做菜，重要的不是“全席”，不是“珍馐”，而是能对人胃口，让人吃得轻松，吃得满意，这就够了。好课也应该是因“材”

（教材）设教，因“材”（学生）施教。那种需要大动干戈、另起炉灶的课，往往是“公开课”，是竭尽全力上给别人看的课。这样的课，纵有千好百好，学生是不会鼓掌的，教师也是心知肚明的。教学是生活，上课如过日子，顺其自然才是真。

其次，好课应是富有“气息”的课。

上课不是打仗，不是师生憋气较劲。上课是学习共同体“对话”着、“协商”着，智慧地穿越知识的原野。因而，好课在激发学生求知、奋进的同时，应当给人“如沐春风”的愉悦。很难想象，当我们的教师抱着“例行公事”的漠然步入教室，当我们的学生怀着“又是一课”的烦躁打开书本时，课堂里会有怎样的“生气”！同样很难想象，一个只把教艺展示作为好课追求的教师，会让课堂荡起理性的清风和诗意的涟漪？正像好教师要有气质，好课也应有大家气息，充满自然、清新、健康、生命活力和个性魅力的气息！如此，课堂才会生机盎然。

第三，好课应是留足“空间”的课。

著名美学家朱光潜先生曾有这样一个独特的主张：少上课，多读书。少上课是要教师放弃话语霸权，把课堂时间尽可能多地留给学生；多读书是要学生学会学习，主动探究，尽可能地拓展学习空间。中国画中有“留白”一绝，很值得教师借鉴。滴水不漏的课，是教师的“匠心独运”，可以让听课者刮目相看，但绝不会让学生受益匪浅。这样的“好课”，是教师的“独秀”，学习的主体学生却只当了一回群众演员。没有空间，就没有遐想与深思；没有遐想与深思，何来个性与创新？留下空间，有时就是留下期待，留下余韵，留下创造！

好教师应当重课艺又重科研。好课应当把学生放在课堂的中心，让人动脑并动心，让人回味并期待。换个角度是否可以这样强调：

好课是飘扬理念的课。

好课是孕育激情的课。

好课是挥洒个性的课。

好课是创造空间的课。

好课是自然而然的课。

好课是不拘一格的课。

[1][2]

心得体会一般怎么写?篇七

薪水对粗心的人而言是问题重重且处处布满陷阱的。在私营

企业里，薪水一般都是讨价还价谈出来的。至于薪水到底能不能商议，得知的唯一办法就是马上和老板进行谈判？但是，求职者一定要记得“稍安勿躁”的原则。因为如果你把要求的薪水写在简历上，你就冒了几种危险。

一、老板将知道你目前的薪水比他们愿意付的高。即使你可能自愿降薪，但是你也不会有面谈表达意愿的机会，因为老板通常不愿雇用这种薪水愈赚愈少的人，他们会觉得你是在利用他们“填补空缺”。或者他们会认为给你面谈机会只是浪费你的时间而已。

二、老板将会知道你目前的薪水远比他们愿意付出的低。你可能有了面谈的机会，但是你薪金的筹码大大削弱了。如果薪水可以讨价还价，他们会用你目前的薪水为起薪。反过来说，他们也可能根本不给你面谈的机会，因为他们会觉得你太“微不足道”而无法胜任这项工作。

三、你可能提供非常误导的'信息。你目前的薪水不能精确反应这项工作对你的价值。你或许还有很多其他福利，如配备医疗保险、退休金、免费午餐等？所有这些福利都要加进你的“总报酬额”才对。目前你的薪水或许比另一家老板付的薪水高，但是另一家提供的“总报酬额”可能更高。相反，你现在的薪水或许看起来低很多。

老板在登广告时，通常不会说明他们愿意付的总报酬额是多少，但是他们会要求你说出你的总报酬额，你和目前的老板如何商议待遇，是你们之间的私人事情，如果你说了你的薪水是多少，那么把它写在应聘信上？千万不要扯进简历中。

心得体会一般怎么写？篇八

日子过的真快，两个月的暑假生活一晃就过去了，虽说暑假里多姿多彩，跟同学快乐地玩耍，跟爸爸妈妈到乡下看望爷爷奶奶，到亲戚家串门，到部队参加军训，走入社区登

台演出，到处游山玩水?可在我的心里还是盼望着能早点开学，因为开学了又能见到老师 和更多的同学，学习和生活也更加有规律。

8月30日，我起了个大早，快速洗漱完毕，吃完饭和妈妈一起来到学校注册，两个月不见的老师同学们互相打着招呼，畅谈着各自的所见所闻，久别的神情和喜悦 难于言表，大家依次办理完开学手续，在再见 声中各自离开 学校，下午，我来到班级，真是岁月 如梭，这么快，一瞬间从一年级 就到五年级 ，想当年，我还是一年级的小妹妹 ，现在，已经是五年级的大姐姐 了，那种成长中的自豪感油然而生。

第二天早上，各班同学排着整齐的队伍，在操场上等待 开学式的开始，同学们昂

首挺胸注视着五星红旗徐徐升起，迎风飘扬的红旗在阳光的照耀下更加鲜艳夺目。

今天，我真的好开心，因为我又看见了原来的同学，又可听见同学们朗朗的读书 声，又能和同学们在美丽的校园里互相追逐 嬉闹，又可以学到许多新知识，最让我开心的是，我遇上了两位好老师！

新学期开学真叫高兴 ！