

# 最新口腔医院幼儿园义诊活动方案(优质10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 以自律为的演讲稿篇一

各位领导、各位评委、各位同事：

大家好！

首先我要感谢公司领导和共青团组织给我们提供的这样一个突破自己、展示自己的机会。一直以来我都非常羡慕和佩服那些在台上可以滔滔不绝、妙语连珠、引经据典、神态自如的人们，但我从来没有想过让自己也站在台前。当我听说公司要举办这次演讲活动时，我犹豫过但最终我勇敢的选择，我要突破自己、我要提升自己，给自己一个站在讲台上的机会，来表达出我内心那份对我们企业的热爱。

时间总是过的飞快，转眼间我来泰钢工作已经一年了。生活的考验，工作的磨练，让我们少了一份天真、少了一份莽撞、少了一份激情，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心，让我更懂得珍惜工作、珍惜生活、珍惜这份来之不易的责任。企业和工作是我们充盈生命的平台。在泰钢工作的一年里，我深深的感受到了我与企业的荣辱息息相关，与企业的命运紧紧相连。大家都知道，去年年底的金融危机波及范围极广，给中国股市造成了重创，这让许多企业濒临破产，甚至一些企业已经宣布破产。而就是这全球经济最困难的期间，却是我们不锈钢打响攻坚战的时刻，在如此困难

的环境中，我们不锈钢在泰钢的悉心照料下逐渐直起挺拔的脊梁。我很荣幸我能在这段期间我见证了不锈钢成长里程，我很骄傲我能在这段期间陪着我们泰钢度过难关。在这一年的生活中，给我留下了人生中最美丽的回忆，在这一年里我深刻感受到企业与时俱进、开拓创新的前进步伐。我自豪我们的泰钢连年克服重重困难，终于迎来二十五年的辉煌；我骄傲我能参与企业这艘激流勇进的航船扬帆远行的过程。感谢泰钢公司培养了我、锻炼了我，给了我一个可以探索自身价值的事业平台。没有企业的栽培，我不会拥有今天的一切。

俗话说“好水酿好酒，好土塑好壶，好的环境造就好的人才”，在我们泰钢人中也一直流传这样一句话“泰钢既出钢材又出人才”，泰钢为我们造就了优美的工作生活环境。泰钢为我们创造了浓郁的企业文化，通过五条姿态的学习，让怎能让我们不努力拼搏。还有企业输导给我们的理念“泰钢靠我发展，我靠泰钢生存”，催我们奋进、赶我们超越。不光如此，泰钢还给我们提供了很多展示自己的很多活动，比如演讲，征文和铁流之声文艺汇演等，让我们能尽可能发挥自己的所长。泰钢给了我很多展示自己的机会，让我不仅在工作技术中得到的提高，也让我的思想得到了升华。

在这里我想说，我非常感谢我们的企业给我一个可以展现自己的工作平台。在此我也想呼吁大家一起为企业的发展而奋斗，也许有人对目前的工作已没有了激情，但既然我们选择了这个岗位，就必须记住自己的责任和使命。既然非做不可，与其被别人推着去做，还不如自觉自愿地尽力把它做得最好，努力找到工作的乐趣，当然，除非你真的不想工作。在我再次学五条姿态的时候我就明白，我就明白人与人之间的思想不同、心态不同，心态不同、结果不同，观念可以改变命运。每一个岗位就是一片充满生命力的土地，关键在于耕种它的人撒下的是什么样的种子，我相信只要我们用责任心去做好每一件事，那么在任何岗位上，我们都会收获事业的春天！

一个有责任心的人，一定是一个积极向上的人，他懂得珍惜，

知道感恩。让我们大家都成为一个象太阳一样积极的人走到哪里哪里亮，而不是象月亮一样消极的人，初一十五不一样。经验是最好的老师，当我们把平凡的工作重复一千遍一万遍的做好，就是不平凡。我们做不了大路，何不做一条羊肠小道；不能成为太阳，又何防当一颗星星，成败不在于大小，只在于你是否已经竭尽所能。

有一句话是这样说的：“如果你存在，那么就不要让自己可有可无的存在着”。对啊！我存在，我们存在，所以我们要让我们的存在有价值——那就做好身边的每一件事情，无论事情的多寡与巨细，让我们的责任心无处不在！什么叫有能力？我认为：有责任心就有能力，没有责任心就没有能力！

一年多的工作学习和生活，丰富了我的社会阅历，教会了我一些人情世故，让我深深体验到责任心在工作学习生活中的份量。工作和家庭一样，永远意味着责任，肩负起自己的责任是多么重要！因为责任意识会让我们表现得更卓越！只有承担责任的生命，才叫真正的生命！

我们的责任心是企业远航的风帆. 让我们用一份责任心和一颗感恩的心，不断提升自己所在的岗位资源，成为我们企业远航的风帆！把企业当作我们的家，共同经营好这个大家庭吧！祝愿我们的“家”一帆风顺！越走越好！

## 以自律为的演讲稿篇二

各位领导、各位朋友，大家好！

今天我演讲的题目是【自豪与责任】。

迎着初升的朝阳，沐浴着21世纪的曙光，共和国里走来了一支特别的武装——特警队。

当悄然出现在大街小巷时，这一道靓丽的风景，曾为万人瞩目

目!那整齐的车队，那漂亮的步伐，那清一色的飒爽英姿，赢得了多少市民赞许的目光。

这一刻，我陶醉了，心中充满了从未有过的、至今我也无法言语的自豪感。

是的，我自豪，我终于穿上了早就憧憬的这身警服;我骄傲，我成了百里挑一的特警队一员。

开始的兴奋与欣喜过后，我们渐渐理性了，作为警察，真正让他感到骄傲和自豪的，是他的责任和使命。

人民警察，在人民心中，他是朗朗乾坤的保护神，是正义与和平的化身;在犯罪分子的眼里，他是令人闻风丧胆的克星。

不错，特殊的职业赋予警察特殊的使命，特殊的使命赋予警察特殊的追求。

我既然选择了这一职业，我就应该无愧于人民警察这一光荣称呼。

也许，我们不会像同龄男人那样潇洒自如、西装笔挺，在五彩缤纷中尽情挥洒自己的青春;我们不像同龄人那样和恋人在一起谈人生逛公园，而我们日日夜夜、风风雨雨奋战在平安的第一线;也许，我们会把年轻的心事紧锁心中，取而代之的是没完没了的直线加方块、摸爬滚打、擒拿格斗。

可是，我们说值，因为我们知道，这就是警察的责任。

忠于职守以血为誓，以命作抵，我们心中永远装着这样的使命：让人民永远享受和平安宁，让犯罪分子不再有任何机会立功授勋!

在大学时，我曾读到李大钊的一段话：为世界进文明，为人

类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙。

不是吗？我们的前辈们，正是这样，以强烈的奉献青春之意识，为人类的进步与光明而不懈地斗争，谱写了一曲曲气壮山河的壮丽人生。

哪有这充满生机的绿色家园？

记得在警校集训时，我在日记中写道：如果把奉献比作一幅画，那么我们警察就是五彩缤纷的色彩；如果把奉献比作一首歌，那么警察就是那不断跳动的音符；如果把奉献比作一台机器，那么警察就是默默运转的齿轮。

我是一名警察，我愿意把自己交给这最平凡、最有价值的事业。

就是在集训的日子里，给我上的最深刻的一课就是英雄张杰明。

张杰明，一名普通的警察，为了保护人民的财产安全，被歹徒连捅18刀后，仍然紧紧抱住歹徒顽强搏斗，最后用他洒下的23.6米长的鲜血书写了一名人民警察的赤胆忠心！时至今日，那悲壮的一幕，还历历在目，挥之不去。

英雄张杰明，他不仅激励我的斗志，更启迪我的人生。

正是因为有了千千万万象张杰明这样的忠诚卫士，用双肩扛起了共和国的大厦，用青春浇灌着绿色的家园，我们的祖国才更加安宁，人民才更加幸福，警察的青春也才更加亮靛。

亲爱的朋友们，让我们在苦过、累过的日子里，在栉风沐雨的日子里，和着警笛呼啸的韵律，踏着前辈铿锵的脚步，谱写出如歌的警察岁月。

青山和大地会证明我们的忠诚，蓝天和白云会昭示我们的誓言。

放心吧，祖国人民，我们将用靓丽的青春装扮出五彩缤纷的、祥和安宁的靓丽星城！

几年的努力几年的拼搏，我没有辜负党和人民对我的殷切希望，政府也授给了我了荣誉，多次被上级部门和政府评为先进个人和破案能手；立了一次一等功，两次二等功，光荣的加入了党组织，在荣誉面前我不自傲，我要把荣誉当作以后前进的动力，时刻不忘我是一名人民警察时刻不忘我是一名中国共产党员，把自豪和责任默默地注入到勤勤恳恳、任劳任怨、废寝忘食中去；用人生唱响平安之歌！谢谢各位！

### 以自律为的演讲稿篇三

岁月的流逝，生活的考验，工作的磨练，让我们少了一份天真、少了一份莽撞、少了一份激情，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心。虽然进入公司已经有年的时间，一项项工作宛如一座座丰碑，展示了公司多少年来丰功伟绩，体现了公司能征善战的强大实力。了解到公司从刚起步时的举步维艰的境地，负重奋进、风雨兼程走到了今天硕果累累的辉煌，让我深刻地感受到公司与时俱进、开拓创新的前进步伐。我自豪我能参与企业这艘激流勇进的航船扬帆远行的过程。

作为基层党员，当我们身处这优美的工作生活环境，再想一想企业输导给我们“勇于争先，永不满足”的企业精神，催我们奋进、赶我们超越时，我们能不感激我们的企业！能不珍惜我们的工作！能不在乎我们的岗位吗？也许我们对目前的工作已没有了激情，但既然我们选择了这个岗位，就必须记住自己的责任和使命。思想不同、心态不同，心态不同、结果就不同，观念可以改变命运。每一个岗位就是一片充满生命力的土地，关键在于耕种它的人撒下的是什么样的种子，

我相信只要我们用责任心去做好每一件事，那么在任何岗位上，我们都会收获事业的春天！

在上海世博会吸引全世界关注的时候，我们作为中国人，作为一个基层共产党员，我们更要体现出共产党员的先进性，这既是一种高尚品质，又是一种过硬本领，更是一种模范行为。它落实在岗位上，体现于行动中。保持共产党员先进性，就是让先进性体现在平凡的本职岗位上，体现在每一项具体的工作中，体现在长年累月的坚持与实践。

我们基层党员要在不断增强岗位责任意识中展现先进性保持先进性，爱岗敬业是最基本的要求。干事业就意味着要忍受清苦，承受寂寞，付出智慧，奉献青春。尤其很多时候为了完成组织上交办的任务需要加班加点，在这种情况下，组工干部就应该把工作放在第一位，识大体，顾大局，讲风格，迎难而上，埋头苦干，甘于奉献，把自己在组织部门工作看成是党和人民的一种信任，是一种荣誉，一种锻炼。组织部门做的是“人梯”的工作，对我们组工干部来说，要正确对待组织，正确对待别人，正确对待自己，甘在幕后作嫁衣，甘作党的事业的铺路石，体现出“托起的是别人，奉献的是自己”的高尚情操，真正做到淡泊名利。无论何时对待工作要责任为重，始终以满腔的热情和良好的精神状态投入到本职工作中，不断创新服务手段。

在现实工作中，或多或少存在这样那样的问题，只有以平常心去看待它才符合时代的潮流。做工作应该不以薪水来衡量工作的好坏，应该处处想着集体利益，要在平凡的岗位上作出不平凡的业绩，全身心的投入到工作中。公司其实就是一个大家庭，我们公司的每一个员工都是公司的主人，踏踏实实、认认真真工作，这样才能构建和谐耐材，伟大耐材。

是否做好工作，首行要确定自己是否是负责任了？是否是浅尝辄止、具有消极思想？是否具有主人翁精神？只有这些问题解决了，我们才能具有为公司出力的条件，才不会昏昏

噩噩的虚度一生。再一个就是员工之间多交流自己的经验心得，不要藏着掖着，要养成聚小为大的心态，摆正自己的位子。

只要发现对公司不利的事，就积极干涉使之往公司有利的方向发展；积极参与，把公司利益摆放在第一要位。工作中最好把一些自己的缺点改掉、磨掉，要踏踏实实的工作，不要马虎、不求甚解、囫囵吞枣，养成吃苦耐劳的好习惯。善于批评与自我批评。

我们每名员工对待岗位和工作都应该具有良好的心态和精神，对待人生和个人发展要具备主人翁精神。主宰自己的命运，追求事业成功，就必须具备主人翁精神，必须做岗位的主人，为自己打工。

我们要在迎接世博、参与世博、服务世博、奉献世博过程中进一步发挥党组织的战斗堡垒作用，展现党员风采。

在世博会举办过程中，我们讲文明、树新风，处处活跃着党员们的身影。通过一系列生动有趣的活动进一步激发了广大党员参与世博、服务世博、奉献世博的'光荣感、责任感，我们要用实际行动践行自己的承诺，主动关心世博，积极参与世博，真诚奉献世博，在迎世博、办世博、观世博的过程中充分发挥党员的先锋模范作用，只要有需要，就能拉得出，顶的上，干得好，为成功、精彩、难忘的世博会奉献力量和智慧。

## 以自律为的演讲稿篇四

尊敬的校领导，主席，副主席，同学们：

大家好！我是住宿部部长天空。

在这一个月的工作中，我部全体成员团结共勉，认真协作，



不断发扬全心全意心服务同学，服务学校的宗旨，发扬创新意识，在丰富校园文化生活，奉献爱心等方面取得了明显的成绩，尽到了我部门应尽的职责，受到了大家的一致好评！以下是我的工作述职：

学生会刚成立时，我召开了两次主题分别为“加强自身行为规范建设”“怎么工作，怎样更好的工作”。新部员在接受培训后都感触很深，学到了很多的工作技巧和方法，使他们以饱满的热情投入到学生会工作中来。

一个月来，我部开展了“公寓楼内务卫生评比”和“十佳宿舍”评选活动，大部分宿舍能基本达到军事化格式，时间为一个月，并上报政教处通报表扬。为全面贯彻学校加强文化建设的方针，我部还开展了文化建设，把宿舍装饰成温馨舒适的家，并以此作为评选十佳宿舍的标准之一。下一步，我部将抓好以下问题：1 夜不归宿问题。2 矛盾纠纷问题。3 吸烟喝酒问题。为学校建设平安和谐校园贡献力量。

在一个月的工作中，我部成员积极认真工作，不断实践，取得了一定的成绩。总的来说主要有以下几点：

(1)密切配合。校领导和管理员的悉心指导，学生会各兄弟部门不断地关心与支持，以及本部门全体成员的认真负责的精神和共同努力是取得进步的重大原因。

(2)分工具体安排合理。在繁忙的工作与学习中结合具体情况合理排活动时间，合理分配活动任务，最大效率的利用资源，才是本月的工作顺利地展开，圆满完成。

(3)部门内部成员相互信任，团结互助，勤奋共勉的精神是各种成就取得的核心动力。

不过我们也存在一些缺点：一些成员对责任的认识不到，对工作傲慢等等。总体来说，在本月我部成绩是显著的，并积

累了一定的经验，相信在以后的日子里会进一步发扬团结精神，延续优点，改进缺点，努力取得更好的成绩。最后，我带表我部真心地感谢各位领导和同学们的支持和信任！，在接下来的工作中我们会支持配合学校各部门的各项活动促进活动的顺利展开，成功举办。

谢谢大家！

## 以自律为的演讲稿篇五

老师们、同学们：

早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《校园的卫生，我们的责任》。

今天，我们排着整齐的队伍站在整洁的操场上参加这个庄严的升旗仪式。试想一下，如果我们现在的操场上到处都是垃圾，到处都是苍蝇在飞舞，大家还会专心参加升旗仪式吗？大家还有心情在这儿安心读书吗？现在，我们在学校生活的时间已远远多于在家的时间。校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢？所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。习惯的力量很大。我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔废物……那些看似无关紧要的“小恶”可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，令我们的校园更加干净整洁。

不知你是否注意到，我们的社区中经常会出现“社区是我家，卫生靠大家”的标语，那是因为清洁的社区环境能带给我们

一个愉悦的心情，我们的家长都会告诉我们，在家不要随手乱扔垃圾，因为整洁的家庭环境能带给我们一种温馨的感觉。

同学们，学校培养人才的目的不仅仅是为了给社会提供具有高学历的人，更是为了培养三百六十行的各色人才，而贯穿于三百六十行的唯一导线就是服务于环境的品质。毛主席曾在文章中写道：房子是要经常打扫的，不打扫就会布满灰尘；脸是要经常洗的，不洗就会灰尘满面。同学们，我们要像对待自己的脸一样对待学校的“脸”——校园环境卫生。我们要努力养成不乱扔食品包装袋、粉笔头、废纸；不向楼下扔任何杂物；不随地乱吐口香糖；不随地吐痰等良好习惯。同时把班级和清洁区的卫生认认真真做好，并且时时刻刻保持；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。

有了卫生的环境，我们还要有健康的体魄。常言道：“病从口入”。这是千真万确的道理，许许多多的疾病，就是通过人的口腔进入人体所致的。因此，做好学校饮食卫生工作，把住“病从口入”这个关，是保障学生身体健康，保证教学工作正常开展的一项重要任务，我们必须予以高度重视，不可掉以轻心。

所以，请同学们注意做到以下几点：

- 1、坚持参加体育锻炼，保证充足、必要的营养供给，合理安排作息制度，保证睡眠，避免学习负担过重，创造愉快的学习环境。
- 2、定期开窗通风换气，保持室内空气新鲜。
- 3、培养良好卫生习惯，不用手擦眼睛，抓食物，勤洗手、勤剪指甲，用清洁手帕。

4、要饮开水和干净的矿泉水，纯净水，要及时到学校设置的洗手设施处洗手，运动后，饭前便后要及时洗手。

## 以自律为的演讲稿篇六

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场所发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段，演讲的内容和形式。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。

在路上，同学们热情洋溢，想着很快就要和自己的对子一起生活，心里十分激动。窗外，不时飞着几只小鸟用歌声欢送我们，金黄的油菜花散一阵阵迷人的香味；一片片梯田构成了一幅幅美丽的图画。天空那样蔚蓝，花儿开得那样灿烂，河水那样清澈，山是那样秀美。这里充满了浓浓的乡村气息，与繁华的城市比，这里少了一份吵杂，多了一份幽静，这里少了车流，多个许多动物，一路上，各种景物相互交映。

两个小时过去了，我们到达了目的地。在这块神奇的土地上，没有城市的繁华，但有热情的人民。我们受到了宝莲中学学生热情的迎接，宝莲中学的同学们个个手持花环，从学校大门一直将我们送到了教学楼底。他们教学楼只有三楼，每楼只有两间教室。他们的操场是土面，土面凹凸不平，而且非常小。篮球场架面生了锈，可这里的孩子还是打得高兴，与我们的学校相比，我们有更好的教学楼，有全新的篮球架，有大型体育场。

我们参加了宝莲中学对我们的迎接仪式，在仪式上各位领导先后发言。他们的发言结束后，就举行了接对子活动，宝莲中学的对子来找我们，很快，与我接对子的就找到了我，与我接对子的同学叫易良波。一见面，我就和他交谈起来，从交谈中我得知他今年和我一样都是十二岁，都喜欢数学。

接对子活动结束后，我们和我们的对子坐在一起，一起上一堂数学课。我们来到他们教室，他们教室的条件非常差。他人没有好的桌椅，没有良好的教学质量，但是，在课堂上他们每个人都非常认真。

很快就下课了，我们的对子带我们去吃饭。我的对子带我去食堂，他们的食堂只有一间房子，他带我去端了饭，他们每天都只有咸菜下饭，看到眼前的咸菜加白饭，我不禁想到了自己原来吃的饭。乡村的孩子与城市的孩子比，他们只有咸菜，而我们每天有那么多美味。我们把饭端到寝室去吃，他们的寝室没有做作业的桌子，没有放衣服的柜子，甚至连厕所都没有，他们唯一有的是几张床和一个破桌子。饭吃完了，我们到水槽去洗碗，这里只有几个水龙头，而且水非常小。这里没有洗洁精，他们用手把油搓去，与我们相比，我们吃完了将盘子一丢就行了。

吃完饭，我们休息了一会儿，就参加了文娱演出。在演出中，宝莲中的同学们只表演了三个节目，他们全是自编自演，从来没有人教他们。在我们这里，有许许多多的同学都有业余爱好，有专门的老师教他们。最后，我们一直合唱《让世界充满爱》和《同一首歌》，在对于当中没人会唱这两首家喻户晓的歌，可见，他们的条件非常差。

联谊活动结束后，我对子的家长把我接回了家。我们走在路上，各种各样的花草树木尽收眼底。

大概过了四十分钟，我们终于到家了。这房子很宽，但是没有什么家具，最显眼的也只是一台电视。

我放下书包，就和对子一起去翘折耳根，易良波背着背篓，拿着弯镰，我也拿着一把弯镰。我们来到地里易良波速度很快，一小会儿就翘了一把，而我还不会分辨它长着什么样子，易良波也就来教我，我很快便学会了。但毕竟是新手，动作很慢，在这里，我第一次体会到了劳动的艰辛与快乐。

回到家，我就和对子一起把折耳根洗了，然后从坛子里舀一碗水，把折耳根泡住。然后，我们又帮阿姨包饺子，以前在家里，我只会吃饺子，不会包饺子，现在，我要尝试包饺子了。我第一次包饺子，不是馅放多了就是馅放少了。不过，我还是对自己包的饺子感到满意。

生在农村的孩子，他们在学习之余，还要帮助家里做饭、种田，生活也十分艰苦。

吃饭的时候，阿姨告诉我他们家的田是去年才开始种的，是因为家里的生意实在不怎么样才种田的。

第二天早晨，我刚起床就看见叔叔在喂鸡，我便让他教我。其实喂鸡很简单，只要将谷子撒在地上就行了，但是要注意伤量。我把谷子撒在地上，那些鸡子便过来啄。

最后，我和易良波一起栽了一棵树。我和易良波把树苗找好，然后在一块空地上挖了一个洞，把树根放进去，再用土半把根埋好，最后用水浇。为了纪念我们的友谊，我们将这颗树取名为友谊之树。

时间已经流逝到了上午十一点，我们吃完碗过后，就边去边玩到学校去了。

有相聚就有离别，没有人可以永远在一起。我们与对子的相聚是短暂的，但是我相信我们一定还会再见，我们彼此都依依不舍的说了一声再见，我们踏上了回家的路。

## 以自律为的演讲稿篇七

代教育家蔡元培先生曾这样说过：“要有良好的社会，必先有良好的个人；要有良好的个人，必先有良好的教育。”我想，同样可以推而广之，那就是要有良好的教育，必先有优秀的教师。

有位古人告诉我们：师者，传道、授业、解惑也。作为一名教师，我们教育学生的第一目的就是“传道”，即教授做人的道理，第二才是知识技能。教师的品德和素养是能否培养好学生和教师发展的重要前提，只有对“怎样做一名好教师”这一问题有深刻的认识，对教师这一职业有崇高的责任感，才能培养出优秀的学生，才能对自己提出更高的要求。十年树木，百年树人，踏上了三尺讲台，也就意味着踏上了艰巨而漫长的育人之路。

言传身教，为人师表是师德师风的具体体现。教师工作的“示范性”和学生特有的“向师性”，使教师在学生心目中占有非常重要的位置。在我们的周围或许会听到这样的事情，某位老师政治观念不强，课堂上不能把握分寸，导致负面影响；有的人把主要精力放在“第二职业”上，对本职工作得过且过，敷衍了事；学生反映某些教师缺乏责任心，备课不认真，教学内容陈旧，教学方法呆板；教授不上课、副教授少上课、提了职称减少课等等。虽然说这可能不是普遍现象，但同样也应唤起我们每一位教师的忧患意识。我们说大学是学生世界观、人生观和价值观形成的重要时期，大学教师是学生健康成长过程中的关键因素。孔子曰：其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。教师对政治的关心和了解，对职业的热爱和投入，对同事的团结和合作，对学生的尊重爱护，对学术的严谨和进取，对自己的要求和自律都在时时刻刻地影响着学生的学风和学校的校风，教师的形象直接关系到学生素质的培养。学高为师，身正为范，只有教师们用自身的榜样作用和人格魅力，让学生佩服，从而仿效，学生才会“亲其师，信其道”。

教书育人是爱的事业，关爱每一位学生是我们教师的责任。教师的爱与众不同，它是严与爱的有机体现，是理智与热情的巧妙结合。陶行知先生曾对教师说过这样一句话：“你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生。”同时陶先生用自己的言行为我们诠释了“爱”的涵义。有一天，陶先生看到一位男学生欲用砖头砸同学，就将其制

止，并责令其到校长室。等陶先生了解了一下情况回到办公室，见到那个男生已在等他。陶行知掏出一块糖递给他：“这是奖励你的，因为你比我按时来了。”接着又掏出一块糖给男生，“这也是奖励你的，我不让你打人，你立刻住手了，说明你很尊重我。”男生将信将疑地接过糖果，陶先生又说：“据我了解，你打同学是因为他欺负女同学，说明你有正义感，”陶先生拿出了第三块糖。这时男生哭了：“校长，我错了，同学再不对，我也不应该采取这种方式。”陶先生又掏出第四块糖说：“你已认错，再奖你一块，我的糖分完了，咱们的谈话也该结束了。”通过这个小故事，是不是可以得出这样一个道理，某些老师从所谓的差学生身上找不到可赞扬、可夸奖的理由，除了不会多角度思考问题，缺少爱心不能说不是一个原因。

我们说，师德师风既是一个学校办学实力和办学水平的重要标志，也决定着学校的学风和校风。学校发展以教师为本，教师素质以师德为先。在我校争创国内一流地方性理工大学的征途中，一流的师德师风必将反映着我校的精神风貌和人文风格，更是哈理工办学质量和效益的竞争力所在。我们看到，正是广大教师的爱岗敬业、辛勤耕耘、前赴后继、无私奉献，才铸就了哈理工56年的光辉历史，才谱写了本科教学评估优秀的美丽华章，才可以让我们展望哈理工的宏伟蓝图！

尊敬的各位老师，让我们共同肩负起国家和人民赋予我们的责任，以良好的师德擎起教育的蓝天！

## 以自律为的演讲稿篇八

每个人来到世上，上天都会赋予其灵魂与智慧，但是由于我们生活环境的污垢又会使我们迷失，渐渐感知不到自身灵魂与智慧之所在，变得昏昏碌碌，变得唯利是图，变得不择手段，变得卑鄙下流.....渐渐地，为了阻止及约束这种恶化的蔓延，世界上出现了法律，法律以人灵魂中道德的最底标准为线，约束人不要越过底线。



我们怎样重新找回我们的灵魂与智慧呢?其实,灵魂是一种信仰,是对道德高标准及美好事物的追求,是上天赋予人的责任.而智慧则是指导人行动的方法,是对行动高效的追求.

责任,是一种与生俱来的使命,它伴随着每一个生命的始终.事实上,只有那些能够勇于承担责任的人,才有可能被赋予更多的使命,才有资格获得更大的荣誉.一个缺乏责任感的人,或者一个不负责任的人,首先失去的是社会对自己的基本认可,其次失去了别人对自己的信任与尊重,甚至也失去了自身的立命之本信誉和尊严。

清醒地意识到自己的责任,并勇敢地扛起它,无论对于自己还是对于社会都将是问心无愧的。人可以不伟大,人也可以清贫,但我们不可以没有责任。任何时候,我们都不能放弃肩上的责任,扛着它,就是扛着自己生命的信念。

责任让人坚强,责任让人勇敢,责任也让人知道关怀和理解。因为当我们对别人负有责任的同时,别人也在为我们承担责任。

无论你所做的是什么样的工作,只要你能认真地、勇敢地担负起责任,你所做的就是有价值的,你就会获得尊重和敬意。有的责任担当起来很难,有的却很容易,无论难还是易,不在于工作的类别,而在于做事的人。只要你想、你愿意,你就会做得很好。

这个世界上的所有的人都是相依为命的,所有人共同努力,郑重地担当起自己的责任,才会有生活的宁静和美好。任何一个人懈怠了自己的责任,都会给别人带来不便和麻烦,甚至是生命的威胁。

我们的家庭需要责任,因为责任让家庭充满爱。我们的社会需要责任,因为责任能够让社会平安、稳健地发展。我们的企业需要责任,因为责任让企业更有凝聚力、战斗力和竞争

力。这里有一个关于责任的故事：

1920年的一天，美国一位12岁的小男孩正与他的伙伴们玩足球，一不小心，小男孩将足球踢到了邻近一户人家的窗户上，一块窗玻璃被击碎了。

一位老人立即从屋里跑出来，勃然大怒，大声责问是谁干的。伙伴们纷纷逃跑了，小男孩却走到老人跟前，低着头向老人认错，并请求老人宽宥然而，老人却十分固执，小男孩委屈地哭了。最后，老人同意小男孩回家拿钱赔偿。

回到家，闯了祸的小男孩怯生生地将事情的经过告诉了父亲。父亲并没有因为其年龄还小而开恩，却是板着脸沉思着一言不发。坐在一旁的母亲总是为儿子说情，开导着父亲。过了不知多久，父亲才冷冰冰的说道：“家里虽然有钱，但是他闯的祸，就应该由他自己对过失行为负责。”停了一下，父亲还是掏出了钱，严肃地对小男孩说：“这15美元我暂时借给你赔人家，不过，你必须想法还给我。”小男孩从父亲手中接过钱，飞快跑过去赔给了老人。

从此，小男孩一边刻苦读书，一边用空闲时间打工挣钱还父亲。由于他人小，不能干重活，他就到餐馆帮别人洗盘子刷碗，有时还捡捡破烂。经过几个月的努力，他终于挣到了15美元，并自豪地交给了他的父亲。父亲欣然拍着他的肩膀说：“一个能为自己的过失行为负责的人，将来一定是会有出息的。”

许多年以后，这位男孩成为美利坚合众国的总统，他就是里根。后来，里根在回忆往事时，深有感触地说：那一次闯祸之后，使我懂得了做人的责任。”

我们每一个人都在生活中饰演不同的角色。无论一个人担任何种职务，做什么样的工作，他都对他人负有责任，这是社会法则，这是道德法则，这还是心灵法则。

在这个世界上，每一个人都扮演着不同的角色，每一种角色又都承担着不同的责任，从某种程度上说，对角色饰演的最大成功就是对责任的完成。正是责任，让我们在困难时能够坚持，让我们在成功时保持冷静，让我们在绝望时懂得不放弃，因为我们的努力和坚持不仅仅是为了自己，还为了别人。

社会学家戴维斯说：“放弃了自己对社会的责任，就意味着放弃了自身在这个社会中更好生存的机会。”放弃承担责任，或者蔑视自身的责任，这就等于在可以自由通行的路上自设路障，摔跤绊倒的也只能是自己。

责任就是对自己所负使命的忠诚和信守，责任就是对自己工作出色的完成，责任就是忘我的坚守，责任就是人性的升华。

实际上，当一个人怀着宗教一般的虔诚去对待生活和工作时，他是能够感受到责任所带来的力量的。

责任就是做好你被赋予的任何有意义的事情。

每个人无论贵贱尊卑，上天也只赋予他一次生命，时间对每个人来讲都是最宝贵的，高效的做事及行动原则是节约时间延续生命的最好方法。

高效是什么呢？它其实是人智慧的追求。每个人的行为都力求高效，但要达成高效却很困难，这也正是个人与企业乃至国家社会为之奋斗的方向。

落后的国家，人均工作效率普遍低下，生活幸福指数普遍低下；发达的国家则正好相反，人们对待生命的态度都较积极，人们在虔诚的宗教信仰及强烈责任感的动力驱动下，总能激发出较高的工作效率，从而能完成人生中更多的责任承担，合理高效地安排及度过人生。

我们生活在一个发展中的中国，我们的人均效率还只有发达

国家的30分之一到10分之一之间，我们有非常大的差距，正是如此，我们也就拥有很大的发展空间，为此，追求高效，提高效率也就是每个企业最重要的发展战略。

高效：以快致胜是我们企业未来战略的致胜法宝。

积极主动的态度，不断的学习改善，合理有效地利用时间，统一协作的团队以及坚持不懈的精神都是达成高效的重要因素，在我们的企业更重要的是必需形成一种“勇担责任，雷厉风行”的工作作风，我们要做行业中的快鱼！要做敏锐的行业快枪手！让我们积极行动起来，不断改进我们的工作流程，提升我们的工作效率，向着高效的目标一步一步的迈进！

让我们一起将公司的价值，策略及工作作风深深铭记于心。

精科企业的价值追求就是：铭记责任，追求高效。

企业的竞争策略是：以市场与项目管理为中心，追求高效，以快致胜！

企业的工作作风是：勇担责任，雷厉风行！

我们的口号是：铭记责任，任重道远！

追求高效，雷厉风行！

## **以自律为的演讲稿篇九**

非常高兴有这么个机会，和大家进行交流和學習。说心里话，心里还是蛮紧张的。这么大的环境，对于我的返回舱来讲，确实太大了。

我在这里，想讲一讲我儿时的一个梦想。我小时候特别想当一个火车司机。

为什么？我看到了《铁道游击队》，我特别羡慕那些能够去飞车的游击队员。我曾经，做过这样的傻事：我和几个小朋友，我们悄悄地跑到了我们的火车站，悄悄地爬上了火车，等着火车开动那一瞬间，再跳下去，模仿当时我们很多的游击队员。这是我当时，记忆特别深刻的一个梦想。当然，后来没有去实现。

当我到了中学的时候，我的一个梦想：飞上蓝天。这个梦想我实现了。

因为那个时候我的家，附近就是一个军用机场。每天我都会看到我们的战鹰，在蓝天上翱翔，我们的飞行员手提着飞行帽，腰里面还别着枪，这种英姿给我留下的印象非常深刻。所以，那时候我一心想当一个飞行员。

所以那会儿，我会经常跑到我们的军用机场去，飞行员训练的很多悬梯滚轮，我在初中毕业的时候，我已经能够在上边玩得很自由了。那么，到我高中毕业的时候，刚好赶上了我们去招收我们的飞行员。我连考虑都没考虑，就报考了。现在回想起来，走入到飞行员这个队伍，离开家的那一刻，还是充满了坚定。当我来到了部队，成为了一名军人，当我们把军装穿上，那份自豪、那份骄傲！

一开始发我们军装的时候，领章和帽徽是不发给我们的。经过我们一段（时间的）训练之后，才把我们的领章帽徽发给我们。当到这一天的时候，让我初初地体验了一种责任——军人的责任。

作为一名飞行员，更是如此！

1992年，我在新疆飞行的时候，我的飞机在超低空飞行时候，遇到了空中的停车。大家知道，飞机的空中停车跟地面不一样，不能把飞机停在那儿，说我们下来了。这个时候，作为一个飞行员，不会想到你自己的安危，你想到的肯定是

你的任务和飞机。当我经过一番的应急处理，把飞机又安稳地降落到跑道上的时候，让我感受到了一种责任。不单单是作为一个军人的责任，更多的是一个职业的责任。因为你是飞行员，飞机是你的武器！

我记得，当时我们的航天员开了52门课，13个门类。从天文地理，到我们的航天专业的很多的课。我当时已经32岁，我记得这个开始坐到教室的时候，很是坐不住。因为我在部队的时候，已经是教员。那么这个时候，你又反过来坐到教室里边进行上课，实际上也是一份很艰苦的过程。最后的五次考试，倒数第五次的时候，我是以99.5分通过的。倒数第四次的时候，我是以99.7分通过的。最后的三次，我是以100分满分通过的。这个，我想它不是来自于偶然。

我举个小的例子，我们那一会儿呢，训练是跟着工程来推进的。工程发展到哪一个阶段，我们就学习到哪个阶段。我记得进行模拟器的训练，所谓模拟器，就是我们的一个地面的一个模拟的返回舱。它要跟天上的飞船是一模一样的，每一次进舱的机会特别少。我当时为了这种训练，花了我几个月的工资，买了一个摄像机，我把所有的场景都摄下来。在我的电脑里面，编排了一个小的片子，每天对着它去练。练到最后能达到什么程度，我一闭上眼睛，飞船里的所有的设备，在哪个位置，什么功能，甚至于我们好多频繁使用的一些开关按钮，因为摩擦之后它的颜色发生变化，都会在你的脑海里面清晰地去展现。讲什么意思呢？理解，真正理解了你所从事的工作，它的意义所在。你就会为此想尽一切的办法，为之而奋斗！

包括我来到了太空当中，因为我是一个人去执行任务，带了一个dv机上去。但是，我想把我很多的工作场景摄录下来，没有办法，我尝试各种各样的办法。后来我在我的工具包里面，找到了一段胶带。我用胶带，把我的摄像机给它固定到了我的仪表板上，这才有大家看到我在里面很多的工作场景。干什么呢？把这种经验带回来，和我们的其他同行们进行分

享，而为更好地完成下一次的任务。

大家知道，来到外太空的时候，它是需要一个微重力的’环境，这是不适合人生存的。在发射过程当中，又需要我们航天员去承受加速度，给人带来的这种过载的考验。那么航天员，在地面进行很多这样的训练。每一次实验，我们航天员的左手里面，都会拿着一个报警器。当你承受不了的时候，可以随时把这个报警器按响。但是现在直，我们的航天员已经在这里训练了十四年了，没有一个航天员把这个报警器按响。

我曾经在我的一本书里，这样来描述航天员，说：有一种生活，当你没有经历的时候，就不知道它的艰辛。有一种艰辛，你没有尝试过，就不知道其中的快乐。有一种快乐，当你没有拥有的时候，就不会理解它的真谛。所以我在这里，我想跟我们的青年朋友们说：“要热爱，甚至于去仰视我们自己的职业。”

我记得很多人，都很关心说：你一个人在上边，有没有感觉到孤独？我曾经讲过，我说：“我并没有感觉到孤独。”为什么？因为我执行任务的时候，有那么多的人在支持和关注着我们。我想那时候，也包括我们在座的各位。我们应用系统的一个副总指挥，曾经给我讲了这样一个故事，他说：“你不知道当你被发射到太空之后，在大屏幕上定格住了。”因为在发射过程当中，我在飞船里面没有更多的动作去做。你要监视你的屏幕，你要报告你的状态，整个人就像定格在大屏幕上一样。他说：“这个时候我们的现场指挥大厅里面，寂静极了！大家都非常紧张地看着大屏幕。

三分二十秒——当我们的整流罩打开。我们的飞船有个整流罩，在经过大气层的时候，来保护我们的飞船。当整流罩打开，一缕阳光进来之后，特别地耀眼。我眼睛眨了一下，这个时候他说：“不知道大厅谁喊了一声‘你看他还活着，他的眼睛在动！’然后大家就开始鼓掌。”我们这个副总指挥跟我讲这件事情的时候，让我非常地感动。那个时候，你自

己都有一种要落泪的感觉。为什么？你的执行任务，真的不是你一个人去做！是有这么多人在关心和支持着你！这件事情也不是一个人的责任，是这么多人几十年，几代人共同的一份责任！确实是这样的。

我们每一次执行任务回来之后，没有哪一个人会把他看成是你自己的荣誉，他是所有航天人的荣誉。更大地说：他是一个国家和一个民族的荣誉！正是因为有了，民族和国家这种强盛，才会体现你这种责任的价值。所以，我记得我在返回舱接地的时候，当舱门打开那一瞬间，很多人都讲说：“看到你从舱里出来的时候，整个都愣在那个地方了。”为什么？我说：“我当时没有想到外面是这样一份场景：下面很多人在喊，说‘你说句话，你说话！’。”

我出舱之后，我说的第一句话，我说：“我为我的祖国感到骄傲！”

所以我们讲：人要有一种精神！这种精神，来自于我们工作当中的自己的一种责任。我们对待自己，要有超越的精神。对待事业，要有执着的精神。对待人民，要有感恩的精神。对待我们祖国，要有奉献的精神。

那么，我想在这里呢，也和我们的青年朋友们一起共勉：让我们为了我们自身的这份责任，带着我们这份责任去工作、去生活，创造我们的未来！

谢谢！