

# 见习老师心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 见习老师心得体会篇一

老师是身负重任的职业，每个老师都应该经过专业的培训与实践，才能胜任这个职位。见习是每个初出茅庐的教师都必须经历的环节，是教师成长的关键时期。我在进入教育行业后，也经历了一段不平凡的见习过程，今天我来分享一下我的见习心得体会。

### 第二段：经历

我的见习时间是在一所小学进行的，一开始我并不适应，感觉和在大学时候实习的感觉不一样，因为这次是真正进入学校了。刚开始我望眼欲穿的是如何快速得到同学的认可、教学中应该如何去教科目等等，由于个人意识如此浅薄，初步接受教育知识的速度慢、了解不深。因为自己的不顺利，开始压力很大，觉得该去找老师商量，老师则指导我要自学去一些相关知识，并且在讲课细节的执行中去一点一点的琢磨，时间长了，自己也发现知识的积累越来越多，教学中有了自己的思路和方向。

### 第三段：上课体会

在教学过程中，我感受到了上课时间的不易掌控，因为讲课不仅要能让学生听进去，还要能在规定时间内完成讲课。所以老师要进行充分的备课，把握讲课的节奏和时间，让学生更好地理解课程。同时，在上课时，我也注意到了教学环节的疏漏和讲解的难度，学生的学习能力和接受程度各不相同，

所以要有耐心和恰当的方式去向学生传递思想和知识。

#### 第四段：实践方案

在进行教学实践中，我根据自己的经验和能力，制定了自己的教学方案，结合了教材、讲解的方法、教学的形式以及学生的学习环境等因素，让学生能够更好地理解和吸收知识。同时，在教学过程中，我注重学生和家长的反馈，查看学生的学习情况，及时调整自己的教学方式，逐渐提高自己的教学能力和实践经验。

#### 第五段：总结

在见习期间，我深刻认识到了一个教师所面临的挑战和责任，在实践中慢慢获得提升，更加深入地理解和掌握教育知识和教学技术。我的见习经验，让我更加坚定了成为一名优秀教师的目标，同时也让我保持谦虚，去不断地学习和提升自己的能力。我相信，我在以后的教育生涯中，会更加努力，不断地追求进步和创新，以最好的教育质量服务于学生和社会。

## 见习老师心得体会篇二

虽然实习之前，我们再学校里也有过代课的实践，但是面对中学的体育教学还是没底。随着二期课改的实施，赋予我们教师的要求。这也要求了我们要改变传统而又枯燥的教学模式，大胆创新，不要老是束缚于老的教学方法中，在教学中要有自己独到之处，有新意。让学校在快乐的心情下上好每一节体育课，也方便于我毕业论文的研究。

1. 投身于教育实习中。虽然，在实习前也有过一些试教活动，但是真正的中学教学对我来说，这还是第一次。从学生转变为实习老师，这之间需要付诸一定的努力。首先，在实习第一周，听了带队教师及其他教师的一些课，为第二周正式上课做了一些必要的准备。为了上好第一堂课，我深钻教材，

备好第一堂课，勇于创新，进行新教法尝试。然后，开始上课，而在这期间，我又与其他实习生进行交流，吸取经验弥补自己的不足。

2. 在实习中，我不仅仅只限于教学工作，而且根据中学生的特点及实习学校的实际情况，开展了大量有益的活动，丰富了实习生活。我们和学生，我们即是实习老师，又是学生的知心朋友，但这两者之间的距离保持适当。我与学生交朋友，空余时间和学生一起玩，做好学生的思想工作。与学生打成一片，加强了与学生之间的感情，而在上课、考试时，对他们提出了很高的要求，又要有一定的严肃度，这样在学生面前保持了一定的威信。

做一名老师容易，做一名好老师的确很难。教学工作复杂而又繁琐。首先，要管理好整个班集体，提高整体教学水平。然后，又要顾及班中的每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只凑为了完成教学任务，还要多关心、留意学生，经常与学生进行交流，给予学生帮助。做学生学习上的良师，生活中的益友。

## 见习老师心得体会篇三

老师是祖国的建设者，是社会的灵魂，凭着自己的教育经验、教育理念和教学方法，“点亮”了一代又一代的学生。作为一名教育专业的学生，见习老师的经历是必不可少的。在我的老师见习过程中，我学到了很多关于教育的知识。这次见习经历让我惊叹于教育事业的伟大，树立了我自己将来从事教育工作的信心。

### 第二段：选择见习的原因

我选择成为老师见习生，是因为我想要更深入地了解教育事业。通过实践，我可以更有机会接触学生，了解学生的需求和需要的教育方式。在我的见习过程中，我有机会跟随导师

以及参与他们所任教的课程。通过他们教授的课程，我学到了如何制定教学计划、如何管理课堂、如何处理学生的问题等各个方面的技巧。

### 第三段：见习中的收获

在我的见习过程中，我收获了很多，其中最重要的是我通过实践学到了很多理论教材中所没有提到的知识。我发现很多教学理论和教学现实之间的差距。毕竟，处理学生问题以及管理课堂是执教中最重要的部分，而这些是要在教学现实中去体验、去摸索，而不是仅仅在理论中领会。通过自己的实践经验，我更加清楚了在教学过程中的一系列因素的影响，如学生、教材、教学手段等。同样重要的是，我对自己的教学方法也有了自己的想法和思考。

### 第四段：对自己未来的规划

随着这次见习的结束，我现在对于我未来的教学生涯有了更清晰的规划。我希望尝试使用不同的教学方式和技巧去帮助我的学生。我认为，应该采用创意、方式多样的方法来使课堂更有意思和生动。因为学生需要一个拓展自己思路、拥有想象力和自我表达能力的课堂。另外，我也意识到自我发展是一个重要的方面。我必须持续地学习和试验机会，来不断提升自己的专业知识和实践经验。我相信这个过程不会轻松，但我也是相信这段旅程必定值得。

### 第五段：结尾

通过我的老师见习经历，我从许多方面学到了很多，这让我有了不同的见解。这次经历同时也让我更有信心去追求自己的梦想和兴趣。我深信未来的教育之路不会是一条毫无阻碍的大道，但我已准备好应对挑战和机遇，不断前进，不断成长。

## 见习老师心得体会篇四

作为一名教师一定要思考怎样才可以把知识教给学生，这就是怎样教的问题。以前听了不少优秀教师讲授他（她）们如何教学生，总觉得不必要这样重视教学方法，把该说的说出来就行了，不用管那么多。现在自己做了老师才知道教学是很复杂的一件事情，教学同美术一样也是很具有创造性的事情，不同的是美术塑造的是没生命的事物，而教育塑造的是充满智慧的人类。以前我总以为当一名老师很容易，只要把书本上的知识用自己的语言来讲授给学生听就行了。现在才发现这种想法真是幼稚可笑！老师不能把知识看做理所当然的事情，从学生的角度来看那是很难理解的，所以教学必须要从学生的角度来教。教学是需要方法的，如何塑造我个人的教学魅力是我不断探索的内容。

按学校的安排第一周先听课。我所带的班是高二（10）——化学专业班。在跟科任的知道老师见面的第一天，指导老师就告诉我班上学生的学习情况：班上学生的学习成绩都是很差的，基础不太好，所以老师上课要讲得细一些，重难点要反复强调，晚上要多点到班上进行指导。课上老师讲得非常细，很容易听懂，而且语言很幽默，学生的热情很高。第一周我听了三节习题课，四节新课，在老师的身上学到了很多做为老师的所应具备的素质。我当时就想我一定要努力做到比他（她）们要好。

由于我实习之前不知道我要带的是化学专业班，对教材完全不熟悉，也没有准备教参和课件。所以在第一周里我除了听课，还要看教材和教参，晚上还要看班。所以第一周过得有点像牛一般的生活。对于实习生来说第一节课是很重要的，因为这直接影响到以后学生对你的印象和评价。在听了一周的课以后，我用了三天准备了第一份教案。即将走上讲台，感觉既有些兴奋又有些紧张。为了让我有一个好的开始，指导老师和办公室的另一位化学老师也来听我的课，在教室后面给我很大的心理上的鼓励，让我信心大增。当我走上讲台，

学生们齐叫老师好的时候，我顿时就觉得自己已是一名真正的老师了，同时一种作为老师的责任感也油然而生，就觉得一定要把课讲好。第一节课按照事先的设想很顺利地结束了。

课后两位老师都给了我中肯的意见和建议，我也感觉到我确实存在着这些缺点。我的指导老师很认真地教我教好书还要备学生，他很认真地教我面对这样的学生应该怎样教。

课后我也作了反思，我上课还不够轻松自然，面部表情不够放松，语言也不幽默，整个上课过程学生的学习热情还没有调动起来，讲解习题的时候没有考虑到学生的学习水平，跳跃比较快，板书也没有什么条理，知识点的过渡也不顺畅，还有，在讲课的时候老师与学生的互动不强，还是沿袭了比较传统的教学模式。

每节课后我都会作反思，看看自己有什么进步了，有什么缺点还没解决的，我的进步得到了指导老师的肯定，同时我也发现了作为老师的许多困惑，如何提高学生的学习兴趣，树立他们的学习动力，提高课堂学习的氛围，如何引导他们进行自主学习，如何提高他们分析问题和解决问题的能力。我向老师们请教他们说这是需要慢慢摸索的，教久了你就会有一套个人的教学方法方式。

除了进行教学实习，我还是高二（10）班的实习班主任。第一次见面的时候，我就感觉到班里的学生都是很友善的，也是很热情的。通过两周的观察和接触，我觉的同学和我之间还存在着很大的陌生感。班上学生大部分都是比较内向，班集体还不够团结。我觉的我个人也是存在着很多不足之处，作为班主任我觉得我是不合格的。在这两周里，我还没有完全记住班里同学的名字，对他们的生活还不太了解，还没有建立起班主任与学生的互相信赖的关系。而我的班主任指导老师却做得很好，学生们都很尊重和信任她。她和蔼友善风格以及对同学的关心是很值得我去学习的。在以后的日子里我一定要努力拉近与学生的关系，做一位合格的班主任。

通过两周的实习，我学到了很多，明白了作为老师和班主任的责任和辛劳，也发现了自己很多的不足。在接下来的实习里，我会更加努力的！时间过得飞快，四周过去了，感觉自己一直在跟着日子在跑。对于实习也有了更深的体会。

## 见习老师心得体会篇五

作为一名教育专业的学生，我非常有幸能够在毕业前进行一段时间的老师见习。这段时间，不仅让我更加深入地了解教师的工作内容和心理，还让我得到了很多宝贵的经验和启示，对我以后的教育之路影响深远。

### 第二段：老师见习的目的和意义

老师见习是指给教育专业的学生提供一种实践机会，让他们能够在真正的课堂上体验教师的工作。老师见习的目的主要有两个方面。第一，让学生更深入地了解教师的工作实际操作情况，有利于掌握专业技能。第二，通过参与课堂教学和与学生互动，让学生更加成熟、自信，能够更好地适应教师的职业生涯。

### 第三段：老师见习中的心得体会

在老师见习过程中，我积极参与了课堂教学活动，同时也参与了学生的日常管理工作。在此期间，我深刻体会到了教师的工作是需要大量的准备工作的，要在课前认真准备教案和课件。同时，我也了解到教师的工作压力非常大，需要在不断调整工作状态和处理各种突发情况的情况下，保持良好的精神和体力状态。

### 第四段：老师见习中的收获

通过老师见习的实践机会，我获得了很多宝贵的收获。首先，我学到了很多实际操作技能，例如如何控制教学进度、如何

面对不同类型的学生，以及如何掌握课堂管理技能等。其次，我也更深入地了解了教育工作的真正意义，这使我更加坚定了以后从事教育工作的决心。最重要的是，我认为老师见习对于我的个人成长非常有帮助，通过与学生的互动与交流，我也得以进一步提高自己的社交能力和协作能力。

## 第五段：结论

综上所述，老师见习是一种非常有价值的实践机会，对于教育专业的学生来说是非常重要的。通过参与老师见习，可以让学生更深入地了解教师的工作、学习到实际的教育技能，同时也能够促进个人的成长和发展。对于我个人来说，老师见习是一段非常有意义的经历，我相信这段经历对于我未来的职业和生活都会产生非常深刻的影响。