

最新小学生秋季社会实践活动方案简的短版 小学生社会实践活动方案(优质10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军事体会心得篇一

随着高新技术的迅猛发展和在军事上的广泛应用，不仅对军队的武器装备作战理论，编制体制产生巨大的影响，而且对军事人才提出了新的要求。作为构成战争基本要素的人，武器装备及人与武器的组合方式，都与科学技术密切相关。高技术战争，实质上是高科技的较量与对抗。作为战争主体的人，谁掌握了先进的科学技术并把其科学有效地运用于战场上，谁就可以获得战场上的主动与优势。

一、正确认识高技术条件下人与武器的关系

人与武器的关系问题，是确立正确的高技术战争认识观的首要问题。在这个问题上，毛泽东早就明确指出：“武器是战争的重要因素，但不是决定因素。决定因素的是人不是物”这一科学论证，正确揭示了人和武器在战争中表现出来的辩证统一关系。在现代条件下，武器装备的发展不仅没有而且也不可能削弱人的决定作用，相反却显得更加重要，更加突出了，这是因为，人永远是战争的主体，这也是我们建立正确的技术战争认识军事人才的关键。（一）高素质的人是高技术战争中决定性因素的关键要素。

在高技术广泛运用于军事领域的今天，高素质的人与低素质的人不是简单的能力差，而是战斗力的质量差，而以不同的二者形成的人的群体，军队，部队或战斗团体，在战争胜负的决定性作用上，具有本质的差别。因为高技术战争所涉及的技术与科学知识十分广阔，人的体力与体能在战争中的作用大幅度下降，而人的智能作用居于绝对优势的地位。在科学技术还十分发达的情况下人与武器的结合是件很容易的事，稍加训练就会提高技能，可以形成和提高战斗力。武器装备也要靠人去掌握和使用。同样的武器，在不同人的手中将发挥不同的效能。两伊战争，伊拉克和伊朗各自得到了苏联和美国的一些新式武器装备，但由于双方军队的素质不高，结果是用先进的武器打了一场落后的战争。智能化的武器需要智能化的士兵来掌握。海湾战争中，多国部队的全胜与伊拉克的惨败，二者在科技素质上的悬殊差别是一个重要原因，而霍克导弹现象足以证明这一点。霍无导弹是美国雷锡恩公司1954年研制，60年代初装备部队的一种全天候中低空的地对空导弹。经过近些年的高技术改造，在90年代初仍是比较先进的高技术兵器，它是美陆军、海军、陆战队标准的野战防空的中程防空导弹，可以用来拦截飞机，巡航导弹和地对空导弹。海湾战争前夕，美军卖给科威特140枚导弹及发射控制系统，当科威特陷落后，这140枚霍无导弹自然成为伊军的战利品，但由于霍克导弹采用了先进的制导方式，操作与发射过程十分复杂，由于伊军缺乏技术人才，尽管在90年8月份占缴获到手，但一直到1991年1月17日战争爆发，还没有掌握操纵，控制与发射的本领。尽管战场十分需要防空兵器，但由于缺乏高素质的人才，只能让其在库中睡大觉，造成了巨大的浪费。霍克导弹现象则进一步说明高素质的人在战争中的决定性作用。相反，低素质的人尽管再多，但它的作用很小，有时甚至是没有作用。有的同志说战争就要投入大量的兵力，其实不然，下面我给大家讲一讲第二个问题：

(二)人的数量优势不再是战争胜负的决定性优势，战斗力不仅来自人质量，也来自人的结合体-武器的质量。在武器装备水平较低的时代，兵力兵器的数量是军力大小强弱的主要标

志数量优势可以弥补质量上的劣势，成为制约战争胜负决定性因素。“多兵之旅必胜”几乎成为战争制胜的名言，而现代高技术的今天，是用数量无法弥补的。海湾战争中，占尽兵优势的伊军，由于军力，经济和政治组织力方面的质量差，不仅一次象样的抵抗都没有，简直成为战场上的聋子，瞎子和靶子，只是被动挨打，丝毫没有还手的余地，因此人的决定性因素-不在数量优势。高素质的人与武器结合，才能生长和提高战斗力。(三)人心向背在决定战争胜负的决定性作用更为突出。

毛泽东同志历来把人心向背作为决定战争胜负的重要因素来看待，这也是他建立无产阶级战争观的基本出发点。在高技术战争的今天，人心向背，战争的正义性问题仍在战争胜负中起着重要作用。海湾战争更为深刻的说明这一点。(1)从战争的起源上，是由于伊拉克侵略科威特，因而遭到全世界人民的反对。特别是伊拉克置联合国十项决议而不顾，一意孤行，形成了100多个国家参加反伊的联盟和30多个国家组成多国部队；(2)从战争力量的形成上，由于伊拉克的侵略行径，在全世界空前孤立，几乎全世界都反对伊拉克，伊拉克真正成了孤家寡人。而多国部队似乎具有了战争的“正义性”以美国为首的多国部队要人有人要钱有钱，再不像美军侵略越南，奇袭利比亚那样遭到世界及国内的反对与谴责，原因不正是伊拉克的人心向背问题吗？就连生活中也是这样，如一个需要积极向上的整体，某名同志不顾制度及要求，自行行事，犯了于集体“摸黑”的错误，必然招来全体的反对。坚持“人民是历史的创造者”这一思想切不可有丝毫的动摇。

二、人的因素在现代高技术出现的几种新的特点

(1)人的因素将更多地通过“物化”形式表现出来。

现代军事科技的发展，使人的作用在更加广阔的领域内和更高层次上得到充分发挥。如人借助“外脑”和其他先进的技术装备，成倍地提高大脑的功能；电子技术，计算机技术广泛

运用，把人的“智力”开发推向一个新领域；“机器人”参战也由幻想变为现实等等。这些都足以说明，人的因素的作用，将更多“物化”形式表现出来。

(2) 人的因素在“寂静战场的对抗中更加突出”

以往的战争，众人们习惯考虑双方打起来之后如何战胜对方。而在科学技术发达的今天，则要求把和平时各个领域的广泛较量，即在“寂静战场”上的较量，视为“热战场”较量中可分割的重要部分，作为战胜对方的新手段。当今世界，威慑理论的广泛研究和运用。凭借高精尖技术兵器，力图给对方构成一种威慑，达到“不战而屈人之兵”的目的。在这一过程中，人的素质，观念及军事理论现代化，具有重要的决定作用。

(3) 人的因素将更多地间接对抗中发挥作用。

新的技术兵器大量运用于战场几乎是强制性地改变着传统作战方法。打赢现代化战争不仅要靠直接操纵者，而且要靠保障者和组织者。人的因素将更多地表现为斗智斗谋。军事科学技术的发展，战争方式和作战方法的改变，作战理论的更新，归根到底是人创造活动的结果。

就连技术发展的美国1986年《作战纲要》指出：“战争是由人而不是由机器去进行并取胜的。一如既往，人的因素将在未来的战役战斗中起决定作用”。

三、现代军事人才产生的途径

1、在严格训练中成才。军事人才要经过系统严格的科学文化知识和军事知识的教育，更要经过直接或间接的军事实践的锻炼。战争条件靠战争实践学习战争，在和平时期则要靠训练，靠苦练，邓小平指出：“在没有战争的条件下，要把军队的教育训练提高到战略地位”。提高军队的；军事素质和部

队整体作战能力，做到“政治合格，军事过硬，作风优良，纪律严明，保障有力”。2、努力提高科学文化知识。在新的历史时期，我军肩负着抵御外来侵略，维护国家稳定和统一任务。现代战争出现了许多新情况、新特点，需要更要有较高的科学文化素质，毛泽东说过：“没有文化的军队是愚蠢的军队，而愚蠢的军队是不能战胜敌人的”。熟练掌握和运用现代军事技术，努力探索未来高技术条件下克敌制胜的战法。3、坚持多形式多渠道自学成才道路。培养现代高素质军事人才，除上述主要途径外，随着科学技术的发展，从实际出发，不断解放思想，实事求是，开辟军事人才的新途径，谋求21世纪战略主动，在军队建设上，实现收数量规模型向质量效能型，由人力密集型向科技密集型的转变，实现质量建军，科技强军的战略思想。

军事体会心得篇二

军事技能训练评估与决策是军事管理工作的重要部分。今天本站小编整理了军事技能训练的心得，欢迎阅读。

为了心中的梦想，带着满腔的热血，怀着激动的心情，我来到了科大，成为了一名军校生。曾几何时，我对大学是如此的期待，一想到终于摆脱了高中繁重的学习生活，来到一片自由翱翔的天空，学自己渴望学到的东西，期盼的心情就难以抑制。可是作为一名军校生，梦想与现实之间似乎还有一点距离。每天，我们都要起的很早，在晨曦中出操，每天还要安排一个小时进行体能训练。

时间飞逝，转眼间我们已经在科大呆了三年了。而我们就这样默默的在科大进行了三年的体能训练，其中各种酸甜苦辣，各位看官心中自知。从大一的三千米长跑到现在的五千米长跑，从简单的几个俯卧撑到现在难度系数大大增加的卷腹上，这一切见证了我们三年来坚持不懈的训练。操场上洒满了我们的汗水，兼有深紫的鲜血点缀着跑道。这三年的坚持，让

我们收获了强壮的体魄，持久的耐力，但是我们经历的也很多很多。

记得大一刚入校时，三千米是每名同志的噩梦，高中最多也是一千米，现在一下子要来三千米，对于多数同学而言是个不小的难题。那时，怀揣的青春梦想，为了给自己争口气，为了不给三队丢脸，我们每天挥洒着汗水在跑道上前进，100多人齐心协力，一起加油鼓励，慢慢的克服了三千米的障碍，在大一第一次体能考核时全数通过。

到了大二，距离就直线上升了5000米，这对很多同学又提出了新的要求，但是所有同志都发扬了不怕苦不怕疼的精神，依然攻克了5000难关。这些都是令人振奋的事情，但是这些不是我现在想说的，最后的结果固然让我们欣慰，但是最难以忘记的还是奋斗的经过。

伤病，是体能训练的正常现象，三年来谁都会遇上几次，或有手受伤，或有腿受伤的，但是大家不怕伤痛，坚持训练的精神着实让人感动，换谁见到这么一批蓬勃向上，不畏险阻的年轻学生，心里都会充满深深的敬佩。手受伤了就练下肢力量，腿受伤了就练手部力量，总之绝不松懈，坚持训练，每个人心中都有那么一股劲，绝不拖后腿的人。三队的训练氛围是如此的浓厚与积极，让每一个身处这么一个团体的人感到骄傲。

静下来回味这三年的训练，可谓是感慨颇多，将之归纳为“一二三四”，即“一次目的、两项挑战、三种精神、四个增强”。现分述如下：

一次目的。大家的目的非常明确，为将来下部队做一个合格的指挥官儿不断努力，为着这个目标，所有同志三年来都毫不松懈，坚持到底，可以说都是好男儿。

两项挑战。两项挑战即是自我的心理挑战和体能挑战。体能

训练是对自己身体的挑战，这会遇见心里和体能的双重难关。比如跑5000米，在接近极限的时候，就需要自己顽强的毅力坚持下去，忍受着体能超支带来的痛苦，坚持下去才能突破。每次跑5000米就是一个挑战，就是对自我的心理挑战和体能挑战。

三种精神。即体能拓展训练培养了我们的三种精神：吃苦精神、团队精神、挑战精神。参加体能训练一定要能咬牙吃苦，否则自己是坚持不下来的，长跑、短跑、俯卧撑等等各种训练项目，体能消耗比较大，这是不言而喻的；400米障碍，渡海登岛等比较危险的项目，没有吃苦精神是做不到的；在遇见体能难关是，比如大二上大家拉杆还拉不上去，靠的是大伙一块思索训练方法，先进的带后进的，一块努力训练，最终才让全队同志都能轻松的通关拉杆考核的。此外，体能拓展还培养了我们的挑战精神，自己遇到了困难，一定要敢于挑战，也许不知道会不会成功，但是一定要敢于做自己以为不能做到的。没有挑战精神，就不会有创新，个人的人生就不会有大的进步。

四个增强。体能训练增强了我们的勇气、毅力和克服困难的技巧。增强了勇气自不必说，在渡海登岛这样的项目里，没有勇气是不可想象的。我们第一次上去的时候都很害怕，但是我相信，如果再让我们去攀爬这么高甚至更高的障碍时，我们一定能成功克服，这是因为通过体能拓展训练，我们的勇气得到了增强。有的项目不是一蹴而就的，要坚持20多分钟，比如5000米，没有毅力也不能获得最后的成功，所以体能训练也增强了我们的毅力。另一方面，任何事物都有自身的发展规律，我们做每一件事都需要把握事物的特点，采用一定的技巧。就拿400米障碍来说吧，如何平衡自己的身体，如何通过各种障碍，掌握了技巧不但可以保证取得胜利，还可以起到事半功半的效果。最后，想把感谢的话留给大家：感谢您和我分享这段文字和体能训练的心得体会；感谢我们队领导三年来对我们发展的关切；感谢他们一直在背后默默的支持着我们的训练，督促着我们的前进。我想说，体能训练予

以了我们最强壮的身体，坚强的心志，对以后的发展大有好处。

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。

在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。

参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是感谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得好成绩命；失败只有一种，那就是放弃努力！苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至

可以说是只向意志坚强的人敞开。

位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。” 时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

战斗力”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

军事体会心得篇三

军事是一门探讨战争和军队的学科，但它远不仅仅是理论知识的堆砌。在军事的学习和实践过程中，我们可以获得许多宝贵的心得体会，不仅仅对于军事本身，更对于我们的生活和社会有着深远的影响。

第二段：军事战术训练的心得体会

军事战术训练强调团队合作、战术技能和心理素质的培养。在这个过程中，我们不仅学会了如何稳定情绪、合理安排时间和资源，还培养了无畏的勇气和不屈的精神。这些心得体会对于我们在生活中面对各种挑战时都是宝贵的财富。无论是工作还是学习，都需要我们保持良好的心态面对困难和失败，坚持不懈地努力。

第三段：军事战争史的心得体会

通过学习军事战争史，我们可以深刻认识到战争的残酷和可怕。战争不仅仅是死亡和毁灭，还需要智慧和勇气去理解和解决。战争中的英雄主义和人性的破灭都给我们留下深刻的印象。这些心得体会让我们明白了和平的可贵和珍重，让我们更加珍惜生活中的每一天，珍惜自己和他人的安全与健康。

第四段：军事战略规划的心得体会

军事战略规划强调长远的目标和全局的思考。这也可以运用到我们的生活中。我们必须有一个明确的目标，并做好长期规划。同时，我们还要学会适应环境和灵活应对，随时调整策略，以适应外界的变化。在世界不断变化的时代背景下，这些心得体会帮助我们更好地适应变化，做出正确的决策。

第五段：军事的使命和责任的心得体会

军事的使命是保卫国家安全和人民利益。无论是在战时还是和平时，军人都肩负着保家卫国的重任。这种责任感和使命感是我们学习军事所带来最宝贵的心得体会之一。在日常生活中，我们也应该有社会责任感，尽自己的一份力量去改变世界、影响他人。只有肩负起自己的责任并为之奋斗，我们才能实现个人价值并为社会做出贡献。

结束语：

军事是一门综合性的学科，其中让人们获得的心得体会不仅限于军事本身，它可以适用于我们的生活和社会。无论是团队合作、战略规划还是使命和责任的感悟，都给我们提供了宝贵的启示和指导。因此，军事的学习和实践对于塑造我们的品格和素质起到了积极的作用，使我们更加勇敢、聪明和有责任感。

军事体会心得篇四

为了提高学校的团队意识，x月5号在x校长的带领下，学校领导班子和教研组长以及班主任到xx市xxx活动基地进行了为期两天的拓展训练。紧张而又兴奋的两天虽然结束了，但我内心的那种激情仍充斥全身，好象有用不完的力量支撑着我更好的去工作。

两天的训练项目历历在目：队列训练，生死电网，超越自我，盲兵布阵，攀登卧龙台，信任背摔，胜利墙。这些培训项目锻炼了我的意志，同时也让我深深的感觉到团队、协作的意义。相信在以后的工作中我一定会配合支持学校的工作，和同事们一起为学校的发展贡献力量。

在训练过程中让我印象深刻的是超越自我项目：要求两个人配合攀爬三阶木梯。我和同事xx被分为一组，我们两个配合的特别好，我扎好马步手抱横木不让其摇摆，而xx则踩着我的腿先上一层横木，然后再拉我上，就这样我们创下了我们

中队此项目速度最快的一组，我想能有这么好的成绩在于配合，如果谁爬谁的不可能攀爬的上，在实际工作中也需要两个人或者多个人合作团结，才能完成一个个困难的任务。

另外印象较深的是信任背摔，从一开始我就担任着托护摔倒队员的责任，当时我是尽心尽力的，所以到我背摔的时候，我也相信队友们会尽力保护我，所以我把自己的生命交付给伙伴时我很放心。这些活动，体现了团队的信任，奉献，保护别人也是在保护自己。

除了训练项目，让我感受深刻的还有教练员提出的八字方针——服从服从绝对服从，还有餐前文化，队名队呼队歌，无不体现了团队文化，还有炸油条、爆米花等等一些小游戏，使我感受到融入集体能量无限，开心快乐！

对于拓展训练，锻炼提升了个人素质，我认为通过拓展训练我还有以下认识，以供指导：

首先，团队文化的内涵之一是服从，联想到我们单位x校长是学校发展的当家人和领路人，当家的人不容易，当家的女人更是不易，所以我一定团结在x校长为核心的领导团队中，领导指向哪里我们就打向哪里推动学校工作又快又好的发展。

其次是参加拓展训练的老师虽然是单位骨干力量，但是学校还有更多的任课老师和行政人员，他们也是单位的中坚力量，所以要在适当时机对所有老师和学生进行轮流参加拓展训练，条件许可的话在校园操场内配备拓展项目设施，根据学生差异将拓展划分为初级，中级和高级三种类别，完善学生团队和纪律等意识，形成一种管理措施，并辅之以传统文化思想教育，半军事化管理制度，办出学校特色，扩大办学影响力，为经济发展服务。

以上是我的心得体会，希望借拓展训练的东风，促使学校工作和个人工作都能再上新台阶，取得更大的进步。

军事体会心得篇五

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练，有很大的心得体会。下面本站小编整理了军事技能训练心得体会，供你参考。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

四、一分耕耘，一分收获。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

五、勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就

不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。青春，是丰富多彩的；青春，

是绚丽多姿的;青春,是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春,有苦涩,也有甘甜;有欢笑,也有泪水……时光流逝,转眼间,初二也已成为了过去,我们将迈入初三的生活。许多人说,初三是灰色的,为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考,为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里,骄阳带来的不再是温暖,而是炎热,但每位同学都顶着烈日来校军训,即使是一些身体不适的同学,也仍然坚持与大家共同训练。先是听讲座,座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下,但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练,操场上的我们个个精神抖擞,似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中,我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中,有同学倒下,但没有人因此而放弃,为的就是两个字——坚持!虽然没有橄榄绿的军装,但那青春活泼的稚脸是我们的经典,虽然没有凉爽的天气,但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息,操场上的每一个点滴,都震撼着我们的的心灵。

我们得不到永远的胜利,只求能尝到苦涩后的甘甜;我们没有顽强的体魄,只求在倒下后能再一次站起;我们不可能永远相依相偎,只求在这最后的一年里共同进退;生活不可能一帆风顺,只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这,就是我们每个人的心愿!人只有在挫折中才能变的成熟,在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感,在不经意间流露之后,于是,我们小心翼翼地拾起那些断续的梦,摩挲着,揣在怀里,用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的,需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水,更需要一种勇气,一种信心,更是一种坚持!路旁纵然开满鲜花,留恋、忘返、驻足、沉醉,终为梦幻。忘不掉的,是这青春色彩绽放的军训剪影,像是一朵朵不凋谢的花儿,成为记忆里永远的画面。

按照培训班的安排,我在武装部民兵训练基参加了为期一周

的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。

这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不顺便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得好成绩；失败只有一种，那就是放弃努力！苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消

长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

二、严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝。

实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。部队作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。记得一首军歌中唱到：“纪律中有无穷的战斗”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。

在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

军事体会心得篇六

军事法作为一项特殊的法律制度，对于军人而言具有重要的意义。它不仅是保障国家安全的法律保障，也是维护军队纪律的重要手段。在长期的军事生涯中，我逐渐认识到军事法的重要性，并通过学习和实践不断积累了一些心得和体会。

第二段：对军事法的理解

军事法作为一种特殊的法律体系，相较于民事法和刑事法有着更为严格和复杂的规定。它主要通过法令、规章制度以及实践经验对军队进行有序管理，确保士兵恪尽职守，服从指挥，保护军队乃至国家安全。同时，军事法也约束军队的行为，保护军人的合法权益，维护军队内部的纪律和秩序。因此，对于军人而言，《军事法》及其它相关法律法规的理解和掌握至关重要。

第三段：军事法实践中的体会

在军事生涯中，我逐渐认识到军事法的实践意义是非常深远的。首先，军事法是维护军人权益的重要法律工具。通过军事法对于军队内部的行为规范和相应的权益保护制度，我们可以确保军人的权益不受侵害，有利于增强士兵的战斗力和士气。其次，军事法有助于培养和维护良好的军队文化。遵守军事法规的要求，维护军队的纪律和秩序，有助于打造士兵崇尚法律、纪律严明的良好氛围。最后，军事法的实施对于国家安全具有重要意义。军事法规定了军队在战时和平时期的行为规范，对于维护国家安全具有不可低估的作用。

第四段：军事法的不足和改进

尽管军事法具有重要的意义，但在实践中也存在一些不足之处。首先，军事法的适用性还有待进一步完善。由于军事法律体系与民事法律体系存在差异，因此在实际运用过程中，

需要解决军事法和其他法律之间的冲突问题。其次，军事法的宣传和普及工作还有待加强。军事法规的宣传工作要求向全体军人普及法律知识，提高军人法律意识，这对于维护军队纪律和规范行为具有重要意义。最后，军事法的执行和监督机制还需要进一步完善。要确保军事法的有效实施，需要建立健全的法律监督机制，并对违法行为进行坚决打击，以确保军事法的严肃性和权威性。

第五段：结语

军事法作为一项特殊的法律体系，在保障国家安全和军队纪律方面发挥着重要作用，应得到我们的高度重视和认识。通过学习和实践，我认识到军事法的重要性，并逐渐形成了对军事法的理解和体会。未来，我们需要进一步完善军事法的适用性、加强宣传和普及工作，并改进执行和监督机制，以进一步提升军事法的实施效果和实践价值。作为军人，我们应牢记军事法规定的各项规定，自觉遵守，对军队的生产、生活、训练和作战等方面保持高度的纪律性和组织性，从而为维护国防安全和国家安全做出贡献。

军事体会心得篇七

今天下午开始上军事理论课。说实在的，我一直是个军事迷。我热爱那一身神圣的绿军装。每当看到军人英姿飒爽的从身边走过时，我总用一种崇敬的眼光望去，而且总要回头看好几次，直到那身影的消逝。我喜欢军营的生活，虽然没有亲身经历过，但军训生活却成了我难忘的回忆。

我知道军中的生活要比军训苦，而且要哭得多。但我不怕，再多的困难我都会迎难而上，因为这是我的风格。所以我非常期待这堂课的到来，期待著这堂课所带来的收穫：精神上的薰陶，把爱国主义精神时时刻刻记在心里。也希望能更多的了解军事理论。因为纸有一颗炽热的心是远远不够的，纸有理论，知识武装头脑，在头脑中对军事有一定的了解，才

能够在实际中发挥更大的作用，才能把这种赤子之心所隐藏的光芒全部释放出来。

因为以前也曾想学习军事知识，却不知从何开始，而且也没有连贯性，系统化。这样子的学习效果并不是很明显。所以我一直期待著这堂课能给我最基础，最基本的军事理论。然后有个整体概念，整体把握，把所学知识组成一张有序之网。现在想想如果这堂课是一名中年军官授课，上课时理著平头，穿著军装，那上起课来一定更有说服力，也更有吸引力。对于女生来说就像看到了帅哥一样，两眼直盯著他看；对于男生来讲也许能动员他们毕业后从戎。当然，想归想，现实却不是如此。教师也是一名中年教师，穿着蓝色t恤，身高约为1.73m，发型是传统的长发。看到他的第一眼，有点大失所望。因为整体来看，觉得他有点拽！

不过我还是以一颗平常心来听他的课。讲着，讲着，突然发现他变可爱了！！因为发现他跟我有许多共同之处。

第一：说话急切，语速偏快，带有君子坦荡荡的感觉。给人一种直爽的感觉。大学军事理论课心得体会。

第二：对军人的热爱。他讲了一次去军队参观的经历。他说那次参观是由于朋友托关系的缘故，才有机会参观。在告知不许拍照的情况下，他还是偷偷地拍了几张。他说这也许是他今生唯一一次能够参观军营的机会，所以他总要作点什么作为留念。他讲这次经历时，总是很自豪，很激动，也很热情地为我们介绍着。

第三：课间休息时，他放了首歌。一听，属于那种爱情悲伤歌曲，跟我的品位完全相同。只不过他放的是比较舒缓的歌曲，而我喜欢的类型确是激昂型的。

初步了解他之后，更坚定了认真听他讲课的决心。听了他的课后，强烈地激活了我那颗隐藏于内心想当兵，爱兵的心。

内心的激动之情久久不能平静。然而却多了些惆怅之情。因为某些原因，这辈子是不可能当兵了。虽然有过毕业后当兵的想法，但是现实中某些残酷的现实，让我无奈地抛下了这个想法。

不管怎么样，我依旧热爱军人，支持军人，永远以他们为榜样。在生活中严格要求自己，永远为身边的人服务！

军事体会心得篇八

军事武术，是军人在战斗中必备的技能，是打赢战争的重要保障。一旦战争爆发，军事武术不仅能保护自己，还能打败敌人，取得战争的胜利。在我军的长期发展历程中，经过多年的实践和探索，形成了一整套完整的武术体系，成为世界军事武术的代表之一。在参加军事武术训练的过程中，我深深地感受到了其独特的魅力和价值，体验到了自己不断成长和进步的喜悦。下面我将结合自己的实践经验，谈谈我对军事武术的心得体会。

第二段：细节描述

在实际训练过程中，我深刻地认识到，军事武术不仅是技能的训练，更是思想的锻炼。我们在练习基本功的时候，不仅要注意到动作的规范和细节，还要注意到心态的平衡和内心的力量。只有始终保持一种平和、专注的心境，才能更好地认真学习、认真训练，获取更多的技能和经验。我始终坚信，好的刀不怕砍的快，好的士兵也同样不怕战斗的惊险，而这种思想能力的培养，正是我们军事武术训练的核心之一。

第三段：对比分析

与其他武术流派相比，我认为军事武术更强调的是实战化、技能化。在繁琐的训练步骤之外，我们尤其要注意到对技能的应用和演练。技能演练的好坏，直接关系到在实战中的成

败。所以我们在训练中不仅要注重基本功刻苦练习，还要不断地进行技能训练和实战模拟演习。只有这样才能在重创敌人的同时，保全自己的利益。

第四段：应用实践

军事武术的应用实践范围极广，展示出了其高超的技艺和实际的应用价值。如同其他武术流派一样，军事武术也包括了多项技能，例如个人近身格斗、射击、战术处理等。我曾经有幸参加了一次实际战斗，那时候我们的小组遭到了一群敌人偷袭。在激烈的枪战中，我依靠着之前训练的射击和战斗技能，在队友的协助下成功打败了敌人，取得了胜利。当时我深深地感受到自己训练的价值和军事武术实战的重要性。

第五段：总结

在我军事武术的训练和实践过程中，我深深地体味到军事武术的独特魅力和价值。它不仅是一项技能的训练，更是一种思想的锻炼，具有很高的实战化和技能化。在今后的训练和实践中，我将继续努力，不断地积累经验，掌握更多的技巧，提高自身的应变能力和实战技能，为打赢战争作出贡献。