

2023年劳动周心得体会大学生 大学劳动 心得体会(汇总8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

劳动周心得体会大学生篇一

大学生参加劳动实践活动培养其热爱劳动、艰苦奋斗的优良品质，锻炼自理能力和协作能力，使其养成吃苦耐劳、勤俭节约、珍惜集体荣誉与他人劳动的美德和良好行为习惯，缩短学校与社会的距离；推动学校教书育人、管理育人、服务育人的工作；美化校园环境，使学生在德、智、体、美、劳诸方面得到全面发展，成为合格的社会主义的建设者和接班人。

我院本期设置大学生劳动课，后勤总公司将这一任务交予了我们（物业分公司），分公司领导把学生劳动课作为培养学生热爱劳动、吃苦耐劳精神和服务育人的一项重要工作，结合我院实情制定了一套行之有效的规章制度。

为确保劳动任务的落实，我们把任务逐项分解，层层落实，建立责任制，划分责任区，明确职责，责任到人。建立了物管组责任人—组内职工—劳动委员、班长—班内成员责任制，实行目标责任管理，一级抓一级，层层抓落实，做到责任任务到人，每个人都在劳动中找到自己的位置。根据劳动课的要求和同学们的具体情况，把劳动课的同学分成校园环卫组、教学楼管理组、绿化组、公寓管理组、临时突击组，形成了全天候校园劳动教育、劳动教育管理不放松的格局。

在劳动中我们以对待事业要中心，服务学院要全心，实践操作要精心为工作指南，要求每位同学在岗期间做到全心全意，认真细致，不错过任何一个锻炼机会，不放过任何一个卫生死角，在劳动过程中注意自身的文明礼仪、文明用语、文明行为，确保劳动课顺利有序进行，保证圆满完成劳动任务。

劳动创造了文明。劳动创造了美（马克思语）。事实证明，学生在劳动课中拓展了知识、技能，发展了智力，在一定程度上提高了思想品德水平，感受到劳动价值和创造之美。此外，还改善了师生关系，使学校教学、劳动处于乐融融的气氛之中。

大学生劳动与社会保障局实习鉴定-

这个学期经过一些专业课的学习，认识到理论的学习必须与实践结合起来，才能互相促进。因此，我决定利用暑期的时间进行社会实践。我实习的部门是东湖开发区劳动与社会保障局，时间是四周。前两周我在劳动监察科实习。后两周我在养老和失业保险待遇核定科实习。

劳动监察科主要负责有关劳动关系的事务，对外业务主要有劳动合同鉴证、办理劳动就业证、劳动争议处理。除此之外，通过各种行政手段，贯彻执行上级有关要求，对开发区的企业进行劳动用工监督和管理，保障劳动者的合法权益不受侵害。

劳动合同鉴证主要是为了规范劳动合同，进一步规范劳动用工关系，保障劳动者和用人单位的合法利益而办理的一种认证手续。作为一种行政行为，劳动合同鉴证并不影响合同的效力。只要是符合劳动法的劳动用工合同，不管是否经过鉴证，都是受劳动法保护，有合法效力的合同。但是为了起到规范劳动合同的作用，建议还是将已签定的劳动合同送到劳动行政机关鉴证，避免以后因劳动合同条款的不明晰造成的劳动争议。所以，劳动合同鉴证从根本上来说是劳动行政部

门对劳动合同的一种规范，以及从根本上杜绝劳动争议的一种尝试。

每个劳动者在初次就业的时候，就业单位都应依法为其办理就业证。劳动就业证不仅是劳动者就业的证明，而且是在办理失业保险等其他业务时必要的证件。所以在就业时办理劳动就业证是非常重要的。

劳动争议是劳动者与用人单位在劳动过程中产生的权利与义务的争议，而劳动争议处理就是处理这些劳动争议。劳动争议处理的程序包括协商、调解、仲裁、诉讼。而我们主要负责劳动争议处理程序中的仲裁这个步骤。劳动仲裁主要包括受理申诉、庭审准备、庭审和宣判这几个程序。当劳动者感觉自己的合法权益受到用人单位侵害的时候，可以向企业所在地的仲裁委员会提起劳动申诉。仲裁委员会可以决定是否受理。如果受理，就进入庭审准备阶段。在这个阶段，负责案件的仲裁员要准备相关材料，并通知申诉人和被诉人具体的庭审时间。庭审阶段是在仲裁庭中进行的。庭审一般包括以下阶段：书记员宣布庭内纪律、开庭、验证申诉人被诉人身份、庭审调查、双方笔录签字、庭审结束、宣布闭庭。在庭审结束后，仲裁员会制定裁决书，送达申诉人以及被诉人。

劳动周心得体会大学生篇二

劳动心得体会是大学生生活中一个重要的组成部分，通过参加劳动，学生们可以积极参与社会实践，拓宽自己的眼界，锻炼自身的能力。本文将从以下五个方面探讨劳动心得体会大学的重要性：提升能力，培养责任感，促进自我成长，促进交流合作和培养勤奋习惯。

首先，劳动心得体会大学能够提升学生的各项能力。大学是一个培养人才的阶段，在校期间，学生需要得到更多的实践机会进行能力的培养。通过参加劳动，学生们可以锻炼自己的动手能力、创新能力和解决问题的能力。例如，学生们在

社区清洁服务中，需要用到一些清洁工具，学生需要动手操作，这样能够增强他们的动手能力；在社会实践中遇到不同的问题，学生们需要思考并找出解决方法，培养自己的解决问题的能力。

其次，在劳动心得体会大学过程中，学生们还能够培养自己的责任心。参加劳动需要学生们担负起一定的责任，比如按时完成工作任务、保护劳动工具等。通过这样的实践，学生们能够认识到自己的责任，学会如何做一个负责任的人。这样的培养将对学生今后的职业生涯产生积极的影响，因为在工作中，拥有责任心是非常重要的。

第三，劳动心得体会大学过程中，学生们能够促进自我成长。大学是一个人成长的关键时期，通过参加劳动，学生们能够更好地了解自己的优点和不足，进而改进自己。这是因为在劳动中，学生们会与不同的人交流，接触到不同的环境，发现自己的不足之处。从而激发学生进行自我反思，进而进行积极的改变。例如，在社区服务中，学生们与居民们交流，会发现自己的沟通能力有待提高，因此学生们会努力学习如何更好地与人交流，从而促进自身的成长。

第四，劳动心得体会大学过程中，学生们能够促进交流合作能力的培养。在劳动中，学生们需要与他人合作完成相应的工作任务。通过与他人的合作，学生们能够学会与人相处，学会与人沟通，进而培养自己的交流合作能力。这对他们在今后的职场生涯中具有重要意义，因为几乎所有的工作都需要团队协作，具备良好的交流合作能力必然能够取得更好的成绩。

最后，劳动心得体会大学能够帮助学生们培养勤奋习惯。劳动是一项需要耐心和勤奋的工作，通过参加劳动，学生们需要付出较大的努力来完成相应的任务。这样的努力能够培养学生们的勤奋精神，使他们意识到只有通过自己的努力才能取得成功。勤奋习惯在学生今后的求职和工作中也是非常重要

要的素质，因为只有勤奋的人才能够在职场中取得更好的业绩。

总之，劳动心得体会大学是一个促进学生全面发展的过程。通过参与劳动，学生们能够提升各项能力，培养责任感，促进自我成长，促进交流合作和培养勤奋习惯。这些培养将对学生今后的成长和职业发展产生积极的影响。因此，大学生生活中参与劳动是一个不可或缺的部分，学生们应该积极参与并从中获益。

劳动周心得体会大学生篇三

近日，我参加了学校举行的大学劳动报告会，听取了来自不同领域的人士分享他们的劳动经验和心得体会。这次报告会给我留下了深刻的印象，让我对劳动的意义有了更加深刻的理解。以下是我对这次报告会的心得体会。

首先，劳动报告会让我认识到劳动的重要性。在报告会上，各类嘉宾都强调了劳动的重要性，他们分享了自己在劳动中获得的履历和成就感。其中，一位企业家分享了自己创业初期的艰辛，他说：“劳动是人们实现自己人生价值的重要途径，只有通过辛勤劳动，我们才能获得更多的成就感和成就。”这句话深深地触动了我，劳动不仅是谋生的手段，更是人实现自身价值的途径。只有付出辛勤的劳动，才能发现自己的优点和潜力，获得真正的成就感。

其次，劳动报告会让我认识到劳动可以培养人的能力。在报告会中，一位教育家分享了他和学生们一起参加社会实践的经历，他说：“通过劳动，学生们不仅可以巩固所学知识，还能增长见识，锻炼自己的实践能力。”他的话让我想起了自己在学校参加的劳动实践活动，每次参与其中，我都能学到一些新知识和专业技能，同时也培养了自己的动手能力和团队合作精神。劳动不仅可以锻炼人们的身体，更可以培养我们的实践能力和团队合作精神。

再次，劳动报告会让我认识到劳动能够改善个人的心理健康。在报告会上，一位医生分享了劳动对心理健康的积极影响，他说：“劳动可以转移人们的注意力，让我们远离烦恼和压力，促进心理健康的发展。”这让我想起了自己在忙碌的学习生活中参加劳动活动的经历，每当我投入到劳动中，我都能忘却繁杂的学业，放松心情，获得内心的平静和满足感。劳动既能让我们锻炼了身体，也能提升我们的心理健康。

另外，劳动报告会还让我认识到劳动可以增强社会责任感。在报告会上，一位志愿者分享了他参加社区劳动的经历，他说：“通过劳动，我深刻体会到了为社会做贡献的重要性，劳动是我们履行社会责任的重要途径。”他的话让我想起了自己参加志愿者服务的经历，每次参加志愿者劳动，我都能感受到自己为他人的付出所带来的满足感和成就感。劳动不仅是为了个人的成长，更是为了社会的进步和发展。

最后，劳动报告会让我认识到劳动不分贵贱。在报告会上，一位普通工人分享了自己长期从事劳动的经历，他说：“不论是什么样的劳动，只要我们用心去做，都是值得尊重的。”他的话给我留下了深刻的印象，劳动不分贵贱，每一个劳动都是为了实现自己人生的价值。劳动报告会让我明白了，无论从事什么样的工作，只要我们用心投入，坚持努力，都能取得属于自己的成功。

综上所述，大学劳动报告会让我深刻认识到劳动的重要性，劳动可以培养和提升我们的能力，改善心理健康，增强社会责任感，并且劳动不分贵贱。希望通过自己的努力和劳动，能够实现自己的人生目标，为社会的发展做出贡献。

劳动周心得体会大学生篇四

踏着晨曦去劳动，不管睡眼惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中

有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都务必持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。劳动培养了我们的社会实践潜力，它使我认识到：课本知识是不够的，应用心投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。劳动还培养了我们的职责心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重

担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

在我们的汗水浇灌下，一栋栋教学楼里外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，蜿蜒幽曲的林荫小道因为我们的清理而显得整洁开阔，这些凝聚了我们无尽的心血。

劳动培养了吃苦耐劳的精神。当清晨的第一缕阳光射向窗台的时候，我们已经开始忙碌了。一个小时，二个小时风雨之后的校园因为我们而变得美丽，也许是天公不作美，在劳动这周我们都顶着烈日，可我们无怨无悔。同时大家互帮互助使我们又深刻的认识到团结就是力量，众人拾柴火焰高。

劳动使我们明白了无论做什么事情都务必持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此！只有认定目标，脚踏实地，才能绳锯木断，水滴石穿我们会在以后的人生道路上发扬吃苦耐劳的精神。正视一切挫折与困难，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践潜力。劳动是我们认识到：课本知识是远远不够的，我们应当投身社会实践，去经历风雨，去见识世界，去丰富我们的`人生阅历。因为这天我们是桃李芬芳，明天我们是社会的栋梁。健全的人格、广博的知识、强壮的体魄、创新`的意识、合作的精神等是构成生命华章的要素，是参与竞争的`实力。

劳动还培养了我们的职责心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分，三十六行行行出状元。每一个人都就应在自己的工作岗位上兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享乐在后。努力做一个合格的社会主义新人，为社会主义建设事业添砖加瓦。

灵台空射，一粒沙里看出一个世界，一朵花里演绎出一座天堂。一周的劳动如白驹过隙，但它使我们的思想发生了质的

飞跃，它让我们早日屏弃了那些错误的思想，从而树立了正确的人生观、价值观、世界观。我们会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险。我们应当持续人格的纯正而自警；为防止人格的下滑而自律；为追求人格的升华自励！

在这一周的劳动体会中，的确给了我们身心的锻炼，作为劳动中的一员这更是让我们感言颇多。在劳动课后，我们全班同学分三组对这次劳动进行了讨论总结，这让我们对劳动有了更新的诠释，更新的认识和理解。

劳动周心得体会大学生篇五

今天，为了进一步加强同学们的劳动意识，我们一起去了一个很好的工厂。

一开始，我们都觉得这种工具很好，很轻松，而且也很好玩，但我们没有想到，原来这么轻松，而且很好玩，而且工作时，我们还能感觉到工作的辛苦。

工作中，我们也遇到不少的困难。比如，我们在一个车间里，我们只是一个简单的操作，但是我们并没有感觉到它的艰苦，只是一种感觉，我觉得它是我们劳动所得到的一种体现，一种心灵的洗礼。在工作中，我们学到了不少东西，但也有些时候，我们并未真正地领悟到它的意义。在这次的劳动中，我们也学到了很多。比如，我们明白劳动的价值，并不在于我们学到多少，只在于我们能给予它什么，而在于我们怎样把握它，运用理论知识，技巧，去指导实践，去创造事业。

我觉得金工实习对我们这些在校学生是多么重要的啊！我们在工厂中学习到的知识是有限的！

劳动周心得体会大学生篇六

我们的生活中，总会有许多不尽人意之处。这一次，我们的学校举行了大型劳动，其次，我们学校的同学参加了劳动，我们的活动主题是“劳动美化校园”。我们在劳动中体会劳动美化生活，体验劳动快乐。

劳动是美丽的，劳动是甜甜的，也是我记忆中最深刻的。

劳动是一朵花，让人感觉到美丽，劳动是一朵小花，让人感觉到幸福，劳动是快乐的，也是我们心中最美丽的一个花。

劳动最光荣，我们的校园一天天的变化，不仅仅是因为校园美容了所有同学，还有很多同学都过来帮忙，有的同学帮老师做事，有的同学帮助同学，还有的同学帮同学。我们还参加了许多劳动，我们的校园是干净整洁的。

在这之中我也感受到了劳动的辛苦。有些同学在家本就不用干活，就主动帮忙打扫卫生，有的同学家里的电视、电话也都是全部自己关灯开启。

劳动是很美丽的。

劳动周心得体会大学生篇七

最近我在校园里参加了一项实践活动，旨在让大学生更了解社会以及真正的劳动感受。在这一周的劳动中，我亲身体会到了劳作的辛苦和不易，更加深刻地认识到了劳动的意义和价值。在这篇文章中，我将分享我的一周劳动心得和体会。

第二段：劳作的艰辛

在这一周的劳动中，我体会到了劳动的艰辛。每天早上醒来，我的手指和手掌都是酸痛的，我的腰部和膝盖也十分不舒服。

有时我甚至感到疲倦和无力，但是我们必须坚持下去。劳动不仅要花费体力，还需要耐心和细心，我必须一遍遍地重复同一个动作，保证每一个细节都做得尽善尽美，以确保工作的质量和效率。

第三段：劳动的意义

在这一周的劳动中，我也对劳动的意义有了深刻的认识。通过劳动，我们可以发现自己的潜能并充分发挥自己的才能，也可以获得一定的报酬来维持生计。此外，劳动也是社会发展的基石，是一个国家繁荣和稳定的必要条件。劳动不仅仅是一种生存和发展的手段，更是一种对社会的贡献和回报。

第四段：劳动的收获

在这一周的劳动中，我也收获了许多。首先是锻炼身体，我的身体变得更为健康和强壮，对日常生活也有了一定的帮助。其次是增加了人生经验，让我更好地理解社会和人性的。最后是培养了一种积极的心态，让我更好地适应工作和生活中的挑战，也更好地处理人际关系。

第五段：总结

在这一周的劳动中，我收获了很多，也更加深刻地了解了劳动的重要性和意义。劳动不仅是个人成长和发展的必要条件，也是社会进步和繁荣的基石。我希望在今后的学习和工作中，能够更加珍惜劳动的机会，在劳动中不断成长和进步。

劳动周心得体会大学生篇八

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。大学生劳动心得该怎么写呢？下面是本站，为大家准备的大学生劳动心得体会范文，希望大家喜欢！

通过今天由学院组织的图书馆义务劳动，使我对“全心全意为人民服务”，“彻底地为人民的利益工作”有了新的认识和提高，对“三个代表”重要思想理论的认识更加深刻，深刻体会到全心全意为人民服务作为党的根本宗旨，始终贯穿于党的不同时期领导人的思想言论中，是党员保持先进性的根本体现，需要我们全体党员在实际的工作生活中认真实践。

“全心全意为人民服务”是中国共产党的宗旨，也是对每一个共产党员的基本要求，是共产党员党性的最重要体现，只有树立了全心全意为人民服务的观念，才能明确人生道路上的奋斗目标，才能真正成为一名无产阶级的先锋战士。

“全心全意为人民服务”，首先是全心全意的，而不是三心二意，更不是假心假意；“全心全意为人民服务”，要克己奉公、不谋私利，要顾局、识大体，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐；“全心全意为人民服务”，是一个共产党员永远应该具备的精神品质。在不同的历史阶段，为人民服务可能会有不同的形式，但为人民服务的宗旨不会变。

共产党员的先进性，首先体现在思想上，就是“全心全意为人民服务”的思想，这是党章的要求，是每一个党员必须具备的，每个党员的岗位不同，但意义相同。作为一名研究生党员要时刻想着起模范带头作用，从自己身边事做起，将为人民服务用于实际行动中去。今天在图书馆义务劳动，我是在二楼的外文借阅室里边帮助整理书籍，按图书管理要求重新放置书籍，在劳动过程中不仅感受到团队的力量，更让我觉得自己在做些对同学有意义的服务活动，在行动上，紧跟着党组织走。

中国共产党成立八十多年来，始终把“全心全意为人民服务”作为自己的根本宗旨和行为准则。在当今这个日新月异的时代和绚丽多彩的人文环境下，知识经济迅猛发展，思想意识正在发生巨大的变革，但是，树立“全心全意为人民服务”的精神，仍需要所有党员不懈努力与不断追求。我们需

要为人民服务的精神，更需要深刻领会为人民服务精神的历史意义和现实意义，“为人民服务”是我们工作的实质。

我作为一名党员应该结合自身实际，树立正确的人生观、世界观和价值观，有着坚定的社会主义、共产主义信仰和崇高的理想，才能时刻发挥身教胜于宣教的作用。勇于开展批评和自我批评，及时改正自己的错误，在工作和生活中不断改造主观世界，使自己在工作中少说空话，多干实事，少享受，多为人民谋利益。把全心全意为人民服务的思想，把保持共产党员先进性落到实处，更好地服务于人民。更要在现代科学技术的发展日新月异，知识更新的节奏加快的时代下，不断加强学习，才能更好地完成党和人民交给的任务。

学校组织的公益活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益活动，

使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

踏着晨曦去劳动，不管睡眼惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确

的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也就是说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。3月19号在党组织部的组织下，我们党校学员义务给教学楼的大教室进行了清扫。风忽忽的刮，学员们还是热情饱满的认真工作着，顶着寒冷的天气，不怕冷不怕辛苦，将办公室的地面，桌椅和窗户都擦的干干净净。

这次义务劳动的实践，通过小组为单位的劳动，启发了我们在义务劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解劳动的价值。我们小组的同学毫不嫌脏，仔细地打扫这教室，在我们同学们的积极努力之下，终于把自己分内的事情做好了，我们在休息之余，看着桌上，地面，窗台的明净，看着自己辛勤劳动的成果我们都会心的笑了，都不因天气寒冷而退缩，是这些成果完全让我们忘记了劳累。

义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加义务劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。老师有意识地组织了我们去参加力所能及的义务劳动，让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。学校这次组织的义务劳动让我们了解劳动的光荣和价值。

这次的义务劳动让我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。特别是在今天的人，在家受着父母的溺爱，在家基本上都什么都不做，什么是都是父母

不辞劳苦自己在做，就算自己再苦，也不叫自己的儿女去做，所以通过这此的义务劳动可以明白劳动的辛苦，可以更好的体会父母的辛苦。应该在以后有机会应该多参加这杨的活动。更好的锻炼自己，让自己可以吃更多的苦。对自己进入社会有很大的帮助。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负党组织对我们的要求。