

# 2023年青青春梦想的演讲稿十分钟 青春梦想演讲稿(汇总8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 青青春梦想的演讲稿十分钟篇一

大家好！

社会在进步，血与火的时代已经离我们远去。我们不用再皱眉头了，国家兴亡的重任还没有随风而逝，责任还在我们肩上。

作为后辈，现在该怎么办？这是我们最大的顾虑。以前的学生学习很努力，“不听窗外事，只读圣贤书”，只求名利，不可取。我们应该抛弃这种狭隘的思想，走出个体的小圈子。孔子有句话：修身齐家，治国平天下。意思是先培养良好的道德情操，学习丰富的知识，然后用它们来管理家庭和治理国家，从而使世界和平。我觉得这句话今天还是有指导意义的。

我们青年学生正处于长体识阶段，正处于孔子所说的“修身养性”阶段。所以，我们现在的责任就是培养好思想道德，学好各种功课，用科学武装头脑，努力把自己培养成一个德才兼备，时刻准备着为祖国为人民奉献一切的年轻人。“风雨声读书声，声闻天下，家事为国事，事事关心”，这样才能处于科技的地位，才能在国际竞争中立于不败之地。

世界是我们的，属于我们的年轻一代。我们的责任很大。稍

有疏忽或懈怠，就会辜负老一辈无产阶级革命家的期望。但是，我们还有很多同学没有意识到这一点，不认真学习，得过且过，做和尚有一天撞钟，做作业粗心大意；上课不在，打呼噜，考试时东张西望，恨不得长出千里眼。如果有学生出现这些情况，你要清醒，再这样，你就落后了。

历史已经到了21世纪。作为跨世纪的一代，你不觉得羞耻吗？一位伟人曾说：“青春是人生的黄金时代，它只属于人一次。”这宝贵的青春，像金子一样，比金子还要宝贵，难道就这样浪费了吗？不，你不能这么做！“有花折，就得折。不要等到没有花才折。”保罗科恰金曾经说过：“一个人的一生应该这样度过。当他回首往事时，他不会后悔自己的不作为……”“如果我们要后悔自己的青春。同学们，让我们的伟大使命致力于蓬勃的现代化建设，努力学习科学知识，为社会的繁荣贡献我们的力量，让我们的青春焕发无限的力量，让我们的青春富有价值，让我们的青春飞翔！”

## 青青春梦想的演讲稿十分钟篇二

大家好！

初夏的五月，带着几分青涩。多彩的季节迸发出活力与激情。怀着对未来美好的憧憬，我无怨无悔。青春是人一生中最耀眼的光环，去追求爱情、友情、亲情……去追求梦想，挑战的不仅是自己，更是青春。风华正茂的年龄，充满好奇，充满无限的活力，在风靡大陆的流行音乐时，有多少帅哥美女跳着街舞，舞出他们的人生，舞出他们的青春，让街舞在他们眼中绽放光彩。只要有理想，去拼，去奋斗，青春才能无悔，才不会留下遗憾。

看过了《正青春》，让我真正感受到了青春的酸甜苦辣，爱的青涩，知道到了青春真正的意义。正直青春年华，有理想，有追求，有爱，你只有通过去拼，才会发现自己没有白活，才发现自己青春一样的美好。

恰同学少年，青春需要交流，需要一个知己，增加彼此间的友谊，有了友谊，青春才会无悔。沟通你我，切磋知识，相互学习，相互借鉴，共同到达成功的彼岸。十年寒窗苦读，增长了见识，滋润了青春，为成功埋下了壮实的根基，智慧加汗水加拼搏才能有一个无悔的青春。爱情的种子才刚刚发芽，有几分羞涩，又有几分甜蜜，敞开心灵去拥抱一下，青春的萌动从这里开始。为爱奋斗，彼此之间相互鼓励，相互加油。让青春不要留下无悔的爱。

是啊，有限的青春多美好，如流星一般的划破长空后又悄悄地流逝。珍惜这青春吧，给了我们激情，给了我们智慧，去创造美好明天。最美的大学生，最美的司机，最美的武警战士，他们青春无悔，用牺牲写下青春最壮丽的篇章。牺牲小我，完成大家。不会忘记他们，不会忘记他们的名字，更不会忘记他们最后的身影。

90后的我们赶上了一个活力向上的时代潮流，我相信，这份激情与活力去敢于拼，去实现你的梦想，你的青春才无悔。

## 青春梦想的演讲稿十分钟篇三

尊敬的老师们，亲爱的天下们：

大家好！

五月四日，一个属于我们的节日——五四。

青年节。

我是xxx□我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。

中国共产主义青年团做过了86年的风雨历程。

清楚地了解到：1919年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的游行。

凭着一月空爱国血肉，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。

于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。

一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。

真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。

为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团！

1919年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

同学们，你们说：天下匹夫“的下一向是什么

——不，是”我的责任“

江xx总书记曾说：“全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。

人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾！

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。

于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们————一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。

然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。

于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。

终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。

青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。

每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”

只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在

召唤，让我们以崇高的理想，创新的思想，无畏的勇气“发挥青春的智慧，风采和力量吧！”

在职教中心这一蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，成长。

谢谢大家！

## 青春梦想的演讲稿十分钟篇四

大家好！

有信念，好样的！有追求，好样的！但是大家是否充分预见过这过程中的困难挫折呢？起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗？不要以为我们是在上大学。不是。高尔基说过：“苦难才是真正的大学。”也有一位伟人说过：“苦难是人生的必经之路。”所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

补充：裴多菲说过“生命的多少用时间来计算，生命的价值用奉献来计算”，人的价值在于能给世界留下多少有意义的东西，这是学习许振超先进事迹后的最大感触。以前常想，我是一个平凡的人，如何体现自己的价值？没有方向和精神动力，通过学习，我认识到一个人的价值不在于他的岗位是否重要，而在于能否在最平凡的岗位上作出不平凡的贡献。

许振超一位普普通通的吊车司机，如果没有他从一名只有初中文化的普通工人成长为同行赞誉的桥吊专家，在一年的时间内两次刷新世界集装箱装卸纪录；如果没有以他的名字命名的“振超效率”，在全国上下产生强烈反响；如果没有他在三尺吊台，书写出新时代产业工人的“神奇”与精神，也许大家谁也不会认识许振超，因为他真得是太平凡了，平凡的外表、平凡的经历、平凡的岗位，但正是他，凭着一份坚

韧，凭着一份执着，积极进娶用自己的聪明才智，把昨天的理想变成了现实，将单调的音符，演奏成时代精神的华美乐章。由此可见文凭并不代表水平，学历绝不是成才的“瓶颈”，许振超以自身的经历昭示人们：技术工人同样可以取得成就；同样可以在平凡的工作岗位上创造非凡的业绩；同样可以和光环耀眼的科学家、教授、工程师们站在同一个领奖台上；同样可以获得社会的尊崇！

许振超走过的路，也是我们应该追求的路。平凡并不等于平庸，起点并不决定未来，积极进取最重要，勤奋刻苦最可贵。许振超的事迹充分说明了在新的历史时期，要想成为一名高技能人才，就是要具备不断学习新技术、新知识，勇于创新、突破自我，一心向学的精神。科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心向学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、牛顿平时有一心向学的精神。

随着市场竞争的加剧，高技能人才的短缺已经成为制约企业竞争力的“瓶颈”，高级技工稀缺，高级技工的收入甚至超过了硕士生，相信不久的将来职业教育将为大家坦然接受，勇做知识型工人将成为潮流。“三百六十行，行行有事业”，也许我们当不了科学家，但可以练就一身“绝活”，做个能工巧匠，同样无愧于时代，无愧于人生。

21世纪是科学技术飞速发展的时代，也是人才激烈竞争的时代，我们深感压力，倍感光荣。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，自古以来，伟人的成功事迹，又何尝不是出自他们那份“只有功夫深，铁棒也能磨成针”的信念和执着。我们深知“根深才能叶茂”的哲理，我们深知自己的知识仍有许多的不足，于是我们确立了扬帆出征的目标。昨天已成为过去，今天在自己手中掌握。我们充满活力，我们满腔热

血，我们一定要胸怀祖国，放眼未来；我们一定要以乐观向上的精神风貌敢于克服困难，勇于面对挑战，勤于学习，勇于创造，以如饥似渴、只争朝夕的精神，滴水穿石、磨杵成针的毅力，永不满足、攀登不止地追求，认真学习科学文化知识，掌握过硬本领，做一个敢做敢为、开拓创新的能干人，立志成为有真才实学，德才兼备的复合型高技能人才。

## 青青春梦想的演讲稿十分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们拥有青春，我们享受青春，我们在青春的路上奔跑，放飞梦想

青春，意味着许多，我们将在青春的路上经历许多困难与挫折，但是不放弃，不抛弃，我们只想在青春之路上走得不后悔。

老师，一个多么温暖的词，他们用一颗真诚的心教育我们。我们切身体会到老师那颗充满热情的心：他们想我们学好，想我们理解，想我们进步，他们更希望我们成为他们的骄傲。

走在青春路上，意味着我们正值奋斗之年，应该把这条路走得无怨无悔。因为前人的经验告诉我们：世上没有后悔药！

成年后，我们要承担很多责任，应该坚持这条青春之路，继续走下去，我们肩负的不仅是责任，更是一种信念，一种责任。

走在青春路上，有挫折，有困难，但是只要坚持儿时的梦想，也能把未来走得辉煌和精彩。



人生应该像天，无边无际；像云，变幻莫测；像鸟，自由自在；人生应该像画布，自己就是那调料，颜色尽自己调。走出来的道路，尽管平凡无奇，然而无怨无悔。人生要想走得精彩，就应该坚持自己的青春之路。

每个人的命运之路不相同，经历不同，心态不同，背景不同，但共同汇聚成了一个世界。每个人的命运都应掌握在自己手中，我们应该把这条青春之路走得无比坚定。

前进吧，让我们把自己的人生描绘得精彩。人，就像宇宙，拥有许多未知领域，人是种复杂的生物体，不得不去奋斗，在青春路上，去描绘自己那精彩有趣的人生。

加油吧，梦想！加油吧，奋斗！加油吧，我们！为明天为未来拼尽全力一搏，拼出光明的未来，拼出美好的未来！

## 青青春梦想的演讲稿十分钟篇六

尊敬的各位领导，亲爱的同事们：

大家下午好，我叫xxx来自连采队，今天我演讲的题目是“中国梦·矿工梦·我的梦”。

我们中华民族有着上下5千年的悠久历史，也曾创造出了一个又一个辉煌灿烂的文明时代，如汉唐盛世、康乾盛世。但近代以来我们的国家积贫积弱，使我们中华儿女一直有一个伟大梦。这个梦就是习在等会议中提出的中国梦，就是中华民族的伟大复兴，就是国家富强民主，社会和谐稳定，人民安居乐业。

每个人都有自己的梦想，我们矿工也有自己的梦想叫矿工梦，也许相比民族伟大复兴的中国梦，平安幸福的矿工梦细小卑微，但它却承载着我们每一个矿工及家人心中美好的夙愿，犹如一盏盏灯火汇聚在一起照亮了整个中国梦，也只有像矿

工梦这样一个个小群体的梦想实现了，我们伟大的中国梦也就实现了。

全还没有尊严，就是这份工作让自己没面子，在外人眼里是个不体面的活。

每个矿工都有自己的生活，他们或者幸福着或者不幸福，但他们都有着一个共同且朴实真切的梦：安全的工作，幸福的生活，下井有安全感，升井有成就感，回家有舒适感，外出有自豪感。今年我矿遇到了前所未有的困难和挑战，也是我矿改革发展的关键时期，年140万吨生产任务和300万吨资源整合项目推进交叉进行，时间紧任务重，再加上煤炭市场不景气，这更加需要我们每一名矿工齐心协力改革创新采煤工艺，节约材料降低成本，完成各项任务指标，使煤矿有更多的盈利，矿工能够挣更多的钱，这是我们矿工的梦也是我们煤矿的梦。

上学时我梦想考上一所名牌大学，工作后我梦想拥有一个幸福家庭有自己的房子车子，让父母过上安逸的生活。无论贫穷富贵每个人心中都有自己的梦，或大或小，习说过：幸福不会从天而降，梦想不会自动成真，劳动创造未来，劳动改变世界，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，我相信只要我们努力只要我们辛勤劳动，我的梦矿工的梦煤矿的梦中国的梦将一定会实现。我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 青青春梦想的演讲稿十分钟篇七

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。

青春梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

青春梦想是一杯品不尽的茶；青春梦想是一双翅膀，只有经历过挫折和磨难后，翅膀才会更加坚韧，远走高飞，才经得起风雨的考验，才能在残酷的环境下自由地翱翔。

新时代的莘莘学子们，放飞青春梦想，让这梦想承载起我们的所有的希望，做青春的主人，用知识的动力，用火热的青春情怀，给予青春最完美的诠释，托起明天的太阳，我们的梦想就会在不远处熠熠闪亮的照耀着我们。

## 青青春梦想的演讲稿十分钟篇八

尊敬的老师，亲爱的'同学们，大家好！

我要演讲的题目是：追求青春，放飞梦想。

青春充满激情的年代，梦想包容无数的未知，拥有青春我们可以无所畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐梦想在现实的利剑前慢慢的破灭，但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。

不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。拥有梦想的青春是简简单单的，怀抱梦想的心中是奋发向前的；拥有梦想的青春是无所畏惧的，怀抱梦想的青春是所向无敌的！坚定的相信拥有梦想的我们终有一天会让整个世界因我们而骄傲。

远大的抱负，激情的呐喊，不管不顾的想要潇洒来去。在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑房里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟辽天乘载，青春的心有梦想的存在，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。也许青春的我们会迷茫，但梦想一如既往；也许青春最后不会成真，但青春的心无怨无悔。让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

我的演讲结束，谢谢大家。