

最新参加实践活动的心得与收获(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

参加实践活动的心得与收获篇一

作为一名大学生，在2020年的疫情期间，我的学习方式经历了巨大的变化。网课成为了我们的主要学习方式，这让我感受到了“智慧教育”的力量。网课实践活动成为了我们学习过程中的重要组成部分，不仅丰富了我们的课程内容，也让我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我参加网课实践活动的心得体会。

第一段：实践活动初体验

在开始网课实践活动之前，我对它的期待充满了疑虑和不确定。然而，在进行实践的过程中我发现，网课实践活动具有很多的优点。首先，它可以帮助我更好地理解课程知识，让我更加深入地掌握相关的技能和知识。其次，它可以让我更加充分地发挥自己的想象力和创造力，开拓我对课程内容的理解深度和广度。最后，它可以帮助我更好地锻炼自己，同时也让我更自信地面对未来。

第二段：收获的技能 and 知识

在进行网课实践活动的过程中，我收获了很多技能和知识。首先，我学会了如何有效地组织和管理我自己的时间，让我可以更好地平衡学习与生活的关系。其次，我学会了如何更

好地利用网络资源，提高了我的信息检索能力。最重要的是，我学会了如何有效地表达和沟通。这些在我日后的学习和工作中都会起到重要的作用。

第三段：与他人合作的重要性

在参加网课实践活动的过程中，与其他人的合作和协作也成为了我重要的收获之一。在活动中，我们需要协调彼此的观点，为共同的目标努力。同时，在合作中，我们也能互相学习、互相启发。这些合作经验也让我更加理解了“团队”这个概念的重要性。

第四段：解决问题的能力

在网课实践活动中，我也学会了如何解决问题。有时，我们可能会遇到一些难题，需要自己或者与他人一起努力去解决。在解决问题的过程中，我发现除了思考问题的方法外，还有一些很实际的方法，比如分配问题各个部分的解决人员、明确目标和时间表等等。这些方法可以帮助我们更好地解决实际问题，同时也提升了我们的解决问题的能力。

第五段：未来的成长和学习

网课实践活动让我受益匪浅，也让我对未来的学习和成长充满了信心和期待。我相信，在今后的学习和工作中，我会更加自信和勇敢地面对困难和挑战，同时也更加努力地寻求与他人的合作和协作，让自己成为更好的人，同时也更好地为社会和大众服务。

总之，网课实践活动让我体验到了新的学习方式和方式的效果和好处。我也期待更多的机会去参加类似的活动，提升自己，让自己更好地适应未来的学习和工作。

参加实践活动的心得与收获篇二

由于我校处于闹市区，更应加强交通安全方面的社会实践活动，我们就利用星期天，通过社区青少年活动中心联系，组织小朋友上街帮助交警维持交通、社会秩序，打扫环境卫生，宣传交通卫生知识。通过这种实践，不仅让小朋友自己知道应该遵守交通，更是交通安全的积极宣传者。

这是我第一次参加团队暑期社会实践活动，让我学到了很多。我明白了合作的重要性，也有了一种团队的使命感。我们要摆正心态，拥有一颗平常心，一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对各种各样的人和事。人生不如意十有，我们不能轻言放弃。我们要相信自己，要把它当做是成功路上的垫脚石，不断地总结经验，积累宝贵的财富。总之，这是一次特别的社会实践，它使我成长了，让我们一起努力，做个对社会有用的人！

参加实践活动的心得与收获篇三

随着疫情的爆发和扩散，很多人不得不转向线上学习。这种方式虽然新鲜，但也面临着许多挑战，使得我们必须适应新的学习环境。在经历了几周的网课实践后，我得出了以下心得体会。

首先，网课要有计划。在学校上课时，老师会有一份详细的讲义，我们可以依照讲义来学习。但在网课中，所有的内容都可能是散乱的，没有明确的计划。因此，我们需要计划我们的学习。将已经学过的知识点列出来，下一步要学的知识点进行规划。并且要确定一个合适的学习速度。

其次，网课要有专注力。在面对计算机屏幕的时候，很容易被各种诱惑所吸引，从而分散注意力。因此，我们必须给自己制定一个学习时间表，并保证按时上课和完成作业。我们还可以使用一些专注力的技巧，如番茄工作法、禅修等，

使自己集中注意力。

第三，网课需要互动和交流。网课通常是独立的学习方式，但是这并不意味着我们不能与老师和同学交流。通过留言板或在线讨论，我们可以解决一些问题，分享一些经验，还可以扩大我们的思路和看法。更进一步地，我们还可以做一些课程项目，进行一些合作和交流，这有助于我们更好地了解学习的内容。

第四，适应网课环境需要时间。无论我们多么努力和熟练，转变学习方式仍需要一个过程。在最初的几周，我们可能会感到茫然和迷茫，但是随着时间的推移，我们会慢慢适应新的方式。并且，在适应的过程中，我们会发现一些有效的方法和技巧。

最后，我们要享受网课学习。虽然网课听起来很无聊，但网课中也会有趣味十足的内容和话题，我们可以在学习的同时体验到一些乐趣。同时，我们要记得网课也是一种机遇，它可以给我们提供比传统学习方式更广阔的空间，让我们更方便地获取知识。

总之，网课实践是一种全新的学习方式，我们需要从许多方面去适应它，这需要时间和努力。在适应的过程中，我们需要保持积极心态，不断探索适合自己的学习方法和技巧。只有这样，我们才能在新的学习环境中取得好的成绩。

参加实践活动的心得与收获篇四

时光飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，但是我还是沉醉在自我寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史职责和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，务必让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光

的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我明白自我需要更多的进步，此刻的我已经很好的适应了学校生活，但是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自我不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践潜力和社会交往潜力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自我尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自我的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选取做家教作为自我实践的资料，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我带给了一个很好的平台，还有一个原因就是因为我一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，期望长大后能成为一名光荣的人民教师。但是之后经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一向都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。能够实现我的儿时梦想；能多一种不一样的人生经历；能够靠自我的双手完成学业。之后我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自我更加清楚的了解了自我的潜力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自我第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是透过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都努力的备课，生怕讲错了那一道题。但是这样事情还是发

生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每一天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。个性是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

这次实践我学到的不仅仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也期望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。此刻我把这些感悟记录下来，也跟大家共同分享。

参加实践活动的心得与收获篇五

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪合格人才的重要途径。__年我校组织了“下农村、进社区、到企业”系列活动。

根据学校有关精神，我们组织了“进社区”活动小组，并开展了形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。现将总结汇报如下：

一、高度重视、认真组织

假期前，各队积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，作好动员工作。6月14日上午我校举行了三支队伍的出发仪式。广大同学都以认真的姿态对待这次社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

“进社区”小分队社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。

(一)从组织形式上看，主要有两种形式：

2、集体组织。组成社会实践小分队，分赴三个社区开展社会实践活动。6月14日义井东社区、6月15日西山朝阳社区、6月16日小店东风社区，其中走访老红军6人。参加人数合计65人次，其中教师有常建有、田晓丽、任云花、杨青会、韩茂忠、韩彦。

(二)从社会实践的类型看，主要有以下几种：

1、开展便民服务。和社区合作组建了技术小组，利用各自的技术在市场上设立单车修理、义务宣传等便民服务点，尽己所能，不怕脏、不怕累，以优质的服务赢得当地群众的称赞和好评，同时也努力实践着青年志愿者的精神。

2、开展社会调查活动。有人利用假期对社会一些活动进行调查，取得了可喜的成果。

3、开展文艺宣传活动，以健康向上的、自编自导的文艺节目进社区进行演出，受到当地群众的喜爱和好评。

4、环境保护。组织学生积极参与社区组织的社会环境卫生清理。

5、考察实践。有的同学到工厂参加实践考察活动，了解工人师傅的工作环境和工作情况。

6、开展板报活动。根据当前形式配合本社区更换板报10块，同时也宣传了我校__年招生专业情况。

三、经验和收获

1、我各级领导的重视，广大师生和同学的积极参与，是我校这次社会实践活动得以成功的重要保证。多年来，我校坚持开展社会实践活动，并作为学生素质教育的重要形式，每年拨出专项经费用于社会实践，并组成社会实践领导小组，指导社会实践活动的展开，并把社会实践列入德育教学计划，形成制度加以保证。全校广大同学自觉把社会实践作为了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极深入生产第一线，体验生活。

2、各级部门的大力支持，是社会实践活动顺利进行的有力保证。各社区给予了我们极大的支持。为这次活动提供了各种便利，保证了社会实践活动的顺利进行。

3、学生的思想素质有了明显的进步和提高。通过实践活动，认识社区工作的重要性和艰巨性，了解到国有企业改革的艰巨性和帮助下岗职工解决再就业问题的必要性。虽然这次活动时间较短，但是客观现实给同学们的教育却是课堂教学所无法比拟的，实践使他们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实际，提高了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。

社会实践活动心得体会收获【篇2】