

最新养生旅游活动策划方案 旅游活动策划方案(通用5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

养生旅游活动策划方案篇一

1. 开展原因：

秋收季节，正是一年一度出游的好时机。校园里，集体秋游、自费旅游已成了大学生们多彩生活的一部分，同学们也可以通过旅游了解不同地区的风景和气候。

身、娱乐场所“趣乐园”，速降、攀岩、铁索桥、浪板、森林攀爬、梅花桩等各种挑战自我、挑战极限的刺激娱乐项目遍布园中。耗资百万的欧式茶楼即将落成，占地3万平方米的大型滑草场也已于20xx年10月火爆登场。

3. 路线安排：

702路

约1小时 / 11.0公里

保险职业学院 420米步行至 中国保险学院站

21站乘坐 702路，在 新开铺路口站 下车

380米步行至 南郊公园

返程：

702路

约1小时 / 10.9公里

南郊公园 360米步行至 新开铺路口站

19站乘坐 702路，在 中国保险学院站 下车

410米步行至 保险职业学院

保险职业学院

4. 执行对象：

全体公寓自治委成员。

二、活动目的及意义

大学，一个充满青春与活力的激情世界，旅游既丰富了我们的课外生活，又陶冶了我们的情操。

秋天是一年中最美的季节，是学生踏青秋游的好季节。通过踏青秋游活动，让学生亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓展学生的视野，进一步感受南郊公园的美丽景色。同时通过组织娱乐活动，进一步培养我们的环保意识、集体意识，加强同学之间的交流和沟通，促进集体的团结协作，增强班级的集体荣誉感，同时也能增进师生之间的相互了解，让彼此的感情得以升华。

三、资源需求

1. 人力资源

参加对象：全体公寓自治委成员(身体不适者可以不参加)

组织领导：公寓自治委建立的秋游活动领导小组

成员：全体公寓自治委成员

2. 物力资源 活动场所：长沙市南郊公园

四、活动开展

2. 地点：长沙市南郊公园

3. 活动单位：全体公寓自治委成员。

4. 其他方面：由于本次活动的人数比较多，自身用品皆由同学们自带。带小零食1—3种，不宜太多;有相机的同学，可以自带相机，不过要注意保管好;每人自带一个塑料袋，以便装垃圾，同时自备一块塑料布或者一张报纸，以便休息;身穿舒适的运动鞋，以便赶路。

还要准备游戏时的用品。每个同学要记得带上身份证。

6. 活动流程：

(2) 预计9：00能够到达长沙市南郊公园，由班长收好费用，统一烧烤。

(3) 进入南郊公园后由班委和各组组长组织活动、游戏，促进同学之间感情，放松心情。

(4) 各组了解南郊公园，领略南郊公园的美丽景色

(5) 游戏类型(分由上午和下午分开举行)：

游 戏

鲤鱼跳龙门

道具：两个乒乓球，十个盘子

参与人员：每组轮流

游戏规则：抽签，每组组织抽签，两组进行晋级赛，有一个空签直接

晋级

真心话大冒险

双人顶气球接力

道具：气球

(6)预计9：00左右，全班休息、吃午饭、聊天。各小组清查人数，确保每个同学都安全到达。午餐后产生的垃圾一定要自己收好，不能随处乱扔。

(7)午餐后各小组自行组织游玩，交流感情，六点在南郊公园门口集合。

(7)18：00所有同学乘车返校。

五、经费预算

经过初步预算活动费用为 1000 元。

1、租借用品：烧烤炉：七个，280元 铁丝网：7个 18元 叉子：51只 51元

2、需购买的物品：食用油两桶，木炭，油刷，酒精，烧烤汁，小刀

食费：班费中出9成，学生们自己出1成

注：另外从班费里拿出100元用来应对临时出现的情况。

六、餐饮安排

1、租借用品：烧烤炉：六个，每个八人 铁丝网：六个 叉子：48只

3、烧烤时分小组一个炉子，每个炉子八人

5、其他需购买的物品：游戏道具(乒乓球2个、气球若干)、礼品、车票，垃圾袋、塑料袋若干。

七、活动中应注意的问题和细节

1. 在活动前加强对学生的安全教育，告诉学生一切行动听从组织者指挥，不准随意离开队伍单独行动。

2. 往返前认真清点人数。每个小组组长负责小组的相关事宜，小组成员要互相记住各自的电话号码，以备需要保持通话；每个同学都要听从班长、组织者和小组长的统一安排，游玩时注意行路安全，切勿过分嬉戏打闹，队伍要有序地行进，同学间做到互相照应。

3. 在购买食品时一定要注意看食品信息，确保食品安全。

4. 审查学生的身体状况，对身体不适或患有疾病的同学劝其不参加此次活动。

5. 文明行事，不得随意破坏公共设施；保护环境，严禁学生攀摘花草树木和乱仍垃圾；自己的垃圾袋一定要仍在指定位置，返回时清理好环境卫生。

6. 带上一些必要的应急物品。还需带上创可贴、晕车药等常

用药;女生记得带遮阳伞或者遮阳帽，水须多带。

7. 定点返回，离开时必须集合人员，各组组长一定要清点本组人数，确保大家都安全后坐车返回。

八、安全应急预案

(一)发生车辆交通事故怎么办?

1. 要维持好队伍秩序，不要慌乱，互相检查是否有成员受伤;
2. 如果有成员受轻伤的，则应及时地予以正当处理(如用创可贴进行伤口包扎等);如果伤势比较严重的，负责人要立即通知就近的医疗卫生单位，请求派出救护车和救护人员。
3. 保护现场，立即报案。事故发生后，应尽一切努力保护现场，并尽快报公安110或交通事故122报警台，请求派员赶赴现场调查处理。
4. 立即联系调动其它车辆，终止本次出游活动，组织成员安全回校。

(二)发现成员食物中毒了怎么办?

1. 设法催吐并让食物中毒者多喝水以加速排泄，缓解毒性;
2. 立即将患者送医院抢救，请医生开具诊断证明;
3. 留有中毒事物的样品，以作追究食品销售单位责任的证据。

(三)在旅游活动中，遇到歹徒行凶、诈骗、偷窃、抢劫等怎么办?

1. 保护人身及财产安全。负责人及时将同学们转移到安全地点，在保证人身安全的前提下力争追回钱物;如有成员受伤的，

应立即联系院方组织抢救。

2. 进行安全报警。负责人在保证安全的前提下应立即向当地公安部门报案，并积极协助破案。报案时要实事求是报告事故发生的时间、地点、案情和经过，提供犯罪嫌疑人的特征，受害者的姓名、性别、伤势及损失物品的名称、数量、型号、特征等。

3. 负责人要安定同学们的情绪，维护队伍秩序，提高大家的警惕性。力争使活动按行程计划进行，实在不行，则要组织大家安全返校。

(四) 若因路滑，同学摔伤了怎么办？

2. 向大家说明情况，要求大家提高警惕性和注意力，谨防路滑，小

心摔倒。

(五) 如果娱乐过程中发生了火灾怎么办？

1. 组织成员有序地就近取水，第一时间内把较小的火源扑灭；

2. 及时报警119或者可以先向农家乐管理人员求助；

4. 若有成员受伤的，应视伤势而定，及时做出处理办法，或者进行就地抢救或者送往就近医院。

九、活动负责人及主要参与者

组织者：王小龙

参加者：全体公寓自治委成员

活动组织、策划人：王小龙

策划人：王小龙

养生旅游活动策划方案篇二

海底旅游

1、自主选择“海底景点”进行奔跑、跳、平衡等动作的练习，探索各种材料的玩法，并尝试合作。

2、激发幼儿进一步探索海底秘密的愿望。

3、培养幼儿勇敢协作、遵守规则等良好品质。

探索各种玩法，尝试合作

合作玩

1、景点布置、沙包布袋，小竹棍，竹梯、轮胎等

2、幼儿已对海底有了一定的经验、并共同为景点取名。

乘上潜艇、活动身体——提供材料、自主探索——拍照留影、放松身体。

一、乘上潜艇、活动身体

二、提供材料、自主探索

1、幼儿自主选择材料、尝试各种玩法。

2、观察及指导要点：

a□全面观察幼儿所选择及使用材料情况

b□注意幼儿游戏密度与强度，适当调节。

c□捕捉幼儿的创造，及时给予鼓励

d□鼓励幼儿合作，有新玩法

三、放松身体

幼儿自己挑选喜欢的景点拍照留念。

1、注意安全，学会保护自己

2、物归原处

养生旅游活动策划方案篇三

1、空中飞人表演

活动地点：星湖水库上空

活动内容：空中飞人是西方马戏和中国杂技演出中最为刺激的节目，也是中西方文化的结合典范。演员在空中飞舞，惊险刺激。辅以激光水幕喷泉，变幻多姿，使进入景区的嘉宾和游客感到强烈的震撼。

2、斗鸡表演

活动地点：星湖水库观景台

活动内容：设斗鸡场，铺红地毯，每场挑选打法灵活的两只斗鸡现场表演，比赛场腾闪击打，酷似拳击比赛，打斗场面激烈紧张，扣人心弦，极富刺激性和观赏性。伴以娱乐性赌博，观众参与，台上台下互动，并有鸡、虎等十二生肖纪念品相赠。

3、杂技表演

活动地点：消暑园演艺大厅

活动内容：组织长期在国内外巡回演出的知名杂技表演艺术团来山演出，阵容庞大，节目丰富。

4、鸟艺表演

活动地点：中正广场

活动内容：设音响、表演台，每场演出20分钟，13个节目，每天不少于5场。

5、激光水幕电影

活动地点：星湖水库

活动内容：每晚播放新建成高科技激光水幕电影，开放大型音乐喷泉。

6、豫南美食一条街

活动地点：南街广场 山下新店街道

活动内容：引导、规范山上南街及山下新店街道餐饮商户沿各自商店门前搭建统一凉棚，摆出各自特色菜，并组织邀请市、县区特色餐饮商户上山设摊，让来宾品尝兼容南北风味的豫南美食。

活动地点：万国广场 消暑园广场

活动内容：

1、歌舞展演：组织邀请市属各大专院校歌舞团体分别进行街舞、现代舞、爵士舞、肚皮舞、交际舞、印巴舞等风情各异的歌舞，同时穿插少林武术表演，渲染烘托热烈、喜庆的节

日氛围。

2、篝火晚会：组织体现欧美风情及中国传统文化的多项文艺演出，在广场周边搭建咖啡屋、烧烤店及豫南特色美食坊，点燃篝火及特制电子焰火，举行假面舞会，营造浓厚万国文化荟萃氛围。

1、“波尔登杯”鸡公山自然风光摄影大赛作品展

活动地点：波尔登公园广场 鸡公山主景区

活动内

容：用展板形式展出“波尔登杯”鸡公山自然风光摄影大赛优秀奖以上作品。

2、生态中国体验行一走进鸡公山

活动地点：波尔登公园广场 鸡公山主景区

活动内容：探索鸡公山森林文化的奥秘；感受避暑胜地鸡公山，观“世界建筑博览园”；观生态林业，品绿色食品。

“生态中国体验行”是由中国绿化委员会、国家林业局、中国绿化基金会联合主办的一项全国性大型公益活动。

养生旅游活动策划方案篇四

二、活动目的□20xx年4月，春意盎然，正是踏青春游的好时节。通过本次春游活动，在欣赏优美景色的同时促进同学之间的交流，营造和谐融洽的集体氛围，丰富同学们的校园生活，陶冶情操。

三、活动地点：五泉山公园

4月15日下午(如遇到特殊情况，活动时间将推迟)

五、活动对象：学校师生

六、活动流程：

1、4月13日，安排人员去新闻部同学到公园踩点。

2、4月14日，由采购组成员购买活动奖品。(采购组成员另安排)。

3、4月15日，下午13:00，所有参加成员在学校篮球场集合，坐车到五泉山公园。

4、到达目的地后稍作休整，由活动负责人宣读本次活动的游戏规则及注意事项。

5、2：00由负责人宣布：寻宝游戏开始。

6、游戏结束后，大家畅谈心得体会，彼此交流。

7、18：00，五泉山公园门口集合，集体返校。

七、工作安排：

另行安排

八、活动经费

本次活动需要的礼品：

经费总计：300元

九、游戏规则

参加寻宝人员在山上寻找宝藏图，宝藏图上都有相应的编号，宝藏图纸编号绝对保密，以保证活动公平公正，寻到宝藏图者即可去奖品发放处领取奖品。同时，也可以集合多张图纸领取奖品，根据图纸奖品编号领取相应的礼品，礼品种类丰富。凡是参与游戏的人员，活动开始之前每人将获得棒棒糖一个以资鼓励，希望大家积极参与，将所有的宝藏图纸一一找到。其次，未找到图纸的奖品颁发给工作人员，以慰劳他们工作的辛苦，如同学们全找到奖品，工作人员就当做免费为大家服务。

注：已经领取奖品的藏宝图应立即保存，发放奖品的人员根据编号发放相应的奖品，并在数量报表上填写已发放。

十、活动注意事项

- 1、活动中，每位参与人员不得随手丢垃圾。
- 2、每位参与人员必须发扬团结协作的精神，积极配合负责人的安排，注意活动纪律和安全，确保此次活动圆满完成。
- 3、爬山需要穿休闲的衣裤，运动鞋。可带帽子来避免阳光的照射，由于天气炎热，同学们最好自带水，防止口渴。
- 4、来回路上，安全负责人一定要确保好大家的安全。
- 5、后期工作：由拍照负责人将活动照片及录像整理后放在电脑上，供每一个成员拷贝留念。

养生旅游活动策划方案篇五

一、活动背景

1. 开展原因：

秋收季节，正是一年一度出游的好时机。校园里，集体秋游、自费旅游已成了大学生们多彩生活的一部分，同学们也可以通过旅游了解不同地区的风景和气候。

2. 基本情况：平遥古城位于山西中部，是一座具有2700多年历史的文化名城，与同为第二批国家历史文化名城的四川阆中、云南丽江、安徽歙县并称为“保存最为完好的四大古城”，也是目前我国唯一以整座古城申报世界文化遗产获得成功的古县城。

的文化、社会、经济及宗教发展的完整画卷。

墙高约12米，把面积约2.25平方公里的平遥县城一隔为两个风格迥异的世界。城墙以内街道、铺面、市楼保留明清形制；城墙以外称新城。

这是一座古代与现代建筑各成一体、交相辉映、令人遐思不已的佳地

2015年，平遥古城荣膺世纪记录协会中国现存最完整的古代县城，再获殊荣。

3. 路线安排：

太原大学校车

约2个小时/101公里

4. 执行对象：

11级旅游系旅游管理1班

二、活动目的及意义

大学，一个充满青春与活力的激情世界，旅游既丰富了我们

的课外生活，又陶冶了我们的情操。

秋天是一年中最美的季节，是学生踏青秋游的好季节。通过踏青秋游活动，让学生亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓展学生的视野，进一步感受南郊公园的美丽景色。同时通过组织娱乐活动，进一步培养我们的环保意识、集体意识，加强同学之间的交流和沟通，促进集体的团结协作，增强班级的集体荣誉感，同时也能增进师生之间的相互了解，让彼此的感情得以升华。

三、资源需求

1. 人力资源

2. 物力资源

活动场所：平遥古城

四、活动开展

2. 地点：平遥古城

3. 活动单位：11级旅游系旅游管理1班。

4. 其他方面：由于本次活动的人数比较多，自身用品皆由同学们自带。带小零食1—3种，不宜太多；有相机的同学，可以自带相机，不过要注意保管好；每人自带一个塑料袋，以便装垃圾，同时自备一块塑料布或者一张报纸，以便休息；身穿舒适的运动鞋，以便赶路。还要准备游戏时的用品。每个同学要记得带上身份证。

6. 活动流程：

(2) 预计10:00能够到达平遥古城，由班长收好费用，统一参观。

(3) 进入平遥古城后由班委和各组组长组织游览、游戏，促进同学之间感情，放松心情。

(4) 各组了解平遥古城，领略平遥古城的古色古香

(5) 预计12:00左右，全班休息、吃午饭、聊天。各小组清查人数，确保每个同学都安全到达。午餐后产生的垃圾一定要自己收好，不能随处乱扔。

(6) 18:00所有同学乘车返校。

五、经费预算

经过初步预算活动费用为 **xx-xx**元。

六、活动中应注意的问题和细节

1. 在活动前加强对学生的安全教育，告诉学生一切行动听从组织者指挥，不准随意离开队伍单独行动。

2. 往返前认真清点人数。每个小组组长负责小组的相关事宜，小组成员要互相记住各自的电话号码，以备需要保持通话；每个同学都要听从班长、组织者和小组长的统一安排，游玩时注意行路安全，切勿过分嬉戏打闹，队伍要有序地行进，同学间做到互相照应。

3. 在购买食品时一定要看食品信息，确保食品安全。

4. 审查学生的身体状况，对身体不适或患有疾病的同学劝其不参加此次活动。

5. 文明行事，不得随意破坏公共设施；保护环境，严禁学生攀摘花草树木和乱仍垃圾；自己的垃圾袋一定要仍在指定位置，返回时清理好环境卫生。

6. 带上一些必要的应急物品。还需带上创可贴、晕车药等常用药；女生记得带遮阳伞或者遮阳帽，水须多带。

7. 定点返回，离开时必须集合人员，各组组长一定要清点本组人数，确保大家都安全后坐车返回。

七、安全应急预案

（一）发生车辆交通事故怎么办？

1. 要维持好队伍秩序，不要慌乱，互相检查是否有成员受伤；
2. 如果有成员受轻伤的，则应及时地予以正当处理（如用创可贴进行伤口包扎等）；如果伤势比较严重的，负责人要立即通知就近的医疗卫生单位，请求派出救护车和救护人员。
3. 保护现场，立即报案。事故发生后，应尽一切努力保护现场，并尽快报公安110或交通事故122报警台，请求派员赶赴现场调查处理。
4. 立即联系调动其它车辆，终止本次出游活动，组织成员安全回校。

（二）发现成员食物中毒了怎么办？

1. 设法催吐并让食物中毒者多喝水以加速排泄，缓解毒性；
2. 立即将患者送医院抢救，请医生开具诊断证明；
3. 留有中毒事物的样品，以作追究食品销售单位责任的证据。

（三）在旅游活动中，遇到歹徒行凶、诈骗、偷窃、抢劫等怎么办？

1. 保护人身及财产安全。负责人及时将同学们转移到安全地

点，在保证人身安全的前提下力争追回钱物；如有成员受伤的，应立即联系院方组织抢救。

伤势及损失物品的名称、数量、型号、特征等。

3. 负责人要安定同学们的情绪，维护队伍秩序，提高大家的警惕性。力争使活动按行程计划进行，实在不行，则要组织大家安全返校。

（四）若因路滑，同学摔伤了怎么办？

2. 向大家说明情况，要求大家提高警惕性和注意力，谨防路滑，小心摔倒。

九、活动负责人及主要参与者

组织者：李慧芳

参加者：11级旅游管理专业一班全体同学

活动组织、策划人：李慧芳

策划人：李慧芳

2012年12月4日

一、活动背景：

秋高气爽校园集体活动已经成为大学生们丰富多彩的生活的一部分，同学们可以通过到外面集体活动去领略外面的风景和适应外面的生活，更家增进同学的友谊和集体荣誉感。

本文来自本站

二、活动主题：丰富我们的大学生活

三、活动目的及意义： 策划之家策划书频道

四、活动时间： 2011年xx月xx日 星期x 活动地点：

五、策划组织单位：

六、参与人员： 策划之家策划书频道 院团委全体成员

七、组织方式：

全体成员共分成x个小组，各小组在校门口集合，乘校车至目的地 策划之家策划书频道

八、具体组织安排：

2、宣传工作：（由各个部长及书记相应配合，协助工作开展，做好宣传组织工作；

（2）由本宣传部在院里张贴海报宣传；

（3）活动中主要由组织部对活动过程进行拍照记录；

九、具体活动流程安排：

1、召开团委会，商定外出活动事宜；

2、明确分工，确定各成员的工作及责任；

3、团委分组以系部为单位，具体名单如下：

策划之家策划书频道

策划部： 蔡世明

组织部：

督察部：

礼仪部：

宣传部：

办公室：

书记处：

4、组织大家集合，清点好人数，乘车至目的地；

5、准备会餐食物，拍照留影；

本文来自本站

6、会餐结束后，组织清理活动场所；

6、清理完后，组织同学观赏樱花，拍照留念；

7、组织同学们安全返校。

九、活动时间安排：

1、集合时间：

2、出发时间：

3、到达时间：

4、现场活动时间：

6、返校时间：

7、到校时间：道

集合地点：

十、具体人员安排：

1、活动负责人：

2、财务统计人员：

3、踩点人员：

4、采购人员：

5、途中上下车目的地负责人：

6、活动宣传负责人：道

7、活动秩序维持：

十一、经费预算：

1、场地及炊具费：380元

2、配料：油，盐，酱，辣椒，烧烤汁等。

纸杯、筷子、塑料碗，洗涤精（小刀，纸巾，饮料自带）

4、烧烤材料每个部门增加列清单预算经费

合计约□xxx元

十二、注意事项：

1、各位同学务必保管好个人物品、注意人身及财务安全；

2、所有人员必须有强烈的时间感和纪律观念；

- 3、各成员须服从负责人及部长的指挥；
- 4、活动过程中，注意卫生，不乱吃食物，注意卫生；
- 5、班委担负起责任，要密切关注成员的去向，并及时提醒；
- 6、严禁带火种上公园，防止火灾；
- 7、适当准备一些常用药（创口贴等）。

此次活动应特别注意的就是同学们的人身安全问题：出发前再三叮嘱每个人，远离危险地及不要嬉戏打闹途中注意上下车安全；注意用火安全及炊具使用安全等。

这些主要由各组组长及保卫委员、各班委负责。

本次活动基本按以上计划进行，如有其他未尽事宜，将及时通知每一个人；具体分组安排如上述所分，考虑到个别同学有事或者特殊情况再进行分配。

一、活动背景

1. 开展原因：

春暖花开，正是一年一度出游的好时机。校园里，集体春游、自费旅游已成了大学生们多彩生活的一部分，同学们也可以通过旅游了解不同地区的风景和气候。

2. 基本情况：

兴隆山国家自然保护区位于兰州市东南45里的榆中县境内，是国家“aaaa”旅游胜地。它海拔高，气温寒冷湿润。山里雨量充沛，植被丰富，深林茂密，峰峦叠翠。其主要景点如下：

天然雪场：位于兴隆山山脚，由于气温低，一进入冬天就会

结冰，形成天然的雪场。可供同学们免费玩耍。

云龙桥：云龙桥是兴隆山古建筑之一，也是兴隆山的标志之一，列入省级文物保护单位。它是一座画廊式木拱桥，桥身为木体拱形，精巧玲珑，似彩虹跨越山涧。桥身长155米，宽3米，桥上设廊7间，桥的两头各有一阁。桥头篆刻着一副醒目的对联：“云比泰山多，霖雨苍生仙人悦；龙入沧海外，扑峦翠霭灵气来”。

太佛殿：大佛殿中间有大殿三间，两旁各有配殿两间。斗拱重檐，雕梁画栋，均以蓝、绿、红三色相间彩绘，庄严肃目。殿前三株云杉挺拔高大，院内有蒙古包五顶。

刘一明与自在窝：在兴隆山西峰雷祖殿南侧的山湾中，有上，中，下三台组合而成共计106.73平方米的建筑群，系刘一明“修真”处，称“自在窝”。自在窝前系舍身崖。舍身崖原称炼真崖，其险处通往自在窝的羊肠小道，宽不盈尺，下为百米山崖，行其路稍有疏忽，便可“一失足成千古恨”。

3. 执行对象：

07级广告2班的全体同学

4. 社会影响：

促进榆中县兴隆山的旅游收入。从一定程度上促进兰州旅游业的发展。

二、活动目的及意义

大学，一个充满青春与活力的激情世界，旅游既丰富了我们的课外生活，又陶冶了我们的情操。

春天是一年中最美的季节，是学生踏青春游的好季节。通过

踏青春游活动，让学生亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓展学生的视野，进一步感受兴隆山的美丽景色。同时通过爬山活动，进一步培养我们的环保意识、集体意识，加强同学之间的交流和沟通，促进集体的团结协作，增强班级的集体荣誉感，同时也能增进师生之间的相互了解，让彼此的感情得以升华。

三、资源需求

1. 人力资源

参加对象：07级广告（2）班全体学生（身体不适者可以不参加）

组织领导：班级建立的春游活动领导小组

成员：全体同学及老师

2. 物力资源

活动场所：兰州市榆中县兴隆山西峰

四、活动开展

2. 地点：兰州市榆中县兴隆山西峰

3. 活动单位：07级广告2班全体同学，诚请各科老师。

4. 管理方面：以班委会为核心，并由班干，团干所组成的领导小组进行统一管理，全班同学分为四组，每组10人左右，便于领导管理。

5. 饮食及其他方面：由于本次活动的人数比较多，食物和自身用品皆由同学们自带。如：带合适的干粮，如面包，饼干等，带1—2瓶饮料，带小零食1—3种，不宜太多；有相机的

同学，可以自带相机，不过要注意保管好；每人自带一个塑料袋，以便装垃圾，同时自备一块塑料布或者一长报纸，以便休息；身穿舒适的运动鞋，以便爬山。还要准备游戏时的用品。每个同学要记得带上学生证。

6. 活动流程：

(1) 预定的时间（08：30）提前十五分钟在校门口集合，由班长清点好人数，然后再乘车到达兴隆山脚下。

(2) 预计09：30能够到达兴隆山脚，由班长收好学生证，统一购买门票。

(4) 爬山途中观赏太佛殿。在太佛殿内，同学们可以自由选择参观的地方。参观完毕，继续向山顶前进。

(5) 真正的进入了兴隆山后，各小组可以欣赏风景的同时举行爬山比赛。为调动大家爬山的积极性，可为最先爬到山顶的优胜者及小组颁发小礼品。在爬山的过程中，一定要注意安全，每个小组的人都要紧密的团结在一起，不能私自行动，也不要随意到处乱跑，有特殊情况的需征求班长和小组长的同意。在险峻的地方，大家要互相帮助。

(6) 到达山顶，预计1：00左右，全班休息、吃午饭、玩游戏。各小组清查人数，确保每个同学都安全到达。午餐后产生的垃圾一定要自己收好，不能随处乱扔。游戏由文体委员组织大家进行，班长为最先到达山顶的人或小组发送小礼品，同学们也可以玩自己喜欢的游戏，比如扑克之类的，但是严禁赌博。

(7) 3：00开始下山，下山途经刘一明自在窝，同学们可以自己参观

(8) 5：00所有同学到达山脚。兴隆山脚下有一块天然的滑

雪场，喜欢和爱好滑雪的同学，可以去体验一下。不喜欢的同学可以再去看看兴隆山附近的一些景点。

(9) 6:00所有同学在山脚集合，乘车返校。

五、经费预算

注：另外从班费里拿出100元用来应对临时出现的情况。

六、活动中应注意的问题和细节

1. 在活动前加强对学生的安全教育，告诉学生一切行动听从组织者指挥，不准随意离开队伍单独行动。
2. 往返前认真清点人数。每个小组由班干部担任组长，以负责小组的相关事宜，小组成员要互相记住各自的电话号码，以备需要保持通话；每个同学都要听从班长和小组长的统一安排，登山时注意行路安全，切勿过分嬉戏打闹，队伍要有序地行进，同学间做到互相照应。
3. 在购买食品时一定要看食品信息，确保食品安全。
4. 审查学生的身体状况，对身体不适或患有疾病的同学劝其不参加此次活动。
5. 文明行事，不得随意破坏公共设施；保护环境，严禁学生攀摘花草树木和乱仍垃圾；自己的垃圾袋一定要仍在指定位置，返回时清理好环境卫生。
6. 带上一些必要的应急物品。还需带上创可贴、晕车药等常用药；女生记得带遮阳伞或者遮阳帽，水须多带。
7. 定点返回，离开时必须集合人员，各组组长一定要清点本组人数，确保大家都安全后坐车返回。

七、安全应急预案

（一）发生车辆交通事故怎么办？

1. 要维持好队伍秩序，不要慌乱，互相检查是否有成员受伤；
2. 如果有成员受轻伤的，则应及时地予以正当处理（如用创可贴进行伤口包扎等）；如果伤势比较严重的，负责人要立即通知就近的医疗卫生单位，请求派出救护车和救护人员。
3. 保护现场，立即报案。事故发生后，应尽一切努力保护现场，并尽快报公安110或交通事故122报警台，请求派员赶赴现场调查处理。
4. 立即联系调动其它车辆，终止本次出游活动，组织成员安全回校。

（二）发现成员食物中毒了怎么办？

1. 设法催吐并让食物中毒者多喝水以加速排泄，缓解毒性；
2. 立即将患者送医院抢救，请医生开具诊断证明；
3. 留有中毒事物的样品，以作追究食品销售单位责任的证据。

（三）在旅游活动中，遇到歹徒行凶、诈骗、偷窃、抢劫等怎么办？

1. 保护人身及财产安全。负责人及时将同学们转移到安全地点，在保证人身安全的前提下力争追回钱物；如有成员受伤的，应立即联系院方组织抢救。
2. 进行安全报警。负责人在保证安全的前提下应立即向当地公安部门报案，并积极协助破案。报案时要实事求是报告事故发生的时间、地点、案情和经过，提供犯罪嫌疑人的特征，

受害者的姓名、性别、伤势及损失物品的名称、数量、型号、特征等。

3. 负责人要安定同学们的情绪，维护队伍秩序，提高大家的警惕性。力争使活动按行程计划进行，实在不行，则要组织大家安全返校。

（四）若因路滑，同学摔伤了怎么办？

2. 向大家说明情况，要求大家提高警惕性和注意力，谨防路滑，小心摔倒。

（五）如果登山过程中发生了火灾怎么办？

1. 组织成员有序地就近取水，第一时间内把较小的火源扑灭；

2. 及时报警119或者可以先向景区管理人员求助；

4. 若有成员受伤的，应视伤势而定，及时做出处理办法，或者进行就地抢救或者送往就近医院。

八、活动负责人及主要参与者

组织者：07级广告2班班委

参加者：07级广告2班全体同学及老师

一、活动目的

丰富员工业余文化生活，增强员工对企业的认同及归属感，促进员工之间相互沟通及团队协作，公司特定于2011年7月组织员工集体旅游。

二、活动对象

*****有限公司北京分公司在职人员及家属。（家属：公司在职员工本人妻子、丈夫、儿女。人数不超过二人。）

三、费用归属

本次旅游计划中定义的交通费、景点门票、餐标由公司全部承担，其它（如：景点娱乐项目、旅游计划中无定义的景点门票、私人聚餐等）此部分费用由本人自行承担。

四、出勤

原则上公司所有在职员工都应积极参加本人次活动，确因特殊原因不能参加的人员，公司不给予额外的经济补偿。并且本次活动时间不计正常出勤处理。

五、公司组织者及领队

北京分公司行政人事部

六、旅洲合作单位

北京永安国际旅行社

七、出发及返司时间

20**年*月**日出发，7月23日返回公司，具体出发及返司时间以当日发出通知为准。

1

八、旅游-行程

山西-b01□五台山佛教圣地祈福汽车二日游

早6:10公司准时集合，6:30准时出发赴佛教圣地—五台山（午餐自理）。中午12:00左右抵达佛教圣地后游览素有小布达拉宫之称、黄教的领袖寺庙——菩萨顶（费用自理10元每人，游览时间约40分钟），朝拜五台山最大的文殊菩萨寺庙、文殊菩萨的道场祖庭之地—殊像寺（游览时间约40分钟）。五台山佛教、道教儒教三教合一的寺庙（参观外国洋罗汉）和自然景观仰天大佛—普化寺（游览时间约30分钟），晚餐自理。（可自费品尝五台山素斋）。

第二天：五台山—北京（约6.5小时）

含：早、中餐

费用不含：旅游人身意外险；酒店电话费；洗衣费、购物等个人消费；国家政策性调价、及因罢工、交通延阻、天气变化、自然灾害等人力不可抗拒因素所引起的额外费用。

备注：儿童只含车费及一早一正用餐

2

九、各项费用预算

3

十、注意事项

1、在旅游过程中，请大家随时注意自身安全，如无特殊原因，请勿擅自离团自由活动，如果要暂时离开团队，（去洗手间，或者游玩娱乐项目，体力不支等）请告知导游、公司领队或其他团友。

2、在游览过程中请大家务必遵守时间，全程必须服从旅行社统一安排。 3、公司员工如有携带家属出游者，务必要保证

家属安全，一切听从导游和领队安排。

4、去旅游前请大家准备身份证，换洗衣服、雨具以备旅途中使用。旅行中务必小心保管自己的行李、手机、钱包、相机及其他贵重物品。

5、如有晕车现象者，请第一时间告诉导游和领队。以防途中发生异常反应。 6、为保证旅途安全及车箱环境，空调车上禁止吸烟。

7、旅行中，每次出发或返回时，公司领队会点名确认公司成员是否到齐。以此保证人员安全。

8、旅行时，请大家尽量要轻装出行，鞋子是尽量选择舒适且便于行走的平底鞋，

勿穿高跟鞋，以免造成安全隐患及行走登山不便。

9、为保证充足的睡眠和足够的体力，请大家晚上合理安排娱乐活动，尽早休息。 10、大家在游览景区、景点时应注意无照游商围追兜售和宰客欺客的现象。请大家谨慎购买。

11、大家在景区游览时要注意景区内的各个标识牌, 避免造成走失或迷路等不必

要的麻烦。

12、在登山途中突然感到身体不适时，请坐下原地休息，如需要急需药品时，请

第一时间告知领队或导游。

13、晚餐后自由活动、逛街时，请尽量结伴同行，务必注意人、财安全。按旅行

社规定的时间返回。

14、以上十三条，请大家严格遵守，由于个人原因造成的一切损失，由个人自行

承担。

十一、具体旅游-行程、住宿、活动安排，以发放通知为准。

****有限公司

行政人事部

201*年*月**日

4