

2023年小班健康活动爱护眼睛教案反思

小班健康教育活动中爱护眼睛的教案(模板8篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。优秀的教案都具备一些什么特点呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

小班健康活动爱护眼睛教案反思篇一

1. 引导幼儿认识眼睛的构造，用途。
2. 教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。
3. 引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。

教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。学习眼保健操。

一. 谜语导入

2. 请幼儿闭上眼睛，感受一下看不到东西的感觉。
3. 出示眼罩，让幼儿体验蒙眼睛走路的感觉。

小结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛什么也看不到。

二. 引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的方法。

1. 欣赏故事《眼镜和鼻梁》

提问：眼镜和鼻梁为什么吵架？最后他们怎么样了？

小结：眼镜在鼻子上很不舒服，明明得了近视没有眼镜什么也看不到，所以我们一定要好好保护我们的眼睛。

2. 欣赏图片

(1) 揉眼睛图片

提问：这位小朋友做的对吗？为什么？应该怎样做？

小朋友的手上有很多细菌，如果用脏手揉眼睛会得红眼病，如果感到眼睛不舒服，可以用干净的毛巾或卫生纸擦。

(2) 趴桌子画画图片

这位小朋友做的对吗？为什么？应该怎么做？

画画时眼睛不能离纸太近，也不能趴着看书否则容易的近视，我们在画画时要抬起头，身体坐直，看书时间长了要向远方看一会。

(3) 玩尖东西图片

这俩小朋友在干什么这样做好吗？为什么？

小班健康活动爱护眼睛教案反思篇二

1、引导幼儿明白蚊子给我们的生活带来的危害。

2、引导幼儿要讲卫生，爱清洁。

图片：小明生病了、挂图《蚊子叮人的过程》

一、出示图片：小明生病了引导幼儿思考：小明为什么生病了？

二、出示图片《蚊子叮人的过程》，引导幼儿思考被蚊子咬了会怎样？教师介绍小明生病的情景。

1、不去脏、乱、臭的地方2. 每一天出门要涂驱蚊的药水。

3、出门要穿长袖长裤。

4、家里要清洁，喷洒杀虫剂。

五、请小朋友一齐总结，并回家告诉爸爸妈妈。

小班健康活动爱护眼睛教案反思篇三

本节我精心选取了大量的生活素材，使统计知识与生活建立了紧密的联系。如：24届28届奥运会上中国代表团获得的金牌数，我校近年来学生总人数的变化，沙尘暴天数的变化，两厂的产品销售情况等，提供这样富有现实意义的素材，让学生在分析数据、解读数据的过程中，探究、发现数学知识，体验到数学就在我们身边，从而增强学习的动力，产生积极的情感。这样不仅能使学生感受统计在生活中的作用，更能激发学生的学习热情。

根据本节知识结构的特征和学生的认识规律及新课程标准的要求，我精心设计了三道练习题，分别为：一是基本题，通过看我校近几年来学生人数变化统计图，发现数学信息。二是变式题，对比出示两个统计表，提问应选择条形统计图还是选择折线统计图。三是拔高题，通过观察两厂的生产情况统计图，提问应选择哪厂投资。练习有层次有坡度，环环相扣，教学节奏明快。通过多层次的练习，使学生在简单运用、综合运用、问题解决、扩展创新的过程中，理解和掌握知识，同时使能力得到发展。此外也照顾了全班不同层次学生的学习水平，使他们都获得了成功的喜悦，使情感得到了满足。

1、前面导入的时间过长，导致练习时间有些仓促，造成了前

松后紧的局面。

2、对于有争执的问题，如第2、3题，应让学生争辩起来，这样才更能调动学生的积极性，使学生积极的参与到学习中来，而不应该是仅有的几名学生回答，教师小结收场。

以上说是教学反思，倒不如说是在学习过程中的几点拙见，它将指引我以后的教学。

小班健康活动爱护眼睛教案反思篇四

1、认识眼睛的基本构造，知道眼睛的用途。

2、知道要爱护眼睛以及可能会伤害眼睛的危险行为，学习保护眼睛的方法。

3、加强幼儿的安全意识。

4、初步了解健康的小常识。

5、了解主要症状，懂得预防和治疗的自我保护意识。

1、眼睛的特写图片

2、情景图片五张

3、眼保健操音乐

一、谜语导入活动。

(1) 教师：谜语：上边毛，下边毛，中间夹颗黑葡萄。上大门，下大门，关起门来就睡觉。

(2) 教师：小朋友们这个谜语的谜底是什么呢？

二、让幼儿观看眼睛的特写图片，了解眼睛的大概构造以及作用。

(1) 教师：这是什么？眼睛的上面有什么？眼睫毛有什么用处？中间的黑葡萄是什么？

(2) 教师：眼睛是用来干什么的？（请幼儿闭上眼睛感受一下看不见东西的感觉。）

(3) 教师小结：眼睛对我们来说很重要，没有眼睛我们什么也看不到。

三、观看情景图片，了解可能会伤害眼睛的种种行为。

(1) 教育引导幼儿观察、理解情境1图片——看电视时离电视机很近，会伤害我们的眼睛，也不能看的'太长时间。

(2) 教师引导幼儿观察、理解情境2图片——偷偷地戴大人的眼镜，眼睛有问题的时候才需要戴眼镜，不要随便戴别人的眼睛会伤害自己的眼睛。

(3) 教师引导幼儿观察、理解情境3图片——用脏手揉眼睛。脏手上有许多细菌，用脏手揉眼睛会让眼睛受伤。

(4) 教师引导幼儿观察、理解情境4图片——对着太阳看，盯着强光看。看很强的光线会伤害我们的眼睛。

(5) 教师引导幼儿观察、理解情境5图片——玩尖锐的物品，会不小心扎到眼睛。眼睛受伤了就什么也看不见了。

四、引导幼儿了解保护眼睛的方法。

(1) 教师：小朋友们，你们知道有哪些保护眼睛的方法吗？

(2) 教师小结：看书看电视时间长了要向远处眺望一下，看

看远方的东西，还可以看看绿色的树林、草地，让眼睛休息、放松。也可以多吃一些对眼睛有好处的胡萝卜、鸭肝、猪肝等。以后我们还学会做眼保健操，这些都是保护眼睛的好办法。

五、师幼总结不让眼睛受伤害的方法，懂得有危害的行为不可以去做。

六、教师带领幼儿做眼保健操活动结束。

小班健康活动爱护眼睛教案反思篇五

- 1、通过童谣让幼儿了解眼睛的作用以及如何来保护自己的眼睛。
- 2、以故事的形式使幼儿知道要养成良好的用眼卫生习惯。
- 3、愿意参加和同伴一起念童谣的活动。

自编故事《小猫的眼睛》

1、提问：咪咪是一只怎样的小猫？它学会了什么本领？小猫咪咪的眼睛为什么会疼的？它后来是怎么去做的？如果你是小猫咪咪，你会怎么样做呢？如果我们没有好的眼睛会怎么样呢？（无法看清东西，没有办法学本领）

今天，老师还给小朋友带来了一首关于眼睛的童谣，我们一起来学学。

2、师生一起初步、学习童谣《保护眼睛》。

（2）、教师和幼儿一起边做动作念童谣。

（3）、小朋友们边做动作边念童谣。

(4)、请个别幼儿表演童谣。

(5)、请幼儿把今天学的新童谣念给爸爸妈妈听。

结束：现在我们的眼睛该休息了，我们一起出去看看外面的风景，好不好啊，看看谁看得最远。

附故事：小猫的眼睛

咪咪，是一只聪明的小猫，它已经从妈妈那里学会了捉老鼠的本领。这一天，妈妈出门去，让小猫咪咪看门，并对它说：“你一定要好好看家，别忘了晚上去捉那些坏老鼠。”小咪咪对妈妈说你放心去吧。

妈妈走了，咪咪果然每天捉老鼠，老鼠吓得都不敢出来了，老鼠大王急了，让它的丞相想办法，丞相说：“猫啊，最重要的就是眼睛，如果它的眼睛坏了，那我们不就可以出去偷东西了吗？”于是，老鼠大王派人给咪咪送去好多书和一个大彩电。咪咪真高兴，于是，就天天在床上看幼儿书，还每晚很近的看电视，过几天它的眼睛不舒服了，于是用没洗过的手去揉眼睛，第二天，它一看镜子发现眼睛变红了，东西看不清了，老鼠也天天出来偷东西吃，可它就是捉不住，于是它伤心的哭了。妈妈回来了，批评它没有正确的看书和看电视，而且还用脏手揉眼睛，带它去看医生，医生给它用了药，还教它做眼保健操，不久，咪咪可以看清东西了，老鼠大王也被它捉住了。

小班健康活动爱护眼睛教案反思篇六

一、引出课题，激发幼儿兴趣。

1. 放视频《没有牙齿的大老虎》，幼儿观看。

2. 提问：动画片里的大老虎为什么会有蛀牙？

二、幼儿观察讨论怎么会有蛀牙的？

1. 请幼儿照镜子，看看自己的牙齿怎么样？
2. 请幼儿互相观察同伴的牙齿，看看牙宝宝上有没有洞洞。
3. 讨论：怎么会有洞洞的？

三、通过观察，了解酸会腐蚀牙齿。

1. 请幼儿观察浸泡在醋里的蛋壳和没浸泡在醋里的蛋壳。
2. 说一说它们有什么不同？
3. 讨论：为什么浸泡在醋里的蛋壳会变黑、变软呢？（提醒幼儿闻一闻醋的味道）

教师小结：酸能腐蚀蛋壳中的钙，所以蛋壳放在醋里会变黑变软。

4. 请幼儿品尝桌上的饼干，吃完后照照镜子，观察牙齿上有些什么？
5. 请出牙科小博士，“我们吃过东西后，嘴巴里会有很多小的食物留下来，不马上漱口的话，时间长了，这些是食物就会变的和醋一样很酸，牙齿就像刚才的蛋壳一样，会变的又黑又软，时间一长，还会出现洞洞。”

四、请小朋友谈谈有蛀牙的感受：有了蛀牙会怎么样呢？

五、讨论：怎样保护自己的牙宝宝？

（幼儿自由想办法，边说边出示图片）

1. 早晚刷牙，进食后漱口。

2. 健康饮食，不食过硬、过冷、过热的食物。睡前不吃零食，少吃糖。

3. 定期检查牙齿。

六、学习正确的刷牙方法。

1. 请小朋友说说做做。

2. 教师示范正确的刷牙方法。

3. 幼儿跟教师一起做。

七、结束活动

师：“今天我们认识到牙齿的重要性，知道了要保护牙齿，也学会了刷牙的方法，请小朋友们回家以后也要坚持每天刷牙哦！”

教案设计频道小编推荐： 幼儿园小班教案 | 幼儿园小班教学计划

小班健康活动爱护眼睛教案反思篇七

1、了解感冒的基本病症以及传播的主要途径。

2、懂得预防感冒的小常识，积累健康生活的经验。

预防感冒的图片：开窗通风、勤洗手洗脸、锻炼身体

出示感冒药。

你们知道这是什么药吗？（感冒药）说说感冒的感受

（1）、你得过感冒吗？感冒得时候有什么感觉？哪里会不舒

服？

(2)、幼儿相互交流已有的感冒经验。

小结：感冒有发烧、流鼻涕、咳嗽、鼻塞等基本症状。

3、了解感冒的传播途径？——怎么会得感冒的？

除了着凉以外，感冒会不会是别人传给你的呢？怎么传的？

小结：不注意冷热会得感冒，人的身体抵抗力差也会得感冒。另外，感冒还可以通过吐沫、痰等传播。

4懂得一些预防感冒的小常识。

1、幼儿交流治疗感冒的经验。

(2)、幼儿交流预防感冒的方法。

——那们怎么来保护自己，不让自己和别人传染上感冒呢？

(3)、出示图片，理解预防感冒的方法。

教师小结活动反思：在活动开始时，每个幼儿的注意力都很集中。都能很准确的将老师提出的问题回答出来，幼儿注意力很集中。只是在回答问题时，他们在老师的提醒下，才能够将语言说完整，在这方面要加强幼儿的训练。

每次季节变化时候感冒的孩子就比较多。所以选择这一活动一方面可帮助幼儿回忆感冒时的痛苦症状，在回忆中，幼儿能够感受到感冒了会很不舒服。另一方面可让幼儿了解有效防治感冒的方法，如开窗通风、多锻炼身体等等，提高幼儿的自我保护意识。

小班健康活动爱护眼睛教案反思篇八

1、让幼儿明白牙齿的重要作用及与健康的关系，初步了解构成龋齿的原因，并掌握“保护牙齿”的方法。

2、活动准备每人一块饼干

一、猜谜语，引出课题

二、请小朋友每人吃一块饼干

提问：

1、你们是怎样吃饼干的？别的东西又是怎样吃到肚子里的？

2、小朋友除了吃东西要用牙齿，牙齿还有什么用处呢？（引导幼儿发散思维，对进取回答的幼儿给予肯定和表扬）

三、让幼儿讨论：怎样才能保护好自我的牙齿呢？

教师小结：保护牙齿，就要坚持口腔清洁，坚持早、晚刷牙，饭后漱口，不吃过硬的东西，吃过冷的东西后，不能立刻吃热的东西，睡觉前不吃糖果或其它东西，这样牙齿就会又白又整齐。

四、欣赏儿歌《保护牙齿》