

最新中小学夏季防溺水活动方案及流程

中小學生預防溺水活动方案(汇总5篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中小学夏季防溺水活动方案及流程篇一

“关注生命，学生为本，坚持对全校1288名学生、对社会高度负责的原则，充分发挥学校的教育和管理职能，努力避免溺水事故的发生，为构建和谐社会作出官河小学应有的努力。

二、工作目标

以不发生造成人员伤亡和财产损失的溺水事故为目标，以学校周边水域(如：学校南边的河)为重点，联合镇派出所、学校周边四个村委会，全面清查、整改学校及周边安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。通过开展“安全教育周”活动，进一步强化学校安全教育工作，帮助学生牢固树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，动员全社会共同关注和支持学校各项安全工作，保障学生生命安全不受伤害，保证学校的教育教学工作能健康有序的开展。

三、活动主题：

珍爱生命，严防溺水！

四、活动组织：

组 长：王秀萍；常务副组长：顾远波

广播宣传：卢涛、张彬 及时把学校防溺水方案、安全纪律向学生传达

信息报道：刘媛 撰写防溺水安全信息，第一时间上传

后勤保障：闫军 做好相关后勤工作，保障活动正常开展

组员：各班组班主任 做好本班安全教育工作，执行好学校各项安全方案，对本班学生高度负责。

五、安全教育活动重点：

及时消除学校面临的安全隐患，通过组织全校师生人人参与防溺水安全警示教育，对师生进行处置安全隐患的对策教育，不断提高师生安全防范能力。

六、活动时间：

5月上旬至7月1日

七、活动内容：

我校以防溺水安全宣传为契机，开展好如下八个活动：

- 1、高调宣传，共同做好“珍爱生命，预防溺水”的宣传教育工作；
- 2、召开家长会，向学生和家长宣传《预防溺水》知识和重要性。
- 3、举行一次国旗下防溺水主题教育讲话。
- 4、开展一次学校周边水域安全隐患排查活动，做好记录。
- 5、出一期防溺水安全教育黑板报、手抄报，少先大队部留存

好资料。

6、发一份《防溺水告家长书》，让学生及学生家长人人认真学习。

7、班级举行一次以防溺水安全教育为主题的主题班会。

8、时刻关注学生的防溺水安全教育工作，发现问题，及时解决。

八、活动要求：

安全工作是学校的头等大事，希望子侠小学全体师生以“防溺水安全宣传”为契机，积极行动起来，全体教师要高度重视对学生的安全教育，在夏季即将来临之际，对学生进行防溺水专项教育显得尤为重要和迫切，因此，全体教师要从重视学生稚嫩生命的高度，认真开展好“珍爱生命，预防溺水”教育活动。在广泛宣传教育的基础上，班主任要积极做好学生离校时与家长的衔接工作，严格执行好学校作息时间，开好防溺水教育专题家长会，避免出现家校在学生管理上的空档，在暑假前对学生进行安全教育时，每次都必须进行预防溺水的安全教育。

通过教育，使学生自觉远离危险，同时，也使学生了解掌握水中遇险时的自救互救常识，从而减少学生溺水死亡事件的发生。

人人讲安全，个个关心安全，时时、处处、事事绷紧安全这根弦，为把官河小学建成安全、文明、和谐的学习乐园而共同努力！

中小学夏季防溺水活动方案及流程篇二

石元乡明德小学预防学生溺水工作方案为进一步强化学校防溺水教育管理，有效防范学生溺水事故的发生，切实增强小学生的安全意识，限度防止溺水事故的发生，确保我校学生的生命安全，现根据《油市教育体育局预防学生溺水工作方案》教体发的文件精神，制定我校预防学生溺水工作方案：

一、指导思想和工作目标

1、指导思想：

组织全体师生深入贯彻《中小学幼儿园安全管理办法》、《四川省学校安全管理办法》和《油市教育体育局预防学生溺水工作方案》，认真落实市局对学校安全工作的部署，进一步强化“珍爱生命、安全第一”和“生命高于一切”的安全意识，充分认识预防学生溺水工作的重要性，扎实有效开展预防学生溺水工作，促进油教育事业平安、和谐发展。

2、工作目标：

坚决杜绝学校责任学生溺水事故的发生，尽力减少非学校责任学生溺水事故的发生，确保广大学生生命安全。

二、加强组织领导，高度重视

每年5月至10月是学生溺水事故高发期，溺水成为学生伤亡事故的高发类型，引起社会各界的广泛关注。是学校汛期安全事故的主要祸首，给家庭带来了重大损失，造成了不良的社会影响。

三、工作措施

(一)、切实加强防溺水安全常识教育，提高学生的防范意识

1、强化教育，注重实效

1)在5月14日上午8：25分在学校操场升旗仪式上，召开一场以预防学生溺水事故教育为内容的师生动员大会，学校校长、分管领导要亲自参加，并作强调讲话，学生代表作表态性发言。

2)5月、9月各班级开展一次以“珍爱生命，预防溺水”为主题的班会活动，发动学生收集学生溺水死亡典型事例，重点在情感上对学生进行触动，加强对溺水事故的认识。

3)5月至9月学校行课期间，持续开展以预防学生溺水为主题的学生演讲活动，利用升旗仪式等时间，采取班级轮流制，每周安排一位学生作简短演讲，提高学生参与率。

4)开展一次以“珍爱生命，预防溺水”为主题的黑板报、手抄报或学生征文比赛活动。在学校校门、操场等显著位路张贴、悬挂一幅预防学生溺水的宣传标语。

5)向学生发放一张预防学生溺水的宣传单。全面开展“四不一会”教育，教育学生不在无成人带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在上下学途中下河池塘水渠等戏水玩耍，学会正确的自救、互救方法。

通过多种形式的宣传教育，广泛开展预防溺水教育活动。要健全制度，坚持堵疏结合，让预防溺水事故成为学生的自觉行动。

2、发挥好安全教育课堂作用。

教导处在5月至9月学校行课期间，安排生命与安全任课教师每月每班开展至少1课时的预防学生溺水课堂教学活动，任课教师课前要有详细的教案，课后要布置学生作业和对作业进

行批改。并纳入教师“六认真”教学检查工作。

3、把握好重点教育宣传对象。

特别关注留守儿童、单亲家庭子女等特殊学生群体的预防溺水安全教育，充分调动班主任等力量，对这部分学生逐一开展一对一的思想沟通教育活动，认真做好谈话记录，坚持普遍教育和重点教育相结合。

(二) 排查隐患，落实整改

学校安全领导小组要在行课期间安排专人对校园及校园周边水域的安全隐患进行一次详细的排查，在校内的下水道、净化池等易发生溺水的地方设路警示标志，加装防护设施，切实消除校内安全隐患。建立教师巡查制度，定期对河坝、池塘进行巡逻，同时将本施教区内的危险地段、河段及时告知学生及学生家长。要加强与乡镇政府和有关职能部门的沟通、协调，加强对学校周边及学生上、下学途中有安全隐患的水域排查，设路警示标志，落实管理职责，提醒池塘、水库管理者、建筑施工取土水坑责任人等落实好预防溺水的相关措施，切实承担起安全责任。

(三) 严格管理，严明纪律

学校加强重点时段的管理，特别是要切实做好午间监管，健全和强化午间教师值班巡查制度，不让学生私自外出；门卫和住校生管理员要加强住校生的管理，及时清点人数，时刻关注学生动向，严防住校生在午间休息时离校游泳；严格执行请、销假登记制度，切实负起安全管理责任；加强在校学生的日常管理，严明纪律，不准学生在无成人带领下私自下水游泳，不准学生擅自与同学结伴游泳，不准学生到无安全保障的水域游泳，不准学生在上下学途中下河池塘水渠等戏水玩耍。

(四) 家校联防，确保平安

学校加强与家长的联系，充分利用家长会、致家长一封信等形式，进一步密切家校联系，增强家长特别是留守儿童监护人的安全意识和责任意识，督促家长切实加强监管，做到家校齐抓共管，联防联控。

学校与学生家长(监护人)签订预防学生溺水安全书，预防学生溺水安全书一式两份，签订好后学生(家长、监护人)一份，学校保留一份存档，预防学生溺水安全书的签订率要达到100%。

(五) 落实责任，严格考核

学校将预防学生溺水工作的职责和任务落实到学校各管理部门、班主任、生活教师及门卫等有关人员，要明确责任分工，有任务要求，有考核手段，与教职工年终绩效等挂钩。

四、工作要求

1、加强领导，周密部署

对预防溺水工作学校高度重视，建立由校长任组长的防溺水工作领导小组，加强对此项工作的组织领导，制定学校《预防学生溺水工作方案》，并于在5月10日书面形式报市教体局学校安全管理股。

2、收集资料，规范档案

加强预防溺水安全工作的资料收集与管理，由校安全小组卢元信同志负责收集、整理此项工作开展过程中的各种文字、图片、影像等资料，妥善保存。

3、加强过程管理，严格奖惩

积极配合教体局机关责任人深入学校对防溺水工作的指导和

督查，对工作中出现的漏洞和缺陷进行及时补救。对管理不到位、工作不落实、不按规定开展活动或发生事故后未按规定和程序报告，造成学生人身伤害的，将严肃追究主要领导和有关责任人员的责任，并纳入年终绩效考核学校对预防学生溺水活动开展情况将及时认真总结，将活动开展情况报送市教体局。

中小学夏季防溺水活动方案及流程篇三

学习溺水安全知识，提高防范意识

x级机电一班

教室

x年7月3日

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
2. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。
3. 自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

学习溺水安全的基本知识,培养有关防范力。

教师讲授和学生讨论相结合

一、老师谈话引入

同学们，你们好!今天我们学习溺水安全知识。如今的社会里，车祸、中毒、溺水.....剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺

水最为严重了。我们经常听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。那我们该怎么预防呢？了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

二、活动设计

(一) 老师出示近年来溺死事故实例：

实例一□x年9月11日上午11时，平度市旧店镇郑家村12岁小学生王静在村南一水塘边放牛时意外溺水，经过当地村民1个多小时打捞，才将王静打捞上来，虽然经120急救人员全力抢救，但还是因溺水时间过长不幸身亡。

实例二□x年8月6日上午10时许，平度市门村镇东河北村16岁的学生明明(化名)与同学郭浩(化名)结伴来到村东龙王河内洗澡。由于不熟悉水下地势，不会游泳的两人不慎滑入陡坡沉入水底。昨日下午2时许，两名少年先后被打捞上岸。但均因溺水时间过长，不幸身亡。

(二) 向学生讲几点防溺水的`知识要点

1、溺水致死原因

主要是气管内吸入大量分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

2、症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

3、自救与救护

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取

仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面(呼气时人体比重为1.057，比水略重)，此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

出水后的救护：

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

4、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

(1)不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否

平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

(2) 必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

(3) 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

(4) 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。(5)、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

(6) 在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

(7) 在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

5、遭遇溺水你该如何自救

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。

当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。

综上所述，溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

三、同学讨论：

这次班会课学到了什么，并且举例说明以后应该如何做？

四、教师小结：

同学们，今天我们学习了，如何防止溺水。同时我们也学习了一些溺水自救的方法。现在天气也越来越热了，同学们去游泳时一定要注意安全。要做好下水前的热身活动，以免发生意外。

五、结束语：

同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到光辉、灿烂的前景。人的生命只

有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

中小学夏季防溺水活动方案及流程篇四

教学目标：

- 1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法。

教学重点：

使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

教学难点：

了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵

教学过程：

一、激情导入

1. 出示一溺水身亡的孩子的图片，教师讲有关故事。
2. 听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?此刻，你在想什么?请同学谈谈你的看法。

二、强调守则

1. 过渡：在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。

2. 我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”：

- (1) 未经家长老师同意不去；
- (2) 没有会游泳的成年人陪同不去；
- (3) 深水的地方不去；
- (4) 不熟悉的江溪池塘不去。

三、探讨原因

1. 溺水原因主要有哪几种？分小组讨论。

2. 小组代表回答后归纳：

- (1) 不会游泳；
- (2) 游泳时间过长，疲劳过度；
- (3) 在水中突发病尤其是心脏病；
- (4) 盲目游入深水漩涡。

四、救护措施

1. 如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？

2. 指名同学回答后归纳：

- (1) 对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。
- (2) 若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时

用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

五、小结

同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。一定不能去玩水。

中小学夏季防溺水活动方案及流程篇五

班会时间：

6月22日星期三

班会主题：

开展预防溺水事故教育，提高出行安全

班会形式：

观看教育视频，相互讨论

班会总结：

由于近期，南宁市发生多起学生溺水死亡事故，溺水事故严重威胁到学生的人身安全，开展安全教育迫在眉睫。为了提高同学们出行的安全意识，我们开展了题为安全教育(包括溺水安全、交通安全等)的主题活动。在此次学习中，主要以观看安全事故的预防和处理的视频为主，然后组织同学们相互讨论，发表简单的意见，最后发出总结。让同学们切身体会安全的重要性，学会一些基本的防范和处理安全事故的知识。

从安全事故的防范和处理的视频中，我们发现很多事故的发

生都是人们缺乏安全意识，甚至无视安全警示等造成的。比如说溺水事故，学生没做好下水前的热身运动，导致在水中手或脚发生抽筋，还有溺水时不懂如何自救和被救，导致不幸的发生。又比如交通安全，人们无视红绿灯，无视人行车道，横冲直撞，才有悲剧的惨不忍睹，目不忍视。看完视频之后，我们请同学对事件发表了看法，同学们也积极响应，纷纷发表意见，并站在当事人的角度，探讨自己该如何防范，如何处理。只有学会更多的安全防范知识，于是才能保持清醒的头脑，避免更多的不幸的发生。

本次学习很成功，讨论的气氛很活跃，说明同学们对安全问题很重视。通过本次学习，同学们的安全意识进一步提高了，也增长了不少安全知识。我们真心的希望大家都能来学习这方面的知识，给社会增添多几分和谐和美好。祝大家暑假玩的安全，玩的开心！