

最新高中军训心得体会 高中生军训心得感悟(优质6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

高中军训心得体会篇一

在军训期间，流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是军装很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。我们尽最大的努力喊出我们的口号“铁血二连，军魂再现。为国奉献，属我最先！”

生活上，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。

这里面的变化可大了，以往我们唱歌，大家相互举荐，谦恭有礼，想唱的就掌声相送，不想唱的决不强人所难。这拉歌可不同了，想唱不想唱可由不得你，想听不想听也都得扯着个嗓门大吼拉歌词。

晚上的加训大概就半个小时吧，教官理解我们白天训练的辛苦，就吩咐大家坐下来休息、唱歌，也就是在这个时候，我听到了我们教官深情的歌唱——我现在挚爱的歌曲《军中绿花》，我们晚上的训练场地是在一个草坪边上，当时晚风习习，我们着一身迷彩，就好似朵朵盛开的军中绿花，在这飞扬的悠远的深沉的歌声中，踮跹而舞。军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了二连的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

高中军训心得体会篇二

我从小就很佩服敬畏军人，喜欢他们穿上军装时的那股威武劲。第一次参加军训是前青涩的学生时代，那时恰是少年不知愁滋味的时候，军训的感觉是辛劳的锦绣、辛劳的动人。20年来，被文山会海和家庭琐事堆积的我，早已成了慵懒的上班族。听到前几期学员的先容，心中疑问不断：党校学习还要军训?!

当班主任将军帽、迷彩服、武装带和胶鞋发到我们手上时，我的党校军训如期而至。带着极不情愿却又不得不听从的心情，我们开始了为期10天的军训。天老爷好象在考验我们，

第一天寒流来袭，在呼呼的冬风中，我们身着迷彩服瑟瑟发抖。军训没有了往昔的清闲与散漫，一切都是那么的整洁与布满纪律。立正，稍息，点名，收拾整顿着装，整洁报数，跨列，敬礼，向左转、向右转、向后转，齐步走，跑步走，正步走，讲评，拉歌，出早操。。。。。。为了把动作练整洁，反反复复地练，双肩酸痛，双腿麻痹，军训的感觉是苦和累。

军训中，天天的必修课就是站军姿。军姿是最夸姣的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿的要领时常在教官口中提醒着我们。军姿展现的是军人的风貌，也体现坚定，坚强，坚毅。站军姿时，体会到的是要挺直腰板堂堂正正的做人的道理，军训的感觉是钢和强。

道是无情却有情，军训可以把一个个弱不禁风的女学员练成一个个刚劲有力踢着正步，扯着大嗓门喊“一二三四”的女兵。看着风姿绰绰的女学员，昂首挺胸，迈着整洁步伐的军事练习，“飒爽英姿五尺枪，曙光初照演兵场。中华儿女多奇志，不爱红装爱武装。”的诗句情不自禁涌上心头，军训的感觉是甜和美。

晓风中，我们精神振奋，齐刷刷跑在校园的路上；阳光下，我们汗流浹背，从基本步伐学起，由浅而深，从懒散混乱到整洁划一；“拉歌”中，那一首首简朴而又刚劲的军歌和热火朝天的比赛，让我们感慨感染到了发自内心的超脱；会操中，当我们接受领导的校阅阅兵时，固然我们不是最优秀的，但心中仍布满了自豪与骄傲，军训的感觉是神与圣。

军训几天下来，慢慢地我发现自己在不知不觉之中融入了角色，适应了军训的糊口，并徐徐体会到党校军训的意义和学校的良苦专心。党校军训的目的，就是通过严格的军事练习，强化听从意识，克服自由主义；强化纪律观念，克服疏松习惯；强化团队精神，克服个人主义；强化意志品质，克服脆弱

消极。中青班作为党校主体班中的重要班级，进行军训也不是单纯练习我们的吃苦精神。通过军训，改善了我们的精神风貌，更是挫败了我们这些部分、单位精英的傲气和娇性，培养了我们的团队意识，增强了我们之间的凝聚力。恰是这种痛并快乐着的军训，为我们在党校的理论和实践相结合的学习打下了坚实的基础。

军训虽然已经结束，但却给我们每位同学留下很多东西，我们将终生从中受益。我们应该把军训精神带回校园，让我们一起努力学习知识，让我们一起为明天喝彩!!

高中军训心得体会篇三

当我从初中毕业，踏入高中校园的时候，经历的第一个事情就是军训。高中的军训比较的简单，时间只有一个星期，但同学们还是叫苦连天的。因为之前我们都以学业为主，平时很少会进行这种高难度、高强度的锻炼。

我们高中是以班级为单位进行军训的，一个班级就是一个排。在军训的时候，大家不再是同学，而是战友了。我们是从开学的第一天就开始进行军训，同学们一开始都不熟悉，彼此都不认识。在军训的过程中，大家都慢慢的熟悉起来，在休息时间，我们班所在的地方充满了欢声笑语。我因为家里住的远，所以是住宿的。因为军训的衣服质量不怎么样，在某一次训练的时候，我的裤子就破了。但是我自己不会缝，还是同宿舍的一个同学给我缝好的，宿舍真的是就像我的另外一个家一样，非常的温暖。

虽然我们的军训时间只有一个星期，但是该学的都要学完。我们需要学正步、跑步、转体，这些东西听起来很简单，但是要想让一个班几十个人都整齐划一的做这些事情。时间非常的紧张，所以我们的任务非常的重。但是大家都会苦中作乐，在休息的时间，大家都会有文艺活动。因为这些快乐的时光，好像训练的时间也没有那么的难熬了。

我好像理解了学校组织军训的目的了。一是为了锻炼我们的身体，让我们有更强壮的体魄去学习；二是为了让我们变得更加的坚强，变得有纪律意识，因为军训的纪律是非常严格的；三是为了让我们变得更加的团结，把我们都凝聚在一起，把班级变成一个真正的集体。军训是我和同学们从陌生到熟悉的一个过程，我们在军训的过程中逐渐的了解，变得更加的和谐、友好。

在刚刚开始军训的时候，我们连队形都站不好，总是不在一条直线上。就算站得整整齐齐的，但是在一个转体之后也会变得乱七八糟的。其实也可以理解的，因为之前我们从来都没有接受过这样的训练。但是在一个星期之后，我们已经变得非常的整齐了，教官也感到很欣慰，他看着我们一步一步的成长起来，非常为我们高兴。

在军训的时候，我学会了坚持，变得更加的有毅力了。我知道，无论什么事情都要坚持的去做，哪怕是看起来很难的事情，只要坚持，都能够做得到。

高中军训心得体会篇四

军训是警察的必修课，也是考核一位警察身体素质的唯一标准，只有身体过硬，才能肩负社会赋予的责任和使命。

军姿展现的是警察的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲天穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。假如青春是精品，那末军姿就是美丽。

擒拿格斗是警察在维护社会稳定和坚持正义时的有益武器，简单的动作展现的确是警察维护社会时鉴定的信念。固然我们的动作没有军人那末标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必定，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

队列要求一位警察要有铁的纪律，左就是左，不能背道而驰，

只有铁一般的纪律才能服从和领导。

固然这次军训时间不长，但它确逝往了我青春年华的一点点，逐步长大成熟的我更加渴看保有持久心的军训体验。军训磨练了我的意志，把我的部份生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每一个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的土壤，先辈洗刷，然后鄙见沉淀直至溶进我生命的最底层。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里天穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩大大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为中流砥柱之材。

在这里，我尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿练习中，我磨练了意志，品味到了难咽的苦涩。

军训是辛劳的，但没有苦怎能磨炼我的意志，怎能在今后的工作中一路平荡，军训让我学会自立、自强、自尊、自爱，让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出他人精心编织的热巢，英勇地站出来同风雨挑战。

高中军训心得体会篇五

兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生

涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是一一气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘

记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

高中军训心得体会篇六

军训就是像军人一样训练，感受军人的生活。上帝不关心我们海创新兵。他们一下车就下起了大雨，军训的第一个任务就是在——淋雨。

雨点顺着草帽的帽沿滚落下来，雨水一滴滴落下，然后变大，变任性。新兵们依旧笔直的站着，虽然衣服湿漉漉的，紧贴着身体，却不敢怠慢。磨人的训练在悄悄进行。在雨的指引下，新兵们完成了30分钟的启动任务。

在短暂的看家之后，作为一个伤员，我一直走在会场和食堂之间。从会场到食堂只有一分钟的路程，但对腿脚不方便的

我来说，路程很长。幸运的是，天气很好，这并没有加剧这种情况。我已经离开了队伍，一瘸一拐地走在路上。当我看着海创新兵迈着整齐的步伐前进时，我突然觉得自己像个“外星人”，仿佛有无数双眼睛在盯着我，心里很尴尬。就好像我穿着简单的短袖和牛仔裤去参加聚会，而别人穿着华丽的晚礼服。这时候这种情况迫使我加快了脚步。军训前班主任跟我们说，教官是最负责任的教官，当然传到我们学生耳朵里就变味了。不过，“慢慢走，没事的，遇到池子绕过去。”声音从我身后传来。很温暖，拂去了心里的烦躁。那双大而深邃的眼睛给我留下了深刻的印象。我很感谢一直陪伴我的教官，在我尴尬的时候安慰我，给了我不一样的军训经历。

此时此刻，我手里拿着笔，在写我内心的音乐。虽然我不能真正参加军训，但我也有不同的品味。军训还在进行。希望海创新兵坚持到底，迎接胜利的荣耀！