

2023年重阳节的演讲稿 重阳节演讲稿(汇总5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

重阳节的演讲稿篇一

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

苏东坡《丙子重九》诗：“登高作重九，蛮菊秋未开。”这个“重九”指的就是重阳节。根据历史上的风俗习惯，重阳节都是在每年农历的九月九日。西周初年，人们就认为“九”为“阳”数，《周易》即以阳爻为九。后来，人们认为九月九日二九相重，故称重阳。宋代吴自牧在《梦粱录》里曾说：“日月梭飞，转瞬重九。盖九为阳数，其日与月并应，故号曰重阳”。

重阳成为节日，始于东汉时期。南朝的吴均《续齐谐记》有这样一段记载：汝南桓景，从费长房游学，累年。长房谓之曰：“九月九日汝家当有灾，宜急去，令家人各作绛囊，盛茱萸以系臂，登高饮菊花酒，此祸可除。”

于是，桓景按照费长房的嘱咐，届时全家登上上岗。傍晚归家，见鸡犬牛羊皆死。后来，人们为了避祸，每到九月九日，即离开家庭，去到高处。这样就逐渐形成了登高望远的习惯，并形成了节日。

桓景避难所登的山冈，即今上蔡县城所在的芦岗。西汉时期，“汉高祖四年”在上蔡县置汝南郡，因此，西汉时的汝南，人们均认为即今上蔡。从春秋至汉代，桓氏一直是上蔡声势显赫的家族。《盐铁论》的《大伦》篇有：“孔子适蔡，桓魋害之。”“蔡”，即今上蔡县。孔子周游列国，七十二贤多皆伴行，三千弟子部分亦皆随从，并有武装保卫。

桓魋能够组织一定的人力对孔子进攻，可见其地位之高，实力之大与桓氏家族之强。古代，人们由于血缘关系及生活环境限制，一个家族往往世代住在一起。如：陈留，为蔡氏家族所居地，东汉时有蔡邕、蔡文姬。桓魋这个家族之汉代，有桓宽。

桓宽是位研究《春秋公羊传》的学者，博通经典，善属文，《盐铁论》即是他写出的；汉宣帝时官至庐江太守丞。从桓宽的官职、学识，说明上蔡桓氏仍是个显赫的家族。东汉时期的桓景，当是这个桓氏家族的成员。

桓景登的山冈，春秋时名冈山。南北长25公里，东西宽7公里，高97米，上土下石，今名芦岗。上蔡境内唯此岗最高，登上岗陵，可以了望四野。桓景所登之地，应即此岗。

伴随历史进展，重阳节迅速传遍全国，晋朝周处的《风土记》谓：“以重阳相会，登山饮菊花酒，又云茱萸会。到了唐代，诗人并以此为题写了很多诗篇。如唐朝王维《九月九日忆山东兄弟》诗：“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”茱萸本是香气浓烈的植物，桓景用茱萸装进绛袋佩戴，原是为了邪避灾。到了唐代，已经变为插在头上的装饰品了。

重阳时节，秋意正浓，天朗气清，叶红菊黄，正是登高望远，饱览秋色的大好时机，和清明节“踏青”春有同样富有诗意。重阳节的起源地上蔡，自古就有登高远眺的习尚。

上蔡县城西南的芦岗上，有蔡侯玩河楼，高踞蔡国古城之上。

登上楼台远眺，西面?岬翠峰插云，东面洪河蜿蜒若带，周围数十里的村落、田亩、丘陵、林木、道路、沟渠，星罗棋布，均历历在目。尤其上蔡县城，房舍栉比，街道纵横，人如流水，车若矫龙，每当夜色降临，灯火齐明，互相交织，汇成灯海，不能不令人叹为奇观。因此，明清以来，经常有人到此登高赋诗。清人冀景隽有《望河楼剧饮》诗，李士英有《重阳偕友登望河楼》诗，均描写在望河楼了望景色和佩戴茱萸饮菊花酒的情况。

据文献记载，在九月九日佩茱萸饮菊花酒可令人长寿。南朝梁宗凜在《荆楚岁时记》中写道：九月九日佩茱萸，食蓬耳，饮菊花酒，令人长寿。“茱萸味辛苦，可以除风散寒，止痛；蓬耳今无其名，未知起何作用；菊花有浓厚的香气，能够除风明目解毒，用之泡酒，并可活血理气，对人体健康是有益的。这可能是当时的验方，所以梁宗凜说它可以令人长寿。现在国家规定九月九日为老人节，即取祝老人长寿之意。

重阳节的演讲稿篇二

尊敬的离退休老功臣：

您好！

步步登高开视野，年年重九胜春光。我们刚刚度过欢庆祖国xx华诞喜悦，又迎来九九重阳节！在这盘点播种、播撒期望的完美季节，县医院领导班子向全体离退休的老前辈们致以亲切的节日问候！向您们道一声：辛苦了！祝愿您们身体健康！寿比南山不老松，福如东海长流水！

回首人生，老同志是一部历史；把握今朝，老同志是一面旗帜；憧憬未来，老同志是一道风景。你们老骥伏枥，壮心不已，余热生辉，志在千里。忆往昔，你们呕心沥血，任劳任怨，用辛勤工作的汗水谱写了一首首人生的赞歌。望明天，县医院的不断发展更是蕴含着你们的劳动和智慧，凝结着你

们的青春汗水。您不仅仅在自我的工作岗位上，兢兢业业，无私奉献，并且认真做好传、帮、带，使您高度的敬业精神和严谨的工作作风代代相传，不断的发扬光大。在您的精心关怀和大力支持下，经过全院职工的共同努力，我们不断加大设施投入，全面提升医疗水平，有效改善服务质量，医院各项事业得到了飞速发展，先后获得“全国百姓放心医院”、“全国消费者信得过医院”、省级“礼貌单位”、省“卫生先进单位”等一百多项荣誉称号。

xx年以来，医院先后成功举办了“协作医院成立仪式”，“肿瘤医院挂牌仪式”，门诊拆迁及“综合大楼奠基仪式”，真可谓百年民院、喜事连连！异常今年由中央投资总金额3000万元建设的病房综合大楼建设项目的圆满奠基，更是我院迅猛快速发展新的里程碑。最难忘，春暖花开时，我们春游寻宝，漫步沙澧河畔；最开心，金秋十月，我们携手前行，畅游上海世博；门诊搬迁时，我们男女老幼齐心协力，挥汗如雨，圆满成功完成医疗门诊病人救治工作；病房综合楼奠基时，我们精神抖擞，活力满怀，见证着重要历史时刻，承载着医院发展前景和期望！

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。让我们共同努力，让尊老敬老的传统美德发扬光大，让尊老敬老之花常开不谢，让全社会充满礼貌、和谐、尊老、爱幼的关爱真情，衷心祝福老前辈节日欢乐，健康长寿！愿您如青松不老，古枫吐艳，晚菊傲霜，漫步人生夕阳红。

重阳节的演讲稿篇三

b□各位支持社区活动的新老朋友们；

ab□大家下午好！

a□我们相约在这里，享受秋之夜晚，享受节日快乐！

b□我们相聚在这里，用心感受真情，释放你的激情！

a□金秋十月精神爽，国强民富人增寿，在这金秋送爽，硕果累累的时节，我们迎来了老人们自己的节日——九九重阳节。

b□岁岁重阳，今又重阳，今天，我们欢聚一堂共度这美好的时光，我代表锦绣社区的全体工作人员祝大家健康长寿，万事如意！（掌声）

a□在节目开始之前，我给大家带来一个好消息，各位叔叔阿姨都带着自己的拿手好菜参加今天的百家宴，可谓是各种美食应有尽有，今天的活动我们社区由两位工作人员担任美食评委，评选出十道最佳菜肴，并颁发奖品。

b□现在，我宣布锦绣社区“温馨你我他，和谐千万家”百家宴正式开始！（掌声）

现在大家知道重阳节活动主持人开幕词的内容了吧！希望大家可以好好利用！

重阳节的演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家早上好！今天的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

不少同学都知道，今天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的。

吉利日子。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

重阳节的演讲稿篇五

尊敬的各位老年同志们：

大家上午好！在这云淡山清、秋高气爽、橘红橙黄、金桂飘香的日子里，温馨的“国庆节”刚刚过去，我们又迎来了又一个传统敬老节日“重阳节”。在此，谨让我代表开县汉丰三校

百余老师们和千余少先队员们在座的各位老年朋友们道一声亲切的问候和衷心的祝愿，祝你们节日快乐，身体健康，万事如意！

尊老敬老是我们中华民族的传统美德，是先辈们传承下来的宝贵精神财富。我们汉丰三校在家长和你们的支持下，开展了礼敬老人送上温馨送上健康系列活动，“孙孙小队”们三年进行一次交接仪式，一直延续了二十多年，从没有间断过。我们开展这系列活动的目的是让孩子们了解重阳节的风俗及民族文化含义，培养他们敬重老人、关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。同时鼓励孩子们自己动手，做礼物送给老人，提高动手能力，更通过歌舞器乐表演等形式，展示我们学校素质教育的成果。感谢各位老年朋友们，感谢各级关心支持帮助我校的各级政府各级领导为我们提供这样一个让孩子们实践学习的场所，在敬老活动二十多年里，使我们的孩子受到了一次次非常好的道德教育——孝心教育。

金秋十月精神爽，丹桂飘香人寿增。最后，再次祝愿各位老年朋友们健康长寿，笑口常开！同时也希望队员们好好学习，以最优秀的成绩来报答我们的长辈，把我们中华民族尊老，爱老的优良传统进一步发扬光大！谢谢！