

# 最新防震减灾宣传语条 防震减灾方案(优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 防震减灾宣传语条篇一

以“作风建设年”和“爱岗敬业年”活动为载体，整体推进防震减灾宣传教育工作向纵深发展，为全区经济社会和谐发展提供地震安全保障。

### （一）推进防震减灾科普宣教阵地建设

1、推进防震减灾科普宣教基地建设。一是进一步搞好已建地震科普教育基地的日常运行和管理工作，年内科普教育活动内容丰富。二是搞好全区地震科普教育基地的规划建设，并积极组织符合条件的新建地震科普教育基地参与2014年度“省防震减灾科普宣教基地”的创建工作。

2、搞好地震安全示范企业创建工作。一是进一步对小商品城的地震安全示范工作进行必要的充实完善，以达到科学规范、提档升级的效果。二是积极与辖区内最大的地震次生灾害源企业海化华龙硝铵有限公司对接，力争年内将其规划建设成为地震安全示范企业。

3、加强地震科普示范学校建设。一是对照《省地震科普示范学校管理办法》对全区各地震科普示范学校组织一次检查考核，进行量化排名，形成检查报告。二是配合省、市地震局对我区3所省级地震科普示范学校进行综合检查评比工作。三是做好2014年度地震科普优秀辅导员的推选工作。

4、注重防震减灾科普宣教队伍建设。一是第五个防灾减灾日前，集中对防震减灾科普宣教人员、宣教基地和示范学校辅导员，集中进行一次业务培训指导。二是立足一专多能，在强化内部管理的基础上，逐步建立以地震部门业务骨干为核心，以防震减灾助理员、灾情速报员和地震科普示范学校辅导教师、地震应急志愿者为主体的相对稳定的“地震科普宣教队伍”，并给宣教人员提供必要的宣传教育参考资料，创造良好的工作环境，不断提升宣教能力。

## （二）进一步丰富防震减灾宣传教育形式

1、充分利用广播、电视等媒体，大力宣传我区防震减灾工作新成就、地震工作者爱岗敬业精神等，进一步增进社会公众对防震减灾工作的认知，不断强化全社会共同做好防震减灾工作的意识，提高防震减灾能力。

2、充分发挥“区防震减灾信息网”的作用，整合防震减灾科普教育电子资源，定期更新发布防震减灾科普教育知识。全面反映我区防震减灾工作动态、信息。

3、创新宣传教育形式，组织系列巡讲活动。重点发挥好地震科普宣讲员的作用，年内搞好6场防震减灾走基层大型巡讲活动，推进防震减灾知识普及的长效化、实效化。

## （三）抓好重点时段防震减灾宣传教育活动

1、以第五个防灾减灾日为契机，协调各有关部门，组织好地震应急避难场所的疏散演练，以丰富的形式、充实的内容，切实做好防震减灾宣传工作。

2、利用《中华人民共和国防震减灾法》颁布实施纪念日、唐山地震纪念日、国际减灾日、《省防震减灾条例》实施纪念日，有针对性地开展防震减灾科普宣传活动，营造良好的防震减灾工作氛围。

3、加强地震舆情信息的收集和监控，指导平息地震谣传，做好稳定社会的相关工作。

（一）以人为本，注重实效。密切联系实际，以全面提高公众防震减灾意识、最大限度地减轻地震灾害为宗旨，按照“主动、稳妥、科学、有效”的原则，挖掘各种资源，广泛宣传防震减灾事业发展新成就和社会公众关心的地震安全知识，扎实推进防震减灾宣传教育工作。

（二）精心谋划，着眼基层。围绕区“十二五”防震减灾宣传教育工作规划和年度宣传教育工作方案，按照“强化基层、打牢基础”的工作思路，制定科学、缜密的宣传教育活动方案，大力做好基层宣传教育工作，切实推进“五进”活动的开展，着力提高防震减灾宣传教育工作的针对性和有效性。将防震减灾宣传教育工作列入重要议事日程，强化工作调度和阶段性总结，确保工作落到实处。

（三）建立机制，放眼长效。建立宣传、科协、民政、教育、地震等有关部门共同参与的防震减灾宣传教育工作联动机制，逐步形成我区防震减灾宣传教育常态合作机制，持续推进防震减灾文化建设。

## 防震减灾宣传语条篇二

呼和浩特市地震局在全市范围内开展了“防震减灾”宣传月系列宣传教育活动。

一是参与了呼和浩特市红十字会、防灾减灾委员会等单位在新华广场组织的防震减灾宣传活动，积极参加全市第二十八届科技活动周和科技节，通过发放宣传资料、展出展板、悬挂横幅等方式进行防震减灾科普宣传。

二是在深入开展防震减灾宣传“进社区、进学校、进厂矿、进机关、进农村”活动，创新宣传形式，增加宣传广度，普

及防震知识和避震常识。利用校园人员集中，学生接受能力强的特点，与内蒙古地震局、新城区科技局等单位在呼和浩特市实验中学联合举办大型地震应急疏散演练、宣传活动。同时在市辖各旗县区20多所中小学校开展防震减灾知识讲座及应急疏散演练。通过学校进行防震减灾知识的宣传，既让学生掌握了避震应急能力，又通过学生宣传到社会和家庭，起到了“教育一个人，带动全社会”的作用。

三是充分利用社会、团体进行防震减灾科普知识宣传，与市辖区科技局联合在新城区西街办事处、兴隆巷办事处清泉街社区、海西路办事处、乌兰察布东路办事处等举办“防震减灾”知识进社区活动。充分发挥科普教育功能，积极组织企事业单位、社区、学校到科普教育基地参观、培训。

四是加强农村地区防震减灾宣传。在和林县城关镇社区和清水河县进行相关人员培训，并以宣传栏、黑板报、张贴宣传挂图等多种形式，加大农村建房抗震知识宣传力度，提高农民防震减灾意识。通过媒体宣传，利用广播、电视、报刊等媒体强化防震减灾知识的普及和宣传，与呼和浩特市电视台联合制作关于“农村抗震设防”的专题片，并在呼和浩特市电视台新闻综合频道播出。

五是深入到伊利集团、呼和浩特市城建档案馆、市妇联、广播电视大学等企业、机关发放宣传材料，进行防震减灾知识专题讲座，协助完善相关单位地震应急预案。

### **防震减灾宣传语条篇三**

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸

伤。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

这里，我来介绍一下地震时的自救常识：

1. 大地震时不要急. 破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内你千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如在家里，应立即关闭煤气和电闸，将炉火扑灭。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如住在楼房，可以躲到结实的床、桌下，或躲进跨度较小的房间，如卫生间或厨房，或设支撑三角形空间。要注意保护头部，以防异物砸伤；要用口罩捂住嘴和鼻子，身体取低位。注意千万不要跳楼，以免摔伤或被玻璃扎伤。

2. 人多先找藏身处 . 学校，商店，影剧院等人群聚集的场所如遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在课桌，椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。千万不要慌乱拥挤，应避开人流，防止摔倒；并要把双手交叉放在胸前，保护自己，用肩和背承受外部压力。我国有过地震并没造成任何破坏，但惊慌失措的人们互相拥挤踩踏造成重伤甚至死亡的教训。

3. 远离危险区 . 如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

4. 被埋要保存体力. 如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援人员。

我们是祖国未来的建设者，保卫祖国、建设祖国是我们的责任。所谓“防震减灾，从我做起”，就是说我们应该从小学习地震知识，学会如何预防地震。让这些知识伴随着我们一

生，让我们把这些知识传给每一个人，让我们身边的每一个人都知道防震知识，心中有“防震减灾，人人有责”的想法，共创美好明天，不要再让地震这个无情的恶魔吞食我们幼小的生命了！

## 防震减灾宣传语条篇四

地震作为一种自然灾害，每年都会给世界带来巨大的损失。尤其是我国南北两地，地震频繁，民众的生命财产受到了很大的威胁。为了预防地震带来的破坏，我们需要时刻关注地震防震减灾知识，通过实践和学习，总结出一些行之有效的方法和心得，以减轻地震造成的影响。在这篇文章中，我将分享我个人在地震防震减灾方面的心得体会。

### 第二段：增强危机意识和预防能力

地震是不可预测的自然事件，虽然我们无法完全预测何时何地会发生地震，但是我们可以提高危机意识，预先做好应对准备。首先，我们需要认真学习地震防震减灾知识，掌握躲避、逃生、自救和互救等基本技能。其次，我们需要对住所进行安全评估，检查建筑结构、水电设备和燃气管道等，确保自然灾害来临时我们有足够的应对措施。

### 第三段：珍爱生命，确保安全

在地震来临时，生命安全最为重要。我们要时刻保持镇静，不要惊慌失措。根据地震现场情况，选择就近的安全地带，规避危险地区，找到最近的避难场所进行疏散。在逃生路线中需要注意的是不要使用电梯，而是采用楼梯进行逃生。同时，在遭遇地震时，我们要保持自身的平衡，并寻找到坚固的物体，避免因跌倒而造成更大的伤害。

### 第四段：积极参与社会救援

地震来临时，虽然个人的物资和经验储备很重要，但社区和家庭的团结同样不能被忽视。我们应该积极参与社会救援工作，利用自己的专业和力量去帮助受灾地区的人们，提供必要的帮助，分享自己的经验和技能。一方有难，八方支援，让我们共同打造一个团结、有爱心的社区。

## 第五段：总结

地震防震减灾是一项细致周到的工作，需要我们在平时就开始积极预防和准备，从而在地震来临时快速做出恰当的反应。关注地震防震减灾知识，增强危机意识和预防能力，珍爱生命，确保安全，积极参与社会救援等一系列措施，都将有助于提高我们应对地震的能力和效果。希望我们大家都能够关注地震防震减灾工作，为自己的生命财产保护和社会的稳定和谐做出贡献。

## 防震减灾宣传语条篇五

据调查，全国发生过许多次大地震，如云南大理大地震年、辽宁海城大地震、海南琼州大地震、四川康定南地地震、唐山大地震……如此多灾害，损伤惨重，特别是唐山大地震，由于是在夜晚，造成了20多万人死亡和受伤。可见，地震是多么可怕呀！

其实地震发生前，是有预兆的。我国地震区群众根据地震前动物异常反应就编写了预报地震的歌谣：

震前动物有预兆，群测群防很重要。

牛羊骡马不进圈，猪不吃食狗乱咬。

鸭不下水岸上闹，鸡飞树上高声叫。

冰天雪地蛇出洞，大猫衔着小猫跑。

兔子竖耳蹦又撞，鱼朝水面乱跳跃。

蜜蜂群迁闹轰轰，鸽子惊飞不回巢。

家家户户都观察，综合异常作预报。

其实地震发生了之后并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。户外的场合，要避开高大建筑物等危险之处，护住头，迅速跑到空旷场地蹲下。当大地剧烈摇晃，站立不稳的时候，人们都会有扶靠、抓住什么的心理。身边的门柱、墙壁大多会成为扶靠的对象。但是，这些看上去挺结实牢固的东西，实际上却是危险的。务必不要靠近水泥预制板墙、门柱等躲避。在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人，因此，要注意用手或手提包等物保护好头部。

一位亲身经历过1920年海原8.5级大地震的老人，曾向人们详细介绍了“伏而待定”的具体方法：“在屋内感觉地震时，要迅速趴在炕沿下，脸朝下，头靠山墙，两只胳膊在胸前相交，右手正握左臂，左手反握右臂，鼻梁上方凹部枕在臂上，闭上眼睛、嘴，用鼻子呼吸”

有些灾害都是人类自己砍伐树木而造成的不必要的损失。所以在日常生活中我们要做到小心用火，不乱丢烟头；节约用水，珍惜每一滴水；保护森林，种植树木，保护水土；要多用取之不尽的太阳能；多学习一些防震防灾方面的知识，树立防范意识。

灾难其实并不可怕，只要人们增强防范意识，就能减少灾害带来的损失。让我们行动起来，共同预防灾害的发生，使我们的明天更加光明灿烂。



## 防震减灾宣传语条篇六

本次演练活动旨在培养学生在遇到地震等紧急灾害情况时所反映的安全自护意识，提高自护能力。

1. 安全预防原则。学校学生数多，楼道狭窄，演练前要做好一切准备，确保师生安全。

2. 有序与无序结合原则。有序：紧急疏散时，教师要根据疏散情况，及时调整学生疏散次序；无序：接到警报后，学生可以自选择时机和通道迅速撤离，教师对班级学生并无强制性地集队，等待要求。· 寓教于乐原则。

1. 加强安全意识培养及自护能力训练。利用讲座、班队、讨论会等形式，学生掌握安全紧急疏散的知识、要点、技能等必备知识技能。

2. 教师动员会。演练前对全体教师进行演练的意义、操作方法、注意事项及人员分工的动员。

3. 制定安全紧急疏散的预案。包括撤离次序，有关教师等方面。

1. 学生对紧急警报的辨认；

2. 学生应对紧急情况的反应；

3. 学生紧急撤离时，必备的心理和技能反应。

4. 教师在紧急情况下的心理反应，以及处理能力。

1. 演习前每位教师务必认真阅读此册。

2. 演习时每位教师务必保证学生有序、迅速、安全地撤离现场。

到集合地点。

3演习时，每位教师务必在自己的岗位上指挥。

4撤离时发生意外，岗位教师务必迅速处理并及时电告总指挥。

5全体教师务必保证师生安全！

宣传发动：各班级要充分认识到安全演练的目的意义，懂得安全演练重要性。

1、学校及各班要充分发挥广播、电视、校园网、学生集会等多种形式，采取丰富多样的形式，大力宣传防震减灾。达到教育一个学生、带动一个家庭、影响整个社会的目的。

2、重点做好消防疏散演练。学校将在月27日上午9:10进行全校性的模拟“快速撤离教学楼”演练。具体步骤如下：

（1）班主任在安全演练前利用晨会教育时间对学生进行防灾减灾安全逃生方法的指导。

（2）第一阶段广播播报即将进行安全紧急疏散演练（9:00）；

（3）第二阶段听到警报声（9:10）

（4）第三阶段为检查与小结。

由陈俊玲副校长对本次演练活动进行点评与小结。

3、本次消防安全演练要求：

（1）班主任必须始终跟班（包括副班主任），撤离时一前一后指挥。

（2）学校领导、后勤组及相关人员到相应教学楼的楼道参与

安全监管：

(3) 撤离演练的要点：一是双手抱头，护住头部；二是身体重心尽可能降低；三是撤离动作快而有序。演练过程中一定要严格按照有关要求进行，让学生正确掌握逃生方法。

(4) 几项重要工作分工：

## 防震减灾宣传语条篇七

当地震突然来袭时，我身临其境，感受到了大自然的威力和无情。作为一名小学生，我意识到自己的无力与脆弱，同时也深刻明白了防震减灾的重要性。在经历了这次地震之后，我深入思考了如何保护自己 and 他人免受地震灾害的伤害，积累了一些宝贵的心得体会。

第二段：加强防震减灾意识

地震发生时，意外发生的几率是无法预测的，但我们可以通过提高防震减灾意识来降低伤害。在平时，我们需要注意学习和了解地震的相关知识，了解如何正确的行为，如何保护自己和他人的安全。学校可以通过开展地震疏散演练、组织防震减灾知识讲座等活动，提升学生的防震意识。

第三段：课间小贴士

在地震发生时，我们的第一反应往往是惊慌失措，但是如果我们掌握了一些简单的防震减灾技巧，我们就能在关键时刻采取正确的行动。例如，当地震发生时，我们应该立即躲在有保护作用的桌椅下，尽可能护住头部和颈部，保持身体的相对安全。如果没有桌椅，可以躲在墙角或者贴近墙壁的位置，减少被物体伤害的可能性。

第四段：加强校园防震减灾设施建设

学校是我们日常生活的重要场所，也是我们度过大部分时间的地方。为了保护学生和教职工的生命安全，学校应该加强防震减灾设施的建设。例如，在校园内设置避难门，排查风险隐患，及时修复老旧设施等，以提升校园防震减灾能力。同时，学校还要建立完善的应急预案，教育和培训师生如何正确行动以及紧急逃生等相关知识。

## 第五段：传播防震减灾知识

面对地震这样的自然灾害，我们每个人都有责任与义务传播防震减灾知识，帮助更多的人提高自我保护意识。我们可以通过各种形式，如写作、演讲、社区活动等，向他人传达防震减灾知识，让他们了解和掌握有关地震时的正确应对方法。只有通过广泛传播，我们才能做到人人都懂防震减灾，提高整个社会的防灾意识。

总结：在地震灾害面前，我们无法改变其发生，但我们可以通过提高防震减灾意识、加强学校设施建设、掌握一些简单的防震减灾技巧，并将这些知识传播给他人，以提高整个社会的防灾能力。作为小学生，我们要从自身做起，积极参与到防震减灾的推广中，为我们的家园增添一份力量，让我们的世界更加安全和美好。