

最新做真实的自我演讲稿(优秀5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

做真实的自我演讲稿篇一

在场尊敬的老师，同学们：

又是一年春来到，又是一个新学期！今天，我们xx小学全体师生集中操场举行20xx学年度第二学期的开学典礼。在此，我谨代表学校向全体师生致以新学期的问候。祝辛勤的老师新学期工作顺利，祝亲爱的同学们新学期学习进步！

老师们、同学们，春天是播种的季节，只有春天播下希望的种子，秋天才会换来丰硕的成果。今年的春天，让我们一起播种下一颗种子：做最好的自己！

这也是今天我开学典礼讲话的题目。

做最好的自己！是我们xx小学的校训，也是我们每个人一生的使命。相信每个同学每个老师都会说这句话。但我们有没有认真想过，怎么做才能做一个最好的自己呢？现在让我们一起来思考。

其实做最好的自己并不难，关键就在养成优秀的习惯。习惯成就优秀，优秀成就自己。你有优秀的学习习惯吗？你能做到每节课都专心听讲，能做到每次作业都认真完成，能做到每天坚持看课外书，能做到不懂就问，有错就改吗？你有优秀的行为习惯吗？你能做到起居有时，饮食有节，能每天坚持锻炼身体，能不乱扔垃圾，并见到垃圾主动捡起，能不说

脏话，能主动向老师、同学问好，能主动帮助有困难的人，能自觉遵守学校里规定的集会、早读、静校、路队的'纪律吗？如果这些你做能做到，而且觉得很自然，就像呼吸一样的自然，那么你就拥有了优秀的习惯，你正在做一个最好的自己。这些习惯看似平常，但贵在坚持不懈，持之以恒，所谓：细节决定成败，平凡成就伟大。

做真实的自我演讲稿篇二

做一个真实的自己，对自己不说谎。要想成为一个令人尊敬和钦佩得人，首先是自己要真诚一点。对自己说的话就得负责一点，俗话说的好：常在河边走，哪有不失足的时候，为此在面对自己时，更要真诚，坦诚一些。比如说地自己所做的事，要勇于承担责任，不要推卸责任，对自己所说的话，要敢于面对，敢说就要敢于面对，做自己想做的事，说自己想说的话，不要为了利益而违背自己的良心，即使是做错了事，说错了话，起码心里坦荡荡的，不会有不为人知的谎言，我们要学会慎独，这样才能提高自己的素养，人都需要真相，何况自己对自己呢？为此对自己更要坦诚一些。

做一个真正的自己，对别人不要说谎。人生活在世上，最让人恨得就是被别人所欺骗。所以说你要想赢得别人的坦诚，自己首先要坦诚面对亲人和朋友，不要对他们说一些谎言而伤了他们的心，这也是自己所不愿意承受的，我们都需要拥有一些知心朋友和知己陪伴我们身边，那么我们就需要有一颗真诚的心去维护，去珍惜来之不易的友情，不要让我们一句违心的谎言而欺骗他们一颗善良的心，即伤感情又失朋友，哪怕是一次善意的谎言，我们都要真实面对，因为朋友之间是坦诚相待的，不需要遮遮掩掩的，那样会很累，朋友，拥有一条好的人际关系路线，那就需要我们对身边的人坦诚，真诚一点，莫伤了他人又伤了自己。

做一个真实的自己，对社会不要说谎，我们都喜欢真善美，所以我们要做一个真善美的人，真诚面对社会，做一些我们

所能做到的贡献，来赢得社会对我们的认可，说谎的人永远得不到保护和关爱，正如社会要抛弃他们一样，社会需要的是诚实，坦诚的人，所以我们要做一个对社会坦诚的人，不要让社会有一天抛弃了我们，我们那时悔恨一切都觉得晚了。

做一个真实的自己，潇洒的自己，对你，对我，对他，对社会将是意想不到的价值！

做真实的自我演讲稿篇三

李白，一直做真实的自己。受皇帝亲诏上京，他自信地写下了“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的豪情壮语。在官场黑暗斗争，报国无门是，他毅然离去，留下了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的洒脱。

李白，用他的超凡的才华诠释了大唐才子的真性情。即使平步青云，即使沦为布衣，他依然做真实的自己，挥毫舞墨，书写自己昂扬的斗志，失落的郁闷，使然的豁达，他用千古诗句书写自己真实的人生，毫不做作，做真实的自己。

做真实的自己，卸去外表的包装，会让人更加能看清事物的本质。

一直被誉为“台湾之子”的，在一夕之间沦为“台湾之耻”，原因竟是在任期间。作为一名公务员，他起先的目的的确是单纯的，就是为了百姓做事，谋幸福，但后来，由于各种原因导致一直不坚定，放弃了真实的自己，与追求各种名利，到头来迷失了自己，连同那虚假的“台湾之子”的包装也被扯下。可见，只求过度的钱财名利的包装，不但摧毁了自己的真实，最终也迷失了自己。

做真实的自己。就是按自己真实的医院生活，不被虚假的包装所干扰，之中坚定自己真实的意愿，保持自己的本色。正确认识真实的自己，走好人生的每一步，以真实的心面对路

途中的形形色色的诱惑，能让人看清事物的本质，走对每一步，最终，走出自己真实的人生路。这样，当我们回望走过的路是，我们会感受一路以来的精彩，为自己的一路以来保持的真实而欣慰。

做真实的自我演讲稿篇四

在生命的调色板上，人人都希望自己是卓越的画家，能调出万紫千红的色彩，但是，在我们的生活中却有很多人连拿起调色笔的信心都没有，又怎么谈得上描彩绘色呢？因而，今天，我想对同学们说：“相信自己，别说你不行。”

有些同学也许会反驳我，可是，我并没有认为自己不行啊！那么，请大家看看我们学习、生活中的几个片段：比如课堂上老师提出一个简单的问题让你发表自己的意见，你谦虚地摇摇头，说：“我不行。”当家长表扬你勉励你时，你别别扭扭地说：“我不行。”不知大家是否从这儿找到了自己的影子。

人生是不可能一帆风顺的，谁一生下来就会说话，会走路呢？每个人都要从积累与磨练中逐渐成长，所以请相信，路是人走出来的，别说你不行，课堂上，请勇敢地站起来发表你的看法，即使你说得结结巴巴，即使你的看法未必完全正确，只要你能勇敢地站起来，就已经成功一半。体育场上，请不要因为害怕失败而退缩，没有经过失败洗礼的人，永远不能成为生活的强者。在别人的表扬声中，请不要否认自己曾为此付出的努力。说不行是因为担心失败，其实失败并不可怕。只要你有自信去面对它，挑战它，那么，当你坚信自己必胜而迈出决定性的一步时，你就会发现，自己畏惧的只是个纸老虎。

21世纪需要勇于开拓、勇于进取、勇于创新的人，这人首先要具备的素质便是自信。畏畏缩缩，犹犹豫豫的作风将为时代所淘汰。作为新时代的建设者，我们要勇于挑战困难，发

出自己的光和热，谱写壮丽的人生篇章。

“自信人生二百年，会当击水三千里。”让我们以微笑面对困难，用自信挑战生活。虽然，有自信不一定会赢，但失去了自信就一定会输，同学们，请相信自己，别说你不行。

做真实的自我演讲稿篇五

同学们：

大家好！

在我们如今这个年纪。还有许多未见过的新奇。人生道路上也还遇到很多尝试。敢不敢迈出第一步——自信。也将决定我们人生道路的未来走向。

相信你自己，其实就是自信。自信意味着对自我能力的肯定。自信，成就卓越的人生。

相信自己做到勇敢。大多数人都可以做到自信。但有时在遇到困难时，便急着否定自己。认为这是不可能完成的。我一定做不到。“万事开头难”，困难是必然存在的。但只要我们迈出勇敢的第一步。也许我们就会发现。一切是那么的顺其自然。一定要相信自己。困难来了就迎难而上。坎坷来了就爬起来，继续向前走。有些事只是想想都难。但坚持下去。敢于挑战。愿意承担失败的勇气。回过头来。这是一段多么宝贵的经历啊。

自信是种能力，自负是个包袱。但自信并不是一个可以无极限增值的东西。一旦自信得到了界限。就会转为自负。相当于背了一次沉重的包袱。这可能会让我们变得沾沾自喜。看不起比自己差的人。那么在平时我们获得多数赞赏时。便要常常检查一下。看自己是否背上了这个包袱。如果有一定要

及时放下。认清自己有几斤几两。努力的提升自己。这样才能有更加自信的本钱啊。

所以，相信自己，向梦想出发！

我的演讲完毕，

谢谢大家！