

# 2023年大学生寒假社会实践活动报告志 愿者 大学生志愿者寒假社会实践报 告(优秀5篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学生寒假社会实践活动报告志愿者篇一

20xx年寒假

青岛开发区

- 1、在假期中读了部分书籍
- 2、假期中帮父母做了很多家务
- 3、在假期中，我与自己的英国朋友通过icq进行的长时间的对话
- 4、学习了一段时间的英语

因为假期的主要目的是学习，因此我抽出大部分时间来学习。其实学习英语并不是很困难的事情，我可以通过听读说来进行锻炼。并且在平时，我也会主动下载一些英文电影和歌曲来学习。听了很多同学的建议，我下载了一些《老友记》来看，觉得那些纯正的美国发音和口语很棒，但是我在假期里主要练习的是英式发音，我觉得纯正的影音更加适合我的发音。因此我在选择电影的时候，也着重选择了一些英国出产电影。不仅仅是发音的联系，我也懂得了很多道理，在假期

中看到的电影里有一部叫做《女王》的电影，我很喜欢。虽然女王高高在上，但是高处不胜寒，她所遭遇的冷淡，她的无助更让人感到心疼和无奈。

假期我还是和我的英国朋友mike聊天，虽然开始的时候我们畅聊艺术，觉得对方有很大的相同点，但是通过一些对人生观、价值观的聊天，让我觉得自己和他还是有很大的差距。比方说，在关于利比亚问题方面，是我们争论的焦点。我认为和平是世界上最重要的，但是他却和我有不一样的想法，我们在探讨的时候，他的一句话让我感触很深，他说：不同国家的人自然是想着自己的祖国，但是我发现他们看待事情比我更懂得公平公正。在这个方面我认为自己是比不过他们的。他们的独立以及自由的思想是我所羡慕的，我很喜欢和他聊天，喜欢他把他部分思想灌输到我的思想中去，甚至我可以从我们的交谈中改变自己传统的观念，他对我说他从我这里学会了如何幸福的生活，当然他们的生活并不是那么开放，但是他们活得很有自我。

在中国这个特殊的传统国家里，我们常常活得为了家庭、为了父母，但是我们很少能为自己规划一个有真正自己的未来，很多时候我更多是学习自己不喜欢的专业，然后就是选择了自己不喜欢的工作，然后就是生活了。我认识的mike很自由，他是学习电脑的，他很喜欢自己的专业，他为了能达到他自己来中国旅游的目的，他选择用自己设计的软件去赚取一定的资金，然后通过这些钱来达到从英国来中国的目的。他是一个很有想法的朋友，让我觉得自己可以像他一样努力成功。

也许成功并不是证明是否有钱，而更多的是能否实现自己的梦想。所以我就想用自己的梦想来引导自己，然后可以让自己变得更有价值。所以，我便和他约定，看谁可以最早实现自己的梦想。我想我自己可以很棒，所以我在开学的时候我选择自己内心所想，我愿意放弃我该放弃的，然后得到我该得到，甚至是不该得到的。

我很希望追求一个真实的自我，所以我想活得更自我。很多人愿意服从父母的想法，得到一份很好的工作，而我就是一个不想服从父母的人，我知道他们是为我好，但是我也是一个很有自我的人，我怎么会让那个自己的未来规定在一个如此狭小的范围。

在假期中，我也帮父母坐了很多家务。因为我家最近在准备搬家，所以我的父母很忙。他们不仅仅在忙自己的工作，并且也在忙装修的事情，所以在家里的做饭什么事情都是我在帮父母的忙。我姐姐和姐夫偶尔也会回来吃饭，说实话，假期做饭确实很辛苦，因为买菜什么的都很热。我父母也很疼爱我，我答应他们会乖乖在家做家务，但是有一个条件就是他们不能干涉我学习英语，结果父母还是干扰了我的学习，因此我希望能在学习的时候可以在学校里进行，这样才能很好的完成自己的学习计划。

我很喜欢学习，因为学习我会觉得很自己的生活更加充实。这个学期我很希望自己的成绩能有所突破。这个假期我觉得过的还算可以，很充实。但是还是少了很多东西，比方说我出去的很少。

## 大学生寒假社会实践活动报告志愿者篇二

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。今年寒假，区内开展了一次大学生志愿者服务活动，为广大的在校大学生提供了一次为家乡人民服务，贡献青春的机会。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。在团长的分配下，我们小组的主要工作是采访高中学校校长和组织一场红色电影、由于某些组员，高中在不同的学校就读，所以依据少数服从多数原则，我们选择了岑中。

首先，让我来介绍一下xx[]广西xx中学创建于19xx年4月1日，历史悠久，在区内外有较高的知名度。学校现有31个教学班，在校学生1900人，在编教教职工151人，其中特级教师1人，高级教师34人，中学一级教师44人，国家级骨干教师培养对象2人，地市级[]b类) 21世纪园丁工程培养对象3人，县市级[]c类) 21世纪园丁工程培养对象8人。学校占地面积230亩，建筑面积46613平方米。校园规划合理，环境优雅，是理想的育人场所。

7月11号，我们前往xx[]开始了采访之旅。岑中现任校长唐明宏对我们的采访表示支持和欢迎。毕业2年，重新走进母校，各种高中场景一一重现在脑海了。随后在校长办公室开始了半个多小时的访谈。唐校长向我们介绍了近两年来，母校的种种改变和进步。

在刚刚结束的梧州中学生篮球比赛，男子又获得第一名，女子第二名，田径比赛总分一直保持在第二名，这些充分显示了岑溪中学学生发展全面，多才多艺，人才辈出。

随后[]x校长还给我们看了学校多次被评为地市文明单位和先进学校，全区贯彻体卫两个《条例》优秀学校，全国“推标”先进单位，广西综治模范单位，自治区文明单位的证书和锦旗。看到母校的飞跃式进步，我们感到无比的自豪。

校长说：“目前，全校师生员工为把学校办成现代化、高质量、有特色的广西窗口学校，争取首批进入国家示范学校行列，成为广西一流学校中的着名中学，并成为在全国具有一定知名度的学校而继续努力。”

校长还带领我们参观了新建成的综合楼。综合楼屹立山枣顶上，雄伟壮观，主楼高8层，面积14500平方米，内设教室66个，是一座跟上时代发展的独具特色的综合性教学大楼，大楼的建成标志着岑溪中学的发展再上新台阶，为充分利用优势资源，扩大高中招生创造更好的环境。

通过这次采访活动，我们对母校有了更深的认识和感情。近百年年来，母校经历了风风雨雨，取得了今天的成绩，功劳属于每一个岑中人！这里含英咀华，绽蕊吐香。在新的世纪里，在这片古老而又生机勃勃的土地上，她正为实现跻身于全区乃至全国千所示范性普通高中的目标而奋斗，以再铸辉煌。希望母校的明天更加辉煌，桃李满天下！

结语：社会实践，让我们更多去关注社会，了解形势与政策的动态，认识自身，认识社会，是一个提升自我，锻炼自我的宝贵平台。在这个过程中，我们离开了大学这个象牙塔，来到了现实的社会中体验社会，体验生活，体验人生；社会实践，让我们更多贴近社会，去感受最真实的社会生活最真实的人生。

在整个实践过程中，我不仅仅得到提升与锻炼，更重要的是收获到了许许多多最真诚的友谊，无论在什么时候，我都能发现那一张张真诚的笑脸，给了我莫大的支持与信心，让我更坚定前进在社会实践的道路上。志愿者社会实践：“传服务火炬，颂无悔青春”，我们挥洒青春，收获了精神上的升华和珍贵的友谊，它将永远珍藏在我们记忆中，成为人生宝贵的一笔财富。

## 大学生寒假社会实践活动报告志愿者篇三

今年寒假已经结束了，我又回到了校园，在寒假中，我利用业余时间参加到了实习中，在不断地实习中得到了更好的进步。今年寒假我实习的地方是儿童福利院，这是一个不被关注的地方，很多的现实情况导致我们一直以来对他们的存在不十分关心，可是他们是需要社会的帮助的，我应该去帮助他们！以下是我的个人实习报告总结：

社会工作专业是指社会（政府或社会团体）以物质精神和服务等方式对那些因外部、自身和结构性原因不能依靠自己的力量进入正常的社会生活的个人与群体提供帮助，使他们回

复社会生活能力，协调社会互动关系，提高社会生活质量，增强社会福祉的专业方法。社会工作是一门实践性很强的专业，所以深入社会，把理论运用到实践中成为本专业的重要课程之一。本次实习的目的有：

- 1、了解儿童福利院的组织结构
- 2、深入学龄儿童中了解他们的生存状况
- 3、巩固理论知识，锻炼实际工作能力，增强了社会工作的兴趣和热情

xx儿童福利院20xx年建院，主要收养了一些生理残疾、孤儿等失依儿童，并采取家庭寄养等社会化的方式，接纳了许多失依儿童，给予他们生活以及教育帮助。目前，其中儿童总数□xxx名。残疾儿童□xx名年龄段分别为□x岁，xx名；x岁，xx名；xx岁，xx多名，其中xx岁为学龄儿童□x个高中生□xx个初中生，其余的为小学生。我的工作主要是在教育科室，针对小学和初中的学生进行学习辅导，批改作业，与他们聊天等，偶尔会接触学前儿童，其余时间便是整理图书。本文的报告主要围绕与孩子们的工作展开。

我原本是带着疑惑与好奇来到儿童福利院的，因为我们经历了一系列的程序才如愿以偿地进入这个“神秘”的地方。体检，门卫的质问，登记，会议室的等待，甚至是在真正开始工作时才遇见院里的孩子，这让我不由得对传说中的福利院心起疑惑。我也原本以为那些儿童会有我想像中怪异。

当是，我所经历的，却x了我的一切。福利院工作人员给我们一些简单的要求，不要打听他们的身世，为院里的工作保密。他们之中有一些是先天残疾的孩子。有肢残、侏儒、皮肤病、视听障碍、发音不清，智力发育不全等原因，幼时被父母遗弃，或者失去监护的失依儿童，生命以这种形式出现，让我们去了解这个非正常社会化的孩子群体的生存状况与精神生

活。我最先接触了是四五左右岁的学前儿童，学前儿童分为小中大班，较多的时间还是和学龄的儿童接触。在十天的实习中，我把他们的特点主要归纳为以下三点：

## 1、院里的孤独与梦想

因为孩子很多，院方的管理人员往往没有能够叫出他们各自的名字，特别是对于那些内向而不愿交往的孩子。我不想他们成为无名氏，所以我见他们的第一天，在课程过后，我先告诉他们我的姓名，电话号码，然后让他们在一张纸上写下自己的名字，第二天我就能够记住他们了，我想这是对他们人格的尊重吧！也是和他们进一步接触的方式吧！

福利院是一种封闭式的管理，除了学校上课的时间，他们便是呆在院里，很少出门，偶尔有大孩子去打篮球，他们很少有机会接触外面的世界。他们在福利院，一般情况下是断然不准出去的？我问过他们，他们说偶尔有机会带他们出去玩，大一点的孩子对xxx还是很熟悉的。我们发现他们的理想也是缤纷漂亮的，我问过他们以后想干什么，他们有想当老师的，翻译家的等。有的孩子，学习很认真，我告诉他们学习之改变自己的很好的出路。当然青春期的叛逆与烦恼，来不及让他们想太多以后的事情。

## 2、他们大部分热情而脆弱

学前的儿童有专门的幼儿教师，上午和下午都由那些受到专业训练的老师带领做活动，唱歌，跳舞，学诗等等，她们都是年轻的而有活力的女孩子，所以这个院里的活力，很大一部分来自于她们，这是院方的明智之处。中午由老师带领着就餐，其余时间由生活老师带领，在寝室休息。

遇到我们这些陌生人，他们却一点也不怕生，就凑到你的身边，热情叫“阿姨”，我最为感动是，他们都及其希望他们的拥抱，哪怕是牵手，也可以让他们开心。往往，他们会莫

名其妙地哭起来，仅仅只是引起别人的注意而已。老师的稍微的批评，他们也会放在心里。其实，简单地说，就是需要他人的关注，我们知道，福利院虽然编制人员众多，甚至正式编制员工是孩子人数的一般，但是真正与孩子接触的人，却是极为少的。

而在家庭中的孩子，却是众人的宝贝，一大堆人围着他(她)。所以不难理解，他们的热情来自于对他人关注的渴望。这也让我认识到在儿童成长时期，来自父母等亲人的肢体交流的重要性。心理学上讲，那些与父母有健康肢体交流的孩子，心理上比那些缺乏身体交流的人更健康，在以后的人际交往中也会更加顺利、坦然。其实，成年人又何尝不是？有时候，一个温暖的拥抱，许多痛苦，郁闷，委屈就可以释怀。

3、他们是与别的儿童一样，是天使，却是有点忧伤的天使

他们不是想像中那种封闭的古怪的孩子，他们也充满这阳光与朝气，会依依呀呀学语，遇到一个陌生人会带着好奇心来打量着，只是会让人心酸得看到，他们会叫食堂的叔叔为“爸爸”，看见经常来看望他们是的好心人为“妈妈”。

我的大部分工作就辅导学龄儿童的家庭教育，他们从小学一年级到初中二年级都有，大部分只是智力正常的孩子，在附近的学校正常上学，中午有专门的员工给送饭，下午回来在院里的教室里复习功课，周六周日由专门的老师或者志愿者监督他们学习，还有专门的家教。他们和当年的我们一样，想尽快的完成作业，痛恨考试，责问是谁发明了诸如“语文”“数学”“英语”等这些令人烦恼的学科。

他们也很关注社会中的流行，我清楚地记得，在一次听写汉字的过程中，我报出“杰”，然后组词“杰出”、“俊杰”，他们还是等了一会儿，一个男孩问，是不是“xxx”的“杰”，这才发现，他们也是接触社会的，对流行歌曲也很熟悉。他们之间也是像一般孩子那样开玩笑，聊天，讲学校里的事情，

不是那种冷冰冰的关系，他们多像兄弟姐妹班的关系，大一点的孩子照顾一二年级的孩子，这让我很感动。

只是，有时候，在学习过程中有不耐烦、不合作的倾向，会发呆，忧郁的面孔，让人疼惜地想，他们也会有心事呀！有一天，一个孩子突然问我，“姐姐，为什么人会死？”我当时就震住了，那么小的孩子，怎么会考虑这样深奥而没有答案的悲观的问题，我自己知道，人一旦考虑了生与死的问题，他似乎就成熟了，也就多了对有关自己生命的思考。我对她说了很多，记得最清楚的一句就是“有生就有死呀”，其实这句话里本身就包含了悲观的意味。我该怎么给一个十来岁的孩子讲生死的问题呢？他们也有对我们的难言之隐、排斥性的冷漠，然而当他们真正把生活中的问题暴露在我们面前时，许多时候我们难以理解、难以正确分析。

十天时间很快结束了，我想，我来到福利院之前，是带着好奇的眼光来看待这个为外界所不知的地方的，走的时候我才发现，其实，自己一直是一个以感情介入其中的人，即使写这个实习报告的时候，我还是如此。对他们的关照，也让我重新审视了一下自身的成长过程，我曾经的烦恼，他们也会有，当然，也许回会有我所没有经历的苦难或者伤感，但我一直相信，他们，一定会健康地成长的，也会长大，谈恋爱，上大学，找工作，成家立业，成为千万普通人中间的一位。我相信的！这次实习给我的触动很大，我相信我会在今后的学习生活中记住这一次实习，在我毕业后为社会的发展做出更大的贡献！

## 大学生寒假社会实践活动报告志愿者篇四

自从走进大学就业问题似乎总是围绕早我们的身边成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报总写着有经验者优先，可是还在校园里的我们怎么才能有呢？为了拓展自身的知识面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内

外的经济形势的变化，并且在省会和工作种很好的处理各方面的问题，我们开始了这个假期的社会实践。

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在假期有充足的时间进行实践活动，给了我们一个人是社会、了解社会，提高自我能力的重要机会。所以社会实践也不能停留在迷茫状态，应结合我们的实际情况，能真正从中得到收益而不是为了实践而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。以下我第一次做社会实践，也是第一次做志愿者，感触颇多。

首先是在准备阶段，以前总觉得做社会实践很简单，想到就可以做了，哪有那么麻烦，但是真正开始做，就觉得有很多事。我们先开了会，然后就开始准备工作，要考虑各种各样的问题，像是安全问题，财产问题，路线问题，以及在实践过程中可能遇到的其他突发状况，都要想到，还得考虑怎么解决，觉得太麻烦，我都不想去了，可是有觉得既然决定了，就要坚持下去。

然后就开始了准备工作，我们这次是做志愿者，志愿导游，我们要提前从网上找到我们要去的地方的资料，然后尽可能背下来，因为我们都是外省的，对哈尔滨的了解很少，所以背起来就很难，浪费了很多时间。

保暖工作也很重要，我们要去冰雪大世界，所以要穿很厚，当时就受不了，觉得穿太厚影响工作，可是有怕冻，只能穿厚厚的，还有厚帽子，厚围巾，厚手套，都让人很难受，可是又必须戴，终于等到准备工作都做完了就可以正式开始了。

等到真得开始，才发现真是做什么都不容易，当别人看见我们是志愿者问我们问题我们回答不了时，真的是很惭愧，不过也没办法，我们也不是专业的导游，只是志愿的，况且我

们都是外省的，对哈尔滨了解很少，都靠从网上找的资料，很难帮到他人，感觉真的是很郁闷，终于体会到导游的难处。

在实践的过程中，一个很大的收获就是不能在景点买东西，真的是很贵，不管是吃的东西还是纪念品，在冰雪大世界，最便宜的一串冰糖葫芦要五块钱，再贵一点就得十块钱，吓死人了。以后一定不能在旅游景点买东西。总觉得那些小商贩太过分，趁机敲诈游客，虽然可以赚很多钱，但也太不道德了。

在社会实践的过程中，最大的收获就是体会到了团结的重要性，因为社会实践是以一个团队的形式进行的，所以团队精神很重要，在行动时要以集体为重，不可以单独行动，让其他的队员担心，更要小心，不能掉队，集体活动也更能保证安全问题，不管怎么说，安全问题始终是最重要的，所有的活动也都要考虑到安全问题，虽然部队员只有一个男生，但是因为我们集体活动都在一起，所以安全没出什么问题，我们的队员都很有集体观念，活动时都很注意，没有人掉队，这一点我们的队员做的很好，也让我意识到了集体的重要性，我们是一个团队，每个人都是团队的一份子，我们在任何时候都不能忘记自己所处的位置，做事要多为其他人考虑，多为团队考虑，不能因为自己而影响团队的活动。

## 大学生寒假社会实践活动报告志愿者篇五

这个寒假，由于假期时间比较长，还包括春节、元宵节，为了能够多一些和家人相处的时间，我并没有参加任何寒假社会实践调研小组，而是选择了在家附近的社区里当志愿者进行我的寒假社会实践。

当我在社区工作的阿姨向我提及要不要到她们社区去实习时，我认为社区工作也是一个不容错过的很好的自我锻炼机会，所以当即请求去给她们当志愿者帮助工作。这是我第一次体验上班族的感觉，整整二十天的志愿工作，使我的假期很充

实，也使我很有收获。

初到社区报到时，陌生的环境和陌生的人让我很紧张。虽然在学校里也会经常的遇到这样的情况，但与此不同的是遇到的都是同龄人，而社区工作着的都是我的长辈，因此我很放不开，一直都默默的不敢说话。但是我知道面对新环境这样扭捏是不对的，克服自己心里的障碍是首要的，所以我鼓起勇气、拿出真诚的笑容向大家问好，做自我介绍，并时常虚心的请教阿姨们不懂的地方，在工作空闲的时候给阿姨们唱歌、讲笑话。随着相处的时间增长，阿姨们都很喜欢我，说我给她们的工作增添了乐趣、给她们增添了活力。

在社区，我负责的是资料的整理和输入电脑，任务虽然看似简单，但是真正做起来时真的很吃力。正值年末，社区各项工作到了总结整理的时候，繁复甬多的资料需要分类归置，有的需要输入电脑中保存。我在工作的时候发现，在学校学习的知识技能就算是在非专业的工作上也是能够发挥很大作用的，尤其是计算机的运用。在输入资料的时候懂得运用些技巧，就会使工作效率提升很多！理论应用于实际让我很有成就感，但掌握别人没有的技能并没有令我骄傲，我希望大家共同进步。于是在工作之余，我将我所掌握的电脑软件的应用方法一教给社区工作的阿姨们，虽然阿姨们是刚刚接触电脑，但她们对新事物的学习掌握能力非常的强，很快的大家都能够顺利的运用技巧工作，大大缩短了工作时间。

由于我是刚接手社区的工作，并且我并非学习与此相关的专业，很多东西都不明白，阿姨们总是很热心的为我排忧解难，告诉我一个事情要事先想出多种解决方法以防意外事件的发生，教给我与人交流的正确态度和有效方法等等，让我不仅在工作上获益良多，还在人生哲理上有所领悟。这让我想起我妈妈常常告诫我的话：切忌自大，虚心受教，必定获益良多。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档