

# 最新成长礼感悟(优秀8篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 成长礼感悟篇一

这个寒假，我读了教师发的《文明美德，伴我成长》这本书，使我万分感动，这本书告诉了我们非常多的道理：有教人诚实的，有教人谦虚的，有教人坚持不懈的……令我最感动的还是一个舍己为人的故事。故事发生在汶川地震中，一位张老师正在一所中学的初二（1）班教学生们做实验突然地震了，他让学生们先撤离，这时许许多多的楼房的砖头木柱倾泻而下，眼看房门就要被压垮了，他用自己的身体急忙撑住门框。他等一个又一个孩子安全撤出，而自己却被无情的水泥板砸中牺牲了。同学都怀念张老师。他用生命为孩子们上了人生中最重要的一课，我也要学他的这种舍己为人的品质。

书中像这样感人肺腑的事例还有很多。我们从这一件件事情中受到很深地道德教育，这些美德会在我们一生的成长中起着重要的作用。我们会继续传承文明、践行美德，使照耀中华数千年的文明之光在当代中国熠熠生辉，发扬光大。

## 成长礼感悟篇二

今天，我读了一本叫做《文明美德伴我成长》的书。下面我就来说一下其中一篇文章我的读后感吧！

《尊重每一个人》，这篇文章使我感受最深的一篇文章。文章讲了德兰修女在晚上一个人走在印度加尔各答贫民区脏乱的街道上。突然，一个骨瘦嶙峋、蓬头垢面的乞丐不好意思的拦住了她的去路。然后吞吞吐吐地说：“每个人都很敬重

你的事业。都愿意为你而奉献，虽然我没有能力但也想给你奉献29美分，以表我的心意。”当这位修女收下乞丐的钱时，乞丐满足的笑了。

德兰修女曾在多次演讲中说：“穷人没有钱，没有地位，但不缺少互帮互助和体谅的爱心。这正是穷人的伟大之处。只要愿意的话，我们每个人，即使是一个卑微的乞丐，也可以对他人献出爱心，对他人有所帮助。

是呀，如果每个人都尊重别人那么这个世界就会很好了！

## 成长礼感悟篇三

今天，我读了一本书，书的名称是《文明美德伴我成长》。其中，一篇文章让我深受感动。这篇文章的名称是《微笑面对每一天》。

这个故事讲述了英国科学家霍金因患有“卢伽雷氏症”，被禁锢在一把轮椅上达40年之久，两根手指和一个能思维的大脑是他身上唯一能动的部件。尽管他那么无助地坐在轮椅上，他的思想却遨游到广袤的时空，解开了宇宙之谜，被誉为“宇宙之王”。

霍金不仅是一个充满传奇色彩的物理学天才，而且是一个令人折服的生活强者。他就坐在轮椅上，乘着热气球到过南极洲，还环游了地球。这连正常人都难以做到，更何况还是一个被禁锢在轮椅上的人。

是什么力量支持霍金乐观面对生活中的磨难呢？答案是：感恩的力量。感恩使我们队对生活充满向往，感恩使我们拥有终生追求的理想：感恩使我们拥有超人的意志……就像霍金那样，虽然他被禁锢在轮椅上长达40年，但是他仍然感谢关心和爱护他的`人。

其实，生活中值得我们感谢的人很多，比如我们的爸爸妈妈，他们为了我们能够健康成长而费尽了心血，为了让我们取得更好的成绩，为我们呕心沥血。感谢我们的老师，虽然他们会给我们布置大量的作业，让我们罚抄课文，但这一切都是为了我们好。同时，老师还要批改大量的作业，同样花费了很多心血。感谢我们的同学，我们不要盯着同学的缺点看，其实他们有很多优点值得我们学习。

让我们常怀一颗感恩之心，笑对人生，不管人生道路多么崎岖，就一定会成功。

## 成长礼感悟篇四

在假期里我读了一本书叫《在爱里成长》，这本书很厚，可是耐心就可以读完，我可不是每天乱读的，要有规律，每天读十页，读了十几天才读完。读完这本书，我有深刻的体会。

这本书中有很多好故事，其中我最喜欢的是《义犬赛虎》，主要讲了有一条叫“赛虎”的狗在厨房里，看到厨师在做狗肉，“赛虎”在旁边汪汪叫，厨师以为它饿了所以给了它一块肉，“赛虎”闻了闻觉得那肉是有毒的，就比刚才叫得更响了，声音一次比一次大，一次比一次凄凉，可是别人以为给它这些肉不够才开始叫，就没有当回事。最后“赛虎”就把肉吃了，不到十分钟，它就在地上痛苦地翻滚抽搐，然后七窍流血死了。人们这才知道了它为什么叫，因为它用自己的生命保护了人们。

我从这个故事中懂得了很多道理，“赛虎”舍弃自己的生命挽回了别人的生命，这种行为是伟大的，很多人都不能做到，而一条狗却感动了我们，“赛虎”是一条忠诚的狗，是义犬的光辉典范和代表。我明白了在别人有困难时要乐于助人，哪怕牺牲自己的利益也要去做，当每个人都能为他人着想时，世界会更美好。

## 成长礼感悟篇五

今年学校发的是管建刚写的《教师成长的秘密》。当我拿到这本书时会有种抵触情绪，因为我觉得教育书籍太过深奥专业，以至于再玄妙的道理都变得味同嚼蜡，拿到这本书，同样被我扔在一边很久，直到现在要交读后感了才拿出来翻翻，翻开书页，很快被跳入眼帘的“不喜欢也能很出色”的诗篇深深吸引——兴趣是一个伟大的骗局，扼杀了无数人潜藏的才能。看着既感性又理性的生动叙述，感悟着他深刻的感悟，为我敞开了新的视野。

《教师成长的秘密》对我这种新教师，仿佛像一盏指明灯，让我从迷茫走向光明。这本书由五部分组成，分别是2·18%的教育基础；120%的教育渴望；75%的教育奋斗；63%的教育韧劲；10%的教育写作。这五部分环环相扣，由浅入深。

先说教育基础，对于刚刚踏上工作岗位的我来说比较自卑，因为很多老师都是师范毕业，而我是非师范的。毕业后选择了教数学，大学里学的《生物工程》专业知识也派不上用场，现实确实很残酷。然而，今天我的心情好多了，他告诉我在学校获得的社会工作的“基础分”，约为2.18分。尽管我什么都不会，我跟别人也就相差2.18分吧。

120%的教育渴望这句话告诉我们，“心想”是“事成”的必要条件，一个人能否有成功，就看他对成功的渴望有多强烈。成功的秘诀是渴望。曾经，为了自己的教师梦，披星戴月的努力，最终成功了，也许这就是渴望的力量吧！

75%的教育奋斗，也就是四分之三的努力。说来也是，一个人一天24小时，扣除8小时睡觉，2小时吃饭洗澡，剩下的14小时，也不要全用满，四分之三，也就是10.5小时，够了。看似不多的十个小时，能做到的又有几个？这时，我们就要学会拒绝，学会拒绝不必要的事情。总结管老师的一句话：当你明白拒绝一个东西，比获得一个东西的时候，你成熟了。

当你有了成功的渴望，并为之付出努力的时候，不要忘了两个字，坚持。一个人的潜能到底有多少，谁也说不清。只要一个有坚持力的人，不管基础再差，只要认准了道，一条道走到黑，就能走到别人望不见的远方。

管老师说：只要您拿起笔，将你教育中找麻烦事写出来，就会转化为一个个曲折，吸引人的好故事，于是所有工作上的烦恼都转化成了写作的快乐。拿起笔记录，安静地回顾自己的教育行为，会发现自己做的不好的地方，需要弥补的地方。教育记录本身，它具有教育补助，教育改良的功效。

在我刚刚踏上工作岗位的时候就遇到这本书，让我感悟到了管老师深刻的感悟，让我感知到了不一样的世界。

## 成长礼感悟篇六

今天上午的语文课，是学习第11课《成长》。

《成长》是一篇如何教育孩子健康成长的故事，它通过小约翰送报纸挣钱，表现了小约翰自食其力，勤俭节约的优良品质，也表现了小约翰的父母为了培养小约翰的生存能力的良苦用心和不溺爱孩子的教育方式。

小约翰的故事，我感同身受。我父母对我关心备至、宠爱有加，在学习上有求必应，但在生活的小事对我要求十分严格。比如在零花钱的问题上，他们从不随意给予。

今年暑假，我十分想去参加《潇湘晨报》“小报童”勤工俭学卖报活动。因为参加了石鼓区少儿艺术培训中心的'学习，所以不能如愿以偿。以后有机会再去参加吧。

《成长》的故事启示我：美好的生活要靠自己的劳动去创造，劳动的成果才是最甜蜜的，才会最珍惜。

## 成长礼感悟篇七

读完《成长的岁月》，我认为这是一本描写人从幼年到少年到青年的内心的成长，因为我觉得这里面寄存着人生、人情、人性之美，让人建立对社会、生活的理解和解决方法，学会并感受对人情、人道的感动。从《伊索寓言》中的寓言让我感受人生的真谛——阿门，从《爱的教育》中的故事让我体验人与人之间的爱与温暖。

人的成长是一件必定的事。在所有生物中人是成长最漫长的一种。顺着人类的发展，从出生到大学毕业，人生要经过无数的考验与艰难的抉择，青春的快乐不是用悠闲漫步晃出来的，是用一步一个脚印儿踏实的努力的踩出未来的'道路。人的每一个年龄段都有着这自由最独特的美。也许今天还在新生婴儿床上，第二天就是赶着上班的上班族；也许今天还是在屋檐下玩弄着玩具，第二天就在书桌的台灯下奋斗；也许今天还是母亲怀中的孩子，第二天就是怀中抱着孩子的父母亲。也许.....也许.....

让我们要一起欣赏并珍惜青春的美，为明天，为后天，为未来播下努力了许久的汗水。

## 成长礼感悟篇八

晚上，我看了一本书叫《成长》，这本书正适合我们青少年阅读。

现在的我们，缺少的就是一种成长的.锻炼，我们总是喜欢待在家里做“小公主”，“小少爷”，从不愿意离开父母的依赖，自己独自去看看外面的世界。我们总是认为躲在父母身后就是最安全的，但是有没有想过，如果父母不在了，怎么办？？就因如此，才养成了对父母的依赖性。但是只要我们敢把自己推出去，敢试着去闯一闯外面的世界，那么这就是成长的第一步成功！

读了这本书，我内心感受到了从未了解过的知识，《成长》，确实，我们应该成长了，要是不敢试一试，那么不敢的我们，相反，在成长的道路上就比别人少了一次机会！从现在起，我们要做一个独立的人，不要总是什么事都依赖父母，应该让他们放手，把我推出去看看新的世界，看看不一样的世界，因为……我，需要锻炼了，我该成长了，你们就不用再为我操心了！

我该成长了……我必须要成长了！