

2023年二年级体育课间活动教案 初二年级体育教案(精选7篇)

作为一名教职工，就不得不需要编写教案，编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。那么问题来了，教案应该怎么写？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

二年级体育课间活动教案篇一

- 1、散点站位，师生问好。
- 2、游戏：碰碰车、石头剪子布
- 3、象形走

二、基本部分

（一）各种姿势启动的自然跑（站、坐、蹲、撑、跪）（重点、难点：反应灵敏，起动快）

各种姿势启动的自然跑：

（1）把学生分成小组分散站立按照教师的提示模仿做出各种小动物跑的动作。

（2）教师讲解各种姿势启动的自然跑动作的要领和练习的要求。

（3）教师下达各种口令（站、坐、蹲、撑、跪）。

（4）教师示范讲解动作的要领。

(5) 由小组长下达口令分组练习（教师随时提示方法和要领，鼓励表扬学生）。

(6) 分组练习后选的一组示范并进行鼓励表扬。

(7) 教师巡视指导学生继续练习。

(8) 个性发展

(二) 游戏：迎面接力

1、介绍游戏的方法和要求

2、教师领学生练一遍

3、分组练习

4、进行游戏

5、注：分组站成一路纵队

三、结束部分

复习本课内容

二年级体育课间活动教案篇二

2、教学难点：手触球似“粘球”的感觉。

针对重难点的解决，本课采用分解练习及循序渐进方法，通过向上单手抛接球、向下拍球接球等侧面手段由简到难、循序渐进，使学生在教师引导下，不知不觉地学会了球与手的触球部位及体会“粘球”的感觉。

二年级体育课间活动教案篇三

较准确掌握初生的太阳前四节操的动作方法。

1、复习广播操

2、游戏活动

教师活动：

1、集合队伍，进行课堂常规等方面的教育，使得学生明了在体育课中，应该做

些什么和应该怎样做。

2、简单的队列练习（要调动学生的积极性，使得精神饱满，充满生机和力量）。

学生活动：

1、快速安静地集合队伍，和老师一起总结这学期我们要如何来上体育课。

2、在自己定好规章后，身体力行，积极进行队列练习。

组织：四列横队

重点：前四节操的动作名称和方法路线。

难点：手脚间配合协调，不僵硬，动作较熟练。

教师活动：

1、讲解做好操的意义，示范动作方法，并带领学生集体复习，对练习中出现的问题及时纠正。

2、播放音乐，利用同伴间相互比试和比赛的方法进行巩固提高练习，达到较熟练的程度。

学生活动：

- 1、学生认真观察老师的讲解示范，按老师节拍反复认真练习。
- 2、对自己充满信心，积极参与比评活动。

教师活动：

- 1、分发红绳，提示红绳的作用，组织学生自行体验，并启发学生思考应该如何来用这根红绳。
- 2、红绳飘飘，健儿飞驰，组织学生进行接力游戏。

学生活动：

- 1、积极思考，利用红绳想出各种活动的方法。
- 2、全力投入到活动中去，各个小组的成员出谋划策，为自己队伍的胜利而奋斗。
- 3、集体总结成功和失败的原因，然后集体讨论。

组织：四列横队(左右间隔两臂，前后一臂距离)——四路纵队

教师活动：带领学生进行柔韧性练习。

学生活动：充分展示自己，积极进行练习。

组织：四列横队

场地器材：田径场一片录音机一台

二年级体育课间活动教案篇四

教师活动：

- 1、组织学生自主练习踢毽。
- 2、讲解示范游戏规则、方法。
- 3、组织学生游戏，并总评。

学生活动：

- 1、按老师要求认真练习踢毽。
- 2、认真观看，了解游戏方法规则。
- 3、大胆地尝试游戏，并积极参与比赛。

组织：分散练习、分组游戏

场地器材：体育馆、短绳每生一根、毽子每生一个

二年级体育课间活动教案篇五

- 1、通过各种启动姿势（站、坐、蹲、撑、跪）的自然跑使学生初步了解正确的自然奔跑方法，培养正确的身体姿势，发展灵敏、速度和一般耐力素质，提高奔跑能力。
- 2、通过游戏培养学生学习兴趣和集体荣誉感，发展奔跑能力，为主教材服务。

二年级体育课间活动教案篇六

一、开始部分（10-9）

- 1、学生自己按大小个男女生排成二列横队。
- 2、队列练习（看齐、1—2报数、踏步走等）
- 3、教师领学生进行象形模仿游戏。（螃蟹、小鸟、大象、狗熊、鸭子等）

二、基本部分（20）

（一）体操基本动作（前举、侧上举）

1、侧举（上举）：

（1）教师下达前举、侧上举口令让学生凭自己的想象感觉做动作。

（2）教师找出做的比较好的学生做示范，并让学生自己说出怎么做的。

（3）教师讲解前举、侧上举动作的要领和练习的要求

（4）下达口令集体练习（随时提示方法和要领，鼓励表扬学生）

（5）分组练习后选最好的一组示范并进行鼓励表扬

（6）教师巡视指导学生分散练习

（7）激励学生再次集体练习

（8）分散再练

（9）验收成果

（二）柔韧性练习（正压腿）：

- (1) 讲解示范动作要领和练习方法
- (2) 教师指导学生分组练习
- (3) 选优示范并鼓励表扬
- (4) 教师巡视指导学生分散练习
- (5) 激励学生再次集体练习
- (6) 分散再练
- (7) 验收成果

三、结束部分（5-4）

- 1、复习本课内容。
- 2、象形游戏，放松。
- 3、小结。

二年级体育课间活动教案篇七

本节课的内容是走：创建几何图形和投掷小沙包这两个教学内容，走是体育运动中最简单最基础的运动，正确的走路姿势能提高自信心，小学生正处于长身体阶段，这一阶段他们身体的可塑性是很强的。加强正确姿势的要求能有效的提高学生的协调能力。掷小沙包运动对于小学生来说是他们喜欢的项目，小学生都是好动的对什么都是好奇的通过个种沙包的游戏培养他们互相之间的合作、互相鼓励、团结向上的精神。使他们在游戏中学到知识。

2、学生情况分析

本课授课对象是二年级(1)，该班的学生活泼好动、善于表现、思维敏捷、好奇新强，根据这一情况我把走的创设几何图形活动前，设计了一个小模特走秀配合上音乐，给枯燥的走增添的活力，我运用小足球式的黑白两种小沙包进行掷远练习，通过新奇的器材提高学生的学习活动的兴趣。