

最新志愿服务的心得体会(优质8篇)

军训心得的写作有助于培养自律和自我管理的能力。《销售技巧与客户关系管理》培训心得

志愿服务的心得体会篇一

随着社会的发展和老龄化趋势的加剧，老人群体越来越需要关怀和帮助。作为一名年轻人，我们应该主动参与到老人志愿服务中，为他们提供帮助和温暖。在过去的一段时间里，我参与了一项老人志愿服务活动，这让我获得了许多宝贵的经验和体会。

首先，志愿服务是一种无私奉献的精神体现。参与老人志愿服务，并不是追求任何物质上的回报，而是基于对老人群体的关心和爱心。在志愿服务的过程中，我看到了老人们内心的孤独和渴望。他们期待着我们的陪伴和关怀，希望通过我们的努力让他们的生活更美好。因此，作为青年志愿者，我们要将自己的心思放在如何为老人提供更多的关爱和支持上，而不是寻求回报。

其次，老人志愿服务让我感受到互助的力量。在志愿服务的过程中，我与一群志同道合的人一起工作，共同为老人提供服务。我们相互支持、相互鼓励，共同度过了许多困难和挑战。每个人的付出都是无私的，我们相信只有通过团结一致的力量，才能真正地帮助到老人。这个过程让我领悟到互助的重要性，也明白了团结的力量是无穷的。

再次，老人志愿服务让我更加了解和尊重老人。在与老人相处的过程中，我深深地感受到他们积极向上、乐观坚强的精神。他们经历过生活的风风雨雨，却依然对生活充满希望和憧憬。老人们不断地努力适应社会的变化，也在努力拥抱新生活。我从他们身上学到了坚韧不拔的品质，也更加尊重并

关爱他们。我希望通过自己的努力，能够给老人们带去一丝温暖和快乐。

最后，老人志愿服务让我体会到生活的可贵。在忙碌的工作和学业中，我们往往忽略了生活中的点滴幸福和快乐。通过参与老人志愿服务，我不仅看到了老人们的幸福笑容，也因此从中感受到了生活的美好。每个人都应该珍惜现在的生活，感激身边的人和事。老人志愿服务是让我重新审视人生的一个契机，让我对自己的生活有了新的认知和理解。

总而言之，老人志愿服务给予了我很多珍贵的经验和体会。通过参与服务，我明白了志愿服务的意义和必要性，也感受到了互助的力量和大家庭的温暖。我更加尊重和关爱老人，并重新审视了自己的生活态度。志愿服务不仅是为他人带去帮助和温暖，也是让我们自己成长和收获的过程。希望越来越多的人能够加入到老人志愿服务中，为老人们带去更多的关爱和陪伴。

志愿服务的心得体会篇二

志愿服务，是一种无偿助人的行为，它不仅可以为他人带去帮助和温暖，同时也能够让自己成长和收获。深化志愿服务，意味着主动参与到更广阔的志愿服务领域中，通过自己的努力去推动社会的进步和发展。我曾经深入社区、学校、医院、福利院等机构参与志愿服务工作，这其中的经历让我深刻体会到志愿服务的意义和价值。以下是我个人的心得和体会。

第一段：志愿服务，以爱心为基石

志愿服务源于内心深处的善良之心。深化志愿服务，无论是当成一种兴趣爱好，还是追求人生意义的一部分，都需要以爱心为基石。爱心是推动志愿服务的动力，只有心怀爱心，我们才能真正感受到在服务他人的过程中带来的快乐和满足感。在志愿服务中，我感受到来自他人的真挚感谢和由衷的

笑容，这让我深刻理解了爱心的力量，也坚定了我继续深化志愿服务的决心。

第二段：志愿服务，培养团队合作精神

志愿服务不仅是个体行为，更是对团队协作能力的锻炼。在深化志愿服务过程中，我与志愿者团队一起合作，在项目中发挥各自的优势，共同完成任务。这种团队合作的经历让我明白了一个人的力量是有限的，只有与他人合作，才能取得更加出色的成果。通过与团队成员的相互配合和默契，我学会了倾听他人的观点、尊重他人的意见，并且共同解决问题。团队合作精神为深化志愿服务增添了无限的动力和活力。

第三段：志愿服务，拓宽社会视野

志愿服务使我接触到了各个社会群体和不同的社会问题，让我对社会有了更深刻的认识。通过走入社区、学校、医院等机构，我了解到了一些弱势群体的困境和需要，这些问题原本与我没有直接关系，但通过志愿服务，我开始思考如何能够帮助他们。志愿服务不仅让我认识到了自己的优势和能力，也激发了我帮助他人的内在动力。这种拓宽的社会视野，让我更加理解了社会的复杂性和多样性。

第四段：志愿服务，培养社交能力

志愿服务不仅让我们与弱势群体接触，也让我们与社会各界人士有更多的交流机会。通过志愿服务，我结识了很多志同道合的朋友，并且与他们建立起了深厚的友谊。这是因为志愿服务让我与他人产生了共鸣，我们有着相似的价值观和人生目标。与志愿服务相关的社交活动也提高了我与他人的沟通能力和交往能力。通过与不同背景的人交流，我学会了倾听、尊重他人的观点，这对于我以后的学习和工作都有着积极的影响。

第五段：志愿服务，培养责任感和奉献精神

深化志愿服务让我不断培养了责任感和奉献精神。在志愿服务的过程中，我明白了自己的力量有多么微小，但同时也明白了每一个小小的善举都可能对他人意味着巨大的改变。我深感责任重大，深感自己应该为身边的人和社会做出更多的贡献。志愿服务不仅是对他人的奉献，也是对自己的一种成长和提升。通过志愿服务，我体会到了付出的快乐和满足感，也坚定了我以后持续奉献的决心。

通过深化志愿服务，我收获了爱心、团队合作、视野拓宽、社交能力和责任感等多方面的成长和提升。志愿服务在点滴的奉献中培养了我与他人的情感联系，增强了我对社会的责任感和使命感。同时，志愿服务也让我感受到了社会的温暖，不断激励着我继续前行。我将以此为动力，继续深化志愿服务，为社会贡献自己的一份力量。

志愿服务的心得体会篇三

老年志愿服务是社会发展中一项关注度逐渐提高的事业。老年人是国家和社会的宝贵财富，他们经历了无数个春秋，积累了丰富的生活经验和智慧。然而，由于年龄和身体的原因，老年人常常面临着生活上的困难和孤独。志愿服务可以为老年人提供帮助和陪伴，给他们的晚年带来温暖和幸福。而对于志愿者来说，参与老年志愿服务不仅可以培养自己的社会责任感和家庭观念，还可以从老年人身上学习到宝贵的人生经验和智慧。

第二段：参与老年志愿服务的感受

我曾经参与过一次老年志愿服务活动，此次活动是在一家养老院进行的。起初，我对老年人并没有太多的了解，也没有和他们交流的经验。然而，当我融入到这个养老院的大家庭中时，我才真正领悟到老年志愿服务的重要和意义。我发现

老年人们虽然身体上有些许不便，但是他们的心态非常积极乐观，对生活保持着浓厚的兴趣和热情。通过与他们聊天，我了解到了一些他们年轻时的故事和经历，也感受到了他们的智慧和生活之道。

第三段：感受到的温暖和幸福

在与老人们的交流中，我深切感受到了他们的温暖和幸福。尽管他们年龄已高，但他们常常带给我正能量和希望。他们并不抱怨自己的困境，而是尽量保持心情愉快，积极面对生活。他们乐于接受志愿者的陪伴和帮助，感激之情溢于言表。每一次进入养老院，我都被老人们迎接得热情而真诚，给我带来了巨大的满足感和成就感。在给老人们送去温暖的同时，我也收获了内心的温暖和幸福。

第四段：与老年人建立的友谊

在参与老年志愿服务的过程中，我与许多老人建立了深厚的友谊。他们以他们独特的方式，向我展示了生活的真谛和价值观。我们互相分享了彼此的生活经验和快乐，彼此关心和鼓舞。通过与老人们的交流，我意识到年龄并不是限制人们友谊的因素，只要我们用心去理解和关心对方，就能建立起深厚的友谊和感情。

第五段：老年志愿服务的启示

参与老年志愿服务，让我明白了生活的真谛和价值。与老年人一起度过的时光，让我意识到，关爱他人是一种无价的幸福。志愿服务不仅是对社会的贡献，更是一种情感的寄托和表达。通过参与老年志愿服务，我深刻体会到了人与人之间的关爱和温暖。我将积极争取机会，继续参与老年志愿服务，为老年人带去更多的关爱和幸福，同时也发现了自己在这个过程中成长和收获。

总结：

老年志愿服务给我带来了老人们关心和理解，更让我明白了生活的真谛和价值。通过与老人们的相处，我了解到了生命的无常和宝贵，也感受到了年龄不是友谊的限制。老年志愿服务非常重要，它带给我满满的幸福和成就感，让我对社会和他人充满了感恩之情。希望能通过我的努力，为老年人带去更多的关爱和帮助，用爱心温暖他们的晚年。

志愿服务的心得体会篇四

这是我人生中第一次去敬老院做义工服务，以前一直想去的，但总是因为考虑到有其他的事情而去不成。此次终于有机会可以和我们义工联盟的成员一道去敬老院，与很多老人面对面交流做活动。此次敬老院义工服务活动之行，旨在慰问敬老院的孤寡老人，让他们感受社会大家庭的温暖，给他们送去一份关爱和温暖。

尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。

看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受！虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。

对待老人最重要的是尊重他们。也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话的口音不熟悉，也许他们在交谈中老走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”。长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

活动中，我开始和老人们交谈，先相互熟悉。尽量不提及他(她)们的儿女，尽量不问及来敬老院的原因，其实刚开始的谈话都是很空洞的内容，无非是让老人们谈一谈他们的过去，以前的成就等，我总是一个劲儿地找话题，只希望用自己的努力让老人们的生活能多一些鲜活的色彩，让老人们的生活少一些忧郁，组一个好的聆听者。但其间的沉默也令人窒息，有些尴尬。

此外我们还为老人们安排了节目，以此来给他们单调的生活送去一份欢笑、一点温暖。舞蹈、唱歌个个都是我们精心编排的，邀请老人和我们同唱革命歌曲更是把气氛推到了高潮。之后的折纸活动，在相互学习的过程中拉近了我们与老人的距离。我们还为老人捶背按摩，活络筋骨，虽然动作有些蹩脚，但是老人们还是非常开心，直称赞我们想得真周到。

考虑到老人的作息时间，活动的时间很快就结束了，在活动的最后我们和老人们合影留念，用相机记录下我们此行的最后瞬间。道别老人后，我们踏上了回程。

通过此次敬老院义工服务活动，同学们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落，打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“服务社会，快乐自己”的义工服务宗旨贯彻到底。

在此次活动过程中，我发现有些同学在与老人交流时不够积极热切、缺乏热情，有些人不知道自己该做什么，在聊天过程中会出现尴尬地沉默。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题考虑进去；对义工成员进行敬老爱老的相关教育，讲解敬老的意义；有必要多组织类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高敬老院义工服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。

志愿服务的心得体会篇五

作为一名服务社区志愿者，在服务与奉献中，我体验着这份“志愿”的神圣与高尚，虽然活动只是由一些看起来平凡的小事组成。但是这些平凡的点点滴滴都可能对服务的对象产生巨大的影响。甚至在不知不觉中可以起到一个拯救者的作用。当我们奉献自己一份力量的时候，心里会觉得很幸福，觉得终于为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自己的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也可以从活动中学到了很多的东西。我就是一个受益者，我明白了很多为人处事的道理，增强了组织能力，锻炼了自己的意志和耐心。我并没有夸大的意思，当你身在其中的时候就会明白，在奉献与劳动中，自己便会不知不觉成长起来。社区志愿者服务活动，是近年来各地新兴的一项公益事业，要做好这项工作，作为服务社区的大学生我们更要紧紧围绕构建和谐社会的主题，营造奉献、友爱、互助、进步的时代新风，建立并完善进社区下基层志愿者服务组织向规范化、制度化、经常化发展，从而全面提高我们的综合素质。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，志愿者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。让我们为这一事业来奋斗吧让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微光。

志愿服务的心得体会篇六

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个

人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

今天是20xx年3月27日星期二，一个风和日丽的日子，在这个温暖的好日子里，我们去了前章村小学去做志愿服务活动。

在那温暖的阳光的照耀下，我们一路有说有笑的到达了我们的目的地——前章村小学；刚到的时候，小朋友们还没有下课，只有三年级的小朋友们在操场上上体育课，他们看到我们的到来，都很热情的.和我们打招呼（大哥哥、大姐姐叫的都很甜），于是我们就过去和他们一块活动，我们陪小朋友们在操场上其乐融融的玩儿着跳绳，小朋友们玩得很开心，我们也感觉很快乐的，很快的下课了，于是乎我们就去他们教室开展我们的两个项目——“手工制作兴趣小组”、“小记者兴趣小组”；我们今天去了九个人，其中安排了一个作为手工制作兴趣小组的主讲，给小朋友们讲解怎样折叠“小塔”，其他志愿者就在小朋友们在做的时候给他们详细讲解，帮他们纠正错误等，整个课程下来，大家都忙得不亦乐乎，教室里欢笑声、询问声、讲解声，声声入耳啊；至于小记者兴趣小组中的小朋友在今天的任务中主要就是给手工制作兴趣小组的同学们做拍照工作，把大家折纸的过程全都拍了下来，主要让他们从实际操作中学习拍照所应注意的事项，在他们拍照的过程中，我们志愿者也在他们旁边进行讲解、帮助。

总之，整个活动下来，氛围都十分的热烈，小朋友们学的也

很是认真，志愿者们也都使尽浑身解数，为小朋友们做讲解，给予他们详尽的帮助；整个活动做下来，自我感觉很是成功，效果非常的好。

下午四点一刻了，小朋友们到了下课的时间了，在他们欢快的道别声中，我们踏上了回校的归程，再回来的路上，大家都洋溢着喜悦的心情，讨论着支教过程中的种种趣事，感叹着这一下午过得很有意义。

回到学校了，虽然支教过程中会感到很累，但是心里却是暖暖的，很幸福、很自豪的感觉，虽然累，但累的有价值啊，现在都有点儿期待下一次的志愿活动了！

一个人的价值，应是看他贡献了什么，而不是看他取得什么。
——题记

高中第一学期，我便加入了联合中学的志愿者。不得不说，他让我感触良多，而这种感觉是我从未有过的。那就是，奉献，它不仅仅是个扶老人过马路或是捡起个垃圾，它还是一种习惯，一种崇高的精神品质。

之所以说奉献是一种习惯，是因为它是随时随地都可以做的，而同时，也提高了自身的道德修养。而对于在道德素质略逊的中国来说，我们更应当义不容辞，把奉献精神养成一种习惯，为我们形成和谐团结的国家立下汗马功劳。

记得第一次去的活动目的地时，我发现老人之间都其乐融融，知道我跟他聊天时，才发现，他们其实都是个缺少陪伴的“孩子”。他们因为儿女忙于事业或是不想拖累子女而来到这里，当看到我们这些高中志愿者时，不禁会拉着我们的手，诉说自己的子女或子孙的事，比如，有个大约八十岁的高龄奶奶说：“小伙子，你人真好，我有个孙子，也像你这么高了，放假回带着东西来看我，可孝顺了，哈哈！”

当时，老人的话触动了好多在场的年轻人，当然，也包括我，因为，我想起了那个在乡下老家的奶奶，我还记得当时爸爸妈妈让她到城里和我们一起住，好有个照应，而奶奶却称不习惯城里生活而不来，其实，我们都清楚，她只是不想麻烦我们。

这次的活动，让我们体验到了亲情的重量和无私，让我们知道，爸爸妈妈爷爷奶奶都不是希望你能给他们金山银山，山珍海味，他们最需要的，仅仅是陪伴，仅仅是你在她们身旁。

在之后的时间里，我还参加了很多的活动，比如：公园，寺庙的清洁。各种活动的秩序维持等等。这些活动都让我们认识到奉献的重要性，希望不管你是否是一名志愿者，都能养成奉献的习惯，俗话收得好，助人为乐，快乐之本！

志愿服务的心得体会篇七

近年来，随着医疗服务的不断创新和推广，药店作为人们日常就医的重要渠道之一，也开始逐渐发展起来。为了更好地满足广大群众的医疗需求，许多药店开始开展志愿服务活动。我有幸参加了一次药店志愿服务活动，并从中收获了不少宝贵的体会。

首先，药店志愿服务的核心是关爱。作为参与者，我们不能简单地把药店当做一个出售药品的地方，而是需要在服务过程中保持温暖和关怀。我记得有一次，一个老人走进药店，拄着拐杖，显得很疲惫。我立刻上前帮助他，并亲切地询问他的需求。老人向我倾诉了自己的身体不适，我细心聆听并向他提供了一些关爱和慰问。正是因为这份关怀，老人才感受到了药店对他的重视，下次再到药店时，他可能早就忘记了药品的名称，但却肯定会记得这份关怀。

其次，药店志愿服务需要专业知识。如果一位志愿者在面对患者时不具备一定的医药知识，那么对患者的帮助就会大打

折扣。因此，作为一名志愿者，我们需要在开展志愿服务前提前进行培训和学习，提高自己的专业素养。在一次活动中，一位患者向我咨询一种药物的用法和剂量。由于我对该药物有一定的了解，我能够准确地回答他的问题，并向他解释该药物的注意事项。这位患者对我的回答非常满意，并表达了他对药店志愿服务的赞赏之情。这次经历让我深刻认识到，专业知识是药店志愿服务的基础。

再次，药店志愿服务需要沟通能力。由于患者的病情各异，沟通成为药店志愿服务中不可或缺的一环。一方面，我们需要向患者仔细询问病情和症状，以便提供准确的建议；另一方面，我们还要向患者解释和传达医药知识，帮助他们更好地理解自己的病情。在一次活动中，有一位患者对自己的药物有所疑惑，于是找到了我。我通过耐心倾听并与患者进行积极有效的沟通，最终帮助他解开了谜团，并对服药方法给予了指导。患者感激地对我说：“你解答了我多年的疑惑，真的很感谢你。”这一次沟通体验让我更加深刻地意识到，良好的沟通能力是志愿服务的重要一环。

最后，药店志愿服务需要责任心。许多患者都因为疾病或医疗问题而焦虑不安，他们希望能在药店得到一份安心和放心。而这份安心和放心，来自于我们的责任心。作为一名志愿者，我们不能简单地为了达到服务时长而草草应付，而是需要真正地关注患者的需求，全力以赴地提供帮助。在一次志愿服务中，一位患者找到我，希望我能帮助她解决一些药物相互作用的问题。我翻阅了相关的资料，耐心为她解答并提供建议。在结束时，这位患者深深地看了我一眼，并说：“谢谢你的帮助，我真的很感激。”这句话让我感到无比的欣慰，同时也让我更加坚信，只有怀有真诚的责任心，我们才能正确地引导和帮助患者。

总的来说，药店志愿服务是一项非常有意义的活动，它不仅让我们拓宽了自己的眼界，还让我们深刻地感受到了关怀和爱的力量。在今后的工作中，我将继续坚守初心，发挥专业

知识、沟通能力和责任心，为更多的患者提供优质的服务，为社会健康事业做出更大的贡献。

志愿服务的心得体会篇八

作为药学专业的学生，参与药学志愿服务活动是一项必修课程。本文将结合自己的体验，分享药学志愿服务带给我的收获和感悟。

第一段：参与药学志愿服务的初衷和目的

我对药学专业的选择始于对药物的好奇和热爱。而药学志愿服务则是我进一步了解药物，了解人类医疗服务的一种途径。参与药学志愿服务，既可以增加自己的医疗知识，又可以帮助需要帮助的人。

第二段：药学志愿服务的种类

药学志愿服务的种类很多，最常见的是义诊和疫苗接种活动。在义诊活动中，我和同伴一起为患者进行身体检查、病情诊断和处方发放。在疫苗接种活动中，我们为受助人员提供接种服务，同时还需要负责疫苗冷链保持和安全运输。

第三段：药学志愿服务的困难和挑战

药学志愿服务虽然充满意义，但也充满了困难和挑战。一方面，服务地点通常在偏远地区和贫困地区，交通和通讯不便，有时还会受到不稳定的天气和环境的影响；另一方面，志愿服务需要协作和协调，同伴之间担任不同的角色，需要相互信任和支持。

第四段：药学志愿服务的收获和感悟

药学志愿服务虽然艰辛，但也带给我许多宝贵的经验和感悟。

首先，我感受到了药学专业在实践中的力量 and 意义，也更加深入地理解了人类的医学服务。其次，参与药学志愿服务让我更加关注弱势群体和深入了解社会现实，帮助我发现改善社会的可能做法。最后，药学志愿服务让我体验了更多人际交往和团队合作的能力，这对今后的职业和社会生活也大有裨益。

第五段：结语

总而言之，在药学专业的修学中，参与药学志愿服务是非常有益的，它不仅加深了对学科知识的理解和应用，同时也为我们提供了更多的社会实践机会，加强了我们的交际和合作能力。对于像我这样的年轻学生来说，这是一种珍贵的机会，不论经历艰辛与收获的成果，都会永远留在心中。