

最新金工实训心得体会钳工(模板8篇)

通过学习心得的整理，我们可以及时回顾和记忆学习的重点和难点，巩固所学内容。以下是小编为大家收集的实习心得范文，仅供参考，希望能给大家写实习心得提供一些启发。

金工实训心得体会钳工篇一

第一段：总结实习经历

在金工实习的两个月里，我作为一名钳工，从最基本的操作开始，逐渐掌握了金属加工工艺。通过实践操作，我学习了钳工常用的工具和仪器的使用方法，能够熟练地进行切割、焊接等操作。通过实习，我深刻体会到了金工技术对现代社会的重要性，并对未来的职业规划有了更加明确的认识。

第二段：实习中的挑战和成长

在实习初期，我面临了许多挑战。由于对金工操作的陌生，我在精确度和效率方面遇到了困难。不过，通过认真观察和老师的指导下，我逐渐掌握了一些基本的加工技巧，提高了自身的操作水平。而在实习过程中，工作环境也给我带来了一定的压力，不过我通过调整自己的心态和思维方式，成功地克服了这些困难。这些挑战和成长让我明白了实习对于个人成长的重要作用。

第三段：实习中的收获和启示

通过实习，我不仅仅是学到了金工技术，更重要的是学到了如何与其他同事合作以及如何解决问题的方法。在团队合作中，我发现每个人的贡献都是不可或缺的，只有相互配合，才能完成任务。在解决问题的过程中，不怕困难和失败是很重要的，只有敢于尝试，才能找到解决方案。除此之外，实习还让我深刻认识到学以致用的重要性，理论学习只是基础，

真正的进步还需要通过实践去巩固。

第四段：实习对职业规划的影响

通过这次实习，我更加明确了未来的职业规划。钳工作为金工技术的重要岗位，将会是我未来发展的方向之一。实习期间，我深入了解了钳工的岗位需求和未来的发展前景，而且通过自身的努力，我已经具备了一定的金工技能，为以后进一步深造和发展奠定了基础。我希望能够通过不断学习和实践，提高自己的综合素质，成为一名优秀的钳工，为国家的制造业贡献自己的力量。

第五段：总结与展望

通过金工实习，我不仅学到了实际技能，还从中受益匪浅。这次实习让我更加了解了金工这个岗位的重要性，也培养了我对于职业规划的思考和目标的定位。我将会继续不断努力，提高自己的技能水平和专业素养，为以后的发展打下坚实的基础。同时，我也希望能够在未来的工作中，通过自身的努力和专业知识的运用，为公司的发展贡献自己的力量，实现个人的价值和梦想。

金工实训心得体会钳工篇二

转眼间为期两年的钳工理论和实践学习结束了。在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很开心！因为我在学到了作为一名钳工所必备的知识的同时还锻炼了自己的动手能力。而且也让我更深刻地体会到伟大的诗人—李白那一名言：只要功夫深，铁杵磨成针的真正内涵！通过老师的讲解。我终于明白了什么是钳工。同时也懂得了为什么有人说“当钳工是最累的！”

钳工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们这些未来的高级技术工人，特别是学机械装配与维修钳工的学生的

必修课，非常重要也特别有意义的必修课。钳工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。

从安全教育，动作要领和工具的使用到拿起锉刀的实际操作，这无疑是一个理论与实际的过渡。有些东西是要自己去摸索的，有些东西是要从理论中去发现用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的不一定真实(平面看上去很平，但经过测光就能发现它的不足);这让我想到了学校为什么要我们来这里实习，是要我们懂得学习的可贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神才能做到，同时还要让我们认识到动手的重要性。只是一味的学习理论，那也是远远不够的，没有实际的体验，发现不了自己的动手能力，这都需要理论与实际相结合。更需要头脑和双手的配合。

从平面打磨到划线、打点;从修整形状到钻孔;从铰孔到攻螺纹，每一步让我学到的东西是别人拿不走的。从这里我知道了，什么是钳工，知道了钳工的方要内容是为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造;分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

钳工实习锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，使我们不但对钳工实习的重要意义有了深刻的认识，而且提高了我们的实践动手能力，使我们更好的将理论与实际相结合。巩固了我们所学的知识，同时让我们学到了老师的敬业精神。老师不厌其烦的给我们查找操作中的错误。我们还发扬了团结互助的精神，促进了同学们之间的友谊。

在实习过程中我们取得了劳力成果——精美的螺母。看着这精美的工件竟然是我亲手磨制而成的，这种自豪感、成就是难以用语言表达的。没有想到当初那么大的东西现在变成了一个精美的工件是一下一下磨出来的，这也是就人们说

的“只要功夫深，铁杵也能磨成针”吧！

钳工实习是短暂和辛苦的，但是我学到的东西是宝贵的，让我体会到了做一个工人的辛苦与快乐，同时也巩固了自己的知识，这一切都给我留下了美好的回忆。

经过这么三个星期的钳工实习，我学到的和体会到的都是无法从课堂上和老师那儿能够得到的，什么才叫做“实践出真知”不管你的理论学的再好，如果要是你的实践能力差了，这都将是无济于事的。我相信自己经过这次钳工实习，将会在很大意义上为自己接下来的“车工”和“焊工”实习做下坚实的铺垫。

金工实习钳工心得体会2

为期二周的钳工实训结束了，在实训期间虽然很累，但我们很快乐，因为我们在学到了很多很有用的东西的同时还锻炼了自己的动手能力。虽然实训期只有短短的两周，在我们三年的大学生活中它只是小小的一部分，却是非常重要的部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。

重要的安全

要进行钳工实训，安全问题肯定是摆在第一位的。通过师傅的讲解，我们了解了实训中同学们易犯的危险的的操作动作。比如在车间里打闹嬉戏，不经师傅的许可便私自操作机床，以及操作时方法、姿势不正确，等等。一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。

通过这次钳工实训，我了解了金属加工的基本知识、基本操作方法。主要学习了以下几方面的知识：金属加工基本工种包括钳工、车工、铸焊工等的操作。

第一项：辛苦的钳工

在钳工实训中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线；了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。同时我也知道了钳工的安全技术为：1，钳台要放在便于工作和光线适宜的地方；钻床和砂轮一般应放在场地的边缘，以保证安全。2，使用机床、工具(如钻床、砂轮、手电钻等)，要经常检查，发现损坏不得使用，需要修好再用。3，台虎钳夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。

接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。虽然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们两天来奋斗的结果。

钳工的实训说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

第二项：轻松的车工

车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然

后就让我们加工一个主轴两个小轮和两个大轮。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要车个锉刀把。这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。

不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把圆弧的直径车小了！我痛心不已，惨啊！最难受的是站了一整天，小腿都疼起来。但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿。这种成功的喜悦只有通过亲身参加实训才能感受得到。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。钳工实训给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。钳工实训就是培养学生实践能力的有效途径。这里是另外一种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种学习方法相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过钳工实训，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实训中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

金工实训心得体会钳工篇三

第一段：引言（150字）

金工实习是我大学期间的一项重要任务，通过实习，我实践了所学的理论知识，并增加了与同行业专业人士的接触机会。这次实习主要以钳工为主题，我在实习中学到了许多钳工技能，也深刻体会到了金工行业的重要性和挑战性。

第二段：实习经历（300字）

在实习过程中，我首先学习了钳工的基本知识和技能，如钳工工具的种类和使用方法，钣金工艺的基本要求等。随后，我有机会参与了一些实际的钳工工作，如切割、焊接、打磨等。这些工作需要严格的操作要求和高超的技术能力，我通过与师傅的合作学到了许多实用的技巧，并逐渐提升了自己的操作水平。

此外，我还接触到了金属材料的特点和处理方法，例如钢铁、铝合金、不锈钢等。不同材料具有不同的性能和处理方式，我通过实习学到了如何选择合适的工具和方法来处理不同材料，以保证最终产品的质量和使用寿命。

第三段：工作心得（300字）

在实习过程中，我深刻认识到了钳工行业的挑战性和需要不断学习进步的要求。钳工的工作需要高度细致和严谨的态度，一丝不苟的操作和精确的测量对于成品的质量至关重要。而且，随着科技的发展，金工行业也在不断变化和进步，钳工的技术要求也相应提高。因此，作为一名钳工实习生，我认识到了持续学习和不断提高自己的重要性。

第四段：职业发展规划（300字）

通过这次钳工实习，我进一步明确了自己的职业发展规划。作为一名金工从业者，我希望自己能够不断学习和充实自己的专业知识和技能，以适应行业的快速变化。同时，我也希望通过不断努力和积累经验，成为一名优秀的钳工，获得更多的机会和挑战。我相信只有不断完善自我，才能在钳工行业中立足，并取得更好的职业发展。

第五段：总结（150字）

这次钳工实习让我深入了解了金工行业的复杂性和挑战性，也让我为自己的职业发展定下了明确的目标。我将以此为动力，继续学习和不断完善自己，以成为一名优秀的钳工。同时，我也会时刻保持学习的态度，与同行业的专业人士保持沟通和交流，以提高自己的专业能力和竞争力。我相信，只要坚持不懈，我一定能够取得理想的职业发展。

金工实训心得体会钳工篇四

作为一个金工专业的学生，在校期间，我们经常需要参与实习来提高自己的实践能力和技术水平。在最近的一次实习中，我选择了钳工这个方向进行实践。通过这次实习，我深刻意识到了钳工的重要性，也体会到了其中的乐趣和技巧。下面我将结合自己的实际经历，分享实习报告心得体会。

首先，钳工是一个需要细心和耐心的工作。实习的第一天，我被分到一组修理机器的任务。刚开始时，我将所有的工具都摆放整齐，迫不及待地想开始修理机器。但是，经过一段时间的摸索，我发现这样的做法是不合理的。钳工的工作需要细致入微的观察和认真的思考。只有在细心的基础上，才能找到问题所在，然后采取有效的措施来解决。在实习期间，我不停地学习和修正自己的错误，通过尽量细致入微的工作方式，逐渐提高了自己的观察和解决问题的能力。

其次，钳工需要不断学习和掌握新的技术。在实习期间，我

遇到了许多之前从未接触过的机器和工具。面对这些新的挑战，我深刻认识到自己的不足和需要学习的地方。因此，我主动与师傅们请教，并上网学习相关的知识。通过自己的努力，在实习的过程中，我逐渐掌握了新的技术和操作方法。学习和适应新技术是钳工的一项基本要求，只有不断提高自己的技术水平，才能适应行业的发展和变化。

此外，钳工还需要具备良好的团队合作和沟通能力。在实习期间，我发现很多任务需要与他人合作才能完成。团队合作是一个钳工不可或缺的技能。在实习中，我主动与同事们进行交流和协作，互相帮助和支持。通过这样的合作，我更好地理解团队合作的重要性和技巧。沟通也是一个重要的能力，它能帮助我们更好地与他人合作，共同完成任务。在实习中，我学会了如何与同事们进行有效的交流，如何向他们传达自己的想法和需求。

最后，我认识到了金工这个职业的重要性和乐趣。钳工是一个传统的工艺，它在现代工业中扮演着重要的角色。在实习中，我亲身体会到了通过自己的双手创造出令人满意的成果的喜悦和成就感。金工不仅仅是一种职业，更是一种艺术，它让我们通过精湛的技术和创意，将金属打造成独一无二的作品。在实习期间，我努力学习和挑战自己，希望能成为一名优秀的钳工，将这门古老而神奇的工艺发扬光大。

综上所述，通过这次实习，我深刻体验到了钳工工作的细心和耐心性质；认识到了钳工需要不断学习和掌握新技术的重要性；了解到了良好的团队合作和沟通能力对于钳工来说的重要性；同时，我也体会到了金工这个职业的重要性和乐趣。这次实习让我受益匪浅，我愿意继续努力学习和提高自己的技能，成为一名优秀的钳工。

金工实训心得体会钳工篇五

光阴似剑，转眼间，两周的实习就这样结束了，至于我总体

的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。在这两周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，钳工实习是我们机电学校各个专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但这两周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

刚开始的时候，感觉时间好漫长呢，两个周呀，我们什么时候才能熬过这实习的日子。可是，转眼间，最后一个周已经来到了，最后一天即将向我们招手，不知怎么的，原来一直盼望的最后一天，可是当这一天真的来临的时候，我们突然对实习产生一种强烈的难以割舍的情愫，真的不愿和你分开——钳工实习，你让我们在快乐中获取无尽的知识。

在实习期间我有很深的感触，很感谢学校能给我们提供这个实习的机会，让我们提前体验到学工科的不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学到的知识和感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

刚开去的时候，看到那里环境那么恶劣，觉得自己来错了地方，很不满，也没心思跟着师傅学，心里想着自己是堂堂大学生还赶这样的又脏又累的活，那不是白读了大学吗？一次次的这样想，被老师发觉了，最后经过老师的耐心讲解和一些有着几十年工作经验的师傅的谈心，才真的明白了。哪些有成就的人和有深厚技术的人不是经过长期不断的辛苦的工作劳动才变得那样啊。所以刚开始工作时，不要总看工作好不好，而是要脚踏实地去认真学习工作经验和技术技能，这才是我们工作的目的。

两周看似漫长，其实也很短暂。其间有休息时师生共同的开怀大笑，也有工作时严肃的面孔。每天的五个小时很快的就过去了。直到下班时才感觉到累，但内心却充实了许多。虽然每天只有五个小时，但它让我感受到了工作的氛围，工作

环境是以前从未有过的感受。

每一天，大家都要学习新的技术，并在5小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲解和在我们的积极的配合下，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了两周的实训。实训期间，通过学习钳工。我们做出了自己设计的工艺品。钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要求的形状，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终做成一个工件。一个下午下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中做出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。这次实训给我的体会是：第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。第二，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和保护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。第三，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。第四，实训老师将我们加工产品的打分标准公布给我们，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。对我们的钳工实训成绩，实行逐个考察的办法，使我们能认真对待每个工种和每个实习环节。

我觉得每一次的实训对我自己来说非常有意义，非常实在，它们给我的大学生活添上了精彩的一笔，让我更贴近技术工人的生活，让我增长了更多的专业知识，让我认识到自己的长处与不足。一年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。像钳工，它看似简单的锉和磨，都需要我们

细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。两周的实训带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实训达到了他的真正目的。

总而言之，虽然在十几天的实习中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。

很快实习结束拉，结束的时候大家内心是高兴的，因为大家学到了真正的东西，不管学的是不是很精，有没有真的全部掌握，至少让我们了解拉什么是工人做的事情，对以后工作也有帮助。

这次钳工实习我觉得非常有意义，虽然有点累，但我们确实学到了不少钳工知识，在和钳工师傅们聊天中，同时也学到了工作经验，我们这些年轻人刚刚参加工作时，不管工作有多艰难一定要耐心，沉住气，不要一上岗看到工作优点累，有点艰难就不干，立即跳槽。这样做是不明智的，也是不正确的。年轻人首先应该学会掌握工作经验，学好真正的技术知识，这才是最重要的。因此我非常感谢学校和老师给了我们这么一次难得的实习机会，来锻炼我们的意志。说实在话，有这次实习机会很必要，明年我们就要去工作了，通过这次实习我明白了，也想通了，不管在那里工作，不管工作有没有自己想的好，我都会坚持干下去，努力学好技术知识。

金工实习钳工心得体会

金工实训心得体会钳工篇六

钳工实习，大家都期盼着它的到来，期盼在学习，偷懒去享

受一下工厂生活。难而，实习后，我觉得实习生活和以前想象的不一样了，实习不是一件简单的事，并不是我们的假期，不是一件轻松的事，而是一件劳心劳力的事。在这个短暂的一个星期内，我学到许多在课堂里无法学到的东西，并在意志品质上得到了锻炼。时光匆匆，岁月流梭！

转眼为期一周的金工实习结束了。在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很开心！因为我们在学到了作为一名钳工所必备的知识的同时还锻炼了自己的动手能力。

一个星期，短短的一个星期，对我们这些非机械专业的工科学生来说，也是特别的宝贵。因为这是一次理论与实践相结合的绝好机会，又将全面地检验我们的知识水平。

金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。

通过碟片的演示和老师的讲解。我终于明白了什么是钳工。同时也懂得了为什么有人说“当钳工是最累的！”

钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。

第一天，来到车间，听完老师的要求，也看了黑板上那看似简简单单的图样，我们便开始了我们的实习。首先是把在铁块上量好尺寸并画线，画线，这工作可马虎不得，一旦画错便会使自己的零件不合尺寸，还好听了老师说的注意事项，我按老师所说的，稍微把尺寸画大了一点。接着，便是令我

一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么来回拖啊拖，没什么大不了的，小事一桩。但事实上锯锯子，也是讲究诀窍的，锯锯子并不是一定都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10度~15度，起锯角过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。锯完了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，同样不难了。

首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

我们在学校校工厂进行了为期____天的金工实习。期间，我们接触了车、钳、铣、磨、焊、铸、锻、刨等8个工种。每天，大家都要学习一项新的技能。____小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到作出一件成品的过程。在师傅们

耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了____天的金工实习。

金工实训心得体会钳工篇七

光阴似剑，转眼间，两周的实习就这样结束了，至于我总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。在这两周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，钳工实习是我们机电学校各个专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但这两周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

刚开始的时候，感觉时间好漫长呢，两个周呀，我们什么时候才能熬过这实习的日子。可是，转眼间，最后一个周已经来到了，最后一天即将向我们招手，不知怎么的，原来一直盼望的最后一天，可是当这一天真的来临的时候，我们突然对实习产生一种强烈的难以割舍的情愫，真的不愿和你分开——钳工实习，你让我们在快乐中获取无尽的知识。

在实习期间我有很深的感触，很感谢学校能给我们提供这个实习的机会，让我们提前体验到学工科的不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学的知识 and 感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

刚开去的时候，看到那里环境那么恶劣，觉得自己来错了地方，很不满，也没心思跟着师傅学，心里想着自己是堂堂大学生还赶这样的又脏又累的活，那不是白读了大学吗？一次次的这样想，被老师发觉了，最后经过老师的耐心讲解和一些有着几十年工作经验的师傅的谈心，才真的明白了。哪些有成就的人和有深厚技术的人不是经过长期不断的辛苦的工作劳动才变得那样啊。所以刚开始工作时，不要总看工作好不

好，而是要脚踏实地去认真学习工作经验和技术技能，这才是我们工作的目的。

两周看似漫长，其实也很短暂。其间有休息时师生共同的开怀大笑，也有工作时严肃的面孔。每天的五个小时很快的就过去了。直到下班时才感觉到累，但内心却充实了许多。虽然每天只有五个小时，但它让我感受到了工作的氛围，工作环境是以前从未有过的感受。

每一天，大家都要学习新的技术，并在5小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲解和在我们的积极的配合下，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了两周的实训。实训期间，通过学习钳工。我们做出了自己设计的工艺品。钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要求的形状，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终做成一个工件。一个下午下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中做出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。这次实训给我的体会是：第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。第二，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和保护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。第三，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。第四，实训老师将我们加工产品的打分标准公布给我们，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。对我们的钳工实训成绩，实行逐个考察的办法，使我们能认真对待每个工种和每个实习环节。

我觉得每一次的实训对我自己来说非常有意义，非常实在，它们给我的大学生活添上了精彩的一笔，让我更贴近技术工

人的生活，让我增长了更多的专业知识，让我认识到自己的长处与不足。一年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。像钳工，它看似简单的锉和磨，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。两周的实训带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实训达到了他的真正目的。

总而言之，虽然在十几天的实习中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。

很快实习结束拉，结束的时候大家内心是高兴的，因为大家学到了真正的东西，不管学的是不是很精，有没有真的全部掌握，至少让我们了解拉什么是工人做的事情，对以后工作也有帮助。

这次钳工实习我觉得非常有意义，虽然有点累，但我们确实学到了不少钳工知识，在和钳工师傅们聊天中，同时也学到了工作经验，我们这些年轻人刚刚参加工作时，不管工作有多艰难一定要耐心，沉住气，不要一上岗看到工作优点累，有点艰难就不干，立即跳槽。这样做是不明智的，也是不正确的。年轻人首先应该学会掌握工作经验，学好真正的技术知识，这才是最重要的。因此我非常感谢学校和老师给了我们这么一次难得的实习机会，来锻炼我们的意志。说实在话，有这次实习机会很必要，明年我们就要去工作了，通过这次实习我明白了，也想通了，不管在那里工作，不管工作有没

有自己想的好，我都会坚持干下去，努力学好技术知识。

金工实习钳工的心得体会

金工实训心得体会钳工篇八

金工实习作为钳工学习的一部分，是为了让学生能够在实际操作中掌握钳工技能和工作经验。我有幸参与了这次实习，通过在实际生产环境中的学习和实践，我收获了许多宝贵的经验和知识。在这篇文章中，我将分享我在金工实习中的心得体会。

第二段：技能的学习与提升

在金工实习中，我主要学习和提升了钳工技能。首先，我学会了使用各种钳工工具，包括锤子、铁锉、钳子等。通过使用这些工具，我能够将金属材料加工成需要的形状和尺寸。其次，我学习了如何正确测量和标记金属材料，以确保精确的尺寸和位置。最后，我还学习了一些常见的金工工艺，如冲孔、折弯和焊接等。通过不断的实践和反复练习，我的技能得到了有效的提升。

第三段：团队合作和沟通能力

在金工实习中，我有机会和其他学生组成小组合作完成任务。这要求我们之间具备良好的团队合作和沟通能力。在组内，我们需要协调各自的任务和角色，并且及时交流和沟通，确保工作的顺利进行。同时，当遇到问题或困难时，我们能够相互支持和帮助，共同解决问题。通过这次实习，我体会到了团队合作和沟通能力的重要性，并且逐渐提升了自己在这方面的能力。

第四段：安全意识与责任感

在金工实习中，安全是最重要的一环。金工操作中存在一定的危险因素，如刀具、机械设备等。为了确保自身的安全和周围人的安全，我时刻保持警惕，严格遵守安全操作规程。同时，我也培养了责任感，时刻关注周围的环境和工作状态，及时发现和解决潜在的安全隐患。这种安全意识和责任感也将成为我未来职业生涯中的重要素养。

第五段：实习经验的总结与展望

通过金工实习，我不仅学到了专业知识和技能，而且提高了自己的团队合作、沟通和安全意识。这些经验将对我的职业发展产生深远的影响。在未来，我希望能够继续加强技能的学习与提升，不断提高自己在金工领域的竞争力。同时，我也会继续保持团队合作和沟通的良好习惯，并且时刻注重安全，并将这些理念应用到今后的工作中。

总结：

通过金工实习，我在技术、团队合作、沟通和安全意识方面都得到了很大的提升。这次实习让我深刻体会到了实践对于知识学习的重要性，只有在实际操作中才能真正理解和掌握技能。我相信，通过这次实习的积累和经验，我能够在今后的学习和工作中取得更好的成绩和发展。