

# 2023年考试成绩不好检讨书 考试成绩不好的检讨书(精选10篇)

环保宣传是对人类未来发展的一种保护，我们应该共同努力。环保宣传语应该简洁明了，能够直接传递出环保理念和目标。以下是一些创新的环保宣传活动，对你的环保行动或组织策划有所启发。

## 考试成绩不好检讨书篇一

老师、父母：

你们好！

很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的政治考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次政治考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，

握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好政治考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 考试成绩不好检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

抱歉老师，我在这次的考试中没有取得好的成绩，没有把这次考试考好，成绩不仅没有保持原来的样子，反而还下降了。我在反省自己过后，写下了这一份检讨书，望您阅览后能原谅学生。

考试中，自己做完了，就觉得无聊，直接就趴桌子上睡觉去了，完全没有去把考试放在心上，考试结束铃声一响就直接走出考场了，好特别的自信，觉得自己可以拿个好成绩，还跟同学说自己做的很好，现在成绩发下来，真是太打脸了。我也觉得很尴尬，我一定成绩一直保持优秀的人，竟然有一天会出现这样的情况，真是好让人羞愧啊。这一次考完，我认真的去检查了一遍自己写的试卷，的确发现了很多问题，这些问题就是造成我本次月考考得不好的原因。那在反省之后，我也向老师您保证，我会吸取本次考试的教训，努力去改正自己考试的时候不好的方面，做个认真对待考试的人。我很希望老师能够给我建议，让我也去做一些改变，也对我学

习进行监督，帮助我在以后把考试给考好，给您一个优秀成绩回报您的教学。有了这一次的考试的打击，我是万万不敢在这样的了，未来的所有考试一定努力考好，认真的去对待，把真实的成绩考出来。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

### 考试成绩不好检讨书篇三

尊敬的老师：

缺少“不耻下问”的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

老师常教育我们做人要诚信，不应该在考试中作弊，而我却没有听从老师的教诲，考试作弊不仅让自己难堪，更让班级丢脸，让老师丢脸。考试作弊说明我已经堕落到一种诚信缺失的地步，同学会从此嘲笑我，老师会看轻我，走上社会，人人都会看不起我，这样对自己影响实在太大了，但自己毕竟已经犯了这样的错误了。只有好好读书，不再犯错，希望日后能靠自己真正能力，而不是耍这种不明智的小手段；希望早日得到同学们的信任，早日恳求学校的原谅，因为我真的知

道错了。从某种程度上来讲，我要感谢监考老师帮我发现自己思想上的严重缺陷，感谢您对我的`耐心、及时的教育。现在，我认识到做人应诚实，做事不该投机取巧，没有经过自己的辛勤付出就妄想有好的收获。

关于此次数学考试不及格的问题，我在此递交数学考试不及格的检讨书，由此来深刻反省我的错误，向您做出如实保证，并且提出诚恳改正措施，最大程度地弥补错误。

回顾错误经过，我在上一阶段数学学习过程当中出现了严重的厌学问题，一度数学课几乎没有认真地听，导致多门课程的知识点没有掌握。最终导致了此次单元数学考试不及格，得到了全班最低分。

面对错误，我感到羞愧万分，此次错误充分地暴露出我思想上存在着放松、懈怠自己的诸多问题。林林总总的问题，归根结底还是我不够成熟，没有充分意识到学习数学的重要性。

特此，我向您保证：

- 1，我今后一定提高自己对于数学这门学科的充分认识，努力提高自身学习素质，做到不偏学不偏科，不懈怠学习。
- 2，我一定努力进去，认真学习数学，提高数学成绩，争取在下阶段数学考试当中取得好成绩。
- 3，我必须充分地以此次错误为戒，反省自己，重新定位自身，争取早日成为一名德智体美劳全面发展的好学生。

总结，我愿意接受大家的监督！

检讨人：

日期：

## 考试成绩不好检讨书篇四

尊敬的历史老师：

我怀着深深懊悔的心情向您做出检讨，反省我此次历史考试不及格的错误。

回顾本次历史考试经过，我本人在前一阶段学习当中思想散漫，经常上课迟到，作业没有及时完成并上交，并且多次在历史课上睡觉、偷懒。我这一切的不良行为最终导致我历史考试不及格。

为此，我感到深深的懊悔与自责，我要向您表示深刻的歉意，也对自己的不好好学习感到惭愧。学习本应该是自己的事情，可是我历史成绩不及格拖累了全班平均成绩，并且我学习态度傲慢，显然是不对的。面对53分的成绩，我感到羞愧，也让班级蒙羞，给历史老师造成了极大困扰，给班级同学树立了不好范例。

现如今，经过您的严肃批评，我已经幡然醒悟。我决心认真努力读书，不能再让自己颓废下去，我一定要奋发向上。为此：

第一，我要严肃面对承认此次错误，并且向您保证今后一定重视历史科目学习。

第二，我要充分纠正自己的学习态度，端正心态，改变学习方法，努力向身边历史成绩优秀的同学学习。

第三，我必须充分吸取错误经验教训，并且以实际行动向老师与同学们表明我的悔改之意。

最后，我希望历史老师能够原谅我的错误，给我一次重新改过的机会，我也希望同学们监督我完成目标。

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

## 考试成绩不好检讨书篇五

尊敬的数学老师：

此次我数学考试考差了，我觉得很对不起您，您向我发脾气，我经过反省之后，表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的确是我的大错误。

我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的. 警觉与警示。以确保日后不再出现同类错误。

检讨人□xx

## 考试成绩不好检讨书篇六

尊敬的老师、父母：

很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：第一，我的学习态度不好。在上半学期的'学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人：\_\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 考试成绩不好检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

此次在这次月考里，我出现了很多不应该出现的问题，得到了一个让人羞耻的成绩。我反思了自己很多天，最终也找到了一些自己的问题，其中包括了这次考试中犯的一些错误。我想通过这一份检讨书去记录自己的失误，并且也向老师您表达我最为诚挚的歉意。即使我知道自己成绩退步对不起的主要是自己，但是我也想对一直关心我、关注我的老师表达真挚的歉意，对不起老师，让您失望了。

进入初中之后，我一直都比较的迟钝，有时候在上课的时候也容易走神，尤其是上物理课的时候，我总是容易分散自己的注意力。其作为一名女生，对于这些课程的兴趣的确会少一些，我更喜欢语文和历史，喜欢在文字里打交道，而不是和一些数字纠结不清。所以对于一些科目，我的确失误比较严重。

这次在月考中，我的物理和化学是失分最多的两门科目，尤其是物理，竟然没有及格，化学勉勉强强的及格了。其实对于这个结果，我并没有很意外，只是物理没有及格让我打击很大。我前一个月在班里是十多名，这一个月就成为了二十几名，老师对我这样的退步速度也感到震惊了。我是一个还算比较上进的人，我真的没有办法接受这样的一个结果，所以这让我也非常的困惑和难过。

但后来仔细分析一下，其实我还是有补救的机会，虽然说不喜欢物理这门科目，但其实我学的也算是比较好的，一些基础的题目我都是能够解出来的，只是这次在考试当中太粗心了，失去了很多粗心分，所以导致出现了这样的结果。以后在考试中要选择避轻就重，把一些能够得分的题目认真细致的做好，其他的题目就一个个去攻破，考试也是讲究策略的，所以我想我应该要继续去改善自己，让自己慢慢找到走向成功的规律。

这次考试真的让我打击非常大，也一定伤了老师的心，对于这个结果，我很抱歉，但是我会尽快调整回来，在下次月考中去证明自己的决心。我也希望老师再能够给我一次机会，让我用自己最大的能力去证明自己，我也不会再让您有这样的失望了，请您对我依旧要保持一份期待，我一定不负众望，重拾希望，走向光明，慢慢实现未来理想！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 考试成绩不好检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

这次的考试，我没有考好，相比上次考试，我退步了很多。所以我写下这一封检讨书给您，不仅是向您承认我的错误。在检讨的过程中，对自己的行为进行反思，以求下次考试能够取得进步。这次考试没考好，原因在于我假期的时候没有认真的学习，每天只顾着玩，所以才会成绩下降。我想老师在看到我的成绩单之后，也猜得出来我这个假期在家里有没有认真的学习，所以才会让我写这份检讨书。我也对自己的行为进行了深刻的反省，找出了自己的错误。

我已经是一个高中生了，高中三年，并不是只有到了高三的时候才需要认真的学习。如果前面的两年我没有认真的学习，到了高三的时候，我就会比别人落后很多，要付出更多的时间和精力才能够赶上去。但一个人的精力是有限的，高三这一年本来就已经很累了，课余留给自己的时间本来就不多，根本就没有很多的时间和精力。所以与其到时候更加的累和疲惫，还不如从现在开始努力，这样还能让自己在高三的时候稍微的轻松一点。

其实这个道理我一直都很明白，老师也时常跟我们强调这个问题，也经常督促我的学习。虽然我明白这个道理，但我也没有把老师说的话当回事，在学校里有老师管着，所以我学得比较的积极。回家之后，就把学习放在了一边。虽然我的假期作业是自己认真完成的，但除了写作业之外，我就没有学习了。我已经是一个高中生了，应该要学会自己管理好自己，规划好自己的时间，自觉的学习，而不是要老师一直盯着才会学习，这是对低年级的学生的管理办法。而我再过不久就要成年了，要自己管自己，而不是要别人管。

这次的考试我没考好的原因我也不想推脱给发挥失常，确实是因为假期我没有认真的学习。我想，在犯错了之后，勇于承认自己的错误，及时的改正自己的错误，才是最应该采取的补救方式。所以我向老师承认我的错误，并承诺之后我一定会好好学习，管理好自己的行为和时间，做好规划。我绝对不会在让自己犯同样的错误，之后我绝对不会再退步了。

我已经认识到自己的错误了，我相信老师也能够看到我这次良好的认错态度，所以请老师相信我，我之后一定会改变自己的。我之后一定会让老师看到我的积极的学习态度，我在下一次考试肯定会进步的。

此致

敬礼！

检讨人：\_\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 考试成绩不好检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

我是xx□在这半个学期来的学习当中，我看到了自己身上的变化，有一些做得很不好的地方，作为一名初中学生了，眼看这一个学期就是期中考试之后，我这样的成绩，心里面特别不是滋味，现在到了一个关键时期了，我一定要对自己严格起来，想了想自己身上的变化，还是有点很不合适的，我也不知道现在是什么样的情况，让我这么消极下去，肯定是不对的，我希望自己能够用一个稳定的心态去面对，期中考试之后，看到自己的成绩下降了很多，我需要深刻反省自己。

半个学期说长不长，说短也不短，但我的变化是真的，感觉自己很对不住你，因为平时你都非常对我有信心，对我的成绩也是很有信心，但这次考了这样的情况，我自己都不敢相信，也感觉心态上面发生了一些变化，对学习没有那么上心了，这是非常不好的，也是一个不好情况的开始，这样消极下去，下一阶段我更加差，这是一定的，我不希望让这种情况继续发酵下去，本身就不合理了，这不是我现在应该有的样子，我应该打起精神，对自己严格起来，抓紧学习时间，在期末考试的时候争取给自己一个满意的答复，一个考试往往可以看出学生在学习当中是否认真用心了，这是对自己的一个考验，但这次的期中考试让我自己很不满意。

我再也不喜欢看到自己这样对学习不认真了，每天上课打不起精神，想了想，问题还是出在心态上面，自己把太多的心思花在别的地方，现在回想起来，也深感自责，因为您一次次的给了我鼓励，但我却没有伤心，我就没有重视起来，对自己的学习不负责，其实就是在敷衍自己，有些事情是敷衍不过去的，更加不能去敷衍，一定要用心对待，我真的是知道这其中的利害关系了，我再也不会这样下去，提高自己的成绩的同时，也会加紧对自己的改变，希望您能够给我机会，不管再接下来的学习当中是有多大的诱惑，我一定会严格要求自己，提高学习成绩，这是对学习的一个态度，很久很久时间都没有这样严格要求自己了，我感觉自己确实松懈了很多，我成绩退步肯定是有原因的，找到原因，不管用什么方式，还是要去面对，提高自己的成绩的同时，也不忽视了，对自己的一番深刻检讨，望您能相信我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 考试成绩不好检讨书篇十

您们的儿子这厢有礼了，当你收到这份检讨书的时候，我早已经在远离家三十公里的县城了。之所以选择去县城打工，是因为我得知自己中考成绩很差，分数也不足以够到慧实中学的入取分数线，这严重辜负了您两老的期望。

我知道成绩考差，你们肯定会责备我，可是我自己努力了，成绩还是不能提高上去。归其原因，我也说不上来，最靠谱的解释是自己真的对学习数理化不感兴趣，我的理想是当一名伟大的篮球运动员，我喜欢打篮球并且在这方面有所见长。可是你们一直不同意我投身体育，对我说那是很不靠谱的事业，可我不那么认为，我觉得自己可以。

可以说，我整个初中生活就在理想与现实的纠葛当中度过了，我感到惋惜，在一定程度上我荒废了学业、浪费了宝贵的`花季前后时光。可是我又感到庆幸，因为我的内心还有这样的纠葛，说明我的理想之心未泯，我还有实习梦想的一线生机。

这次暑假去县城，我随身携带着300元钱，希望能够找份短工先做着，实在不行了我会厚着脸皮回家的。恳求你们双亲能够原谅我的成绩考差，对于辜负你们二老的期待，我感到万分愧疚，因此考虑暑假两个月就不与你们二老见面了。

此致！