

最新icu护士个人年度总结 icu护士年终个人工作总结(模板8篇)

通过军训总结，我们可以发现自己的不足之处，为今后的成长提供指导和借鉴。请大家阅读以下教师总结范文，以帮助大家更好地理解 and 掌握教师总结的写作技巧。

icu护士个人年度总结篇一

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好

时光荏苒，20xx年就要过去了。回首过去的一年，虽没有轰轰烈烈的战绩，但也经历了一些磨砺和考验。在科室领导和同事的帮助下，我完成了这一年的工作任务，在做到确保平稳安全的情况下，用心对待患者，全年无投诉差错出现。在这更年交替的时节，现将20xx年的工作和20xx年的展望述职如下：

通过早会、报纸、网络积极学习政治理论，遵纪守法，爱岗敬业，积极拥护医院以及手术室的各项方针政策和规章制度，一切以病人为中心，严格以一名优秀护士的标准要求自己，坚持以医疗服务质量为核心，以病人的满意度为标准，牢固树立团队合作精神。

作为一名icu室护士，我能做到在工作中严格执行各项操作规程和流程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意保持消毒无菌观念，做到不怕苦累、全天候待命以应付突发事件。树立强烈的集体责任感和荣誉感，团结同事，以工作为中心。坚持为患者提供全方位的优质服务，与手术医师密切配合，积极协作，打造和谐融洽的工作氛围，保证手术顺利进行和完

成。在医院组织大型活动科室人员紧缺的情况下，做到绝对服从组织安排，全力做好保障，保证医疗工作的顺利开展。

过去的一年里，我参加了多台体外循环手术的配合，能基本掌握巡回护士的操作流程，并参与其他科室的多台特大手术配合，保证手术顺利进行。在工作中能积极参加危重病人的抢救工作，熟练掌握护理急救技术，抢救程序及抢救药械的使用。日常做到严格查对，严谨细致，杜绝细小差错事故的发生，在保质保量完成手术过程的同时，还要不断提高自己的操作水平，积极参加各项新业务的开展。

20xx年，我将参加全国护士中级职称考试，我会利用业余时间认真复习，争取。在立足拓展现有知识层面的基础上要多接触新技术、新知识，做到在思想上、见识上不落后人后。

随着法律的日趋完善，人民群众的法律意识不断增强，我认为提高我们个人的法律意识也是很重要的，加强对《医疗事故处理条例》的学习能使患者的权益得到保障，同时也会减少医疗事故的发生。在日常工作无差错的基础上，我要加强护士职业道德和文明礼貌的学习，这样既增加了患者的满意度和我们自身的成就感，也可以在一定程度上杜绝和减少医疗纠纷的产生，对我们也是一种保护。

人总是在不断的成大，如果说昨天的我还有些浮躁，那么今天的我则多了份成熟，对手术室护理也有了更深的理解，更加明白自己的责任，也能更好更用心的为患者服务。我感谢我的领导，给了我前进的方向；感谢我的同事，我们共同战斗在一线，度过了无数个忙碌的白天和不眠的黑夜。其实不光是感谢，还要感恩，因为你们的包容善待，才有我的成长和进步。希望明年，我们仍然携手并进，为达到我们心中的目标共同努力。

谢谢大家！

此致

敬礼！

述职人□xxx

20xx年x月x日

icu护士个人年度总结篇二

新年将至，回忆过去一年，我科护理工作总结如下：

过去一年，我科在护理部、科护士长的催促下严抓护理质量与安全治理，科室仔细落实护理部x科室x级网络的护理质量治理，在科室内抽选局部有责任心的护理人员参与科一级的护理质量治理，每周、每月坚持自查、抽查，对自查及抽查的结果准时反应，准时主动向护理部上报护理不良大事，在护理部的整改下，准时改良了护理措施，大大降低了护理不良大事的发生率。特殊是在简化护理文书之后，科室加大了对简化后护理文书书写的标准的自查，发觉问题准时反应给当事人并改正。此外，依据科室详细状况实行科学的弹性排班，在重点时段安排加强班，并严格执行分级护理制度和其他各项规章制度，保证了护理安全，全年无护理过失事故发生。

针对科室常见病、多发病每月定期组织业务学习，全年共进展业务学x余次。并不断完善科内护理常规，加强中医根底理论学问的学习，理论学习中中医学问占x%左右，大大提高了护理人员的中医学问水平。同时加强中西医技术操作的练习，每月有规划的对科内护士进展护理技能考核均合格，对我科室两项中医专科操作进展人人考核成绩均合格。另外还加强护理科研和新技术新业务的开展，发表论文x篇。

实习生和轮转生由具备资格的护士专人带教，并由带教负责人和科内骨干护士定期开展教学讲座、教学查房和技术操作标准示范，加强专科理论学问与技能的学习，出科前进展理论和操作考核，圆满完成了带教规划。对我科今年新定科的x名护工和x名本科护士针对个人素养不同制定了培训规划，短期培训x个月，使新定科的护士在初次进科的一个月目标性强，尽快的融入到科室工作中，同时每月重点检查低年资护士自我学习的状况，催促低年资护士加强专科学习。

针对科室护理疑难病例、危重症病例，开展查房，全科护士绽开争论，各抒己见，提高了护士对疑难危重病人的护理水平，同时又将可能发生的护理问题想在前头，提高了对护理问题的预见性和应对力量。我科全年无一例护理并发症发生。

自x月份我科成为优质护理效劳示范病房以来，仔细贯彻落实了xx的活动精神，开展优质护理效劳，科室还召开了生活会，将相关的精神传到达每一名护士，向大家说明，为什么要开展这项工作，取得科室护士的认可。同时，科室也积极组织起来，先是在工作安排上做了调整，取消了帮助班护士，施行床位包干制，将科室人员分x个责任组由有一名组长和x名责任护士组成。重新规划了各班职责，由责护全权负责患者的一切处置、病情观看、安康宣教等。护士长、治疗护士在病房工作顶峰时参加到各组的护理工作中。并依据工程精神，夯实根底护理，供应满足效劳，大大提高了护理质量，保障了护理安全，全面提高了病人满足度。同时也大大提高了护理人员的专业技术水平，加强了护士责任心，优化了护理人力资源的调配，是护理工作更加井然有序，真正做到了把护士还给病人。

在过去一年里我科重点加强了院感与消毒隔离工作，指派一名年资较高的护士专职进展院感工作，每月组织全科护士进展院感理论学问的学习，全部工作人员严格执行消毒隔离制度和无菌技术原则，按六步洗手法勤洗手，定期对医护人员

的手、治疗室桌面、和病房内空气进展细菌培育，对呼吸机管路等全部使用一次性的，一人一用，按规定定时更换，较前年大大削减了院内穿插感染的发生。

仔细学习医院人事制度改革相关文件，根据文件精神协作医院全面绽开人事制度改革。如在我院今年首次举办的护士长岗位竞聘活动中，积极选派骨干护士参加，并协作院领导做好后勤工作。对上任的新护士长仔细做好护理治理学问的带教，使之尽快胜任本职工作。仔细执行医院规划生育工作，合理安排科室人员婚育工作，全年无婚产假集中现象。

20xx年全年我科共收住危重病人xx余人，年收入xx余万，我科作为危重患者的中转站，大大降低了危重患者的死亡率，削减了医疗纠纷的发生，为医院制造了良好的经济效益和社会效益。

在过去的一年里，经过我们的努力，虽然取得了肯定的成绩，但仍存在许多的缺乏，如中医根底理论学问不扎实，中医技术操作不娴熟等，在下一年里，我们将连续一如既往的努力工作和学习，不断开展新技术新业务，鼓舞进展护理科研。从思想和行动上真正做到“以病人为中心”的主动效劳。

icu护士个人年度总结篇三

一年来，在院领导的正确领导下，在x主任和护士长的精心培养下，在院科同仁的密切配合下，在小组成员的大力支持下，我始终牢记神圣职责、忠诚伟大事业，真情护理、率先垂范、善于沟通、勤学善用，严格遵守医院及科室的各项规章制度，从未迟到早退和病假，较好地履行了岗位职责。及时跟进学习党的创新理论，立足岗位实际，充分发挥党员先锋模范作用。作为军嫂，勇挑工作、家庭两副重担，还让丈夫一门心思保家卫国，虽然生活艰辛，但更感荣耀，个人被医院党委表彰为20xx年度优秀共产党员。

“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”，南丁格尔这句话一直激励着我。我把工作岗位视为践行宗旨的实践支点，以危重症患者为中心，视患者为亲人，始终微笑服务，恪守“病人无错”原则，常常换位思考，踏踏实实做好自己的护理工作，尽力让患者安心、家属放心，多次获得病人及家属表扬。

一是细心完成生活护理，在严格执行医嘱的情况基础上，积极做好病人卫生护理和褥疮护理，帮助病人及时翻身、保持舒适及功能体位、锻炼肢体功能，耐心协助病人进食，及时处理返流，时刻保持鼻饲通畅，热心开展情志护理和健康教育，向新入病人及家属做好入院宣教；一丝不苟地搞好交接班、患者用具高温消毒、时刻保持保持床单位整洁及仪器整洁。

二是悉心关注管理病情，密切观察病人人工气道、血压等各项体征，遇有情况，及时向医生反映；正确管理使用呼吸机、监护仪、微泵、除颤仪等设备仪器，及时处理病情。

三是经常巡视病房，了解患者情况，及时书写护理文书，突遇抢救时，仍坚持在两小时内补记完成。

担任小组长后，我迅速融入岗位，努力提升抢救技术，尽心履职。

一是以身作则带动组员。

我给自己定下一条规矩：“别人不干的，我干；别人干不了的，我干。”一次，值班医生正与病人家属沟通，突然病人全身颤抖起来，如果不能迅速建立通道，病人的生命就将结束。见此情形，我立刻动手为病人建立起通道来。一次次努力换来一次次失败，同事们都劝我，“唐糖，这种情况下已经没法建立通道了，而且建不了通道，跟你也没关系，就别执着，别白费力气了。”“不到最后一刻，决不能放弃生命。

”

于是我高声喊到：“继续，只要努力就还有希望”。大家看我还没停手，又提起精神，动起手来。接着，又是失败、努力、失败、努力……终于，通道建起来了，病人得救了。大家欣喜若狂、相互拥抱，眼睛里闪着激动的泪光。那一刻，我们深刻感受到了白衣天使的荣光与使命。

二是尽心帮带，放手不放眼。

像爱护眼睛一样爱护医院和科室荣誉。积极参加科室活动，从未因非工作原因缺席过。主动了解同事的难处，努力为大家排忧解难。注重加强对上请示报告，积极保持与其他小组的沟通交流，坚持与医生密切协作，宁愿辛苦一些、多干一点，遇有问题也能主动担责不推诿。

非学无以广才、非学无以增智、非学无以立德。“打铁还的自身硬”，我坚持把学习作为一种精神追求。非常珍惜科室和支部学习，积极参加院外学习，即使拖着夜班后疲惫的身体，也能集中精力专心听课，认真笔记，三年来从未缺席迟到过。时常温故《重症护理学》，广泛涉猎《中华护理杂志》、《中华危重症杂志》和网络危重症护理知识，联系工作实际，认真撰写了x篇论文。对人工气道和血液净化治疗知识特别感兴趣，积极参加静脉小组工作，致力于努力降低科室导管感染率。

一是虽然写了x篇论文，但未成功发表，还需加强学习研究。下一步，在高年资老师的带领下，要积极努力进行院基金项目课题的研究，认真搞好科室三个品管圈小组的工作，不断积累经验，收集临床数据，积极撰写论文。二是不良事件偶有发生，下一步，要继续加强学习，更加细心地完成工作、搞好监督检查，及时发现事故隐患，努力杜绝不良事件。

icu护士个人年度总结篇四

我在护理岗位上工作的第二年了，在这两年来，我从一个蒙蒙懂懂的实习生，成长为一名护士。

病人在一轮轮的换着，科室也在这两年中离开了不少同事，来了一批新同事!不过在相处的岁月中，工作的协调和配合依然那么有序，又快过年了，感触不由的从心底象投幕电影一样，放映着这一年发生的一件件事情!

通过初级护士职称考试，这算得上是我自己的头等大事，所以在工作上护士长更加放手让我独立工作了，我也勇敢的尝试了一些新的工作重点，当然在这些新的工作面前我犯了很多小错误!所谓初生牛犊不怕虎吧!在有些方面，我觉得自己还不够细心!做事情老讲究速度，效率就不是很高了。所以接下来我一定会改进的，更加细心的工作。有时候工作时给病人翻身，拍背，病人的痰会喷到脸上来，那时候觉得做护士真苦，会羡慕现在那些坐办公室的好朋友，也曾想要放弃，但是看到生命垂危的病人一点点的健康起来的时候会特别的开心，我想那些好朋友也会更加羡慕我的吧。

在护士长和主任的带领下，我们科每一个成员都紧紧的团结着!也许团结就是力量吧。我们工作积极性很高，有了事情都抢着去做。看到病人和家属赠与的奖章，得到他们对我们工作的认可!也许这是最高兴的事情了，我们的努力终于得到了病人的满意。

在这一年里，科里有了许多新的工作方法，有时候觉得改来改去真是麻烦，但是在这些改进中，使我们科室变得更加有利，更加强大了。

前段时间，医院为迎接三甲医院的检查验收，虽然那个时候每天都加班到晚上10点多，晚上回家还得看书，睡到半夜醒来想到哪个问题忘记了，还得爬起来再背背。但是我们都上

下一条心，不叫苦，不叫累，凭着大家的努力，我们终于胜利进及了三甲医院，还特批了一个骨科中心。这一定是这一年中最有意义的事情了吧。

上半年在别的科室轮转了一段时间，在烧伤科支援的那几天里，很多工作模式都和icu有一些差异，原本怕自己不适应，怕自己做不好，怕与病人和家属的沟通，后来我深刻感受到：牢记自己的护士职责，为病人所想，只要自己肯学肯干，没有什么不会的，环境也是很容易适应的。在和病人的沟通上遇到麻烦的时候，用微笑，用真诚一定会解决的。

另外，今年我加入了嘉兴南湖区青年志愿者，我想我会用心去帮助每一个需要帮助的人。

我想站好自己的岗位比什么都重要，所以我会更加努力的，因为一名好护士不仅要有善良，为病人着想的心，还要有扎实的理论功底和丰富的工作经验。希望大家能监督我，给我多提缺点和意见！谢谢。

icu护士个人年度总结篇五

icu是危重病人进行抢救和严密监测的场所，要求病房环境合理、简洁、方便，利于观察和抢救，病房的抢救设施齐全，在原有icu病房的简陋条件和设施下，在院领导的支持下，完善了各项设施和仪器，一年当中，增设了3台呼吸机，6台注射泵，2台输液泵，以及各种医疗用品。并安装了热水器，室内开水供应设施，以及各种生活设施，以优质的病房条件服务于患者，方便的工作条件利于医护人员，使得icu的病房条件在本市以及周边地区处于领先水平。完善的设施离不开有效的管理，这一年中制定了□icu贵重仪器管理制度，贵重药品管理制度，病房消毒措施。做到物品定点定位放置，固定了仪器管理人员，药品管理人员和物资管理人员。一年来，有效的病房管理保证了icu的日常工作。

二、建立、健全、落实各项规章制度

icu在本院属新兴的一门学科，收集全院各科室以及外院的危重病人，机构庞杂，医疗护理任务繁重，而我科的护理人员均年龄较轻，资历浅，工作责任心不够强，且icu护士人员流动较大，因此制订一套严格周密，切实可行的制度常规，以保证icu的护理工作正常运转，本年度在原有icu护理工作试行草案中，不断完善和修改草案，增加了各项护理操作常规，急救药品毒麻药品每日每班清点制，无菌物品管理制度，护士培训计划，消毒隔离制度等，制定的同时督促，检查执行情况，各项制度常规保证了各项工作有章可循，从而使icu秩序井然，忙而不乱，其工作效能得以充分发挥。

三、提高护理人员业务素质，加强自身建设

由于icu的工作性质及严格要求，护士始终处于病人治疗及观察的第一线。因此，护理人员的素质如何，将直接关系到icu的工作效率。这一年来icu护士的培训工作是工作重点，在icu护士的后续教育中，我采取了在职培训，外出进修，自学与考核相结合等办法，并结合医疗定期举办科内业务讲座及参加护理查房，严格按照icu护士培训计划进行培训并考核。201x年度先后输送两名护理人员到上海北京进修，全科护理人员均参加了护理专科或本科的在职教育，一年的培训使得icu护士能胜任日常工作，大多数护士成为icu熟练人才。

要做好icu护士姐妹的领头雁，不加强自身学习是不行的，在繁忙的工作之余，我努力学习专业知识和熟练掌握操作技能，并在媒体和网络查阅icu相关资料，学习和探索，以提高自己的管理水平和业务水平，之外，本年度还参加了护理本科的在职教育，并取得良好成绩。与此同时，协助院长顺利完成了这一课题，并通过了市科委鉴定，除此之外，还参与了我科课题的研究。

20xx年度我科收治病人余例，成功抢救了急重症胰腺炎，特重度颅脑外伤，心肺复苏后，多发伤等危重症患者，还配合心胸外科顺利完成了多例心外手术后的监护任务，取得了良好的社会效益和经济效益，一年来的护理工作由于院领导和科主任的重视，支持和帮助，内强管理，外塑形象，在护理质量，职业道德建设上取得一定成绩，但也存在许多的缺点，有待进一步改善。

icu护士个人年度总结篇六

我在护理岗位上工作的第二年了，在这两年来，我从一个蒙蒙懂懂的实习生，成长为一名护士。

病人在一轮轮的换着，科室也在这两年中离开了不少同事，来了一批新同事！不过在相处的岁月中，工作的协调和配合依然那么有序，又快过年了，感触不由的从心底象投幕电影一样，放映着这一年发生的一件件事情！

通过初级护士职称考试，这算得上是我自己的头等大事，所以在工作上护士长更加放手让我独立工作了，我也勇敢的尝试了一些新的工作重点，当然在这些新的工作面前我犯了很多小错误！所谓初生牛犊不怕虎吧！在有些方面，我觉得自己还不够细心！做事情老讲究速度，效率就不是很高了。所以接下来我一定会改进的，更加细心的工作。有时候工作时给病人翻身，拍背，病人的痰会喷到脸上来，那时候觉得做护士真苦，会羡慕现在那些坐办公室的好朋友，也曾想要放弃，但是看到生命垂危的病人一点点的健康起来的时候会特别的开心，我想那些好朋友也会更加羡慕我的吧。

在护士长和主任的带领下，我们科每一个成员都紧紧的团结着！也许团结就是力量吧。我们工作积极性很高，有了事情都抢着去做。看到病人和家属赠与的奖章，得到他们对我们工作的认可！也许这是最高兴的事情了，我们的努力终于得到了病人的满意。在这一年里，科里有了许多新的工作方法，

有时候觉得改来改去真是麻烦，但是在这些改进中，使我们科室变得更加有利，更加强大了。

前段时间，医院为迎接三甲医院的检查验收，虽然那个时候每天都加班到晚上10点多，晚上回家还得看书，睡到半夜醒来想到哪个问题忘记了，还得爬起来再背背。但是我们都上下一条心，不叫苦，不叫累，凭着大家的努力，我们终于胜利进及了三甲医院，还特批了一个骨科中心。这一定是这一年中最有意义的事情了吧。

上半年在别的`科室轮转了一段时间，在烧伤科支援的那几天里，很多工作模式都和icu有一些差异，原本怕自己不适应，怕自己做不好，怕与病人和家属的沟通，后来我深刻感受到：牢记自己的护士职责，为病人所想，只要自己肯学肯干，没有什么不会的，环境也是很容易适应的。在和病人的沟通上遇到麻烦的时候，用微笑，用真诚一定会解决的。

另外，今年我加入了嘉兴南湖区青年志愿者，我想我会用心去帮助每一个需要帮助的人。

我想站好自己的岗位比什么都重要，所以我会更加努力的，因为一名好护士不仅要有善良，为病人着想的心，还要有扎实的理论功底和丰富的工作经验。希望大家能监督我，给我多提缺点和意见！谢谢。

icu护士个人年度总结篇七

__年icu围绕年初制定的护理工作计划，在护理部的正确领导下，全科护理人员共同努力，用自己的爱心、热心、诚心服务于每一位病人，现将一年来的工作汇报如下：

一、执行规章制度，确保护理工作安全。

1、抓好劳动纪律，要求工作人员按规范着装，认真履行《钟

祥市中医院工作人员禁令》，坚持“八不准”原则，执行护理人员服务规范，树立“以病人为中心”的服务理念，提高护理服务质量。

2、坚持查对制度，要求医嘱班班查对，护士长做到周一、周四医嘱总查对2次并有记录；护理操作要求做到“三查八对一注意”，避免护理差错事故的发生。

3、抓值班交接班制度的落实，要求接班人提前15分钟到岗，icu患者要求做到床头交接，对于患者的病情、治疗、护理、皮肤、管路、监护设施的运行情况，一定要当面交接清楚。

4、落实了压疮、不良事件上报管理制度，对于科室出现的难免压疮、管道脱落等及时上报护理部，并对压疮、不良事件的经过进行调查，全科护士集体进行原因分析，科室的讨论整改处理措施在信息本上反应。

5、执行特级护理制度，落实基础护理，icu患者从转入到转出的所有治疗、护理的实施均有护士执行，包括每天给患者翻身、拍背、喂食、温水擦浴、口腔护理、会阴冲洗、清理大小便等，护士的工作多次受到清醒病人的肯定。

6、每月认真填写护士长工作手册，月有工作计划、小结，周有重点，按计划落实护士长工作，努力提高了自身的管理水平，使科室护理质量得到保证。积极参加医院及护理部召开的会议，将医院及护理部的工作安排及时传达给全科护士。

二、加强了护士在职教育，护理人员专业技术得到了进一步提高。

1、定期组织科室护理人员业务学习，强化三基训练。本科室护理人员，每月进行理论讲课一次，操作培训一次，每月理论及操作考试各一次。根据护理部的继续教育讲课安排科室

护理人员听课，以提高护理人员的业务水平，使其跟上时代发展的需求。

2、鼓励科室护理人员参加成人考试，今年我科参加的专升本自学考试毕业的有三人。

3、带领护理人员积极参加各种考试，在今年3月的全国职称英语考试中我科有4名护士以高分通过了职称英语考试(a级2名□b级2名);在5月的全国卫生专业资格考试中有9名护士通过了初级职称(护师)考试，1名护士通过了中级职称考试，科室现有18名护士就有17名护士具备初级以上专业技术职称;在7月的全国职称计算机考试中有11名护士取得了证书。

三、落实绩效考核制度。

根据医院绩效考核制度制定了本科室护理人员考核制度，并严格按此制度对护理人员考核，做到公正、公开考核每一位员工，通过考核科室人员工作积极性得到了一定的提高。

四、按照《中医医院中医护理工作指南》工作。

1、组织护理人员下学习《中医医院护理工作指南》，重新修订了本科室的中医护理常规并组织落实。

2、科室护士能熟练掌握常用中医护理操作。

3、做好本科室中医特色护理工作。

五、规范护理文书书写，做好带教工作。

1□icu护理文书书写较多，科室经常组织学习护理文书书写，平时工作中从细节上抓起，对每份病历不定期查看，对不规范的书写病历及时指出并整改到位。

2、严格执行操作规程，认真带教，严格要求。加强了带教老师的教学能力的培养，对实习护士做到放手不放眼，每批实习护士实习结束进行理论、操作考试，将考试成绩填写在实习鉴定表上；不定期查看实习生笔记，在笔记中可以反映老师的带教水平及科室的总体印象，圆满完成了带教工作。

3、今年年底科室新增护理人员5名，通过一个多月的icu护士入科培训，已经初步掌握了科室规章制度、各仪器设备的使用方法、本科室相应的医学基础理论知识和急救技能，在带教老师的指导下可以完成简单的护理工作。

六、存在的缺点：

1、科室学习氛围不够浓厚，中医护理知识、基础理论知识和专业知识不够扎实。

2、护理文书书写有待进一步加强。

3、资质较浅的护理人员工作经验不足，主动性工作意识不强，机械执行医嘱，知其然而不知其所以然，依赖于有经验的护士指导。

4、我在科室管理方面经验尚不足，工作的方式方法偶有不够得当现象，在工作计划的编排和工作的轻重缓急的把握上不够到位，导致计划中的工作会有未落实现象。

对存在的问题，我们将在以后的工作积极探索，更好的去思考去解决。在今后的工作当中，我们将继续加强业务培训，提高护理人员的工作责任心，与临床医生密切配合，做好与患者的沟通，保障医疗安全，不断改善服务态度，提高护理质量，做到患者满意，家属放心。

icu护士个人年度总结篇八

一年来，在院领导的正确领导下，在x主任和护士长的精心培养下，在院科同仁的'密切配合下，在小组成员的大力支持下，我始终牢记神圣职责、忠诚伟大事业，真情护理、率先垂范、善于沟通、勤学善用，严格遵守医院及科室的各项规章制度，从未迟到早退和病假，较好地履行了岗位职责。及时跟进学习党的创新理论，立足岗位实际，充分发挥党员先锋模范作用。作为军嫂，勇挑工作、家庭两副重担，还让丈夫一门心思保家卫国，虽然生活艰辛，但更感荣耀，个人被医院党委表彰为20xx年度优秀共产党员。

“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”，南丁格尔这句话一直激励着我。我把工作岗位视为践行宗旨的实践支点，以危重症患者为中心，视患者为亲人，始终微笑服务，恪守“病人无错”原则，常常换位思考，踏踏实实做好自己的护理工作，尽力让患者安心、家属放心，多次获得病人及家属表扬。

一是细心完成生活护理，在严格执行医嘱的情况基础上，积极做好病人卫生护理和褥疮护理，帮助病人及时翻身、保持舒适及功能体位、锻炼肢体功能，耐心协助病人进食，及时处理返流，时刻保持鼻饲通畅，热心开展情志护理和健康教育，向新入病人及家属做好入院宣教；一丝不苟地搞好交接班、患者用具高温消毒、时刻保持保持床单位整洁及仪器整洁。

二是悉心关注管理病情，密切观察病人人工气道、血压等各项体征，遇有情况，及时向医生反映；正确管理使用呼吸机、监护仪、微泵、除颤仪等设备仪器，及时处理病情。

三是经常巡视病房，了解患者情况，及时书写护理文书，突遇抢救时，仍坚持在两小时内补记完成。

担任小组长后，我迅速融入岗位，努力提升抢救技术，尽心履职。

一是以身作则带动组员。

我给自己定下一条规矩：“别人不干的，我干；别人干不了的，我干。”一次，值班医生正与病人家属沟通，突然病人全身颤抖起来，如果不能迅速建立通道，病人的生命就将结束。见此情形，我立刻动手为病人建立起通道来。一次次努力换来一次次失败，同事们都劝我，“唐糖，这种情况下已经没法建立通道了，而且建不了通道，跟你也没关系，就别执着，别白费力气了。”“不到最后一刻，决不能放弃生命。”

于是我高声喊到：“继续，只要努力就还有希望”。大家看我还没停手，又提起精神，动起手来。接着，又是失败、努力、失败、努力……终于，通道建起来了，病人得救了。大家欣喜若狂、相互拥抱，眼睛里闪着激动的泪光。那一刻，我们深刻感受到了白衣天使的荣光与使命。

二是尽心帮带，放手不放眼。

像爱护眼睛一样爱护医院和科室荣誉。积极参加科室活动，从未因非工作原因缺席过。主动了解同事的难处，努力为大家排忧解难。注重加强对上请示报告，积极保持与其他小组的沟通交流，坚持与医生密切协作，宁愿辛苦一些、多干一点，遇有问题也能主动担责不推诿。

非学无以广才、非学无以增智、非学无以立德。“打铁还的自身硬”，我坚持把学习作为一种精神追求。非常珍惜科室和支部学习，积极参加院外学习，即使拖着夜班后疲惫的身体，也能集中精力专心听课，认真笔记，三年来从未缺席迟到过。时常温故《重症护理学》，广泛涉猎《中华护理杂志》、《中华危重症杂志》和网络危重症护理知识，联系工

作实际，认真撰写了x篇论文。对人工气道和血液净化治疗知识特别感兴趣，积极参加静脉小组工作，致力于努力降低科室导管感染率。

一是虽然写了x篇论文，但未成功发表，还需加强学习研究。下一步，在高年资老师的带领下，要积极努力进行院基金项目课题的研究，认真搞好科室三个品管圈小组的工作，不断积累经验，收集临床数据，积极撰写论文。二是不良事件偶有发生，下一步，要进一步加强学习，更加细心地完成工作、搞好监督检查，及时发现事故隐患，努力杜绝不良事件。