

# 2023年军训中学生 中学生军训进行时心得体会(精选18篇)

安全标语的设计要符合美学原则，使人们愿意主动注意并牢记其内容。安全标语可以借鉴其他安全宣传的成功经验，但也要根据实际情况进行创新和改进。希望通过这些安全标语范文的分享，能够帮助大家更好地提升安全意识，共同打造安全和谐的环境。

## 军训中学生篇一

中学生军训对于我们来说是一份陌生的挑战，而我能够经历这样的历练让我感到十分荣幸。军训开始的那天，我们接受了体能测试和军事理论的考试，展示了自己的基本素质。我明白了军训的目的是为了培养我们的纪律意识和团队合作精神。刚开始时，我感觉到了身体的不适应和力量的短缺，但我并没有退缩，而是更加坚定地迎接挑战。

### 第二段：培养纪律意识和团队合作精神

在接下来的军训训练中，我内心深处慢慢燃起了对军人的敬意和向往之情。通过严格的训练，我们逐渐形成了一支团队，每个人都根据自己的角色任务做出了贡献。每天的起床、集合、早操，每个动作我们都要保持整齐划一，严肃庄重。在这个过程中，我不仅学到了纪律意识的重要性，更懂得了团队合作的价值。团队中的每个成员都有自己的职责，只有团结一心、互相配合，我们才能完成各项训练任务。

### 第三段：克服困难，挑战自我

军训不仅是一次体能的锻炼，更是一次意志的磨练。在极端的高温天气下，我们坚持训练，克服一次次的困难和疲惫。有一次，我们进行体能训练，要完成一项高难度的障碍课目。

我看着前面连绵起伏的障碍物，心里有些害怕。然而，我告诉自己，不要怯场，要挑战自我。于是，我迈出坚定的步伐，努力攀爬、跳跃、跨越。最终，我成功地通过了这个课目。我意识到，只有勇于面对困难，勇敢地向前冲，才能收获进步和成长。

#### 第四段：培养坚毅意志和自律能力

军训期间，我们每天都要按时起床、遵守规章制度、认真完成每一项任务。这样严格的要求也锻炼了我们的自律能力。有一次，训练中我受伤了，当时我想休息一下，但我看到教官和队友们都在坚持不懈地努力，我不能给他们添麻烦。于是，我咬紧牙关，坚持下来，最终克服了困难。我明白了，只有心怀坚毅意志，自觉遵守规章制度，才能真正锻炼出自律能力。

#### 第五段：军训带来的成长与收获

军训结束后，回想起这段经历，我深感收获良多。首先，我学到了团结合作的重要性，明白了只有携手共进，才能取得胜利。其次，我增强了意志力和自律能力，学会了坚持不懈地追求目标。最重要的是，我更加明白了珍惜时光和努力奋斗的意义。军训的经历让我真正认识到，只有在逆境中，才能发现自己潜藏的潜力，才能感受到成长的喜悦。

在中学生军训进行时，我经历了困难和挑战，也收获了成长和进步。军训期间，我们锻炼了纪律意识和团队合作精神，克服了困难，挑战了自我。通过严格的要求，我们培养了自律能力和意志力。经历了军训，我深刻理解了珍惜时光、努力奋斗的重要性。我相信，这段军训经历将成为我人生中宝贵的财富，为我未来的发展奠定坚实的基础。

## 军训中学生篇二

你问我爱你有多深 我爱你有几分 我的情也真 我的爱也真  
月亮代表我的心 轻轻的一个吻 已经打动我的心 深深的一段  
情 叫我思念到如今 你问我爱你有多深 我爱你有几分 我的  
情不变 我的爱不移 月亮代表我的心 你去看一看 你去想一  
想 月亮代表我的心。

这歌声响亮地在结营式上响起 每个班都听到了 是我们18班  
的人送给我们亲爱的杜教官的。当时在唱的时候，歌声夹杂着  
颤抖 因为许多的人都潜然泪下 我们用这颤抖的哭声唱着  
这首歌 当我看到我们教官眼睛变成红色的 我便哭得更响了  
这六天的军训 是个让人难忘 虽然很难过，却值得纪念。

记得刚到那里的时候 我真的很惨 很累又没得洗澡 真的有种  
想哭的冲动 憋在心里，就很难受得吃不下饭。后来慢慢地，  
一切都好了许多。在别的班体罚时，练军体拳时，我们却在  
小山坡上唱着歌，看着同学跳舞等等..我觉得我们班挺幸运，  
虽然有时候还是有体罚，但休息时间还是很多的。我们这次  
军训，还有两天晚上的文艺晚会，挺不错的。

林中有两条小路都望不到头，我来到岔路口，

伫立了好久，一个人没法同时踏上两条征途，

我选择了这一条却说不出理由，

也许另一条小路一点也不差，

也埋在那没有脚印的落叶下，

那就留给别的人们以后去走吧，

我选择了这一条却说不出理由

将来从小路的尽头默默回望，

想起曾有两条不同的方向，

而我走的是人迹更少的当兵路

我选择了这一条我要一直走到天涯

这是教官教我们的歌，我觉得很好听。教官在晚上回宿舍时还会和我们说：下半夜会比较冷，晚上一定要盖上毛巾被，隔夜的开水早上起来不能喝，要自己照顾好自己.....

记得星期五晚上时，我们看完文艺晚会，教官就和我们说：明天就要评比优秀连队了，无论结果如何请大家都不要太在意，重要的是在这五天的相处中我们得到了两个“亿”：大家一起努力，共同奋斗的情谊，还有美好的回忆。当一个人老的时候总该有点儿什么东西值得去回忆，这样才不会白活一辈子，当想到我们高一18班曾经在这么一个地方有过这么一段美好的回忆，然后能笑一笑，就已经足够了.....

他还说了一些很有道理的话，我想会一直牢记在我心中：“以后你们不管选择什么路，都要无怨无悔地走下去，就像我一样，选择了当兵路，就要无怨无悔地走下去。我们都要像林荫小路那里面的歌词一样。”

那天晚上因为很黑，我看不到大家的眼泪，但我知道许多的人都哭了。不管男生还是女生，许多人都哭了。但我却吝啬地不愿在这留下一点痕迹，哪怕是一滴泪。我有种想哭的感觉，但哭不出来。不过最后要走时我还是哭了。我还埋怨说：“干嘛把我弄哭啊！要知道我要么不哭，一旦哭了就停不了了。”后来我们上车时拼命向教官挥手，结束了这段旅程。

# 军训中学生篇三

## 第一段：前言（150字）

军训是中学生成长过程中一段特殊而重要的经历。通过军训，学生不仅可以锻炼身体、提高体能素质，还可以培养坚强的意志品质和顽强的毅力。然而，如何教导中学生如何从军训中获得心得体会，是每一位军训教官都要面临的挑战。本文将探讨一些有效的方法，帮助教官们更好地引导学生在军训中得到心得体会。

## 第二段：提供多元化的训练内容（250字）

要教导学生在军训中有所体会，首先要确保训练内容的多样化。大部分学生对于重复的动作或任务会感到乏味，容易丧失兴趣。因此，教官们可以设计一系列的训练项目，包括跑步、爬绳、攀岩等不同的体能训练，既能让学生全面提高体能，又能保持他们的热情与积极性。此外，还可以加入一些团队合作的训练，如解救、担架搬运等，帮助学生感受到团队协作的重要性。

## 第三段：强调团队精神的培养（250字）

军训不仅仅是个体能力的锻炼，更是团队精神的培养。教官们应该经常强调团队意识，并将其融入到每个环节中。可以通过组织集体集训、互相帮助并分享心得体会的方式，让学生互相促进，形成良好的团队氛围。同时，激励学生在团队中发扬个人优势，承担更多的责任，在困难面前互相支持，从而培养他们的领导能力和团队协作精神。

## 第四段：鼓励积极的心态（250字）

在训练过程中，学生可能会遇到体力上的困难、情绪上的低潮或是对挑战的恐惧。教官们应该时刻关注学生的情绪变化，

并及时进行心理引导。通过鼓励学生正视困难、克服恐惧，鼓励他们相信自己的能力和潜力，加强他们的自信心，形成积极的心态。同时，教官们还可以分享一些自己的军训经历和成功故事，鼓励学生在军训中坚持，并帮助他们找到从困境中成长的智慧和启示。

## 第五段：总结回顾（300字）

军训是一次锻炼人心、磨砺意志的过程，对每一个参与其中的学生来说都是一次宝贵的经历。教官们要引导学生从军训中深化对集体的认识，提高体能素质，培养领导才能和团队精神。通过提供多样性的训练内容、强调团队合作、鼓励积极心态，学生可以在军训中获得丰富的心得体会。军训教官们应当注重培养学生的自律能力，引导他们始终保持良好的行为习惯，从而在军训中得到全面的成长与提高。

总之，军训是中学生成长中非常重要的一环。教官们应该充分认识到军训对学生的重要性，采取相应的方法来引导学生从军训中获得心得体会。通过提供多样性的训练内容、强调团队合作、鼓励积极心态，军训教官可以帮助学生全面提高体能素质、培养领导才能和团队精神，并在军训中得到深化的感悟与体会。

## 军训中学生篇四

军训是中学生时期非常重要的一段经历，它不仅可以帮助学生锻炼身体，培养意志力和执行力，还可以加强学生对集体荣誉和纪律的认同感。作为老师，我们应该如何教导中学生，使他们能够从军训中获得更多的收获呢？下面我将通过五个方面来探讨这个问题。

首先，作为老师，我们应该在军训前对学生进行充分的心理辅导。军训对于很多中学生来说是一次挑战，不仅要适应紧张的军事生活，还要面对艰巨的训练任务。因此，我们应该

鼓励和激励学生，告诉他们军训是一次锻炼和成长的机会，帮助他们树立正确的心态。同时，我们还要倾听学生的担忧和问题，协助他们解决困惑，使他们能够以积极的态度迎接军训。

其次，我们需要制定合理的军训计划，确保每位学生都能够全面参与。不同学生的体力和能力不同，因此我们不能要求每个学生的表现都一样。我们要根据学生的个人特点和发展需求，制定个性化的训练计划，注重培养学生的特长和兴趣。同时，我们还要引导学生理解团队合作的重要性，通过分组活动，让学生相互帮助和配合，培养团队意识和集体荣誉感。

第三，我们要给予学生足够的关心和支持，帮助他们克服困难。军训过程中，学生可能会遇到很多困难和挫折，他们可能会感到疲惫、无助甚至失望。这时，作为老师，我们应该及时发现并关注他们的问题，给予他们鼓励和支持。我们可以通过鼓励他们继续坚持、分享成功经验、开展团队活动等方式，帮助他们建立自信心，战胜困难。

第四，我们要注重培养学生的自我反思和总结能力。军训结束后，我们应该引导学生回顾整个过程，思考自己的收获和不足之处。我们可以组织学生进行小组讨论、撰写心得体会等方式，让学生学会总结经验，反思自己的不足，为以后的成长和发展做好准备。同时，我们还要帮助学生树立正确的价值观，明确个人目标，激发他们的进取心和奋斗精神。

最后，我们要发挥好教科书的作用，为学生提供更多的知识支持。军训不仅仅是一种体能训练，还涉及到很多军事理论和技巧。作为老师，我们应该在课堂上加强对军事知识的教学，让学生掌握基本的军事常识和技能。同时，我们还可以组织学生进行军事模拟训练，加深对军事理论的理解和应用，并通过考核和竞赛的方式激发学生学习的兴趣和动力。

总之，教中学生军训心得体会是一项具有挑战性的任务。作

为老师，我们应该充分发挥自己的指导作用，关心和支持学生，引导他们树立正确的军训心态，培养他们的意志力和执行力。通过合理的计划和个性化的教育方式，鼓励学生参与团队合作，培养他们的集体荣誉感和团队意识。同时，我们还要注重培养学生的自我反思和总结能力，提供更多的知识支持，帮助学生从军训中得到更多的收获。

## 军训中学生篇五

xx年的八月，我怀揣梦想进入了省实验中学，体验了难忘的八天军训生活，这八天里，我苦过，累过，但更多的是收获，因为我已经感受到了省实验中学的巨大凝聚力、感召力，感受到了高一10班这个集体的温暖的力量。

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

第二天，天还没亮，半梦半醒间好像有人在对我喊：“要迟到了！快起床！”，我腾的一下从床上弹起来，用比在家里快十倍的速度洗漱完毕，尽量让自己不是“衣冠不整”，因为我知道这是在军训，这是在参加省实验中学的军训，我不能掉队，我不能落后！我不能给班级丢脸！这样想着，我已经出发，睡意全无，伴着朦胧的晨光，向操场走去！

一天的操练开始了，跑步、列队、齐步走、转体、深蹲，各种各样的操练，在教官“一、二、一”“向左转、向右转”的口令中让人绝望！“热死了！累死了！什么时候才能休息呀”，每个人的心里都在抱怨这“惨无人道”的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关，倔强的坚持着，任凭豆大的汗珠迷住眼睛，任凭身上的校服已经汗透，没有人放弃，没有人当逃兵，当教官终于集合我们回寝室休息的时候，我感觉自己真了不

起，原来自己行！也许是共同的苦累感受，我和同学们有了共同话题，一起说些“该死的深蹲呀，心狠的教官呀，无情的学校呀”之类的牢骚话，慢慢的，话题越来越多，同学间开始有说有笑了，距离缩小了，鸿沟消失了。原来，患难与共是拉近人与人距离的捷径。

随后的几天里，除了室外操练，学校还组织我们在讲座大厅听讲座，说是在室内，并不比室外凉快多少，其实就是高温桑拿室，一样让人汗流浹背，但我还是一丝不苟地记着笔记，开始我还有些抱怨，这么热的天，还要在这里坐上一个小时，有什么好听的但当我坐不住想弯腰休息的时候，余光发现身旁国旗班的同学们一个个腰杆笔直、纹丝不动，哪怕汗水在脸上纵横，哪怕其他同学吵闹喧哗，他们依然稳如泰山，我也不禁直起腰板，认真聆听。几天的讲座听下来，我为省实验中学悠久的校史所打动，为学校积极培养学生集体荣誉感的精神所感动，中华传统礼仪讲座、心理健康讲座让我知道要全面发展、身心健康。

最后，我们迎来了离别，在最后一晚的联欢会上，我们班所有同学给我们辛勤的年轻教官送上了一套签有同学名字的校服，作为生日礼物，并全班起立为教官献上生日快乐歌！那一刻，全场沸腾！平时严厉的教官顿时泪光盈盈，感动不已，在全场师生热烈的掌声中，我们的教官穿上了同学们送的校服，羞涩的笑了，我突然产生一阵强烈的不舍，不知何时同学间、师生间、同学和教官间已经产生了深厚的情谊……真心觉得那一刻，想与高一10班的同学永远在一起，我们班是那晚最帅的！

军训的八天，从开始的抵触，到最后的不舍，我收获的太多太多，值得久久回味，实验中学教给我们的不仅是军姿、队形，更是无形的魅力，一种精神，实验精神！

## 军训中学生篇六

\_\_年的八月，我怀揣梦想进入了省实验中学，体验了难忘的八天军训生活，这八天里，我苦过，累过，但更多的是收获，因为我已经感受到了省实验中学的巨大凝聚力、感召力，感受到了高一10班这个集体的温暖的力量。

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

第二天，天还没亮，半梦半醒间好像有人在对我喊：“要迟到了！快起床！”，我腾的一下从床上弹起来，用比在家里快十倍的速度洗漱完毕，尽量让自己不是“衣冠不整”，因为我知道这是在军训，这是在参加省实验中学的军训，我不能掉队，我不能落后！我不能给班级丢脸！这样想着，我已经出发，睡意全无，伴着朦胧的晨光，向操场走去！

一天的操练开始了，跑步、列队、齐步走、转体、深蹲，各种各样的操练，在教官“一、二、一”“向左转、向右转”的口令中让人绝望！“热死了！累死了！什么时候才能休息呀”，每个人的心里都在抱怨这“惨无人道”的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关，倔强的坚持着，任凭豆大的汗珠迷住眼睛，任凭身上的校服已经汗透，没有人放弃，没有人当逃兵，当教官终于集合我们回寝室休息的时候，我感觉自己真了不起，原来自己行！也许是共同的苦累感受，我和同学们有了共同话题，一起说些“该死的深蹲呀，心狠的教官呀，无情的学校呀”之类的牢骚话，慢慢的，话题越来越多，同学间开始有说有笑了，距离缩小了，鸿沟消失了。原来，患难与共是拉近人与人距离的捷径。

随后的几天里，除了室外操练，学校还组织我们在讲座大厅

听讲座，说是在室内，并不比室外凉快多少，其实就是高温桑拿室，一样让人汗流浹背，但我还是一丝不苟地记着笔记，开始我还有些抱怨，这么热的天，还要在这里坐上一个小时，有什么好听的？但当我坐不住想弯腰休息的时候，余光发现身旁国旗班的同学们一个个腰杆笔直、纹丝不动，哪怕汗水在脸上纵横，哪怕其他同学吵闹喧哗，他们依然稳如泰山，我也不禁直起腰板，认真聆听。几天的讲座听下来，我为省实验中学悠久的校史所打动，为学校积极培养学生集体荣誉感的精神所感动，中华传统礼仪讲座、心理健康讲座让我知道要全面发展、身心健康。

最后，我们迎来了离别，在最后一晚的联欢会上，我们班所有同学给我们辛勤的年轻教官送上了一套签有同学名字的校服，作为生日礼物，并全班起立为教官献上生日快乐歌！那一刻，全场沸腾！平时严厉的教官顿时泪光盈盈，感动不已，在全场师生热烈的掌声中，我们的教官穿上了同学们送的校服，羞涩的笑了，我突然产生一阵强烈的不舍，不知何时同学间、师生间、同学和教官间已经产生了深厚的情谊……真心觉得那一刻，想与高一10班的同学永远在一起，我们班是那晚最帅的！

军训的八天，从开始的抵触，到最后的不舍，我收获的太多太多，值得久久回味，实验中学教给我们的不仅是军姿、队形，更是无形的魅力，一种精神，实验精神！

为期五天的军训终于结束了。与其说是身体上的一个煎熬，我觉得更应该是心理上的历练。

这几天的训练，我们将在军队中非常常规的一些内容进行了训练。稍息、立正、跨立、停止间转法、正步、齐步。科目虽然少，但是个个有内容。教官们的要求十分的苛刻，对于这些，我们只能够叫苦在心里，但是并不表现在脸上。随着时间的过去，似乎大家对军训有些麻木了。但是这些麻木并不是死气，而是一种服从。

这是属于我的变化。军训带给了我这么多。但是行使这一切的督促者，是教官们，是我们永远最最敬佩的人。教官很腼腆，开始的时候脸上始终挂着严肃的表情。但是在军训过了几天后，教官就渐渐的和大家熟了起来，脸上的笑容多了。他在我们班士气低迷的时候，能用严肃但是鼓励的话语，告诉我们要不放弃。在最后的联欢会上，只有短短半个小时时间，我们对教官说了很多，教官对我们也说了很多。但是教官甚至还拘谨的连坐下都不好意思，因为在他心中，军队的纪律不能变。直到每个人都大喊让教官坐下，他才腼腆的盘腿坐下。那时候，我看到了教官幽默的那自己的肤色开玩笑，我看到平时不怎么笑的军人笑的这么好看。我也看到了军人不仅仅只是严肃的不苟言笑，军人也是有些有肉的，他们是最可爱的人！他们为了国家，献出自己的青春，但是，他们仅仅比我们大几岁，就已经在奉献了。每个军人都是最最可爱的。说感谢的话，我都不知道说什么，只想说：“谢谢”。写到这，我很想他们。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的，是我们高三生活前的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。

教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。高三，我会带着军训收获到的一切，勇敢的，努力的走下去。

## 军训中学生篇七

8月x日，我怀着按捺不已的心情随着学校的大巴来到中学生训练基地，我脚下的这块地方，便是我未来6天所要待的地方，未来的这6天便会是我一生中最有意义的篇章。

刚下车我就知道，我未来这6天过的注定不平静，听着邻校训练学员的口号声，看着他们脸上晶莹的汗珠，这种种的细节

应正了我的猜想，在来到属于我们高一（2）班男生宿舍里的时候，一丝不争气让我不仅想起了家里那张舒适的大床。只不过这念头在我脑海里只是一闪而过，接下来，我们的教官向我们演示了在军营中军人们的日常规范：洗漱用品的摆放、军服的穿戴、如何叠军服和如何收拾床铺等，我们看的津津有味，虽然实际成果不怎么好，但和教官的标准八九不离十了。

在迎接我们的礼堂里，看到了教官们令人惊叹的擒敌拳，“轰！轰！”的响声环绕在我耳旁，地板被教官们“嘣！嘣！”跺得直响，甚至拳头划过空中所打出的音爆声都能隐隐听见，最后我们把最热烈的掌声献给他们。

最苦最累的时候是在训练中，我们需要拔军姿。“抬头、挺胸、收腹”，站在我们身边的教官是这样教导道，“你的手松了，腿挺起来！十个俯卧撑，别废话，做！”，不合格的学员就是这样被教官教训的，“偷懒”在我头顶上诱惑着我，“劳累”又在摧残着我的意志力，但这并没有使我松懈一毫，因为我知道，如果我放松了将会迎来的是教官更加可怕的惩罚。

终于能休息了，饭菜虽然并不美味，但我们还是吃的狼吞虎咽。吃着饭盒里的饭菜，回味着今天训练时的辛苦，又数了数今天的收获，劳累的身心得到了释怀，冲着舒服的热水澡，身子也得到了放松，晚上睡觉时也能做个好梦。拉歌时，唱出了我们一天的不满，得以了发泄。

6天的时间说短也短，说长也长，但时间一眨眼便到了我们展示收获成果的时候了，在阅兵式上，我们向教官和校领导展示了我们最好的一面，我们踢着正步，看着承载着我们汗水的大操场，我们满是辛酸。再见了，我们挥洒汗水和泪水的地方，再见了，我们一起在烈日下暴晒过的教官们，希望大巴能接走我们的躯壳，但请不要接走我们对你们的思念。

## 军训中学生篇八

我在军训的这一段的时间里。。我体会到了军训的快乐也体会到了军训的辛苦…我在这6天所学习的内容主要是有立正，少息，停止间转跨和跨立，踏步还有敬礼等等。

有几天是阴天没有那么辛苦，但是一到了晴天大家的汗水都不断的往下流。最辛苦的一天可要算长途拉连这一天了。一开始的时候我还以为走小琅环而已有什么好怕的。但是走到一半的时候我的脚已经开始快走不动了。但是我看见大家还是一个样的继续往小琅环走，他们也没有半句怨言。我想：我们班的女生都还是那么的走下去。如果我输给了那些女生我还是男生吗？既然其他同学也是一个样的走下去，难道我就不行了吗？于是我便继续的往小琅环走下去了。当到了小琅环的时候我们就在健身器材的地方休息了。在休息的这断其间我在想大家都熬过几天艰辛的训练还有那么一两天我一定要熬过去。我不能那么轻易的向困难地头。

休息的时间到了，我们又要回学校了。在後学校的这一断路。我不断的後想著军训是一件艰辛的事情。但是也有快乐的时候。我又许多的朋友都认为军训只是一件既辛苦又鬱悶的一件事。但是我可不这样认为。军训其实是一件好快乐的事情来的。

比赛的这一天终于到了，开始的时候我看见一班的表现都不是很好。过了不久就快到我们班了。这时我的心好紧张噢。终于到我们的时候我的心都快要跳出来了。我好怕我们班的不到奖。但是我看见同学们都做的那么好。应该可以拿到第一名的，全部班都做完後。就到颁奖了。这个时候都比刚刚表演的時候紧张。过了一会我終於聽到我们班是第一名了。这个时候我们全班都高兴极了。

虽然是辛苦了一点，但是我们的辛苦是没有白费的…。。

我觉得这次军训是我一生中就开心的一件事情。我好舍不得我的教官呀。我好舍不得我的教官的歌聲。。

军训真是一件快乐於辛苦的事情呀。

## 军训中学生篇九

近期，我校开展了一次精彩而难忘的中学生军训活动。通过这次军训，我不仅学到了许多军事知识和技能，更收获了人生中的宝贵经验和体会。

首先，军训让我深刻体会到了纪律的重要性。在军事训练中，纪律是最基本的要求。每天清晨，晨曦尚未露出，我便被教官的嘶喊声和呼啸声唤醒。整装待发、整队行进、军容严整……我跟随着教官的指挥，一丝不苟地严格要求自己。尽管在炎炎夏日的高温下，汗水已经浸透衣衫，但我们没有解散队伍，始终保持整齐划一的队形。这段经历让我明白纪律的重要性，只有以一种认真负责的态度对待纪律，才能够将其内化于心。

其次，军训让我领悟到了坚持的力量。在军训的过程中，由于训练内容较为繁琐，个别项目可能会导致我们感到困惑和枯燥。但是，我们从未向困难低头，而是以积极向上的态度，一步一个脚印地坚持下去。曾经，有一次训练中，我感到非常压力山大，几乎不想再继续下去了。然而，最终我还是咬牙坚持了下来，并且取得了一定的成绩。这段经历让我明白，坚持是成功的关键。

再次，军训让我认识到了集体的力量。在整个军训过程中，我们被分为不同的班级，共同完成各项任务。每当面临困难和挑战时，我们一起商量解决办法，互相鼓励，共同前进。我记得有一次，我们进行军体拳训练，在训练过程中，我感到非常累了，几乎没有力气继续下去。然而，身边的同学纷纷鼓励我，让我振作起来。最终，我们一起完成了训练任务。

这段经历让我明白，只有凝聚人心，形成集体的力量，才能够取得更大的成就。

最后，军训让我明白了团队合作的重要性。军训中，我扮演过不同的角色，有时是队长，有时是队员。在担任队长时，我要领导队员完成各项任务，维持队伍的纪律和秩序，并且与其他队伍展开角逐。这其中涉及到与队员的沟通和协作，每个人都需要充分发挥自己的潜力，才能取得好成绩。而在担任队员时，我要遵循队长的指挥，配合队友的行动，达到整体配合的效果。这段经历让我明白，团队合作是成功的关键，只有当每个人都为团队贡献自己的力量，才能达到最好的结果。

总之，这次中学生军训是我独一无二的人生经验，使我受益匪浅。通过纪律、坚持、集体和团队合作的实践，我不仅学到了知识和技能，更培养了自己的意志品质和团队精神。我相信，这段经历将对我未来的成长和发展产生深远的影响。我将倍加珍惜这次军训所带来的体验和收获，将其转化为我人生成长的动力，不断追求进步。

## 军训中学生篇十

军训，对于每一位中学生来说都是一次特殊而难忘的经历。通过参加军训，我们能够锻炼意志，培养纪律观念，同时还能增强体质。在这次军训中，我收获了很多，下面我将从自我管理、集体协作、纪律意识、团队精神以及坚持不懈五个方面，谈一下我的体会。

首先是自我管理。军训过程中，我们每天都要按时起床，进行晨跑和晨练，稍有迟到就会受到惩罚。这要求我们要时刻按照规定时间起床，养成良好的作息习惯。而在训练时，我们要严格要求自己的行动，不允许随意走动或喧哗。这需要我们自觉遵守，自我约束。通过这次军训，我意识到自己做事情不能拖拉，要养成良好的自我管理习惯。

其次是集体协作。在军训中，每人都有自己的责任和任务，都要完成指定的训练内容。在集体操练中，我们需要密切合作，互相配合，才能顺利完成动作。如果有一个人出了差错，就会影响整个队伍。通过集体协作，我明白了团队精神的重要性，懂得了合作中的责任和担当。

第三是纪律意识。军训是一次严格的训练，要求我们严守纪律。我们必须服从军训的规定，听从教官的指挥，按时参加各种训练和课程。而且，我们不能随意离开军训场地，必须保持整齐、严肃的队列。在我参加军训的这段时间里，我深深体会到了纪律的重要性，懂得了纪律对人的约束和规范。

第四是团队精神。军训中每个人都处在同样的环境中，面临同样的困难和挑战。大家共同努力，互相帮助，才能克服困难，完成任务。当我们身体疲惫，意志消沉时，队友的鼓励和支持成为了我们坚持下去的动力。而且，在军训中我们还要参加各种比赛，这时候团队合作就显得尤为重要了。只有大家同心协力，不计较个人得失，才能取得好成绩。

最后是坚持不懈。军训是一次长期而艰苦的过程，需要持续的努力和坚持。在晨跑时，我们要坚持不懈地跑下去；在训练时，我们要克服困难，不怕受苦。而且，军训期间还会有一些紧张和较长时间的课程，我们需要保持专注，耐心学习。通过这次军训，我明白了只有坚持不懈，才能取得成功。

总之，军训让我懂得了很多，如自我管理、集体协作、纪律意识、团队精神以及坚持不懈。这次军训不仅是对我们意志的考验，也是对我们个人能力的锻炼。通过这次军训，我相信我能够克服各种困难，取得更大的成长和进步。

## 军训中学生篇十一

秋高气爽，金风徐徐，8月30日下午，红星中学xxxx年军训开营式在中学生实践基地报告厅隆重举行。参加开营仪式的领

导有 市教育局党委书记万亚平、团委书记甘丽、实践基地管  
委会主任陈志强、校长汪昌斌、政教处主任方庆龄。

开营仪式伴随着雄壮的国歌声徐徐拉开了帷幕，高一(11)班  
王煜宸同学带领全体学员进行宣誓。高一(3)班刘雅琪同学上  
台发言，她向各位教官致以崇高的敬意并感谢他们在未来七  
天里对我们的指导和训练，并阐明了军训的意义和面临的挑  
战，决心要严守纪律，听从指挥；虚心好学，保证质量；统一  
行动，按时作息；注意身体，确保安全；保质保量地完成各个  
项目的训练。吴进代表全体教官发言，他铿锵有力的话语激  
励着全体学员。汪昌斌校长做了重要讲话：“首先祝贺全体  
学生跨入省示范高中红星中学，并勉励大家：‘军训七天、  
影响三年、受益一生。军训可以锻炼品德意识，锤炼健康体  
魄，养成吃苦耐劳精神。希望同学们能不畏艰辛，团结友爱，  
认真军训，磨炼自身的意志品质及强壮体魄。最后祝愿全体  
参训同学能以积极的心态和满满的正能量融入到军训生活，  
度过一段难忘的绿色人生。’”万亚平书记发表重要讲话，  
阐述了军训的意义和目的，并代表马鞍山市教委对全体教官  
表示衷心的感谢，且对全体学员提出明确的要求：

二、希望学员讲文明懂礼貌，团结同学，尊敬老师，尊敬教  
官；

三、希望学员树立团队精神和集体荣誉感；

四、希望学员为红星中学争光添彩，最后，万亚平书记祝愿  
红星中学军训取得圆满成功！

## 军训中学生篇十二

军训是中学生学习生活中的一项重要经历，它不仅能够增强  
体质，培养团队合作精神，还能够磨练意志，塑造健康的心  
态。通过我参加的中学生军训，我深刻地体会到了许多重要  
的道理，也收获了很多宝贵的体会。

首先，军训让我明白了努力的重要性。军训是一项艰苦而充实的活动，很多时候我们需要面对烈日、高温和忍受艰苦的体能训练。在这个过程中，我发现只有付出更多的努力才能够顺利完成训练任务。这让我明白了没有付出就没有回报的道理，也让我懂得了成功背后的辛苦和努力。

其次，军训培养了我团队合作精神。在军训中，每个人都需要在集体中发挥自己的作用，正因为如此，我意识到一个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无穷的。我们在训练中互相鼓励、互相帮助，并协同配合完成任务。通过这样的团队训练，我学会了倾听他人的意见，乐于与他人合作，这对于我今后进入社会工作和生活中也是非常重要的。

再次，军训磨练了我的意志品质。军训是一项需要坚韧意志的活动，有时候我们需要长时间集中注意力进行训练，有时候我们面临风雨和困难。在这些情况下，只有意志坚定才能够克服困难并坚持下去。通过军训，我的意志得到了锻炼，我变得更加坚强和勇敢，也更加自信地面对生活中的各种挑战。

最后，军训让我学会了正确对待失败和挫折。在军训过程中，我也曾经失败过，也曾经遇到了各种挫折。但是我明白，失败和挫折只是暂时的，只要我保持坚持和努力，就一定能取得成功。通过军训，我学会了积极面对失败和挫折，从中吸取教训并激励自己继续前行。这种正确对待失败和挫折的态度在我之后的学习生活中也帮助了我。

总之，中学生军训是一项非常有意义的活动，它能够让我们从中收获到很多宝贵的体会。通过军训，我明白了努力的重要性，培养了团队合作精神，磨练了意志品质，学会了正确对待失败和挫折。这些都是我一辈子受益的财富，也是我成长道路上的重要支持。我希望每一个中学生都能够充分利用中学生军训这个平台，汲取其中的智慧和经验，不断提升自己，成为更好的自己。

## 军训中学生篇十三

军训是一种锻炼意志、锤炼毅力的特殊经历，对学生的身心素质有着深远的影响。作为一名即将进入高中的中学生，我参加了为期两周的军训活动。第一天，我充满好奇和憧憬地走进了军事训练场。与平时课堂上的学习不同，军训让我体验到了一种全新的学习方式。在这一天的军训中，我有了一些深刻的体会。

第一节军事素质训练课，我们进行了一系列的体能训练。我站在队列中，感到既紧张又兴奋。教官通过冷峻的目光和铮铮的口令，让我们保持良好的纪律和动作规范。在跑步训练中，我意识到自己的体能需要得到提高，同时也明白了集体合作的重要性。在一个个辛苦的训练动作中，我和同伴们一起奋力拼搏，感受到了彼此之间的团结和力量。这种感觉是十分珍贵的。

第二节队列训练课中，教官传授了我们站军姿的技巧。军姿是军人最基本的动作，也是一种严肃的军事礼仪。教官告诉我们姿势要挺直、气质要端庄，要以一种自信的姿态出现在众人面前。在多次的练习中，我深刻感受到了军姿所要求的端正仪态和坚定自信的内在力量。这让我明白了一个人的形象不仅仅体现在外表，更是一种内心的修炼。

第三节步操训练课是一门需要大家高度协作的课程。步操训练的动作繁多，需要我们密切配合，保持统一的步伐和动作。而这正是团队合作的重要性。通过反复的练习，我们渐渐掌握了步操的技巧，也懂得了要准确地传递信号和配合队友。这种团队协作的能力不仅在军事训练中发挥作用，也会在今后的学习和生活中受益匪浅。

第四节射击训练课给我留下了深刻的印象。在场地上，我紧握着瞄准板，呼吸平稳地瞄准目标。这是我第一次接触射击训练，我体验到了射击的刺激，更感受到了枪声所蕴含的力

量。在射击的瞬间，我把平时累积的能量和决心全部释放出来。当看到自己准确命中目标的那一刻，我心中涌起了一阵自豪和成就感。

第五节战术训练课中，教官为我们讲解了一些基本的战术理论和应对策略。通过模拟战斗的训练，我学会了如何与队友配合，如何迅速做出反应和决策。这不仅加强了我对知识的理解，更培养了我的判断力和应变能力。在军训的这一天中，我感受到自己在思维和智慧上的成长，领悟到了战术训练的重要性。

第一天的军训让我受益匪浅。我明白了军训不仅仅是一种身体的锻炼，更是一种意志的考验和素质的提高。通过与队友的合作，我感受到了团队的力量和凝聚力。通过训练，我懂得了军纪的严酷和坚持的重要性。这一天的军训让我明白了军人的形象所包含的担当和责任，也让我在将来的生活中更加坚定了自己的目标和信念。军训的第一天，充满了汗水和收获，我将会倍加珍惜这段特殊经历，为自己的成长而努力。

## 军训中学生篇十四

8月25日—28日，是xx学校新一届初中学生为期四天的军训。这次军训，150余名学生在教官和学校带队的领导、老师们的共同努力下，在同学们的刻苦训练下取得了优异的成绩，为这次活动画上了一个圆满的句号。

在这几天的军训中，我们亲眼目睹了预初班的新生朝气蓬勃，挑战自我的动人场景；深切感受到了他们不怕苦、不怕累的可贵精神。在整个军训过程中，孩子们经受磨练和考验，他们严守纪律，不怕困难，不叫苦叫累；战高温，斗酷暑，体验了军事化的训练。在艰苦训练中完成由小学生到中学生的蜕变。

短短的几天，孩子们在教官的教导下，由处事拖拉散漫，到行动干脆利落；从饭来张口、衣来伸手的娇弱，到宿舍内务整

理得干净整齐。立正，让大家变得挺拔；昂首挺胸让大家变得自信；整理着装，让大家变得精神抖擞。训练中，大家认真地学习教官教给的每个动作，一步步走进合格“士兵”的行列。大家始终保持积极的状态，力求做到最好，从思想上、行动上以一个军人的标准来严格要求自己，逐一完成军训相关科目的基本动作。学生们步调一致的队列演变，洪亮有力的口号声，充分展示了我校学生的青春风采和积极进取的精神面貌。

几天的训练，更培养了孩子们的团队精神。在军训会操中，各方阵严整的军容，整齐的队列，刚健的步伐，响亮的口号，赢得了与会领导和各位老师的热烈掌声。当孩子们上台领到“优秀团队”、“优秀标兵”、“优秀寝室”奖时，付出的汗水和艰辛在那一刻展现在灿烂的笑脸上。军训会操结束后，王杰主任发表了热情洋溢的讲话，对新一届预初年级学生在军训中表现出的顽强与坚韧给予了充分的肯定，勉励预初学生们把在军训期间养成的良好品德和作风带到今后的学习中去，希望同学们在今后的学习实践中团结友爱，在新的学习征程中奋发向上，共同前进。

在离开军训基地的前一天晚上，是全年师生、教官的联欢。多才多艺的同学们为大家呈上了一场视觉盛宴，表演的十几个节目，丰富多彩，报告厅里不时传出热烈的掌声。欢笑后的泪水更能触动人心，一名大学生的演讲：“三个朋友——老师，家长和教官”把孩子们深深打动，孩子们冲到老师和教官身边，拥抱成一团，有的学生不停抽泣，有的哭得稀里哗啦，感恩的种子，深深地为孩子们心中埋下！

军训生活是人生旅途中的重要体验，它磨练意志，锻炼品格，它提升素质，促进成长。经过军训，相信新一届的学生们变得更具自信，更加坚强，更富朝气。

## 军训中学生篇十五

军训生活有苦有乐，让我懂得了很多东西，概括为六个字：忍耐、坚持、服从。军训生活让人与人之间的距离从比较纯真的一面反映出来。

军训这七天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止体的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对

我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了七天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生(严以用权学习心得体会)活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

## 军训中学生篇十六

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到八中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如□xx同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练□xx□xx等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的同学日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

从小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。梦想是美好的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛。

## 军训中学生篇十七

军训，对于许多中学生而言，是一段既期待又畏惧的时光。作为一名即将步入高中的新生，我也不例外。然而，当第一天的军训正式开始时，我才意识到，这是一次我将永远难忘的经历。以下是我在中学生军训第一天所获得的心得体会。

首先，军训的第一天给我留下了深刻的印象。当我们列队等

待时，一位严肃的教官走上前来，直截了当地向我们传达了训练的目的和要求。他严厉的口吻和坚定的表情让我感到敬畏，同时也激发了我全力以赴的决心。

其次，我体会到了军训所带来的严格要求。在训练开始后的第一次晨跑中，我就不禁感叹自己体能的不足。每个身体部位仿佛都在传达着痛苦的信息，我的呼吸急促，腿脚仿佛失去了力量。然而，正是这种严格的要求，让我深刻认识到了自己的不足，并激发出了我突破极限的潜力。

再次，我体验到了团队力量的意义。在教官的严厉指挥下，我们要按部就班地完成各种军事动作和队形变换。初时，大家还各自为战，不协调的动作和杂乱的队形说明了我们的无组织性。然而，随着时间的推移，我们逐渐明白了团队的力量。我们在训练中互相帮助，互相鼓励，共同克服困难。当我们在集体训练中完成一套完美的动作时，我不禁感叹一个团结的集体所能产生的力量之巨大。

除此之外，我还收获了对自我纪律的理解。当教官在严肃的语气中告诉我们违反纪律的后果时，我深深地感受到了纪律的重要性。与平时相比，我在军训中的言行举止更加规范，也更加注重细节。这种严格的纪律要求让我明白了自我约束的价值，并教会了我在日常生活中保持良好习惯的重要性。

最后，军训第一天给我带来了一种新的自信。当我在训练中完成一次又一次的挑战时，我逐渐感受到自己的进步。这种对自我能力的认知让我更加自信，也更加坚定地相信只要付出努力，就能取得成功。军训中培养的坚毅和自信将伴随我一生，并为我未来的成长奠定坚实的基础。

在中学生军训第一天的经历中，我感受到了军训的严格，也感受到了团队的力量和自我纪律的重要。这一天对我而言是非常有意义的，它为我日后的学习和生活打下了伟大的基石。虽然军训困难重重，但我相信通过这段特殊的经历，我将变

得更加强大、自信，并为自己的未来做好充分准备。

## 军训中学生篇十八

迎着朝阳，踏着清风，我们开始了又一天的军训，今天是对昨天学的正步走作巩固，正步走要团结一心和坚强毅力，每次出脚都须步伐整齐，动作到位。对脚力的要求也高，有人说：“往往人们在经受考验之后会变得更坚强”。的确，我们如今在做正步走的分解动作时，每次伸脚都能保持一阵子不落下，动作也熟练多了。

军训的这些日子里，倾听教官的教诲，感受兄长般的关心；倾听朋友的诉说，感受友谊的可贵。军训培养了我们的团结精神。一人是人，二人是从，三人是众。让我们携手齐写这个“众”字！

时间：7：40，时而艳阳高照，时而阴雨绵绵，这就是今天的天气。地点呢？依然是操场。人物呢？呵呵，也依然是我们这群身着迷彩服的军训学员。

时间：7：45，摆放好水壶、列好队，我们那带着微笑的教官也到了场地了，依旧是进行着“温故”再“知新”，立正、稍息、跨立、敬礼与齐步走，一样接着一样。而今天的新课是难度颇高的正步走。分解动作摆手练习、踢腿练习，我们练得辛苦，但结果却也让教官看得“辛苦”，用教官夸张的话讲就是看得“撕心裂肺”地痛。重复的正步走，齐步走，时间不知不觉快到中午了，伴着教官一脸无奈，我们终于结束了上午艰苦训练。

时间：2：30，窗外淅淅沥沥下起了雨，同学们感谢着这一场“及时雨”。但是，教官们以“雨中军训才有滋味”为名继续让我们军训，这好，原本感激之情正盛的同学们不禁开始在心里大怨老天怎么给我们创造了个雨中训练的条件，不过转念一想，这么多天的军训都艳阳高照，这样特别的情况

也不错。

下午的内容仍是正步走，不过，有了上午的操练，下午像样了点，所以教官的表扬声、鼓励声也多了，自然我们心里也乐滋滋的。一个下午就在这辛苦并快乐着感觉中度过了。

军训一天，辛苦一天，但同时我们也快乐了一天，充实了一天，这就是军训。认真对待军训，就是认真对待生活，也就是认真对待自己。明天的军训，继续加油！

每当9月初之时，炎热的太阳下，总会有刚入大学的新生们在操场上叫着响亮的口号。高中的我担心会很苦，担心会经不住，因为在我的眼中他们身上只有汗水。

当我真正深入其中体验时却发现并不是那么可怕。我们确实有辛苦的付出，但我们得到的却是笔直的腰杆和最佳的精神面貌；我们也确实有辛苦的汗水，但我们更有团结的凝聚力；我们不会倒下，辅导员与我们同样在烈日下，她的敬业、爱生给予我们坚持下去的源动力。

有一种感情叫做友情，有时它能给人以亲情般的温暖，在赤热的太阳下唯一能依靠的是同学对你的那份感情。在军训的促成下我们散开的心渐渐地团结起来。然后依靠那份友情所带来的凉爽，坚持在那赤热的训练场上。

我相信我们以后不管遇到什么问题都会凭着它去战胜一切。因为我们班36个人一条心。

不知不觉中军训已过4天，在这些天里，心里也有许多感想虽然军训中有苦、有累，天气虽然不是炎炎烈日，但也十分闷热，当然，抱怨之余更多的是为有所收获而欣慰。

我认为，在军训中最累人、最难坚持的就是上、下午各半小时的站军姿。在这两个难忘的半小时里，在教官一遍又一遍：

“抬头、挺胸、收腹、提臀，中指贴裤缝……”，在汗水直流时，心中仿佛重温到小时候所说的“等我长大了要当解放军……”的理想，以及那份对军人的崇敬。

现在的我们虽生活在和平时代，可世界真的如人所愿那么的和平吗？当新闻中近乎每天出现巴以冲突的报道，当“世界警察”美国对某些小国进行军事打击时，我心中又泛起了些许的涟漪。

天将激昂大任于斯人也，必先苦其心志，老其筋骨，饿其体肤，……，我们在军训中学到的坚忍不拔，还有团结就是力量，在今后生活、学习中都有帮助。

在此，我想到“反古超凡者也，不惟旷世之才也，亦有坚韧不拔之志。”我们就用那份执着去创造一个又一个奇迹吧！

今天是军训的第5天，对我们每个人来说，基本已进入了状态，精神饱满地迎接每天的训练。

然而，我相信，军训中最能体现的是团队意识，每个人是这个集体不可分割的一部分，在这里没有特殊待遇，只有一切行动听指挥。每个人似乎在这场考验中，把自己的毅力打磨得越发光亮。

在今天的军训中，最引人注目的无疑是“拉歌”。在各位教官的带领下，每个同学都大声地呐喊，似乎要把自己压抑已久的心声一下子全体爆发出来。这时显现出来的无疑是团结精神和集体荣誉感。

相信通过这次军训，可以让我们的集体更加凝聚在一起，这是一个展示自我，锻炼自己的舞台，希望每位同学都能在这次军训中收获良多，共同创造四年大学美好回忆。

如果用一个字来概括我的军训感受，那肯定是“累”，从头

到脚，谁都知道军队的纪律是铁的纪律。每一个动作，都要求到位、整齐。

如果问军训除了累，就没有带给我们别的什么？我想一定是有的——拉歌的欢乐。试想一下，几百号人一起合唱，那场面是何等震撼，特别是当我们23连“吼歌”声压倒对面的连队，那种成就感很令人鼓舞，真是如歌里所唱的“团结就是力量”。

如果说谁在军训中留给我的印象最深，我会说那是我们23连的教官，年龄与我们相仿，但好像一位师长，他能够适当地安排训练与休息，想我们所想，而他那具有穿透力的声音，真使人难忘。

如果要总结一下这几天的军训，我想“痛苦并快乐着”会是我的回答。

军训前的我：

军训前的那几天，空闲、轻松，以为大学也没什么特别，懒懒散散地度过。谁知军训的展开，马上改变了我先前的想法。

军训后的我：

可是军训除了劳累之感，没带给了我们些别的吗？答案当然时否定的。我们的腰板挺得更直了，精神更抖擞，纪律更严明；通过列队，我们明白了我们是一个集体；通过拉歌，我们懂得了团结就是力量；通过这几天的军训，我们知道了守纪，培养了默契，学会了协作。

可以说，军训是清泉，洗掉了我们以往一些不积极的生活态度和习惯，给我们注入了新的并且将益于我们一生的人生理念。

谱写激情人生的后续……

看，

七月，

你是否曾用你激情的颜料挥洒；

九月，

我是否等待你五彩的画纸风干，

激情人生走向高潮，

你曾憧憬未来，

可你是否行动起来，

生活是否就只像一只吹胀的气球，只能从表面到表面，

而忘却你人生的另一维度——深度。

对，

这是人生高潮所心要的。

听，

嘹亮的军歌，整齐的步伐声，

你是否为你的放纵而寒颤，

因为这声音不仅仅是一种声音，

它是一声警声，

穿着朴实军装，  
我们披着雨雪风霜，  
离开家乡，  
我们在飞扬，  
相信我们赢得辉煌。