

# 最新军训结束后心得体会(精选12篇)

学习心得可以帮助我们更好地理解 and 掌握所学知识。接下来，让我们一起来看看一些优秀的培训心得范文，相信可以给大家带来不少启发。

## 军训结束后心得体会篇一

日子如指尖的细沙，在不经意间悄然滑落。转眼间，我已步入高中生活。而进入高一，就意味着必须接受军训的考验。人生的味道有酸甜苦辣，在这九天的军训里，我充分感受到了人生的种种味道。

“酸”，是我每天训练都会有的体会，它让我的心理和生理饱受折磨，让我总有想要放弃的念头。站军姿，走正步，练习军体拳，让我疲惫不堪。不过，正是这些让人觉得枯燥乏味的动作，让我学会了调整，学会了配合，也学会了成长。在训练过程中，我经常想起的一句话是：我是一条在水中逆流而上的鱼，既然无法摆脱水的束缚，那么只有征服它。于是我对自已说：“既然自己无法逃避，为什么不勇敢面对呢？”

“甜”，是军训期间组织活动时的感受。“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首《团结就是力量》在初中时我也曾唱过，但感觉从来没有像军训期间这样响亮过。在军营里，当一群身穿迷彩服的战士在烈日下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永恒的记忆。当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心的诗集里有这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

“苦”是我体会最多的了。八月的北京，骄阳似火。连续的训练让我们苦不堪言，酷热的天气加上大量重复的动作练习几乎使我们气馁了。但是我们并没有丧失坚强的意志，反倒是激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，而我们勇敢地以另一种心情去迎接它。它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵手，心连心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

“辣”，让我真正明白了自然条件的恶劣，太阳总是毫无情面的在我们军训期间出现，火辣辣的它常常使得我们汗流浹背。但就在挥洒汗滴的那一瞬间，我们学会了在逆境中生存，在逆境中成长。

军训的酸甜苦辣让我学会了许多，懂得了许多，我的精神财富就在这一刻积累了起来。它教会了我们要像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。我坚信，在酸甜苦辣中成长起来的我们将比在温室中长大的孩子更适应生活，因为——只有逆境才会教会我们成长！

昨天，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨。承受磨练。明天。我们一起迎接绚丽的彩虹。苦。让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

再见了，同甘共苦的教官！

再见了，难忘的军训！

谢谢了，共同陪伴我们、关心我们的老师！

天空愈晴，星辰愈灿烂，九天辛苦的军训后，我们的灵魂和精神得到了升华。我相信军训后会拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天。让我们大声说：军训，感谢你！感谢你，军训！

### 军训结束后心得体会篇二

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，我拖着皮箱步入军营。那时，还未曾预料，在这短暂的训练过程中，获益竟是这般无穷。

作为一名新时期的高中生，我深知自己所缺乏的品质和精神何在，只可惜平素没有此般机会。幸有此次军训夏令营，让我的心身得到了锻炼。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。而对于我来说，内务的整理才是重头戏。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀！”但听懂是一回事，做好又是另一回事。按照教官的“豆腐块叠法”，我却把被子叠成了“面饼”！这让我更加深刻地领会，光明白理论不行，还需多多进行练习，熟能生巧。

除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了，早起的洗漱声、队伍的行进声愈加整齐了。

从表面上看，我们所学习到的是军营中的制度以及规定的训练动作。固然，作为国家的一份子，这种国防的教育成果是必要而充分的。但，这并不是军训的成果。更重要的，作为高中的第一课，它给予了我们必需的团队精神，培养了我们服从命令的习惯，锻炼了我们坚韧的意志，升华了我们的思想境界。这是它对于我们的意义。

我们刚入高中，军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任；习惯被娇生惯养的我们，在这里明白了绝对服从；本来埋头在书桌上的我们，正好因此而学会坚持；而身体与思想，自然在这个过渡期中，受军训的影响，日渐趋于成熟。

实际上，语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比，文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来的激动。相信每一位同学，都将永远地铭记、感激这次军训夏令营，以及它带给我们的一切美好改变。

军训心得体会4

## 军训结束后心得体会篇三

记得初次与教官见面，同学们还是那么调皮捣蛋，一点也没有正经的样子。可接下来发生的事情，却让我们措手不及。我们这群“调皮鬼”因为平时上体育课上站的姿势并不标准，可这一次用标准军人姿势站，而且一站就是二十几分钟，这谁受得了呀？每天上完两节课，我们都会箭步如飞地冲向操场，等来的确是炎热的天气和教官那严肃的脸，再就只剩下“腰酸背疼腿抽筋儿”了。

这样的交响曲，每天都重复地上演。尽管如此，但我们仍坚持努力地训练。有人曾说，军训能很好地磨练人的毅志。我们也不例外。军训过后，爸爸妈妈都说我的身体抵抗力强了，做事更有耐心，这一切的一切，都要归功于军训。

军训虽然结束，但军训生活点点滴滴，深深地烙在我的心上。我忘不了教官那时而严肃的神情，时而幽默的话语；忘不了教官那照得出人影的皮带和笔挺的绿军装；更加忘不了和教官在一起的那种既紧张又亲切、既想要赖不敢偷懒的复杂感觉。军训啊军训，你施展了什么魔法，让我如此痴迷？军训是辛苦

的，但同时也是甜的。因为阳光总在风雨后。在队列会操上，我们班夺得了年级第四名。

第四名，是个不令人满意的名次。现在回想起前几天在军训中的表现，真有点后悔了：在军训时，我们为什么不遵守纪律？为什么不认真？如果我们认真了，结局肯定会不一样了呀。

军训结束了，在我们身边结束了，留给我们的是永远的怀念和无尽的思考。

## 军训结束后心得体会篇四

日子如指尖的细沙，在不经意间悄然滑落。转眼间，我已步入高中生活。而进入高一，就意味着必须接受军训的考验。人生的味道有酸甜苦辣，在这九天的军训里，我充分感受到了人生的种种味道。

“酸”，是我每天训练都会有的体会，它让我的心理和生理饱受折磨，让我总有想要放弃的念头。站军姿，走正步，练习军体拳，让我疲惫不堪。不过，正是这些让人觉得枯燥乏味的动作，让我学会了调整，学会了配合，也学会了成长。在训练过程中，我经常想起的一句话是：我是一条在水中逆流而上的鱼，既然无法摆脱水的束缚，那么只有征服它。于是我对自己说：“既然自己无法逃避，为什么不勇敢面对呢？”

“甜”，是军训期间组织活动时的感受。“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首《团结就是力量》在初中时我也曾唱过，但感觉从来没有像军训期间这样响亮过。在军营里，当一群身穿迷彩服的战士在烈日下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永恒的记忆。当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心的诗集里有这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣

才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

“苦”是我体会最多的了。八月的北京，骄阳似火。连续的训练让我们苦不堪言，酷热的天气加上大量重复的动作练习几乎使我们气馁了。但是我们并没有丧失坚强的意志，反倒是激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，而我们勇敢地以另一种心情去迎接它。它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵手，心连心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

“辣”，让我真正明白了自然条件的恶劣，太阳总是毫无情面的在我们军训期间出现，火辣辣的它常常使得我们汗流浹背。但就在挥洒汗滴的那一瞬间，我们学会了在逆境中生存，在逆境中成长。

军训的酸甜苦辣让我学会了许多，懂得了许多，我的精神财富就在这一刻积累了起来。它教会了我们要像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。我坚信，在酸甜苦辣中成长起来的我们将比在温室中长大的孩子更适应生活，因为——只有逆境才会教会我们成长！

昨天，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨。承受磨练。明天。我们一起迎接绚丽的彩虹。苦。让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

再见了，同甘共苦的教官！

再见了，难忘的军训！

谢谢了，共同陪伴我们、关心我们的老师！

天空愈晴，星辰愈灿烂，九天辛苦的军训后，我们的灵魂和

精神得到了升华。我相信军训后会拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天。让我们大声说：军训，感谢你！感谢你，军训！

## 军训结束后心得体会篇五

军装，是我一直梦寐以求的，我知道，只要穿上这一身军装，就是一个军人，就要以军人的标准要求自已，就要挥别往日的幼稚，迎接挑战。

军训，让我实现了这梦想，让我们在太阳底下领教了什么是军人的风姿，什么是刚强的美，什么是集体的动感美。它可以让我们学到无数课本上学不到的知识。

军训还未结束，我们依然是烈日为空，依然是汗流浹背，依然是风雨无阻。尽管军训之初的激情已渐渐归于平淡，可我们彻底领会了军人那种不怕苦不怕累的作风。

军训四天了，周围已经没有了白皙的皮肤，也没有了清脆的嗓音，增加的只是脚上酸痛肌肉和一种不再害怕累的坚强。

我相信，通过艰苦而快乐的军训，我们学习到的东西足以让大学的生活有一个良好的开端和自强不息坚忍不拔宋伟意志。

军训心得体会结束语5

## 军训结束后心得体会篇六

在军训生活里最令我难忘的就是，烧烤那天发生的事情和看新兵表演。

烧烤那天的早上，今天要烧烤的事情就风传到了基地的每一

个角落，所以我们就一直盼着晚上的到来，不过这一天确实不好熬，因为教官管得很严，必须得每一件事情做得很完美才行，要不然就得做蹲起，二十个，二十个的做，一天至少也得做一百个蹲起，蹲姿训练每天至少二十分钟。到了下午，我们还是做那一些很累人动作或是姿势，只有极少的时间坐下来休息、喝水。到了晚上苦日子真是挨到头了，教官给我们每人发一根鸡翅、两根火腿、一个馒头，我们先烤鸡翅，烤了大约十多分钟，鸡翅就发出了很浓的香味，馋得我们直掉口水，鸡翅终于烤好了，我把它冷却了三分钟，就小心翼翼地用纸巾拿了下來，虽然上面有一些地方被烧焦了，但是烧焦的皮更脆，更好吃，里面的肉也更鲜美，高山很好笑，因为他烤得太熟了，用纸巾一拔，烤好的鸡翅上半部分被拔下来了，下半部分还留在烧烤叉上，引得我们一阵大笑。

之后我就拿出了我的两根香肠，穿在烧烤插上，烤了起来，烤了一会儿，有一根香肠没有插紧，掉进了火炉，当了柴火，引得我们一桌都笑了起来。虽然我就只吃到了一根香肠，但是我给同学们带来了快乐，后面，我又不小心把馒头掉到地上了，也不能吃了，真好笑，可是，郑浩更好笑，掉了一个大鸡翅。这次烧烤真令我难忘呀！另一件让我难忘的事情是新兵表演。

有一天，一些新兵来到了我们的基地，他们给我们表演走路，军体拳还有报数之类的，他们真是一只训练有素的军队，走路的时候真是像一个人在走路，根本看不到到第二个人的身体，报数的时候非常快，一个紧接着一个，没有断开一点空隙，他们的声音也很洪亮，全操场都能听见他们每一个人的声音，他们还给我们表演了军体拳，他们真是认真呀！出拳很有力，收拳也很有力，还表演了对打，那个快呀，十秒钟搞到一个人，他们还全身心的投入，很认真，只要搞倒一个人，那倒下的人人会保持那个很累的姿势，搞到他的那个人，也会保持搞到他时的模样，那一个模样很累，但是他们还是能一动不动的保持着，要是我，我肯定坚持不了。



而且他们中午是在我们操场上吃的饭，我一看，根本就没有一点饭粒掉在地上，地面保持得非常干净。军训的生活真是又特别，又累，又难忘呀！

军训心得体会结束语篇3

## 军训结束后心得体会篇七

军训已经结束，看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没留下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的五天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调的军训中的调节剂。在军歌中听到的了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的忍耐中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了

最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多，我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流的更多；我们辛苦，教官比我们还要辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。

最不能忘记的是老师，5天里老师如影随形地跟随着我们。

## 军训结束后心得体会篇八

那段每天都迎着火辣太阳的日子就这样结束了，其实内心还有许多的不舍，但是又非常的开心，毕竟这样艰苦的生活我再也不用面对了，这样想来我的内心还有一些小激动呢！

看着已经黑了特别多的我自己，我感觉到这场军训还是带给了我不少的东西，尤其是这身让我看上去非常健康的肤色，这便是我作为大一新生最为显著的标志。再也没有办法看见食堂被绿色占满的场景；再也不用在一身的汗臭味下去拥挤打饭；再也不用每天拖着疲惫的身躯回到寝室；再也没有办法以一个军训者的身份来看向整个操场。一想到这些心中满是不舍，就希望这场军训的时间还能再长些，让我再将那些点点滴滴再经历一次，这一次我绝对不会再喊累，我更是不会再不认真。

曾经在训练中的我们最为期待的就是下雨，下雨带给我们的凉爽是军训时光最为幸福的时刻，每天、每时、每分，我们都在向上天求雨，更是想着网上的那些神一般的方式十分的好玩。很难受的是这十几天的军训除了有一天早上有下那么一点雨就再也没有了，而那一点的雨仍旧是没有让我们的训练停歇，我们就站在雨中享受着片刻的凉爽。那一次的经历简直是兴奋有难受，兴奋的是终于下雨了，就可以凉爽一下了；难受的是下雨了我们的训练还是没有停歇。只不过这样一次的经历才是我最为印象深刻的。我感受到来自军人的那

般坚持，没有一点的事情可以阻挡我们的训练，更是在这场雨中训练让我明白了就算天公不作美，但是我必须要坚持内心的想法，只要自己想做到的事情，就必须要尽自己的努力去完成，没有任何事情是可以阻挡的。

训练的那些日子更是真正的感受到了来自于集体的情感，军人团结的精神，整个连队都是从陌生开始的，一群相互不认识的人在这十几天中成为一个整体，并且在最后的汇演中绽放我们整个连队的光彩。如此的一场经历简直让人非常的震撼，现在会想那些一起磨砺的日子还是十分让人振奋。不管怎么说，团队的精神就是核心，只要有任何一个人没有做好，那我们整个连队就是失败的，纵使我们没有在最后阶段拿到奖，但是收获了教官第一次的赞赏，这一切都是值得的，更是非常幸福的。

短暂的相处之后面对的就是离别，看着教官走前的挥手再见，心中纵使有万分的不舍还是只能站在原地目送。未来再想这一番情景将会是别样的一种感觉，我坚信无论我怎么变化，但是这段时光的记忆我将永存心间。

## 军训结束后心得体会篇九

挥别我们的军训生活，在与教官的离别之际，心中充满了不舍之情，在这些天的艰苦磨练中，让我们从轻狂走向成熟，此刻，我们应该向教官敬礼。我们收获了一份坚持，一份团结，一份责任，一份奉献，还收获了一份感情，它们会在祖国的骄阳下光芒四射。

为期十天的大一军训结束，回家后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切！

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办？以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务！还有，我也明白了团结的重要。在军营中，团结应该是一个特点吧。

想想，我们有困难时是谁向我们伸出援手？不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗？我深深体会到团结的力量！我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛！还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间是最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。

现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活！也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了！谢谢你们让我明白了许多道理。”

## 军训结束后心得体会篇十

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是最美丽的页章；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是最精彩的一幕。

——题记

雨水、汗水交织着，肆意挥洒着我们的青春，谱写着我们的人生。

时光荏苒，一转眼，我们告别了高中的懵懂，带着求知的欲望和未来的憧憬迈入大学的大门，去感受与众不同的生活。为期一个月的军训成为了我们进入大学学习的第一课。的确，军训生活是辛苦的，但它给我们带来的感悟和感动却是无限的。

今天是我们军训的第二天了，脚痛、腿酸等等各种毛病都来了。对于暑假在家蜗居了两个月的我来说，军训着实是一项巨大的挑战。但是我却不得不接受，只有克服它、战胜它。下午阳光普照，汗水顺着脸颊一颗一颗滑落。教官带领着我们在训练场上不停的训练着正步和齐步走，一遍一遍又一遍。枯燥、无味、劳累，但却不得不坚持。因为我知道这两天来我们学到的不仅仅是站军姿、走正步、练队形。而是一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以我们一生享用。

这两天来的军训生活带给我们的不仅仅是这些感悟，还有那些不经意间出动人心灵的感动。同学无意间的一个动作、老师的一句问候和教官的一句话总能让我心间荡起一丝涟漪，久久不能平静。

下午狠毒的太阳在不断蔓延、蔓延。训练场上不但有我们那整齐的步伐，响亮的口号声，更有那嘹亮的军营歌曲。而这

些努力成果都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量以及团队精神的重要性。这么短的时间内，来自不同学校的我们汇聚成了一个新的团体。这个认知让我的心间充斥着一种不知名的情愫，我想这就是感动吧。

训练场上传来一阵阵银铃般的笑声。瞧！同学们又被教官幽默的语言逗得哈哈大笑，给我们枯燥乏味的训练平添了一些趣味。谁说教官最严厉最不近人情了？我看其实教官是最具有人情味的！他们身上肩负着保卫国家的重任，所以他们更习惯于把自己刚强的一面表现出来罢了。教官的淳朴和人情味化作一丝感动荡漾在我的心间。

我相信我们的青春会因为有了这一段的军训生活而变得激扬奋发，我们的人生会因为有了这段军训生活而更加绚丽多彩！

## 军训结束后心得体会篇十一

一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来；就不会懂得奋斗的乐趣；不会理解成功的艰辛。军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强，严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国-军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫

无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。

时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。

## 军训结束后心得体会篇十二

在烈日炎炎、骄阳似火的9月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了大学入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后四年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自



己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！