

健身社团工作总结

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

健身社团工作总结篇一

20__是我们协会发展过程中硕果累累的一年，各社团作为我校校园文化和学生综合素质拓展的重要载体，在繁荣校园文化、丰富学生第二课堂、提高学生综合素质、培养学生团队合作精神、促进学生成才就业等方面发挥了越来越重要的作用，日益成为广大学生拓展兴趣爱好，扩大求知领域，陶冶思想情操，展示智慧才华的广阔舞台。

本学期，在高海霞老师的正确领导下，在各位学弟学妹，各位童鞋的支持下，我们陆续开展了各种社团活动。期间我们还参加了社团文化节活动，得到许多同学的关注。我们协会创办的两大比赛也都获得了圆满成功。

协会工作的成绩是喜人的，这份辉煌与成就是所有社团部成员心血和智慧的结晶，同时也凝聚着学校各级领导、老师们对协会的关心和支持。我们为之欣喜，为之雀跃，更为之自豪！在享受着成就和辉煌的喜悦的同时，我们也时刻保持着冷静理智的头脑，不断总结，总结成功，总结经验，总结教训；不断思考，思考问题，思考困惑，思考前路，因为只有对协会活动的发展不断进行总结和思考，我们才能不断进步，协会才能不断发展，协会事业的明天才会更加辉煌壮丽！

暑期的时候我们团结一队，组成暑期实践小分队，开展了各种调查实践活动，在西湖，我们用汗水与辛劳换取了一份美丽的微笑，我们参加了慰问交警，自行车捐车仪式等公益

活动，为我们的协会添砖加瓦。

在推广部的时间说长不长，说短也不短，与很多同学并肩作战，大家会为了画纸质海报而饿着肚子，即使天冷也会及时赶到来画海报。在琼哥的带领下，电子海报的质量也越来越好，作为他的室友我也看到了在那背后的辛苦努力，为制作海报，熬夜赶工成为了她的主题旋律，也希望后面的学弟学妹能够向她学习，吸取更多的经验。

招新是最激动人心也是最纠缠忧心的，看着一份份报名表的叠加，我们的心里是兴奋开心的，也希望协会能够招收到许许多多优秀的人才。如今要离开了，也希望我们选出来的孩子们能够担负起协会的各种工作，将协会管理的更好。

这个学期是丰收的，也是挑战的。在不断总结经验的情况下，学弟学妹们也需要加油，在下一个学期接受更高难度的挑战，探索出一条更好更完备的协会理方法出来，最后希望协会部会能够如鸿鹄展翅般飞的更高，更远，更精彩！

健身社团工作总结篇二

部员：

不知不觉中，学生会就这样过了一届，我也已经在社团部里工作了一年了，这一年中，有许许多多大大小小的活动，我也经济习惯了这种忙碌的生活。

想起当年刚上大一的我，对大学生活充满了憧憬，对学生会更是充满了想象，这一年干下来，我真的没有失望，这一年我成长了许多，经历了许多，社团部给我带来了许多的欢乐，我爱社团部。

我的收获：1. 交到更多的好朋友，熟话说，人脉决定成败，所以我总是想要交更多的朋友，来到社团部这个大集体中我

很开心。因为每个人都很好，我们之间相处的很融洽，我们是一个大集体，是一个很棒的团队。主席、部长和副部们待人很亲切，跟我以前想的完全不一样，来自各个学院的同学在一年的工作中也逐渐熟悉，我们都成为了很好的朋友，而且会是我一辈子的财富。

2. 锻炼了能力，社团部有很多的活动，我大多数是以工作人员的身份参加的，但这也让我很涨见识，让我了解到一个大型活动的举办不是那么容易的。也让我了解到团队合作的重要性，我虽然只是一个小小的部分，但我也依旧起着作用，这让我很有存在感。

社团部工作：我参加的第一个工作就是社团招新，我的主要工作就是帮助瑜伽社招新并且负责监督，在开始招新前，我们要布置场地，大家一起忙和起来，感觉真的很棒，那次工作也使我认识了瑜伽社社长和足球社社长，我感觉很有收获。

上学期还有一个很重要的事情就是我们的大合唱了，为了大合唱我们每天都在努力练习，在练习的过程中我们又加深了了解，一二九诗朗诵表演时，我们第一个出场，穿着民国时期的服装，很有时代感，我虽然不是主角，但依然很努力，我们表演的很好，最起码在我看来很好。

下学期最重要的就是女生节了，女生节历时一个月，包括美食节、主持人大赛、大外形像大使选举等等，在这一个月里，我们忙得团团转，但我并未感觉到累，可能是因为在这个团队里，大家都很卖力的原因吧。我们贴海报，布置现场，打扫卫生，这些事情看似无聊，但正是这些小事构成了一个个大型活动。

还有就是那两次聚餐，每一次我都玩的很开心，其实我以前并不喝酒，就算班级聚会我也没有喝，但5月的那次聚会我真的好高兴，所以敬了很多人，我真的希望自己可以永远在这个集体里呆下去。

一年来，有很多人因为工作和学习的冲突放弃了社团部，但我一直没有放弃，我当时选择了 社团部就 已经下定决心一定要做好，我也很感谢主席和部长给我这个机会，我希望我能够一直为社团部工作下去，我喜欢这个大集体。

健身社团工作总结篇三

健身走进百姓运动成就健康

xx年x月x日8:00

按指定路线绕河堤健步走三圈；本次活动不分年龄段次、不分组，均以个人参赛。

本次活动设置前三十名奖项，凡参与活动的运动员均可获得x社区精心设计的文化衫一件。

欢迎广大居民群众及各驻区单位人员积极参与！

健身社团工作总结篇四

xx社区健身气功队，从成立至今已经2年，从最初10来人的小团体，已逐渐发展到拥有63名会员的学习型社团，气功队走出了一条属于自己的.不同寻常路。

首先，队伍从懵懂中找到了一条属于自己该走的路，即确定了创建社团的最终目的——“快乐健身，从而使人的这个高度精密复杂的系统得到科学、合理的调整，达到防病、治病、延年益寿的目的”，坚持“业余自愿，户外为主，小型多样”的原则；“从武到舞，武舞共存”，就是健身气功队的特色。其次，每个成功的社团都有其标志性活动，我社也不例外，像每年一度的“三八节”、“重阳节”等，每年这些活动，直街社区健身气功队都会积极参与，在参与活动的过程中历练了会员，同时也丰富了社区健身文化生活，得到社

区居民的一致好评。再次，社团拥有稳定的管理，作为社团第一负责人的糜爱芝老师更把社团的事情当作自己的事情做，积极参加回春医疗保健操、八段锦的规定套路培训，学成后花大量的时间和精力，将所学无私的传授给社团成员，这种奉献精神也影响着队伍的每一位成员，队伍的团结也空前的一致，每一次团队活动的成功就是大家共同努力的结果。

健身气功是中华民族优秀传统文化，是我国全民健身运动的重点推广普及项目，深受国内外广大人民的喜爱。健身气功是以自身形体活动，呼吸吐纳、心理调节相结合为主要运动形式的改善自身健康状况，开发人体潜能，使身心臻于高度和谐状态的技能。

健身气功练习时柔和绵缓，不拘不僵，轻松自然，舒展大方，呼吸深细匀长，精神放松，意识平静，似有似无，使身心在安全、节能和不产生运动负效应的情况下提高机能生理效果。健身气功强调修身养性，内外兼修，更注意人的心理和精神上的调节，通过练功达到心理健康，精神愉快，使心神处于良好状态，从而强心壮外，抵御外邪，祛病强身，延年益寿。特别是“六字诀”、“八段锦”、“易筋经”等健身气功的规定套路，都是队员们的快乐健身源泉。

通过对其它站点健身气功的交流，以提高整个社团的武术水平、舞蹈造诣，推动社团自身建设的发展，为社区文化建设打下基础，为中国特色文化的继承与繁荣做出贡献。

在全民健身运动会、邻里节系列活动、三八妇女展风采、心连心九九重阳等活动中，积极组织队员参与，表演各类健身气功。为大家献上精彩表演的同时，推广健身气功的功效，以吸引更多的居民朋友学习健身气功。

通过参与以上这些活动，健身气功队即充实了队伍的健身文化，又提高了社团的整体健身水平。

通过2年时间的洗礼，和队员们的共同努力，总结出社团的核心文化及理念——快乐健身，武舞相融、刚柔相继、二者相辅相成，我们将健身文化进行到底。

健身社团工作总结篇五

一是追随者号活动：追随者号是我校每年的传统项目，宣扬红色文化，展现少年激情。我们策划了“红色激情，勇闯险关”主题活动，得到了同学们的踊跃报名和积极参与，活动圆满顺利。

二是阳光体育活动：组织广大同学积极开展阳光体育活动，切实提升当代学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展。

三是校社联换届选举：校社联换届选举本着公平公正的原则，选举过程有序进行，各个竞聘学生进行了精彩演讲，换届选举顺利圆满。

四是校社联招新：社联招新分为初赛和复赛两部分，同学们踊跃参加，积极报名。经过两轮激烈的比赛，最终选出了社联的新成员，为大学生社团联合会注入了一股新鲜的血液，增加了大学生社团联合会的生机与活力。

五是社团招新：学生社团是我们广大学子的第二课堂，是学生发挥主体能动性并进行实践活动的基地。校社联作为这次招新活动的承办单位，发挥了重要作用，进一步凝聚了社团力量，展现了社团活力。

六是社长答辩：每位社团的发言人都拿出自己的全部实力，围绕ppt展示、活动数量、活动质量、活动涉外度、活动影响力、现场答辩等六个指标项目，将自己的社团的活动表述清晰完整，充分展现处社团活动的丰富多彩。

七是荧光彩虹跑：这是“双11”增添节日气氛，加强学生交流的一次全校性趣味游戏活动，为职大校园增添了不一样的青春活力，也使大学生的团队精神深入人心。

八是防艾滋病科普宣传、冬季长跑、消防安全签名活动：全校同学响应活动，参与签名，增强了全校师生自我安全意识的防范，更加促进了对平安校园、阳光校园的建设发展。

九是星级社团评比：通过本次星级社团评比，提供了社团相互学习、相互取长补短的平台，激励学生社团集体荣誉感和竞争意识，更进一步发挥学生社团繁荣校园文化的作用。

回顾20__年的校社联工作，有我们的创新、有我们的改革、有我们的成绩，也有我们的改进之处。我们将继续秉承理性思考与锐意改革创新的精神，加强工作内容体系化、内部管理规范化、优秀活动品牌化和信息服务网络化建设，为开创我校学生社团百家争鸣、群芳竞艳的良好局面而不懈努力！