

打架撤销处分申请书(模板5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

咨询师工作总结 心理咨询师工作总结篇一

模仿(mimesis)

“模仿”是指用模仿家人的态度、风格、情绪表达的广度或沟通的内容来“加入”家庭的过程。治疗者可说出自己的经验或模仿某成员的行为，这常可以拉近与家庭的关系。治疗者要留意家庭所使用的语言，是听觉性、视觉性、嗅觉性，还是体觉性的；也要留意他们所使用的隐喻、他们的动作、“家规”，如“勤俭”、“书香世家”、“吃得苦中苦，方为人上人”、“家和万事兴”等。

聚焦(focus)

在治疗中，治疗者像是照相师，他利用相机镜头呈现他所想呈现的景象，例如，他要呈现一个房子，他可选景，拍出门锁、门跟窗，再从另一个角度来呈现烟囱等等的一组照片。对同一物体从不同的角度来传递多层次的信息，它不仅是在描述，更是在传达一个概念。

治疗者在观察一个家庭时，会被复杂多样的信息淹没。他会忙于要看出界限、注意权力、看出问题所在、研究互动行为的功能等等。治疗者必须在某种意义架构之下选择及整合这些信息，而这整合必须在治疗者的基本模式(schema)之下，以促成改变。亦即治疗者必须将这些资料重新安置，使之与

他们之间的互动有关，并与治疗相应作连结，也就是说要将他们的症状行为与系统做关联。

要做到这些，治疗者必须先选择一个焦点，再发展出一个工作的主题。与此同时，他必须要筛选掉许多虽然相当有趣，但与目前治疗计划无关的资料。这样他才能专注于他目前的治疗工作，而不会被太多的资料所干扰和淹没。

治疗者的基本模式包括结构的目标和欲达到目标的策略。例如，要向情绪相当纠结的家庭结构挑战，治疗者可聚焦于家庭模糊的界限。他要如何做到这个就取决于治疗中出现的内容和过程，而许多资料将会依治疗的主题而被摒除或转化变形而加以利用，来达到治疗目标。

锁定主题来探索的治疗者象挖井一般，从一个小的范围深入。他所探得的资料是与改变的过程有关，而非仅是家庭史和描述而已，他专注于家庭经验的某个片断，将得到掌管家庭行为规则的有用资料。当然，治疗者必须相当明了自己“以管窥天”以偏概全出现危险的可能性。一旦他自己选定了焦点，就可能忽略掉某些资料。他必须敏感于某些警告讯号，如果家庭告诉她：“我们无法跟得上你”时，他必须听进去，因为那是说：“你是在和你的理论一起闭门造车，而不是和我们一起。”治疗者也要明白，聚焦有陷入被同化的危险。当他顺应家庭而搜集资料时，他可能被吸引取得到家庭觉得容易说出的资料。治疗者的工作是去使家庭改变而非让他们觉得舒服。

演出

“演出”是指治疗者将家庭的冲突带入治疗情境，使家人“示范”他们是如何处理的。治疗者据此可计划调整他们的互动和促使结构改变的方法。例如，一位母亲抱怨两岁半的女儿爱发脾气和在祖父母面前、在巴士上或其他场合让她受窘。在早期的治疗阶段，女儿一直表现良好，在第三或第

四次的治疗时，女儿要求要吃口香糖，治疗者看到这个机会：他要求母亲不要给她糖，因为午餐时间快到了。这个小孩开始哭、闹和脱衣服，当母亲快要投降时，治疗者鼓励母亲坚持下去，半小时后，小孩缓和下来了，尽管治疗者和妈妈都累惨了。母亲终于能在这“演出”中坚持己见来管制小孩。用结构取向的说法来说，代间的界限重建了，有效的替代性的交流形态被介绍了，阶层体系建立了，小孩的脾气减少了，因为她知道母亲有能力处理了。

咨询师工作总结 心理咨询师工作总结篇二

姓名： 学院： 专业： 学号：

自荐书

尊敬的招聘主管：

您好！首先感谢您在百忙之中抽空阅读我的求职自荐信！

我是内蒙古师范大学教育科学学院20xx级心理学专业的一名学生，将于20xx年毕业。获悉贵单位将招聘大学本科毕业生，通过对贵公司各方面的深入了解，我非常欣赏贵公司的管理理念和光明的发展前途，故毛遂自荐，希望能得到贵单位的赏识与栽培。

锻炼自己坚强的意志品质、不断克服心理障碍、塑造健康人格、完善自身。班级干部和社团干部的工作，培养了我较高的组织、管理和应变能力，表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力，得到同学们和老师的认可。

尽管在众多应聘者中，我不一定是最优秀的，但我仍然很自信，因为“诚实守信”是我做人的原则，“乐观向上，勇于进取”是我处世的态度，“天生我材必有用”是我人生的信念。如有幸能成为贵单位的一员，我将以满腔的热情、高度

的责任感和敬业精神，发挥特长，为贵单位的事业腾飞贡献自己的力量。希望贵单位能给我一个施展自己才华的天地。最后，再次感谢您阅读这份求职信！

祝贵公司事业欣欣向荣，业绩蒸蒸日上！诚候佳音。 此致
敬礼！

自荐人：

咨询师工作总结 心理咨询师工作总结篇三

摘要：高校辅导员兼职心理咨询师的过程中，容易出现角色冲突，具体表现在工作性质、指导思想、工作方法、工作原则、工作目标、工作关系和工作要求上。解决这些冲突，需要辅导员准确把握角色要求，适时进行角色转换，加强自身人格修养，提高心理咨询理论与技术，寻找角色联系，整合角色功能。

关键词：辅导员；心理咨询师；角色冲突

为了满足高校心理健康工作的需要，辅导员兼职从事心理咨询工作的现象日益普遍。辅导员长期奋战在学生工作的第一线，他们与学生接触最多，对学生的成长经历、家庭背景、生活习惯、人际关系、学习状况、情感变化等各方面情况最了解。他们可以利用学校、家长、班委、同学等一切资源，帮助学生解决他们遇到的各种难题。辅导员也是最受学生喜爱的群体，大部分学生都对自己的辅导员最为信任，很多真实的想法也愿意透露给辅导员。因此，辅导员从事心理咨询工作有自己的优势。然而，辅导员工作与心理咨询工作毕竟不同，因此，正确认识二者的角色区别，了解两个角色之间的冲突，对于更好的完成辅导员和心理咨询师的工作，具有重要的意义。

1、辅导员与心理咨询师的角色定位

我国高校普遍实行辅导员制度。辅导员是高校学生思想政治教育和管理工作的组织者、实施者和指导者,主要从事学生的思想政治教育、班级日常管理、学生辅导咨询、学生党团建设等工作,是学生大学生活的指导者和政治生活的领路人。其最主要工作是学生的思想政治工作。

心理咨询师是运用心理学以及相关知识,遵循心理学原则,通过心理咨询的技术与方法,帮助来访者解除心理困扰的专业人员。主要从事来访者的人际关系问题、学习问题、情感问题、就业问题、家庭关系问题、自我成长等的咨询辅导,并对心理危机进行干预。其最主要的工作是解决学生的心理困惑。

2、辅导员与心理咨询师角色冲突的表现

2.1、工作性质上思想政治教育与心理健康教育的冲突

高校辅导员的角色决定了他的工作性质是对大学生进行思想政治教育,把握大学生的政治方向,培养大学生的道德意识和正确的价值观,树立大学生为人民服务的政治观念和觉悟,为社会培养合格的建设者。

心理咨询师的工作性质是对大学生进行心理健康咨询服务。他们要掌握大学生的心理状态,深入探索大学生的内在自我,让他们了解自己、认识自己、悦纳自己,进而以积极的情绪和心态面对外部世界,成为心理健康、个性完善的社会接班人。

2.2、指导思想上的中国化马克思主义理论与心理学理论的冲突

高校辅导员工作以马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想和科学发展观为自己的指导思想。心理咨询则是以心理学的基本理论、心理咨询的知识和技术以及教育学、社会学、医学等相关知识为理论支撑。二者在指导思想上不同。

2.3、工作方法上思政方法和心理学方法的冲突

辅导员作为学生思想的引领者,主要通过说服、灌输等方式对学生进行思想引领和道德教育,这一角色的本质在于“说”,以做到以理服人的说教者的形象。心理咨询师则是学生心理的引导者,主要是通过倾听、共情、理解、影响等心理咨询的方法与技术,协助来访者成长。

2.4、工作原则上价值判断和价值中立的冲突

辅导员的工作是要看学生的行为方式和思想动态是不是符合目前社会的道德规范、法律法规,是否有正确的、积极向上的价值观。因此,在辅导员对学生的思想政治教育工作中是存在对错的判断的。而心理咨询师要对来访者做到无条件接纳和无条件积极关注,他所采取的是价值中立的原则,完全尊重来访者想法的基础上,协助来访者自己解决问题。

2.5、工作目标上解决问题与助人自助的冲突

辅导员的工作目标是帮助学生解决他们在思想、生活、学习、工作、就业等各方面遇到的问题。心理咨询师则是通过心理学的理论与技术深入探索来访者的内心世界,引导来访者树立面对问题的正确心态,让来访者自己找到解决问题的办法。因此,辅导员是帮助学生解决问题,心理咨询师是帮助学生认清自己,让学生自己去解决问题。

2.6、工作关系上师生关系与咨访关系的冲突

辅导员与大学生的关系是师生关系,所谓尊师重道,师生关系需要学生对教师有足够的尊重。教师是学校与学生沟通的桥梁,是学校的代言人,在学生心中具有一定的权威地位。心理咨询中建立的是咨访关系。咨询师和来访者之间也需要尊重,但是更需要的是平等。二者是在彼此信任的前提下,对最隐私的话题进行探讨,因此,心理咨询中对关系的要求会更高。

2.7、工作要求上及时上报与隐私保密的冲突

辅导员的工作是上下协调及管理说教,因此,当发现学生有一些思想和行为上的异常时,及时将情况上报给院系书记,或者学生处领导,乃至校领导,并要采取一切措施,利用所有资源,纠正学生的异常情况。而心理咨询师在面对来访者的异常心理与行为时,在来访者的问题不会出现危机或给他人造成危机的前提下,咨询师是采取保密性原则,避免第三方知道来访者在咨询关系中所透露的任何事情。

3、辅导员与心理咨询师角色冲突的解决策略

3.1、准确把握角色要求,适时进行角色转换

辅导员的角色定位是学校管理制度的执行者,强调集体原则;心理咨询师的角色定位侧重于学生人格个性的辅导培养,侧重个体感受。辅导员受聘于学校,必须站在学校的立场向学校负责,但在做心理咨询时,又必须站在学生的角度向学生个体负责。辅导员在兼职心理咨询师的过程中,要准确把握二者的角色要求,找好角色定位,并在需要的时候能较好地进行角色转换,有利于解决二者的角色冲突。

3.2、加强辅导员自身人格修养

无论是辅导员还是心理咨询师的角色,都需要具有较完备的人格素质才能很好的完成工作。完善的人格素质会提高辅导员在学生心中的威信,增加辅导员的说服力。同时,也会使心理咨询师更好地建立起与来访者的关系,更有效地帮助来访者成长。因此,辅导员应不断提高自身的人格修养,符合角色期待的同时,扮演好角色。

3.3、提高心理咨询理论与技术

高校辅导员因为日常工作繁忙,他们除了完成国家心理咨询师

从业资格考试之外,很少有时间和精力系统地学习心理学的基础知识以及心理咨询的方法与技术。而心理咨询方法不够熟练、技术使用不灵活、咨询原则和规范不了解等问题,严重影响了辅导员兼职心理咨询师过程中角色的转换和扮演。因此,辅导员兼职心理咨询师的过程中,应通过自学、培训、进修等各种方式不断学习心理咨询理论与技术,较好地掌握角色要求,才能成为合格的心理咨询师。

3.4、寻找角色联系,整合角色功能

虽然辅导员与心理咨询师角色不同,但服务对象都是大学生,是成长中的人,因此,二者的工作有其相通之处。心理咨询与辅导的倾听技术、共情技术、积极关注技术都可运用到大学生思想政治工作中。辅导员既要从思想现象发现问题,又要从心理现象来研究人的问题。因此,辅导员可以将将心理咨询的方法与理念与大学生思想政治教育相融合,达到更好的教育效果。

参考文献

咨询师工作总结 心理咨询师工作总结篇四

- 1)负责客户来电电话统计及分析的相关工作内容
- 2)预约客户及临时到店客户的.接待、咨询、参观;
- 3)网络、活动及其他渠道来源的客户联络及维护;
- 4)老客户的信息统计及维护内容;
- 5)签约客户跟踪维护事项
- 6)新意向客户的跟踪及数据分析

7) 统计个人所有客户的信息及反馈结果

8) 负责公司日常渠道维护

:

2、大专以上学历

3、具有五年以上的独立销售能力。

5、形象气质高雅, 语言表达能力强。性格外向, 善于团结员工, 具亲和力。

咨询师工作总结 心理咨询师工作总结篇五

随着社会生存压力的加大、生活节奏的加快, 诸多矛盾不断涌现, 使现代人承受着更多的精神压力, 随之出现的各种心理问题也越来越多, 心理健康也越来越受到人们的关注。所以, 在工作和生活中, 拥有健康的心态已经成为家庭幸福和社会稳定的有力保障。由于社会需求的加大, 有利于心理健康的职业已日渐引起人们的关注和认可, 心理咨询行业顺势在国内悄然升温。

全国大约有12000人左右, 按照国际卫生组织的说法: 每千人拥有一个心理咨询师是“健康社会的. 平衡点”。这样看来, 全国大约需要一百三十多万心理咨询师。学习心理咨询师不但能够提高自己的生命品质, 而且还可以开个心理咨询诊所。

据我们所知, 国家教育部发布了2个文件

1) 《关于加强中小学心理健康教育工作的若干意见》(教基[1999]13号文件)

2) 《关于加强普通高等学校大学生心理健康教育工作的意见》
(教社政[2001]1号)

按照国家司法部的规定，监狱、劳教、临时羁押场所均要配备心理矫正师。

拘留所、戒毒所、派出所人民调解员等要配备心理咨询师

家庭问题除了经济、法律、道德、子女以外，更多的是心理问题。

错综复杂的人际关系、险象环生的职场竞争、激烈的商业竞争现实、商务谈判、内部管理等都需要心理学知识。

前者是通过矫正对方的行为，以使对方的行为更加的符合道德规范；后者是要走进对方的内心世界，找出对方“外显行为的归因”。

有十大好处：

- 1) 提高生命品质，加强自己的修养
- 2) 增加自己职业竞争的软实力，让自己在自己的职业生涯中获得更大的发展空间。
- 3) 人际交往过程中更加的自信(知己知彼)
- 4) 在面对困难或挫折的时候能够更好的调节自己的心理。
- 5) 成为家人和朋友的免费心理保健医生。
- 6) 在帮助别人的过程中，体会到自己的人生价值和情趣。
- 7) 、提高工作效率，发挥自己的潜能

8) 掌握心理调整的方法，使自己永远处于良好的心理状态，远离亚健康。

9) 为解决婚姻、家庭、子女问题提供了一件利器。

10) 学习心理咨询师以后，可以不断内省自己，充分的认识自我，改造自我。

一个是学科性教育；一个是职业性教育。没有可比性。你可以根据自己的实际情况做出相应的选择。

可以。从法理学的角度说，当你拿到了《中华人民共和国心理咨询师职业资格证书》的那一瞬间，你就具备了心理咨询师的职业资格。完全可以直接就业。

因人而异。在北京、上海、广州，好的心理咨询师每小时的咨询费用可以达到1200元左右。

1.心理咨询师的就业前景和方向

2.心理咨询师就业前景调查

3.心理咨询师就业前景和方向

4.心理咨询师就业前景

5.心理咨询师的就业前景

6.心理咨询师的就业前景如何

7.心理咨询师就业前景如何

8.文秘的就业前景2017

咨询师工作总结 心理咨询师工作总结篇六

心理咨询的原则是助人自助，如果一个人没有想改善的意愿，那咨询也就没有意义。对我来说，这份工作是枯燥与趣味并存，痛苦与欢乐共生的。没有一个人会说“你好，我很开心很快乐，你和我一起分享我的快乐吧”。

我一直坚持，作为一个合格的心理咨询师，必须是科班出身或者经过专业系统的学习，不是考个证就可以做心理咨询师的。一切心理咨询技术和治疗方法的来源都是有理论基础的，而这些理论就来源于基础心理学或发展与教育心理学中的科学研究。人类的心理现象是可以通过科学实验被量化的。

通过系统的专业学习，能快速的判断行为背后的原因，了解问题出在了哪里，这样才能带领来访者走向治愈、获得成长。心理咨询绝不是靠个人经验可以完成的，单个人的经验不具备代表性，主观意识也更强一些。

来寻求心理咨询的人都是带着困惑、迷茫和痛苦来的。我的工作就是接收这些情绪垃圾，然后陪伴来访者，一起梳理、想解决办法或帮助来访者做出选择。

最近的咨询量也比较大，我一天最多接4个咨询，这是目前可以承受的极限，再多自己会崩溃。所以我事先都会告诉来访者，一定要提前预约时间，而且会把收费标准讲清楚。做心理咨询不是做慈善，这是一项极其耗费时间、精力和金钱的工作。

除了基本的理论学习之外，还需要做督导，好点儿的督导费用每小时都在1000元以上。参加技术和治疗方法的课程学习，费用更是高的吓人。成长为一名优秀的心理咨询师需要十年的时间，这十年基本上就是一个投入的过程。

咨询也并不总是顺畅的，会卡壳、会关系停滞、会出现新的

棘手问题。心理咨询的过程就是不断撕裂伤口，正视痛苦的过程，随着咨询关系的逐步稳健，这种撕裂会越来越深，这段时期对于来访者和我来说，都尤为重要，这是成长最痛的一个阶段。

来访者在经历痛苦成长，我也一样要经历他的过程。这一阶段，最重要是融为一体的陪伴，让来访者知道自己不孤单，有人在一旁陪伴着他度过煎熬期。痛苦是成长最好的特效药。积极地对抗会带来一个全新的自己，消极的对抗之后则是更大的痛苦。

咨询师工作总结 心理咨询师工作总结篇七

在做班主任工作的过程中，我发现心理学的理论与方法非常有用，几乎每天都会用到。心理学比教育学似乎更有亲和力和影响力。尤其是现在所教的学生，他们是在一个复杂多变的社会中长大，家庭教育又是层次不齐，很多孩子到了初二、三年级就暴露出不少的心理能力偏差的问题，如不能适应学校生活，不能与同学正常交往，不能控制自己的情绪等等。针对这些情况，我起初是利用学校的心理咨询室与他们谈话，在这样一个比较私密而安全的空间里进行，其效果果然比在办公室要好。后来我就开始去了解心理咨询这个行业。

最早听到这个行业是在读研时，当时有同学报心理咨询师的培训，我还不以为然。我那时以为，心理咨询不如教育的威力大。前者是出了问题才来补救，后者则是预防，预防胜于治疗啊。但后来我发现这种观点有些问题。教育并不是万能的，它不能解决所有的问题；学校教育能发挥多大的作用，更多地依赖于家庭。家庭是什么样的，基本上就决定了家庭成员乃至整个社会是什么样的。而一个家庭的质量如何，首先要看组成这个家庭的夫妻。夫妻出了问题怎么办？一靠自身的学习，二要借助心理咨询。

报了心理咨询师的培训之后，我坚持不懈地去学习、实践。

为了更好地将所学知识运用于实际，在暑假里，我还去了心灵花园实习了一阵子。在那里，我亲自作了一个网络心理咨询的案例，是失恋问题。我保存有详细的案例记录。在跟培训机构的带教老师实习阶段，一开始我并不能很好地进入角色，但我不断领悟和体会，并且回来后找妻子进行练习，还录了音进行研讨。后来，我的实习老师大大肯定了我取得的进步。这让我增强了做好心理咨询的信心。

在学习过程中，我不仅阅读了培训机构所发的教材，还自己购买并阅读了《登天的感觉》、《西方心理咨询经典案例集》、《自卑和超越》、《督导与反思：心理咨询案例集》、《大众心理学》等书刊，均有一定的收获。

自从我结婚后，对婚姻的感悟颇多，也写成了一些文章，算是对婚恋心理咨询的准备吧。如果我能在将来有幸成为一名心理咨询师，我想我首先涉足的应是青少年心理咨询以及婚姻家庭咨询吧。

咨询师工作总结 心理咨询师工作总结篇八

【公务员】在企事业单位主要从事心理健康指导、猎头（人才中介）人才测评、企业咨询和人力资源管理、策划设计公司等方向。 **【教育系统】**可以通过自己的不断学习，有足够见习时长或咨询时长时，可选择开设个人心理咨询室。 **【兼职平台】**护理人员作为医护工作者日常需要对病人的身体状况和心理状况时刻了解，掌握一些心理学知识是必不可少。

【基层社会心理服务平台搭建】《全国社会心理服务体系建设试点2020年重点工作任务》要求：在村（社区）建立心理咨询室或社会工作室；2020年底前，以村（社区）为单位，建成率达50%以上。

咨询师工作总结 心理咨询师工作总结篇九

真的是这样吗？

重复这个动作不还是由自己做出来的。

一帆风顺是命运对年轻人最大的惩罚。开始的路走的艰难，以后会越走越轻松；开始走的轻松，以后会越走越艰难。命运不是我们心理的不断重复，是我们自己选择的重复。包括咨询中多次涉及的原生家庭的问题，父母固然有错，那也不能成为我们逃避的理由。

选择心理咨询这条道路，我清楚它很难，但同时也很确定前方有光芒。2016年，除了基础的学习和督导之外，重点做好两方面工作：一是对精神分析技术的系统学习，催眠和释梦的专业训练；二是在3月底开始建立线上自控力心理互助小组，这个会与小米一起完成，帮助更多自控力缺乏的人去改善自己。

不管你什么年龄，在做什么工作，是否正在经历一些痛苦的事情。如果你也跟我一样，不想顶着“逃避”二字去度过接下来的每一天。那就行动起来，去发现自己的优势，在擅长的领域做喜欢的事情。