

机械工作总结和工作计划

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

机械工作总结和工作计划篇一

1. 梦见机械师正在工作着，说明你的领导会因你优异的工作而表扬你。
2. 梦见一位机械师，标志着你会搬到别的地方定居，并且你会经常上商场去。
3. 梦见机械工，暗示着你会有乔迁之喜，以及事业上会有不错的发展。暗示梦者将会从别人那里学习到很多有用的东西，这大大增加了你的能力。
4. 梦见自己是机械工，代表着你会通过自己的努力养活这个家，担起生活的担子，只有这样才能取得较好的成就。

机械工作总结和工作计划篇二

在星期五的时候，我在学校领到了一个订书的玩具，是一个机械青蛙，看它的样子，应该可以在水中游，所以我就迫不及待的想试一试，让它“横跨太平洋”，这样的感觉一定很爽，放了学，我就急急忙忙的回了家。

回到家，我装上一桶水，但是，有一个很重要的问题，就是口太小了，机械青蛙一会儿就要“碰壁”，但是，我也要玩

一玩再说，既然我已经这么匆匆的回来了，所以我就使劲的上发条，这次我没有弄紧，它的前胳膊就“呼噜呼噜”的转了起来，第二次，我格外注意，所以，我就按紧它，成功的放到了水里，“不放不要紧，一放吓一跳。”原来，小青蛙在水中不是很稳，就摇摇摆摆的游了起来，我看到他的样子，刚开始差点吓死，后来觉得挺好玩的，但是，我的预测最终还是显灵了——我的机械青蛙“碰壁”了，我玩了好长时间，但都是因为一个结果，游了不久，我的小青蛙就撞上了。

极为失望的我，在周天下午，来到了我姥姥家，我把青蛙的发条拧紧，放到了鱼缸里，看到了它的“蛙泳”，我不由的笑了起来，我又玩了好几次，我觉得这样青蛙的载重量太小，所以我就给青蛙的后面放上了一个盒子，但是盒子还是太轻，所以，我就在盒子里面放上了一块石头，我觉得可以了，所以我就让青蛙开始游了，我这样就让它游了起来，结果失败了。

我玩的好开心，也获得了一些科学知识，真是一举两得，也希望我以后能出有更多的创意。

要说我喜欢的玩具，那可是不少，可是，我最喜欢的玩具，就不一般了。

我最喜欢的玩具，是“小熊钰苗”，你们可能非常奇怪，我从哪里搞的这个名字，“钰苗”的钰，是我名字里的，苗呢，就是我妈妈名字里的。为什么说她不一般呢？这还得从平安夜那天说起。

平安夜那天，我们阿斯顿英语的nancy老师邀请我去参加一个演出，我顿时喜出望外，表演节目？我最拿手了！妈妈说：“颖，我们这次就表演英语演讲吧！你都比过赛了，就不用再练了！”我答应了。参加完节目，各个老师都说我表演的非常出色，因此，我就得来了这个小熊，这可是靠我的努力得来的，肯定不一般。

对了，钰苗的长相我还没有叙述呢！你看我这脑子！钰苗有着一双大大的眼睛，非常令人喜爱，她的小鼻子通向了她的小嘴巴，她笑着看着我们，好像在和我们问好，她还有着一双有趣的耳朵，挂在她的脑门上。钰苗穿着一件深黄色的衣服，她的皮肤当然是浅黄色的，搭配起来非常合理。不管怎么样了，我就是喜欢钰苗。

这就是我最爱的玩具——小熊钰苗，你们觉得她可爱吧！你们可以来到我的家里看看她实际的样子，我描述的可能不太像哦。

机械工作总结和工作计划篇三

机械是机器与机构的总称，就是能帮人们降低工作难度或省力的工具装置。实习报告是应用文写作的重要文体之一，文字撰写应力求简明扼要、通顺，语言流畅，无错字。你是否在找正准备撰写“机械有限公司实习工作报告”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

下面我想通过在车间实践的一些经历，讲一些我对装配工作的体会：

1. 装配工作应把安全放在首位

“人是会思想的芦苇”，这句话告诉了我们人的伟大的同时，更强调了生命的脆弱，所以我们应时刻保持着畏惧之心，处处留意。对于从事大型设备装配工作的人来说，尤其应该注意，在工作中一定要掌握原理，遵守规范，防微杜渐，小心谨慎，把危险降低到最低。在这里工作的几个月里，我看到过一次比较大的工伤事故，感触很深，也第一次感受到工伤带来的痛心。实习期间，我也有过一次到现在仍然心有余悸的经历：那是在轧机底座液压缸试压的过程中发生的，记得

那批液压缸正常工作时要求承受350公斤压力，为了安全起见，购买的液压缸承受的压力应该大于该值，我们在试压时会加压到450公斤压力。前几个液压缸在试压过程中并没有出现问题，到第四个的时候，所加的压力刚到400公斤，就听见“砰”的一声，液压缸炸裂了。幸亏先前老师傅提醒过我，试压有危险，操作时应该站在哪个方位会比较安全，即使这样，我还是亲眼看到了一块炸裂的小碎片，撞击到工作台后反弹并飞速从我眼前划过。那一次我真的吓到了，也从那时起，我真切体会到了安全的重要性。

2. 装配工作特别忌讳返工

记得很清楚，在我刚进车间的前几天，带我的师傅就告诉我：装配工作最忌讳返工，装配时按照合理的顺序一步一步来，每一步都做仔细，哪怕不太熟练，效率也不会太低，最怕的是做事不动脑筋，不考虑前后关系，闷头蛮干，错了重来，哪怕再熟练，效率也不会高到哪里去。当时我也不太懂，犯了一些错误过后，才慢慢体会其中的意思。记得有一次，我在配油管时，考虑不周，直到回装管路时才发现与水管产生干涉，导致后来返工花了好长时间。类似的错误还犯过好几次，但正是这些错误让我逐渐成长。“磨刀不误砍柴工”，在做任何装配之前，都要先想一想，考虑全面了再动手，这样才能事半功倍。

去年十一月三号，我怀着激动的心情来到了达涅利。在这里，我将完成自己的毕业实习；在这里，我将完成从学生到员工的身份转变；在这里，我将收获走向社会的第一笔经验。毋庸置疑，这段经历对于我来说将会是多么的重要，人们常说，“好的开始是成功的一半”，而这段经历将是我太多的“开始”，我要尽自己的努力让这个“开始”变得尽可能的好，我也期待这里能够为我的“努力”提供较好的舞台。

时间飞逝，不经意间，我来达涅利实习半年了，这里提供的舞台让我经历了很多，这些经历中，大多是快乐的，当然，

也会有痛苦的。然而，这些快乐亦或痛苦的经历，都会让我在不断学习和历练中成长。我想，这些成长也一定会成为我以后职业生涯的一大笔宝贵财富！

我在达涅利的实习岗位是储备干部，分在装配部门，具体从事的是相关冶金设备的装配工作，另外还要协助主管和区域长做一些维持车间良好运转的日常工作。我认为这份工作需要的技能主要有以下几个方面：扎实的识图能力；完善的装配知识；一定的钳工技能；良好的沟通水平等。通过这几个月实习，我的最大收获主要有两个方面：一是装配知识的掌握；二是沟通水平的提高。

一个新的项目发到工位上，首先要统筹安排它的完成计划：哪些一定要先装配，哪些可以后装配，哪些可以并行进行，哪些一定要串行进行，哪些地方需要工时多一点，哪些地方则不需要那么多，哪些工作谁比较熟悉，哪些工作谁还不能胜任等等。只有这些统筹兼顾好了，项目执行时才能有的放矢，提高效率。

每个人的水平都是在不断地发现问题，解决问题中提升的，对于从事装配工作的人来说尤其重要，很多问题提前发现，耐心解决会大大提高效率，降低成本，减少损失。装配工作很多时候还特别注重经验的积累，设备完成的质量高低很多时候与工人的经验丰富与否有很大关系。

在达涅利实习的这段时间，我与人沟通的水平也有了很大提高。前辈们经常告诉我们这样一个道理：现今社会，智商固然重要，但很多时候情商的高低更容易决定一个人的层次，一个人的发展前景。工作了以后，我对这些话的感受尤其深刻，对于刚从学校走出来稚气未脱的我们，情商的提高真的迫在眉睫。怎么更好的与人相处，怎么更轻松的与别人沟通交流，怎么更稳定的控制自己的情绪等等，这些都需要我们在以后的工作中不断提升。

“因为年轻我们一无所有，也正因为年轻我们将拥有一切”，这是我很喜欢的一句话。前半句告诫自己，对于刚出校园走向社会的我们，一定要清楚自己的劣势，摆正自己的心态，戒骄戒躁，踏实做事，真诚做人；后半句激励自己，我们一定要对未来充满信心，敢于迎接挑战，不惧失败，努力拼搏，前方的路可能会曲折，但一定坚信未来会迎来光明。

既然选择了远方，那么就注定了风雨兼程，真心的希望自己能够在达涅利走的更远，更好。

机械工作总结和工作计划篇四

教学目的和要求：

1. 理解有用功, 额外功, 总功以及它们之间的关系.
2. 理解机械效率, 能够计算相关的问题.

教学重点： 机械效率

教学难点：总功的概念 机械效率的概念

教学用具：重物, 支架, 细线, 滑轮, 斜面等

教学方法：初中学生虽然有了一定的分析能力, 但不善于动脑, 好奇心强, 集中精力听课的持久性差, 比较好动, 根据这个特点, 我在教学中采用了“以学生自学为主, 配以谈话、引导相结合”的教学方法, 以培养学生的自学能力, 提高学生的学习兴趣。

教学过程：

一、复习旧知识：（学生回答以下问题）

1 什么叫功？怎样计算？

2什么叫功率？它的物理意义是什么？

3功的原理内容是怎样的？

二、引入新课

通过对功的原理的学习，我们知道使用任何机械都不省功，那么使用简单机械的目的何在？（学生回答：省力或工作方便）在省力和工作方便的同时，我们以学习了表示做功快慢的物理量是哪一个？（学生回答：功率）今天我们将讨论使用简单机械中的另一个问题“机械效率”，开门见山引入新课。

三、讲授新课：

（一）引导学生学习有用功，额外功，总功三个物理概念

1板书课题让学生朗读课文

（1）请一们学生朗读课文1—3自然段要求其余同学留意有没有读错的地方，若有让学生提出并纠正。

（2）提问学生：在这几段课文中，提到了哪几个前面没有学过的名词术语？（学生回答：有用功、额外功、总功）

（3）教师指出：同学们看了这几段课文后，对有用功、额外功、总功会感到难以捉摸，今天我们就通过讲座下面的问题来突破这些难题。

a需克服什么力做功？（克服重力做功）

b需用多大的力□□ $f=g$ □

c需何等多少功□□ $w=fs$ □

a需用多大的力拉绳子？

b拉绳子的力需移动多大的距离？

c拉绳子需做多少功？

a我们用来拉绳子的力包括哪些内容？（使重物升高用的力使滑轮也随着升高用的力）

b动力做的总功包括哪些内容？（克服有用阻力做的功 克服额外阻力做的功）

（二）讲解机械效率的物理意义和它的公式

（1）机械效率的高低表示的物理意义是什么？

（2）机械效率单位是什么？

（3）为什么机械效率总小于1？能不能等于1？

（4）提高机械效率的关键和方法是什么？

（5）按机械效率的定义式，具体计算机械效率的思路如何？

2指导学生解决课文中的例题

解答初中物理习题虽然没有固定的模式，但要遵循一定的规律，所以要求学生要按照课文中的解题步骤分步解题。

2机械效率越高是否一定越省功？

3做功越多是否机械效率一定越高？

4增加总功是否即可提高机械效率？

通过对上述问题的讨论，使学生能初步区别功、功率、机械效率这三个不同的物理概念，从而对全章的知识形成一个系统的知识体系。

五、课堂练习：

强化所学概念和公式，用以对知识的巩固及反馈其内容略

六、布置作业：

1认真复习课文

2预习下节教材，做好分组实验准备

3练习七 1 ， 2

机械工作总结和工作计划篇五

尊敬的领导：

您好!我叫，是xx铁路机电学校机械加工与数控专业的一名应届生，即将面临毕业,借此择业之际，我怀着一颗赤诚的心和对事业的执着追求真诚的推荐自己。

21世纪呼唤综合性的人才，在几年的学习生活中我很好的掌握了专业知识，学习成绩良好。我热爱机械加工与数控技术，在校期间，学习了机械制图□cad制图、机械加工技术、数控加工技术、钳工工艺学、工程力学、金属工艺学、机械设计基础、液压与气压传动、机电设备概论、电工电子技术及应用、维修电工、电器及plc空制技术等等丰富的专业理论与实践知识。

在课余时间，还学习了计算机知识，能熟练使用网络，快速

的在网上查找所需要的资料，并且在学校电子阅览室担任网管员。担任校学生会劳动，在班内也是以自荐的形式一直担任团支部书记一职，各方面都有一定的工作能力及组织协调能力，具有较强的责任心，能够吃苦耐劳，诚实、守信、敬业。我有很强的动手能力，并且脚踏实地努力的办好每一件事。

在日常工作中，我以积极乐观的心态面对生活。我追求“三明”（聪明、高明、开明）、“四人”（人格成熟、人性善良、人文深度、人情练达）的崇高境界，以智、仁、勇、精来严格要求自己，我为人诚实正直，能与人融洽相处，共同进步。我兴趣广泛，参加各种活动如打篮球、打乒乓球等，让我认识了不同性格的朋友，更磨练了自己的意志。在不断的学习工作中养成的严谨塌实的工作作风和团结协作的优秀品质，使我自己深信自己完全可以在岗位上守业、敬业、更能创业！我相信我的能力和知识正是贵单位所需要的，我真诚渴望，我能为贵单位的明天奉献自己的青春和热血！

过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵。我热爱贵单位所从事的事业，殷切地期望能够在您的领导下，为这一光荣的事业添砖加瓦；并且在实践中不断学习、进步。

此致

敬礼！

自荐人：

尊敬的领导：

您好！请恕打扰。我是一名刚刚从南京工业大学过程装备与控制专业毕业的大学生。我很荣幸有机会向您呈上我的个人资料。在投身社会之际，为了找到符合自己专业和兴趣的工作，更好地发挥自己的才能，实现自己的人生价值，谨向各位领导作

一自我推荐。

谢谢您在百忙之中所给与我的关注,愿贵单位事业蒸蒸日上,屡创佳绩,祝您的事业白尺竿头,更进一步!

希望各位领导能够对我予以考虑,我热切期盼你们的回音.谢谢!

此致

敬礼!

尊敬的领导:

您好!

我叫xx□我是河南工业职业技术学院机械工程系的一名学生,即将面临毕业。

三年来,在师友的严格教益及个人的努力下,我具备了扎实的专业基础知识,系统地掌握了机械设计、机械制造等有关理论;熟悉涉外工作常用礼仪;具备较好的英语听、说、读、写、译等能力;能熟练操作计算机办公。同时,我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍,不但充实了自己,也培养了自己多方面的技能。更重要的是,严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

另外,除了专业方面的知识。我相信自己热情开朗,做事负责,为人稳重,有很强团队协作精神的性格一定会受到公司的欢迎的。所以,希望经理看完这封自荐书后,可以给我一次到贵公司当一名软件开发工程师实习的机会。我一定不会辜负经理的期望的。

此致

敬礼！

求职人：

贵公司领导：您好！

我是***学院机械工程系模具设计与制造专业2015届毕业生。我叫***, 来自重庆, 本次是从学院就业中心获得的信息, 贵公司的企业文化深深的吸引了我, 我真心希望能加入贵公司, 竭尽我所能为贵公司的发展献出一份力量。

我自2004年进入***学院以来, 在师友的严格教益及凭借自己扎实的基础和顽强拼搏的奋斗精神, 经过几年不断的学习, 在各方面都取得了长足的发展。在专业知识的学习上, 我本着实事求是的态度努力培养自己的实践动手能力, 多次参加学院组织的校内、校外实习, 掌握了一定的专业技能, 并于2015年通过了焊工(中级)技能考试[]20xx年还通过了数控(中级)技能考试, 为今后的学习打下了坚实的基础。为了培养我的社会实践能力, 丰富我的大学文化生活, 2015年加入院团委网络部[]20xx年又加入外联部, 这一段工作经历都提高了我的组织管理能力, 对团队合作意识有了更深的认识, 在业余时间, 相继学习了文字排板[]vf6.0[]c语言等应用软件, 掌握了一定的计算机技术, 在专业方面, 具有扎实的专业基础, 掌握了机械制图, 机械设计, 工差技术, 冷冲压技术, 模具工艺学等专业知识。望贵工司领导给我一个展示自我的一个舞台, 我有信心把领导交给的工作做好。

这许多的荣誉并不是我在炫耀, 而只是想证明我的能力, 我愿意从最基层做起, 可以积累更多的经验, 了解更多的情况, 愿您能给我一次实现自己梦想的机会, 愿我可以为贵公司的发展添微薄之力。

我渴盼贵公司的佳音, 再次感谢您。

自荐人：

贵公司领导：

您好！

我是xx大学机械电子工程专业xx-xx届毕业生，我真心希望加入贵公司，竭尽我所能为贵公司的发展出一份力量。

思想上，我积极要求进步，98年被发展为入党积极分子，并参加了“邓小平理论研究小组”及党校学习班，现已毕业，并获98—99年度“优秀共青团员”称号，99年被发展为重点积极分子；2000年被列为预备党员发展计划。在校期间，我踊跃参加各项体育、文娱活动，以此培养团结协作精神，并发展自己的才华。我长期担任班级干部，设计并组织过多项活动，有一定的组织能力。

稳重但不缺乏热情，锐意进取又能与人和睦相处，这是年轻的我的真实写照，愿成为贵公司的一员，凭借我的热情和才能，不遗余力的和大家一起为贵公司的腾飞做贡献。我相信，这对我们双方，都将是一次正确的选择。

机械工作总结和工作计划篇六

乙方：

一、雇佣机械数量及型号：装载机__台，型号为__

二、雇佣时间：

三、报酬约定：报酬按照天每台__元的方式进行计算，每台机器每天的报酬为__元，约定每结算一次报酬。

四、双方的权利义务

《一》、甲方的权利

- 1、甲方有按时按需按型号获得所需机械的权利；
- 2、在工程进行期间，甲方有持续使用机械、免受因机械故障或不到位造成损失的权利。

《二》、甲方的义务

- 2、甲方应当按约定的方式付给乙方报酬。

《三》、乙方的权利

- 1、乙方有按时足额获得报酬的权利；

《四》、乙方的义务

- 1、乙方应当按时按型号提供给甲方雇佣的机械，保障工程顺利进行；
- 3、乙方负责雇佣机械司机、管理司机，在工作过程中，乙方对机械的具体工作富有管理责任，若因司机违规操作或不当、不安全操作造成的机械和人身损害或其它经济损失，由乙方负责处理。
- 4、机械司机的报酬有乙方负责发放。

以上合同内容，双方意思表示一致，自愿订立，双方都应当遵守承诺，履行义务，若一方有违约行为，应当赔偿对方有违约遭受的损失。

未尽事宜，双方应以平等和谐协商的方式解决。

本合同一式两份，双方各执一份。

乙方：

___年__月__日

机械工作总结和工作计划篇七

本站后面为你推荐更多机械求职信！

尊敬的各位领导：

您好！

我是河北石油职业技术学院机械工程系机械制造与自动化专业的学生，将于20xx年7月毕业。

经过三年大学学习和生活的历练，一方面全面系统的掌握了工程力学、机械设计基础、金属切削原理与刀具、机械加工设备、工程材料及成型、公差配合与技术测量、液压与气动技术，电气控制与可编程控制技术与电工电子技术等机械类知识以及相关的机械理论知识。

另一方面在学好专业课的同时，我重视英语与计算机的能力锻炼，有较强的上机操作能力，并能熟练的处理一些问题。在英语考试中通过了a级，在英语方面有较强的阅读能力，口语表达流利，和基本的英文写作能力。同时，我也参加了一些有关专业方面的考试，并且顺利取得了中级cad制图员证书□pro/e三维建模师证书等，而且能对其进行熟练和应用。学习的同时我注意个人能力的培养，刚进入大学我就参加了几个社团，发展自己各方面的能力，尤其在演讲方面取得了不小的进步。我曾加入机械工程系学生会且任女工部部长一职，我在学生会里学习了到了许多为人处事的道理，也锻炼了自己沟通能力和组织活动的的能力。我曾组织了我系女子排球队

训练比赛且取得理想的成绩，也组织了演讲比赛并获得了大量的活动经验。

我积极参加了社会实践活动，能做到把课本知识运用到实际工作中，我曾在**实习过，实习中我学习工作态度积极，工作认真负责，遵守厂纪厂规，实习结束后我也荣获实践活动个人优秀奖。

我即将在丰富多彩的学习中结束我的大学生活，通过不断的学习我已成为一个知识面广、能力突出的优秀毕业生。在此敬请贵单位领导对我诚恳的求职行为给予充分支持和理解，在详实调查审核的基础上，做出您最满意的抉择！

此致

敬礼！

求职人：***

机械工作总结和工作计划篇八

求职信范本：我是x大学的一名大三学生，即将踏入社会的我对未来充满着期待，我相信“well begun is half done”（好的开端是成功的一半）。我希望贵公司就是我成功的起点，我能有幸同贵公司一起共创明日的辉煌。

进入大学幸运的选到了自己喜爱的专业——机械，四年的学习令我更加喜欢上了机械。无论从工程制图的手绘到autocad的机绘，再到solidworks和proe的三维建模，我都有叫深入的涉猎，喜欢这种亲自制作出来的三维玩意。同时，刻苦朴素，和家中协商，投入自己的奖学金，买一部电脑协助学习。现在能应用机械类相关软件外，能非常熟练的运用office软件，会用photoshop做图像的处理，以及其他的简单视频处理刻录软件。我许多业余爱好，我们全家都是乒乓球爱好者，我还

爱好网球，喜爱唱歌，喜欢旅游，登临过五岳之首的泰山，喜欢看书，对中国古今名著和金庸的小说情有独钟。

在学校期间，在不忘记学习的前提下，取得良好成绩的同时，积极参加了许多社团社会活动，从中锻炼自己，让自己从多方面提高自己。其中也取得良好的成绩，获得各种演讲、主持、征文等奖励。

在丰富的学校生活中担任了很多角色，担任班级干部，由我亲手整理和编写的申请材料，使得班级取得了北京市优秀班集体；有幸进入北京奥运城市志愿者的行列，在认真负责紧张充实的工作中，培养了自己的风险精神；出任过团组织委员和运动会领队队长，组织活动和协调团队，取得了比赛的优异成绩的同时，也增加了更宝贵的团队意识；在宿舍我也以身作则，常常主动收拾整理，在我的带领下，使得宿舍连续被评为标兵宿舍。

在校外，积极参加和争取实习和兼职，在红粉佳人影楼担任过代理店长，得到领导的称赞，取得了额外的推销提成；也去过现代汽车公司参观实习，深刻的了解到现代汽车厂的生产流程以及企业文化，同时在学校报告总结中非常系统的分析和概括了贵公司整体情况；还独立在车站等地区，买卖过北京地图，使得更加了解北京，同时克服自己腼腆心理和转向毛病，最后取得巨大胜利；于今年暑假，独身留在北京，多方主动去了解现在就业市场，获得许多就业第一手资料和宝贵的社会经验。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，我希望贵公司能给我一个施展才华的机会，我一定会努力工作，勤奋学习专业知识，不负公司给我的厚望。

机械工作总结和工作计划篇九

您好！

我是一名xx届本科生，就读于原农业部直属重点大学——农业大学，我的姓名是孔，所读专业是机械设计及其自动化。在校期间我刻苦学习、严格遵守学校的规章制度、社会公德，尊敬师长，团结同学乐于助人，在德、智、体、美、劳方面得到全面发展。通过我的努力，我在专业课的学习上每年获得学校的奖学金，凭着优异的成绩进入了学校的辅修专业课程《计算机网络》的学习，同样以优良的成绩圆满毕业，能连接局域网及interne的接入。

在校期间我还利用业余时间学习了许多计算机知识[word]autocad]photoshop]及c语言、汇编语言]html等都得以学习和掌握。特别是对word]autocad的应用十分熟练。我已经具备了计算机操作的基本能力，并且坚信会在计算机应用及编程方面创造出一片蔚蓝的天空。

英语是我擅长的科目之一，通过了全国大学英语四级考试，我在英语阅读与写作上更显优势，借助词典能阅读翻译专业型英文资料，总之我有着相当的英语水平。

平时我的课余活动也十分广泛，乒乓球、篮球、羽毛球等球类运动都是我的爱好，还喜欢阅读书籍，这主要是为了培养艺术能力，有艺术才会树立好形象，才能用计算机设计出代表个人、企事业单位的好标志。

下页附个人简历表，最后，请领导核实我的情况，相信我，我会在您给我提供的舞台上献上最美的舞姿，希望领导接纳我，我愿我一生的勤勉报答贵单位！我愿与您携手共进！再次感谢您对我的'关注。

此致

敬礼！

自荐人：

日期: