

2023年宇宙的未来教案板书(大全10篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

最新五六年级成长教育工作总结大全篇一

在最好的年纪奋斗，人生因奋斗而精彩。

——题记

宁静的秋，叶子在微风中摇曳走在乡间的路上，闻着这次淡的麦香味，蓦然回首我已乘着时光的列车经过了14年，在这14年中，我疯狂过，拼摔过，有遗憾，有收获，但却始终记得妈妈说过的一句话——成长，因有斗而精彩；人生，因奋斗而辉煌。儿时的我，在听了这话后，只是点点头，但经过了一件事后，我深深地记住了这句话。

人生，因直斗而辉煌……

听到这里，顿时眸光一亮，散发出前所未有的光芒。我望着母亲，嘴角弯出自信的弧度，妈妈欣慰一笑。

经过一年的坚持训练，功夫不负有心人，第二年我成功被选中，在这一年中，日日夜夜地练习，压腿的痛苦，重复练习动作的枯燥……让我知道什么叫做“奋斗”。

最新五六年级成长教育工作总结大全篇二

拿破伦有句名言：“真正的征服，唯一不令人遗憾的征服，就是对于无知的征服。”而征服无知的武器就是读书。读书是精神王国的探索，读书是历史长河的徜徉，读书是智慧的开启，读书是心灵的洗涤。从我们睁开好奇的双眼那天开始，书籍就像良师益友、山中清泉那样陪伴着我们成长。

还在我呀呀学语时，书就悄悄地来到我的身边。那憨态憨态可掬的巧虎、调皮聪明的一休哥、美丽善良的美人鱼，陪伴我一天天长大，教会我如何与人相处、与人分享。一张张汉字卡片、一本本连环画，慢慢把我带进了书的海洋。我的书柜里从童话故事到名人自传，我的时间轴从二次世界大战穿越到春秋战国，我的视野从中国走到世界。我和书中的人物一起成长、一起喜悦、一起烦恼。书带我跨越了时代，让我知道了战争与和平，让学会了辨别丑陋与善良。书和书中的人物、情节、警句、快乐、悲伤、憧憬、思考就这样无影无形地陪在我的左右。

尤其是当我读完《平凡的世界》后，仿佛一下子就长大了很多。这本小说讲述了农民出生的两个兄弟，孙少安、孙少平在逆境中成长的故事。书中的孙少安虽然因贫穷而放弃了学业，但却仍然对生活充满了信心和乐观，经历了重重磨难，带领着全村人奔向小康。他弟弟孙少平的人生就是因为书，让他变得和其他农民子弟不一样。是书把他从沉重的生活中拉出来，使他的精神不致被劳动压的麻木不仁。通过不断地读书，他认识到，只有一个人对世界了解得更广大，对人生看得更深刻，他才可能对自己所处的艰难和困苦有更高意义的理解。书中的田晓霞虽然是干部子女，可是她热爱读书、拥有理想、充满生活的'激情，用自己的生命挽救了落水儿童。

书就这样陪着一路成长、一路学习。我对于书籍的感情，就像宋代诗人尤褒的赞语那样：饥读之以当肉，寒读之以当裘，贫贱读之以当友朋，寂寞读之以当金石琴瑟也。我在书中看

到不同的风景，我在书中读到不同的精彩。书把世界呈现在我面前，让我不安于现状，让我不做一叶障目的井底之蛙！时光荏苒，书将会和我一生相伴！

最新五六年级成长教育工作总结大全篇三

“呼呼…呼呼…”呼啸的北风拂窗而过；“沙沙…沙沙…”连绵的小雨翩翩舞过。所有的声音都那么有韵律，随着这“呼”这“沙”的韵律仿佛渐渐打开了我沉睡已久的心门。

繁华败落，春去秋来，我送走过了无数的冬天，迎来了无数的春天。然而，在这一送，一迎，一迎，一送中，我渐渐地走向成熟。记得那些天真纯朗的笑声；熟悉那稍粗却嫩的嗓音；期盼那淳厚而阳刚的声气。

我成长着，快乐积累着…我成长着，烦恼堆积着。年龄越来越大，烦恼越来越多，快乐越来越少。

好多个是否，好多的疑问！

走在街上，忽然停住脚步，望望这个繁忙的城市，灯红酒绿，车水马龙，人来人往，穿梭不息。忽然有一丝丝感悟。城市的忙碌是不是也会带给城市烦恼呢？或许吧！不过这样的烦恼又换来了什么呢？是啊，换来了许多。从一个乡村演变为小镇，从一个小镇演变为一座大城，现在成为灯红酒绿，车水马龙的大城市。

回头离去，转身的瞬间想到一个天真而幼稚的问题——那么我呢？我这个忙于，苦于，怨于，恨于学习的学子呢？刹那间，一切变地明朗起来，人们脸上不再挂着失败，不再挂着不情愿，而是洋溢着快乐的气息，那是一种生活，一种成长，一种收获的快乐气息。

回到家中，躺在床上，凝视天花板，回想自己的过去，回想

那学习中的苦，学习中的挫折，不禁感到欣慰起来，感到能为战胜它们走到今天而开心，自豪。

顿时，我心生雀跃之感，为成长而开心，为成长而快乐，为成长而自豪，我感谢成长。

是成长让我品味了15年的苦，是成长让我认识了15年的苦，是成长让我领略了15年的苦，是成长让我战胜了15年的苦，是成长让我15年的苦摇身一变，变成了15战胜它们的自豪与快乐。

成长的快乐，是咖啡那深厚的韵味。

成长的快乐，是果冻那宜人的滑润。

成长的快乐，是海洋那舒畅的广阔。

成长的快乐，是绿洲那勃勃的生机。

青春哗哗而来，哗哗而去。

最新五六年级成长教育工作总结大全篇四

“向右看！”，“一、二，啪、啪、啪……”，“向前看！”“一、二，……！”正在体育馆会操的我们，以整齐的步伐、响亮的口号，为家长们展示训练22天的成果。

从上学期末到7月中旬，我们每天经受着严格的训练。如今，我已经有了小军人的风范——站如松、坐如钟、卧如弓。观众席上的爸爸妈妈脸上露出了欣慰的笑容。

可是为了现在的一切，我曾经在塑胶地里顶着烈日赤脚跑800米，曾经被惩罚用拳头顶地做俯卧撑，曾经历过骨裂的剧痛……但这所有的一切我都坚持下来了！可那曾经的一幕幕

让我难以忘怀。

“军姿不够标准，罚做俯卧撑，预备……！”教官吼道。

“1□2□3□4……”

教官一边数，我们一边做着俯卧撑！

粗糙的路面把我稚嫩的双手硌的生疼，我只做了十几个胳膊就酸痛难忍了，可教官不松口我们都不敢停下来。

晚上到家，我躺倒床上暗自懊恼，想要放弃的念头闪现在脑海里，由模糊变得清晰。

夜，静静的，月亮悄悄的爬上窗户。我毫无睡意，随手抽出一本书翻阅。

我仿佛突然悟到了什么，对，我不是这么容易被打倒的，我一定要坚持！

第二天清晨，迎着朝霞，我准时来到学校体育馆，认真地开始训练，太阳继续灼烤着大地、我们继续站着军姿、我依然不时经历着的惩罚，脸上的汗水像断了线的珠子，脚上的水泡钻心的疼……但是我咬牙坚持下来了，我为自己感到自豪！

这次流汗的痛苦经历让我变得坚强，也让我成长了。

最新五六年级成长教育工作总结大全篇五

可是，我又很害怕成长。害怕成长所带来的改变；害怕考不上好中学，好大学；害怕给家人添麻烦；害怕被瞧不起。我害怕长大了要面对死亡。我害怕长大后忘记童年时的欢乐，忘记我的孩子可能也处于和现在一样的教育，他不是开心的学习，而我不理解他，害怕被孩子怨恨，害怕忘记爸妈对我

的好，只记得父母对我们的打骂，从而心生怨恨，报复父母。

我还疑惑自己到底有没有成长。虽说我比起从前来说似乎成长了许多，可我并不感觉自己成长了。许多事还要父母帮，还有小孩那任性的脾气，还没有对责任心的理解和不懂一些礼仪，都让我感觉自己还小，不懂事。可又有一系列的事实证明我的成长。例如我可以帮家长分担一点家务，减轻一点负担，缓解一些疲劳。虽说有时也还会犯下一些错误，但我都能正视错误，改正错误，并大胆承认错误。因此，我实在不明白我有没有长大，谁能告诉我们啊！

我还对成长的概念不强。可我知道，人，每一天都在成长，只是成长的步伐快慢大小而已。我给自己定了个目标，每天成长一小步。其实所谓成长，不就是心理的成长与身体的成长吗？每天只要成长一小步，日积月累，就会成长一大步。

成长其实并不难，只要辛苦一下，每天一小步，就能够成长很多。