

最新教师成长蜕变演讲稿题目 成长与蜕变演讲稿(汇总10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

教师成长蜕变演讲稿题目篇一

大家好！

毛毛虫要经过成蛹破茧才能变为美丽的蝴蝶，人要经过层层蜕变才能成长，当我们品尝着收获的快乐时，又要忍受着褪下天真稚嫩的痛苦。

现如今的“一胎”时代让每一对父母都对孩子百般溺爱，小心翼翼的捧在手心里，我也不例外。

小时候，我就是家里的“小皇帝”，衣来伸手，饭来张口，后宫佳丽三千——奶奶，外婆，妈妈，伯妈打理生活，前朝大臣——爷爷，外公，爸爸，伯伯管理事务，生活无比惬意，但是，我不可能只在自己的领土里活动，总有一天会与“外国”交往。去幼儿园就是向外迈出的第一步。老师总是会更多地关注好学生，为了“争宠”，我们都会一反“常态”，变身乖宝宝，凭借自身才能“夺爱”，因此，幼儿园的启蒙让我有了翻天覆地的变化。

小学时，交朋友总是最重要的，所以，同学们会一外貌，成绩以及人缘分派，每个人也会在派中找到自己最亲密的伙伴，能够向她（他）吐露心扉，互相了解，关心。在当时，我也有一个好闺蜜，我们俩家住得近，经常相约出去玩，我感觉我们很相似，但有一点，她的人缘比我好，她有很多好朋友，

我也希望我俩能做一辈子的闺蜜，但是时间久了，我们没有那么亲密了，她对我忽冷忽热，在她身边的女孩男孩总是很多，我们每天都说不上几句话，我一如既往的对她好，她却跟我渐行渐远，到后来，我们之间除了一张熟悉的脸外，就只剩陌生了，我第一次品到成长的痛苦，褪下了那一层天真无邪。当我漫步校园时，我知道，一只毛毛虫已破茧而出，变成了美丽的蝴蝶。

一个冬天，妈妈为给在校上课的我送上件保暖的衣服，得了重感冒，当时爸爸出差去了，什么都不会的我不得不担起重任，打电话问过老爸后，便开始手忙脚乱的煮姜汤，但几次下来，都只是一锅洗锅水，最后，依靠网络，像样地“煮”出一碗能喝的姜汤，妈妈喝着汤，看到已懂事的我，欣慰地笑。自此，我明白了妈妈为人母的艰辛，更懂得了孝敬一次的深意。我不在是家中的皇帝，只愿做一名勤勤恳恳的农民，在自己的领土上栽种最好的粮食。

成长在于蜕变，剥下一层层的天真，褪去一身稚气，剩下的就是种种道理！

教师成长蜕变演讲稿题目篇二

大家好！

人的一生就像蝴蝶一样，只有经过蜕变，才能化茧成蝶。列夫·托尔斯泰说过：“人类被赋予了一种工作，那就是精神的成长。”所以人的蜕变，更在于精神上的一次次成长与感悟。

成长的蜕变，是忽然对亲人的理解。你是否曾看过父母年轻时的相片？再转眼看看父母如今的沧桑模样，你心里又是否会有几许愧疚？我曾静下心来端详父母的模样，仅是这般静静地看着，心里却有万千感慨。

成长的蜕变，是对生命的领悟。

我的房间里有一盆多肉植物，枝叶饱满，亭亭静植。都说多肉植物的生命力很强，确实如此。我有一段时间忘了给它浇水，导致它的一些叶片都干枯萎缩了。但在我给它浇水后的第二天，它又长出了新的叶子，恢复了生机。阳光下，它饱满的叶片上洒满了金色的光芒，又像一个刚睡醒的小娃娃，蹦蹦跳跳的。看着它精神饱满的样子我似乎明白了什么：世间万物不就是靠着对生命的渴望，才能在跌倒后重新爬起的吗？只有有了对生命的渴望，对梦想的追求，人才会有前进的动力，才能获得新生。

成长的蜕变，还是心境的开阔。头上是蔚蓝的天空和洁白的云，脚下是辽阔的大草原，眼前是成群的牛羊和奔驰的骏马……远离了喧嚣，感觉整个世界只有我和这美妙的大自然，心忽然就开阔了起来，放下了所有纠结的事情，好好地享受这草原带来的乐趣。

成长的蜕变，是伤心流泪后的奋发图强。

成长的蜕变，是……

以后的以后，我们还会有很多的蜕变，直到成长为最完美的自己。

教师成长蜕变演讲稿题目篇三

成长要经历蜕变，要蜕变才能成长。每一次战胜的的困难，每一次跨过的挫折，每一次历经的艰辛，都会是你回忆中的独家珍藏。下面是小编为大家收集关于成长的蜕变演讲稿，欢迎借鉴参考。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是个情感粗糙、懵懂的男孩。成长路上，父母给予了我无微不至的呵护关爱，但我并不为所动。一次次的晚餐上少不了他们给我夹菜的动作，一回回往来学校的路途上少不了他们匆忙的接送。我理直气壮地享受这一切。

直到这个冬天，父亲匆匆赶来送衣服的身影，才唤醒了我沉睡的心，使我骤然成长了起来。

那个早晨，我洗漱完毕，走出寝室，才发现乌云压顶，北风呼啸，几片树叶在充盈着寒风的空中痛苦地挣扎。一阵寒风朝我袭来，我缩着脖子，瑟瑟发抖。这时，我才想起，我昨天傻乎乎地把棉衣洗了，身上只穿着件单薄的秋季校服。此时，身上的校服在风中不停地得意地飘摇着，似乎在嘲笑我的傻气。我冷得飞也似地朝教室跑去。

才在座位上坐下，就隐隐约约听到窗外传来细细的呼唤我名字的声音，我心想：怎么像我老爸的声音啊？不可能吧！这么早，他怎么过来了？我一转头，爸爸高大的身影呈现在眼前。他的脸颊冻得通红。他搓搓手，亲切地说：“儿子，变天了。我给你送衣服来了。你快出来！”我有点不好意思地低下了头。每次看到爸妈来到班级，我都会感到尴尬。于是，我装出很严肃很冷漠的样子，一阵风似地奔了出来。

爸爸充满爱意地说：“走吧，去厕所换上冬季校服。”我低着头，跟在他身后。来到厕所，他轻轻地摸了摸我身上的衣服，充满怜悯地说：“昨天晚上听你跟你妈妈打电话，说把厚棉衣洗了。我看天气预报上说，今天会变天。所以就赶过来了。”他又摸了摸我的手，略带责备地说：“你看，穿这么少，手这么冰凉，会感冒的。赶快把衣服换上。”爸爸边说，边一把把校服从袋子里掏出来。我快速地把秋季校服脱了下来，猛地把衣服穿到了身上。顿时，一股暖流环绕着我身体，直涌上心头。爸爸看着我满意地笑了笑，拍拍我的肩

膀，关切地说：“在学校一定要注意保暖，身体要紧。好了，我要赶去上班了。你要听老师的话。”说完，他就急匆匆地离开了。

我望着他渐行渐远的背影，不由得眼角有些湿润。这么多年来，爸妈给予了我无数的爱，我却总是视若无睹，甚至有些厌烦、不屑。此刻，我明白以前的我是多么自私自我啊！

这个冬天，我经历了一次成长的蜕变，我读懂了爸妈的爱。

成长和蜕变，是一个长盛不衰的命题，人们从来不曾停止对它们的追寻和理解。因为在每个人的心中，都有一个不断成长，最终完成蜕变的理想中的自己。我的心中也不例外。

在我很小很小的时候，我觉得理想中的我是一个身怀绝技、风度翩翩的江湖大侠。我会以梦为马，手持长剑，冲破学校的桎梏，远离父母的羁绊，浪迹天涯，四海为家，人们问我来何方，又将去往何处，我说我是远方的忠诚的儿子，我的征途是星辰大海。我行侠仗义，除暴安良，脱身白刃里，杀人红尘中。获救的良民问我江湖名号，我说浪客本独孤，无名任逍遥。我一生纵横四海无双，但求一败而终不可得。不自量力的剑客们找我一决高下，我说你们谁人堪与我战，我的女神在等我。

日子一天天过去，我在各种树下挖了无数的坑，钻了无数的山洞，我逐渐明白了传说中的江湖秘籍大概和靠谱的长沙天气预报一样，真的不存在，我精心打造的大宝剑也远没有想象中那么锋利。最要命的是，没有女神在等我，而一个没有贵妇人的骑士从来都是不完整的。所以第一个理想中的自己就这样理我远去了。伴随着理想破灭的迷惘与失落，我升入了中学。

在我的中学时代，我坚信我已经是一个深经历过梦想破灭的沧桑的老男孩了，所以我对于理想中的自己也有了更加现实

的理解。中学时代的我觉得理想中的我是一个只剪杀马特，专治非主流的发型师，只是当时年少不更事，居然不知道还有蓝翔技校这样的知名学府，学业中规中矩的我也一直没有机会进入其中深造，不免有些遗憾。所以我又一次错过了蜕变的机会，只留下一声叹息。不久之后，我便背上行囊背井离乡来到长沙上大学。

在大学的时光里，我对于理想中的自己又有了新的理解，我觉得理想中的我是一个胡子拉碴、长发飘飘的行吟诗人。我要像凯鲁亚克一样在路上不停地走，写一些波德莱尔那样带劲的诗。时光匆匆，四年一梦，在大学的四年里，我陆陆续续地在路上走了一段时间，却总觉得不够洒脱。我多多少少地写了一些诗，却总觉得不够带劲。

一路走来，我清楚地感受到我的成长，但是那个理想中的自己却一直在遥远的远方，不曾触及。换句话说，我感觉自己一直在成长，从来没蜕变。

如今的我走出校门，心里终于没有了那些千奇百怪的理想中的自己，默默地接受尘世的洪流带我漂向汪洋大海，漂到了各位同学的身边。但是我却第一次感觉到那个理想中的自己离自己这么近，近到触手可及。这时候，我终于明白：我一直没有成为理想中的自己，并不是理想中的自己离我太遥远，而是我的双脚从未坚实地站在土地上。我曾经百般追寻理想中的自己却总是刻舟求剑，直到发现随遇而安和专注当下才是答案。我也明白真正的成长和蜕变从来不是加法，而是减法。

真正的成长，就是绕一个很大的圈子，去明白一个最简单不过的道理，然后用它指引着自己度过一生。

真正的蜕变则是逐渐剔除的过程，剔除华而不实的一切，仅留下生命中最重要的东西，从而做一个简单而坚定的人。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

女儿一出生就是全家的宝，捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了。全家人围着她转，她从小就过着如公主般的生活。刚开始觉得多宠宠她，没多大事，可是后来，我们才意识到这个错误。女儿慢慢长大，到了上学的年级。上学的第一天，我们就收到了老师的电话。“你女儿真厉害，第一天就把别人家的孩子弄哭了”我从老师那听到了这句话。弄哭其他同学？怎么可能！我的女儿怎么会做这种事情……女儿回家我就着急地向她询问这件事情，她一言不发，只是淡淡的瞟了我一眼走开了。怎么会这样？女儿不是一向喜欢黏着我，喜欢撒娇的乖孩子吗，什么时候变得这么冷漠，我有点不敢想像她将来的样子。

这个孩子的恶劣在她刚来学校就被我见识到了，她的骄傲自满、自命清高都让我不能忍受。趁她还小，我想要改变她，想让她转性。我支开她，跟剩下的同学商量着对策，同学们都很愿意帮助她。第一天她一如既往的摆出一副高高在上的样子，同学们都在干自己的事，没有人注意到她。她有些着急了，做各种事情想引起大家的注意，结果还是不如意…第二天，她还是做许多事想让大家关注到她，结果不然。第三天，第四天……她好像感觉到了其他同学的刻意疏远，她主动去找其他人聊天，但是没有人跟她说话。有好长一段时间，她都独自一个人做事情，不再像刚开学时那么张扬，而是天天低着头，像是受到了很大的打击。难道是我做错了？我不该这样对一个才6、7岁的孩子？我很自责。

接下来的几次考试，她都名列前茅，我这才知道她的目的。想用成绩来引起大家的注意？原来她也不过如此。但事情并不是我想的那样，她不但没有骄傲自满，也没有接受同学们的追捧，每天安安心心上学放学。一年级、二年级……四年级、五年级，她竟一直保持着一颗自谦的心！

我突然觉得，在她身上花了那么多心思，是值得的。她的改变，持之以恒，令所有人震惊，她的母亲多次打电话询问，我用了什么办法改变了她，我并不觉得这一切都是我的功劳，是这个孩子的信念和坚持不懈的精神改变了她自己。

教师成长蜕变演讲稿题目篇四

大家好，我是中华家庭教育网第60期家庭教育指导师xx□也是古田实验幼儿园家庭教育的负责人。今天，我很荣幸地站在这里，和大家一起分享。我很感谢卢柳清老师给我指明的这条正道，感谢团长、承杏老师、晓卿老师、龙华老师给我们帮助和指导，感谢中华家庭教育网的老师们！

从上学年起，我园家庭教育的工作主要有两块：一是在家长配合工作方面，我们在期初，就明确告诉家长本学期的主要工作及家长要配合我们老师的工作，我们经常开展与家长互动、增进亲子间关系的活动。如：故事妈妈，让故事妈妈进班级给孩子讲故事，运动爸爸，让爸爸以轮流形式，在早上或放学来园时间，和孩子们一起互动开展一些有趣的体育运动，我们还充分利用家长志愿者资源，进行亲子阅读的轮流借阅和学校的值日工作，让家长参与体验我们的活动，还有请一些大班的小小志愿者协助老师，在早上来园时迎接家长和孩子，维持安全工作等，从而培养孩子的责任意识和荣誉感，以上这些都要请家长配合的。因为我们发现有些班级的家长不怎么关心学校和班级的工作，我们通过家长会明确告诉家长：您的参与和积极配合工作就是对我们工作的支持和对孩子的关心，对教育的重视，如果您想让我们多关注您的孩子，那就要多配合我们的工作。二是在提升家长育儿素养和改变家长育儿观念上，我们期初就把不输分到每个家长手上，以读书沙龙的分享为主，除了全园性开展读书沙龙外，还有个别班级作为试点班，以个别家长带头，如果他们需要我，我就会随时给他们开展读书沙龙，我觉得这种方式挺好，能一部分带动另一部分把家长的学习氛围提高。另外，我们

除了定期开展一些家庭教育讲座，还鼓励多去参加学习家长学校的学习，给他们提供学习的途径。

体验式家长会，顾名思义，就是让家长与教师面对面坐在一起，有时候把家长变为幼儿进行换位思考，在老师的引导下进行家庭教育思想和观念的碰撞，充分调动家长的主动性、积极性，让家长在体验中感悟，在感悟中思考，在思考中提升。我们先在教研会上通过培训，再让老师们到班级和家长进行体验式互动，具体是这样做的：把一个家长当家长，另一个家长当孩子，家长帮孩子穿衣服，让家长通过体验，是让孩子学会自己穿衣服容易还是请家长帮忙穿容易，通过对比后，家长一致认为让孩子自己穿容易，这个时候老师再进行总结提升，要培养孩子的处理能力而不能包办代替，这是小班的内容，在中大班，我们通过“找优点”“猫捉老鼠”的游戏让家长要多捕捉到孩子的优点和闪光点而不能放大了孩子的缺点，要对进行积极的暗示强化，通过体验，他们真的能改变一些育儿观念，最后我们播放诵读文章，随着优美的音乐，大家一起诵读。

另外，我会对一些家长工作开展不好的班级和一些老师们提出的孩子困惑和问题进行个别解答。比如，有的老师说，她班上家长工作不好开展，我会针对性地到他们班上进行开导工作。还有的老师反应孩子的情况，我会一一给以解答。总之，我感觉通过这些方法和形式，不但家长工作好开展了，同时老师和家长的育儿理念都得到了提升，现在他们都很经常咨询我问题，真是一举两得。

家庭教育工作任重而道远，我想在座的各位家庭教育指导师都深有体会。其实我们都是非常喜欢这项充满正能量的工作，但由于种种原因，很多工作都很难开展，我想如果有时间、有精力，建立微信学习群，通过微课，读书沙龙等活动，进一步提高家长的家庭教育素养。

我的学习，每个人的学习方式都不同，我喜欢写博客，大家

都知道的，写博客能让我在实践中反思，成长得更快，我平时利用早上起来做饭的时间，爬山的时间听一些微课，专家讲座，平时还有做些心得体会，还有看一些课外的有关家庭教育的书等来提升自己。通过学习我很容易找到孩子的优点，半年来坚持给我的儿子写成功日志，每天告诉他有多好，把孩子的任何小事记下来，比如孩子第一次穿衣，吃饭等，我个人认为过于自信总比不自信好，所以我不间断地坚持做这件事，对我和孩子意义重大，所以孩子小的家长也可以用这种方法。所有这些，给我的感受是父母不是简单地要孩子做最好的自己，而是先通过努力做最好的父母！父母的身传言教比任何的教育方法更重要，教育孩子不是和孩子斗智斗勇，通过学习，才知道什么是真正的放下，现在儿子充满阳光、开朗、爱交朋友，快乐，与以前大不同，女儿在学习上克服困难勇气和动力，前几天高一的女儿跟我说，高中的数学不好读，几次考试的成绩不大理想，但她却说，虽然数学不好读，但我一定要拿下她，我听了很欣慰，也相信女儿能做到的，如果是以前，她没有这么信心地克服困难的勇气的。

我的蜕变，学习后，我认识到父母匮乏的部分是无法给到孩子的，而且会让孩子继续延续父母内在匮乏的那个部分，因为我们是沿袭了原生家庭的影响，这里并不是代表原生家庭有多不好，原生家庭还是带给我们很多的优点，比如我的好学，勤快，能吃苦等，但是我们缺乏的比如，父母没有的安全感，自我价值感等就很容易带给孩子，孩子就会缺少安全感，自信心不足，不容易发现别人的优点等，所以，我们要不断学习，反思，修正自己，改变自己不够完善的部分，把孩子带到一个父母不曾达到的高度，回想当初，我也是和大部分父母一样，学习家庭教育，为了更好地教育好孩子，所以学习的动机是为了改变孩子，而不是改变自己，现在我感觉单纯的教育和说教改变不了孩子，唯一能让对方改变的方法是让孩子感受到我们的爱，这就是我的蜕变——先要学会改变自己。

我的成长，在学习的路上，我不断坚持，改变，这种改变是

由内至外的改变，这种改变让我不断自我完善，自我修复，做一个成熟的人，遇到事情能冷静处理，能保持自己的平和，不被情绪左右，懂得宽容与原谅，学会放手，理解所有人在他们立场上都是正确的，不去评判别人，做一个学会付出和感恩的人，我很感动承杏老师的故事，帮助自己那一栋楼打扫楼梯，用爱感动别人，偶尔在街上，我看到拉板车的人，我也会帮忙推一把，垃圾一定要放到桶内，家里来了送水送煤气的，不忘记给他们一杯水，家里做好吃的，给邻居端上一碗，虽然这些都是微不足道的不起眼的小事，但这些都让自己的内心变得柔软，充满正能量，给自己增加一份勇气一正能量，有一句话：一个人心中多少恩，就有多少福，一个人心中有多少怨，就有多少苦。

我想，让学习成为习惯，让自己永不止步，我要坚持学习，通过努力，做最好的父母，最好的自己！

教师成长蜕变演讲稿题目篇五

大家好！

毛毛虫要经过成蛹破茧才能变为美丽的蝴蝶，人要经过层层蜕变才能成长，当我们品尝着收获的快乐时，又要忍受着褪下天真稚嫩的痛苦。

现如今的“一胎”时代让每一对父母都对孩子百般溺爱，小心翼翼的捧在手心里，我也不例外。

小时候，我就是家里的“小皇帝”，衣来伸手，饭来张口，后宫佳丽三千——奶奶，外婆，妈妈，伯妈打理生活，前朝大臣——爷爷，外公，爸爸，伯伯管理事务，生活无比惬意，但是，我不可能只在自己的领土里活动，总有一天会与“外国”交往。去幼儿园就是向外迈出的第一步。老师总是会更多地关注好学生，为了“争宠”，我们都会一反“常态”，变身乖宝宝，凭借自身才能“夺爱”，因此，幼儿园的启蒙

让我有了翻天覆地的变化。

小学时，交朋友总是最重要的，所以，同学们会一外貌，成绩以及人缘分派，每个人也会在派中找到自己最亲密的伙伴，能够向她(他)吐露心扉，互相了解，关心。在当时，我也有一个好闺蜜，我们俩家住得近，经常相约出去玩，我感觉我们很相似，但有一点，她的人缘比我好，她有很多好朋友，我也希望我俩能做一辈子的闺蜜，但是时间久了，我们没有那么亲密了，她对我忽冷忽热，在她身边的女孩男孩总是很多，我们每天都说不上几句话，我一如既往的对她好，她却跟我渐行渐远，到后来，我们之间除了一张熟悉的脸外，就只剩陌生了，我第一次品到成长的痛苦，褪下了那一层天真无邪。当我漫步校园时，我知道，一只毛毛虫已破茧而出，变成了美丽的蝴蝶。

一个冬天，妈妈为给在校上课的我送上件保暖的衣服，得了重感冒，当时爸爸出差去了，什么都不会的我不得不担起重任，打电话问过老爸后，便开始手忙脚乱的煮姜汤，但几次下来，都只是一锅洗锅水，最后，依靠网络，像样地“煮”出一碗能喝的姜汤，妈妈喝着汤，看到已懂事的我，欣慰地笑。自此，我明白了妈妈为人母的艰辛，更懂得了孝敬一次的深意。我不在是家中的皇帝，只愿做一名勤勤恳恳的农民，在自己的领土上栽种最好的粮食。

成长在于蜕变，剥下一层层的天真，褪去一身稚气，剩下的就是种种道理！

教师成长蜕变演讲稿题目篇六

大家好！

女儿一出生就是全家的宝，捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了。全家人围着她转，她从小就过着如公主般的生活。刚开始觉得多宠宠她，没多大事，可是后来，我们才意识到这个

错误。女儿慢慢长大，到了上学的年级。上学的第一天，我们就收到了老师的电话。“你女儿真厉害，第一天就把别人家的孩子弄哭了”我从老师那听到了这句话。弄哭其他同学？怎么可能！我的女儿怎么会做这种事情……女儿回家我就着急地向她询问这件事情，她一言不发，只是淡淡的瞟了我一眼走开了。怎么会这样？女儿不是一向喜欢黏着我，喜欢撒娇的乖孩子吗，什么时候变得这么冷漠，我有点不敢想像她将来的样子。

这个孩子的恶劣在她刚来学校就被我见识到了，她的骄傲自满、自命清高都让我不能忍受。趁她还小，我想要改变她，想让她转性。我支开她，跟剩下的同学商量着对策，同学们都很愿意帮助她。第一天她一如既往的摆出一副高高在上的样子，同学们都在干自己的事，没有人注意到她。她有些着急了，做各种事情想引起大家的注意，结果还是不如意…第二天，她还是做许多事想让大家关注到她，结果不然。第三天，第四天……她好像感觉到了其他同学的刻意疏远，她主动去找其他人聊天，但是没有人跟她说话。有好长一段时间，她都独自一个人做事情，不再像刚开学时那么张扬，而是天天低着头，像是受到了很大的打击。难道是我做错了？我不该这样对一个才6、7岁的孩子？我很自责。

接下来的几次考试，她都名列前茅，我这才知道她的目的。想用成绩来引起大家的注意？原来她也不过如此。但事情并不是我想的那样，她不但没有骄傲自满，也没有接受同学们的追捧，每天安安心心上学放学。一年级、二年级……四年级、五年级，她竟一直保持着一颗自谦的心！

我突然觉得，在她身上花了那么多心思，是值得的。她的改变，持之以恒，令所有人震惊，她的母亲多次打电话询问，我用了什么办法改变了她，我并不觉得这一切都是我的功劳，是这个孩子的信念和坚持不懈的精神改变了她自己。

教师成长蜕变演讲稿题目篇七

大家好！

在世界万物中，毛毛虫要经过蜕变才能变成美丽的蝴蝶，而我们也正如毛毛虫一样要经过成长才能蜕变成国家的栋梁。

然而，蜕变的过程是痛苦的，不是那么的一帆风顺，我们成长的过程也是如此。要经历挫折和磨难，才能蜕变。

小学的我，十分胆怯。在学校里，不敢举手发言，不敢去找老师解惑，也不敢结交朋友，在家里，一来客人就缩在自己的房里，不敢和不熟的人讲话。为此，老妈总是教育我。

那次，班主任把我叫到办公室，她让我把一些文件资料送去三楼会议室。我心里其实有点小兴奋，老师从没叫我做过什么事情，就是因为我太胆怯了，放不开。我拿着文件走到会议室前，只见大门紧闭，我不敢进去，所以一直在三楼的走廊上徘徊，犹豫不决，那种紧张和迫切的心情无法用言语表达，眼看着就要上课了，我的头上都冒汗了。这时，班长从这走过，我一把拉过班长，委托他帮我送一下，我心想：班长来得真及时啊！班主任问我送了没。我只能心虚地说送了。这件事就到此结束了。

可我现在已是一名青少年，不应该那么胆怯，我在同学和老师的帮助下，成功告别了胆怯，我用两年的时间克服了这个困难，现在的我，已经是一个老师的得力助手了，上课时，我积极发言，下课时，一有不懂的就会去问老师，也已经结交了好多的好朋友，性格也变得开朗起来，表达能力和写作水平都有所提高，我在成长中蜕变。

成长的过程很艰辛，还伴随着些许挫折，但只要克服困难，就能看到成功的彼岸，能够在成长中蜕变，能使自己从幼稚走向成熟，从自卑走向自信，所以说，成长就是一种蜕变。

教师成长蜕变演讲稿题目篇八

生活像是一本五线谱，演奏着不同的人生，而每个人的人生都需要蜕变、磨砺。过程总是痛苦、无助、悲伤的，但结果大多总会是美好的，苦尽甘来的。

不知从何时起，烦恼充斥着周围的空气，沉重的压力压得我喘不过气。湛蓝的天空在我眼中已变得阴冷灰暗，曾种下的小小树苗也不知何时已枝繁叶茂，往日游戏的乐园已变换了主角，天真纯朴的童心也时过境迁。我付诸一笑，是在欢喜我从稚嫩的孩童蜕变成成熟的小大人，还是苦笑我再回不到童年，钟表可以回到起点，但却回不到从前。成长与蜕变总密不可分，成长中我失去心爱的童年蜕变的悲伤也铺天盖地的袭来。

时间总是这么无情，不管你是否准备好了，它都悄然走过，时间换日偷天，成长中的我不知不觉的就发生了变化。那个娇小的身躯、矮小的个头的我，变成了一位亭亭玉立的大姑娘；那个短发帅气的假小子，如今长发飘飘；那个活泼淘气、毛毛躁躁的小孩，现在已是成知书达理、成熟稳重的小大人；从《十万个为什么》到《一千零一夜》的改变，从田野里的欢声笑语到书桌上沙沙写字声；从咿呀学语变成了学堂里朗朗的读书声，这一切都在诉说我的童话，我的变化。

在成长的变化中、生活的蜕变中，我早已今时不同往日，满载而归、气象一新。我也学会了许多，收获了许多。我学会了做家务，我能把地板的明亮、我能把房间整理的整齐，我学会了炒菜，这些成果让我兴奋不已。

记着，那时我总喜爱待在矗立在门前的桂花树下，闻着迷人的芳香，仰望着对立神秘的山丘上，一个个学有所成的人儿竭力翻越，一览小丘外的神奇世界。我对此充满的好奇，充满的幻想，每每想要一探究竟时，面对着山丘就望而却步。终有一日，我不甘忍耐，尝试着爬上山丘，在一次次爬上、

滚落、哭泣、绝望中我拿到了胜利的旗帜。翻越了山丘，俯视万物，美景皆收眼底。鲜嫩的花草，清波荡漾的湖水，连绵不绝的山峰……万紫千红的朵朵芬芳迎风吐艳，锦绣河山，繁花似锦，美不胜收。

蜕变的过程中，支持着我的精神支柱是“情意”。

友情带给我力量，支持我、鼓励我，让我感受生活的美好；亲情带给我温暖，呵护我、守护我，让我拥有温暖的港湾；师生之情带给我动力，启蒙我、指引我，让我鼓起前进的风帆。生活指引方向，我不再迷茫，未来向我招手，我不在彷徨，是情意给我动力，让我努力，使我破茧成蝶。

生命是一场伟大的蜕变，每个人都是在慢慢蜕变中长大。生命中所有的挫折都是人一生巨大的财富，让人不断蜕变和成长，人生的蜕变伴随着苦痛也伴随着希望，是未来的曙光！

教师成长蜕变演讲稿题目篇九

大家好，我是中华家庭教育网第60期家庭教育指导师陈昭，也是古田实验幼儿园家庭教育的负责人。今天，我很荣幸地站在这里，和大家一起分享。我很感谢卢柳清老师给我指明的这条正道，感谢团长、承杏老师、晓卿老师、龙华老师给我们帮助和指导，感谢中华家庭教育网的老师们！

（一）推动现代家园合作。

从上学年起，我园家庭教育的工作主要有两块：一是在家长配合工作方面，我们在期初，就明确告诉家长本学期的主要工作及家长要配合我们老师的工作，我们经常开展与家长互动、增进亲子关系的活动。如：故事妈妈，让故事妈妈进班级给孩子讲故事，运动爸爸，让爸爸以轮流形式，在早上或放学来园时间，和孩子们一起互动开展一些有趣的体育运动，我们还充分利用家长志愿者资源，进行亲子阅读的轮流

借阅和学校的值日工作，让家长参与体验我们的活动，还有请一些大班的小小志愿者协助老师，在早上来园时迎接家长和孩子，维持安全工作等，从而培养孩子的责任意识和荣誉感，以上这些都要请家长配合的。因为我们发现有些班级的家长不怎么关心学校和班级的工作，我们通过家长会明确告诉家长：您的参与和积极配合工作就是对我们工作的支持和对孩子的关心，对教育的重视，如果您想让我们多关注您的孩子，那就要多配合我们的工作。二是在提升家长育儿素养和改变家长育儿观念上，我们期初就把不输分到每个家长手上，以读书沙龙的分享为主，除了全园性开展读书沙龙外，还有个别班级作为试点班，以个别家长带头，如果他们需要我，我就会随时给他们开展读书沙龙，我觉得这种方式挺好，能一部分带动另一部分把家长的学习氛围提高。另外，我们除了定期开展一些家庭教育讲座，还鼓励多去参加学习家长学校的学习，给他们提供学习的途径。

（二）开展体验式家长会，带动家长成长。

体验式家长会，顾名思义，就是让家长与教师面对面坐在一起，有时候把家长变为幼儿进行换位思考，在老师的引导下进行家庭教育思想和观念的碰撞，充分调动家长的主动性、积极性，让家长在体验中感悟，在感悟中思考，在思考中提升。我们先在教研会上通过培训，再让老师们到班级和家长进行体验式互动，具体是这样做的：把一个家长当家长，另一个家长当孩子，家长帮孩子穿衣服，让家长通过体验，是让孩子学会自己穿衣服容易还是请家长帮忙穿容易，通过对比后，家长一致认为让孩子自己穿容易，这个时候老师再进行总结提升，要培养孩子的处理能力而不能包办代替，这是小班的内容，在中大班，我们通过“找优点”“猫捉老鼠”的游戏让家长要多捕捉到孩子的优点和闪光点而不能放大了孩子的缺点，要对进行积极的暗示强化，通过体验，他们真的能改变一些育儿观念，最后我们播放诵读文章，随着优美的音乐，大家一起诵读。

（三）开展多形式的家庭教育指导。

另外，我会对一些家长工作开展不好的班级和一些老师们提出的孩子困惑和问题进行个别解答。比如，有的老师说，她班上家长工作不好开展，我会针对性地到他们班上进行开导工作。还有的老师反应孩子的情况，我会一一给以解答。总之，我感觉通过这些方法和形式，不但家长工作好开展了，同时老师和家长的育儿理念都得到了提升，现在他们都很经常咨询我问题，真是一举两得。

（四）今后思路。

家庭教育工作任重而道远，我想在座的各位家庭教育指导师都深有体会。其实我们都是非常喜欢这项充满正能量的工作，但由于种种原因，很多工作都很难开展，我想如果有时间、有精力，建立微信学习群，通过微课，读书沙龙等活动，进一步提高家长的家庭教育素养。

（五）我的学习，蜕变与成长。

我的学习，每个人的学习方式都不同，我喜欢写博客，大家都知道的，写博客能让我在实践中反思，成长得更快，我平时利用早上起来做饭的时间，爬山的时间听一些微课，专家讲座，平时还有做些心得体会，还有看一些课外的有关家庭教育的书等来提升自己。通过学习我很容易找到孩子的优点，半年来坚持给我的儿子写成功日志，每天告诉他有多好，把孩子的任何小事记下来，比如孩子第一次穿衣，吃饭等，我个人认为过于自信总比不自信好，所以我不间断地坚持做这件事，对我和孩子意义重大，所以孩子小的家长也可以用这种方法。所有这些，给我的感受是父母不是简单地要尔孩子做最好的自己，而是先通过努力做最好的父母！父母的身传言教比任何的教育方法更重要，教育孩子不是和孩子斗智斗勇，通过学习，才知道什么是真正的放下，现在儿子充满阳光、开朗、爱交朋友，快乐，与以前大不同，女儿在学习上

克服困难勇气和动力，前几天高一的女儿跟我说，高中的数学不好读，几次考试的成绩不大理想，但她却说，虽然数学不好读，但我一定要拿下她，我听了很欣慰，也相信女儿能做到的，如果是以前，她没有这么信心地克服困难的勇气的。

我的蜕变，学习后，我认识到父母匮乏的部分是无法给到孩子的，而且会让孩子继续延续父母内在匮乏的那个部分，因为我们是沿袭了原生家庭的影响，这里并不是代表原生家庭有多不好，原生家庭还是带给我们很多的优点，比如我的好学，勤快，能吃苦等，但是我们缺乏的比如，父母没有的安全感，自我价值感等就很容易带给孩子，孩子就会缺少安全感，自信心不足，不容易发现别人的优点等，所以，我们要不断学习，反思，修正自己，改变自己不够完善的部分，把孩子带到一个父母不曾达到的高度，回想当初，我也是和大部分父母一样，学习家庭教育，为了更好地教育好孩子，所以学习的动机是为了改变孩子，而不是改变自己，现在我感觉单纯的教育和说教改变不了孩子，唯一能让对方改变的方法是让孩子感受到我们的爱，这就是我的蜕变——先要学会改变自己。

我的成长，在学习的路上，我不断坚持，改变，这种改变是由内至外的改变，这种改变让我不断自我完善，自我修复，做一个成熟的人，遇到事情能冷静处理，能保持自己的平和，不被情绪左右，懂得宽容与原谅，学会放手，理解所有人在他们立场上都是正确的，不去评判别人，做一个学会付出和感恩的人，我很感动承杏老师的故事，帮助自己那一栋楼打扫楼梯，用爱感动别人，偶尔在街上，我看到拉板车的人，我也会帮忙推一把，垃圾一定要放到桶内，家里来了送水送煤气的，不忘记给他们一杯水，家里做好吃的，给邻居端上一碗，虽然这些都是微不足道的不起眼的小事，但这些都让自己的内心变得柔软，充满正能量，给自己增加一份勇气——正能量，有一句话：一个人心中多少恩，就有多少福，一个人心中有多少怨，就有多少苦。

我想，让学习成为习惯，让自己永不止步，我要坚持学习，通过努力，做最好的父母，最好的自己！

教师成长蜕变演讲稿题目篇十

大家好！

在不知不觉间，心情总是不知不觉地陷入低落的谷底，仿佛周围的一切在眼里都是显得苍白无力，如同一支铅笔怎么画也不画出那明亮的色彩。也许是秋季的悲凉，也许是自己终于了悟了一些事，也许是身边的同学的变化，总有一种淡淡的忧伤萦绕心头。

跟身边的朋友对比，才知道这些年来，自己过得有多不求上进。在自己脱离社会压力压迫而逃锦生活的舒适区时，自己也失去了竞争的资格。在别人日渐变得成熟强大时，自己却选择龟缩在自己的象牙塔，偶尔探出触角去触碰生活的热烫，却被吓得退缩到自以为是的安全区。哪有什么岁月静好，一切只不过有人帮你分担了生活的残酷。悔恨以前的荒废时光，但生活并不会因为你的情绪而改变原有的轨迹，只有自己的选择能让自己改变人生的轨道。

如果选择了改变就不应该犹豫，人生的改变跟随你的思想，你的行动，你的习惯。努力吧，只要有心想变好，一切都未晚，不用执着于不可改变的过去，不用为昨日的错过付出太多的悔恨，毕竟生命就是在不断的得到与失去中得以彰显。

世界或许会带给我们很多伤害，但也让我们在伤害中得到了成长。无需伤感，我们终会在改变的路上寻找到令我们安心的力量和信仰。愿每一个自己都有一颗善待自己的心，有一颗对生活充满希望的心。