

# 最新管理好团队心得体会(通用9篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 班长演讲稿篇一

大家好！

我叫xxx来自高一班。在小学、初中和高中曾多次担任班长，现为学生会体育部代理部长。一路走来，不是鲜花铺地，也不是荆棘密布，有的只是波澜不惊，缓坡小径。通过班主任的推荐，很荣幸能够站在这里竞选学生会主席，我想能够得到班主任的推荐有三点原因：其一是我是一个不服输的人，其二是我有一颗不打折扣的责任心，其三是对工作我有一股执着的热情。

有人说，从事一项事业的原动力是热情，那是一种从心灵迸发出的力量，驱动你奔向光明的前程。对于学生会的工作我有一股十分执着的热情。

当然，仅仅有热情是远远不够的，还要有虚心的态度。从小学只会按照老师的要求做事到现在能够独立策划组织活动，我经历了一个从不会到会、从不好到好的过程，我就是凭着这不变的热情和虚心的态度来认真地完成每一项工作的。

在生活中，我性格开朗，兴趣爱好广泛，和许多同学都谈得来。在工作上，我保持着很强的原则性和纪律性，对不良现象，特别是损害集体荣誉的情形，敢于大胆批评，从不姑息纵容，赢得了同学们的好感。同时，我认为班干部不能只从自己的角度去考虑，还要经常变换到同学们的位置上想问题、

看事情。在日常生活中我学会了利用各种机会和方式与同学交流，了解他们的性格、思想。每次做重要决定之前，总是试着从同学们的角度来分析筹划活动，充分体现班里大多数同学的意见。“人非圣贤，孰能无过”，我在工作中也曾出现过多次失误，但我敢于面对自己的错误，通过老师同学的批评与监督来努力改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。

有上面的思想作指导，工作自然出成绩。在我担任高一班班长期间，高一班的卫生、纪律一直走在年级的前列，高一上学期期末量化评比中，夺得了年级第一名。当然，荣誉属于大家，荣誉是高一班全体同学共同努力的结果。

在工作中，我发现有时很难保持旺盛的斗志，一不注意就容易懒惰起来。要改变这一状态，只有让自己处于忙碌之中，在运动中求生存，在运动中求发展。这对于我来说是一个巨大的挑战：作为一名学生干部，首先必须保证学习成绩不下降，然后就要在每一块耕耘的地方都有收获。我学习时间比其他同学少，常常要在其他同学复习功课的时候为工作而奔波，力求在课堂上消化并巩固大部分知识内容，只有靠抓紧工作之余的点滴时间和提高学习效率来弥补。由于正确处理工作和学习的矛盾，对我来说学习与工作已经是一个不可分割的整体，它们互相促进，学习给予我工作的信心和动力，而工作又可以让我保持旺盛的斗志。

和其他同学不同的是，我不会对xx届学生会做简单的评价，因为成绩在于努力的程度，只有加倍的努力才能够取得辉煌的成绩。今天□xx届学生会已经将接力棒递到了我们的面前，如果我有幸成为新一届学生会主席，我将继承前人的光荣传统，以“服务学校、服务学生”为宗旨，与时俱进，大胆改革，锐意进取，竭尽全力为大家提供优质的服务，努力做好学生会的各项事务，创造学生会的新的辉煌。最后，真诚地请各位评委投我一票！

谢谢大家！

## 班长演讲稿篇二

班长，及是一班之长，首先要给全班同学作出一个榜样，要发挥模范带头作用，要处处以身作则，其次，要管理班级和同学，要为大众服务。可以说，每一个竞选班长的同学都是要好的。下面是小编为大家收集关于高中班长竞选演讲稿，欢迎借鉴参考。

大家好，我是xx班的，今天我想竞选的职位是班长，我曾在高一下半学期开始起担任104班班长。

我深知担任班长的责任之重，尤其是像我们这样的大班，更需要一个责任心强的人来担任班长。其实班长就是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷，我一定会主动为同学服务，为老师分忧。作为班长，需要一定的组织、决策能力，同时也更需要协调能力。毕竟每个人看问题的角度是不一样的，没有孰对孰错，但作为班长，就应该站在多数人的立场，维护多数人的利益，提高班委会的凝聚力，提高全班同学的整体凝聚力。请同学们给我一次锻炼的机会，我会经得住考验的。

由于这个班级是由原先的三个班级拼凑起来的，又考虑到班级人数之多，我觉得有这个必要提高三个班所有同学的凝聚力。假如我竞选上了班长，我必定会以处事公平的态度来处理班级大小事务。我会严格要求自己，为同学树立榜样，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的优点特长，使我们拼凑起来的班级成为浙江医药技术学校一个团结向上、积极进取的集体。

再好的展望，再好的规划，也需要实践来完成，如果大家赞同我的理念，希望老师、同学们相信我，支持我，投上你们

宝贵的一票。我将用我的行动感谢大家对我的支持。

今天，我走上讲台的目的就是竞选班长！

我认为我有能力担任这一职务。首先我拥有一个不会轻易发脾气的好性格，绝对可以满足班长平易近人的要求。我很外向，善于同其他人沟通交流，而且具有一副好口才，很善于去说服别人。

如果我竞选上了班长，我会真正做同学的好朋友，老师的好助手。马行千里知其是否为良驹，人经百事知其是否为栋梁。我会用自己的实际行动证明自己的能力。既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

希望你们能投我珍贵的一票！

谢谢！

大家好，我叫谭俊瑶，今天，我竞选的班干部是班长。拿破仑有句名言：“不想当将军的士兵不是好士兵”。我认为班长是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷。我认为班长是一个班级的核心人物，应该具有统御全局的大德大能。我相信自己是够条件的。

首先，在上小学时，我就当过班长，可以说，如何当好一名班长，我已经具有较高的组织能力和协调能力，并有很丰富

的经验，我完全有能力处理好班级的各种事务。凭借这一优势，我会做到将班委一帮人的积极性都调动起来，使每个班委扬长避短，互促互补，形成拳头优势。我还具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种偶发事件。

我竞选班长的目的是处理好班级的各种事情，搞好同学之间的关系。班长是一个班集体的领头羊，有责任管理好班级事务，处处维护好班级荣誉。我的治班总纲领是：在以情联谊的同时以“法”治班。如果我能当上班长，我会平等地对待每一位同学，我保证在任何时候，在任何情况下，想“同学们之所想，急同学们之所急”；假如我是班长，我会在自习课上阻止那些说话和乱做小动作的同学，让自习课保持安静；当同学之间发生矛盾时，我会想包公那样，大公无私，决不冤枉一个好人，也决不放过一个坏人。主动调解矛盾，化干戈为玉帛；如果我当选了班长，我会带领大家，做有意义的事情，为有困难的同学奉献爱心。

同学们，请相信我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班级工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能成为文明班级的！

我的演讲完毕，谢谢大家！！

### **班长演讲稿篇三**

假如我竞选成功当上班长，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好这项！

我不敢说我是最合适的，但我敢说我将是最努力的！

假如我当上了班长，我会每周推荐几本好书，鼓动大家有选

择地挑癖购买好书。

如果大家对我有任何意见，请不要畏惧我，尽管向我提出，我一定接受并改正。

假如我落选了，说明我还有许多缺点，我将继续自我完善。

工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。

同学们，信任我、支持我，请投我一票，谢谢大家

## 班长演讲稿篇四

大家好。

这天很高兴能够站在讲台上竞选班长，此时此刻我的情绪十分激动，我叫xxxx大家肯定不了解我，我是一个爱笑的男孩，我遇事乐观，学习努力，待人热情，乐交朋友，但最重要的是我有强烈的职责心，我想大家在以后的学习生活中会慢慢了解我的，因为“路遥知马力，日久见人心”。能够鼓舞我，让我站在那里竞选的最大动力就是自信。我深知担任班长的职责之重，尤其是像我们这样的大班，更需要一个职责心强的人来担任班长。

己负责。班长是老师与咱班同学的桥梁，是老师了解咱班同学的首要途径。

其次我认为作为一名班长就应做到以下几点：

1. 不能用去镇住同学们；
2. 就应搞好人际关系；

3. 就应团结同学与同学融为一体；
4. 要有管理潜力；
5. 要坚持广大同学的利益为准则；
6. 要用心向老师反映班内的状况；
7. 及时提醒班干部该做的事；
8. 要虚心不拿班长架子；
9. 关心同学要有责任心；
10. 要发现班级好的地方及时表扬让班级为榜样。

我的演讲到此结束。谢谢大家！

## 班长演讲稿篇五

1. 不断超越自我，勇于向困难发起挑战，做任何事都要拿出点激情，万事不要怕无畏才能无悔！
2. 维护班级荣誉，一言一行要谨记自己事班一员，走出班一步，肩负班荣辱，在任何时候不能给咱班丢脸，不能给丢脸！
3. 落后就要挨打，要想不挨打，我们只能精诚团结，不断壮大自己的综合国力我要将我们班打造成一支意志如钢铁、纪律如军队、团结如手足，精神野蛮，体魄文明全面发展的传奇队伍，要带领我们班塑造一个传奇，一个只属于我们班的传奇，明天的班将成为我们一中的骄傲，一中将为我们而自豪！

最后，班，万岁！（扬拳）谢谢大家班班长：

## 班长演讲稿篇六

班长作为班委会主要负责人，在班主任的领导和团支部的指导下主持班级日常工作，带领和组织全班同学参加学校的教学和管理，完成各项工作任务。下面是本站小编带来的高中竞选班长演讲稿范文，欢迎阅读参考。

今天，我走上讲台的目的就是竞选班长！

我认为我有能力担任这一职务。首先我拥有一个不会轻易发脾气的好性格，绝对可以满足班长平易近人的要求。我很外向，善于同其他人沟通交流，而且具有一副好口才，很善于去说服别人。

如果我竞选上了班长，我会真正做同学的好朋友，老师的好助手。马行千里知其是否为良驹，人经百事知其是否为栋梁。我会用自己的实际行动证明自己的能力。既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

希望你们能投我珍贵的一票！

谢谢！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

今天，作为班长的候选人站在这里，我十分激动，也感到非常荣幸。我参加这次竞选是为了想更好地搞好我们的班级，



发扬我们的班风，还能发展自己的能力，锻炼自己的胆魄。当然，在左臂上挂上班长的标志，也是一件非常自豪的事。

我相信我有当好班长的能力，因为我从二年级就担任本班的班长，还被评为 优秀学生干部 ，有一定的管理经验。我有很强的集体荣誉感，当班级获得荣誉时，我会十分高兴，还会带领大家搞下去；班级在某方面搞得不好，或者没获得好名次，我会和大家一起找原因，并针对这个原因来改正，力求做得更好。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

虽然许多同学对班长的 龙椅 早已垂涎三尺，梦寐以求，但是我相信，凭着我超凡脱俗的 官念 ，凭着我愈挫愈坚的勇气，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次演讲给我带来的，必定是下次的就职演说。

我从没有担任过班长，缺乏经验是肯定的，但正因没有在 大官场上 混 过，才没有什么官腔官调，更不可能成为什么 假公济私 、 公报私仇 的人。少的是顾己误他的私虑，多的是敢作敢为的闯劲儿。没有过 居高临下 的体验，对 小老百姓 的喜怒哀乐的. 亲身的体验，才能从别人的利益场面出发，推出最公正、贴进群众的措施。因此，我的竞选口号是： 做一个真正的平心班长，做一个有广泛和力的使者。

班长，应该是架设在老师和学生之间的一座桥梁。我保证当好老师的助手，协助老师搞好班级工作；我保证是在自己管好自己的情况下，一定会想同学们所想，急同学们所急，积极反映同学们的呼声，当同学们之间发生矛盾时，要明辨是非，敢于直言，既要像 新闻联播 一样，及时关注班级情况，也要像焦点访谈一样不护短。

当然，作为班长，光有为大家服务的红心远远不够，作为班级的灵魂人物，班长应具有统领大局的大能力，我相信自己是具有一些的。首先我会让每位班委发挥自己的拳头优势；其次，我会有较强的应变能力，处事不慌乱，能及时处理好突发事件。

还有，我性格外向，能与大家和睦相处，尽管有时我做得不好，也会受到老师的批评。但我一定会扬长避短。再多的话也代表不了什么，让我用事实来证明吧！

谢谢大家！

大家好！

记得拿破仑说过这样一句话“一个不想当将军的士兵不是好士兵”。因为我想成为一个好士兵，所以今天我要来竞选班长。

我能和同学们和睦相处，还很少会给班级抹黑。我也是个热心肠的人，只要同学遇到困难，我都能伸出援助之手。在这之前，在家里我曾经做过两天的家长，买菜、烧饭、做菜、洗衣、拖地，全部由我个人包揽；在学校，担任小组长一职期间，能尽心尽职的管理组员，我小组在我管理下，表现非常出色。

因此，我一定能成为一名名副其实的班长。班长作为班级的一个核心人物，假如竞选成功，我将会用满腔热情去工作，为同学们服务。

假如我当上了班长，我会严格要求自己，让爱哭和速度慢成为我的回忆，为同学们树立榜样。

假如我当上了班长，我会做好老师的小助手，帮忙收发作业。

假如我当上了班长，我会做好同学的监督员，让同学们不要随意地乱丢垃圾、不在走廊上奔跑、不打架，还及时佩戴红领巾。

假如我当上了班长，我就会帮那些爱吵架的同学劝架，使他们和好如初。总之，假如我当上了班长，我会努力使我们的整个班级形成一个团结向上、积极进取的集体。当然，假如我落选了，我也不会气馁。因为那说明我还有许多不足之处，我将继续自我完善，争取成为一个更加完美的班长。

请老师、同学们相信我，支持我，我一定行，谢谢大家！

我不想去知道我做出这个举动后大家会是什么想法或是什么看法，总之我就是这样做了。

我的动机其实很简单。没有想过会真的成为班长，只是处于一种不相信。

后来到了初中我申请要做，因为我想让自己变的更优秀，所以我又做了。有次因为没有督促当天的值日工作被认为是没有资格和没有能力，被撤换了。我想，这全是因为我的性格问题，习惯于畏缩和逃避问题，这样怎么能做好呢？这一度使我陷入痛苦。只能全身心的将精力放到学习上来告慰自己。

终于考上了建平，然而我发觉自己仍很固执，还是不愿就此放弃。还是想试一试。大家都知道那时候我是生活委员，不过最后好象还是做的不太好。

上星期我想了很久可是最终还是没有勇气站起来来相信自己。可是我心里告诉我如果这次我就这样轻易放弃一定会感到遗憾的。我不想让自己留下遗憾于是，我的大脑并没有命令我站起来，而我却强迫自己的脚站起来了，那么既然站起来了，我就要被-迫相信自己一次，承认自己一次，被-迫豁出去一次。

现在我很高兴,也很满足!对我来讲我已经完成了自己所想做的事情。能不能当选,会不会落选,以及然后会怎样我都不想去想,也认为没有必要去想,我只是很单纯的赢得了自己对自己的挑战而已,仅此而已。而这在以前是不可能做到的事情。我想我也不要搞什么拉票的说辞了,没有奢求过大家选我。而之所以会将名字写到班长一栏,纯粹只是没多考虑,一眼瞄去这里没女生,然后就这么决定了,不想改变。最后我想说的是,假如结果出来“仙”字下面只有一票,那一定是我投给我自己的!

## 班长演讲稿篇七

大家好!

首先,感谢老师与同学们能给我这次机会,能够让我站在这里,我感到十分的荣幸,在此表示感谢。

我认为我自己有能力担上班长这一职务。班长起的是一个带头作用,引导着全班同学共同朝一个方向前进,而这一职务又是老师与同学们之间沟通的一个桥梁,既能让老师了解学生,又可以让老师和学生之间达成一个共识。我认为我以下这几点可以让我担上这一职务。

### 一、有着很强的组织能力与管理能力

在高中时,我每学年都会连续担任副班长,也多次组织我们班进行成果展示或其它活动,又总是敛来大部分的道具准备与材料收集的任务,并曾多次因展示为班级获得荣誉,很少被其它班级所赶超。所以,我认为我有较强的组织能力和管理能力,可以引导着全班同学共同进步。

### 二、有较强的责任心

班长是老师的左膀右臂，老师所给他分配的事也许是最多的，这就需要班长既要能干，也必须有责任心，要高质量地完成任务。在高中，我也曾帮助过老师改过卷子，每一次的数学作业我几乎都为同学们改过，这是因为我所改的卷子很少有错判的现象，而且效率还高，被老师所信任。

### 三、总是为班级着想

做一个班长需要总为班级体着想。我会尽自己的努力来帮助他人或服务于班级体，我有着许多这样的事例，譬如在高中的时候，我们x班的班徽，是我和我的姐姐共同修改的，我已经尽了我的努力和可能来完成这个班徽。

另外，如果我当上了班长，我会十分地荣幸，我会努力做到以下几点：

#### 1. 以身作则。

我会不断地完善自己，做一个好模范，做一个全面发展，遵守纪律的好学生，老师眼中会学习的好孩子。

#### 2. 事事为同学着想。

我会细心地留意每一位同学的需要，以便更好的帮助同学，方便同学，让同学因我的存在感到幸福。

#### 3. 为班级想些“金点子”。

我会时常以同学们喜欢的方式来开展一些活动，以便锻炼同学们的表达能力并调动学习的积极性。

这次竞选班长我如若可以当上，这对于我自己来说是一个认可与锻炼，如果不能，我将会继续努力，改进自己的不足之处，提高自身的素质，向班长学习，所以，本次竞选成功与

否，对我是一个莫大的机会，一个改进自我与完善自我的机会。

## 班长演讲稿篇八

大家好！

我是大家都熟悉的徐至亿，今天我要竞选的职位是我们班的班长。

别说我们零零后是喜欢幻想的一族，没有梦想的羽翼，哪来日后的展翅高飞？我想大家都有同感，我们零零后对一切未知的东西都充满了期待，喜欢创新、敢于尝试。大家也都知道，刘莉和熊子健两位班长，在我们班至少已经连任两年了，这对于喜欢新鲜、渴望变化的我们来说，未免有些审美疲劳了。所以，今天我要竞选班长，希望能为我们班带来一股新鲜的活力。

如果今天我竞选成功，我不但会像刘莉和熊子健那样，上课认真协助老师管理好课堂纪律，当然这个前提是，我首先要把自己管好，上课集中精神，不做小动作，这样我才有资格说服同学们；放学时协助老师整理好班级队伍。我还会积极参加班上组织的各项活动，把同学们积极性带动起来。另外，如果有同学打架了，我会第一个勇敢地站出来，在老师不在的情况下，冷静地处理他们的纠纷。就算受到不服气同学的挑衅，面对我结实的身体，强悍的力气，我想他们也会被我强大的气场给震撼住。在我们班，打架已经不是一次两次的事了，早已成了家常便饭，为了杜绝打架事件的发生，我想只能采取更为有效的解决办法，而这个办法我现在还不方便透露给大家，就请大家拭目以待吧！

都说初生牛犊不怕虎，在竞选班长这件事情上，我就犹如一只初生的牛犊□xx□xx你们这两只猛虎，哼哼！请勇敢地迎接我的挑战吧！如果各位同学，你们也和我一样是只不怕虎的

牛犊，就请你们支持我，为我投上宝贵的一票吧！谢谢你们！

## 班长演讲稿篇九

你们好！

我叫xxx□我今天是来竞选班长这一职位的。我知道，很多同学都对我不熟，其实我也是，我们都是刚刚进入高中，大家相处也没有几天，所以很多人之间也不太熟悉。但是我这几天已经在努力和大家交朋友了。至少我现在能够叫你们所有人的名字了。

来竞选班长这一职，其实一半是因为我朋友的推荐，一半是因为这是我的“老本行”了。我朋友就是xxx□就是我同桌，我跟他从小学到初中就一直是同班同学，没想到现在高中了还是没能摆脱他，真是“孽缘”啊！不过同样呢，我也当了他九年的班长。我从小学一年级的的时候就一直当班长了。如果班长是一份工作，那我已经工作九年了，我可算是个“老员工”了。对业务呢，也是很熟悉的。我不说什么带你们学习，带你们进步这样的空话。但是对你么你的要求，我能满足的尽量就帮你们做到。不论是你们想要我教你们学习也好，还是说生病请假又不好意思找老师也好，我都帮你们做了。从学习到生活，方方面面，都可以找我。我就是只会伸出圆（援）手的机器猫。

假如我成功竞选为班长，那么最重要的一点就是我会帮助班级团结，有凝聚力。我们能相聚在一起成为同学就是一种缘分。所以我们应当好好珍惜这段感情，珍惜这段时间的相处。我们每个人都生活在不同的家庭环境里，人的性格都是不同的，即便是双胞胎也会有不一样的地方。所以我对于每个人不同的性格差异是理解的。可能你急躁了一点，可能他做事却是不紧不慢的。那这样两个人要是碰撞到一起会咋办？那我就肯定会来帮助你们进行调节嘛！一个班级相处的要融洽才行。我有遇到过一个朋友，他说他初中三年读完书，居然

没有什么非常熟悉的.朋友，大家几乎就是你知道我，我知道你，有什么活动也能一起出去玩，但是就是没有什么能深入沟通的人。这样的班级就是一盘散沙，我不希望我们会成为这样的人，我们每个人，都会是彼此在若干年后最珍贵的回忆。会是在提起来的时候能不由自主的觉得有趣的人。

作为一名班长，我起的就是带头作用。学习有学习委员，生活有生活委员。我要做的，就是带着你们快快乐乐的度过这三年的高中时间！

## 班长演讲稿篇十

大家好！

曾经我也做过一班之长。作为一班之长，我深切感受到作为一名班干最重要的是一颗爱心、真心、热心。

热爱班级事业，关心班级每个同学。真心勇于为班级付出的，真心想班级所想，为同学所急。热心助人，热心于班级的每项工作。

我认为：班级不仅是个学习的地方，更是一个温馨的家，尤其是外地远离父母的同学，班集就是你们第二个家，我们都是你们的家人，如果我当了班长，我会用我的博爱之心温暖你们的身心，让你们心的世界美好而温暖。让你们的学习生活丰富而充实，快乐而有意义。真正对得起这个长字。

作为一班之长，一种责任落在我的肩上，我明白，我起好领头雁的作用，在方方面面，高标准严要求自己。在思想品德学习生活等方面，处处率先以身作则，以不辜负老师同学希望，这是一种压力，更是一种动力。我承认，我现在还有许多不足，但我渴望老师同学毫不保留给我批评指出，让我在这个熔炉里经受考验，我会努力去改，我不求自己十全十美，只求做到尽善尽美，有这个自信能力让大家飞得更高更远，



让我们班走向辉煌。

我渴望高中三年与大家同甘共苦，同进步齐欢笑，让我们的高中更精彩，请同学老师给我多一点机会、信任。给我一个舞台，我愿间挑战自我，愿意为大家真心付出，愿意用心也愿意为大家搭建一个舞台，一个属于我们的舞台，容我们尽情奏出青春旋律，跳出青春旋舞。

同学们，请给我一次锻炼的机会。我相信，在我们共同努力下，我们的班级一定会很出色的。