

乐观偏见演讲稿三分钟(实用6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

乐观偏见演讲稿三分钟篇一

大家好！

人们常说：“习惯影响人生，细节决定成败”，而我认为人处事的态度才是决定成败的关键，有了积极的态度，才能够发现细小的事物，才能让每一个细节变得完美。

对于同一件事的同样结果，两个怀着不同心态的人总会有不同的看法，消极的人可能会说：“为什么会这样”，而积极的人说不定会反问一句“为什么不能这样”，以消极态度的人看待每一件事的眼光都是一成不变，总是悲观的，正是这样消极态度决定了他们的一生，碌碌无为，而那些怀着积极态度的人总能以独特的发散型眼光看待问题，他们能把糟糕的事情尽量往好处想，因此，即使他们遇到极大困难，乐观的心态也能引领他们继续前进，这也是为什么历史上的著名人物总是怀着一颗积极的心。

在源远流长的历史中有许多这样的例子。中国历史上曾出现过“闭关锁国”的政策，由于国外拥有先进的技术，封建统治者怀着消极的态度实行了这一政策，从此，不分国外有任何交际，自以为能“逃过一劫”却不知这愚蠢的行为引来了众多势力的侵犯，也就是八国联军侵华战争，直至圆明园被毁，统治者也只能委曲求全，如果不是他胆怯的心理，消极的态度，实施了一系列的政策，中国也就不会如此不堪，他也

不会在事后仅仅说一句“为什么会这样”，我认为假使他能开放国门积极学习先进技术，中国也不会损失如此惨重，对他们的侵略毫无还手之力。

还有一则故事。有一位科学家，曾被誉为发明大王，他的发现为全人类做出了巨大贡献，他一生有近千种发明，每一件都有着重大作用，其中一件是我们使用至今的电灯泡。为了这项发明，他日思夜想，尽管经历了近千次的失败，也不曾放弃，因为他心中的斗志以及积极的心态鼓舞着他继续前进，终于功夫不负有心人，正是这种心态，他找到了制作电灯泡的重要材料，成功的造福人类。

消极的态度如死水，只能将我们禁锢在一片湖泊之中，积极的态度如涓涓流水能将我们带到世界各个角落，怀着一颗积极的心，我们的未来必将功成名就。

乐观偏见演讲稿三分钟篇二

亲爱的同学们：大家早上好！今天我演讲的题目是《生活学习需要乐观心态》。首先，请同学们听一个故事。

第一个问题：希望是什么？悲观者说：是地平线，就算看得道，也永远走不到。乐观者说：是启明星，能告诉人们曙光就在前头。

第二个问题：风是什么？悲观者说：是浪的帮凶，能把你埋葬在大海深处。乐观者说：是帆的伙伴，能把你送到胜利的彼岸。

第三个问题：生命是不是花？悲观者说：是又怎样，开败了也就没了。乐观者说：不，它能留下甘甜的果。

突然，天上传来一个声音，也问三个问题。

第一个：一直向前走，会怎样？

悲观者说：会碰到坑坑洼洼。乐观者说：会看到柳暗花明。

第二个：春雨好不好？

悲观者说：不好！野草会因此长的更疯！乐观者说：好！百花会因此开得更艳！

第三个：如果给你一片荒山，你会怎样？

悲观者说：修一座坟茔。乐观者说：不！种满绿树。

学习生活是紧张而丰富的而生活的快乐与痛苦取决你自己的心态。学习生活中，我们难免会遇到挫折、困难、甚至强烈的打击，此时拥有乐观的心态是至关重要的。

刘邦表面上不如项羽有出息，曾经26次被项羽打败，有时还被打得落荒而逃，连妻子孩子都顾不上。但是，他没有因此而失去信心，他承受了所有惨败造成的心理压力、焦虑、挫折感、内疚，这恰恰证明了他拥有良好的心态。而项羽不然，一旦失败，则自尽而亡了，其实项羽并没输在武力上，而是输在心态上。

如何培养乐观的心态呢？

1积极乐观的心态需要长期不懈的学习，它就像一种熟练的技艺，手到自然心到，很快就会成为习惯。

2与你过去的失败经验彻底决裂，消除你脑海中那些与积极心态背道而驰的所有不良因素。

3找出自己一生中最想得到的东西并且立即开始行动，努力追寻你的目标。

有的人在生活中跌倒了，便微笑的爬起来，笑吟：“长风破浪会有时，直挂云帆济苍海”于是，他对生活微笑，生活也会对他微笑，他以乐观的心态选择了生活，生活便接纳了他。其实生活总是美的，总是如诗画一般的，活的情趣是无限的，主要看人们用美得眼睛能去发现。

这些，都是生活给他们的，拥有一个乐观的心态才有真正的生活！

乐观偏见演讲稿三分钟篇三

早上好！

我今天讲话的主题是《做一个心理健康、积极向上的人》。

首先，我们应该有乐观积极向上的心态。做一个乐观的人，我们的人生将收获快乐、幸福和胜利。我们可以笑，我们也可用哭，我们在笑的时候表现出我们自己乐观的心情，而当我们在哭泣的时候，我们也在充分表现自己乐观的心情。哭泣也不代表我们沮丧。而是能站在新的起点上出发，微笑着重新拾起拼搏的勇气，拥有乐观的心态热爱生活，热爱学习。最终发现原来失败，挫折也只不过是踢出去过无数次的小石头。邓小平一生经历了三次大起大落，但却没有被打倒、打败。正是由于邓小平一直保持乐观的心境，不怨天尤人，不放弃，不忘记得每天给自己一些乐观因素，才让邓小平爷爷站到了最高点，并成为一个人成功的乐观主义者。

其次，我们应该持一颗进取的心。刚造出来的航海罗盘，没有磁化前，指针方向混乱；一旦磁化，就被一种神秘的力量支配着，指向同一个方向，而且永远指向那里。在人的身上，这种神秘的力量就是进取心。它使我们向目标不断努力。它不允许我们懈怠，它让我们永不满足，每当我们达到一个高度，它就召唤我们向更高的境界努力。刘翔因为有了一颗进取的心，突破了世界记录，夺得了桂冠。

最后，我们懂得坚持，人生之路很漫长，理想的彼岸是那么遥不可及，但我们不能驻足啊！既然已经起程，我们就应该坚持跑下去，生活告诉我们，谁坚持到最后，谁才是最后的胜利者，司马迁因为坚持才著成史家之绝唱，无韵之离骚的举世杰作，邰丽华因为坚持才舞动着生命的绝美丝绦，红军因为坚持，执着的革命精神，经历漫长的. 征途，一路上披荆斩棘，克服了常人难以想象的困难，用自己的血和泪谱写了这二万五千里的动人篇章。

俄国诗人普希金说过：“假如生活欺骗了你，不要悲伤，要相信，快乐的日子就会来临”。亲爱的同学们，对于生活中种种的不幸和挫折，让我们一起奔跑，对明天充满希望，我们的人生路将越宽阔，越走越温暖，越走越美好。最后希望大家能够在这微笑的早晨，扬起我们的笑脸，做一个心理健康积极向上的人！

谢谢大家！

乐观偏见演讲稿三分钟篇四

大家好！

在演讲之前我想说，我们的班集体是乐观向上，团结一致的，我们班大部分同学的. 脸上也露出笑容，无时无刻不有着开心的模样。

而今天我所演讲的题目就是《生活学习需要乐观心态》

首先，请大家听一个故事

第一个问题：希望是什么？

悲观者说：是地平线，就算看得道，也永远走不到。 乐观者说：是启明星，能告诉人们曙光就在前头。

第二个问题：风是什么？

悲观者说：是浪的帮凶，能把你的埋葬在大海深处。乐观者说：是帆的伙伴，能把你的送到胜利的彼岸。

第三个问题：生命是不是花？

悲观者说：是又怎样，开败了也就没了。乐观者说：不，它能留下甘甜的果。

同学们，月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，生活中的挫折就像是一首歌曲的音符，正确面对你才能弹奏出人生的乐章。让我们保持乐观的心态，一步一个脚印，努力提高我们的学习成绩；面带微笑，快快乐乐度过每一天。

祝大家每天都有好心情，笑口常开！

也希望大家能怀有乐观心态去对待每一件让你不顺心的事情！

谢谢大家~

陶**

乐观偏见演讲稿三分钟篇五

大家好！

如今，我已经是初二的学生了，很快就要初三了，就要进入十分关键的一年了。压力也是越来越大。经常可能会很晚回家。作业也有很多，晚上有可能，要到一两点。所以有很多人受不了这种生活，想法越来越消极。

其实我觉得，遇到这种时候乐观是最重要的，因为一个人的心里想法可能会关系到很多的事情。

乐观的重要体现在此刻很多的方面，比如每当我考试成绩不理想的时候，我就会从好处想，比如说我遇到了什么新的题型，新的计算方法，把它总结出来。去进取的应对下一次考试，考好了就行。

在报纸上，小说中，经常能够看到，有很多人，得了重病和绝症，原本看上去，无药可医，可是很多人在医生的指导下，和自我乐观的心理，是原本看上去的绝症，成功地将它们打败了，即使是么有打败，一次去世的，大多死而无憾。

这些事例成功的告诉我们，乐观的心理是十分重要的。所以我们在遇到大压力，不顺心的时候乐观成了不可缺少的部分。

以上说了这么多点，大家因该明白处理事情的态度了，以这样的方式，处理任何事情都没有问题。

乐观偏见演讲稿三分钟篇六

大家好！

若人的出生是白，死亡是黑，那人生绝大部分灰色渐变是最需要我们刻画的部分。不论今天日子多么苦涩，允许我盼望明天开放含露的玫瑰；不论明天会有什么忧愁，且让我痛饮手中的这一杯美酒。怀抱轻松愉快的态度做一个乐观心态的人。

拿破仑，他是那个时代伟大的战争指挥者，战争在他手中仿佛是一门艺术。他是无与伦比的破坏者和开创者，摧毁了欧洲王权的神圣性，激活整个欧洲的民族主义思想；他也是面对失败一蹶不振的懦弱者的，被失败击溃的他早已埋葬了最初的那颗胜利之心。而若是他一颗乐观的心，就会抱有一丝渴望，找到朋友留在象棋里的地图，逃离圣赫勒拿岛。

相反，曾国藩曾三次经历惨败：靖港兵败，湖口惨败，祁门

被困，但让人佩服的是，曾国藩这三次失败后表现出不同的心态，第一次被救起后他斗志全无，消极逃避；而第二次走投无路，他却积极筹备重新振作，与太平军顽强抵抗。

通往成功的道路之上，失败是必不可少的，但像拿破仑一样懦弱、逃避的态度无疑是不可借鉴的。我们要的是积极乐观的态度，是一颗重新站起来，再次追逐成功的心。“屡战屡败，屡败屡战”这就是一条圣人的修炼之路。面对一而再，再而三，甚至是看不见希望的失败时，要像曾国藩一般，充满希望，铁骨铮铮地重新站起来，再向成功发起一次次的冲锋，做一个乐观的人。

李白有言：“夫天地者，万物之逆旅也；光阴者，百代之过客也。”林语堂也说过：“我们不是这个尘世永久的房客，只是过路的旅客。”我们谁都没有永久居留权，说不定哪天就被驱逐出境，余留尘世旅途短暂的一幕。对待人生，对待生命，最为恰切的态度，也许就是怀揣着一份乐观的情怀，以积极向上的姿态行走于人生旅途，追求人生的价值与意义。

我们如同一根根时针、分针或秒针，无论在生活的平凡或精彩间，成功与失败间，做一个乐观心态的人。