

北大人文课 个人文明励志三分钟演讲稿(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

北大人文课篇一

相信自己，我们一定能挑起传承文明的使命，无负于未来，无负于养育我们的父母，无负于这教育我们的中学，就让我们努力争做一名文明学生吧！下面我们一起来看看个人文明励志三分钟演讲稿，希望大家喜欢。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是号选手，今天我演讲的题目是《告别陋习，走向文明》。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

而如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，五千年悠久的历史，创造了中国灿烂的文化，五千年悠久的历史，形成了古老民族的传统美德。中华民族素来是一个谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、一言一行，无不体现我们中国人

的气质与素养。我国伟大的思想家教育家孔子就曾有云：“道之以德，齐之以礼，民有耻且格。”意思是说，用道德来引导而姓，用礼制去同化百姓，百姓不仅会有羞耻之心，而且有归服之心。可见礼治具有能使百姓知道廉耻并建立有序生活的社会功能。礼的观念尚在古代已经建立而且发挥了重要的作用，那么对于现代文明高度发达的今天，礼仪对于我们还重要吗？重要！礼仪不仅是一个民族精神面貌和凝聚力的体现，而且对于个人而言，也是体现一个人道德和修养的尺度。

然而在现实生活中，我们也无不遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，我国公民的文明素质却出现了一些问题。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内，楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

其实，要想成为一名“讲文明，树新风”的时代青年并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。要养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪，我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

好的文明礼仪习惯，可以影响你的学习，你的生活，甚至将来的一生都将受用不尽，那我们何乐而不为呢？只有具有深厚的底蕴、幽雅的谈吐、得体的举止，才能称得上真正有内涵

的美。

那么，请大家告别陋习，走向文明！

我的演讲完毕，谢谢大家。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家中午好！我演讲的题目是《文明礼仪我最棒》。

文明礼仪是什么？文明礼仪是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是见到老师时热情的问候；是不小心撞到对方时的一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰时的主动制止，是在公共场所不大声的喧哗。文明礼仪是一种品质，文明礼仪是一种修养。

文明礼仪是人类进步的标志，是人类历史长河中的一盏明灯。文明礼仪是我们学习、生活的一部分，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，我们就失去了做人的根本，我们的生活也就失去了光彩！

文明礼仪包括礼貌、礼节、仪表、仪式。不但表现在对人的尊重，还表现在对社会秩序、文化秩序的尊重。文明礼仪既是人们外在的言谈举止的表现，也反映了人们内在的气质。

中国有五千年灿烂的文化，素称礼仪之邦。

文明礼仪要从我做起，从现在做起！从身边的每一件小事做起，从身边的每一个动作做起。说文明话，做文明人。我们的一言一行，一举一动都要以文明的行为来规范，自己管理自己，自己教育自己，文明礼貌，诚实守信，学会关心，学会合作，让文明礼仪之花在我们的校园里处处盛开。

我们是祖国的未来，民族的希望，肩负着国家富强，社会进步的历史使命。育人为本，养成为先。要建设文明的社会，就必须从我做起，让文明礼仪之花在我们幼小的心灵里生根发芽，开花结果。

我经常看到，有的同学不注意个人卫生，丢三落四，上课不遵守纪律，下课乱跑乱闹……难道这些就是很文明的行为吗？“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之”，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。文明的礼仪将会使我们的家园更加的美好，将使我们的社会更加的和谐！

让文明礼仪伴随着我们一起健康成长吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

老师们、同学们：

大家早上好！

非常高兴，国庆长假刚过，我们又相聚在这美好的早晨。徐徐的晨风里，雄壮的国歌声中，看着五星红旗冉冉地升起，我心中无比的自豪，为祖国的富强而自豪，为人民的幸福而自豪！作为中国人民的一员，我衷心祝愿我们伟大祖国的明天更加辉煌灿烂！

今天我做国旗下讲话，题目是《文明在我身边》，我很喜欢这个题目。从大的方面来说，中国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明礼貌的风尚源远流长。从非礼勿听、非礼勿视、非礼勿动开始，我们的祖先就一直走在追求文明的道路上。从小的方面来说，我们学校是全国青少年文明礼仪教育基地，我们各班级都开设了文明礼仪教育课，文明礼仪必将成为我们每个华杰人的标志。按理说，我今天要好好歌颂一下我们身边的文明。可是，从最近的所见、所闻来说，我要很痛心地告诉各位老师、各位同学，文明还并不在我们

身边。

先来听一个故事：

有这样一则报道，说的是在美国珍珠港景区，美国人特意在垃圾桶前写下一醒目的中文告示：垃圾桶在此！据说，这是为了专门提醒中国人而设定的；其它国家包括美国游客则没有这样的“待遇”。同样的礼遇，在法国，去过巴黎圣母院的中国人都会看到这句中文告示：请保持安静！据说这是专门示意爱在公共场合“热闹”的中国人看的。就连80年代才刚刚发展起来的泰国竟然也在皇宫写下“请便后冲水”这句只给中国人看的标语！很多国人看了心都流血！一些国人的不文明行为已经严重损害了中国这一具有悠久灿烂文化的“礼仪之邦”的光辉形象。

如果说上面的故事只是故事，离我们还比较远，那么请看看世博会吧：

20xx年世博会在上海举行，也是我们的骄傲之一，可是世博会上的一些不文明行为，却让我们很是感到惭愧。为了免于排队的辛苦，大量健康的“聪明人”乘坐轮椅冒充残疾人走残疾人通道；五、六个成人搀扶着一位老人走老年人通道；几位家长推着八岁的“巨型婴儿”走婴儿通道……5月底，一些国家如芬兰、瑞典等国家展馆停止开放绿色通道。其它的不文明行为如乱丢垃圾、浪费饮用水、大声喧哗等更是随处可见。（摘自《读者》20xx年底17期）作为中国人，我深深地热爱我的祖国，可是也为我们的这些不文明行为深深地感到羞耻。

如果说世博会离我们还比较远，那么看看我们平时的行为吧：

大休离校，车还未到，满操场都是人，吃着零食，随意地占据了停车的位置；车来了，本来还算是有些形状的队伍一下子就涌向了车门，一窝蜂地往车里挤，忘记了年龄，忘记了年级，忘记了性别；车走了，地上惨不忍睹，一片果皮废纸包装

袋。不仅是大休离校那天，平时也会看到丢下的垃圾，看到在楼梯、走廊上的追逐打闹，看到打架骂人，看到大声喧哗，看到浪费饭菜，看到欺负弱小，看到随地吐痰……尽管是少部分，但的确存在。

老师们、同学们，文明是一个人最重要的素质！一个有尊严的人，一个受人尊敬的人，他必定是一个懂礼仪，讲文明的人。文化知识的学习固然是我们当前重要的任务，但却不是唯一的任务。我们不要把文化知识的学习放在首要和唯一追求的位置上，而忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成。事实上，文明的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础，习惯造就性格，性格影响命运，谁拥有文明的习惯谁就拥有美好的未来！

今天，在这庄严的升旗仪式上，华杰期待着文明成为每一个人的意识，成为每一个人的习惯；期待着校园内每一天的优美，每一处的洁净，每一活动细节里都焕发出文明的光辉；期待着同学们有着整洁健康的仪容仪表、高雅向上的情感追求、积极向上的学习气氛。我们坚信，我们所有同学都能够成为一个有修养的人，有品质的人，守规范懂礼仪讲文明的人。请同学们行动起来，从每个人做起，从每一件小事做起，共同努力，让我们华杰的每一个角落都盛开文明的花朵，让祖国到处洋溢礼仪的芬芳！

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

在我们身边，有许多“文明”和“不文明”存在。“文明”让这个世界变得美好，而“不文明”在破坏着我们的世界。让我们通过对比，来发现一下身边的不文明的事。

就拿香港的迪斯尼乐园和我们周围的来作比较。

走进迪斯尼，展现在眼前的是干净宽阔的大道，两边一排长凳上不留半点纸屑，一个个游乐设施没有一丝污渍、脚印或被破坏过的痕迹，好似昨天刚刚造好。大道上的人们不会有意去碰、拿商店里的东西，不会乱丢果皮纸屑或随地吐痰；排队时，人们耐心等待，从不插队；孩子们也不乱蹦乱跳，而且他们不会去踩草坪、摘花；工作人员更是积极，一见到垃圾，就一阵风似的跑过去捡。在迪斯尼，我们处处感受到的是干净、整洁和规范，感觉一切是那么的自然、文明和美好。

而我们周围又是怎样的一副景象呢？公园的地上随处可见各种垃圾，人们却视而不见；上海世博会中出现的插队、偷越栏杆、直饮水台上顺手扔餐盒、空瓶等种种不文明现象，正在损害我们中国人的形象；历史古迹、风景名胜前，不时可见“xxx到此一游”的“雕刻作品”；健身设施上也有杂乱的线条划着；马路上“痰”迹斑斑……可见，许多“不文明”在我们身边。这些不文明的事在破坏着我们的世界，破坏我们的美妙感觉。

从今天做起，从现在做起，让我们都能做一个文明的人，做一个传播文明的使者。我相信，文明就像一盏灯，只要大家都去点亮这盏灯，我们的社会就会变得光明。让我们一起努力，让文明之花处处盛开，让我们的世界更加美好！

亲爱的老师、同学们：

讲文明是中华人民传统美德。在一个明媚的下午，我正在随便转悠着，想：玩点什么？我静静地走着，没有注意周围，这时，我发现在我的正前方有一两片大大的纸削躺落在地上，仿佛说：“谁把我们捡起来，扔到垃圾桶内？”旁边走来一个活泼可爱的小姑娘，扎着马尾辫，穿着粉红色的衣裳，十分美丽。她不假思索地把地上的纸捡了起来，把它们扔到垃圾桶内。这下，它们的愿望满足了。这让我悟得了一点道理：讲文明的人是一个出色的人，只要从小做起，一点一滴就养成了好习惯。所以，每当哪有文明事我就会毫不犹豫地做这件事。从这以后我下定了决心。要做文明人，讲文明，继承

优良传统，宏扬中华文明！

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学嘴上只是说到了文明，但是，还能看见校园中的废纸，听到同学们有些在说脏话，怎能不叫人痛心呢？我们有一些行为并不好，但改正就没有错误，如果错上加错，那么不但改不了还养成了坏习惯。我们一定要铭记在心里：继承中华优良美德，每个人都要讲文明，做文明人！

北大人文课篇二

培根曾经说过：“习惯是一种顽强的巨大力量，可以主宰人生。”毕业季来临了，我们看看校长们对毕业的同学们是怎么勉励他们的。

北京大学校长林建华致辞

校长致辞一向是展现大学文化气质的体现，不同的名校有不同的校园文化。昨天上午，北京大学20xx年本科生毕业典礼举行。校长林建华在他的致辞中讲述了自己的故事，向毕业生分享了自己的人生价值观——吃亏就是占便宜。他说，价值观是一种看不到摸不见的东西，却随时随地影响我们的行为。表示希望，从北大走出去的北大人，在任何环境下，都能够坚守价值判断，守住底线。

林建华说，在这个时代，有人说大学在培养“精致的利己主义者”，任何言语都是苍白，只有靠实际行动承担起社会上属于我们的责任。最后，林建华告诉同学们，一个人品格是最宝贵的财富，一所学校文化是最宝贵的财富，一个国家年轻人的价值观是最宝贵的财富。

也有网友翻来了这位北大校长林建华此前的毕业致辞，比

如□20xx年他的题目是发现自己□20xx年他说不要被喧嚣浮躁迷惑、勇敢做自己。从中不难体会到这位校长对于希望学生坚守品格、坚持信念的一番勉励。

澳大利亚：校长致辞简单朴实又务实

毕业于悉尼大学的《全球华语广播网》澳大利亚观察员胡方的感受是，澳大利亚名校的校长致辞常常给人简单朴实又颇为务实的印象。澳大利亚绝大部分大学的毕业典礼上，校长讲话比较简洁。一般澳大利亚一年会有两轮毕业典礼，每一轮毕业典礼通常按照学院分别进行，有好多场。典礼的安排上，校长讲话通常会非常短，一般不到十分钟，大部分时间用于叫学生上台领取毕业证书。

而有的时候甚至校长寄语可能会被其他事情打断，反而让人印象更深刻。记得当初胡方本人在悉尼大学新闻专业毕业典礼上，轮到校长寄语时，整个大厅的火警铃声响了起来。

火警响的初期，校长说了一句话，“我希望火警不会打扰到我们。”而在火警铃声持续了十几秒钟之后，校长停下来，说，“人与人的不同在于不同的决断，成功在于大多数时决断的正确。现在我的决断是全体撤离。”不过正当他讲完这句话时，火警警报就停了，这是一次假警报。

有时学校为了勉励毕业生安排的毕业典礼非常有特色，比如皇家墨尔本理工大学□rmit□有全国闻名的一年一度的毕业典礼大*，这是整个澳大利亚所把毕业典礼做成*的大学。

在这一天，墨尔本城区的主要干道会为此学校分路，毕业生在乐队仪仗的开道之下浩浩荡荡地在市内*，然后聚集在墨尔本市的联邦广场。在广场边上的巨幅大屏幕上会现场直播校长的讲话以及毕业典礼。这样的*是毕业生在这个学校以学生的身份最后一次聚会和欢庆，穿着毕业服走在大街上的那一份荣誉，一定会让他们铭记终身。

美国：校长演讲名句多 潜移默化、润物无声

同样毕业于常青藤名校的《全球华语广播网》美国观察员尹莎总结，每一年，名校毕业演讲中，都会让很多青年人开启名句赏析模式。从中也不乏潜移默化、润物无声之感。

不论是牢记责任的哈佛校长德鲁·福斯特的致辞，还是看重机会和开放性的麻省理工学院校长查尔斯.m.威斯特的演讲，他们都各自突显了自身校园的文化特色。

俄罗斯：校长演讲语言朴素真实 让学生充满责任感和对未来的希望

毕业于俄罗斯圣彼得堡国立大学和圣彼得堡工艺美院的《全球华语广播网》俄罗斯观察员张舜衡介绍，俄罗斯大学毕业典礼上的校长演讲对每一个毕业生来说，都是终生难忘的人生片段。俄罗斯的大学校长虽然都有很高的哲学和文学修养，但是演讲语言却是非常朴素真实，让每个学生内心充满着传承大学精神的责任感和对未来人生的爱与希望。

作为俄罗斯文化中心，艺术之都的圣彼得堡拥有众多高等学府，但无论任何高校，几乎每一次校长毕业典礼演讲，总要将圣彼得堡这个城市和大学承载的时代精神联系起来。

圣彼得堡，也早已不再仅仅是一个地理上的行政区域概念，一代又一代的学子在圣彼得堡努力奋斗、充实自我，学生经过多年学府生涯，融汇到大学这个有机体中。大学又赋予了圣彼得堡精神内涵和文化魅力。

最终，圣彼得堡又成为了每一个学生心中，拥有文化积淀、历史传承的精神源泉。学生感受到的不仅仅只有大学精神的厚重，还有圣彼得堡这个城市的文化追求和责任传承。

以近几年的圣彼得堡国立大学校长演讲为例。演讲流程通常

以祝贺学生顺利毕业开始，讲述这所创建于1724年，俄罗斯第一所大学所传承的大学精神，回忆这几年大学的成就以及所承担的时代责任。最后是祝愿学生继续保持探索知识的动力，愿每一个毕业生都时刻充满满满的爱，爱亲人，爱心中的爱人，爱所学的专业，爱身边的每一个人。永远保持善良，尽力帮助需要帮助的人。希望圣彼得堡国立大学永远留在每一个毕业生的内心深处，愿每一个学生永远健康，幸福。

北大人文课篇三

本文目录

1. 俞敏洪北大演讲稿
2. 俞敏洪北大开学典礼演讲稿之完整版
3. 俞敏洪北大演讲稿

各位同学、各位领导：

大家上午好！（掌声）

非常高兴许校长给我这么崇高的荣誉，谈一谈我在北大的体会。（掌声）

可以说，北大是改变了我一生的地方，是提升了我自己的地方，使我从一个农村孩子最后走向了世界的地方。毫不夸张地说，没有北大，肯定就没有我的今天。北大给我留下了一连串美好的回忆，大概也留下了一连串的痛苦。正是在美好和痛苦中间，在挫折、挣扎和进步中间，最后找到了自我，开始为自己、为家庭、为社会能做一些事情。

学生生活是非常美好的，有很多美好的回忆。我还记得我们班有一个男生，每天都在女生的宿舍楼下拉小提琴，（笑声）希望能够引起女生的注意，结果后来被女生扔了水瓶子。我

还记得我自己为了吸引女生的注意，每到寒假和暑假都帮着女生扛包。(笑声、掌声)后来我发现那个女生有男朋友，(笑声)我就问她为什么还要让我扛包，她说为了让男朋友休息一下(笑声、掌声)。我也记得刚进北大的时候我不会讲普通话，全班同学第一次开班会的时候互相介绍，我站起来自我介绍了一番，结果我们的班长站起来跟我说：“俞敏洪你能不能不讲日语？”(笑声)我后来用了整整一年时间，拿着收音机在北大的树林中模仿广播台的播音，但是到今天普通话还依然讲得不好。

人的进步可能是一辈子的事情。在北大是我们生活的一个开始，而不是结束。有很多事情特别让人感动。比如说，我们很有幸见过朱光潜教授。在他最后的日子，是我们班的同学每天轮流推着轮椅在北大里陪他一起散步。(掌声)每当我推着轮椅的时候，我心中就充满了对朱光潜教授的崇拜，一种神圣感油然而生。所以，我在大学看书最多的领域是美学。因为他写了一本《西方美学史》，是我进大学以后读的第二本书。

为什么是第二本呢？因为第一本是这样来的，我进北大以后走进宿舍，我有个同学已经在宿舍。那个同学躺在床上看一本书，叫做《第三帝国的兴亡》。所以我就问了他一句话，我说：“在大学还要读这种书吗？”他把书从眼睛上拿开，看了我一眼，没理我，继续读他的书。这一眼一直留在我心中。我知道进了北大不仅仅是来学专业的，要读大量大量的书。你才能够有资格把自己叫做北大的学生。(掌声)所以我在北大读的第一本书就是《第三帝国的兴亡》，而且读了三遍。后来我就去找这个同学，我说：“咱们聊聊《第三帝国的兴亡》”，他说：“我已经忘了。”(笑声)

我也记得我的导师李赋宁教授，原来是北大英语系的主任，他给我们上《新概念英语》第四册的时候，每次都把板书写得非常的完整，非常的美丽。永远都是从黑板的左上角写起，等到下课铃响起的时候，刚好写到右下角结束。(掌声)我还

记得我的英国文学史的老师罗经国教授，我在北大最后一年由于心情不好，导致考试不及格。我找到罗教授说：“这门课如果我不及格就毕不了业。”，罗教授说：“我可以给你一个及格的分数，但是请你记住了，未来你一定要做出值得我给你分数的事业。”（掌声）所以，北大老师的宽容、学识、奔放、自由，让我们真正能够成为北大的学生，真正能够得到北大的精神。当我听说许智宏校长对学生唱《隐形的翅膀》的时候，我打开视频，感动得热泪盈眶。因为我觉得北大的校长就应该是这样的。（掌声）

我记得自己在北大的时候有很多的苦闷。一是普通话不好，第二英语水平一塌糊涂。尽管我高考经过三年的努力考到了北大——因为我落榜了两次，最后一次很意外地考进了北大。我从来没有想过北大是我能够上学的地方，她是我心中一块圣地，觉得永远够不着。但是那一年，第三年考试时我的高考分数超过了北大录取分数线七分，我终于下定决心咬牙切齿填了“北京大学”四个。我知道一定会有很多人比我分数高，我认为自己是不会被录取的。没想到北大的招生老师非常富有眼光，料到了三十年后我的今天。（掌声）但是实际上我的英语水平很差，在农村既不会听也不会说，只会背语法和单词。我们班分班的时候，五十个同学分成三个班，因为我的英语考试分数不错，就被分到了a班，但是一个月以后，我就被调到了c班。c班叫做“语音语调及听力障碍班”。（笑声）

我也记得自己进北大以前连《红楼梦》都没有读过，所以看到同学们一本一本書在读，我拼命地追赶。结果我在大学差不多读了八百多本书，用了五年时间（掌声）。但是依然没有赶超上我那些同学。我记得我的班长王强是一个书癖，现在他也在新东方，是新东方教育研究院的院长。他每次买书我就跟着他去，当时北大给我们每个月发二十多块钱生活费，王强有个癖好就是把生活费一分为二，一半用来买书，一半用来买饭菜票。买书的钱绝不动用来买饭票。如果没有饭菜票了就到处借，借不到就到处偷。（笑声）后来我发现他这

个习惯很好，我也把我的生活费一份为二，一半用来买书，一半用来买饭菜票，饭票吃完了我就偷他的。(笑声掌声)

毫不夸张地说，我们班的同学当时在北大，真是属于读书最多的班之一。而且我们班当时非常地活跃，光诗人就出了好几个。后来挺有名的一个诗人叫西川，真名叫刘军，就是我们班的。(掌声)我还记得我们班开风气之先，当时是北大的优秀集体，但是有一个晚上大家玩得高兴了，结果跳起了贴面舞，第二个礼拜被教育部通报批评了。那个时候跳舞是必须跳得很正规的，男女生稍微靠近一点就认为违反风纪。所以你们现在比我们当初要更加幸福一点。不光可以跳舞，而且可以手拉手地在校园里面走，我们如果当时男女生手拉手在校园里面走，一定会被扔到未名湖里，所以一般都是晚上十二点以后再在校园里面走。(笑声掌声)

我也记得我们班五十个同学，刚好是二十五个男生二十五个女生，我听到这个比例以后当时就非常的兴奋(笑声)，我觉得大家就应该是一个配一个。没想到女生们都看上了那些外表英俊潇洒、风流倜傥的男生。像我这样外表不怎么样，内心充满丰富感情、未来有巨大发展潜力的，女生一般都看不上。(笑声掌声)

我记得我奋斗了整整两年希望能在成绩上赶上我的同学，但是就像刚才吕植老师说的，你尽管在中学高考可能考得很好，是第一名，但是北大精英人才太多了，你的前后左右可能都是智商极高的同学，也是各个省的状元或者说第二名。所以，在北大追赶同学是一个非常艰苦的过程，尽管我每天几乎都要比别的同学多学一两个小时，但是到了大学二年级结束的时候我的成绩依然排在班内最后几名。非常勤奋又非常郁闷，也没有女生来爱我安慰我。(笑声)这导致的结果是，我在大学三年级的时候得了一场重病，这个病叫做传染性浸润肺结核。当时我就晕了，因为当时我正在读《红楼梦》，正好读到林黛玉因为肺结核吐血而亡的那一章，(笑声)我还以为我的生命从此结束，后来北大医院的医生告诉我现在这种病能

够治好，但是需要在医院里住一年。我在医院里住了一年，苦闷了一年，读了很多书，也写了六百多首诗歌，可惜一首诗歌都没有出版过。从此以后我就跟写诗结上了缘，但是我这个人有丰富的感情，但是没有优美的文笔，所以终于没有成为诗人。后来我感到非常的庆幸，因为我发现真正成为诗人的人后来都出事了。我们跟当时还不太出名的诗人海子在一起写过诗。后来他写过一首优美的诗歌，叫做《面朝大海，春暖花开》，我们每一个同学大概都能背。后来当我听说他卧轨自杀的时候，嚎啕大哭了整整一天。从此以后，我放下笔，再也不写诗了。（掌声）

记得我在北大的时候，到大学四年级毕业时，我的成绩依然排在全班最后几名。但是，当时我已经有了一个良好的心态。我知道我在聪明上比不过我的同学，但是我有一种能力，就是持续不断的努力。所以在我们班的毕业典礼上我说了这么一段话，到现在我的同学还能记得，我说：“大家都获得了优异的成绩，我是我们班的落后同学。但是我想让同学们放心，我决不放弃。你们五年干成的事情我干十年，你们十年干成的我干二十年，你们二十年干成的我干四十年”。（掌声）我对他们说：“如果实在不行，我会保持心情愉快、身体健康，到八十岁以后把你们送走了我再走。”（笑声掌声）

有一个故事说，能够到达金塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞了上去。我们这儿有很多雄鹰式的人物，很多同学学习不需要太努力就能达到高峰。很多同学后来可能很轻松地就能在北大毕业以后进入哈佛、耶鲁、牛津、剑桥这样的名牌大学继续深造。有很多同学身上充满了天赋，不需要学习就有这样的才能，比如说我刚才提到的我的班长王强，他的模仿能力就是超群的，到任何一个地方，听任何一句话，听一遍模仿出来的绝对不会两样。所以他在北大广播站当播音员当了整整四年。我每天听着他的声音，心头咬牙切齿充满仇恨。（笑声）所以，有天赋的人就像雄鹰。但是，大家也都知道，有另外一种动物，也到了金塔的顶端。那就是蜗牛。蜗牛肯定只能是爬上去。从底下爬到上面可能

要一个月、两个月，甚至一年、两年。在金塔顶端，人们确实找到了蜗牛的痕迹。我相信蜗牛绝对不会一帆风顺地爬上去，一定会掉下来、再爬、掉下来、再爬。但是，同学们所要知道的是，蜗牛只要爬到金塔顶端，它眼中所看到的世界，它收获的成就，跟雄鹰是一模一样的。(掌声)所以，也许我们在座的同学有的是雄鹰，有的是蜗牛。我在北大的时候，包括到今天为止，我一直认为我是一只蜗牛。但是我一直在爬，也许还没有爬到金塔的顶端。但是只要你在爬，就足以给自己留下令生命感动的日子。(掌声)

我常常跟同学们说，如果我们的生命不为自己留下一些让自己热泪盈眶的日子，你的生命就是白过的。我们很多同学凭着优异的成绩进入了北大，但是北大绝不是你们学习的终点，而是你们生命的起点。在一岁到十八岁的岁月中间，你听老师的话、听父母的话，现在你真正开始了自己的独立生活。我们必须为自己创造一些让自己感动的日子，你才能够感动别人。我们这儿有富裕家庭来的，也有贫困家庭来的，我们生命的起点由不得你选择出生在富裕家庭还是贫困家庭，如果你生在贫困家庭，你不能说老爸给我收回去，我不想在这里待着。但是我们生命的终点是由我们自己选择的。我们所有在座的同学过去都走得很好，已经在十八岁的年龄走到了很多中国孩子的前面去，因为北大是中国的骄傲，也可以说是世界的骄傲。但是，到北大并不意味着你从此大功告成，并不意味着你未来的路也能走好，后面的五十年、六十年，甚至一百年你该怎么走，成为了每一个同学都要思考的问题。就本人而言，我觉得只要有两样东西在心中，我们就能成就自己的人生。

第一样叫做理想。我从小就有一种感觉，希望穿越地平线走向远方，我把它叫做“穿越地平线的渴望”。也正是因为这种强烈的渴望，使我有勇气不断地高考。当然，我生命中也有榜样。比如我有一个邻居，非常的有名，是我终生的榜样，他的名叫徐霞客。当然，是五百年前的邻居。但是他确实是我的邻居，江苏江阴的，我也是江苏江阴的。因为崇拜徐霞

客，直接导致我在高考的时候地理成绩考了九十七分。（掌声）也是徐霞客给我带来了穿越地平线的这种感觉，所以我也下定决心，如果徐霞客走遍了世界，我就要走遍世界。而我现在正在实现自己这一梦想。所以，只要你心中有理想，有志向，同学们，你终将走向成功。你所要做的就是在这个过程中要有艰苦奋斗、忍受挫折和失败的能力，要不断地把自己的心胸扩大，才能够把事情做得更好。

第二样东西叫良心。什么叫良心呢？就是要做好事，要做对得起自己对得起别人的事情，要有和别人分享的姿态，要有愿意为别人服务的精神。有良心的人会从你具体的生活中间做的事情体现出来，而且你所做的事情一定对你未来的生命产生影响。我来讲两个小故事，讲完我就结束我的讲话，已经占用了很长的时间。

第一个小故事。有一个企业家和我讲起他大学时候的一个故事，他们班有一个同学，家庭比较富有，每个礼拜都会带六个苹果到学校来。宿舍里的同学以为是一人一个，结果他是自己一天吃一个。尽管苹果是他的，不给你也不能抢，但是从此同学留下一个印象，就是这个孩子太自私。后来这个企业家做成功了事情，而那个吃苹果的同学还没有取得成功，就希望加入到这个企业家的队伍里来。但后来大家一商量，说不能让他加盟，原因很简单，因为在大学的时候他从来没有体现过分享精神。所以，对同学们来说在大学时代的第一个要点，你得跟同学们分享你所拥有的东西，感情、思想、财富，哪怕是一个苹果也可以分成六瓣大家一起吃。（掌声）因为你要知道，这样做你将来能得到更多，你的付出永远不会白白付出的。

我再来讲一下我自己的故事。在北大当学生的时候，我一直比较具备为同学们服务的精神。我这个人成绩一直不怎么样，但我从小就热爱劳动，我希望通过勤奋的劳动来引起老师和同学的注意，所以我从小学一年级就一直打扫教室卫生。到了北大以后我养成了一个良好的习惯，每天为宿舍打扫卫生。

生，这一打扫就打扫了四年。所以我们宿舍从来没排过卫生值日表。另外，我每天都拎着宿舍的水壶去给同学打水，把它当作一种体育锻炼。大家看我打水习惯了，最后还产生这样一种情况，有的时候我忘了打水，同学就说“俞敏洪怎么还不去打水”。(笑声)。但是我并不觉得打水是一件多么吃亏的事情。因为大家都是一起同学，互相帮助是理所当然的。同学们一定认为我这件事情白做了。又过了十年，到了xx年年底的时候新东方做到了一定规模，我希望找合作者，结果就跑到了美国和加拿大去寻找我的那些同学，他们在大学的时候都是我生命的榜样，包括刚才讲到的王强老师等。我为了诱惑他们回来还带了一大把美元，每天在美国非常大方地花钱，想让他们知道在中国也能赚钱。我想大概这样就能让他们回来。后来他们回来了，但是给了我一个十分意外的理由。他们说：“俞敏洪，我们回去是冲着你过去为我们打了四年水。”(掌声)他们说：“我们知道，你有这样的一种精神，所以你有饭吃肯定不会给我们粥喝，所以让我们一起回中国，共同干新东方吧。”才有了新东方的今天。(掌声)

人的一生是奋斗的一生，但是有的人一生过得很伟大，有的人一生过得很琐碎。如果我们有一个伟大的理想，有一颗善良的心，我们一定能把很多琐碎的日子堆砌起来，变成一个伟大的生命。但是如果你每天庸庸碌碌，没有理想，从此停止进步，那未来你一辈子的日子堆积起来将永远是一堆琐碎。所以，我希望所有的同学能把自己每天平凡的日子堆砌成伟大的人生。(掌声)

最后，我代表全体老校友向在座的三千多位新生表一个心意，我代表全体老校友和新东方把两百万人民币捐给许校长，为在座同学们的学习、活动和成长提供一点帮助。

[俞敏洪北大演讲稿 \(2\)](#) | [返回目录](#)

[俞敏洪北大演讲稿 \(3\)](#) | [返回目录](#)

[俞敏洪北大演讲稿](#)

各位同学、各位领导：

大家上午好！（掌声）

非常高兴许校长给我这么崇高的荣誉，谈一谈我在北大的体会。（掌声）

可以说，北大是改变了我一生的地方，是提升了我自己的地方，使我从一个农村孩子最后走向了世界的地方。毫不夸张地说，没有北大，肯定就没有我的今天。北大给我留下了一连串美好的回忆，大概也留下了一连串的痛苦。正是在美好和痛苦中间，在挫折、挣扎和进步中间，最后找到了自我，开始为自己、为家庭、为社会能做一点事情。

学生生活是非常美好的，有很多美好的回忆。我还记得我们班有一个男生，每天都在女生的宿舍楼下拉小提琴，（笑声）希望能够引起女生的注意，结果后来被女生扔了水瓶子。我还记得我自己为了吸引女生的注意，每到寒假和暑假都帮着女生扛包。（笑声、掌声）后来我发现那个女生有男朋友，（笑声）我就问她为什么还要让我扛包，她说为了让男朋友休息一下（笑声、掌声）。我也记得刚进北大的时候我不会讲普通话，全班同学第一次开班会的时候互相介绍，我站起来自我介绍了一番，结果我们的班长站起来跟我说：“俞敏洪你能不能不讲日语？”（笑声）我后来用了整整一年时间，拿着收音机在北大的树林中模仿广播台的播音，但是到今天普通话还依然讲得不好。

人的进步可能是一辈子的事情。在北大是我们生活的一个开始，而不是结束。有很多事情特别让人感动。比如说，我们很有幸见过朱光潜教授。在他最后的日子里，是我们班的同学每天轮流推着轮椅在北大里陪他一起散步。（掌声）每当我推着轮椅的时候，我心中就充满了对朱光潜教授的崇拜，一种神圣感油然而生。所以，我在大学看书最多的领域是美学。因为他写了一本《西方美学史》，是我进大学以后读的

第二本书。

为什么是第二本呢？因为第一本是这样来的，我进北大以后走进宿舍，我有个同学已经在宿舍。那个同学躺在床上看一本书，叫做《第三帝国的兴亡》。所以我就问了他一句话，我说：“在大学还要读这种书吗？”他把书从眼睛上拿开，看了我一眼，没理我，继续读他的书。这一眼一直留在我心中。我知道进了北大不仅仅是来学专业的，要读大量大量的书。你才能够有资格把自己叫做北大的学生。（掌声）所以我在北大读的第一本书就是《第三帝国的兴亡》，而且读了三遍。后来我就去找这个同学，我说：“咱们聊聊《第三帝国的兴亡》”，他说：“我已经忘了。”（笑声）

我也记得我的导师李赋宁教授，原来是北大英语系的主任，他给我们上《新概念英语》第四册的时候，每次都把板书写得非常的完整，非常的美丽。永远都是从黑板的左上角写起，等到下课铃响起的时候，刚好写到右下角结束。（掌声）我还记得我的英国文学史的老师罗经国教授，我在北大最后一年由于心情不好，导致考试不及格。我找到罗教授说：“这门课如果我不及格就毕不了业。”，罗教授说：“我可以给你一个及格的分数，但是请你记住了，未来你一定要做出值得我给你分数的事业。”（掌声）所以，北大老师的宽容、学识、奔放、自由，让我们真正能够成为北大的学生，真正能够得到北大的精神。当我听说许智宏校长对学生唱《隐形的翅膀》的时候，我打开视频，感动得热泪盈眶。因为我觉得北大的校长就应该是这样的。（掌声）

我记得自己在北大的时候有很多的苦闷。一是普通话不好，第二英语水平一塌糊涂。尽管我高考经过三年的努力考到了北大——因为我落榜了两次，最后一次很意外地考进了北大。我从来没有想过北大是我能够上学的地方，她是我心中一块圣地，觉得永远够不着。但是那一年，第三年考试时我的高考分数超过了北大录取分数线七分，我终于下定决心咬牙切齿填了“北京大学”四个。我知道一定会有很多人比我分数

高，我认为自己是不会被录取的。没想到北大的招生老师非常富有眼光，料到了三十年后我的今天。（掌声）但是实际上我的英语水平很差，在农村既不会听也不会说，只会背语法和单词。我们班分班的时候，五十个同学分成三个班，因为我的英语考试分数不错，就被分到了a班，但是一个月以后，我就被调到了c班。c班叫做“语音语调及听力障碍班”。

（笑声）

我也记得自己进北大以前连《红楼梦》都没有读过，所以看到同学们一本一本书在读，我拼命地追赶。结果我在大学差不多读了八百多本书，用了五年时间（掌声）。但是依然没有赶超上我那些同学。我记得我的班长王强是一个书癖，现在他也在新东方，是新东方教育研究院的院长。他每次买书我就跟着他去，当时北大给我们每个月发二十多块钱生活费，王强有个癖好就是把生活费一分为二，一半用来买书，一半用来买饭菜票。买书的钱绝不动用来买饭票。如果没有饭菜票了就到处借，借不到就到处偷。（笑声）后来我发现他这个习惯很好，我也把我的生活费一份为二，一半用来买书，一半用来买饭菜票，饭票吃完了我就偷他的。（笑声掌声）

毫不夸张地说，我们班的同学当时在北大，真是属于读书最多的班之一。而且我们班当时非常地活跃，光诗人就出了好几个。后来挺有名的一个诗人叫西川，真名叫刘军，就是我们班的。（掌声）我还记得我们班开风气之先，当时是北大的优秀集体，但是有一个晚上大家玩得高兴了，结果跳起了贴面舞，第二个礼拜被教育部通报批评了。那个时候跳舞是必须跳得很正规的，男女生稍微靠近一点就认为违反风纪。所以你们现在比我们当初要更加幸福一点。不光可以跳舞，而且可以手拉手地在校园里面走，我们如果当时男女生手拉手在校园里面走，一定会被扔到未名湖里，所以一般都是晚上十二点以后再在校园里面走。（笑声掌声）

我也记得我们班五十个同学，刚好是二十五个男生二十五个女生，我听到这个比例以后当时就非常的兴奋（笑声），我

觉得大家就应该是一个配一个。没想到女生们都看上了那些外表英俊潇洒、风流倜傥的男生。像我这样外表不怎么样，内心充满丰富感情、未来有巨大发展潜力的，女生一般都看不上。（笑声掌声）

我记得我奋斗了整整两年希望能在成绩上赶上我的同学，但是就像刚才吕植老师说的，你尽管在中学高考可能考得很好，是第一名，但是北大精英人才太多了，你的前后左右可能都是智商极高的同学，也是各个省的状元或者说第二名。所以，在北大追赶同学是一个非常艰苦的过程，尽管我每天几乎都要比别的同学多学一两个小时，但是到了大学二年级结束的时候我的成绩依然排在班内最后几名。非常勤奋又非常郁闷，也没有女生来爱我安慰我。（笑声）这导致的结果是，我在大学三年级的时候得了一场重病，这个病叫做传染性浸润肺结核。当时我就晕了，因为当时我正在读《红楼梦》，正好读到林黛玉因为肺结核吐血而亡的那一章，（笑声）我还以为我的生命从此结束，后来北大医院的医生告诉我现在这种病能够治好，但是需要在医院里住一年。我在医院里住了一年，苦闷了一年，读了很多书，也写了六百多首诗歌，可惜一首诗歌都没有出版过。从此以后我就跟写诗结上了缘，但是我这个人有丰富的感情，但是没有优美的文笔，所以终于没有成为诗人。后来我感到非常的庆幸，因为我发现真正成为诗人的人后来都出事了。我们跟当时还不太出名的诗人海子在一起写过诗。后来他写过一首优美的诗歌，叫做《面朝大海，春暖花开》，我们每一个同学大概都能背。后来当我听说他卧轨自杀的时候，嚎啕大哭了整整一天。从此以后，我放下笔，再也不写诗了。（掌声）

记得我在北大的时候，到大学四年级毕业时，我的成绩依然排在全班最后几名。但是，当时我已经有了一个良好的心态。我知道我在聪明上比不过我的同学，但是我有一种能力，就是持续不断的努力。所以在我们班的毕业典礼上我说了这么一段话，到现在我的同学还能记得，我说：“大家都获得了优异的成绩，我是我们班的落后同学。但是我想让同学们放

心，我决不放弃。你们五年干成的事情我干十年，你们十年干成的我干二十年，你们二十年干成的我干四十年”。（掌声）我对他们说：“如果实在不行，我会保持心情愉快、身体健康，到八十岁以后把你们送走了我再走。”（笑声掌声）

有一个故事说，能够到达金塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞了上去。我们这儿有很多雄鹰式的人物，很多同学学习不需要太努力就能达到高峰。很多同学后来可能很轻松地就能在北大毕业以后进入哈佛、耶鲁、牛津、剑桥这样的名牌大学继续深造。有很多同学身上充满了天赋，不需要学习就有这样的才能，比如说我刚才提到的我的班长王强，他的模仿能力就是超群的，到任何一个地方，听任何一句话，听一遍模仿出来的绝对不会两样。所以他在北大广播站当播音员当了整整四年。我每天听着他的声音，心头咬牙切齿充满仇恨。（笑声）所以，有天赋的人就像雄鹰。但是，大家也都知道，有另外一种动物，也到了金塔的顶端。那就是蜗牛。蜗牛肯定只能是爬上去。从底下爬到上面可能要一个月、两个月，甚至一年、两年。在金塔顶端，人们确实找到了蜗牛的痕迹。我相信蜗牛绝对不会一帆风顺地爬上去，一定会掉下来、再爬、掉下来、再爬。但是，同学们所要知道的是，蜗牛只要爬到金塔顶端，它眼中所看到的世界，它收获的成就，跟雄鹰是一模一样的。（掌声）所以，也许我们在座的同学有的是雄鹰，有的是蜗牛。我在北大的时候，包括到今天为止，我一直认为我是一只蜗牛。但是我一直在爬，也许还没有爬到金塔的顶端。但是只要你在爬，就足以给自己留下令生命感动的日子。（掌声）

我常常跟同学们说，如果我们的生命不为自己留下一些让自己热泪盈眶的日子，你的生命就是白过的。我们很多同学凭着优异的成绩进入了北大，但是北大绝不是你们学习的终点，而是你们生命的起点。在一岁到十八岁的岁月中间，你听老师的话、听父母的话，现在你真正开始了自己的独立生活。我们必须为自己创造一些让自己感动的日子，你才能够感动别人。我们这儿有富裕家庭来的，也有贫困家庭来的，我们

生命的起点由不得你选择出生在富裕家庭还是贫困家庭，如果你生在贫困家庭，你不能说老爸给我收回去，我不想在这里待着。但是我们生命的终点是由我们自己选择的。我们所有在座的同学过去都走得很好，已经在十八岁的年龄走到了很多中国孩子的前面去，因为北大是中国的骄傲，也可以说是世界的骄傲。但是，到北大并不意味着你从此大功告成，并不意味着你未来的路也能走好，后面的五十年、六十年，甚至一百年你该怎么走，成为了每一个同学都要思考的问题。就本人而言，我觉得只要有两样东西在心中，我们就能成就自己的人生。

第一样叫做理想。我从小就有一种感觉，希望穿越地平线走向远方，我把它叫做“穿越地平线的渴望”。也正是因为这种强烈的渴望，使我有勇气不断地高考。当然，我生命中也有榜样。比如我有一个邻居，非常的有名，是我终生的榜样，他的名叫徐霞客。当然，是五百年前的邻居。但是他确实是我的邻居，江苏江阴的，我也是江苏江阴的。因为崇拜徐霞客，直接导致我在高考的时候地理成绩考了九十七分。（掌声）也是徐霞客给我带来了穿越地平线的这种感觉，所以我也下定决心，如果徐霞客走遍了世界，我就要走遍世界。而我现在正在实现自己这一梦想。所以，只要你心中有理想，有志向，同学们，你终将走向成功。你所要做的就是在这个过程中要有艰苦奋斗、忍受挫折和失败的能力，要不断地把自己的心胸扩大，才能够把事情做得更好。

第二样东西叫良心。什么叫良心呢？就是要做好事，要做对得起自己对得起别人的事情，要有和别人分享的姿态，要有愿意为别人服务的精神。有良心的人会从你具体的生活中做的事情体现出来，而且你所做的事情一定对你未来的生命产生影响。我来讲两个小故事，讲完我就结束我的讲话，已经占用了很长的时间。

第一个小故事。有一个企业家和我讲起他大学时候的一个故事，他们班有一个同学，家庭比较富有，每个礼拜都会带六

个苹果到学校来。宿舍里的同学以为是一人一个，结果他是自己一天吃一个。尽管苹果是他的，不给你也不能抢，但是从此同学留下一个印象，就是这个孩子太自私。后来这个企业家做成功了事情，而那个吃苹果的同学还没有取得成功，就希望加入到这个企业家的队伍里来。但后来大家一商量，说不能让他加盟，原因很简单，因为在大学的时候他从来没有体现过分享精神。所以，对同学们来说在大学时代的第一个要点，你得跟同学们分享你所拥有的东西，感情、思想、财富，哪怕是一个苹果也可以分成六瓣大家一起吃。（掌声）因为你要知道，这样做你将来能得到更多，你的付出永远不会是白白付出的。

我再来讲一下我自己的故事。在北大当学生的时候，我一直比较具备为同学们服务的精神。我这个人成绩一直不怎么样，但我从小就热爱劳动，我希望通过勤奋的劳动来引起老师和同学的注意，所以我从小学一年级就一直打扫教室卫生。到了北大以后我养成了一个好的习惯，每天为宿舍打扫卫生，这一打扫就打扫了四年。所以我们宿舍从来没排过卫生值日表。另外，我每天都拎着宿舍的水壶去给同学打水，把它当作一种体育锻炼。大家看我打水习惯了，最后还产生这样一种情况，有的时候我忘了打水，同学就说“俞敏洪怎么还不去打水”。（笑声）。但是我并不觉得打水是一件多么吃亏的事情。因为大家都是一起同学，互相帮助是理所当然的。同学们一定认为我这件事情白做了。又过了十年，到了xx年年底的时候新东方做到了一定规模，我希望找合作者，结果就跑到了美国和加拿大去寻找我的那些同学，他们在大学的时候都是我生命的榜样，包括刚才讲到的王强老师等。我为了诱惑他们回来还带了一大把美元，每天在美国非常大方地花钱，想让他们知道在中国也能赚钱。我想大概这样就能让他们回来。后来他们回来了，但是给了我一个十分意外的理由。他们说：“俞敏洪，我们回去是冲着你过去为我们打了四年水。”（掌声）他们说：“我们知道，你有这样的一种精神，所以你有饭吃肯定不会给我们粥喝，所以让我们一起回中国，共同干新东方吧。”才有了新东方的今天。

（掌声）

人的一生是奋斗的一生，但是有的人一生过得很伟大，有的人一生过得很琐碎。如果我们有一个伟大的理想，有一颗善良的心，我们一定能把很多琐碎的日子堆砌起来，变成一个伟大的生命。但是如果你每天庸庸碌碌，没有理想，从此停止进步，那未来你一辈子的日子堆积起来将永远是一堆琐碎。所以，我希望所有的同学能把自己每天平凡的日子堆砌成伟大的人生。（掌声）

最后，我代表全体老校友向在座的三千多位新生表一个心意，我代表全体老校友和新东方把两百万人民币捐给许校长，为在座同学们的学习、活动和成长提供一点帮助。（掌声）

北大人文课篇四

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在日新月异的现代社会中，很多地方都会使用到演讲稿，你知道演讲稿怎样才能写的好吗？下面是小编精心整理的体现人文关怀精神的护理工作的演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

随着社会主义市场经济体制的建立和逐步完善，医院该如何更好地适应市场经济体制的发展，积极应对“入世”后医疗市场形成大市场、大竞争的格局，更好地服务经济建设，保障人民身体健康呢？针对以上的要求，我院今年开展了“某某”活动。在活动期间，护理人员在各个方面不断完善和改进自己，为病人提供更为专业，更为科学的服务，使病人的满意率不断提高。

- 1、转变观念，加强护患之间的交流沟通，不断提高护理服务的质量。

要把病人当亲人。患者入院时有人热情相迎，出院有人笑脸相送；处处尊敬患者，服务细致周到。

2、让病人看明白病，费用明白是关键，是让病人享有知情选择权的重要体现。

常用药品及价目公开、住院费用“一日清”和电脑触摸查询系统的开通，使患者不再是“雾里看花”，消除了交糊涂费、花冤枉钱的疑虑，减少了医疗纠纷的发生。

3、进一步明确责任护士的职责，加强护理安全质量管理。

努力预防护理差错的发生。

4、转变服务理念和护理工作模式。

责任护士在病人入院时，热情接待，介绍入院须知，做好导诊导检服务，合理安排护理时段。尊重病人的知情权，实行事先告知制度。检查前后，手术前后，护理工作做到有解释、有指导、有效果。病人出院时，送上一份“健康联系卡”。做好出院前的再次沟通，把病人送到病区电梯门口。实行这一工作模式后，住院病人在整个住院过程中都感受到浓郁的亲情，住院病人的满意度不断上升。

5、实施人情化管理，使病人有“病房是一个舒适的家”的感觉。

在抓管理过程中，护理人员把情与管有机地结合起来，在同情心爱心的驱使下，恰到好处地进行管理，让病人在住院期间感到病区是个家，这里有温暖、有爱心、有同情、有支持、有理解、从而有治愈的信心。例如，有些患者伴客过多，在病房里高声谈笑喧哗，影响医疗活动正常进行和其他患者休息。护士们改变过去呵责，驱赶的做法，代之以文明劝导劝导多余的伴客自觉离开病房，并在生活，治疗上尽力为患者

提供方便。使病人感觉到病区就是自己的家，努力为患者营造一个温馨愉悦安静整洁的治疗环境。

6、加强护士礼仪服务的规范建设，提高护理队伍的整体素质。

把人文关怀贯穿到临床护理工作的这个过程中。我们始终要保持清醒和冷静的头脑，求真务实。落实以病人为中心的服务宗旨，体现现代医学的人文关怀理念，做好临床护理工作，为病人提供全方位的优质服务。让广大患者切实感受到“某某”活动就在自己的身边。

北大人文课篇五

大家上午好！

在这神圣而庄严的时刻，十分荣幸，能代表20xx届本科毕业生站在这里，分享我的毕业感言。

毕业在即，我不禁想起初入燕园时自己的模样。

那是20xx年9月5日，我拿着报道材料，徘徊在校门外，一路询问，才找到外院楼前。

面对未来的1400天，我和每一位新生一样，兴奋之余，却又带着一些不安和忐忑。

而如今，早已成为大四学姐的我，吃着西瓜唱着歌，从容地操作着毕业生离校系统，仿佛那个几经问路、希望学长帮帮忙的学妹从来不曾存在过。

再回首，四年岁月，北大见证了我们从大一新生到燕园主人的点滴改变，我经历了挫折和困难，也同时收获了成长与幸福，胸中长存黄河皓月，眼底读尽未名流波。

当我们对北大的了解愈多，她带给我们的感动也就愈发深刻。

这份感动，首先来源于兼容并包的北大精神。

在北大，我们包容差异，我们绽放才华，在北大，条条大路通罗马，真理不只是镌刻在书中的史诗佳话。

但北大精神的意义却又不止于此，个性之光的背后五四以降九十四载，中国大概没有哪所学校，能像北大一样，与国家和民族的命运紧密相连；北大人，敢于融入每一次时代潮流中，做中流砥柱，浪遏飞舟。

这份感动，也来源于为我们传道解惑的恩师们。

还记得，周其仁老师回顾中国经济30年的滔滔不绝；还记得，朱青生老师带我们走进艺术殿堂时的妙语连珠；还记得，阎步克老师讲解中国古代官僚制度时，眼中闪耀的睿智和深邃；还记得，赵克常老师演绎着地震原理时，散发出令人着迷的风采和幽默。

虽然老师们专攻异，但他们“心忧天下、读破万卷”的风骨，都令我们深深动容，也许，我们一辈子也无法达到恩师所期望的高度，但是我们承诺，必将珍藏燕园沉静读书的时光，做永远的学生。

这份感动，还来源于我们的同窗好友。

最难忘，未名湖畔我们晨诵的声音，麦肯金教我们刷夜的身影；最难忘，三角地随风摆动的招新横幅，静园草坪伴着吉他的引吭高歌；最难忘，那些年，社团共事的战友，那些年，睡在下铺的校花，那些年，烤翅桌边的兄弟，那些年，一同膜拜的学霸。

20xx年校庆日，我们收到了“脚踏实地”四个大字，鼓励我

们一步一个脚印地勇往直前;20xx年，我们模仿此间少年们，吟唱着“在转身之间，消失不见”;20xx年，为伦敦奥运健儿的呐喊，给那个龙王作法、暴雨连绵的夏天平添了几分燥热;而20xx年，在装上空调的母校向着世界一流大学迈进时，我和我的小伙伴们却要把过往装进行囊，默默作别。

四年一觉燕园梦，梦醒时分，又一次站到了校园门口。

走出燕园，身上少了几分年少不畏失败的果敢，多了一个叫做北大校友的光环。

而伴随这光环的，是骄傲和瞩目，同时也有压力和挑战。

此去一别，今夕何夕，许多年后，我们中会有人居庙堂之高指点江山激扬文字，也会有人处江湖之远经历人生的磨练和洗礼，有人会在燕园将北大的故事继续讲下去，而有人则要从当年听故事的人，变成未来故事的主角。

我想，无论在何方，我们始终都不应该忘记，我们脚下这一方土地，我们头顶绚烂的星空--我们心怀对千千万万挑战命运之人的敬重，我们肩负努力把这个国家变得更好的责任，这是北大赋予我们的光荣与梦想，这是北大人一生最不朽的印厖。

狂天，我们毕业了，带着留恋，带着不舍。

明天，我们将脱下学士服，走出象牙塔，走向五湖四海，走向世界各地。

在离别之际，让我们对母校说一句再会，希望您桃李芬芳，续写辉煌;让我们对恩师说一句谢谢，希望您身体健康，工作顺利;让我们对彼此说一句珍重，长相依，莫相忘。

此去须圆心中梦，勿忘四年燕园情。

北大人文课篇六

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿可以提高演讲人的自信心,有助发言人更好地展现自己。在现实社会中,在很多情况下我们需要用到演讲稿,你所见过的演讲稿是什么样的呢?以下是小编整理的班主任对学生的演讲稿,欢迎阅读,希望大家能够喜欢。

北大学生会竞选演讲稿1

尊敬的评委老师,各位朋友:

大家好!

我是来自09级的刘牧云,很高兴能站在这里,我竞选的职位是:院学生会主席。

从大一时的懵懂无知,到大二的如梦初醒,一路走来我经历了,也体会到了很多。作为文艺部的副部长,在院学生会工作将近一年的时间里,我参与和负责了一些重要的学生工作,比如:10级新生的联欢会,“看电影,谈物理”精品活动的开展、第二届“博睿”文化节开幕式的整个筹办和演出,以及不久前刚刚结束的院精品活动“班级情,携手同行班团风采展”等等。

第一、学生会内部改革。从主席团自身开始,积极营造相互沟通,和谐互补的工作氛围,出现问题及时解决,团结活泼高效,是我们最终的目标。另一方面,向所有部门强调宣传意识的重要性,把各项活动的宣传做足,保证同学们了解每个活动的全过程。与此同时集中力量提升活动本身的质量,让参与的同学们感受到活动的魅力,愿意从始至终坚定地支持学生会工作。

第二、加强对外交流。本着“互相合作，共同协商，促进学生工作的开展，更好地为同学们服务”的宗旨，更加积极主动的与其他院系以及校学生会交流，学习好的理念与措施，进一步提高我院学生活动的质量与影响力，打造属于我们物院自己的品牌。

总的来说，学生会内部建设和对外交流是生存与发展的基础，只有做好这两方面的工作，才能让同学们都能感受到我们的进步，感受到院学生会是我们大家的学生会。

好了，我最后想说的是，请大家相信我，相信站在台上这个坚定的身影，相信这个坚定的`眼神。有你们，有我，物院的明天会更加璀璨!我的演讲完毕，希望大家能够为我投上宝贵的一票。谢谢!

北大学生会竞选演讲稿2

尊敬的学校领导，尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

在此之前身为班干部的我，本着认认真真、兢兢业业的负责精神，一直以来都是尽己所能地把班级工作做到最好，并得到了老师和同学们的认同。我认为要做一个合格的学生干部，就应当以大局为重。这就要求有高度的责任感和吃苦耐劳的精神!同时，我会不断地武装自己，努力在各方面充实自己，开拓创新，从而更好地服务于同学们!

假如我竞选成功，我的第一个打算就是让每一个同学充分享有自己的民主权，大家可以向学生会提出自己的意见，我会谦虚接受所有良言和建议，使学生会的工作做到最好。在同学、老师们的协助下，我相信我可以把学生会的工作做好、做出色!

假如我竞选成功，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

在其位，谋其政。我有信心承担工作任务，希望大家支持我、鼓励我，竭力发挥自己的热量，结合团队，为我们的学生工作贡献一份力量。最后，希望大家给予我肯定。

北大学生会竞选演讲稿3

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！

我很荣幸能参加这次学生会的竞选，能有机会站在这里首先要感谢老师和同学们的支持。我竞选的职务是文艺部部长。首先，我向各位介绍一下自己：我是来自___系__班的___，现为班级宣传委员。我是一个认真，严谨，责任心强的人，做任何事情对自己都有一定的要求。”海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”作为我自己需要一个更宽广的平台展示自己的能
力。”欲穷千里路，更上一层楼”只有站的高才能望的远，我相信在更高的位置我会发挥更大的作用带领文艺部，把我们该做的工作做好。我已经在学生会宣传部工作了__年的时间，工作中，我自觉培养了我的合作与协调能力，我能真诚的与别人合作，并且协调好与同学之间的关系，这一切证明：我有能力成为文艺部的一员。

如果这次我当选了___部长，我会进一步完善自己，提高自己各个方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情，提高责任心，工作中要积极进取大胆创新，决不盲目从事，有计划的工作。假如我能当选文艺部部长，我会经常与文艺部所有成员以及同

学们谈心，彼此交流对生活、学习的看法。同时坚持自己的原则，严与律己，宽以待人，我要以身做责，奉献校园，服务同学为宗旨。真正做到为同学们服务，尽力完成领导和同学们交给我的任务，使文艺部成为一个现代化的积极团体，成为学校的得力助手和同学们信赖的组织。我相信我可以把文艺部的工作做的更好，更出色。

如果可能我希望明天，后天我都能在文艺部的舞台上发挥自己的那些微作用，如果可能，我会尽自己最大的努力做好文艺部的工作，继承优良传统并进行改革创新，加强文艺部和各部门的联系，不管最终我能不能当选我都不会有任何的遗憾，因为我已经尽全力去做了，结果对我来说并不是很重要的，过程和经验才是我真正的老师，当然我也不会对自己失去信心，我相信我是最棒的。

谢谢！

北大学生会竞选演讲稿4

各位学生代表，学生会领导：

大家好！

首先感谢大家的支持与学校提供这次机会，使我能参与竞争，一展自己的抱负。今天我来参与竞选的目的只有一个：一切为大家，能为大家谋利益。我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作。正由于这种内在的动力，使我在走向这个讲台的时候，感到信心百倍。

我认为自己很适合担任学生会____部成员。首先我热爱我的工作，算上小学的话，十年学生干部“工龄”已不算短了，这使我有了一定的管理经验、领导能力。活泼开朗、兴趣广泛的我积极参加并组织开展各项活动，在活动中尽情施展自己的才能，取得了许多好成绩，激励着我不断向前；大大小

小的活动参加了不少，是这方热土给我提供了机会，使我如鱼得水，不断锻炼、充实着自己。此外，在活动过程中，我学习上也绝不松懈，我认为我有着足够的时间和精力在学习之余开展活动。

假如我当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身的素质，我将时时要求自己“待人正直、公正办事”；要求自己“严于律己、宽以待人”；要求自己“乐于助人、尊老爱幼”等等，总之，我要力争让学生会____部成员的职责与个人的思想品格同时到位。

假如我就任此届学生会____部成员，我的第一件事就是全面地听取同学们的意见与建议。我将自始至终地遵循“一切为大家”的原则。在就职期间，我将在有限的条件下，做好并协助各个社团做好各项工作。

总之，我们每个人都能在学生会____部找到自己的位置，我们的课余生活绝对能够丰富多彩！我们将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊！我们将努力使学生会学习部成为学校领导与学生之间的一座沟通心灵的桥梁，成为师生之间的纽带，成为敢于反映广大学生意见要求！

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是学生会____部的委员，我就要在____部的工作中成为一名出色的领航员！

各位同学，你们所期望的学生会____部成员，不正是敢想敢说敢做的人么？我十分愿意做你们所期待的公仆。你们握着选票的手还会犹豫吗？谢谢大家的信任！

北大学生会竞选演讲稿5

各位学生代表，学生会领导：

大家好!

我叫____，来自于优秀的__班，现任____，很荣幸能够站在这里参加学生会的竞选。今天我面临一个非常有挑战性的任务，那就是向在座的各位老师、代表成功的推销我自己。

我今天要竞选的部门是____，尽管压力很大，但我坚信人生只有在不断挑战自我、战胜自我、超越自我中才能实现自我的价值，今天我站在这个舞台，证明自己有足够的勇气接受这个挑战。我相信在老师、同学的帮助下，在自己的不懈努力下，我完全能够胜任这项工作，也正是由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

在班级里，我通过竞选成功当选为____，我非常感谢老师、同学能够给我这样一个锻炼自我、服务班级的机会。

在学生会的`工作中，我会积极参与学生会工作，加入学生会，是一种荣誉，更是一种责任。我知道这条路上有许多挑战，但我自信我有能力担起这副担子，因为我有毅力，我有求真务实的态度。如果我有幸当选，我将以良好的精神状态，大胆地管理学生会事务，使学生会工作更加多姿多彩，真正做好本届学生会的工作!

有一句广为流传的谚语是这样说的：是金子总会发光的，但我想说是：这个世界上不仅仅需要金子，同样需要挖金子的人，今天，在座的各位就是挖金子的人。

最后，真诚的希望各位投我一票，记住我，来自__班的____。

谢谢!

;

北大人文课篇七

各位老师、各位同学：

大家好!渡过了一个平安、愉快的寒假，我们带着新的目标、新的期待，迎来了2015年。值此开学典礼之际，我谨代表学校向老师们、同学们致以新学期的诚挚问候!对上学期取得优异成绩的同学们表示由衷的祝贺!对为了学校的发展做出贡献的优秀老师们表示深深地谢意!过去的一学期，在上级领导的正确领导下，经过全体师生的共同努力，我校的教育教学工作有条不紊地开展，取得了令人满意的成绩。

1、学校面貌发生了巨大变化。

2、课堂教学改革稳步推进。各班都进行了“生本和谐课堂为”教学改革。成功举办了黄堡、后坪、龙坪教学协作区在教研活动。

3、学校活动多样化，丰富了校园生活。坚持开展了各类兴趣小组活动，举办了师生运动会、庆元旦文艺汇演等活动。

4、成功举行了“家长开放日”活动，让同学们的父母到校与同学们一道体验学校生活，了解同学们的学习、生活状况，增进了解。

5、学校“放心食堂、放心超市、文明宿舍、绿色生态校园”“四个创建”获市级验收。

一、学会做人，全面提高自身素质。希望全体同学自觉遵守校规 校纪，语言文明、仪表庄重、行为规范;善于和老师、同学交流与沟通，相互理解彼此尊重，能够理智地认识自我、战胜自我、超越自我。

二、学会学习，不断取得优异成绩。希望同学们牢记自己的使命，父母、亲友的重托，老师的期盼，勤奋学习，发扬拼搏精神，善于观察、勤于思考，主动参与，在交流合作中探究学习，在探究学习中学会交流与合作，多渠道、全方位获取知识，做学习的主人，做命运的主人，战胜人生道路上遇到的种种困难，实现自己的人生理想。

三、学会生活，为人生奠定坚实基础。希望同学们要自觉保护环境，注重健康、珍惜生命，从讲卫生、讲文明做起，营造整洁、舒适、优雅的校园环境。积极参与各项活动，提高综合素质。未来对人的要求是全面的，要求人的知识面更广，综合能力更强，所以同学们不仅要学好文化知识，还要积极踊跃参加学校的各项活动，在活动中陶冶情操，在活动中锻炼自己。

四、明定位、找目标，全力以赴。七、八年级同学要总结一个学期个人学习生活方面的进步和不足，明确自己的位置和目标，扬长避短，从每一件小事做起，提升个人素养和学习能力。九年级学生要做好初中生活的盘点，反思三年初中生活的得与失，明确最后一个学期的学习目标和努力方向，不断自我反思、自我激励，要深入思考在初中生活的最后阶段，自己要树立一个什么样的形象，给母校、老师、同学留下什么印象，班级中呈现什么样的景象，培养爱校、敬师、亲友的良好素养；要有强烈的危机意识和时间观念。114天后你们的初中生活就要结束了，我们的出路、未来在哪里，要认真去思考；你们要有自己的抱负和追求，更要明了自己的责任。

新的学年，新的征程，新的希望，新的目标。我相信，全校师生一定会以这次开学典礼为契机，同心同德，群策群力，奋力拼搏，再创佳绩。

最后，祝全体同学学业进步，祝全体教师工作顺利！

谢谢大家！