

2023年青马学员发言稿(精选6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

青马学员发言稿篇一

今天，我就与同学们谈谈如何“学会尊重他人”这个问题。

每个人都有一定的自尊心，

你要想他人尊重你，你就必须先尊重他人。一个不懂得尊重他的人，是绝不会得到他人的尊重。在我们的学习生活中，自己待人的态度往往决定了他人对我们的态度，就像一个人站在镜子前，你笑时，镜子里的人也笑；你对着镜子大喊大叫，镜子里的人也会冲着你大喊大叫。因此，我们要获取他人的好感和尊重，首先必须尊重他人。只有做到尊重他人，自己才会受到他人的好评和尊重。

同学们，我们在与人交往沟通的过程中，千万不要伤害对方的自尊，否则，受损失的只是你自己。当演讲的同学辛辛苦苦准备演讲，同学们都置之不理的时候，他们心里该是多么的难受和失望。自己的劳动既然得不到尊重，又何必再如此认真呢？最后，受损失的只是我们大家。下面我再给你们说个故事。

这是发生在美国纽约曼哈顿的真实故事。

一天，一位40多岁的中年女人领着一个小男孩走进美国企业“巨象集团”总部大厦楼下的花园，在一张长椅上坐下来。她不停地跟男孩说着什么，似乎很生气的样子。不远处有一位头发花白的老人正在修剪灌木。

忽然，中年女人从随身提包里拉出一团白花花的纸巾一甩手将它抛到老人刚修剪过的灌木上面。老人诧异地转过头朝中年女人看了一眼，中年女人满不在乎地看着他。老人什么话也没有说，走过去命起那团纸巾把它扔进了一旁装垃圾的筐子里。

过了一会儿，中年女人又拉出一团纸巾扔了过来。老人再次走过去把那团纸巾拾起来扔到筐子里，然后回到原处继续工作。可是，老人刚拿起剪刀，第三团纸巾又落在了他眼前的灌木上……就这样，老人一连捡了那中年女人扔过来的六七团纸，但他始终没有因此露出不满和厌烦的神色。

“那当然，我是‘巨象集团’所属的一家公司的部门经理，就在这座大厦里工作！”中年女人高傲地说道，同时掏出一张证件朝老人显了晃。

“我能借你的手机用一下吗？”老人沉默了一会儿说。

老人打完电话后把手机还给了妇人。很快一名男子匆匆走过来，恭恭敬敬地站在老人面前。老人对来说：“我现在提议免去这位女士在‘巨象集团’的职务！”“是，我立刻按您的指示去办！”那人连声应道。

老人吩咐完后径直朝小男孩走去，他伸手抚摸了一下男孩的头，意味深长地说：“我希望你明白，在这世界上最重要的是要学会尊重每一个……”说完，老人撇下三人缓缓而去。中年女人被眼前骤然发生的事情惊呆了。她认识那个男子，他是“巨象集团”主管任免各级员工的一个高级职员。“你……你怎么会对这个老园工那么尊敬呢？”她大惑不解地问。

“你说什么？老园工？他是集团总裁詹姆斯先生！”中年女人一下子瘫坐在长椅上。

这个故事告诉我们只有真正学会尊重他人、尊重身边的每一个人，才能得到他人的尊重，最终才不会使自己受到损失。

“尊重别人就是尊重自己”，一个集体往往靠一种相互支撑维系着成员之间的和谐与默契。尊重是一把火炬，在心灵与心灵之间传递着信任与爱；尊重是一把金钥匙，能打开所有上锁的灵魂。

我相信只有我们相互尊重，才可能高二（18）班这个集体争光添彩。

青马学员发言稿篇二

大家好！

春和景明、惠风和畅。我们期盼已久的黄甲中学第三届四班同学聚会，在多方的努力和各位的支持下，这天最后如期举行了！阔别四十年，今日喜重逢！在此对各位老师和同学的到来表示衷心地感谢和热烈地欢迎！

江河行地久，日月经天长。四十年前，我们在黄甲中学相识，那时，我们还是一群懵懂无知的少年，在艰苦的条件下，我们过得无忧无虑，在贫乏的物质生活中，我们结下了纯洁无瑕的友情。母校每一个角落都留下了我们青春的足迹，母校的一花一木都成为我们珍藏的记忆。那一切，真是令人难忘啊！那时，我们朝夕相处，同窗苦读，一同聆听恩师的教诲，对知识同怀渴望，对未来同怀梦想。正可谓“恰同学少年，风华正茂。书生意气，挥斥方遒。”回想起来，四十年前的欢声笑语还荡漾于耳，四十年前的依依惜别恍然还在眼前。“流水不因石而阻，友谊不因远而疏。”完美的回忆伴随着分别之后的生活，强烈的思念又把我们召集在了一齐。

光阴似箭，岁月如梭。分别的四十年，大家为学业求索，为生活奔波，为家庭操劳，为子女操心，为事业忙碌。少有空

闲，也难得有机会这么多同学齐聚一堂。而今我们这一辈人，都已五十多了，头发白了，心气平了，对往日的同学感情却更加怀念了。友谊是人生旅途中寂寞心灵的良伴，同学之间的友谊更是陈年老酒，时间越久越是醇香甘甜。我们真的该多找点闲暇，经常聚聚。五十而知天命，人生能有多少个四十年啊！四十年是一段青春，四十年是一段奋斗，四十年更是一种缘分。缘分让我们今日重逢，这天，让我们放下心里的所有牵绊，放下手中所有的忙碌。把握这难得的相聚，重叙往日的友情，畅叙人生的经历，倾诉生活的苦乐，互道别后的思念，尽情享受那重逢的喜悦吧！相逢是短暂的，友谊是永恒的，让我们记住这天的聚会，相约不久的将来！

同学们，举起杯来，端起灿烂的欢笑，斟满幸福的泪水，为了我们难忘的过去，为了我们幸福的未来，为了我们期盼已久，终已如愿的欢聚，为了世上最完美的师生情、同窗情，干杯！

再次感谢各位老师和同学的光临！衷心地祝各位老师，各位同学身体健康，家庭幸福，心想事成，万事如意！祝福母校越来越好！

青马学员发言稿篇三

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

《常怀一颗感恩的心》

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱。我来自何方，又情归何处，谁在下一刻呼唤我”。

在《完美之声》光盘中，有一首歌叫《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼和震撼，它让我一次次地拷问自己：我是谁？我来自何方，去往何处？也许每个人来到这个世界，的确是一种偶然，就像一颗尘土任意飘荡，风住尘息之后，才降落此时、此地、此家。没有人知道自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会捉弄人，人的生命是可贵的，又是脆弱的，但不是无所作为的。不管怎样，不管来自何方，又将要去向哪里，存在就是价值，感恩才知惜福。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。”

人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会荆棘遍布。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。与其感叹人生苦短，不如在奋斗中延长生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇迹，因为有梦想的

人心中常存感恩的心。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输矢志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

此时此刻，身为完美人，我无比自豪，因为我们都有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩公司，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了我们生存的勇气和奋斗的力量。

青马学员发言稿篇四

大家好！

时光飞逝，岁月如梭，不知不觉之间，我们已经分别了太久太久，屈指一算整整30年。想当初，我们风华正茂进入xx高中，同窗苦读，朝夕相处，在相同的压力下挣扎求索，在艰苦的条件中成长成熟。今天回想起来，那高中时代生活的一幕幕、一桩桩仍然历历在目，让人激动不已！

当年发生的故事，沉淀了30年依然那么新鲜，那么让人感动，也许需要我们用一生去回忆、去咀嚼、去收藏。特别是当我们走上社会，在品尝了人生的苦辣酸甜之后，在经历了世事的浮浮沉沉之后，才发觉xx高中的岁月和同学之间真诚、质朴的情谊如同一首深情的歌，悠远而回味无穷。哪种经过艰苦岁月沉淀的高中同学友谊是一段割不断的情，是一份分不

开的缘，就像陈年的美酒，愈久愈纯香，愈久愈珍贵，愈久愈甘甜，多少欢笑、多少故事、校园里点点滴滴的往事，多少次出现在你我的梦里，闪现在我们眼前。尽管由于通讯地址的变化，我们曾经无法联系，由于工作的忙碌，我们疏于联络，可我们之间的友谊没变，我们彼此的思念日益加深，互相默默的祝福从未间断。因此，今年春节期间，建中对我讲：有xx□xx□xx等同学发出聚会的倡议，一下子激活了大家沉默的心，一拍即合，一呼百应，相思之情，想念之火燃成了今天这场激情相约的燎原之势，30年来的高中同学的首次大规模聚会终于成功了！

在这里，我向能抛开工作家庭负累毅然出席本次聚会的各位同学表示最衷心的感谢，特别是向从远道赶来的同学表示热烈的欢迎，向为本次聚会奔波劳碌的同学表示崇高的敬意！向远在外地的同学，向因种种原因未能到会的同学表示诚挚的问候和美好的祝愿，参加聚会的每个同学，都在想念着你们！

祝愿今天我们的聚会，成为亲如兄弟姐妹般的同学情的碰撞、同乡谊的升华。让我们在这重逢的短短时间里，坦诚相待，真心面对，不问收入多少，不问职务高低，不比老公英俊，不比老婆漂亮，更多地说说心里话！让我们抛开种种的顾虑，放下所有的恩恩怨怨，倾情交谈，共诉衷肠，传递真诚，共浴20xx年明媚的阳光！让我们尽情地谈笑风生，畅叙友情吧！让我们的聚会成为一道让人羡慕的风景区，让我们的聚会成为一种美丽的永恒！

我们感谢母校x中的培育，我们感谢老师的辛勤，我们感谢同学的互助。老师们，同学们，我们彼此分离更加重了我们友谊的深厚，我们的相逢才表明了缘分和情意更加稠浓。人生最大的快乐莫过于故人相见，世间最大的真诚莫过于师生情。问一声老师们贵体可好？莫要忘我，身体可要珍重，珍重！老师的长寿，是学生的幸福！问一声同学们全家幸福？人到中年，歇心歇力，务必保重。只要你过的比我好，我心中充

满着微笑。如果你正享受着幸福，请你忘记我。如果你正承受着不幸，请你告诉我。

千里迢迢，问候老师是感恩，看望母校是情深，祝福同学是真心。

老师们，同学们，有千言并万语，岂能倾泻在短暂的时刻？再开心并热闹，天下还有不散的宴席？让我们多联系吧！在交流中增加我们的幸福。让电话中延长我们的寿命，让信函中找到我们亲切，让互联网提供给我们见面，让惦记生长在我们的思念中。

最后，让我们的心扉打开吧！畅谈到天涯海角。让我们的眼光飞驰吧，欣赏你那熟悉的面容。让我们的鸿运亨通吧，平安地奔驰在各自的前程中！学生时期，你在交作业和考前争分夺秒；总说要减肥，却发现没时间去健身房；总说要读书，结果书买回来塑料都没拆……你开始问自己：我的时间呢？都去哪了？！你的时间，全都在你的“不自律”中，悄悄溜走了……斯坦福大学的心理学教授沃尔特·米歇尔找来一些四岁大的幼童，把孩子自己留在一个房间里。然后他告诉四岁的孩子们，“我要给你一颗棉花糖，在十五分钟之后我会回来。如果我回来的时候这颗棉花糖还在这儿，你会另外再得到一颗。”门关上之后。三分之二的小孩把棉花糖吃了。五秒，十秒，四十秒，五十秒，两分钟，四分钟，八分钟。有些孩子坚持了十四分半。然而，三分之一的四岁孩子，就已经懂得成功最重要的原则——“推迟享受”的自律能力。十五年后，研究人员找到这些已经是十八、十九岁的小孩们。他们发现百分之百没有吃棉花糖的小孩全部都很成功。这实验结论表明：即便是孩子，那些有自律精神的孩子。

自律指的是让你的想法决定你的行为，而非你的情绪。即使在最初的热情褪去后，仍然继续完成一个想法。只有自律，才能走向成功。希望成长以后的你依旧懂得自律，自律是成功的不二法门！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

青马学员发言稿篇五

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平的，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣。懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！

青马学员发言稿篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅

有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。