

最新以早恋为的演讲稿 早恋中学生演讲稿 (精选9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

以早恋为的演讲稿篇一

由商报与下城区社区学院联办的“市民大课堂”第三十一讲昨天下午2点半在潮鸣街道小天竺社区活动室进行，下城区红十字会医院杨清医师给市民们上了一堂“青少年青春期性教育”课，除了青少年，附近不少爸爸妈妈，甚至爷爷奶奶们都闻讯而来。

一、影响学习和生活。有的中学生错误地认为“只要两人志同道合，不会影响学习”或是“相互促进学习”。但从医学角度上讲，早恋者往往以恋爱为中心，情感为对方所牵制，加上身心未成熟，不影响学习几乎是不可能的。很多家长和老师之所以能发现孩子们早恋，往往是从他们的学习成绩下滑开始的。

二、早恋容易让人受到伤害。青少年态度不稳定，恋爱中容易产生矛盾，心理不成熟、脆弱且耐受力差，容易在情感波折中受到伤害。有的青少年因早恋受挫而怀疑人生，给自己的感情生活投下阴影，甚至影响今后婚姻生活。

三、早恋容易出现性过失。青少年性意识萌发，容易激动，因一时兴致而不计行为后果。而出现越轨行为后，又会羞于启齿、担惊受怕。这些都会对今后人生产生影响。某些人产生的自卑感、挫败感甚至会严重影响以后生活。在一个对性

犯罪进行的调查显示，50.1%的男性罪犯和71.9%女性罪犯首次性犯罪的年龄均在15-19岁之间。

四、早恋极难成功。早恋的盲目性、不成熟性以及父母、学校的干预，升学、转校、工作等太多因素使之极难成功。美国的社会心理学家研究，男子在23岁之前结婚的离婚率最高。

一、影响学习和生活。有的中学生错误地认为“只要两人志同道合，不会影响学习”或是“相互促进学习”。但从医学角度上讲，早恋者往往以恋爱为中心，情感为对方所牵制，加上身心未成熟，不影响学习几乎是不可能的。很多家长和老师之所以能发现孩子们早恋，往往是从他们的学习成绩下滑开始的。

二、早恋容易让人受到伤害。青少年态度不稳定，恋爱中容易产生矛盾，心理不成熟、脆弱且耐受力差，容易在情感波折中受到伤害。有的青少年因早恋受挫而怀疑人生，给自己的感情生活投下阴影，甚至影响今后婚姻生活。

三、早恋容易出现性过失。青少年性意识萌发，容易激动，因一时兴致而不计行为后果。而出现越轨行为后，又会羞于启齿、担惊受怕。这些都会对今后人生产生影响。某些人产生的自卑感、挫败感甚至会严重影响以后生活。在一个对性犯罪进行的调查显示，50.1%的男性罪犯和71.9%女性罪犯首次性犯罪的年龄均在15-19岁之间。

四、早恋极难成功。早恋的盲目性、不成熟性以及父母、学校的干预，升学、转校、工作等太多因素使之极难成功。美国的社会心理学家研究，男子在23岁之前结婚的离婚率最高。

以早恋为的演讲稿篇二

早恋，是现在一个比较敏感的话题。现在，不管是老师，家长，还是学生都在谈论着这个既神圣又卑微的事。

早恋，我并不是说从小学或是更小的时候开始恋爱，那时的我们还太小并不知道什么是爱，那时的我们认为的是爱的东西，也许在我们现在看来只不过是一种很幼稚的感觉。

早恋，在老师眼中是不被允许的，不管你怎么解释都是错误的。老师眼中的好学生只不过是认真再认真的学习，让我们努力成为书呆子，考出优异的成绩，他们就不会认为他们的精力白费了。而提到早恋，他们的脸色就会十分的难看，不管你的成绩多么的好，你是一个多么听话的好孩子，只要你与早恋有一点点的关系，你就会被打入十八层地狱，永不超生。

早恋，在家长的眼中是孩子成功的绊脚石，不管你怎么说都是不被认可的。父母眼中的好儿女也只不过是让我们好好学习，以后有一份好的工作，然后，孝敬父母，不要白费了他们对我们的养育之恩。而说及早恋，父母也许会给你当头一棒。早恋，绝对不允许，它会耽误了你的学习，你上课时不会用心听讲，只会掉入无底洞，永无止尽的掉下去。

以早恋为的演讲稿篇三

大家好！

我是大自然中的小草。

我是大自然中的小草，我没有牡丹姐姐的芬芳，也没有玫瑰姐姐的美丽，更没有大树爷爷那样的高大的身躯和茂盛的枝叶，我只是一束无人知晓的小草，但我有坚持不懈，坚持不懈的精神。

春姐姐悄悄的来了，我努力的生长着，太阳公公给我送来暖暖的阳光，过了几天，我终于破土而出，看到了无边无际的蓝天。

时间像飞机一样飞了过去，夏姐姐来了，我发芽了，热得我满身是汗，我期盼的太阳公公终于出现了。

不知不觉，秋阿姨已经到了，我睡了一个长长的觉，做了一个美梦，我伸伸懒腰，睁开眼睛，看到了好多好大的石头，大概是我长高了吧！小蜜蜂向我挥手，小甲虫妹妹跟我一起玩。

一个老婆婆走过来，拿着刀一把一把的把我的伙伴装进了篮子里，我也被放进去了我这才发觉冬天来了，老婆婆把我和我的同伴一起丢进的火炉里，我的生命就此结束了。

我是一棵小草，一棵不怕牺牲自己的小草，我牺牲了自己，为别人取暖，我的生命虽短暂，但我的根只要在，我就会一年一年的接着活下去，我依然还可以为人类服务，虽然我只是一棵草。但我相信自己。

以早恋为的演讲稿篇四

早恋就像莫泊桑笔下的那串钻石项链，虽有片刻的欢愉，却带来十年的辛酸，荒废了应该付诸努力和奋斗的学习。本站小编为大家整理了中学生关于早恋的演讲稿，欢迎大家阅读。

亲爱的同学们：

树上未成熟的果子被过早地摘掉，苦涩的滋味只有自己知道，爱情虽是杯美酒，但过早地品尝，不胜酒力的你会醉得一塌糊涂，毁了美好前程，美酒变成了苦酒，悔之晚矣！

花开得太早是个美丽的错，对于青少年来说，在爱情生长的土壤还不具备的时候，最明智的办法是筑好防线，集中精力学习科学文化知识，拒绝接受和传扬爱情的种子。

由于早恋难以得到家庭、学校和社会的认可，各方面都有很

大的压力与矛盾，从而使同学们注意力分散，使得自己的志趣和目标发生改变，这种改变大都对人是一种负面的影响，对人的性情、性格、人生观、世界观的形成有害而无益。可见早恋造成危害已经不是因为早恋本身，而是来自早恋者受到的多方面压力。

青春期赋予我们更多的是旺盛的学习精力，这是个积累知识的黄金时期，然而以往的种种都表明陷入早恋的同学学习成绩下降，学习有所上升的几乎没有，早恋学生作业马虎，情绪易于波动，大多学生提前就业，因为文化水平低，只能从事一些脏、苦、累或危险的工种。所以早恋影响的是个人的学习和未来的职业。

青少年学生要珍惜青春年华，不要过早地涉入早恋的区域，特别需要的是理智和冷静。要切记：“早恋，是一枚包着糖衣的苦果！”早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，一旦情不自禁地触摸，又常常被无情地刺伤。

早恋荒废了不少优秀学生的学业，毁了不少同学的前程出类拔萃者因为早恋过分好奇兴奋痴迷于爱的幻想中再无法全身心地投入学习。学习犹如逆水行舟，不进则退。

一个学生每天同时学几门功课，即使很用功的学生功的学生也没有把握一定能取得优异的成绩。倘若这个阶段不把精力投入学习，怎么能将功课学好，？如果在这个阶段不把基础打好，将来又怎么能实现自己的梦想，过上想要的生活那，望大家切记！

我的演讲到此结束，希望大家能从中真正学到一些东西。

很荣幸。我是今天第一个，也是唯一一个，演讲题目关于早恋的男生。这的确是一个敏感而又严肃的话题，但是今天在这里，我希望大家如果想笑的话请你笑出来，你们的笑声将是对我最大的支持，谢谢大家！

首先令我费解的是，凡是提及“早恋”，像是给它带上帽子似的，先定义为贬义词。我要斗胆问一句，凡是褒贬之词总该有反义吧？殊不知“早恋”的反义词是否就是“晚恋”或者是“黄昏恋”呢？依我看，男欢女爱其实是件很正常的事情，这应是人成长到一定程度的必然结果。曾有心理学家指出，如果一个人长期抑制自己的情欲，有可能会产生严重的心理疾病，后果会不堪设想。说穿了早恋其实也是生产力发展到一定程度的必然产物，试问在一个人们吃不饱穿不暖的国家里有谁会想着去早恋呢？是因为他们没有经济条件也没有足够的资本。换言之我国近20xx年之所以出现所谓的“早恋”现象，恰恰证明了我国正由贫穷落后逐步走向富强繁荣。这样来看，早恋不仅无害，而且是对国家的发展起到了标志性作用。

其次，这也是更为重要的一点，就是早恋的性质问题。我憎恨那些认为早恋是违反道德行为的人。我认为，早恋才是世界上最纯真的感情。值得注意的是，我在这里用的是“感情”而不是“爱情”，因为我确实认为早恋不是爱情。人类感情的纯真的程度也许跟年龄是成反比的，所谓的“早恋”是最纯洁最可爱的，而成人所说的什么“山盟海誓”又有多少是出自真心呢？这个世界上因为利益而存在的爱情到底有多少，谁也说不出来，因为谁也数不清。就拿最近的乔丹夫妻闹离婚的风波来看吧，乔丹的妻子说与乔丹离婚却又出尔反尔，这是为什么？恐怕是为了利益。克林顿的妻子见自己的丈夫在外面如此风流仍然不选择离婚又是因为什么呢？恐怕还是为了利益。因此，世界上出现的像一个年轻貌美的女子嫁给一个老头子等着拿遗产的事情已经屡见不鲜了。反观学生的“早恋”是从友情，对他人的关心关怀发展而来的，这和贪婪欺骗压根儿没一点关系，这种像荷花一样洁白纯真的感情难道就是“违反道德”的吗？看看那些所谓高贵的爱情，看看那些充斥着贪欲、金钱、复杂、令人作呕的虚情假意吧，你会感觉到世界上有许多东西是越简单越美丽。

在这里我并没有什么积极提倡早恋的意图，也没有和大家详

细探讨早恋的成因，经过，结果。我只是想表明，早恋不是想象中那么如此不堪。当人们在批判早恋的时候也请对比一些更不堪的感情，好好思考一番。

最后，我说的是早恋的感情色彩，虽然我不说早恋是一个褒义词，但至少，她应该是一个中性词。

谢谢！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

早恋这个词语，大家一定都不陌生。男女同学之间的这份友情谊，原是一种美好的感情，也是我们学习、生活中不可缺少的；然而如果超越了这条朋友的界限，发展成恋爱关系，也便破坏了这份美好，铸成了错误。

回到学校，我们的任务是学习，而处于早恋的同学们常常把时间和精力耗在了胡思乱想中，忘记了学习。上课时只知道想入非非，心猿意马，美好的学习时光只成了虚无的白日梦，只在梦里为自己的将来画图，忘记了自己实际的学业，忘记了父母轻声而满怀希望的嘱托、老师一次又一次真心的教导，而自己只为了朦胧的爱，荒废了应该付诸努力和奋斗的学习。

什么“爱情学业双丰收”，结果却总是以甜蜜开始，以促进学习为理由，以荒废学业而收场。

什么“爱我所爱，无怨无悔”，不过是拿青春赌明天，在虚无中磨灭了时光。

什么“爱情至上”，自以为爱的纯洁、深刻，实则肤浅之极。

早恋就像莫泊桑笔下的那串钻石项链，虽有片刻的欢愉，却

带来十年的辛酸；早恋是被揠苗助长的禾苗，提前“早熟”而终将枯萎；早恋是寒冬里的大雪，本以为洁白无瑕，却经不起温暖的春天的到来。

处于花季雨季的同学们，对异性间的这份吸引力，对异性产生的兴趣、好感和爱慕都是正常的，但，这不是爱情，因为我们的肩膀还不能扛得起两个人的天空，我们还无法保证明天。

同学们，珍爱自己的前途吧！别轻易涉足早恋。请把握好异性交往的度，让感情止住脚步。让我们专注于学习，把握青春里最珍贵的三年。

谢谢大家！

以早恋为的演讲稿篇五

你可以喜欢王滨的可爱，但请不要喜欢可爱的王滨，你可以喜欢周晓的古怪精灵，但请不要喜欢古怪精灵的周晓，你可以喜欢某个女生的人淡如菊，热情似火，但请你不要喜欢人淡如菊，热情似火的某个女生，你可以喜欢一切美好的品性，在这些喜欢中，不断修正完善你找老婆的标准，但请不要让别人的青春为你的不理智买单。请珍惜给你发好人卡的女生，因为她懂得尊重感情，尊重自己也尊重你。之所以说不理智，因为爱情，它就像一棵小树，他的成长需要阳光，雨露，肥沃的土壤，精心的呵护，而这些，身为高中生的你根本给不起。因为他的经济基础不是金钱，而是时间和精力。如果你是一个有责任感的人，不用我说，你也知道，高中三年你的时间和精力应该投资到哪里，就算你已经有十足的把握进入心仪的大学，你能确保你不会影响到对方的人生轨迹？你能确保，你给她的就是她想要的人生？我对爱的理解就是，爱一定要促进彼此的成长，要让彼此比想象的更优秀。如果因为你的这份“爱”，使两个人不能在合适的时间全力以赴做

合适的事情，而遗憾的错过了人生应有的高度，那就是对爱的亵渎。请你收回这份假冒伪劣的爱。

14年的教学生涯，10年的班主任经历，看过太多的遗憾，爱情偶尔就像强心剂，会让两个人的成绩在短时间精进一下，但昙花一现是必然的，因为情绪的不稳定，心智的不成熟，最终都很难在学业上。

有好的结果，最可怕的是，当年向全世界宣战一般的感情斗志，基本在一个高三暑假就灰飞烟灭，让人倍感没劲。所以，我对于班里所谓“早恋”的学生，基本不管，不给你创造来劲的机会，但我会告诉所有的任课老师，这个人，不要管了，因为我们所有人的努力很可能因为他们之间的小矛盾就归零了，值得关注的学生太多了，不要在他们身上浪费精力，别怪老师残忍，你选择了爱情的甜蜜，就必须承担所有的后果，这个世界是守恒的，有得有失不是一句空话。

亲爱的同学们：

树上未成熟的果子被过早地摘掉，苦涩的滋味只有自己知道，爱情虽是杯美酒，但过早地品尝，不胜酒力的你会醉得一塌糊涂，毁了美好前程，美酒变成了苦酒，悔之晚矣！

花开得太早是个美丽的错，对于青少年来说，在爱情生长的土壤还不具备的时候，最明智的办法是筑好防线，集中精力学习科学文化知识，拒绝接受和传扬爱情的种子。

由于早恋难以得到家庭、学校和社会的认可，各方面都有很大的压力与矛盾，从而使同学们注意力分散，使得自己的志趣和目标发生改变，这种改变大都对人是一种负面的影响，对人的性情、性格、人生观、世界观的形成有害而无益。可见早恋造成危害已经不是因为早恋本身，而是来自早恋者受到的多方面压力。

青春期赋予我们更多的是旺盛的学习精力，这是个积累知识的黄金时期，然而以往的种种都表明陷入早恋的同学学习成绩下降，学习有所上升的几乎没有，早恋学生作业马虎，情绪易于波动，大多学生提前就业，因为文化水平低，只能从事一些脏、苦、累或危险的工种。所以早恋影响的是个人的学习和未来的职业。

青少年学生要珍惜青春年华，不要过早地涉入早恋的区域，特别需要的是理智和冷静。

以早恋为的演讲稿篇六

大家好，很高兴能够参见这次的演讲比赛。在开始我的演讲之前，我希望大家能够报以严肃的态度，用正确的心理来看待这次演讲的主题——早恋。

早恋指的是未成年男女建立恋爱关系或对异性感兴趣、痴情或暗恋。在中国，“早恋”一词带有长辈一方的否定性感情色彩。早恋行为是青少年在性生理发育的基础上，也是心理转化为行为的实践。一般认为在大学阶段以前的恋爱都属于所谓“早恋”，并且青少年恋爱会带来很多问题，如影响青少年的身心健康和学业成绩等。亦有人认为早恋是青少年对男女关系的探索和学习，为将来的恋爱与婚姻作准备，不宜过份禁制或压抑。

在科学界，青少年由于正常生理和心理发展造成的对异性的爱慕则被归为的广义“早恋”一说，是违背科学的。

那么首先我们应该正确地认知早恋。

建立在感情和爱情之间有一种情谊往往会让人很困惑，它接近爱情，但是它不是爱情，那就是喜欢。爱情的基础是责任，但是喜欢的基础是爱慕。所以说有的时候对异性朋友迸发出的情感火花并不真的是爱情，只是一种爱慕而已。相对友情

更高一层的爱慕并不能代表就是爱情。

从人的生理发育的角度出发这种现象是青春期异性的相互吸引造成的：青春期是男生女生成熟的阶段。对异性有一种探究的愿望，并为他们所吸引，由于社会阅历少，往往会把这种自然的生理吸引当爱情。同时，充满变化的感情因其具有不稳定性而难以持久，因此也会造成双方心理上的伤害和痛苦。

每个人心中都有一顆相思豆，等时候到了就开始发芽，但这一定要等到最适合的季节才能够长出小苗并随着时光逐渐茁壮，如果它发芽过早，很可能就会因气候寒冷而被冻僵在早春季节里。要保留好相思的种子，让它在最适合的季节慢慢成长，而不是穿越时光，过早地体验“爱”的寒冷。

在我们这个年龄的平行成长中，我认为我们应该以正确的态度对待同学及朋友之间的关系。虽然这个时代的发展极为迅速，不同时代的人的思想就会有很大的差异，并不是所有人都会从中国封建社会的保守思想方向出发，完全的否认早恋这种行为，但是在这个处于非常重要的学习阶段还是应该以学习为重，并且还要考虑到自己的家人的想法。

谢谢大家！

以早恋为的演讲稿篇七

有一位上初三的女生在考试中，竟然出现数学、化学和外语三门功课不及格，这可真把家长和老师急坏了。经过向其他同学了解情况发现，原来功课一向很好的她和班上的一个男生谈上了恋爱。在对待早恋的问题上，不同人的态度差异非常大。有的人认为这有伤风化，甚至认为与流氓行为无异，必须加以惩治；也有的人觉得早恋虽不是什么大不了的问题，但极易影响青少年的学习，对个人前途不利，因此应当制止；还有人认为，早恋是青少年男女之间纯真感情的体现，不

仅不应粗涉，而且应保护这种感情，只要适当加以引导即可。而早恋中的少男少女则认为，恋爱是自己的个人自由，是自己心中一片圣土，别人无权践踏。青春期中少年，正处在人一生中最重要阶段。他们无论在生理方面，还是在心理方面，都在迅速发展和剧烈变化。身材越来越高，内脏器官变得越来越成熟。与此同时，知识越来越丰富，认识活动由具体思维向抽象思维过渡，开始对外部世界形成总体的看法和认识。由于体内荷尔蒙的分泌发生了变化，性器官的发育开始萌动，对异性开始产生兴趣。他们开始有了自己是一个成人的感觉，再加上大众媒体的影响，因此在这一期间他们出现早恋行为并不奇怪。

1. 青春期的少年身体正趋于成熟，但还没有真正成熟。在这一时期，虽然身高体重增加很快，甚至与成人相差无几，第二性征也已经开始出现，但在身体机能上，仍然与成人有着不小的差别。以肌肉系统为例，少年的单位体重肌肉要小于成年人，肌肉中的水分相对较多，而蛋白质、脂肪、无机盐相对较少，因此，少年肌肉运动在力量上和灵巧性方面均比成人逊色。至于呼吸系统，少年的呼吸系统组织比较娇嫩，血管淋巴较为丰富，粘膜容易受损，鼻腔相对短小，容易伤风而发生鼻炎。此外，少年的神经系统、内分泌系统、生殖系统等等都与成人有重要区别，都还没有达到成熟的程度。

2. 少年在心理方面远远没有达到成熟。与少年的身体相比，他们的心理发展显得落后而不均衡。例如，他们的身高与自己的父母可能差不多，甚至可能超过父母，但他们在心理成熟度方面与父母相差很远。他们的心理发展也不平衡。例如，他们可能刚刚在学校与同学就某个政治或哲学问题进行过一番争论，显得很理智；可回到家中，却马上因为与弟妹争吃甜点而大吵大闹，显得很幼稚。又例如，他们对异性有兴趣，但碰到异性朋友却脸红手抖，说不出话，缺乏基本的社交经验与技巧，不知如何是好。

3. 少年由于缺乏知识和社会阅历，看问题容易犯幼稚、偏激

的错误，行动上易于冲动。少年从小到大，所处的生活环境较为单一，所接触的人和事都比较少，对社会的复杂性缺乏切身的体验。人获得知识的途径有两条，一是间接经验，二是直接经验。所谓间接经验指的是并非自己亲自体验，而是通过其它间接的渠道(例如通过书本)而得到的知识；直接经验是指个人由亲身经历而获得的知识。虽然同样的知识既可由间接经验得到，又可以由直接经验得到，但由于获得知识的途径不同，知识的巩固程度、对知识的理解程度却有极大的不同。通过直接经验获得的知识较之由间接途径得到的知识更为巩固，理解更为全面。这就是所谓的“纸上得来终觉浅”。少年由于年龄小，亲身经历过的事情必然很有限，平时在学校里所学习、接触的尽是书本知识，虽然他们的接触面不一定窄，但较之成人，他们对社会、人生的认识必定是肤浅的，这就导致了他们对社会上人和事的看法往往片面、幼稚。因此少年人对婚恋的理解与其本来的意义相比，有很大的差距。少年人常常分不清友谊和爱情，经常错把友谊当成爱情。少年人一般都孤立地理解爱情，认为爱情就是爱情，殊不知真正的爱情必然是和婚姻联系在一起的，真正的爱情必然以婚姻为目标，而一旦涉及到婚姻，就不仅仅是男女两个人之间的事了。当然，少年人的幼稚不是一成不变的，随着年龄的增长，他们渐渐地变得成熟起来，看问题的角度、方式与以前相比，可能会发生很大的变化，他们极可能对以前自己所作出的选择感到懊悔，可是由于条件的种种限制，他们再想改变自己以前的错误有的时候却不能实现了。这是因为就目前的社会现实来看，婚姻毕竟不是完全建立在个人感情上，它还受许多其它社会因素的影响，这时，个人就不得不吞下自己酿下的苦酒。这就应验了“早熟的果子不甜”这句话。

以早恋为的演讲稿篇八

有一位上初三的女生在考试中，竟然出现数学、化学和外语三门功课不及格，这可真把家长和老师急坏了。经过向其他

同学了解情况发现，原来功课一向很好的她和班上的一个男生谈上了恋爱。在对待早恋的问题上，不同人的态度差异非常大。有的人认为这有伤风化，甚至认为与流氓行为无异，必须加以惩治；也有的人觉得早恋虽不是什么大不了的问题，但极容易影响青少年的学习，对个人前途不利，因此应当制止；还有人认为，早恋是青少年男女之间纯真感情的体现，不仅不应粗涉，而且应保护这种感情，只要适当加以引导即可。而早恋中的少男少女则认为，恋爱是自己的个人自由，是自己心中一片圣土，别人无权践踏。青春期中少年，正处在人一生中最重要的阶段。他们无论在生理方面，还是在心理方面，都在迅速发展和剧烈变化。身材越来越高，内脏器官变得越来越成熟。与此同时，知识越来越丰富，认识活动由具体思维向抽象思维过渡，开始对外部世界形成总体的看法和认识。由于体内荷尔蒙的分泌发生了变化，性器官的发育开始萌动，对异性开始产生兴趣。他们开始有了自己是一个成人的感觉，再加上大众媒体的影响，因此在这一期间他们出现早恋行为并不奇怪。

1. 青春期的少年身体正趋于成熟，但还没有真正成熟。在这一时期，虽然身高体重增加很快，甚至与成人相差无几，第二性征也已经开始出现，但在身体机能上，仍然与成人有着不小的差别。以肌肉系统为例，少年的单位体重肌肉要小于成年人，肌肉中的水分相对较多，而蛋白质、脂肪、无机盐相对较少，因此，少年肌肉运动在力量上和灵巧性方面均比成人逊色。至于呼吸系统，少年的呼吸系统组织比较娇嫩，血管淋巴较为丰富，粘膜容易受损，鼻腔相对短小，容易伤风而发生鼻炎。此外，少年的神经系统、内分泌系统、生殖系统等等都与成人有重要区别，都还没有达到成熟的程度。

2. 少年在心理方面远远没有达到成熟。与少年的身体相比，他们的心理发展显得落后而不均衡。例如，他们的身高与自己的父母可能差不多，甚至可能超过父母，但他们在心理成熟度方面与父母相差很远。他们的心理发展也不平衡。例如，他们可能刚刚在学校与同学就某个政治或哲学问题进行过一

番争论，显得很理智；可回到家中，却马上因为与弟妹争吃甜点心而大吵大闹，显得很幼稚。又例如，他们对异性有兴趣，但碰到异性朋友却脸红手抖，说不出话，缺乏基本的社交经验与技巧，不知如何是好。

3. 少年由于缺乏知识和社会阅历，看问题容易犯幼稚、偏激的错误，行动上易于冲动。少年从小到大，所处的生活环境较为单一，所接触的人和事都比较少，对社会的复杂性缺乏切身的体验。人获得知识的途径有两条，一是间接经验，二是直接经验。所谓间接经验指的是并非自己亲自体验，而是通过其它间接的渠道（例如通过书本）而得到的知识；直接经验是指个人由亲身经历而获得的知识。虽然同样的知识既可由间接经验得到，又可以由直接经验得到，但由于获得知识的途径不同，知识的巩固程度、对知识的理解程度却有极大的不同。通过直接经验获得的知识较之由间接途径得到的知识更为巩固，理解更为全面。这就是所谓的“纸上得来终觉浅”。少年由于年龄小，亲身经历过的事情必然很有限，平时在学校里所学习、接触的尽是书本知识，虽然他们的接触面不一定窄，但较之成人，他们对社会、人生的认识必定是肤浅的，这就导致了他们对社会上人和事的看法往往片面、幼稚。因此少年人对婚恋的理解与其本来的意义相比，有很大的差距。少年人常常分不清友谊和爱情，经常错把友谊当成爱情。少年人一般都孤立地理解爱情，认为爱情就是爱情，殊不知真正的爱情必然是和婚姻联系在一起的，真正的爱情必然以婚姻为目标，而一旦涉及到婚姻，就不仅仅是男女两个人之间的事了。当然，少年人的幼稚不是一成不变的，随着年龄的增长，他们渐渐地变得成熟起来，看问题的角度、方式与以前相比，可能会发生很大的变化，他们极可能对以前自己所作出的选择感到懊悔，可是由于条件的种种限制，他们再想改变自己以前的错误有的时候却不能实现了。这是因为就目前的社会现实来看，婚姻毕竟不是完全建立在个人感情上，它还受许多其它社会因素的影响，这时，个人就不得不吞下自己酿下的苦酒。这就应验了“早熟的果子不甜”这句话。