

# 我与中国共成长演讲稿 安全与我同行演讲稿(通用7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 我与中国共成长演讲稿篇一

大家早上好！今天我国旗下讲的主题是“学会自我保护，安全与我同行”。

同学们，你们知道今天是什么日子吗？今天是全国中小学生“安全教育日”。

有关数据显示：我国中小学生安全防范知识匮乏，每年约有1.6万名中小学生死于食物中毒、溺水、交通事故等。为推动中小学安全教育工作，降低少年儿童伤亡事故的发生率，保证少年儿童的健康成长，1996年，我国建立了全国中小学生安全教育日制度，将每年3月最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日。

听道这里，也许你会认为安全问题离我们很远，有的同学心里可能会说：“我很安全啊！没必要这样大张旗鼓地教育我吧？”其实不然，在我们的身边存在着许多安全问题，需要引起大家的高度重视。

如：上下楼梯时，有的同学寻求“乐趣”，一步跨两三个台阶，有的同学不顾及自身和他人的安全飞奔冲上楼。我还曾亲见一调皮男生下到楼梯的一半时，便一扭身坐到楼梯的扶手处滑下楼梯。课间，在有限的走廊内追跑打闹，常会撞碰

到同学。有些男生比谁蹦得高，就在走廊内奋力向上跳伸手够。体育活动时，不正确使用运动器械，拿运动器械与同学嬉闹……这些行为都可能会危及到自身及他人的安全。

再如：上下学时，我们许多同学喜欢在学校门口购买路边小摊贩的食物，觉得方便。却不知道这些食品倘若卫生不合格，就会含大量致病菌。尤其是今后天气越来越炎热，路边风沙时起，蝇虫渐多。那些摆在路边的食品的卫生更得不到保障。这样的食品吃了，极易出现呕吐、恶心，腹痛、腹泻等不良症状。

又如：我们学校大门口就是马路，一些同学或家长放学时喜欢图方便逆向行驶，险些与机动车来了一次亲密接触；三五个人一起走时，或横排走，或你推我闪，不顾前后行人车辆。甚至在骑车时，还嬉闹，骑“英雄车”“斗气车”，最终导致自己摔伤，或碰伤他人。

第一、我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全的重要性。

第二、要注意校园内的安全问题。上下楼梯时一律靠右按顺序行走，并尽量做到脚步轻缓，不要蜂拥而上，不要推推搡搡。在走廊，不乱跑乱跳，做到文明礼让。课间休息时，不要玩危险的游戏活动，开展文明游戏，度过一个又一个轻松而又安全的课间。

第三、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、要注意食品卫生安全。现在天气渐暖，食物容易变质。不要到卫生条件差的小店去购买不卫生的食品吃，更不要买裸露在外的食品吃。

第五、要注意交通安全。遵守交通规则，上学、放学路上不要追逐打闹。

第六、加强自我保护，对自己的所作所为要有安全意识。对危险情况有防范意识，能避则避，减少不必要的伤害。

同学们，生命是如此的美好，生活又是如此的多姿多彩。让我们珍惜生命，热爱生活，时刻强化安全意识，努力增强自我防范能力，为自己撑起一片安全的蓝天。让我们每天高高兴兴上学，平平安安回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 我与中国共成长演讲稿篇二

大家好！今天是第20个全国中小学生安全教育日，今天的主题为“学会自我保护，安全与我同行”。

1. 要注意课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼道口玩耍。
2. 要注意运动安全。上体育课和课外活动前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动。严防器械伤人。
3. 要注意食品安全。不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，不食过期食品，喝水要讲卫生，注意身体健康。
4. 要注意交通安全。在大街上行走时要遵守交通规则，不在马路上嬉戏打闹，密切注意机动车的行驶情况。横穿马路要走人行横道。
5. 要加强行为自控能力。同学之间遇到矛盾时，一定要冷静，

要理智，不要用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

6. 不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠的礼物，受到不法侵害时及时拨打急救电话或110。

老师们、同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，只有拥有生命才能拥有生活。让我们积极行动起来，努力提高安全意识、增强自我防范能力，多一份自律、多一份警醒，珍视自己的安全，对自己负责、为他人着想，共同营造一个安全的学习环境和生活环境！

此刻，旭日初升，晴空万里；校园里绿柳拂风，百花吐艳，一派生机勃勃、春意盎然的景象。就让我们在和煦的春风里、在国旗下共同祝愿，让我们远离危险，一生平安！

## 我与中国共成长演讲稿篇三

大家好！

也许你只是路旁一株普通的小草，无法如鲜花般灿烂迷人；也许你只是出涧一条不为人知的清泉，无法如大海般浩瀚奔腾；也许你只是芸芸众生中一平常之人，无法如伟人般惊天动地举世瞩目……你可以如此普通、平常、默默无闻，但绝不可以丢掉诚信这做人之本、力事之根，要让诚信与我们同行。纵观历史，横看世界，不讲诚信的人是没有前途的人，不讲诚信的民族是堕落的民族，不讲诚信的社会是混乱的社会，不讲诚信的国家是没有希望的国家。

诚信，是我们中华民族的传统文化的宝贵财富，在我国源远流长。翻开中华民族五千年厚重的文明史就会发现，中华民族历来都把“诚信”作为一种美德，一种修养，一种文明，追而求之，歌而颂之。诚信的故事俯拾即是。商鞅力木取信，获得百姓信任，从而推出了新法；舆骈不负信，获得世人尊

敬；季扎挂剑了却徐国国君心愿，传为千古佳话。同时，我们也看到，商纣失诚信，加速了国家的灭亡；楚怀王失信，不但忘了国，还使一代贤臣饮恨泪罗江……我们不但看过讴歌诚实鞭打无信的故事，我们还传颂着“宁可穷而有志，不可富而无信”之类的民间谚语。不难理解，诚信是人们立身、修德、处事的根本。

当前，在我们的社会生活的经济生活中，失诚信的不道德现象屡见不鲜，假冒伪劣，缺斤短两，商业欺诈，依然存在。在现实的社会生活中，一些不诚信的现象令人触目惊心。君不见，有人为了牟取暴利，给猪肉注水，假烟假酒、黑心棉，毒大米，摧残了多少鲜活的生命啊！，诚信，就这样被我们随意的抛洒，真实，就这样被我们肆意地践踏。；缺乏诚信要受到惩罚，付出血的代价。请看，工厂失信于社会，天空是黑烟缭绕，大地是污水纵横；矿山失信于民，瓦斯爆炸，煤窑坍塌，致使多少冤魂在地下呻吟；干部失信于民，使多少国有资产流失，祸国殃民，从而亡身……每每此时，我们深感信用危机的严重性和危害性。但埋怨没有用，更不能等待。重树社会信用必须靠每个人的努力，诚信，从我做起！诚信，从身边做起！诚信，从今天做起！

然而，与诚信相背的言行在校园这块文明的净地，也并不少见，有的学生欺骗老师说假话、抄袭作业、考试作弊。“言行不一”、“表里不一”是大家深恶痛觉又时常遇到的事情。

我们知道，考试是检验教师教和学生学的一种重要手段，通过考试能较好的分析出教情和学情，以便在今后的工作和学习中找差距，以力再站。然而，部分学生不能以正确的态度来对待每一次考试，有些学生平时学习不认真，考试时冒着被处分的风险，想尽一切办法作弊，有些甚至使用现代化的工具，传递信息。殊不知，这样做，欺骗了老师，欺骗了家长，更害了自己。

留些真诚给自己取暖吧！

人类没有了真诚，生活便没有了分量。让我们在真诚中舒展心灵的畏惧，在真诚中领略世界的风采。留住真诚，生命便有了前进的依托；留住真诚，你我便利用了心灵的共鸣。

留些信用给自己取暖吧！

树不直，无以成栋梁。让我们在彼此的信任中开启合作的大门，让我们在彼此的信任中放飞心中的喜悦。留住信用，我们的眼睛便成了忘记的“监视仪”；留住信用，我们的耳朵便成了背约的“除尘器”。留些信用给自己，我们才能——日不怕雨淋，夜不怕霜打。

留些诚信给自己取暖吧！

诚信是一面火红的旗帜，旗帜不倒，真情永驻。让我们在生命的海滩边，拾取诚信的五彩贝壳，让我们在你我的交流中，流泻诚信做友谊的基座。！无须感叹世态炎凉，不必埋怨人心不古，因为美好的一切就在你我手中，正如诚信的期盼同样在你我心中一样！太阳每天都不辞辛劳地升起，点点跳跃的焰火仿佛也为你我而感动，真诚的相对，令你我更家坦然。

朋友们，让我们每个人像爱惜生命有一样，珍爱自己的诚信，做一个诚实的人。同学们，让我们行动起来，发扬诚信的美德，在本周的考试中严于律己，不作弊，不弄虚作假，考出真实的成绩，用真实给老师献上一份满意的答卷。让我们在诚信里感受温暖，在诚信中憧憬明天！从我做起，共铸诚信！相信明天的天空因我们今天的努力而变的更加晴朗！

最后，让我们同声呼喊“诚信与我们同行！”

## 我与中国共成长演讲稿篇四

大家好！

在这金秋正值一个收获的季节，在这个收获的季节里，我有幸站在这里为我们个体劳动者举办的以诚信经营为主题的演讲台上，将自己诚信经营二十多年修表店的收获展现给大家。

人生的不幸，莫过于失去健康的身躯，我便是被一场小儿麻痹后遗症夺去健康双腿的残疾人，我九个月得病，直到六岁才蹒跚学步，残酷的现实，铸造了我坚强的性格。多少次憧憬着做一名医生或一名画家，但总是被生活一脚踏破，使我这个曾经在高中阶段班里的学习委员，因此也失去了升学、就业的机会。我的面前只有一道道谢绝的屏障。我茫然了，我甚至找不到自己的人生坐标。为了自立我开始向命运挑战。

待业的日子是漫长而艰难的，我干过缝纫工、绘图员、会计等等职业。这些似乎都不是最合适的定位，我惆怅过、徘徊过，但希望的火种一直在我心中。机会终于来了，父亲的一位在表店工作的好友接纳了我，我努力地学习修表技术，不久师傅便把另一个修表店交给了我和一个小师弟去经营。也就是那次机会成就了我走上个体修表的道路。

一九八四年五月在西宫一带，一个活动的铁皮房成了我的工作间。开业那天我制定了许多优惠政策：修表价格全市最低，十几项修理不收费，并且保修一年。当我怀着忐忑不安的心情，迎来送往了一批批顾客后，我的心塌实了许多，因为我看到了顾客那满意和信任的目光，不久我便赢得了许多顾客。人们很快接受了我。

今年六月，在工商所领导和区工商局领导的支持和帮助下，我将修表店这个字号，正式向国家工商行政管理总局商标局申请商标注册，目前已经受理。是诚信经营成就了我今天的事业。在这里我还要特别地感谢，各级领导和各界人士对我的关心和支持，每逢佳节的时候，我可以收到所里领导的慰问，每到年检的时候，我可以足不出户，所里的领导就为我办好了手续，并为我减免费用从中我深深地感到了，一种社会的关爱和诚信的服务，是大家的鼓励和帮助，坚定了我走

向今天的步伐，望未来，我会伴随着诚信走好每一天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 我与中国共成长演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是《与诚信同行》。诚实，就是说老实话、办老实事、不弄虚作假，不隐瞒欺骗，不自欺欺人，表里如一。守信，就是讲信用，守诺言，言而有信从幼儿园到现在，所有的老师都教导我们要做一个诚实守信的人。如果我不能做到这点，就不会品尝到生活的乐趣！

一个诚信的人，是一个胸怀坦荡的人，是一个有高尚品德的人。“无诚则无德，无信事难成”。在社会主义文明高度发展、人与人相处难见真情的今天，诚信品质尤为重要。

诚信是一个国家，一个社会，一个民族生存的必备条件。一个国家政权的真正强大，并不完全取决于财政收入，也不完全取决于军队的力量，而是取决于社会的品质。一个国家，一个社会，一个民族最重要的品质是诚信。诚信的社会品质，是一个民族强大的动力源泉。高尚的品格是一个国家和民族的魅力所在，是一个国家和社会走向强大的理由。

中华民族是一个不乏诚信的优秀的民族。岳母刺字、苏武牧羊，是对国家的忠；尾生抱柱、曾子杀猪是言而有信；程门立雪、三顾茅庐，是待人以诚回顾五千年中华文明史，屡经曲折磨难，都一次次转危为安，巍然屹立，依仗的不就是这种诚实守信、坚贞不屈的精神。

对于我们中学生，守信应作为我们的必修课。正如二班的口号，诚信为先，与诚信同行。



## 我与中国共成长演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家好！

今天我演讲的题目是《文明与我同行》。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天还会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在于钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。说到文明礼仪，我想到了一个故事。有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给他让路。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空着手，请你先过去吧！”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，等女工上楼了，他才下楼。这不就是一个简单的文明礼仪的体现吗？这里我不想过多地举伟人、名人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多少的不文明言行而愧疚。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小则会影响自身形象，大则会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这就是一个不遵守社会文明的历史教训。

欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养，人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养，首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达一

定水平，就有了明辨是非的能力；有了分辨是非善恶的能力，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，努力使自己的一言一行都符合道德的标准，使自己的修养得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。而一个社会的文明氛围对他的民众亦有莫大的影响。为什么这么讲呢？相信有的同学去过欧洲或日本，就很有亲身体会。大的不说，只看看过马路这样的小事。只要亮起红灯，纵使马路上一辆车都没有，外国人绝不会过马路。他们认为这是必须遵守的公共文明。试问，在如此的氛围中，有谁会肆无忌惮的闯红灯呢？曾有记者访问过一个获得诺贝尔奖的科学家，“教授，您人生最重要的东西是在哪儿学到的呢？”，“在幼儿园。在那里，我学到了令我终身受益的东西，比如说，有好东西要与朋友分享，谦让，吃饭前要洗手”我们完善自己的文明修养也一样，并非一定要有什么了不起的举措，而是要从身边吃饭洗手这些小事做起。养成文明的习惯，使文明的观念从意识层次进入无意识层次，使文明贯穿我们的一举一动。

一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有接受社会教育有什么区别！所以我们要实践社会文明，从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，告别不文明的行为。

我们不必埋怨这个社会的文明水平不高；不必怨艾自己的力量太单薄，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少吗？可是，单凭这一点酵母，不是就把面包发起来了。我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

同学们，让我们行动起来，“新世纪新时代，新国家新文明”，不要让文明只在纸上出现，要让它活跃在我们当中，让文明无所不在，让我们做文明的主人，让“文明与我同行”！

# 我与中国共成长演讲稿篇七

大家好！

如果有人问：“滚滚红尘中，你最需要的是什么？是金钱？是美女？还是功名利禄？”如果让我来回答，我就是：最需要的是安全！

“孩子，绕过前面的石子”，这是母亲在我蹒跚学步时的指点。

“当心路上的汽车呀”，这是你父亲在我上学时身后的叮咛。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，安全重于泰山”，这是现在，我和我的同事们每天上班时恪守的信念。

在人生的旅途上，安全与我们同行！

的确，当我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一直依赖着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会摔跤；没有它，我们可能走不过风风雨雨；没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。谁若忽视安全，谁就将付出惨重的代价。职工同志们，当我们工作的时候请多想想家中需要照顾的父母，温柔的妻子和可爱的孩子吧！

安全知识的贫乏，安全意识的淡薄总是能让我们听到一次次血的教训，让我们看到一幕幕人间惨剧。但是有了安全知识，强化了安全意识，往往也会使我们逢凶化吉，遇难呈祥。

塔吊下的人们都惊呆了，空气似乎也凝固了，××身旁的××更是吓得目瞪口呆，不敢再往下看这即将发生的惨剧。而此时，××已经被早已挂好的安全带拉住了，悬在了半空中，在同志们的帮助下安然无恙地回到了地面。

就这样，一根小小的安全带留住了生命，留住了幸福，留住了欢笑，留住了人世间美好的一切——面对如此大的馈赠，我们又有什么理由不自觉遵守安全操作规程呢。

让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全与我同行！