

最新微团课大赛主持稿微团课大赛主持词 (汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

微团课大赛主持稿微团课大赛主持词篇一

大家好！

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

谢谢。

微团课大赛主持稿微团课大赛主持词篇二

大家下午好！

在__的统一组织和精心策划下，在_x各部门领导及__的积极筹备下，经过参赛_x的刻苦操练，我们迎来了今天的广播操比赛。

广播操比赛不仅可以强身健体和消除职业倦怠，它更是我们广大干部职工展示精神风貌、突出思想道德、陶冶高尚情操

的载体，它有助于我们增强集体意识，培养团体协作的能力，举办此次广播操比赛，是推动全民健身活动、努力提高广大干部职工的身体素质、促进__又好又快发展的重要举措。

同志们，这次广播体操比赛是对你们集体荣誉感和个人审美情操的一次大检阅，希望你们以饱满的激情，昂扬的斗志，团结的精神迎接这一考验，用实际行动来证明自己和所在集体是优秀的、有活力的、朝气蓬勃的。更希望你们通过参与各类健康向上的文体活动丰富自己的生活，提高自己的素质，做一个不断追求进步的合格人才！

最后，我代表__向为比赛作出辛勤工作的同志们表示衷心的感谢，并预祝各参赛队赛出风格，赛出水平！预祝本次__比赛获得圆满成功！谢谢大家！

微团课大赛主持稿微团课大赛主持词篇三

大家中午好。

今天我演讲的题目是我的大学梦。

每个人都有梦想，每个梦想都有它的可贵之处。梦想，是我们前行的力量；梦想，是我们青春的见证；梦想是我们存在的意义。没有梦想的人生是不完整的。青春就像是一场远行。每个遥远的地方对于我们来说都有一种诱惑。不是诱惑于美丽，便是诱惑于传说。对于我们高中生来说，大学就是那个遥远的地方，披着神秘的面纱。在不远的地方，摇曳诱惑。有人说，挽着恋人的手漫步大学校园，是一件浪漫的事情。有人说，大学图书馆里的书真多啊。遨游书海，会计职业生涯规划书，感受文学的魅力，无疑是件幸福的事情。有人说，大学是疯狂的，大学是自由的，大学是放纵的，大学是颓废的。而在我的眼中：大学是天堂，大学是乐园，大学是梦怒放的国度。

谢谢大家，我的演讲结束了。

微团课大赛主持稿微团课大赛主持词篇四

人与人之间的接触往来，是一门很大的学问。尤其在职场中，与人相处贵在相知，尤其“勿以己之长，而显人之短”，彼此要能互相尊重，互相成就，要懂得欣赏他人的优点；能够“观德莫观失”，才能结交朋友。下面是小编为大家收集关于职场为人处事的技巧，欢迎借鉴参考。

面对贤能的人，我们不可以用权势、金钱、名位来取悦他，而是要以良好的品性、德行与之交往，就如荀子所云：“君子易知，而难狎。”因为贤能的人虽然易于亲近，但是如果你的态度轻浮、邪佞，则难以令贤者看重你，所以对贤能的人，要服之以德。

而对一些生性嚣张、猖狂、傲慢的人，要如何与他相处呢？要驭之以术！也就是要有“方便”的方法。就如同驯马师要调服顽劣的马，一定要先懂得他的性情，再依他的特性来调御。有时候顺着他的心意，有时候要适时地控制它的方向。待人也是如此，不能一味地打骂责备，而是要先让他感受到你对他的尊重，并且要倾听他的声音，适时给予劝告；能有一些对话的方法，才能让他称服。

面对生性比较迟钝、朴实，甚至笨拙的人，我们要怎么办呢？《三国志》云：“贵其所长，忘其所短。”就是说明用人要“知人善任”，对于他的缺点要包容，而善于利用他的长处，并且给他因缘好好发挥。也就是说，对于能力较差的人，应视其能力，交代给他能完成的事，再从旁教导他做事的方法，让他有信心独立完成。因此我们对待朴拙者，要赋之以专，以融其心境。

对顽劣、不受教、刚强、下劣者，我们不能把它开除，也不能不用他，但是要有方法让他接受你。例如：用佛的慈爱怜

悯他，让他因受到关心而软化彼此的对立；用鼓励待他，让他因受到赞美而对自己产生信心；或者用威力来降服他，让他受到威迫而跟随你，所以对顽劣者，要教之以方。

人际相处，要善观因缘，佛也是如此的慈悲为怀，随顺因缘，珍惜因缘。尤其彼此能相互给他人留有一半的空间，则不但不会有冲突磨擦，也可以保持适当的交流，发生互补的作用。

所以人与人相处，有因缘因果。

微团课大赛主持稿微团课大赛主持词篇五

大家晚上好！

我是电气工程学院机电一体化技术九班的魏____，我的家乡是济南章丘的，我是一个土生土长的农村女孩！人们都说：台上一分钟，台下十年功。今天，我能够站在这个舞台上，虽然没有用十年的时间，但是，这是大一一年以来，我用汗水，用泪水，甚至可以说用血水换来的！

日出唤醒清晨，大地光彩重生。亲爱的学弟学妹们，现在就让你们的心慢慢地静下来，听一听我的故事。我不敢奢求我的故事能够感化你们，但是我敢说，我所讲的事情都是曾经真真实实地发生过，我所讲的每一句话也都是发自肺腑之言，我衷心地希望，通过我的故事，可以唤醒沉睡的心灵，让我们认认真真地用心去生活！

上初中的时候，我学习成绩非常好，可是上了高中以后，我的成绩不再是班里第一第二，而是排在班里十名左右，顿时我的心里产生了一种落差感，高中课程又非常紧，每天需要学习大量新的知识，并且高中知识相对于初中知识而言又是一个质的改变，再加上当时自己情感方面也出现了一点问题，心情十分低落，渐渐地，我产生了厌学情绪，学习成绩一降再降，最后，我放弃了，我开始应付地对待每一天，整天浑

浑噩噩，那时的自己只是一副没有灵魂的躯壳罢了。

最后川子说道：我们是哭着来到这个世界上的，但是我们要笑着走下去，无论我们是多么的卑微渺小，无论我们曾经遇到过什么，我们能做的，就是每一天做一点点有意义的事，心中怀有希望，用自己的双手去创造美好的生活。就是这些话，一字一句直抵我心灵深处，回想那些浑浑噩噩的日子，我失声痛苦，哭的彻彻底底。那天晚上我想了很多很多，同时我也想明白了很多，我决定，忘记以前的所有，勇敢地面对今后的生活，一切重新来过。

去年九月一日，我来到了滨州职业学院，开学几天后，是为期十多天的军训生活，我知道军训是对身体素质的重大考验，但是，就在临开学的半个月之前，我在上台阶时，不小心摔倒，右脚的一根骨头摔裂了，可是，我一咬牙，决心挺过去。就这样，军训生活开始了：站军姿，跨立，下蹲，四面转法，齐步走，跑步走，正步走，我总是努力表现得和其他人一样，可是每当我的脚接触一次地面，骨裂处如针扎般的疼痛，有时候痛的自己会把嘴唇咬破，汗水直往下流，周围的同学总是问我：隗____，你怎么流这么多的汗呀，而我只是笑笑，从不说什么。就这样，一天又一天，我挺过来了，当军训结束的时候，我抬头望着湛蓝的天空，我笑了，心中那么宁静，那么祥和。

不知不觉中，大一生活过去了，苦心人，天不负，在工作上，我凭借无限的热情和强烈的责任心，最终进入本学院学生会主席团，在学习上，我通过不懈的努力与苦苦追求，最终获得大一上半学年和下半学年无论是学习成绩，量化成绩，还是综合成绩，全部都是第一名，获得综合奖学金一等奖，获得国家奖学金，被评为十佳学生干部。

亲爱的学弟学妹们，破茧成蝶的痛楚彻心彻肺，在这一过程中我们需要忍受太多的折磨与苦难，但是，如果你的心中还有一个想要变成蝴蝶的梦想，那么现在，就用坚定地信念支

撑我们，用无限的热情激发我们，用实际行动写下让生命感动的日子吧！我衷心的希望，明年的优秀学生先进事迹报告会上，你，可以站在这个舞台上！

我的演讲完毕。

谢谢大家。

微团课大赛主持稿微团课大赛主持词篇六

大家好！很高兴今天能在这里和大家分享读书的快乐，我给大家演讲的题目是《读书伴我成长》。

如果我问大家什么是人生中最重要？可能有人会说金钱，也有人会说健康，还有人会说快乐，当然还会有更多的答案。这不足为怪，因为生活经历不同，感受也不同，所以认识也千差万别。

如果我来回答这个问题，我会不加思索地说，读书。

慢慢长大了，除了童话故事，我还会阅读更多的书籍，读《三国演义》、《水浒传》可以让我们对中国名著有所了解；看《十万个为什么》可以使我们的知识更加丰富；读《作文大全》可以提高我们的作文水平；总之，读书给我带来了许多乐趣，丰富我的生活，丰富我的世界。

书，是一把金钥匙，为我开启知识殿堂的大门；书，是一叶扁舟，承载着我在知识海洋中遨游。书，是我形影不离的好朋友。当我灰心丧气时，是书教我“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；当我与朋友惜别时，是书让我知道“海内存知己，天涯若比邻”；当我想放纵自己时，是书让我懂得“少壮不努力，老大徒伤悲”。

读书给我带来了巨大的快乐，在读书中我不断地发现自己，

检查自己，提升自己！

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，快乐地成长，攀登人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人！

微团课大赛主持稿微团课大赛主持词篇七

晚上好！我是xx来自中冶建工三公司，从事预算工作。今天我演讲的题目是：脚踏实地，走向未来。中冶建工是国家大型骨干施工企业。我们承包的工程涵盖道路、桥梁、建筑。我们都说，建筑，应当以人为本。我想，人又何尝不像建筑呢？道路，只有夯实每段泥土，才能延续远方；桥梁，只有立稳每个桥墩，才能牵引至对岸；广厦，只有深入大地，才能触及天空。而人，只有脚踏实地，才能走向未来。

建筑纪录时代，我们纪录人生。那么，什么才是脚踏实地的人生？我们又该怎样脚踏实地？不需要去观摩伟人的事例，不需要翻阅名人的传记，我们身边的中冶建工人当中，就有不少鲜活的榜样。他们用切身的实际行动为我们诠释了什么是脚踏实地。

荣获全国五一劳动奖章的一公司预算员王家媚，就是我工作中学习的楷模。十多年里，她坚守在工程第一线，做过十余个项目的预算工作。从合同范本的制定，到工程结算，每一个环节都严格把关，维护项目的利益。项目上工作的辛苦，在她眼中就是财富。她常说：只要肯努力，就能做出优异的成绩。在她这里，脚踏实地就是坚持，坚持在自己岗位的第一线，坚持在工作的每个环节，做到认真、尽责。

广西百靖高速路项目部的测量员李祖琼也是一位因脚踏实地而获得肯定的典范。34年来，她也始终奋战在施工一线。公路的测量工作十分艰苦，有时候连喝口热水去趟厕所，这

些最基本的需要都是一种奢求。头顶着烈日，脚踏着黄沙，她精确地记录下每一组数据。她做事的原则就是，要做就做好，不留缺憾。付出再多，只要能把事情做好，就是值得的。

什么是脚踏实地？这就是脚踏实地！坚持，认真，尽责，不畏困难。对工作中的每个细节做到尽善尽美，遇到再难的问题都竭尽全力去解决去拼搏。这些看似平凡的事情，就像材料员老徐说的：一根根焊条，一根根扎丝，累积多了，可都是一笔财富。

没有一位工程预算的前辈。我疑惑、兴奋、跃跃欲试。每天只是看看图纸的我开始有些着急，也不禁思考起来：我该做什么，我能做什么？我想到了中冶建工十大文化中的学习文化——“工作学习化，学习工作化”。开工前的这段时间不正是好好实践这条理念的时候吗？于是，我结合学校里的知识，给自己列了学习工作计划。首先，我主动向其它岗位的前辈们请教，与他们交流，从预算的角度去思考、汲取知识，以丰富自己的预算经验。同时，我结合工程项目的实际，尽量不局限于仅仅完成领导布置的任务，而是争取多做，多算，从而发现自己工作上的不足，为开工做好准备。

这样，在过去的一个多月里，虽然工程没有开工，虽然没有师傅带领，我依然能完成好布置给我的任务。我的工作与生活越来越有序，心里也越来越踏实，对自己的未来也更加明了。如今，我知道，脚踏实地就是一种创造，对于现在的我，脚踏实地就是认真学习，努力丰富经验，认真做好每一件事。

是的，脚踏实地给了我知识，给了我积极的心态，以及未来的方向感。一位脚踏实地的领导，能使他的团队又快又稳地发展；一个脚踏实地的员工，能避免千里之堤溃于蚁穴。领导的正确决策，与每一位员工的辛勤付出，共同支撑着企业的未来。

各位领导，各位来宾，中冶建工能走到今天，离不开在座的

每一位。是你们，让中冶建工这个名字更加响亮；是你们，让我坚定了我的选择；是你们，让我相信，一个人脚踏实地走出来的路会越来越宽阔，而无数中冶人脚踏实地建设的中冶建工则会越来越辉煌！最后，让我们为自己，为我们中冶人脚踏实地的付出，为了中冶建工的今天，更为了中冶建工的明天，而鼓掌吧！

谢谢大家！

微团课大赛主持稿微团课大赛主持词篇八

大家晚上好！

我是xxx□今晚很荣幸可以站在这个讲台上与大家共享我这两年来的大学生活。在此，我首先要向一直以来默默支持和鼓励我的老师和同学们致以最诚挚的感谢和最亲切的问候。

泰戈尔曾说过：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过。”而现在，我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔。”“当我拿到xx职业技术学院录取通知书时，既兴奋又无奈，是去打工还是上学？打工，意味着从此失去了上大学的机会，我心不甘，情不愿。上学，想到年迈而无法从事体力劳动的父母，使本来就窘迫的家境将更加不堪重负，弟弟也将要面临辍学，我心不忍，更无奈。

经过反复思索最后痛下决心，作出既上学又打工的举动，自己养活自己！虽然家境贫寒，但我相信：虽然无法选择来到这个世界的方式，但可以选择能为这个世界带来什么；虽然无法选择自己的家庭，但是可以选择自尊自强地生活，我相信知识可以改变命运，改变这贫穷的家庭。

又要上学又要打工，这是非常不容易的。我永远记得那段日子，我选择最辛苦但挣钱最多的岗位——空调安装工助理，最多时一天可以挣100元，记得一次在一栋住宅楼15楼安装空

调时的经历，让我终身难忘：炎炎夏日，火焰一般的太阳直射得我睁不开眼，热烘烘的墙体烤得我汗如雨下，看到路上蚂蚁般的行人，突然头晕目眩，人就往下掉，把在场的人吓坏了，幸运的是掉到13楼就没下去了————因为身上绑了安全带。

在那一年多来，我就是这样边上学边打工走过来的，一路走来虽然不是鲜花满地，但也充满披荆斩棘后的快乐与喜悦。从xx年9月迈出家门到福建林业职业技术学院报到那一刻起，就没有向家里伸手要过一分钱，并承担起了弟弟的部分生活费。

早出晚归是我的习惯，不放弃一分一秒是我的原则。在担任大学生助学励志与促进就业发展委员会副主席、学生膳食委员会负责人期间，为了保障同学们食品卫生安全，我每天坚持到学生食堂进行食品卫生监督。为了能为同学们提供更多勤工助学和社会实践活动的机会，我奔走于校园内外……想同学之所想，为同学之所谋，踏踏实实做事，勤勤恳恳做人，本着以“服务同学，锻炼自我”的宗旨，团结带领广大同学，很好的履行了干部职责，发挥了干部效能，起到了桥梁和纽带的作用。也使我明白了什么是目标，什么是责任，什么是拼搏，什么是奉献。

我有着坚韧的毅力，面对生活中的挫折从不低头。尽管如此，我没有旷过一次课，一边勤工俭学，一边读书，从来没有影响过学习，我善于利用点滴时间，勤于思考、刻苦钻研，“功夫不负有心人，付出终究会有回报”，入学以来我成绩一直名列班级前茅，曾获得院“三好生”、“优秀共青团员”、“国家励志奖学金”、“二等奖学金”、“三等奖学金”、“国家中级制图员、测量员证书”、“英语应用能力b级证书”等。在学习上我总结了二十个字来规范和鞭策自己，在此与大家共勉，即“勤于发问、积极思考、善于总结、敢于实践”。要相信收获总是青睐于那些勤奋刻苦、塌实肯干的人的，就是凭着这一点，我大学两年的收获也不少。

与此同时，我也没有忘记所有关心和帮助我的人，我时刻怀着的一颗感恩的心去回报身边的人、回报社会，也感动着身边的每一个人。荣誉和成绩属于昨天，今天的工作是争取未来的精彩。关于挫折，眼泪里泡过的微笑更晶莹；关于生活，迷惘中走出的灵魂更清醒。

同学们，青春是美好的，奋斗着的青春更是绚丽多姿的。让青春载着梦想飞扬，让人生扬起风帆远航。我的演讲完毕，谢谢大家！