

最新初中实习班主任工作日志 实习班主任工作计划(模板8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

英语演讲稿篇一

是啊，水，是如此重要！

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，不足全国平均水平的1/10，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为“节水防污型社会建设试点城市”。40多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已形成5560多平方公里的地下水降落漏斗，地面明显沉降，如果这种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾——整个城市无水可饮！不仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近20年间草原面积减少达15.2万公顷，占草原总面积的71.8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达37万公顷。

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛；没有蜡烛，我们可以点油灯；没有油灯，我们可以点火把；连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上的大学，走最宽的马路，住房子，更需要的，是一个充满希望的未来！您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水！

英语演讲稿篇二

人们赋予水很多动听的美称，是人类的生存之本，是生命的源泉等等，但很多人往往是语言上说得很漂亮，行动上却并不以为然。什么？夸张？哦，不不不，绝不，如果你不信，且听我细细道来。

就从我们的日常生活说起吧！先说洗澡，先在大大的浴盆里美美地泡上一会，再用淋浴花洒淋个痛快，之后橡皮塞子一拔，哗啦，废水流走，生活真是美好又享受！再说喝水，除了各种饮料，家家还备有矿泉水，纯净水，太空水、天然水，喝不完，怎么办？哗啦，倒掉，反正街上到处能买得到，生活真是美好有品质！还有洗碗，水龙头哗哗的流着，一遍又一遍，一池又一池，可还是担心碗上有洗洁精，直到碗碟摸着能吱吱唱歌，才舍得关上水龙头。啊，生活真是美好又健康！

不过，同学们，你们曾想过吗，在我们看似美好、便捷又健康的生活方式背后，我们正不知觉的浪费着地球上最宝贵的东西，对，就是水！听，滴答滴答，什么声音，是一个正在滴水的水龙头，千万不要小瞧这一滴水，专家测算，这样的龙头一天就可以漏掉70升水，一年就是25吨水！

同学们，你们知道吗，现在水危机已威胁着人类！石油危机之

后的下一个危机就是水联合国已将水危机列为未来十年人类面临的最严重的挑战之一。我们的城市北京属资源型重度缺水地区，是111个特贫水城市之一。人均水资源占有量不足300立方米，是世界人均水资源量的1/30，全国人均水资源量的1/8，多么令人揪心和忧虑的数字。

所以在此，我要说，同学们，请留住每一桶水，节约每一滴水，就从每天的生活开始，淘米水，请留住，它可以浇花；洗澡水，也请留住，可以冲马桶！有人说，这是不是太抠了，生活好了不必这么小气，请注意，节水不仅不是小气，相反节水是一种素质，一种文化修养，是现代健康时尚生活方式的体现。

今天，我还要向大家介绍一位痴心不改的节水迷，他就是今年已60岁的李立功，是华能北京公司的一位高级工程师。他发明的家用自动节水装置，制水费每吨仅两分钱，能够为一个家庭节水50%。研究这套节水装置他一共用了5年时间，花了100多万元，原来买房的计划也因此告吹了，老伴更没少埋怨。问起为何要搞节水发明，李先生说了这样一句话：一滴水到地下一百米需要一百年的时间，如果我们把这个水都拿来用了，那子孙后代用什么水？正是凭借这样一种责任感，李先生才在节水装置的研究上矢志不渝，并且感动了老伴，赢得了社会的尊重。

值得欣喜的事，在北京，节水意识正在开花结果，你看，草坪上，装上了先进微喷技术的喷水器，传统技术节水40%以上。有些浴室用上ic卡管理系统，杜绝了浪费水的现象。在我们的周围，可以说节水无处不能，潜力巨大。比如，洗衣多用肥皂，少用洗涤剂，合成洗涤剂的制造过程会产生废水，而且它的使用，特别是含磷洗涤剂，又增添了一系列的环境污染。被磷污染的布满水藻的江河湖海，都会变成富营养化的死亡水域。比如，洗车使用中水。北京的机动车保有量已经300多万，就说如果按一辆车平均省0.06立方米的洗车用水，算下来就是20万吨。是什么概念，是2500多人一年的用水量

啊。

每年的3月22日是联合国确定的世界水日 (world water day) □
而我们应把节约和保护水资源实践与每一天，同学们，让我们行动起来，为保护水资源，保护大自然，也为了我们自己做出一份努力吧！不要让最后一滴水成为我们的眼泪。

英语演讲稿篇三

大家好！明天是第xx届世界水日，也是第xx届中国水周的开始。今天我演讲的主题是珍惜我们的生命之源水。

水，一个多么平凡的字眼，在人们眼中水是可以无限循环的，是用不完的。可却有这样一个惊人的调查结果。据调查，我们居住的地球还有一个别名叫水球，顾名思义，我们的地球上70.8%充满了水。但这么多水，其中海水就占了97%，陆地上的地面水占0.017%，其中又有一半在内海和盐湖之中。

淡水的根本来源是雨露，每49年落到陆地上的水只有10.5万立方米，而这其中的2/3又被植物蒸腾或地面蒸发掉，只有1/3，即3.75万立方米的水可供人类利用。这么多水够人们用吗？当然不够！可人们却不断浪费水资源，当水龙头里的水一滴，两滴，三滴的落下，何曾见到有人去拧紧，当河水被工厂污染后，看到更多的是捂着鼻子快速走去，而不是想想解决的办法。

现在人们的环保意识有些加强，使用了标语，可有人却当做熟视无睹。水在人们心中到底是什么？小时候，每当我看到公共场所的一处处水是生命之源，请节约用水等标语。我不禁想，水究竟有多大用处，为什们人们都要保护和节约它呢？渐渐地我又读到了各种诗句君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回！在这里又提到了水，我对水的印象是越来越好奇了，不知不觉中我又长大了，我发现植物缺水会枯萎，动物缺水会死亡，人类缺水会水神圣的，是容不得人浪费的。

我想起以前看到的这样一句话，不要让世界上的最后一滴水成为你的眼泪。

是啊！水是珍贵的，是可敬的。它是大自然送给我们的礼物，这个礼物代表了自然对我们的厚爱，这个礼物是我们最需要的。我们要感谢大自然，回报大自然，那的回报方法就是珍惜他送给我们的礼物每一滴水，让这个礼物散发出她应有的作用与光芒吧！

谢谢大家！

我的演讲到此结束！

英语演讲稿篇四

大家好！

我是来自九（5）班的xx□我今天演讲的题目是《一滴水，一个世界》。

谈到水，自然让人想起那汪洋大海，它似乎无边无际。

但你们知道么，我们能真正利用的淡水资源有多少呢？这些淡水储量只占地球全部淡水的0.3%，占全球总水量的十万分之七，即全球真正有效利用的淡水资源每年约只有9000立方千米。

众所周知，水——给了我们绿色、生命和希望。

我们本因对它满怀爱与感恩之心。

但不知从何时起，人类好像忘记了水的恩惠，烟囱冒着黑烟、污水肆意乱流，雨水变酸、河水变臭，连海水也失了蔚蓝。

水的污染，也许正是我们心灵的污染。

人类用水日渐紧张，据法国《费加罗报》报道，目前世界上约有14亿人面临缺乏饮用水的危机，每年约有500万人因饮用受污染的水而死亡。

地球上的其他动物和植物们也在品尝着人类带来的苦果大量的生物被夺去美丽的家园和宝贵的生命。

为了让人类意识到水缺乏的危机。

第47届联合国大会做出决议，每年3月22日为“世界水日”。

水资源缺乏，也是我国最严重的环境问题。

我国决定，每年3月22日到28日为“中国水周”。

多么希望大家都在心里说，不，我每时每刻都在珍惜着水。

同学们，明天就是3月22日，世界水日。

其实不管是世界水日还是平常的日子，我们都要身体力行，付诸实践。

因为珍惜水，就是珍惜我们自己的生命。

我们要牢记：“一滴水，一个世界”！

英语演讲稿篇五

早上好！

我今天讲的题目是：一滴水，一颗泪

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。

生活中，衣、食、住、行哪样离得开水？从前，人们脑中总有一个定律——水是取不尽的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日益突出。目前，我国的水资源总量为2.8万亿平方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，属世界贫水国之一。

同时，在我们周围，随处可见肆意排放的工业废水，未经处理的生活污水，被农药污染过的农田污水……水资源已经遭到大范围的侵蚀，严重的威胁。保护水资源，除了节约用水，更需要最大限度地防止水污染，因为失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决定，确定每年3月22日为“世界水日”。“世界水日”的宗旨是：应对与饮用水供应有关的问题，增进公众对保护水资源和饮用水供应的重要性的认识；通过组织“世界水日”活动，加强各国政府、国际组织、非政府机构和私营部门的参与和合作。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺……同学们，为了还世界一份恬淡与自然，在3月22日“世界水日”即到来之际，让我们从随手关紧水龙头开始，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远有碧水蓝天！

我讲完了，谢谢大家！

英语演讲稿篇六

您们好！

之所以要在这里公布食堂文明就餐公约，并希望各位同学能够切实遵守。这实在是由于我校食堂就餐的现状所致。目前

我校食堂就餐存在着同学乱插队、乱浪费、乱摆放等不文明现象。之所以会出现这种情况，从学校层面考虑，确实跟食堂过于拥挤有关。因此，学校决定在十一放假回来之后，将进一步改进错时就餐制。

经学校行政会议决定：初一、初二实行配餐制保持不变。初三改为11：35分提前在食堂就餐，如此一来，初中与高中就可以完全错时就餐。高三段每周11：50就餐，他们面临着高考，确实要有所照顾。高一段单周12：00就餐，双周11：50就餐，高二双周12：00就餐，单周11：50就餐。提醒大家：十一回来之后正是第六周，也就是说高一11：50就餐，高二12：00就餐。

实行新的就餐制之后相信对目前食堂的拥挤现状有一定的缓解作用。但是我们同学乱插队的不文明习惯，仅靠学校的错时就餐还是不够。关键还是需要我们同学加强自我管理、自我监督，后排同学发现前排同学插队一定敢于站出来予以指责，或者告知值日老师进行管理，绝不能纵容不文明现象。与此同时，我们值日老师也应该站在食堂打菜队列之中进行有效的管理。

目前乱浪费的现象也相当严重，每次值日的时候总看到很多同学将大量的剩菜饭倒入桶中，总是感到非常心痛，在这个世界上，还有那么多的人处于饥饿之中，到目前为止，世界上仍然有八亿多人口处于饥饿当中，这是一个比整个欧洲人口还要多的群体。全世界每年有约九百万人死于饥饿和饥饿引起的疾病，也就是说每天有两万四千人，每四秒钟约有一人因为饥饿离开人世，而在这当中，有一多半是儿童，换句话说，由于直接或间接的饥饿原因，每八秒钟就有一个孩子被活活饿死。每位同学包括我在内，扪心自问，这种乱浪费粮食的做法是否是在谋杀生命。

最后，乱摆放的现象主要在于不少同学吃完饭之后并没有把端汤碗的盘子送到餐盘回收处，我相信我们的同学不是故意

的，我也相信我们的同学能够做好这一些。谢谢大家。

英语演讲稿篇七

同学们，知道我们浦江一小的校训是什么吗？记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动等等，文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

可是在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上也会见到极不和谐的纸屑，食品袋等。也许有的同学认为：反正有负责清洁卫生的阿姨和值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如有的同学走在走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学在我们学校水池小景那边的假山、矮墙上爬上爬下、钻进钻出。这些，实在是远离文明的。

我们很多同学常常忽略了社会公德的培养和文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。最近，我们在开展“迎世博600天的行动”，今天的班队课，我们各班将开展“雏鹰世博文明章”的争章活动，更是对我们每一个作为东道主的上海人，在xxxx年世博会上

向世人展示我们良好形象的前期准备主题系列活动。

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人。请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不欺负弱小；管住我们的脚，草坪不要践踏、课间不奔跑。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造一个文明美好的校园。让学做人的校训永记心间，也让学做人的校训永远指引我们成长每一天。