

最新听力心得体会(模板5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

生日演讲稿岁篇一

大家好！

苏苏是一个比我只小二十八天的小姑娘，我一直认为我比他大，我要担起当姐姐的责任和义务，可谁又想到，她竟当了我的“大姐姐”，论成熟，我惭愧；论学识，我脸红；论懂事，我摆手；论安静，我投降！虽然我们两个性格差异很大，但我就是喜欢和她在一起。

上学时，由于我们两个子矮，都坐在了第一排，成了同桌，可我两的学习成绩却并不在同一排，苏苏成绩名列前茅，而我总是徘徊在二三十名。我十分的沮丧，正是她总是不断的鼓励我，帮助我，让我在学习上，不要放弃，努力，再努力？终于在期末考试中，我名列全班十二，记得发通知那天，苏苏看我进步了，他甚至比我还高兴。

蓝天白云悠悠，红蜻蜓游在天地间，两颗年轻火热的心，带着永远燃烧不尽的激情，一起去追逐共同的梦。从此，两个人，一起理解，一起帮助，一起努力！朋友像一股清爽舒心的微风，拂去我忧伤的烦恼；朋友像一颗璀璨的祖母绿，闪耀在我童年的道路上；他们犹如一首动听的幻想曲，给我心灵的清洗。

友情是可以穿越时空的。几十年的时光，足矣滴水石穿，几

十年的时光，足矣使天地见证容颜的失色。然而，友情在时光的流逝中，却如陈年老酒一样，愈又愈香。

让我们感恩朋友吧！感恩朋友像大地一样赋予我们博大的胸怀；感恩朋友像鲜花一样带给芬芳；感恩朋友像雨露一样滋润我们的心田；感恩朋友像清风一样带给我们清爽。

生日演讲稿岁篇二

据说，张瑞敏曾经有两个引以为豪的安全闸门：一是八万多名的产业工人，他们训练有素精益求精，分布在海尔的各条产业线上；第二是多达上万家的海尔线下连锁店，它确保了渠道的独立性。依靠这两大武器，海尔在中国的制造业江湖一度安全系数很高。

但是今年以来，受到冲击立足改革的海尔却感到，曾经的两大安全闸门突然间成为企业转型的巨大包袱。没有什么比自己苦心建立的优势在一夜间变成桎梏更让人沮丧，它们成了时间的敌人。

这个世界新旧好坏的转换频率越来越快，快到每个人都感觉自己明天可能会跟不上形势，安全感成为稀缺品。一方面感叹企业不像以前那么好做了，另一方面想做企业的人又层出不穷。抛开移动互联网造成的影响等司空见惯的论调，消费升级是另一个不可忽略的浪潮。今天的中国，产业波动周期性从十年左右出现一个波段，到现在两三年一个波段，人人都存在被误伤的风险。

消费升级意味着信息变得透明、越来越多的经典商业模式会被夷为平地。如果一个生意是建立在信息不对称的基础上，那它一定会是时间的敌人。传统零售业态已经说明了这个道理，据说现在的商业地产服装店的比率已经降到很低，诸如餐饮等体验式的业态开始提升到将近50%的比率。

传统的服装产业运营模式在今天的消费环境下就是时间的敌人。因为它的链条太长，不透明的环节太多。已经习惯线下服装店价格的消费者，突然间在线上发现原来衣服可以不用那么贵，可想而知其所造成的冲击。相反，那些无形中和时间成为朋友的产品开始升温。

很多人无法理解日本的那些普通小店何以会延续百年。几个月前吴晓波的一篇关于去日本买马桶盖的文章引爆网络，那些看似普普通通的小产品被日本人做到极致，这些通过时间成本砸出来的东西被替换的可能性很低，无论其是身处互联网时代还是制造业变局。工匠精神就是时间的朋友。

做时间的朋友，一个业态如果能够让用户产生归属感安全感，甚至在使用过程中的过程中能够增进客户感情，这就是值得期待的。相反，那些工具类或者只是立足于眼前某一个痛点的产品，则往往昙花一现，因为大家越来越喜新厌旧，注意力已经被高度切割。

是否在做时间的朋友是一种尺度，可以用来衡量很多可能看上去美妙的模式。

生日演讲稿岁篇三

记得，五一的时候，我们几个约了去爬山，早上我因为没有吃饭，加上上山时的“s”型的盘上公路，爬到一半是，头晕晕的，但怕扫了朋友们的兴，没说什么！但一个朋友还是注意到了我的异样，问：“你没事吧？不舒服说话哎！”我答道：“没事儿！”他说：“真的？”“嗯！”但到山顶时，我实在撑不住了，一下子做到了地！他们见了，七手八脚的把我送下山，他们扶着我，听到了他们的喘息声，在怎么说也是十二三岁的孩子，体力不怎么好，但他们做到了——把我扶下了山！把我送进了医院，医生说只是体力透支以外，没什么大碍，他们松了口气！

临近期末，我们几个扎在一堆，一起复习。遇到不会的，大胆提出，没有嘲笑，只有最简单的方法，最快的解题步骤！在放学时我们手拉着手，头碰着头，围成一圈，大喊“goodluck”祝福对方考理想成绩！

你若把友谊当作你成功的工具，你将会友谊无缘。友谊之间最重要的是什么？是忠诚。不要认为友谊对自己没有什么用处，其实友谊就像生活里的一盏明灯，照彻了人的灵魂，从对方的口中知道自己的不足。可以改正自己的缺点，让自己变的更完美。而忠诚又是友谊的根基，在朋友之间，没有了忠诚，则没有人愿意和你交朋友。

朋友们用不着豪言壮语，用不着山盟海誓，一颗心去关心另一颗心，让心的距离趋向于零，这便是友谊。

在人生的道路上，在你失败的时候，需要朋友支持，在你；在你受伤的时候，需要朋友的照顾，在你遇到困难时，需要朋友的帮助！我坚信，在人生这漫漫长路上，需要朋友！

生日演讲稿岁篇四

大家好！

俗话说得好，“患难见真情”，我认为啊，真正的朋友就是在你遇到困难时，以自己最大的能力去帮助你，或者是尽管帮不了你，也会对你给予忠告的人。

暂时称呼我的那位朋友叫友人a吧。我们认识并不是很久，但我认定她是一位值得结交的朋友。

记得有一次，我在外面的时候和同行的人走散了，我是一个出门从来都不记路的人，所以我与朋友走散后就迷路了，只知道大概的地点。当时特别惊慌，打电话给a她当时正在家，听我讲述了全程，然后她柔柔的安慰我，让我别焦急，先冷

静一点，她让我看看附近有没有什么有特征的景物，我环顾四周，有一家苏果超市，我告诉了她我大概所在的位置，她说她马上过来找我，让我别着急。我吃了一惊，仅仅因为我迷路了，她便在寒冷的冬天，从室内跑到户外来找我，这怎能不令人感动？不一会儿，我便看见她气喘吁吁的跑到超市大门口，随即她看见我，上气不接下气的问我怎么回事，好好的怎么迷路了？我当时眼泪就下来了，心里委屈的不行。

与我同行的，把我带出来的那个朋友，她看见她其他的朋友，什么都不说就不管我了，只丢下一句你自己玩吧便与她的朋友走了。我心里难受的不行，原来呀，我先前所认为的朋友，也并不算得上是朋友啊，真正的朋友怎么会不了解你，怎么会莫名其妙地就把你丢下呢？那一天，我明白了许多，也知道了谁才是真正的朋友。我与a坐在台阶上聊了许多，我边哭边向她诉说自己的心事，她静静的听着，时不时给我递一张面纸，她一直没打断我的话，只是当我哭得哽咽的时候，喘不上气的时候她安慰我两句。我清楚的记得，那天也是她送我回家的。

她一直很了解我，也清楚的知道我有哪些弱点，她知道我不认路，所以当我打电话给她的时候，告诉她我迷路了的时候，她什么都没说就跑来找我了，又是如此的善解人意。如果我有一个真正的朋友，一定就是像她这样的人了吧，我当时，心里这样想着。

后来，我回去再未主动联系过之前那个所谓的“朋友”，当然，她也再未联系过我。

如果没有那天的经历，我想我永远也无法学会如何辨认真正的朋友，但我相信，一个在你遇到困难的时候，什么都不说就想尽办法来帮助你的人，一定是一位，真正的朋友。

生日演讲稿岁篇五

大家好！

我有一个非常要好的朋友。

她长着一双水灵灵的大眼睛，小小的鼻子，一张大大的嘴巴，让人一看就觉得憨厚踏实。胖乎乎身子，配上粉粉的皮肤，很是可爱！她性格直爽，说起话来横冲直撞的，也不会考虑会不会得罪人。

她吃饭速度异常惊人。有一次周末，她来我家玩。到了吃饭的时候，爸爸、妈妈给她盛了一大碗饭（比我的多了一大半，因为她吃饭比我能干很多）。当我才吃到几口饭的时候，她说她吃完了。我一看墙上的钟，啊，才过五分钟呀！

我再一看爸妈，她们的碗里都还有大半碗的饭呢！这下，不仅是我，连爸妈都不得不感叹：这孩子吃饭的速度也太快了吧！

虽然她的话很难听，不过我们却一点也不讨厌她。因为她说的是实话，而且天真可爱，我们喜欢她都来不及呢！你问我她是谁？她就是我幼儿园时最好的朋友——廖心怡。

愿我们的友谊天长地久！

生日演讲稿岁篇六

大家好！

我有一位朋友，你见了一定会说好。

我与她已相处三年了。她长了一头乌黑亮丽的头发，圆溜溜的大眼睛，能说会道的嘴，还有一双小巧玲珑的手。她性格

温顺、谦虚和气，对家长，老师都很有礼貌，还文质彬彬，从不对别人发脾气，学习又好，又很单纯，从不算计别人，是个大家都喜欢的好孩子。

有一次，一个同学教我做题，可听不懂，那个同学说我笨就不教我了。她看见了，走了过来，耐心的教我，哪里不懂就再讲一遍，当时我极为感动，我想我终于有一个知心朋友了。从那以后，我和她的感情更好了，我们亲如姐妹，一起渡过了三年愉快的时光。

可有一天，她说她要走了，那是我在她面前第一次哭，她也忍不住哭了起来。虽然我很舍不得，但她还是走了。我知道不管她在哪里，我和她之间的友谊都不会改变，我们的心永远都会连在一起的。直到今天她的身影还会浮现在我的脑海里，久久不能离去。我很想念她——刘春丽。

生日演讲稿岁篇七

在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽华，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟

妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活中长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没什么动力。在我们学校中的部分学生身上同样存在着感恩失衡现象：雪白的墙壁被印上运动鞋的痕迹、刚刚配发的崭新的垃圾桶就变成残缺不全、校园内花草树木被随意地攀着，学生生活用柜、架子床被折磨的遍体鳞伤、教室的课桌凳被严重的涂抹刻画、同学们，这是感恩吗？同时还存在晚休期间大声吵闹、半夜到处游逛，就餐时乱丢饭菜，浪费粮食，平时活动中违反纪律、顶撞老师、不服管理，同学们，这也是感恩吗？请再一次回答我：同学们，你们想感恩吗？想感恩就要做一个遵规守纪、好好学习的合格中学生。

生日演讲稿岁篇八

大家好！

世界上什么都是复杂的，唯有友情是纯洁的。

什么是朋友？朋友不是所谓的.酒肉朋友，那只是狐朋狗友而已，根本没意思——真正的朋友，是给你心灵上的安慰，心灵上的支柱，那才是真正的朋友。

正所谓人都是双面的，你对它好它就对你好，付出总会有回报。因此，朋友之间要多沟通、交流，才能使你们的友情发挥得最好！但，多沟通，并不是用钱来交朋友，真正的朋友不是用金钱来衡量、真正的朋友是发自内心的。

其实——友情是一块洁白无瑕的宝玉，一但有了污点，就会让友情受到伤害，朋友之间的友情要好好珍惜，如果打破了这块宝玉，就算你把它修复得再好，也会有裂痕，也曾经受过伤，因此，要小心翼翼的。

正所谓朋友，就应坦诚相对，对朋友不能隐藏心事。当你有心事时，大胆的说出来，朋友给予你解决的方法；当你遇到困难时，朋友会永远站在身边支持你，鼓励你；在学习生活中遭受打击时，朋友会对你不离不弃。

因此，面对自己的朋友，就要卸下武装，露出自己最真实的一面，朋友之间，不需要伪装，那样会很累，用自己的真心去对待朋友，那样，朋友感受到你的真心，你才会拥有真正的朋友！

当你拥有朋友时，你一定要珍惜她，相信她，用最真的心对待她，这样你就拥有真正的朋友，最宝贵的财富！