

# 2023年分小组教学心得体会(大全10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 垃圾演讲稿篇一

大家好！

我是五（x）班的xxx，我今天演讲的题目是：垃圾分类，从我做起！

垃圾分类是我们生活当中一件非常重要的事。人类每天会产生大量垃圾，如果任意丢弃，会造成严重的污染，从而破坏我们生活的美好环境。因此，我们应当养成垃圾分类的习惯，将垃圾分类回收后再次变为资源。

不久前，经过对10位市民的调查，我发现人们基本上对垃圾分类都还有点了解，说明我们的垃圾分类宣传起到了作用；但只有一半的人有对垃圾分类的习惯，说明我们的习惯还没有很好养成，还需加强执行力，养成更好的习惯；另一方面，人们对现在的垃圾桶并不是很满意，有些小区甚至没有分类的垃圾桶，车站、商业闹区包括公园广场的分类垃圾桶都还比较少。

一、减少占地，二、减少环境污染，三、变废为宝。

垃圾分类，从我做起，让我们用自己的行动共同创造美好的生活环境吧！谢谢大家！

## 垃圾演讲稿篇二

大家好！

我是六（4）班的李晓妮。我今天演讲的题目是：垃圾分类，从我做起！

垃圾分类是我们生活当中一件非常重要的事。人类每天会产生大量垃圾，如果任意丢弃，会造成严重的污染，从而破坏我们生活的美好环境。因此，我们应当养成垃圾分类的习惯，将垃圾分类回收后再次变为资源。

不久前，经过对10位市民的调查，我发现人们基本上对垃圾分类都还有点了解，说明我们的垃圾分类宣传起到了作用；但只有一半的人有对垃圾分类的习惯，说明我们的习惯还没有很好养成，还需加强执行力，养成更好的习惯；另一方面，人们对现在的垃圾桶并不是很满意，有些小区甚至没有分类的垃圾桶，车站、商业闹区包括公园广场的分类垃圾桶都还比较少。

垃圾分类，从我做起，让我们用自己的行动共同创造美好的生活环境吧！谢谢大家！

## 垃圾演讲稿篇三

大家早上好！

春光明媚，美好的环境伴随我们开启新的一周。地球，是我们美丽的家园；校园，是我们播种希望的田野。

然而，你是否知道，在美丽的深圳，每日生产的生活垃圾有近2万吨。处理垃圾的方式主要为填埋和焚烧两种，负责填埋垃圾的垃圾场污水四溢，臭气熏天，且不讲这地方不能再作耕地，焚烧垃圾的投资惊人，简单地焚烧垃圾还会增加二次

污染的危险。垃圾量的快速增长与处理压力的矛盾日益凸显!

作为新时代的好少年，我们如何助力于垃圾处理呢?其实，只有当各式各样的垃圾混杂在一起时才是垃圾，当我们将其合理分类回收时，它们就会变成宝贝。根据相关数据显示，每天这么多的生活垃圾，其中30%-40%是具有回收再利用价值的。

有些同学可能会有疑问：回收后的垃圾，真的可以“变废为宝”吗?让我们一起来看看，常见的垃圾经过处理后是什么模样：一顿废纸可以再造出800千克好纸，可以挽救17棵大树。塑料瓶等塑料制品回收后，不但可制成再生塑料产品，更可加工成燃油，再从中提炼汽油、柴油以供使用。你知道吗，三个废餐盒就能做出一把学生用的尺子呢!可见，进行垃圾分类的确可以变废为宝，把“垃圾”变成资源。只要我们把不同类别的垃圾扔进指定的垃圾桶，就已经能帮清洁工人减少大量的处理工作，帮助社会降低巨额成本的同时，还能帮助地球家园减少资源消耗，这是多大的好处呀!

垃圾分类对我们来说，仅仅是一件举手之劳的小事，但对我们的家园来说却是一件大事，因为这是提升资源利用的重要工作，是能为后代造福的伟大事业!我校作为垃圾分类示范学校，更是需要每位华附大运学子用实际行动加入环保的行列。让我们从自身做起，参与垃圾分类、节能减排行动;让我们引领时代新风尚，为建设节约型绿色家园出一份力!

## 垃圾演讲稿篇四

大家好!

今天很荣幸登上舞台，与乐意做贡献的同学一起评选队干部。

学校号召垃圾分类，树立绿色低碳、环保健康的生活理念。我非常赞同，因为生活中的垃圾并不是一无是处的废物，而是被放错的资源!

为此我制定了具体的实施方案，以确保垃圾分类能在我校顺利开展：

### 1、强化垃圾分类的意识和能力：

强化方式主要有：定期举办知识讲座、相关竞赛、设立明显的标志。

### 2、增强垃圾分类的兴趣与动力：

对此，可设立相关奖励，比如卫生卡：完成回收行动，即可获得卫生卡，卫生卡可兑换奖励，以此提升同学们的积极性。

### 3、监督到位：

当天的值日组长负责检查同学垃圾分类的执行情况，并记录在册，做到奖惩分明，有理有据！

不管最后的竞争结果如何，我将用实际行动支持垃圾分类！

谢谢大家！

## 垃圾演讲稿篇五

大家好！

我是来自xxx班的xxx[]很荣幸能站在这个讲台上，给大家带来我的演讲。这次我给大家带来的主演讲题是最近大家都关注的——“垃圾分类”。

同学们，大家知道什么是“垃圾分类”吗？没错，在过去我们将垃圾分为可回收垃圾和不可回收垃圾。在这样的情况下，同学们只要正确的投入正确的垃圾桶，就能为垃圾分类做出不少的贡献，为我们的城市节约下不少的资源。但是，即使

是这样，也有很多的同学或是大人们不完全的懂得垃圾分类，这导致很多无用的垃圾进入了可回收垃圾堆，而许多的可回收资源又被丢进了不可回收，好好的分类被搅和的乱七八糟！

但是现在，我们要面对的不仅仅是两个垃圾桶的选择了。看看我们的身边，也许大家也已经注意到了，不知不觉，我们的身边的垃圾桶就变成了四个！他们分别代表“湿垃圾、干垃圾、可回收物，以及有害垃圾”。这样的变化对我们是陌生的，但是同时也是对应潮流的。

在这里，我也就不再过多的重复提及垃圾该如何去分类，我希望大家在日后的生活中，都能好好的去学习如何分类垃圾。我要讲的是，我们为什么要垃圾分类！

大家可知道，我们现在每天都要生产多少垃圾？想想我们教室后排的垃圾桶吧，想想我们小卖部下那个快要装不下的大桶吧！仅仅是我们，每天，甚至几个课间，就能填满一个垃圾桶！算上我们全城这么多的人口，将垃圾翻几个倍，那么我们的城市还会是什么样子呢？大家可能会想：“也没见着垃圾满地都是啊！”确实，我们的城市很干净，街道上也基本上没能看见垃圾。但是，我们在生活中生产的垃圾都去哪里了呢？总不能凭空消失。它们，确实还存在我们城市中，就在我们看不到的地方，它们正在被等待处理。是的，每天的垃圾这么多，要一下子全部处理掉是不可能的！

垃圾分类的意义是什么？这不仅仅是为了环保，为了减少资源的浪费。我们是垃圾的制造者，我们更因该了解垃圾的危害！要是我们不去有所作为，垃圾将城市掩埋也只是时间的问题。大家也不希望自己的城市充满垃圾，不是吗？所以，从我开始，从手边坐起，做好垃圾分类，让我们的城市中，少一点垃圾，多一点资源，为我们的未来，做好充分的打算！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 垃圾演讲稿篇六

什么“不砍伐树木，不污染水资源”，这些对我们来说都是空乏的口号。但面对地球资源不会再生的情况下，我们还是可以从身边做起，从一点一滴开始。例如，就从将生活中的垃圾分类开始，让我们生活中的垃圾都有一个家，一个真正属于它自己的家！

一、一般垃圾可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其它垃圾。面对可分类放垃圾的垃圾桶，我们要将垃圾放置正确的地方。

二、看到同学们有乱扔垃圾的现象，应立刻帮其改正，并告诉他们垃圾不分类所带来的恶果。

三、可向老师提议开展一次关于《垃圾分类》的主题中队会，加深同学们对垃圾分类重要性的理解。

四、生活中，我们也要告诉父母垃圾分类的好处，也可让亲友全知道。一家人共创美好明天！

真心希望得到同学们的支持。愿未来真的这么美好。

## 垃圾演讲稿篇七

大家早上好！我是xx班的xx[]今天我演讲的主题是：做好垃圾分类，推动绿色发展。

我们都知道，我们天天的生活都会产生垃圾，而这些垃圾最后被运送到了哪里，又被如何处理了呢？我相信许多同学都不知道。而在美国就近的太平洋海域，有一个巨大的垃圾岛，它位于加利福尼亚州和夏威夷之间的海域，这个巨型“塑料漩涡”相当于三个法国那么大！他还被称为“地球上的第八大陆”。而这些，正是人类没有合理处理垃圾的结果！要解

决这些问题，就要进行垃圾分类。

垃圾分类，是按一定规定或标准将垃圾分类储存分类投放和分类搬运，从而转变成公共资源的. 一系列活动的总称。

垃圾，其实就是放错位置的资源。无论是填埋还是焚烧，都是对资源的极大浪费，然而垃圾的回收与利用却被垃圾分类这一问题所限，惟独妥善的解决垃圾分类的问题，才干实现垃圾的资源化，减量化，无害化，解决垃圾围城，改善生活环境。我们作为社会主义未来的接班人，理应做好先锋模范作用，尽自己的力量去解决垃圾分类的问题。

垃圾露天堆放会使大量氨硫化物等有害气体释放，严重污染了大气和城市的生活环境。而且垃圾中有许多致病微生物，同时垃圾往往是蚊蝇蟑螂和老鼠的孳生地，这些必定危害着广大市民的身体健康。

下面我来为大家介绍几种基础分类：

可回收物，是指适宜回收利用和资源化利用的生活废弃物，如废纸张废塑料废玻璃制品废金属等。可回收物主要包括报纸纸箱书本广告单塑料瓶等。在投放可回收垃圾时，应尽量保持清洁干燥，避开污染。废纸应保持平坦。立体包装物应清空内容物，清洁后压扁投放。废玻璃制品应轻投轻放，有尖锐边角的应包裹后投放。

有害垃圾，是一种对人体健康或者自然环境造成直接或潜在危害的废弃物，主要包括废电池废油漆消毒剂荧光灯管等。在投放有害垃圾时，一定要注重轻放，假如是简单挥发的物质，须要密封后再投放。

包括除上述几类垃圾之外的砖瓦陶瓷渣土卫生间废纸纸巾等难以回收的废弃物，通常根据垃圾特性采取焚烧或者填埋的方式处理。

那么，我们在日常生活中如何做好垃圾的利用与分类呢？

我们也可以减少垃圾，可以在寻常的生活中，多一点节俭，少一点铺张浪费，将垃圾分类，尽可能的回收利用；减少或不使用一次性用品；物品进行多次利用，增加物品的利用效率。

同学们，六月五日就是世界环境日。1972年6月5日，联合国在瑞典首都斯德哥尔摩举行第一次人类环境会议，出席会议的113个国家和地区的1300名代表建议将大会开幕日定为“世界环境日”。

此刻，由于生活垃圾日益增多，全球变暖的问题越来越严重。假如我们随地扔垃圾，不做好垃圾分类，那么到地球不再适合生命生存的那一刻，得到报应的会是我们人类自己！

在这里，我期望每一位同学都能养成不随地扔垃圾的好习惯，都能做好垃圾分类。让我们的地球更加美好，让我们的大自然更加宜居！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 垃圾演讲稿篇八

垃圾食品确实有不同的标准。你觉得是垃圾食品，他觉得不是，但这并不能否认垃圾食品的存在。其实我们每个人都应该有自己的垃圾食品标准，吃点什么，不吃点什么！其目的不是争论，也不是贬低哪种产品，而是为了更好的为自己补充营养。

消费者应该建立自己的垃圾食品标准，不吃或者尽量少吃自己认为是垃圾食品的东西。这符合自我管理或自我控制的健康理念，可以因地制宜地提高饮食的营养水平。



菜飘谷定义的垃圾食品是指含有大量能量、饱和脂肪或反式脂肪、糖、盐、香精、色素等添加剂，而蛋白质、维生素、矿物质、膳食纤维等营养成分很少的食品。它们可能是合法合格的产品，但营养价值低，安全隐患大，弊大于利。吃总比不吃好。多吃比少吃好，吃得越少越好。

大家好，我是郭留义，今天我要和大家谈谈垃圾食品。

是的，我们都知道垃圾食品有害健康，从胃痛到食物中毒，营养价值几乎为零。所以请不要再买这样的食物了。

我也问过一些家长，百分之八十会说管教好，百分之十会说管不了，百分之十会说孩子做得对，饿了可以买垃圾食品。当然，如果你饿了，可以买一些包子、饼干等菜单。请一定要在正规店铺购买，千万不要去街边小卖部买一些所谓的“辣条”等三无产品！

我的发言到此结束。最后，我劝同学们闭嘴，垃圾食品不买或者少买。谢谢大家！

## 垃圾演讲稿篇九

大家好！

在我国经济飞速发展的同时，由于单纯追求经济发展，忽视环境保护和能源、资源节约。我国为解决能源资源消耗过大，生态环境严重恶化问题付出了高昂的发展代价。

你们知道吗？我们每个人每天都会扔出许多垃圾，它们通常中先被送到堆放场，然后再送去进行填埋。垃圾填埋费用十分昂贵，处理一吨垃圾的费用约为200-300人民币。难道我们对垃圾就只能束手无策了吗？其实，办法是有的，那就是垃圾分类。

垃圾分类是十分重要的，垃圾你有分类吗？下面让我们来看一下外国是如何垃圾分类的。就拿澳大利亚来说吧！走在悉尼的大街小巷，垃圾分类的桶一目了然。虽然乱扔垃圾的现象时有发生，但被发现后要付出“惨重的代价”，高达1500澳元(约合人民币9000元)的罚款就是其中之一。

现在我要向全校师生提出垃圾分类建议：

一、全校同学要确立“关爱环境从自我做起”的理念，强化节能排减的意识。

二、可回收与不可回收垃圾分类存放。

三、倡导少用一次性用品，拒绝一次性餐具，节约资源，减少白色污染。

四、从节水、节电、节粮为荣，让节俭美德代代相爱。

如果所有的垃圾都可以按规定分类，将会对垃圾处理带来极大的方便，从而保护环境不受污染，让人们身体更加健康。从现在起，大家一起将“垃圾分一分，让环境美十分”吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！