

最新熬夜ted演讲(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

熬夜ted演讲篇一

大家晚上好！

我是来自115班的___，我演讲的题目是：掌握命运，迎接挑战。

以前总是觉得初三离我们很远，一百天以前，我们还看着初三的学长们写下拼搏的誓言，还听着他们唱《飞得更高》；现在猛然发现，已经到了我们面对中考的时候了。

是成，是败，命运掌握在自己手中。我们必须做一个能够掌握命运的人，鼓起勇气迎接挑战！

能掌握命运的人，是善于抓住机遇的人。今天晚上还坐在这里的同学，就是不想离开学校，不想放弃中考，不想抛弃前途的人，是勇敢的人，是聪明的人！恭喜同学们，我们选择的路，没有错！你不用茫然无措去苦等机遇，你不用费尽周折去寻觅机遇，你不用历尽艰辛去创造机遇；机遇，就在眼前！中考，就是我们改变人生的机遇！普天之下，善于利用时机者才会有所收获。如果你放过这次成熟的时机，你将永远抹不干懊丧的眼泪；战场上，只有当机立断的统帅才能取得胜利，千万不要以为机会会第二次敲门。同学们，抓住这个十年寒窗终于到来的机遇，抓住这个多少人求之不得的'机遇，千万不要松手！

同学们，能掌握命运的人，还必须有良好的心态。世上之人，生而平等，没有贵贱之分；有区分的只是你应对人生的态度。如果你应对人生的态度消极厌世，你的人生将惨淡失败，而如果你积极乐观，你的人生将精彩成功。或许直到现在，你都还没适应初三的生活。是啊，初三的生活很枯燥，除了吃饭睡觉，便是学习。就是一个字“苦”。然而，我们都知道，平静的湖面练不出精悍的水手；安逸的环境造就不出时代的英雄。能吃苦的人，才能担当大任。尽管，我们不想空谈自己要担多么大的重任，但是，我们绝不会忘记自己的目标。为追求自己的目标而努力，为追求自己的目标而付出，其实是精神上最大的满足，这样的充实，这样的快乐，还有什么能够比得上！万事从调心开始，从今天起，我们要做一个享受学习之“苦”的人。从今天起，我们要感谢生活给我们这次历练的机会，感谢生活给我们这次证明自己的机会。因为我们相信苦尽甘来，因为我们可以做一个乐观自信的人！当你灰心失望的时候，请你振作精神；当你迷茫彷徨的时候，请你唤醒理智；当你轻狂急躁的时候，请你平静淡定。我们有这样的心态，就能掌握自己的命运，从容应对挑战！

同学们，能掌握命运的人，一定是永不改变既定目标的人。坚定的目标，是力量的源泉，更是成功的利器。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。也许你曾遭遇失败，同学们，不要害怕失败。失败并不可怕；放弃，才是真正的弱者。所有的失败都是在为成功作铺垫，伟大的人，哪一个不是踩着失败的阶梯，一步步到达顶峰！或许你并不优秀，但，每个人都有自己存在的价值。存在，就是不放弃，不服输；存在，就是我——永远在这里——坚持到底！有时候，面对眼前的困难，我们会不自觉地回味冬季运动会的热闹，回味“五四”文艺汇演的精彩，回味一切过去的美好，甚至希望自己回到初一。同学们，要知道，我们可以把过去的美好放大，同样，也可以把眼前的困难缩小。我们可以静下心来，发现问题，找到解决问题的办法。请相信，没有解决不了的问题；请相信，你会找到最有效的学习方法；请相信，坚持，就一定会成功！

同学们，时间，在流逝；中考，很快就到来；命运，在敲门。“有志者，今天的坚持最给力；成功者，曾经的奋斗最亮丽”，掌握自己的命运，像一个勇士一样地，去迎接挑战吧！谢谢大家。

有关中考的励志演讲稿5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有位哲人说过，高度决定远度，站在这个离峰顶仅有百步之遥的地方，回首过去，从前的美好一一再现——军训时昂扬的斗志，运动会上矫健的身姿，歌咏比赛中高亢的歌喉——时光虽然匆匆地从指尖滑过，但每一天每一刻都留下了她温暖而美丽的痕迹。

收获过幸福的我们现在抬起头来仰望峰顶，似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味——对于中考，我们有着复杂的情感。坚强与软弱交织，勇敢与胆怯重叠，喜悦与恐惧如影随形，我们忍不住颤抖。

但是，我要在这里高呼：让我们今天的拼搏成为明天最好的回忆！因为拥有青春，我们没有什么做不到，惟有拼搏，才能在失败击倒后，抓着她的裤脚重新站起来；惟有拼搏，才能使我们曾经经历过的生活无怨无悔！

不过，有些人在拼搏前就退却了，他认为自己不够聪明，无论如何也登不上成功的顶峰。

那么我告诉你，能帮助你成功的要素有五个，你完全可以凭借他们获得成功女神的青睐——第一是勤奋，第二是踏实，第三是科学，第四是高效，第五才轮得上智商。

勤奋是成功的第一块基石，常言道“勤能补拙”，可以说，无论是对于基础好还是基础差的同学来说，勤奋都能让你发现自身的不足，并给予你坚持不懈的动力。

踏实是成功的关键。在最后阶段务必把知识抓细、抓实、抓好，先从基本功下手，严把每次作业关，在稳中求进。不夸饰，不浮躁，能让你更上一层楼。

高效是成功的强大引擎。要做到高效有两个关键。一是提高时间的利用率，把大块时间留给自己的薄弱环节，好钢用在刀刃上。二是重视每一次考试，不放过每一次查缺补漏的机会。

科学的方法是成功的核心！首先你要明白，对于现在的你来说，老师就是科学。老师们若干年的执教经验会让你少走很多弯路。所以，要重视对老师指导的应试技巧和方法的消化，同时，要对老师的专题讲座与考前指导给予高度重视，及时做好练习巩固，把我们优秀的教师资源最大限度地发挥出来。另外，我们要学会从老师眼中定位自己，加强与班主任和任课老师的交流谈心。正所谓知己知彼，百战不殆。

也许你对自己接下来该怎么做已经有了初步计划，但我更要告诉你，十年树木，百年树人，培养刚正的人品比学习更重要。中国的留学生在美国取到博士学位但找不到工作，只因为他逃过两次票。只字不识的魏青刚可以感动中国，因为他有崇高的人格！在接下来的3个月里，我们一样不能放松对自己人格的培养。

同学们，三年磨一剑。三个月之后，我不亮剑谁亮剑。苦战百日，才能会当凌绝顶，奋斗3月，终将破浪展雄风！

在这里，我向这片哈佛红承诺——

为了不辜负学校的培养，我们勤奋刻苦，背水一战

为了不辜负老师的期望，我们披荆斩棘，全力一搏

为了不辜负家长的重托，我们争分夺秒，精益求精

为了不辜负我们的青春，我们竭尽全力，在最后的一百天里创造比上届初三更成功的`辉煌！

__高中等着我们！谢谢大家。

熬夜ted演讲篇二

大家好！

一天，大表妹说来我家住，我开心极了，这是她懂事以来，第一次提出要来。

我们吃过晚饭，就到我房间里不出来了，在她家就商量好，晚上怎么玩的快乐。她和同学聊了会，我们的计划就开始。拿起我的手机，商量看什么电视，过会，妈妈进来，笑的说，我以为你们在写作业呢，我笑笑。

我们后来还看一个电影，不久，我手机没电，又玩她手机，等我去卫生间时，看看表，十点啦，平常我都睡着了。关灯后，大表妹还睡不着，说听歌吧，我同意，大表妹说，咱们不会听着听着睡着，我说，千万别这样。等爸爸卧室关灯，我们不但没睡，又开灯，大表妹又玩起手机，我有些困，大表妹看出说，你要困了，就睡吧，我忍了会，陪她一起看手机。

不知不觉，我睡着，天亮了，我迷迷糊糊的说，天亮了，睁开眼发现大表妹睡着了。我没打扰她，拿起作文书看起来。

她和弟弟醒后，我煮方便面，弟弟学吉他课走了，我催大表妹写作业，好久，她才写。中午，妈妈烙饼，大表妹说起，

凌晨，她睡不着，自己起来看看表，三点，还没睡着肚子还有点饿，我张着嘴，惊讶的望着她，大表妹在我家那么晚还没睡着，我说她真能熬。妈妈说，那你怎么不叫醒我，箱子里还有牛奶，她笑了笑。

吃午饭时，爸爸说起，昨晚是谁房间灯很晚还没关，大表妹说，我。我问她，下次还来不，大表妹说，不来了，在你家睡不着。

熬夜ted演讲篇三

下午好！

和风送暖，艳阳高照。我们终于迎来了这令人热血沸腾的时刻！嘹亮的号角已经吹响，冲刺的时刻已经到来，从现在起我们就要以百倍的信心投入到高考的竞争当中，要以全部的精神投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战的攻关当中，去抒写我们未来人生壮丽的新篇章，去描绘每一位同学未来人生美好的新蓝图。

亲爱的同学们，你可曾知道在我们的身后有多少热切的目光在注视着我们：最让我们内心悸动的是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，脸上刻满了沧桑，双手磨出了老茧，腰弯了，背驼了，他们是为了谁？最让我们惦念的是兄弟姐妹的目光，他们满怀憧憬却放弃了自己的学业南下北奔历尽艰辛，尝遍了人生的酸甜苦辣，他们是为了谁？最让我们感动的该是左邻右舍乡亲们的目光，他们嘘寒问暖，言之切切，希望我们好好学习，将来有所出息，他们是为了谁？最让我们崇敬的是老师目光，他们废寝忘食与我们相伴，身心疲惫与我们共渡，他们是为了谁？他们都是为了我们将来有一个好的前途、好的工作、好的生活。

拼搏，就意味着在这60天里，我们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

最后祝愿同学们都能实现梦想，进入理想的象牙塔。谢谢！

熬夜ted演讲篇四

大家好！

我躺在床上，辗转反侧，望着窗外，数着数不完的星星，每一颗星星都那么闪耀，那么迷人，那么独特，无数的星星点缀着这广阔的夜空。

静静的望着明月，月光悄悄的抚摸着我的脸颊，我顿时回忆起了童年。小时候，妈妈常常背着我去上学，一路上欢声笑语，引来不少羡慕的眼光。冬天，妈妈骑着电动车送我上学，每到学校时，我都会看见妈妈的手被寒风吹的又红又肿，像猪蹄一样，我看在眼里痛在心里。

这时，又回想起了我与爸爸的时光。那是我很听话，我和爸爸很合得来，和他之间没有什么代沟，也很少吵架。在每次过生日的时候，老爸都会买一个大大的蛋糕，很多的零食，还会有一份精美的礼物给我，或者带我去游乐园潇洒一回。想想那段美好的时光，我都会觉得很开心，甚至很满足，很谢谢爸爸。

想着想着，我的眼泪就流了下来，想想自己原来是那么的幸福，但有时候却也是孤单、难过的。现在，爸爸妈妈都在为我和弟弟的将来而奋斗，打拼事业。他们都在远方，而我却留在了家乡读住宿学校。不过，我不怪他们，我能理解他们，但我多么希望能出一份力来帮助爸爸妈妈，可是我还没那个能力。每每听到父母在电话里的声音，我心中的苦都消失了，换来了喜悦和开心，他们也很开心。也许会想我而伤心，但他们却都不会表现出来，不让我知道他们现在的生活。其实我都知道，所以我现在会好好努力的学习，将来为爸爸妈妈减少一份负担。

渐渐的，快到子时了，可我依然睡不着，一闭上眼睛，满脑子都是父母的影子。想到这里，我的眼泪就又流出来了。我用被子遮住头，强忍着哭泣声，泪水从鼻梁顺着鼻尖落入嘴巴，咸咸的，冷冷的，心里难受的很。我触摸着枕头，湿了一大片。我想，我这一晚上应该都睡不着了吧。眼泪一直流着不停，心里一直都是冷冷的。

熬夜ted演讲篇五

大家好！

呼！寒假来啦！这是我们班每个人都期盼的一件事。因为寒假里，有一个中国最传统的节日——春节。很多人都喜欢过春节，尤其是除夕夜，不仅可以玩得疯狂，还可以得压岁钱。我第一次熬夜就是发生在我9岁、四年级的一个寒假里。

这天，正是一年中最热闹、家里人都团圆的一天——春节。这天也是我最开心的一天。

啪啪啪……鞭炮声响起了，我们正围坐在一张大圆桌上，祭完祖宗后，我们便吃上了这一顿丰盛的年夜饭。这顿饭足足吃了一个小时，因为都是大锅，所以菜都不容易凉。因为这是年夜饭，所以吃这么久，才是最有意义的。

吃完年夜饭后，大约就到了八点多钟，我的第一次熬夜就正式开始了。

八点半的时候，我和村子里的伙伴一起观赏烟花，我们又放起了爆竹，将爆竹插在雪地里，随着“啪”地响亮一声，雪花四处飘散，有的都溅到我们身上来了，这种场面别提有多壮观了。就放烟花、爆竹，我们都玩了个把小时。

十点钟的时候。我和伙伴们都玩累了，我们就跑到火炉边跟着大人们一起烤火聊天了。他们大人聊的什么我们根本不懂，

坐在那里闲得无聊，于是我就跑回去拿了跳跳棋来玩。就这样玩跳跳棋玩了差不多快两个小时，玩的都犯困了，正在这时，一股香味从我们鼻子前飘过去，“吃饺子咯”奶奶正端着几碗饺子边走边说着，原来奶奶已经为我们准备好夜宵了。我们吃饺子又吃了半个多钟头。

差不多快一点的时候，我两只眼睛实在是支持不住了，眼皮都快要宣告打烊了。就在这时，不知谁大叫一声，“放烟花咯”这下把我从梦里拉了出来，瞬间精神百倍，两眼放光。说到放烟花，放爆竹，那可是我的最爱。

到了两点钟，我们实在是太无聊了，只好玩点游戏消磨时间。我把军棋都搬出来玩了，没想到玩军棋，我还是一个高手，他们都下不过我。就这样过了个把小时。

终于三点多了，我怀疑我的黑眼圈都出来了。终于要派红包了，家人们都拿着红包分给我和哥哥组组们。红包刚分完，就有人提出来玩斗地主，我也双手赞成，因为有资本了嘛，就这样玩到了天亮。