

人生需要磨练发言稿 初中人生需要磨练(精选7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

人生需要磨练发言稿篇一

蝴蝶因为有了破茧的痛苦，才会在空中留下美丽的身影；鱼儿因为有了惊涛骇浪的洗礼，才会有鱼跃龙门的美丽传说；雄鹰因为经受住了风刀霜剑的磨砺，才会有叱咤风云的豪迈。

成长道路中磨练是人生的必修课。

俗话说的好，自古英才多磨难。回顾历史我们会发现许多名人都很注重在逆境中磨练自己的意志。

孔子的高徒颜回家境贫寒，屋舍破陋，卧在席上只能蜷着身子，他处在这样的逆境中却自得其乐学有所成。

宋濂少时家贫，学习上无书无师。学艰难，穷冬时节，穿行深山雪谷中。一日粗茶淡饭只有两顿……经过多上磨练才最终有所成就。

我想这些名人之所以能取得巨大成就与他们在艰苦环境中的磨练是分不开的。正如孟子所言：天将降大任于斯人也，必先苦其心志劳其筋骨饿其体肤，空乏其身。只有经历了磨练之后，才能真正树立起面对困难的信心。

阳光总在风雨后。

人生需要磨练发言稿篇二

人生在世，挫折与困难是不可避免的，同时也是不可缺少的，正因为有了风风雨雨的洗礼，人生才更加有意义。

我是一个乐观的女孩，也许这源于我的经历。我从小就是一个人见人爱的乖乖女，人人都羡慕我的妈妈拥有了我这样乖巧的女儿。我也很争气，从小学起，每次考试都是第一名，但是我从不骄傲。我和同学、老师间的关系也处理得非常好，每个认识我的老师都说我的好。每班只有一个名额的演讲比赛都是我去参加，而且每次总能抱个大奖回来，我从没失败过。

童年的我一直生活在鲜花与掌声中。

我总是不解哥哥为什么会有那么多的烦恼，为什么原本开朗活泼的他进如中学会变得如此伤感。怀着好奇，怀着盼望，我步入了中学的大门。

这是我第一次遇到失败。

但是很快，我又恢复了往日的朝气，偶尔一次的失败不能说明什么，重新振作，中学再创辉煌！

两年来，我的道路还算宽敞，除了一次测试外，全考了第一。我的心理调解能力很强，遇到不顺心的事总是能调解好，我天真的以为，从此以后，我再也不会失败。

这个学期，我们换了英语老师，他不了解我们，看到这个成绩他认为我们很差，虽然我以班长的名义和老师谈过，可他就是不相信。

就在昨天，他说了一番话，可是他不知道，这些话有多伤我的自尊！当时的我气得早已浑身发抖，全班同学都默默地注视

着我，为我打抱不平。我用尽一切办法克制住自己，让眼泪没有流下来，手里捏着的透明胶早已被我捏变型了。心中的怒火在燃烧！这是我十四年来受到的最大的打击！我发誓要努力学习，这次期中一定要拿个年级第一！

他重重的伤害了我的自尊，晚上，一个人躲在被子里。我是一个坚强的女孩，我从不轻易落泪。可是今天我却哭了，哭得那么伤心，我多么希望泪水能冲掉耻辱，洗净哀愁。我会永远记住今天的事。

等自己慢慢平静下来，又开始了自我安慰。有一位哲人说过：“溪流因为有阻碍，才有歌声；人生的乐章因为有了各种困难、挫折，才变得壮美。”很感谢他的话，让我又有了前进的动力。

人对他的侮辱去干一番大事业，然后再回过头来告诉曾经侮辱过他的人，这不是一般的人能做到的，是需要心胸无限宽广的人才可以做到。我虽然做不到后者，到但是我有信心做好前者。

生活需要磨练，我愿在不段的磨练中快乐成长！

人生需要磨练发言稿篇三

磨练使人成长，磨练使人增智，磨练使人明理。

一个人的成长过程是少不了磨练的，就好像得到一个实验结论首先要做实验一样。没有试验过就得出的结论是不能让人信服的，所以，没有磨练的成长是不完整的。如同看白雪公主的故事，只知道白雪公主最后和王子幸福的在一起了，没有过程，有什么意义？所以，人生需要磨练。

其实，我们在生活中遇到的许多挫折都可以当做是一种磨练，因为磨练一个人的意志，最好的方法就是让他遇到困难，在

他绞尽脑汁想要解决困难的同时，也在磨炼他的意志，从而使他成长，他的人生就变得有价值了，他的生命才得到升华。书上不也说了吗，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为也，所以动心忍性，增益其所不能。成大事者，定需如此。

汉高祖刘邦早年不过是一个市井小人，却正因为他经历过许多磨砺，深悟百姓心中所愿，才得以揭竿而起。而且我认为如果不是早年他的经历，他不会成为一代枭雄的。正因为刘邦经受了磨炼，才更了解民间疾苦，百姓所愿，故得以成就汉高祖。

司马迁的《史记》被评史家之绝唱，无韵之离骚，那么司马迁是如何写出这本评价如此高的伟大著作的呢？我想，如果没有司马迁早年所经历的痛苦，激励司马迁，就不会有这么一本记载详述的惊天之作问世了。

以上种种无一不是在说明磨炼对于人生的意义，充分表现了人生需要磨炼这一真谛。所以，遇到困难不要气馁，以磨炼领悟人生吧，人生需要磨炼！

人生需要磨练发言稿篇四

大家好！

在我的记忆中，我很小就开始读书了。我上幼儿园中班的时候，妈妈给我买了《格林童话》，是我最爱看的。我在书里徜徉着，那引人入胜的故事，常常看的我发迷。

到了小学一年级，我告别了《格林童话》，又去寻找新的伙伴，妈妈给我买来了有精美插图的四大名著，要是有人问我国四大名著是哪些，我会自豪的说，四大名著是《红楼梦》、《水浒传》、《三国演义》和《西游记》。这些书中有各种各样的人物，你瞧，有多情爱哭的林黛玉；有调皮机灵的齐天

大圣;有足智多谋的诸葛亮，还有敢于同老虎搏斗的武松……我把他们当成我的朋友。我还听妈妈说，四大名著是中华民族智慧的结晶，也是中国文学史上的明珠，真是了不起呀！

而现在，我又爱阅读作文书，每当看到一些作文书，我就会爱不释手，有时还去图书馆借。每次我写完作业，我就会抽时间去读作文书，要是看到精彩的段落，我肯定会用笔写下来的。

同学们，读书吧！在你们人生的起跑线上，让书成为你们生命的一部分。如果那样，我有充分的理由相信，你们的灵魂将会变得充实而丰富，你们的眼睛将会变得明亮而深邃，你们的行动也将变得理智而富有创造性。

人生需要磨练发言稿篇五

在漫长而又短暂的人生旅途中，有各种各样的选择。它们有大有小、有轻有重、有好有坏。一个个的选择构成了我们的生活。同时，它也能随时改变我们的生活，改变我们的一生。

当伐木工人独自一人再生山老林里作业时，被倒下的大树压到了一只腿，鲜血直流，无法动弹，这时天色已晚。他立即用锯子锯下了自己的那只腿，及时到了医院挽救了自己的性命。如果我们面临同样的选择时，我们该如何抉择呢？相信大家一定会和锯木工人一样做出同样的选择吧！因为如果不及时锯下自己的腿，那么锯木工人将会因为失血过多而死亡，他用一条腿换来了自己的生命。因此我们面临重要选择时，要权衡轻重，择善弃恶，及时的做出选择，这样我们才能争取得到最好的结果。

选择是生活的一部分，我们无法逃避，只有积极面对，冷静思考，这样才能做出最好的选择！

人生需要磨练发言稿篇六

及时当磨砺，振翅始高飞风雨过后方能出现彩虹，锻炼之后才能滤出成功，美妍只在风雨中沉积。

暴雪过后方能山清水秀，雄鹰展翅才能翱翔天际，崇高只在逆境中炼成。

凤凰涅槃，浴火重生。

雨雁减肥，展翅飞翔。

所以让暴风雨来得更猛烈些吧！温室的花朵永远没有天山雪莲的高雅，永远没有高崖百合的孤傲之美。

纵观历史的长廊，无数人在痛苦的风雨中锻炼后始成功。

透过历史的画面，你是否看见司马迁书桌上倚叠如山的竹简，一部巨著《史记》，让我们永远记住了他的名字。他曾生活安乐，可在经受宫刑后，毅然矢志不渝，继续笔耕，于是《史记》在历史风雨中永存。

透过沧桑的古战场，你是否看见孙臆取得一次又一次成功的战役，一部传世《兵法》，让我们永远记住了他的名字。他曾是朝气青年，可在经受酷刑后，毅然拾起自信，不畏暴敌，于是他的神话永远为人称道。

穿过香园小径，你是否看见那消瘦的伊人，独自守着窗儿，涕泪涟涟，愁绪不堪解。每当读那宋词，就让我们想起了她的名字——李清照。她曾在饱经家仇国恨后，变得更加坚强，晚年的创作成就更令无数文人墨客惊讶歆羨。

历史的风雨创就了真正的美好，中国如此，世界亦如此。

你一定记得那美丽动人的女科学家——科学家居里夫人，她在丈夫辞世后毅然坚定对科学的信念，坚定走完科学之路，最终成为二次获得诺贝尔奖的女巨人。

你一定记得那疾病缠身的史蒂芬·霍金，恶疾使他越挫越强，最终成为科学界中的‘巨人’。

你也一定记得曾经穷困潦倒的梵高，在荆棘密布的丛林中高声歌唱，最终登上了美术史上的高峰。

而现在，我们依旧记得千手观音中的倩影，我们依然为洪战辉的风雨人生历程而感动，我们依然为女排姑娘的愈挫愈勇的精神所折服。

温室中花香难吐，如果要实现心愿，必须披荆斩棘；安乐窝里的雨雁无法展翅，如果要翱翔蓝天，必须要减肥锻炼。任何人如果要走向成功的彼岸，必须走出安乐，勇敢地迎接风雨，甚至雷电，在曲折坎坷的人生之路上一路高唱凯歌。

及时当磨砺，振翅始高飞。千古于今，永应牢记。

人生需要磨练发言稿篇七

大家好！

人生就像一条小河，河中有美丽的石头，随手拾起那离你最近的一颗。或许她不是你最初所想要的，但只要细细品味同样有价值。

每个人都有自己喜欢的东西，和不喜欢的东西。但是命运往往令我们失望，我们无法遂心如意，但生命人需继续。我们没时间踌躇，更没时间忧伤。对于整个人生来说，我想青春无疑是其中那段最令人悸动的部分。青春是一道明媚的悲壮，既有泪水，也有微笑；既是短暂，也是永恒。在我看来，青

春，应如水。如水般逝去，而又如水般川流不息，纵使形骸之水干涸殆尽，但是灵魂之水却可与自然常驻。上善若水，水善利万物而无争，处众人之所恶，故几于道。

我检讨昨天的我，因为我花了太多时间去思考自己该干什么，自己能干什么。曾经过分的看重得到，却不知道，人生最大的快乐本不是得到，而是不失去。有些东西需要用尽一生的精力来守护，一旦失去了，就很难再找回来。过去我一直认为一个男人，可以无财，但不能无才。却不知，没有物质生活的人生也怕是难以熠熠生辉。不做瞧不起别人的人，更不能做被人瞧不起的人，这是我为人的宗旨。人这一辈子倒不是为了与他人一争高下，只求无愧于活着二字，而何又为活着，我愿用尽一生心血来探索之。

谢谢大家，我的演讲完毕。