

2023年人生挑战演讲稿(优质10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

人生挑战演讲稿篇一

大家晚上好！

每个人身上都蕴含着极大的潜能，都能够获得成功，只要敢于激发自己的潜能，不断的挑战自己的极限，就会有成功的那天。

不断挑战自己的极限，超越自己，你认为能，你就能做得到。世界上最伟大的事都是由人做出来的。如果我们认为一件事不可能，行不通，通常是我们对事实认识不够，经验不足或是软弱退却。只要你肯改变，只要有决心，你就能做成不可能的事，并发现一个伟大的自我。

如果你真的去尝试，你就能够实现自己的愿望。那些你现在认为曾经把你打败击倒的事情，都可以处理，克服。仅仅只要去尝试就行了，只要你去尝试，你就学到了所有成功的秘诀中最重要的一项。

不断的挑战自己的极限也是不断的认识自己，发掘内在的潜力，砺炼完美的品质，不断的超越自己，这也是成功的关键。我们每个人身上都蕴藏着一份特殊的才能，那份才能需要发掘才可以发挥出来，因此，我们要正确认识自己，不要低估自己的价值。

做好一件事，就要敢于挑战极限，敢于向的目标发起冲击，才能使自己的潜力都发挥出来，才能够不断的前进，登上峰。

人生的挑战就是挑战自己，一个人有了信心，有了意志的力量，就具备了敢于挑战自己的素质，就能做成这个世界上能做的任何事情。

想要达到成功的彼岸，需要有一份坚定的信念与勇气，有一份坚定的信念坚不可摧，相信自己所做的，相信自己的付出一定会有回报。有一份勇气，像个斗士去面对随时随地会碰到的任何困难，失败，勇敢的去尝试看似一切不可能的事，敢于尝试敢于突破。

人生挑战演讲稿篇二

大家好！

我来自放生小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天我的演讲题目就是：迎接挑战超越自我。

记得初为人师，我很胆小，没有自信，不懂方法，更没有经验。曾经有孩子问我：“老师，1+1为什么要等于2呢？”当时我都不知道该用什么办法才能让他理解；还记得那时课前总是写出非常详细的教案，甚至在课前还要记一记，先做什么，再做什么。我努力去做了，可总达不到我预想的效果，我时时反思着：为什么我不能像当年教我的老师那样在课堂上挥洒自如呢？我很困惑，我每上完一节课，我都在琢磨，今天有什么收获？又有什么教训？下节课我该怎样改进？于是，我有意识地加强自己教学基本功的训练，虚心地向身边的老师们学习教书育人的技能技巧，学习他们的成功经验，再把我教学中遇到的问题向他们请教。我渐渐的意识到了了解自己的学生，关注学生，选择适合学生的方法进行教学才是最佳的。我发现孩子们学得轻松多了，愉快多了，我自己也好开心；我还发现以往总觉得顽皮的学生，原来是那样天

真、那么可爱。看着一张张纯真的笑脸，看着一双双渴望求知的眼睛，我在心里下定决心，我要尽我的所能把他们教好，这是我的责任，是我作为一名教师的责任。

在我从教的第3个年头里，青年教师赛课活动在全县展开，我参加了比赛。记得当时我很犹豫，那可是比赛，下面有那么多领导，还有那么多有经验的'老师都在看着我，我敢站到那个讲台上上课吗？学校领导给我鼓劲：“不要怕，年轻人要勇于挑战自我，自我磨炼！不要自己把自己吓倒。”在领导和老师们的鼓励和帮助下，我获得了第一名。这次荣誉的获得，让我备受鼓舞，我要继续努力，做好准备，迎接各种挑战，我要让我的教书生涯有声有色。

在接下来的几年里，我结了婚，有了家，也有了自己的孩子，但家庭的拖累并没有让我对自己肩负的责任有所放松，反而有一种更强的责任感让我去努力工作。因为我强烈地意识到我的孩子需要受到更好的教育，还有千千万万和我的'孩子一样的孩子也渴望享受到更好的教育，记得一位家长说：“现在我们比什么呀，比自己的钱多少吗？不是，我们比谁家的孩子素质好！”是啊，孩子才是未来，孩子才是希望，我作为一名教师，深感责任的重大。于是，在工作的间歇，在干完家务活的空档，我都不忘把教学中的点点滴滴在头脑中反思、总结，整理，一篇篇教学论文就是这样慢慢的磨出来的。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

经过前思后想，经过亲人和众多好心人的多方打听和咨询，最终我作了手术。通过前后两次激光手术，成功去除了我左右声带上的息肉，经过一段时间的休息，我又能重返讲台和孩子们一起学习。我好高兴啊！我要感谢我的领导、同事、亲人给我的安慰和照顾，感谢现代高超的医学技术让我没有失去我热爱的教师职业，我更要感谢在我生病期间默默为我祝福的孩子们。

记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得格外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的懂事，能这样的理解我而感动。手术后医生嘱咐说：一周内一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手上；几个自己也舍不得吃的鸡蛋放在桌上，人却一溜烟儿就跑了；还有的给我送来自己亲手做的小礼物；最让我感动的是一个同学笑眯眯的递给我一张卡片，我打开一看，上面写着：“老师，祝你早日康复，我们等着你”。我紧紧拉着小姑娘的手，只有使劲地点头，眼泪早已不听话，滚落在孩子红红的脸蛋上。我在心里为自己鼓气，我要好起来，要快快的好起来，孩子们需要我。

在病假休息的日子里，我为全班五十多位同学每人准备了一张小卡片，在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语，也寄托了我对他们的深切期望。在我重返讲台的第一节课里，我把卡片分发给给他们，他们手捧小小的卡片，在同伴们面前炫耀，“看，这是老师送我的礼物……”然后把它小心翼翼的收藏起来。此刻，我真真切切的感受到：我为孩子们的付出得到了丰厚的回报。

10余年的教育生涯，有苦，也有乐；有付出，也有回报：在新课程实施的三年里，我先后四次承担县级教学研究课，多篇教学论文在县、市教学论文评比中获奖[]20xx年教师节县教育局表彰为“优秀教师”[]20xx年参加资阳市信息技术现场课件制作大赛获二等奖；所承担班数学成绩三年来均居全乡第一名。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”就算有一天，我不能站在讲台上为孩子们传道、授业、解惑，我一定会将我从事教的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来，因为它也是我人生路上的一笔不可多得财富；我也希望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己，让我更有信心去迎接挑战，不断

的超越自我！实现我的人生价值！

谢谢！

人生挑战演讲稿篇三

世界乒乓球冠军容国团有句话说的好：人生能有几回搏！是的，人生在世就要经历挑战，仅有勇敢地去应对，努力地去拼搏，才有可能取得胜利。当挑战来临的时候，许多人都会选择勇敢地去应对，与挑战做斗争，从而赢得胜利。

然而，就在不久前，在一次比赛之前，我却选择了退却不去参加比赛。我不是因为害怕比赛而退却，而是因为怕在比赛中拿不到名次。

对这次比赛我没有信心，害怕自我会名落孙山，更害怕同学们嘲笑的目光；害怕教师、家长失望的眼神。当我醒悟过来，明白胜负乃兵家常事时，明白失败并不可怕，可怕的是懦弱时，却已为时过晚，比赛已经开始。

我输了，是的，我彻底地输了！我输给的不是别人，正是我自己。我输了，在比赛没开始之前就输了，并且输的一败涂地，根本不会有一丁点获胜的期望。

如果上天能再给我一次机会，我会选择勇敢地去应对挑战。当下次挑战再来临的时刻，我会勇敢地去应对，从而打开胜利的大门。

人生挑战演讲稿篇四

大家好！

生活中挑战无处不在，但在种种的挑战中，我认为最了不起的，便是挑战自己。

两岁时，不小心将手绢弄脏了，怕妈妈批评我，就将自己的手绢放进水里，还把满满的一袋洗衣粉倒进水中，想将自己的手绢洗干净，虽然弄得泡沫到处都是，但毕竟是自己第一次洗手绢。这次，我挑战了自己。

九岁时，因为数学竞赛，我在没家人陪同下自己一人去了石家庄。在石家庄的日子里，我自己打饭，自己洗衣服，晚上关着灯睡觉，这一切的一切，在原来根本不敢。这次，我挑战了自己。

十岁时，我去达活泉公园，原来我不敢玩勇敢者大转盘，好几次买了票就是不敢上，这次我鼓足勇气上了勇敢者大转盘。在上面的感觉，不只是刺激，更多的是勇气。这次，我挑战了自己。

十一岁时，我去龙泉湖玩，这里有一个很刺激的游戏——滑草。高十米左右，不是很高，但很陡，我有些害怕，但那么多人都滑下去了，我也鼓足了勇气，滑了下去。这次，我挑战了自己。

在湖边，水很深，我不敢往深处走，只好在岸边玩。姐姐鼓励我说，走，大胆地向中间走。水不是很深，我听了姐姐的话鼓足勇气，走了过去。的确，水不是很深，我慢慢地走过去，虽然不是很害怕，但我感觉到我的心跳很快。我为了挑战自己，努力地向前走去。这次，我挑战了自己。

我将升入初中，以后人生的道路还长，处处都有挑战。只要我勇往直前，相信自己，努力地去挑战自己，就一定会成功。

人生挑战演讲稿篇五

今天我们在这里，隆重为我校在甘肃省第六届“挑战杯”取得优异成绩的同学们颁奖，看到同学们用辛勤汗水换来的硕

果，我由衷感到高兴。在此，请允许我代表全校指导教师，向你们表示热烈的祝贺！

“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛，自1989年以来，已先后在清华大学、浙江大学、上海交通大学等国内著名大学举办过十届。它坚持“崇尚科学、追求真知、勤奋学习、锐意创新、迎接挑战”的宗旨，鼓励大学生关注新领域，研究新问题，运用新方法，创造新成果。回想首届“挑战杯”，只有区区300人参加比赛，一度被认为是“高门槛”的精英比赛。而到今天，其知名度不断提到，远播港澳地区甚至欧美发达国家，被誉为中国大学生科技“奥林匹克”。参与人数也呈现爆炸式增长，在山东大学，最近每年参与挑战杯的学生数量在5000人以上；北京航空航天大学本科生在4年期间，平均每人都要参加一次以挑战杯为核心的科技竞赛。不仅如此，“挑战杯”已由象牙塔走向社会，成为群众性赛事，成为联系大学生和企业的纽带，在更广阔的天地里展示科技创新的价值和魅力。

在科学技术日新月异的今天，成绩早已不再是衡量学生的唯一标准。很多实践动手能力强的学生通过“挑战杯”发现了自己。中星微电子有限公司生产的“中国芯”结束了“中国无芯”的历史，并占据全球计算机图像输入芯片市场60%以上的份额，其创始人就是当年代表中国科技大学参加“挑战杯”的邓中翰；正在中国科学院声学研究所攻读博士学位的戴戈，从中学开始就被老师认为是“不务正业”，这个在正常考核体系内不被认可的学生，却在东南大学就读期间三度问鼎“挑战杯”，留下“挑战杯”史上的一段佳话。（金山毒霸）杀毒软件的编写者陈飞舟，大学三年级在“挑战杯”竞赛中的项目(dos小型软件开发工具箱)获得了鼓励奖。他说，虽然我获得的奖项不高，但当时的参赛经历为我日后的研发道路奠定了基础，甚至影响我的一生！

今天的“挑战杯”，早已不只是一门竞赛，而逐渐成为中国大学教育的一部分，成为大学教学改革的催化剂。20年来，

先后有200多万名大学生登上挑战杯这个舞台，从实践中挖掘自己的潜能，寻找自己的位置，从而受益终生。

在我们甘肃省，“挑战杯”自20xx年在兰大举办至今，共经历了六届。其中，我们兰大曾五度问鼎挑战杯。在为成绩而自豪的同时，我们也应当清醒地看到，由于起步较晚等原因，我校学生参加挑战杯竞赛的广泛性和积极性、以及提交作品的质量和水平，与国内顶尖高校还存在差距，在历届挑战杯全国竞赛中的成绩并不令我们满意。

针对这些问题，我校团委等部门每年都在尽可能为同学们营造良好的创新环境，努力引导和鼓励同学们积极参赛，例如构建校内创新创业平台，并将挑战杯获奖情况纳入成绩评价体系以及推荐免试研究生过程中。在信息学院，自xx年就在榆中校区建立了本科生创新实验室，让有兴趣的同学很早就开始动手实践。

同学们，作为多届挑战杯的指导教师和评委，我在这里为大家提几点建议：

1. 努力开拓视野，把握科技发展的脉搏。当今世界，科学技术的发展突飞猛进，同学们在勤奋学习专业知识的同时，一定要注意利用网络、学术讲座、专业期刊杂志等途径获取信息，多与同学老师交流，特别是多与国内先进高校同学的交流，了解国内先进高校的学生在做什么，了解国外著名高校的学生在做什么。在当今这个时代，闭门造车、一味埋头苦干已经行不通了。

2. 选题决定成败！选题一定要做到难易适中，有实际意义，有创新点。自然科学论文作品应巧妙结合老师科研项目；科技制作类作品应紧密联系国家建设、节能环保等实际问题；社会科学论文应尽量贴近国计民生、结合老百姓关注的焦点进行深入的调查研究。上述选题往往在挑战杯中令人眼前一亮，起到事半功倍的效果！例如，第十一届挑战杯一等奖作

品，南京邮电大学的(弦外之音”——新型音频信息隐形系统的研究及实现)，就是巧妙的将数字图像处理中广泛应用的水印技术应用到语音信号当中，其理论价值高，且对国防和国民经济具有巨大的应用价值，理所当然获得评委的一致好评。

3. 积极踊跃参加各种学科竞赛。近年来，大学生参加世界和全国性学科竞赛的机会日益增多。通过与全国乃至全世界同行的同场竞技，可以锻炼自己能力，提升专业素养，发掘潜能，开阔眼界。另外，对于参加过电子设计竞赛大赛□acm大赛等学科竞赛的成熟作品，经过深入研究和改进，可发展成为很好的挑战杯参赛作品。

同学们，创新是国家兴旺发达的不竭动力，而未来的你们必将成为科技创新的中坚力量。然而创新并非易事！发现创新点的过程最重要的是丰富的想象力和灵活的头脑，而攻克创新难题最重要的是强有力的深入思考和坚忍不拔的意志品格。

最后，我衷心希望同学们珍惜大好的青春年华，发扬兰大人“自强不息”的宝贵精神，以饱满的热情和高昂的斗志投身到创新实践的热潮中来。在百年校庆来临之际，在挑战杯的舞台上，充分展现兰大人的聪明才智和精神风貌，为你们的青春年华谱写光辉而难忘的乐章！

谢谢大家！

人生挑战演讲稿篇六

大家好！

都说“皇帝轮流做，明年到我家”，可是，我们班是“封建专制”，实行班级管理“班主任说了制”。班长永远是老班口封的。于是，小学六年一晃而过，“小士兵”还是“小士兵”。可是，我的“野心”却日益膨胀：等着吧，我这颗金

子早晚会发光的!(好像有点自恋了,嘻嘻……)

盼星星,盼月亮,终于盼来了初一的班干部选举。我心里暗暗祈祷:都养精蓄锐六年了,这回可得让我过把“班长瘾”了!可是,天不遂人愿,初一的班主任继续实施“封建专制”,我也被他“招安”口封为“语文课代表”。我的心顿时跌落谷底:不是说好民主选举的吗?不过班主任接下来的一句话让我又重新看到了希望的曙光:考察一个月后重新进行班干部民主选举!

六年的苦苦等待终于盼来了“咸鱼翻身”的机会,怎么能不好好把握?我于是收敛锋芒,在尽心尽职地做好我的语文课代表工作的同时,还有意无意地为班级做些出黑板报排课程表之类的奉献工作——起码也要弄得些好的印象分。

什么?!我的头一下子大了。要知道,面对刚刚相处一个月还不很熟悉的同学去为自己拉票,需要多么大的勇气?我笨嘴拙舌的,说不好班长当不到,反而会落得大家笑话。本小姐天性羞涩,尽管“官瘾”很大,可是在这么多同学面前“厚颜”,我还没有底气……我的心里反复挣扎着权衡着,不禁打起了退堂鼓。教室里静悄悄的,我抬头看看老班,仍是那副笑盈盈的模样。上去演讲?还是算了吧,我依旧忐忑,纠结。突然,老班打破了沉寂:“下面请a同学上讲台来说看。”我抬眼望去,竟然是她!一个平时普通而又有些羞涩的女孩子。她大方地站在讲台上,脸因为兴奋而红扑扑的。我垂下头,我知道,她胜利了。不是因为她的妙语连珠,而是出于她从容自信的气质。

于是,一切顺理成章,她成了我们班首任正式班长,一学年,我将与班长彻底无缘。由于我的不自信,错失了这么好的机遇。

但是,我又释然了。机遇是靠自己争取的。机遇来临时,如果不能抓住它,我们只有独自品尝失败的苦酒。只有以自信

的姿态去面对和把握它，才不会因为错过而后悔！

一年后，我会卷土重来的！

人生挑战演讲稿篇七

你遭受过人生的成功与失败吗？是啊，人生如画，哪怕笔法再纯熟，也不可能尽善尽美；人生如歌，虽然旋律很优美，但也不能保证个个音符都铿锵圆润。在我们获得成功的道路上，我们同时经历着这样或那样的遗憾与失败。并且，在今后的人生道路上，也许会遇到更多的挫折和失败。当《千手观音》令大家拍案称奇的时候，当洪占辉感动中国的时候，我们除百感交集，又有无思考过，如果挫折和不幸产生在我们自己的身上，我们又该如何去面对呢？是灰心？还是信心？如果你选择了前者，无疑你是个脆弱的人，你苦恼于失败，退避于失败，你将永久不会到达成功；但是如果你决然选择了后者，那末可以肯定的是你是个顽强坚定的人，你不畏于挫折，勇于挑战挫折，你超强的自信心，将使你踏上成功的第1步。

或许，有人会认为人生路上的失败和痛苦是命运的不公，这里，我想讲1则寓言与大家分享。空阔的广场上有1座雄伟的雕像耸入云霄，地面上铺的是整整齐齐的大理石板。大理石方砖抬头看看挺拔的雕像，抱怨到：我们都是用一样的材质做成的，为何你每天接受千万人的`景仰，而我每天却要遭受千万人的践踏？雕像微微笑了笑，缓缓地说：“我们的确是用一样的材质做成的，但你还记得当初我们的制作进程吗？你，只经过了简单的几次切割，就成了现在方方整整的样子；而我呢，却经历了千万次斧凿刀刻，才铸就今天的脸庞。”同学们，听到这里，你还认为痛苦是不幸、失败是不公吗？或许你曾或正在经历着常人难以想象的磨难，请把它当作财富吧！它是你迈向成功的最好的台阶。

古往今来，逆境中的故事数不胜数。越王勾践，卧薪尝

胆，10年教训，终究实现了“三千越甲可吞吴”的誓言；司马迁，身受腐刑，委曲求全，写就了被称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》；曹雪芹，门道中落，举家食粥，笔耕不辍，1部反应封建大家族衰败的中国古典小说颠峰之作——《红楼梦》由此诞生；陈景润，蛰居小房，整天与黑笔白纸为伍，处心积虑，10数年龄，摘到了数学皇冠上的明珠。这些人，不是不曾身陷逆境，不是不曾面临窘境，但是，他们并没有如常人所料，1蹶不振，身销志殒，相反，他们在逆境中爆发，从困厄中奋起，取得了远非常人能及的成功。由此看来，逆境其实不等于绝境。只要你安然重视，怅然面对，有志向，肯作为，你就仍然具有捕捉到那束属于你的生命之光的可能。

法国大作家巴尔扎克有1句箴言：苦难对天才是块垫脚石，对勇者是笔财富，对弱者是1个万丈深渊。逆境不是注定不能被克服的，人也不是生来注定就应被打败的。是不是能无畏于通向成功征途上的重重险阻，关键还在于人本身的目的。戈壁深处的神仙掌，听凭风沙漫漫，屹立不倒。峭壁之上的黄山松，听凭雨雪雷霆，笑傲苍岚。生命的本质因其与逆境的抗争而更彰显。如果我们大家1样具有坚忍不拔之志，纵然自己是1根被倒着插的柳枝，只要努力向土地索取，向天空寻求，也一样可能撑起自己那1片绿荫！

人生是甚么？“困难”说人生是布满荆棘和曲折的道路，“懊丧”说人生是无穷无尽的烦恼，“失败”说人生是被击倒后的眩晕，“自私”说人生是不择手段到达目的。而我要说人生是从生命中开出的1朵灿烂的鲜花。时间老人依照它亘古不变的规律向前推移，岁月不会怜惜任何1个伤痛的心灵。既然挫折痛苦、艰巨险阻从生命开始的那1天便注定与我们如影随形，就让我们用坚强来承当这个不美满。英勇去面对生命中的伤痕吧，穿越曲折的人生道路，在这里洒下1路汗水、泪水乃至血水，也让我们用坚定的信心感动自己、感化他人、感谢生命中与我们迎面而来的痛苦和失败。总有1天，我们会明白，苦难为师则强，笑傲尘俗则刚。

最后，用我很喜欢的另外一个寓言作为我发言的结束。广袤的森林里有许多动物。夕阳西下了，那头雄壮的狮子在想，明天，当太阳升起的时候，我一定要努力奔跑，追上那只跑得最快的羚羊；而同时，那只敏捷的羚羊也在想，明天，当太阳升起的时候，我一定要努力奔跑，逃脱那头跑的最快的狮子！同学们，不管你是1头狮子还是1只羚羊，不管你曾遭受过多少挫折和失败，明天，当太阳升起的时候，你唯1的任务就是努力奔跑！由于，我们正具有青春！

人生挑战演讲稿篇八

大家好！

暑假里的某一天，我和爸爸妈妈来到无锡动物园游玩。

当天天气非常炎热，火红红的太阳炙烤着大地，可动物园里绿树成荫，空气清新，来游玩的人可谓是人山人海，给夏天增添了一份欢乐。

可是到了那，看着这个庞然大物把一个人甩了起来，再加上这些“啊！啊！”的尖叫声。我的腿瞬间软了下来，心里充满恐惧和害怕。我对爸爸说：“爸爸，我有点不敢了。”“怎么了，想打退堂鼓了？”爸爸迟疑地问。“万一机器突然爆炸了，怎么办？那岂不是机毁人亡吗？”“哪有那么危险啊？快坐上去。”我前面一位大姐姐说：“这有什么好怕的，坐在最外边可最爽了。”我想：我是男人，绝不能输给女生。于是我便鼓起了勇气，坐在了最外边。开始了，我先被转了起来，很快就高高飞起，我感觉我失去了重心，像飞起来一样，风呼啦啦的在耳边穿过，妈妈在下面为我欢呼。我成功了，我克服了困难，挑战了自己的极限。

那是一次挑战自我的尝试。

人生挑战演讲稿篇九

人生！是战场，而自己正是这场仗中的主角！人生的旅途本是多采多姿，生命是由欢笑和泪水编织而成，就像电影中的人，不管是主角、配角或是临时演员，只要尽本分，把戏演好，最主要还是自我突破，向困难挑战，超越自己。

看过汪洋中的一条船吗？书中的主角郑丰喜先生，他就是一位能超越自己，突破现状，追求人生中更完善，更美好的不屈不挠者。他不因双脚弯曲，不良于行，而成天自怨自艾，反而凭着毅力、信心向自己挑战，虽然也曾遭到失收，但有信心做后盾，有毅力当前锋，他终于战胜了自己，战胜了双脚，成为一位超越自己的成功者。失败并不可耻，可耻的是不再勇敢地爬起来，可悲的是不再接受挑战，而一味的逃避，不面对现实！

“天上下雨，地上滑，自己跌倒，自己爬”，当你遇到困难时，无须自怨自艾，也无须别人的“拉一把”才能从泥淖中爬起，拾起挑战的心，自己救自己，跌倒了，自己爬起，拍拍灰尘，迈开步伐，再往前去。

有些人生活在这世上，连生存的目的是什么，都感迷惑，其实，上天给予我们生命，绝不是平白无故的。常常问一些人，最近过得如何？回答得却是千篇一律，“没什么，混口饭吃”“还是职员一个”，为什么他们总是如此说呢！那是因为他们缺少了自我挑战，自我突破的观念，总是以为安于现状即是福，这样的人，再过十年也还是停留在原地，无法向前。

人生的路上，崎岖不平，自我挑战才能前行，且把自我挑战当成一把锐利的刀，斩去旅程中的荆棘，超越颠峰，超越自己！

人生的旅程中，有无数的挫折，但那只是小小的插曲，被挫

折击倒的人，如果不再重新振作，便是无法自我实现，无法自我挑战的人。遇着挫折无须惧怕，那正是自我挑战的好机会。朋友拾取不屈不挠的信心，自我挑战，打破从前的不良记录！就从现在起，且把挑战当指南针，失败当垫脚石，向自己挑战。

人生挑战演讲稿篇十

大家好！

我非常喜欢沈石溪的动物小说，尤其是《红弟一生的七次冒险》这篇文章，它给予了我很深的启迪。

《红弟一生的七次冒险》讲述了生来弱小的大天鹅红弟在一生中先后冒险七次，得到了生存的机会、美满的家庭、崇高的地位，又为族群铲除两大劲敌的动人故事，文中的红弟是一只忠于亲情，忠于爱情，忠于族群的天鹅，更是一只勇敢、顽强、坚持不懈的伟大天鹅。

试想，在红弟一生的七次冒险中，它难道不曾犹豫过吗？当它饱受欺凌时，它可以选择不任人宰割；当它族群有难时，它可以选择不理；当它生命受到威胁时，它可以逃之夭夭……但是，它没有，而是用自己过人的勇气打败了欺负它的恶霸，带领族群歼灭敌人，直面生命的挑战。

看着红弟的事迹，我不禁想到了海伦·凯勒，这个盲聋哑人也克服了重重困难，学会了与外界交流，并不懈地努力，冲破了灾难带给她的生命枷锁，成为了世界文学史上一座不朽的里程碑，她的勇气与坚强，成为了她走向成功的通行证。

再看看我自己，真是万分惭愧。妈妈曾让我学骑自行车，一跨上自行车，我就畏畏缩缩，双脚始终不肯离地，勉强踩上踏板，车子便左右摇晃，任我使出浑身解数也无法前进一步，只能在原地东倒西歪，这时候，我就开始不耐烦地抱怨起来，

在妈妈的劝说和帮助下，我终于吃力地骑出了第一步，可是，我的畏惧始终无法消除，根本无法镇定下来思考，一路惊慌失措，最后来个了“人仰车翻”。我满怀怨气地把自行车丢到了一旁，此后，我一听到“自行车”便避之而唯恐不及。

现在，我看到了红弟的坚持，深有感触。

每个人的生命历程，注定都不是平坦的，它一定会充满了不同的崎岖与坎坷，这一座座困难的大山横在我们面前，阻挡了我们的成功之路。

许多人去尝试翻越，有的人受不了苦难半途而废；有的人坚持着，忍受磨难，奋勇向前，最终成功翻越；而更多的人，畏惧困难，只能在山脚下日复一日地徘徊，看着他人走向成功，暗叹命运对自己的不公。

每个人都渴望成功，但只有能忍住人生的光明之前那看似无边无际的黑暗，向着一个目标不断前行，才能到达成功的彼岸。

来吧，让我们鼓起勇气，直面生活中的困难——那些生命的挑战！

我的演讲完毕。

谢谢大家！