

最新体育壮行演讲稿(汇总6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

体育壮行演讲稿篇一

大家晚上好！

我今天非常荣幸能作为学生代表站在这里发言。首先请允许我代表高三全体同学对提供给我们学习机会的xx学校，对辛勤教导我们的领导、老师由衷地说一声：谢谢！

今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹起了一百天决战冲锋的号角。鲜红的终点从未如此真切地出现在前方，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。我们坚信，在这里，我们的梦想将张开腾飞的翅膀！

回望20xx的高考，我们满是失意，但一颗寻梦的心把我们带到了xx□现在，总攻的号角已经吹响，命运的车轮又一次驶到了人生奋战的前线。在未来的一百天里，我们将受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，扬鞭策马，一往无前。是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

也许，有的同学开始迷惘，开始怀疑，因为在这个最关键的时候，我们开始后悔，后悔过去没有认真学习，浪费了太多时间；也有的同学面对一次次模拟考的失败，开始失去自信，在高考面前踟蹰。往者不可谏，来者犹可追。现在一切的迷惘，一切的犹豫都无济于事，都只能成为我们前行的绊脚石。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是接近成功，道路

便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。

无论如何，现在该是卧薪尝胆、破釜沉舟的时候了。

“四年磨剑，六月试锋”，在剩下的日子里，每天都是冲刺，每天都是挑战，每天都得搏击，每天都得奋斗！万人过独木桥，想要成为最后的强者，只有拼搏。我们要带着从容的微笑，咬紧牙头，迈出坚定的步伐，与时间赛跑，与自己抗争，勇于挑战自我，战胜自我，超越自我。

一百天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。

一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。为了心中的梦想，为了20xx高考的辉煌，让我们携手并肩，向着心中的目标冲刺吧！

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

请随我一起呐喊“今日寒窗苦读，必定有我。明日独占鳌头，舍我其谁！”

我的演讲到此结束，谢谢大家！

体育壮行演讲稿篇二

大家下午好！

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷切期望，坚决地踏入了启智中学。流年似水，岁月如梭，在不知不觉中我们走到了今天——离中考只有68天。“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回，君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。”是的，时间正如风驰电掣的战车正载着我们奔赴68日之后的战场，在战场上只有拼杀，没有逃逸，战场造就猛士，同样，也考验着懦夫。

行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识：中考竞争异常惨烈，到最后一刻都充满着变数，谁大意和松懈一下，谁将落后。因此，我们全体同学必须一鼓作气、乘势追击，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！

“沧海横流，方显英雄本色”，狭路相逢勇者胜，此时不搏更待何时？人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻！让我们倍加珍惜这最后的68天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，全身心的备战中考。让我们以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，以优异的成绩，向学校、家长、社会交一份满意的答卷。让我们的火热的青春，在这临近中考的最后68天中闪耀出最美丽的光彩！

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排，生活不需要旁观者。我们要用68天的时间，丈量自己的脚步，用每一秒记录回报母校和社会。或许你在多次考试中折戟沉沙。但你是否想过，人之一生有谁会一帆风顺？没有“山重水复”，哪里有“柳暗花明”？自古以来君子当自强不息，请抬头回望，周围一马平川。我们要手指青天，仰天而啸，我们要奋力向前！我们始终坚信，有志者事竟成！我们将打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念和母校的荣光。

我们的天下是奋斗的天下。“少壮不努力，老大徒伤悲。”若再问谁是英雄，又有谁会甘拜下风，偃旗息鼓呢？昨日的誓言，今日的计划，明天的奋战。我们坚信：虽然我们不能改变自己的出身，但我们可以改变自己的命运！我们正“青春年少，风华正茂”，我们敢“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。”我们怕什么？青春无悔，生命无怨。我们要用自己的行动来诠释自己的人生。在我们眼中，永远不存在“失败”，我们展现的是不灭的活力，永恒的朝气。我们的誓言是：永不低头，越战越勇！三年磨一剑剑剑扬眉出鞘；九年对寒窗窗窗捷报频传。拒绝蹉跎，志在高天，铸造辉煌，扬眉六月。‘未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声’时间是不允许质疑的，当我把手伸向黎明，祈求它再给我留点时间，它却又在弹指间留过。

学问是苦根上长出来的甜果，我们要用勤奋的力量推动脚下的阶梯，勇往直前。少年自有少年狂，涉昆仑，笑吕梁。磨剑九年今日试锋芒，烈火再炼68日，化莫邪，断金钢！十年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒！

我的讲话完了，谢谢！

体育壮行演讲稿篇三

只有54天就要高考了，可以说，现在高三已经进入了白热化阶段。这50来天的时间是最关键的同时也是同学们最容易松懈的时候。各位高三的同学们，想必大多数都怀着不同程度的紧张和畏惧。同学们，不要着急，且听听老师对于高考的虽谈不上哲理但却肺腑之言，以期能鼓舞大家的士气，激励大家的斗志。

尊敬的各位领导、各位老师、同学们，很高兴能再次充满勇气站在这个舞台，今天我演讲的题目是《把握激情、冲刺胜利》。请同学们记住三句话：一、选择奋斗；二、磨练意志；三、矛盾中发展能力。

一、选择奋斗

二、磨练意志

既然是奋斗，是拼搏，就必然会有艰苦。正如七中高三学生所言：“高三，较以往少了些闲情逸致多了些紧张忙碌，少了些轻松愉快多了些苦苦思索。”‘苦’，并非我们所追求的生活，但它是需要实现某种理想，达到某种目的时付出的代价。然而更重要的是，我们要意识到，高三的艰苦不仅是一种代价，更是磨练我们意志的机会。

三、矛盾中发展能力

高三学习生活的一个突出的特点，是将面临更多的错综复杂的矛盾。高三的矛盾是不可回避的，如：教师复习计划与自己复习计划之间的关系；自己的系统复习与对付考试之间的关系；老师的严格要求和自己的主动学习之间的关系……这些众多的关系如果处理不好就会变成真正的矛盾。

要处理好这些矛盾，就得坚持思考，就得寻求老师的指导，就得经常对自己做出科学的调整。这些不仅是在培养自己的学习能力，也是在培养自己整个的综合能力，甚至提升自己的人格素养。

总之，高三我们将不可回避的面临艰苦面临矛盾。如果我们勇敢的面对它们。将它们当作我们成才过程中的一种契机——意志力增强的契机、自学能力培养的契机、智力能力发展的契机……，那么我们在高三整个奋斗过程中获得的就不仅仅是学业上的成功，而是综合素质、人格塑造上的全面成功。最后祝愿在座的各位领导、各位老师身体健康，家庭幸福，更祝愿我们的高三学子们六月折桂、金榜题名。 《高三倒计时50天演讲稿：把握激情、冲刺胜利。

体育壮行演讲稿篇四

大家好！

1. 继续你们的坚持，再苦再累也要继续做题，强化做题的速度，保持考试的手感，你们所有的时间，都要在备战中度过，包括6月6日和6月7日的晚上，绝对不能放松，更加不能放弃！

事实会证明，这最后的8天，你写什么，看到什么，高考考场上你就会记起什么。你的坚持不懈，你的考试手感，你的好心态，也会让你觉得高考是我们高三阶段最简单的一次考试。相信老师，这8天，绝对是一个让你创造奇迹的吉利的数字！祝福你们，高三加油！

体育壮行演讲稿篇五

大家早上好！

今天是xx年六月十七日，对于准高三的我们只剩下最后的三百五十五天了。如暴风雨前最后宁静沉闷的空气里，日益沉重的压力，不是准高三的号角，不是陆续开始的总复习，而是时间，时间的紧张，时间的飞快流逝，时刻在提醒着我们，高三的岁月其实如浮云，在不经意间，便从我们身边飞快飘远——其实我们已经没有任何能够挥霍的资本。这不足的一年，足以让我们谷底逆转，也可能让我们沉沦。这一切的结果，都将取决于我们在未来一年的的拼搏和付出。

如果说人生像一条蜿蜒的河。那么时间就如同汨汨的水花不息地流淌，一直向前不会回头，而我们也在这条大河中，不断的划舟前行，去面对未来的大风大浪，礁石漩涡。当我们听到高三学长们发出震耳欲聋的呐喊时，当我们悸动的心兴奋地跳动的时候，平心气和地想一下，他们的过去便是我们的当前。

在学长学姐们昂首踏过高考战场的那一刻，我们便正式成为了高三的学生。高三，一个多么激动人心的字眼。在这个决定人生的交叉路口，我们应该选择哪条路哪种心态去面对呢？向前，只有向前走，因为生命不允许回头也不可能回头。既然如此，那我们何不选择一个积极奋发的态度去面对这即将到来的一切，何不选择一条振奋而乐观的路阔步高三呢？挺起胸膛，牢牢地把握自己，直面高三的挑战！

我们曾经历了大大小小的考试，战胜了不计其数的对手，荣幸地聚集于红岭。寒窗苦读了十一载。而今，这是马拉松的最后的一程，短短的一年的旅程，决定前路的荣辱，我们没有理由不奋力冲刺。在这即是挑战又是机遇的一年，我们没有理由恐惧，我们要比别人做更多的题，比别人读更多的书，大声呐喊着“我能行！”没有什么可怕的，只要相信自己，脚踏实地的努力，没有什么目标是达不到！

生命的长度是不可知的，然而生命的深度与热度我们却能够掌控的。走进高三并不意味着走进疲惫与折磨。带着自信与努力上阵，我们一样能活出精彩。要不顾一切去拼搏，当我们努力的去克服一切困难时，到最后我们会发现，过去看来遥不可及的目标早已被甩在身后，全新的世界就在我们眼前。

我们常常抱怨着外界环境的恶劣，我们不断的怀疑自己心中的梦想。也许我们的前方，不会有学长学姐们的开拓，但如果一定要有一些人创造历史，不要再犹豫，红岭的未来就由我们来创造。

能把握自己的命运的，不是轻率，不是空想，是拼搏，是勇敢，是不屈，让我们把握自己的未来，让我们改变我们的命运。我相信，只要你真正努力了，你就一定会有回报！

体育壮行演讲稿篇六

沐浴着和煦的春光，满怀着美好的希望，充溢着奋斗的豪情，

今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，拉开我校迎战高考的序幕。在此，我谨代表学校党支部、校长室向高三全体同学致以美好的祝愿！向奋战在教学第一线的高三年全体教师致以亲切的慰问和诚挚的谢意！

近几年，我校高考屡创佳绩、连续辉煌。各位老师、同学们，高考已进入一百天倒计时状态，后期复习已全面展开。后期的复习重在帮助同学们建立科学的知识体系，查漏补缺；重在提高同学们的答题能力。每一位同学经过这段时间的复习都会有较大的提高，较大的突破。所以说，后期复习的成败将关系到每一位同学的进步、关系到我们的高考成绩。希望大家高度重视起来，立即行动起来，全身心投入到后期复习中去。

一是要继续发扬务实苦干的拼搏精神。老师是辛苦的，教高三的老师尤其辛苦。但是，这就是我们的职责，这就是我们的事业。老师的人生价值就是要甘为人梯，帮助学生去实现美好的理想。我们学校的高三老师向来能吃苦、能打硬仗，我们曾经战胜了一个又一个的困难，创造了一个又一个奇迹。在这一百天里，我们要继续发扬这种埋头苦干、务实拼搏的优良传统，拼出一片新天地，再铸一个新辉煌。

二是要继续发扬协同作战的团队精神。高考备考是一场集体智慧的协同战，只有同心同德，群策群力，才能产生最大合力，取得最佳效果。各学科组要充分发挥集体力量，积极开展研讨活动，把握高考新动向，分析高考新信息，统筹安排，统一步调。各班级的六位科任老师要团结一致，相互协调，认真研究班情、学情，加强交流和沟通，强化薄弱学科的补救，保证每个学生在今年的高考中能发挥出最好水平。

三是要继续发扬开拓创新的进取精神。每位老师要针对后期复习的教学特点，创造性地开展工作。不仅要苦干，还要会干；不仅要实干，还要巧干。强化过程跟踪，精化教学内容，细化解题思路，实化教学结果。要以最优化的教学取得最大

的效率，要以最科学的方法取得最满意的成绩。力求严谨，力求高效，力戒浮躁，力争上游。

四是要继续发扬辛勤耕耘的奉献精神。在这一百天里，我们全体高三老师要把全部精力集中到教学上来。关心每一位学生的生活，关注每一位学生的学习，关爱每一位学生的进步。心系高考，心系学生，全心全意倾注我们的热情去创造高考的辉煌，倾尽全力奉献我们的爱心去托起每一位学生的梦想。