

2023年感悟演讲的魅力 感悟幸福演讲稿(汇总7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

感悟演讲的魅力篇一

幸福是什么?有人认为：触手可及的就是幸福;墙上贴满奖状就是幸福;被老师表扬就是幸福;收获到自己的劳动果实就是幸福。

幸福对于每个人来说都是平等的，幸福饱含着我们对生活的看法，代表着我们对生活的认可，我觉得不生病就是幸福。

当我们健健康康时，生病对于我们来说并不可怕，我们可以无忧无虑的过着快乐生活。那时候我们便不觉得生病不会怎么样，可当自己真的生病时，受尽病痛的折磨时，就感到健康的重要性了。

生病那段日子真的很难熬，每天都躺在病床上，打着点滴，身体也不能乱动。每隔一段时间都要量体温，就连半夜也不能安心的睡觉。凌晨四五点钟就要抽血。每当抽血时，自己都是一只手搂着妈妈的胳膊，背对着后面，闭着眼，咬紧牙痛苦的度过。

每当我闻到碘伏的味道时，就有些反感。走进医院，心就怦怦的跳着，甚至比考试还要紧张。医生对我说出治疗的程序时，我的眼泪便不由自主的流了下来。

我现在最害怕的地方就是医院了，哪怕从门口路过，我也有一丝畏惧。唉！我觉得不生病就是幸福。

看到妈妈每天为我的身体而经常失眠，在照顾我那段时间，妈妈每天晚上都没有睡过好觉，有时当我感到难受时，妈妈就毫无怨言的给我按摩。有时当我一觉醒来时，看到妈妈再给我按摩，眼睛里好像有些泪花。

我感到自己对妈妈有些愧疚，为什么没有一个好身体呢？每天让妈妈为我伤心。妈妈后来明显老了许多，头发上的银丝也变多了两根。

回到校园里，看到同学们都能活蹦乱跳，健健康康的玩。我有些羡慕校园生活了，比在医院里快乐多了，更不觉得自己生活乏味了。

自己的功课也落下了许多，尽管每天补课都非常辛苦，但那种隐含的幸福是别人体会不到的。每天与同学们相处在一块，真好！

我渴望健康，渴望有一个好身体，不生病就是幸福！

感悟演讲的魅力篇二

感恩父母，鸟有回馈之感，羊有跪求之感，人作为宇宙的主宰，也有感恩之情，感恩之心。

孟郊在《游子吟》中写道：一个慈母手中的线，为她任性的男孩的身体做衣服，她小心翼翼地缝制，她彻底地修补，害怕会让他晚回家的延迟，但多少爱有一英寸长的草，三春晖报道。字里行间，母子深情，字字句句诉说着母爱的魅力。现在我们沐浴在母爱编织的阳光里，吮吸着充满母爱的甘露。母爱伟大，父爱也伟大。父母给予我们无私的爱，是别人无法企及的。看着父母历经磨难的额头，背，白发，一滴莫名

的眼泪顺着脸颊流下，我哭了，那是家人的呼唤。

看着小哥哥，妈妈气哭了，父母担心成龙，父母担心因为孩子成绩一次次下滑。太阳穴上的银蛇遮住了他们的额头，一种炽热的东西从他们的眼睛里迸发出来，那是感激的泪水。

父母给我们生命，养育我们成长，教育我们成长。没有父母，我们就不能没有自己。我们在教室里玩，在操场上玩，父母都在为我们高昂的学费不知疲倦地工作。每当我回到学校，我的内心都很高兴见到我的父母，同时也觉得向父母要生活费是一种隐痛。

心存感激的生活是美好的。生活就像一张白纸。怀着一颗感恩的心，粉红色会出现在这张纸上。带着一生的感激，纸的底色是粉色，这就引出了更好的生活。

我们应该知道如何报答父母的好意，珍惜他们的深情。

假期里，我没日没夜的陪着父母，看着父母肩上的重担把我压弯。我难过了一阵子。我帮父母打扫房间，做家务，聊天来表达我的愧疚。

作为一名高中生，我在家的时间不多。一想到在学校没日没夜工作的父母，我就觉得精力更旺盛了。父母对孩子的爱是最无私的，我在的时候感触很深。看到爷爷去世，我想起了年迈的父亲。我担心一百年后，当我的父亲或母亲离开我们时，我们将没有任何依靠。我不敢回想，那该有多可怕！

我们还是高中生，不能给父母太多。努力学习是我们能给他们的唯一奖励，优异的成绩是我们能给他们最好的精神安慰。父母会觉得自己的努力是值得的，自己的辛苦没有白费。

心存感激的生活是美好的。生活就像一张白纸。怀着一颗感恩的心，粉红色会出现在这张纸上。带着一生的感激，纸的

底色是粉色，这就引出了更好的生活。父母的痛苦不是我们能想象的。多少次，他们半夜把我们送到医院；多少次，在风雨中，他们期待着我们快速的回家；多少次，在月光下，他们教会了我们做人的道理；多少次了，“但多少爱有一英寸长的草，第三个春天是有回报的。”父母之恩深似海。我们应该永远感恩，积极回报父母。

感悟演讲的魅力篇三

大家好！

几番思念几多情，几多爱恨几多忧，红尘陌陌，人生一季，几许欢乐，几许惆怅，人生之行爱悠远，人生之路情漫漫，人活在世界上，往往在想，自己以后的生活，未来自己的人生，就算日子过的很好，生活条件不错，总会感觉哪里不对，家人的一切，子女的未来，学习的好坏，爱人是否对自己忠诚，以后的以后，感慨很多，担心不少。谁都想好上加好，谁都想万事如意，事事顺心，儿女孝顺。父母健康，事业有成。人生路上，你的快乐，幸福的脚印取决于你自己，你的忧愁，你的仇恨，悲愤是沉重的忧愁，正是因为有了这样一个个，一串串，一件件不同的烦恼，你的人生之路才值得细细回味，你的人生之路才能够永远铭记。一步步地来，一步一个脚印地走，脚踏实地地走，你会发现人生活得非常得充实，活得非常地漂亮，感觉；心依然体贴入微，感情；情依旧细水长流，生活；不算太美也不差，人生；不求富贵也和美。

些许人生空对月，情恨爱愁醉人生，人生是迷，对对错错，恩恩怨怨，几多是非。今生，红尘相遇，一种缘分，今生，珍惜与你相遇的时光，今生，红尘滚滚，我心纯纯，山盟海誓，此情永远。爱过了化成相思，醉过了倾心无悔，也不求来生如何，唯愿今生此情不负流年。柔情几许，浪漫几段，今生无悔与你相遇相知，如果真有来生，不愿再思无边，念无涯。前世的约定今生把爱延续，是缘分让你走进我的生命中，多少情在心灵深处缱绻，多少爱在尘世间铭刻，你我的

相遇，似乎也是命中注定。希望在生命的下一个轮回里还能再一次遇到你。今生，与你红尘相见，更愿一生相随，再不愿放开彼此的手。红尘邂逅，缘来是你，红尘相惜，原来是你，今生在红尘中有你，照亮我心足矣，唯愿我们珍惜相遇，珍惜相遇的缘分，让相思飘荡，让爱情徜徉。岁月不愁爱恨晚，人生几忧情更长，空虑爱恨几多忧，唯愿一生无须愁。

快乐总是心坦荡，想的在多也迷茫，茫茫人生，淡淡红尘，时光岁月，经年有爱，爱的最好表现是珍惜眼前，情的最真表达是陪伴无限，用心感受，誓言不是情的永远，以心相守，承若不是爱的永远，因为有了茫茫人海，相遇才显得那么意外，因为有了若若真情，感情才会无可取代的例外。最真的爱，总是坦诚相待，最好的伴，总是一直都在，爱情的美是什么，是疲惫时的停靠，是无助时的依靠，是伤心时的投靠，更是一份踏实的可靠，其实真正的幸福，莫过于拿心给你的在乎，拿生命给你的陪同，还有一双无论风雨，都和你十指相扣的手，待风景看透，心想梦恨几许欢，情长爱短谁都想，谁是你的邂逅，你是谁的偶然，是谁与你错过，你又与谁擦肩，谁在眼前陪你，你欲与谁永远，人生乐于不乐，用心感受，感情爱于不爱，情在心间。红尘如梦，感情不要太完美，相互理解多包容，爱人不要太苛刻，多多理解爱就真。

人生有得不会远，生活失去何必争，得得失失，哭哭笑笑，几人疲惫，几度惆怅，走过的是人生，看过的是云烟，尝过的是苦辣，回味的是甘甜，经历的是沧桑，成就的是尊严。人生心情，有欢喜，还有忧郁，人生之路，有甜美，也有汗水，生活给予你的，有精彩，更多是平淡。人无完人，接受不完美的自己，生活无常，无须抱怨心中的苦痛。我们只是凡间的平常人，每一天，哪怕再迷茫，也要让自己微笑，凡事看淡些，珍惜自己，不沉沦，生活还要继续。手酸了，可将手里的东西放下，心累了，请把心里的事放下，用简单快乐之心，笑迎人生，任凭风雨飘摇。任凭岁月变迁，不变的是自己的心，平和的心，珍爱的心，热情的心，向上的心，永远年轻的心。人生这条路，说难也很难，说易也简单，风

雨人生，是艰难，风云世界，是患难，命里有的何须求，命里没有何强求，或许，这就是生存，这就是命运，这就是人生。

兜兜转转爱恨间，几人快乐几人欢。感情总是这样，明明很在乎，却口是心非地装着无所谓；明明很看重，却言不由衷说不需要谁懂。人生是场缘，聚散总会有，擦肩的是最客，携手的是情，不来不往的没缘分，珍惜人生梦一场。别怨，情深意浓缘分簿；别恨，快乐时少烦恼多。无怨无悔才是人生最美。路有短有长，事有喜有伤，味有涩有凉。走过千山万水，还是小家最美，经过姹紫嫣红，还是淡然长久，越过繁华喧闹，还是平淡最好，唯有经历，才能懂得。人生是自己的，你是唯一的掌舵人，舍什么，不可以舍快乐。输什么，不可以输微笑。世界很大，风景很多，生命很短，快乐着，微笑着，走好自己的路守一处温润，怀一季明媚，与生命婉约。温一壶岁月的过往，品一份相遇的淡雅，耕一笔深情，以心为墨，倾一世温柔，醉了尘缘，携一份最真的安暖，有家就有爱，爱你的人就是家，相知相念情永远，相守相伴爱更长。

感悟演讲的魅力篇四

点点的繁星好似颗颗明珠，镶嵌在天幕下，闪闪地发着光。青蛙碧绿的身体上布满了墨绿色的斑点，白白的大肚子像是充过了气，一鼓一鼓的。

月，透蓝的天空，悬着火球似的太阳，云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。屈指一算，母亲今年已四十岁了，多快啊！打开相簿，看见母亲年轻时，身材苗条，脸庞细嫩漂亮。无情的岁月，在母亲脸上刻下一条条的皱纹，如今母亲已略有中年妇人的身材。这时，我发现，是我们使母亲劳累成今日的样子。

墨蓝色的天空中挂着许多小星星，它们仿佛刚刚从银河里洗

过澡似的，亮晶晶的。

诵读经典，感悟成长雾

点点的繁星好似颗颗明珠，镶嵌在天幕下，闪闪地发着光。青蛙碧绿的身体上布满了墨绿色的斑点，白白的大肚子像是充过了气，一鼓一鼓的。

月，透蓝的天空，悬着火球似的太阳，云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。拉开了日光灯，我才看清三舅完全变了样：工作服上全是尘土，右边的袖子还剩半截，胳膊缠着纱布，裤子的左膝盖烧破了，露出了里面烧焦的毛裤，他的头发乱蓬蓬的，还烧掉了一小撮，脸上有几处沾着烟灰，平时的“帅劲儿”全不见了。一问才知道，三舅的车间里失了火。三舅救火时，左胳膊被烧伤了。

星星比任何时候都要多，又大、又亮，它们既不眨眼，也不闪烁，是恬静的，安详的。

感悟演讲的魅力篇五

在我看来，青春是活力的象征，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

在现实生活中，青春，不止是青少年才能拥有的，在我看来即使是中年人、老年人也拥有青春。在我身边就有一个这样的人，他是一个中年人，但他在我心中，他比我们任何一个人更资格拥有青春与理想。因为他对生活充满希望，有活力、乐观。几年前，因为一场交通意外，使他失去了双脚，他没有放弃，每天学着用拐杖走路。而他的理想是当一个运动员，他一直为此努力着，从不轻言放弃，他是个坚韧不拔的人。

所以，为了不辜负青春，我们要认真学习，只有有了知识的资本。我们才有能力实现理想。要做到今天所做之事，勿候

明天，一切从青年开始。把握好我们的青春，放飞理想！我的演讲完了，谢谢大家！

青春如人生一样，道路漫长，不可能都是平平坦坦，同样有坑坑洼洼，我们可以把它当做我们要挑战的对象，不畏惧，要勇敢，同样可以做得很好。在我的生活中，有着这一位这样的“阳光天使”。

他，是我的一个邻居，人长得人高马大，有些帅气，处于雨季，他喜欢跳舞，梦想是能够做一名舞者。可是，生活并不能够尽他的意：在某月某日他发生了一场车祸，在车祸中夺去了他的右腿，这意味着他的天堂毁了一个失去了右腿的舞者。再也不能够跳舞了，只能在轮椅上过着残缺的生活。刚开始，他的求生意志很低，脾气很暴躁，老是有种想要去死的冲动。可是有一天，一个小锡兵的故事彻底扭转了他的人生。他开始丢开轮椅，开始练习站立，一次又一次的跌倒，一次又一次的失败，并没有消掉他对生活的信念。终于有一天，他站立了起来，阳光照射进房间，他的脸上闪烁了胜利的笑容，张开双臂就像一个天使。有一天，我问他：你练习站立，老是跌倒，老是失败，不痛不累吗？他笑了一下，随后语气坚定地说：我当然痛，当然累，可我不会放弃，我对生活充满了希望，我才多少岁啊？处于雨季呢，怎么可以因为这一点小小的事浪费了我的青春？正是一次一次的跌倒失败才坚定了我对未来的信心，即使不可以跳舞了，可是那又怎么样？我要做阳光下的小锡兵，做命运的主人！

青春感悟演讲稿篇7世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶

胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你！

一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生！

无情的年华听着生命的轮转，逝水东流，曾听说一只蝴蝶因为美丽而被捕捉制成标本，美凝固了，蝴蝶的翅膀不再扇动，而它却仍在你的梦中习翔……抓住这似水流年，高亢一首激昂的曲子，在这如花似梦的季节，让我们为青春喝彩！

青春是燕子的呢喃，是山花的摇摆，是生命深处的辉煌。

为青春而喝彩！不要疑惑，不要怠慢，不要错过，把握青春，喝彩青春，喝彩明天！

感悟演讲的魅力篇六

大家好！在漫长的人生道路上，我们多多少少都会留下阳光下成长的脚印：拔河比赛胜利的时刻，冬季三项胜利的时刻……而最令我难忘的还得说那次“和乐大使”的决赛了！

那天是个晴朗的午后，妈妈和我来到了赛场。

“我能拿几等奖啊，老妈？”刚坐下来，我就问道。“没关系，名次不重要，安静一会儿，别紧张。”妈妈回答。可是我越来越紧张，随着心跳的加快，我的脸也红了。哎呀，如果弹的时候记不得谱子怎么办啊？一个问题从我脑子里闪过。妈妈仿佛看出了我的心思，说：“怕你记不得，所以给你带谱子来了。”救星啊，我想。

不知不觉好多人表演都结束了，马上就要轮到我了！我的心里就像揣了一只蹦来蹦去的小兔子。我还不停地安慰自己：笪添，别紧张，坚持住。

眨眼间的功夫就轮到我了，我向观众深鞠了一躬。然后弹起了优美的《圆舞曲》。当音符挨个儿飘入我的耳朵时，紧张全部散去，仿佛赛场就是我的舞台。展现我才华的时刻来了！我越弹越起劲儿，不知不觉一首曲子弹完了，可我仍然意犹未尽。接着，我后面的选手也陆陆续续结束了。

然后，就是颁奖仪式了。“咦，我呢？”我很纳闷。会不会是一等奖？不，它准是王远的。二等奖？正在这时，主持人说：“笪添，二等奖！”还真被猜中了！站在领奖台上的我心里不禁涌起一股暖流：啊！我之前的付出都没有白费！真是值得！

这阳光下成长的脚印让我终生难忘！

感悟演讲的魅力篇七

本书是胡适精选文集，摘录了胡适1918年到1960年的涉及人生观、学术观、社会价值观的一些文章、演讲稿以及部分自述。汇集了胡适先生浩如烟海的著作中最富有闪光点、与人生有何意义主题相关的文章，集结成册，一共分为“人生有何意义”“为什么读书”“青年人的苦闷”“不老不朽”四章。

从胡适刚踏入社会的艰难生活说起，从母亲在人生中的作用，社会现状，哲学层面，生活层面多个角度陈述了作者对人生意义的理解。看似本文给了我们具体的答案，实则是给了我们更多角度地思考，人生意义如何，全由每个人自己决定。但作者从经世致用的角度，督促青年人更多沉静下来学习研究，以真正意义上获得成长和为社会做贡献。

人生，可以碌碌无为，可以纸醉金迷，可以消沉消极；人生，也可以舞文弄墨，可以有味有趣，可以活力积极；人生，更可以拼搏奋斗，谱写一个不一样的自我。人生，你要他圆就圆，你要他方就方。正所谓人生无定，赋以有形。

人生有什么意义？胡先生是这样回答的：生命本没有意义，你要能给它什么意义，它就有什么意义。与其终日冥想人生有何意义，不如试用此生做点有意义的事。喜欢胡适的这句话，那些无意义的想，只是在蹉跎光阴。生活是自己的，非不能也是不为也。朴素的话，朴素的真理。人生本没有什么意义，你要能给它什么意义，它就有什么意义。是啊，人生的意义，是要靠各人自己去创造的，自己去赋予的，靠自己哦。人生有何意义？全凭自己作为。

关于“年轻人苦闷的根源”，先生提到“期望太奢而努力不

够”，言简意赅，总结得太到位了。人心浮躁，欲望太多，而自己的努力程度又跟不上欲望沟壑填补的速度，自然心生烦恼，郁郁寡欢。

我们今日无数人的苦闷悲观，都由于当年期望太奢而努力不够。

所以，先生又提到解决方法，怎么办呢？要收新果，必须努力造新因。因为，播了种一定会有收获，用了力决不至于白费。

我们要收新果，必须努力造新因。

胡适在上海青年会谈读书：第一，因为书是过去已经知道的知识学问和经验的一种记录，我们读书便是要接受这人类的遗产；第二，为要读书而读书，读了书便可以多读书；第三，读书可以帮助我们解决困难、应付环境，并可获得思想材料的来源。

人生有何意义？”其实这个问题是容易解答的。人生的意义全是各人自己寻出来、造出来的：高尚，卑劣，清贵，污浊，有用，无用……全靠自己的作为。

你若发愤振作起来，决心去寻求生命的意义，去创造自己的生命的意义，那么，你活一日便有一日的意义，做一事便添一事的意义，生命无穷，生命的意义也无穷了。

生活的满足远不止感官的享受，体验生活、思考生活，保持对生活的好奇心，感悟人生，本身就是生活的最大快乐。

有多少人在异地漂泊，忍受着寂寞与孤独，下雨没人送伞，吃饭没人陪，没人分享喜悦，难过只能一个人哭……人生就是这样，耐得住寂寞才撑得起繁华；该奋斗的年龄，不要葬在了安逸，相信自己，终将破茧成蝶。

胡适乃大家也，阅读其文字，犹如面听一位智慧长者的谆谆教导，既令人如沐春风，又使人警醒上进。