

# 宽容心态演讲稿(实用7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 宽容心态演讲稿篇一

宽容，是一个豁达的心胸，是一种难得的美德，是一份醉人的礼物，是人格魅力光环中闪闪发光的一束。

蔺相如因为“完璧归赵”有功而被封为上卿，位在廉颇之上。廉颇很不服气，扬言要当面羞辱蔺相如。蔺相如得知后，尽量回避、容让，不与廉颇发生冲突。蔺相如的门客以为他畏惧廉颇，然而蔺相如说：“秦国不敢侵略我们赵国，是因为有我和廉将军。我对廉将军容忍、退让，是把国家的危难放在前面，把个人的私仇放在后面啊！”这话被廉颇听到，就有了廉颇“负荆请罪”的故事。

宽容并不等于放纵。从小父亲都对我们很严格，每当我们有一点不懂礼貌之举，他总会严厉斥责我们。他从小就让我们培养独立的个性。记得有一次我在烧饭时没注意火星是否掉出来就跑去玩，致使家里发生了一场大火灾。我原以为肯定会受到父亲严厉的批评。就在我忐忑不安之际，父亲只对我说了一句：“以后记得小心！”对于父亲的宽容，我万分感动，在以后的生活中处处小心并尽量做到最好，同时也为自己的独立能力奠定了基础。假如没有父亲当日的宽容，那么我现在会怎样呢？现在的家长动不动就对自己的子女又骂又打，这是一种不可行的管教方法。现在青少年的自尊心越来越强，有些甚至不容受了一丁点儿委屈。父母与子女之间在无形中建立了一道厚厚的隔膜之墙。宽容，在生活中应该无时不在，

无处不在。敬爱的家长们，请用宽容的心来融化掉与子女之间的那道隔膜之墙吧！

在人的生活里，宽容是一根蜡烛，在最黑暗的时候为你照亮正确的道路；宽容是一盆温暖的炭火，让你在冰天雪地里感受到温暖；宽容是一面镜子，让你在迷茫的时候让你找回你自己；宽容是一把伞，在下雨的时候为你遮雨。如果人们的生活里没有宽容，那整个世界都将是黑暗的。把宽容当作一杯清水吧，让它成为你生活中必不可少的一部分。

## 宽容心态演讲稿篇二

宽容和忍让是人生的一种豁达，是一个人有涵养的重要表现。下面是小编整理的关于宽容心态演讲稿，欢迎阅读。

一：成就心态 一个人想要成就一番事业！首先要敢于去梦想，也就是要给自己立志。

首先我们要为自己定个目标，然后再向做自己的目标去奋斗！每个人都渴望成功！但为什么成功的人那么少呢？因为在每个人在走向成功的路上一定会遇到很多的风风雨雨和意想不到的困难！成功的人他们坚持的走下来了！因为是他们有亲人很朋友的支持和鼓励；特别是他们心中有股很强烈的欲望~~~想要完成自己梦想的路！失败者呢？他们没有战胜一切的勇气！也许他们心中也有梦！但他们有太多的顾虑，一句话害怕！！也许是家人的压力还有一些客观的原因！那人怎么样才能走向成功呢？首先要有一定的自信！自信就是自己相信自己，相信自己有解决一切困难的办法。

相信自己的眼光和判断，自信可以最大限度的挖掘自己的潜力！因为我们没人有很大一部分的能力都没有开发出来！假如我们能把自己的潜力挖掘出来，那是一种让自己都不能去想像的能力！而我们的潜力只有让自己在绝境的时候，才能最大的限度的发挥出来！其次我们还要勇气去付出行动！勇气是把

自信表现在行动中的一种胆识!勇气就是敢想敢说敢做!因为我们不论多相信自己,怎么没去付出行动,那也是空想!有时我们的梦想明明是可以实现的,但是我们前怕狼后怕虎的!让我们尚失了勇气!让我们大胆的梦想,再把它说出来,再把它做到!有了勇气和自信还不够!我们还要对事业、对人生一种狂热的追求以及对生活的热爱!我们不要爱一行而干一行,要干一行而爱一行!因为世界上什么事物都是有感情的!只要我用心去对待“它”!它也会报以桃李!再加上不到黄河不死心的一种坚持!我相信都会完成自己的梦想!世界上干任何事都不可能是一帆风顺的!在我们遇到困难和坎坷的时候我们都应该拿出自己的自信、勇气和热忱都战胜一切!让我们没个人都把梦做得大一点!因为那样更能激发我们进取的动力!

二:积极心态 人与人之间只有很小的差异,但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异!很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的,巨大的差异就是成功与失败。

第一节 积极心态 pma黄金定律成功人士的首要标志就是他的心态,如果一个人的心态是积极的,乐观的面对人生,乐观的接受挑战 and 应付困难,那他就成功了一半。

我们必须面对这样一个事实,在这个世界上成功卓越者少,失败平庸者多,成功卓越者活得充实、自在、潇洒,失败平庸者过得空虚、艰难、猥琐。

为什么会这样..... 回答人的补充

四:付出心态 它是一种因果关系,也就是舍得的关系。

舍就是付出,是为自己做事的心态,要当作事业做,自己要勇于承担,承担是成长的开始,成长是成熟的开始,成熟是成功的开始。

要懂得舍得的关系。

舍的本身就是得。

小舍小得大舍大得不舍不得，而打工的心态是应付的心态。

表现为老师来帮我就动一动，老师走了打麻将、打扑克、跳舞照旧；学习时的一点点费用不愿交，上网费也让别人付，总而言之的一句话，就是不愿意付出。

不愿付出的人，总是省钱，省力，省事，最后把成功也省了。

您想做大做强这份事业就一定要有付出的心态，只有您付出了，您才会得到回报。

付出越多回报越多。

只有量的积累，才有质的飞跃。

因为我们今天做网络做电子商务实际上是一份我为人人、人人为我的事业，我们的成功是建立在下面会员成功的基础之上。

因此我们应把眼光放长远一点，从加盟的第一天起，就要有舍得的心态、为人父母的心态，并层层复制下去直到成功！做为一个团队的领头人，我们首先的就应该有付出的心态。

这种心态不是叫你付出金钱，而是要你付出你的时间和精力。

我们可以看到一个成功健康的团队它肯定就有它的比较优秀的团队领导和核心骨干。

而许多公司中我们也可以看到同一个公司有的团队发展非常好非常健康，而有的团队却发展缓慢消极得很。

这就跟这个团队的管理有关。

我们有很多团队的领头人发展了团队后就很少出现在课堂和组织学习，甚至连团队伙伴问问题都不耐烦。

总是一句话是做自己的事情，可是他没有想到你对团队付出得越多你的回报就会越多，有付出才有回报，这是一句古训。

虽然你的团队建立起来了，可是如果你不去付出，不去管理，不去带领他们学习，不去让他们充满激情，那么你建立起来的团队有可能在一夜之间就消失大半。

因为没有不行的团队，只有不健康，找不到成功方法的团队。

那些流失快的，懒散的团队往往就是那些没有氛围的团队，没有氛围往往就是因为上属没有用心的去付出没有用心的去管理。

所以要切记，团队不是永远不倒的，有优秀的管理者的团队才是不容易倒的。

您要成为这个优秀的管理者第一点您就要拥有付出的心态。

因为有了这个心态你才会努力的学习，才会去多的关心你团队的情况

才会知道怎样解决你团队的问题。

记住，你的上属可以不优秀，但是你一定要优秀，?为不管怎样，你的团队就是从你开始，想要成功你就一定要付出。

你一定要让从你开始的团队成为一个健康积极的团队，你才能早日成功。

八:感恩心态 我们身边任何一个人都没有义务要帮助我们~我们每一个人没有权利要求别人帮助我们~对于朋友们的帮助常怀一颗感恩的心~对身边的每一个人都怀有一颗感恩的心~

将使我们的成功之路越来越宽~越来越好走~助人者助己~成功是团队的共赢!

宽容和忍让是人生的一种豁达，是一个人有涵养的重要表现。

宽容是将不同的思想、不同的个性、不同的风格、以及不同的存在视为当然，不大惊小怪的视为异端，更不徒劳的强求一律。

宽容尊重个性，以平等、同情的态度对待他人。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。

中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。

这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。

一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。

宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。

做人要宽容，更要学会宽容。

历史上有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。

但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。

廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。

所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

反观历史上那些善于妒忌的人，遇到一点不满便怨天尤人，这些人纵然学问再好，也难成大器。

周瑜是个卓越的军事家，才能出众，足智多谋，把庞大的东吴水师管理得井井有条。

可是，当他得知了诸葛亮的神机妙算后，虽自知不如，但却不甘落败，于是整天心中盘算着如何打赢诸葛亮，发出了“既生瑜，何生亮”的凄叹后，最终落得个吐血身亡的结局，唉，这又是何苦呢！倘若周瑜能像蔣相如那样宽容大量，我想，他的结局肯定不会是这样！

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。

人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

人的一生，谁都难免会犯错误。

当自己做错事，做了对不起别人的事的时候，总是希望别人能宽容自己，渴望得到别人的谅解。

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！

宽容在《新华辞典》上是这样解释的：原谅，饶恕，不予计较追究。

宽容是一种修养，是一种境界，是一种美德。

宽容是原谅可容之言、饶恕可容之事、包涵可溶之人。

强者宽容别人，以优点选贤任能，不以缺点论人长短。

本来任何事物都有它的两面性，有它的正面和负面。

一个杯子，你正面看它是圆的，你侧面观察它却呈椭圆形。

一个人拾到一颗大珍珠，珠上有个小污点，他想除掉这个污点，用钢刀削一层又一层，哪知污点深入内部，他再削……最后，污点没有了，而珍珠也不存在了。

挑剔别人的结局，是自己也一事无成。

强者对人会用“三多”、“三少”：多鼓励、多掌声、多表扬；少批评、少责骂、少埋怨。

还会用“三宝”和“一阳指”。

三宝：即点头、微笑、握手；一阳指：即竖大拇指。

强者知道，使一个人发挥出最大潜力的办法是赞赏和鼓励。

强者不是孤立的，他的成功离不开他人的支持、关怀和帮助。

强者深知人性中最深切的禀性是被人赏识的渴望；寻求重要人物感觉，是人类和动物之间最明显的区别。

强者深知人的这些禀性，便真诚地待人以赞美和尊重，使共事者比学赶帮，无往不胜。

钢铁大王安祖·卡耐基在他的墓碑上都称赞他的下属。

他为自己写了一句碑文：“这里躺着的是一个知道怎样跟他那些比他更聪明的属下相处的人。”

”强者宽容别人，以优点选贤任能，不以缺点论人长短。

本来任何事物都有它的两面性，有它的正面和负面。

一个杯子，你正面看它是圆的，你侧面观察它却呈椭圆形。

一个人拾到一颗大珍珠，珠上有个小污点，他想除掉这个污点，用钢刀削一层又一层，哪知污点深入内部，他再削……最后，污点没有了，而珍珠也不存在了。

挑剔别人的结局，是自己也一事无成。

强者对人会用“三多”、“三少”：多鼓励、多掌声、多表扬；少批评、少责骂、少埋怨。

还会用“三宝”和“一阳指”。

三宝：即点头、微笑、握手；一阳指：即竖大拇指。

强者知道，使一个人发挥出最大潜力的办法是赞赏和鼓励。

强者不是孤立的，他的成功离不开他人的支持、关怀和帮助。

学，成长途中少不了的过程。每个人都是从零学起的。从小时学走路、说话，到现在的学游泳、学骑车等。可今天，我却学会了宽容。

待人宽容是良好交际关系的维持办法，苛刻的对人态度，我想没多少人愿意接受这样的朋友。下面是小编为大家整理的几篇课堂一分钟演讲稿宽容，希望能帮到你哟。

宽容是美丽的种子，一年四季花香四溢；

宽容是心中的源泉，常年清泉涓涓而出。

如果说生活如歌，那么宽容就是曲，只有和曲而歌，方知歌之动听。

有这样一句话：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”这句话所蕴含的哲理人人知晓，可是在生活中，真正能做到宽容待人，平和相处，却不是件简单的事情。

在我们的校园里，同学们经常因一些微不足道的小事产生摩擦，比如，一句话，一个玩笑，一次碰撞，一个眼神都会引发冲突，为此心生不快，或愤愤不平倍感郁闷，或怒形于色唇齿相争，或大打出手引发“战争”。甚至，有的同学把和同学之间的矛盾冲突当作“头等大事”来抓，并动用所有的人力物力，全力以赴，破釜沉舟，背水一战。把个人的理想、父母的重托，老师的叮嘱，全都抛到了九霄云外，不仅影响了学业，失去了友谊，也给他人和自己带来了不尽的烦恼。

同学们，请你们静思一下，你是否有一颗宽容之心呢？你曾经有多少次因一点点小事就和同学朋友以及周围的人发生争执呢？你现在是否还在耿耿于怀，越想越气呢？和别人生气就等于和自己过不去，就是拿别人的错误惩罚自己，失去宽容你永远不会快乐。同学们，“世界上没有不生杂草的花园”，请你学会欣赏，学会包容，你会其乐融融。

下面给同学们讲一个真实的故事：是谁弄倒了自行车？

这就是宽容，宽容是一种心态，一种胸怀；宽容是一种境界，一种修养；宽容是一种坦荡，一种豁达，更是一种谋略。学会了宽容就学会了做人，也学会了处事，学会豁达和宽容你将终生受益！

古往今来，凡成就大事者或各行各业的优秀人士，哪个不是大度为怀呢？宽容的表现是多种多样的，孙膑的髌骨之痛是一种宽容，韩信甘受胯下之辱也是一种宽容。缺乏宽容的人，是动物性没有完全进化的表现。那些斤斤计较，不能宽恕他

人之错的人，大凡都过得又苦又累，一事无成，甚至锒铛入狱。

## 宽容心态演讲稿篇三

宽容和忍让是人生的一种豁达，是一个人有涵养的重要表现。

宽容是将不同的思想、不同的个性、不同的风格、以及不同的存在视为当然，不大惊小怪的视为异端，更不徒劳的强求一律。

宽容尊重个性，以平等、同情的态度对待他人。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。

中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。

这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。

一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。

宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。

做人要宽容，更要学会宽容。

历史上有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。

但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。

廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。

所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

反观历史上那些善于妒忌的人，遇到一点不满便怨天尤人，这些人纵然学问再好，也难成大器。

周瑜是个卓越的军事家，才能出众，足智多谋，把庞大的东吴水师管理得井井有条。

可是，当他得知了诸葛亮的神机妙算后，虽自知不如，但却不甘落败，于是整天心中盘算着如何打赢诸葛亮，发出了“既生瑜，何生亮”的凄叹后，最终落得个吐血身亡的结局，唉，这又是何苦呢！倘若周瑜能像蔺相如那样宽容大量，我想，他的结局肯定不会是这样！

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。

人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

人的一生，谁都难免会犯错误。

当自己做错事，做了对不起别人的事的时候，总是希望别人能宽容自己，渴望得到别人的谅解。

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！

宽容在《新华辞典》上是这样解释的：原谅，饶恕，不予计

较追究。

宽容是一种修养，是一种境界，是一种美德。

宽容是原谅可容之言、饶恕可容之事、包涵可溶之人。

强者宽容别人，以优点选贤任能，不以缺点论人长短。

本来任何事物都有它的两面性，有它的正面和负面。

一个杯子，你正面看它是圆的，你侧面观察它却呈椭圆形。

一个人拾到一颗大珍珠，珠上有个小污点，他想除掉这个污点，用钢刀削一层又一层，哪知污点深入内部，他再削……最后，污点没有了，而珍珠也不存在了。

挑剔别人的结局，是自己也一事无成。

强者对人会用“三多”、“三少”：多鼓励、多掌声、多表扬；少批评、少责骂、少埋怨。

还会用“三宝”和“一阳指”。

三宝：即点头、微笑、握手；一阳指：即竖大拇指。

强者知道，使一个人发挥出最大潜力的办法是赞赏和鼓励。

强者不是孤立的，他的成功离不开他人的支持、关怀和帮助。

强者深知人性中最深切的禀性是被人赏识的渴望；寻求重要人物感觉，是人类和动物之间最明显的区别。

强者深知人的这些禀性，便真诚地待人以赞美和尊重，使共事者比学赶帮，无往不胜。

钢铁大王安祖·卡耐基在他的墓碑上都称赞他的下属。

他为自己写了一句碑文：“这里躺着的是一个知道怎样跟他那些比他更聪明的属下相处的人。

”强者宽容别人，以优点选贤任能，不以缺点论人长短。

本来任何事物都有它的两面性，有它的正面和负面。

一个杯子，你正面看它是圆的，你侧面观察它却呈椭圆形。

一个人拾到一颗大珍珠，珠上有个小污点，他想除掉这个污点，用钢刀削一层又一层，哪知污点深入内部，他再削……最后，污点没有了，而珍珠也不存在了。

挑剔别人的结局，是自己也一事无成。

强者对人会用“三多”、“三少”：多鼓励、多掌声、多表扬；少批评、少责骂、少埋怨。

还会用“三宝”和“一阳指”。

三宝：即点头、微笑、握手；一阳指：即竖大拇指。

强者知道，使一个人发挥出最大潜力的办法是赞赏和鼓励。

强者不是孤立的，他的成功离不开他人的支持、关怀和帮助。

强者深知人性中最深切的禀性是被人赏识的渴望；寻求重要人物感觉，是人类和动物之间最明显的区别。

强者深知人的这些禀性，便真诚地待人以赞美和尊重，使共事者比学赶帮，无往不胜。

钢铁大王安祖·卡耐基在他的墓碑上都称赞他的下属。

他为自己写了一句碑文：“这里躺着的是一个知道怎样跟他那些比他更聪明的属下相处的人。”

宽容，当需要有够大的心胸。

我想世间最大的还是弥勒佛的肚子，在南京多宝寺内的弥勒佛是这样的：“大肚能容，容天容地，于己何所不容；开口便笑，笑古笑今，凡事付之一笑。”

这是何等的心胸啊！从中我们不难看到，宽容和笑、愉快在弥勒佛的境界里是连在一起的。

有了宽容的胸怀，才有容天容地、容江海的崇高和博大，才有来自心底的真挚笑容。

四川乐山凌云寺内的弥勒佛是这样的：“笑古笑今，笑东笑西，笑南笑北，笑来笑去，笑自己原无知无识；观事观物，观天观地，观日观月，观来观去，观他人总有高有低。”

大千世界，日月轮回，时事境迁，人心思变，所以，于己要多责，责自己无知无识；对他人，要多欣赏，赏他人有高有低。

人生有了这种宽容的气度，才能安然走过四季，才能闲庭信步笑看花落花开。

宽容，首先要能容人言。

人言有褒贬诤讷之分，褒奖之语，应多责自己的不足之处、不明之事，才不至于在褒举中跌落下来。

贬抑之语，无论多么残酷、无稽，也要坦然处之。

## 宽容心态演讲稿篇四

何为宽容？当一只脚踏在紫罗兰花瓣上时，它却将香味留在了那只脚上，这就是宽容。宽容是一种胸怀，一种睿智，一种乐观的面对人生的勇气。在生活中，尤其是在诸如宿舍等集体生活的环境下，人与人之间难免会产生一些摩擦，面对这些矛盾，与其斤斤计较，尖酸刻薄，怨天尤人，不如一笑了之，来点宽容和幽默，让胸襟自然豁达一些，生活便会轻松惬意一些。

没错，人无完人，即使再优秀的人也多多少少会有犯错的时候，犯错后及时认错并改正是一种态度，以宽容之心待人是一种风度。

长辈们经常教导我们要以责人之心责己，以恕己之心恕人，但事实上，很多人面对同样的错误，往往很轻易地便原谅自己，却无法宽容他人。其实，宽容别人，有时就是宽容我们自己。如果执着于过去的错误不放，就会形成思想包袱，不信任，耿耿于怀，甚至恶语伤人，只会让矛盾越来越深，损坏了双方的感情，有时也会影响周围的其他人的心情。“宽容是在荆棘丛中长出来的谷粒”，更何况，很多事情并没想象的那么复杂，那么的不可容忍，往往一个微笑，一个小幽默便能化解。

读到此处，你一定会被这种教育所感动吧！我想：这种宽容、体贴、理解不是一种刻意的追求，应该是瞬间的迸发，然而，也正因这瞬间的迸发，才显示出了人们思想中最深层次的一些东西。我欣赏故事中的这种教育，敬佩这个母亲博大的胸怀。因为，只有这样的教育，才能培养出宽容、体贴、善解人意、富有爱心的孩子。

所以，如果错误还没到不可原谅的地步，那么，请微笑着说一声没关系吧。因为宽容别人，也是善待自己的一种方式。谢谢！

## 宽容心态演讲稿篇五

宽容和忍让是人生的一种豁达，是一个人有涵养的重要表现。宽容是将不同的思想、不同的个性、不同的风格、以及不同的存在视为当然，不大惊小怪的视为异端，更不徒劳的强求一律。宽容尊重个性，以平等、同情的态度对待他人。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，更要学会宽容。

历史上有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

反观历史上那些善于妒忌的人，遇到一点不满便怨天尤人，这些人纵然学问再好，也难成大器。周瑜是个卓越的军事家，才能出众，足智多谋，把庞大的东吴水师管理得井井有条。可是，当他得知了诸葛亮的神机妙算后，虽自知不如，但却不甘落败，于是整天心中盘算着如何打赢诸葛亮，发出了“既生瑜，何生亮”的凄叹后，最终落得个吐血身亡的结局，唉，这又是何苦呢！倘若周瑜能像蔺相如那样宽容大量，我想，他的结局肯定不会是这样！

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！

谢谢大家！

阳光心态是指健康、积极、乐观的处世态度。每个人都在追求着幸福和快乐的生活，使自己的生命更有价值和意义，幸福本质上和财富、地位、权力没有直接关系，是否幸福由自己的思想和心态决定。而幸福和快乐的生活正是拥有阳光心态、喜爱的工作、事业、家庭、朋友、业余爱好，在稳定的社会环境下、在优秀的团队中不断进步得到快乐和满足，取得最大的成就。

一、要从改变自己开始。人不能改变现实时就应该去适应现实，不能改变事物时就改变对事物的态度，不能改变别人时唯有改变自己。塑造阳光心态要从改变自己开始，要从现在开始，从点点滴滴的小事做起，刻意让自己用健康、积极、乐观的态度去对待每件事情，你就会发现随着自己的改变，生活也开始改变。

二、塑造健康的心态。健康的心态是自信、宽容、奉献和平常心。

1、自信者人信，自助者人助之，一个缺乏自信的人，缺乏进步的动力，难以获得成功。自信是挖掘自身的优点，肯定自己的能力，发挥自己的特长，相信通过自己的努力，克服种种困难，人生目标就一定能够实现。

2、宽容是一种美德，是对社会和他人的包容。宽容的人是博爱的人，而爱是世界上最强大的武器。真诚的善待他人，就是善待自己。不肯宽容别人的人，喜欢指责他人、品头论足的人，自以为是裁判的人，他的心里往往存有愤恨，实际上是不肯承认自己也有过错过失。不肯宽容会产生愤恨和沮丧，它首先破坏的是你的健康。宽容的标志是不抱怨。一个眼睛里都是缺陷和问题，心里都是不满和抱怨的人，不可能获得快乐和和谐的人际关系。

3、奉献是要勇于付出。奉献不是吃亏，奉献是生命价值的体现，只会索取的人的生命毫无价值和意义。有奉献才会有收获。奉献会让你获得快乐，俗话说“与人玫瑰，手有余香”，帮助别人就是帮助自己，与人快乐就是让自己快乐。不要斤斤计较于个人得失，那些成天计算自己的得失、尤其是被物质束缚了的人，不会感到幸福，幸福感不因为物质富有而拥有。有一首歌叫《幸福在哪里》，唱道“幸福不在温室里，在辛勤的汗水里”，只有你付出了，你的价值获得了别人的认同和肯定，你才会获得成就感和幸福感。

4、保持一颗平常心。制定一些符合实际的人生目标，量力而行，不可有过高的奢望和幻想，不要过于计较眼前的得失，只要竭尽全力为实现目标的过程而努力，无论结果怎样都应坦然接受，如果过程不努力，你一定会为结果而感到懊悔。

### 三、塑造积极的心态。

1、要热情。我们应用高度的热情对待生活、工作。热情是对生命、对生活、对工作珍爱的体现。一个对待一切事物都冷漠的人，无法想像他会获得成功、快乐和幸福，因为热情不仅是一种态度，也是一种感悟能力。每个人都希望生活在充满热情和温暖的环境中，热情有很强的感染力，可以像阳光一样散发光和热，只有每个人都付出热情，才能获得充满热情的环境。

2、要有进取心。我们都是平凡的人，在平凡的岗位上做着平凡的事，但不表示我们就只能选择得过且过的生活、工作，每个人都应该制定明确的人生目标，忠诚于自己的目标和事业，无论遇到多少困难、挫折和诱惑都要坚定不移的迈向目标。停滞不前会让自己消极失望，只有不断的挑战自己，充实自己、丰富自己的业余生活，你才会活得精彩。

3、要有责任感。每个人在社会上都扮演着多重角色，肩负着许多的责任，一个没有责任感的人必将被社会淘汰，被生活抛弃；我们希望自己扮演好角色，就要勇于承担责任，尽职尽责，做一个负责任，敢担当的人。工作是衣食父母，职业道德和职业素养是工作的根本保障，所以对待工作就应尽职尽责；公司是我们的家，家荣我荣，就应用对待家的态度来对待公司。

4、要有追求完美的态度。曾有人说过“一生只做一件事”，意思是哪怕就是一件事，也可以做得更好，做到最好，把一件事能做到最好的人也是伟大的人。我们应努力让自己做得更好，要勇于否定自我，追求无止境。任何事情没有最好只有更好，对待每件事情都应该抱有精益求精的态度，努力战胜自我，追求卓越。

#### 四、塑造乐观的心态。

1、要豁达。漫漫人生，总会遇到各种各样的困难和挫折，在这种情况下，保持乐观的心态十分重要。人生总是常不如意的，如果我们不能改变什么，那我们为什么不笑着面对呢？面对同样的困难，乐观的人会有勇气去克服，悲观的人只能消极等待，也许结局就大不同了；生活是一面镜子，你对他笑，它就会对你笑；所以希望你微笑，生活一定会回报给你灿烂的笑容。

2、要学会感恩。感恩即是感受到所拥有的一切都是施与我们的恩惠，而不是天经地义的，感恩是一种良知，就是对哺育、

培养、教导、指引、帮助、支持自己的人心存感激，并用实际行动予以回报。感恩可以消除内心的积怨，缺乏感恩的心，必然会导致人际关系的冷漠。

3、要知足和惜福。学会为小事高兴，就会有更多高兴的事出现，对现在已经拥有的要知足、要珍惜，人生应享受的是努力奋进的过程，至于结果可能并不重要，凡事努力就好，太过于强求，则是对自己的伤害。知足者长乐，珍惜得到的，克制欲望，你就会更快乐。

态度决定一切，心态影响你的生活和能力，心态改变你的命运。希望每位员工都按照公司倡导的文化理念，为自己的未来和企业的发展，积极的自我塑造阳光心态。每个人都会为拥有阳光心态的同事而感到庆幸，为能够在充满热情和活力的团队中工作而感到自豪，我们的生活和工作将因此而变得更加精彩而有意义。公司拥有阳光心态的员工必将充满希望健康成长，公司必定能取得一流的业绩，个人和公司将实现共同的辉煌！让我们每个人拥有阳光的心态，照耀自己未来的人生。

谢谢大家！

## 宽容心态演讲稿篇六

大家好！

宽容让这世界愈加绚丽多彩，宽容铸就了这个美丽和谐，精彩纷呈的大千世界。宽容是伟大的人性之美。

我们感叹大海海纳百川的同时，也应该告诉自己，要用一颗宽容的心去面对一切，让宽容走进心灵。

宽容所带给我们的不仅是感动，而且告诉我们应该去包容世界万物。也许你的一次宽容让世界多了一株小草，一朵花、

一棵书……也许世界因此变得更加美好。

让我们敞开心灵的大门，让心灵去拥抱宽容，让宽容走进心灵。让我们把宽容带给他人，把爱撒满世界，用一颗颗宽容的心会聚成爱的海洋。爱永远陪伴我们左右。

## 宽容心态演讲稿篇七

敲开隐藏已久的门，却找到失落的宽容之心。

圣贤之所以被称为圣人，是因为他们有一颗纯洁平凡的心。孔子云：“无知不是君子。”。孔子能说出这句经典的话，是因为他有一颗包容的心，一颗透明的心。

如果说爱情是一颗多彩的宝石，那么宽容就是一颗纯洁透明的diamond1944年的大街上，刮起了一阵冷风，让人抬不起头来。风在吹，疼得厉害。屋顶上，路灯上，棉衣上，到处都是雪。然而，房子里没有人，只有成群的人包围了街道。那是德国士兵。

一队队德国士兵低垂着头。他们是囚犯。这是德国士兵失败的时期。犯人走得很慢，围观者义愤填膺。大部分是在这场战争中失去亲人的女性，她们非常痛恨德国士兵。如果没有警察和军队的阻拦，他们早就冲上去拼命了。

风还在吹，雪还在下。一位老人走到警察面前，恳求她通过。看着她慈祥的脸，警察似乎没有恶意，就放了她。老妇人笔直地走着。她在一名德国士兵面前停下，这名士兵骨瘦如柴，快要饿死了。

善良的老妇人把手伸进口袋，拿出一小块干面包递给了她。“吃！”德国士兵呆住了，看着老妇人。最后他“过关”一声跪下，眼泪无声滑落。其他士兵看到了，都跪了下来。现场的女人不再咒骂，拿出面包送过去。街上，雪还没

有停，风依旧，却是暖风雪。

老妇人的宽容，像一颗透明的心，化解了战争留下的污点。  
在这个混沌的世界里，找到了纯真的心——宽容。