

2023年过于坚持的演讲稿 坚持的演讲稿(精选6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

过于坚持的演讲稿篇一

今天我演讲的题目是“把握青春，成功在于坚持”。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈”，我国著名数学家华罗庚先生也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒”。的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是不可少的。

古今中外，这样的例子不胜枚举。就说说我们非常熟悉和崇敬的追风少年，跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始体育生涯，最开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑，起跳，跨栏。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐电脑的十几岁少年刘翔来说，只何等的枯燥，乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔。雅典奥运会上，一个令西方惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪，他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是：明确目标，坚持不懈，终能成功！世界上最容易的事就是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人都能做到，说它难，是因为真正做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

在求知的过程中，我们多多少少会遇到一些“拦路虎”，有的人采取消极悲观的态度，立刻打退堂鼓，而有的人则会勇往直前，坚持不懈，与“拦路虎”作斗争，最终，那些临阵退缩的人，将会一败涂地，且一事无成；而那些勇往直前坚持不懈的人，因此走上了成功之道，获得成功的喜悦。

同学们，本学期即将结束大家难免身心疲惫，但当困难阻挡你成功脚步的时候，当失败挫伤你进取雄心的时候，当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩不要放弃，一定要坚持不懈，才能通往成功！

谢谢大家！

过于坚持的演讲稿篇二

大家好！

《程门立雪》讲述的是杨时拜访老师刻苦学习的一段小故事。

北宋时期有个叫杨时的进士，他特别喜欢钻研学问，到处寻师访友。程颢和程颐是宋代有名的文学家，所以杨时决定拜他们为老师向他们求教。杨时先是拜课程颢，学到了非常多的知识，可是4年后程颢去世了，杨时并没有因此放弃学习，他仍谦虚谨慎不骄不躁，继续拜课程颐求教。

有一次杨时遇到一个不懂的问题，约上好友游酢一同去向程颐求教，不巧程颐正在午睡，杨时不愿惊醒老师，和游酢一起在门口等老师醒来。不一会儿下起了鹅毛大雪，雪越下越大，杨时和游酢却还立在雪中，游酢冻的受不了想叫醒老师，却被杨时拦住了。直到程颐一觉醒来，才发现门外站着两个“雪人”。程颐被杨时求学的恒心和诚意深深地打动，从此程颐倾心尽力教杨时，杨时也不负重望，终于学到了杨颐的全部学问。后来杨时回到南方传播程氏理学，形成了学派，也就是“龟山先生”。

我想，如果当年程颢去世时，杨时放弃了继续求学的道路，或者向程颐求学时因为他在午睡，而天气又十分恶劣，他忍受不了这种痛苦当即转身离去，那么也没有他后来的成功与成就了。正是因为杨时经过了苦苦的等待，所以他十分珍惜每一次学习的机会，而且将所学知识牢牢地记在了心里。

读完《程门立学》我懂得了，我们要学习杨时这种尊敬师长、宁愿自己冒雪受冻不愿打扰老师休息的精神，还要学习杨时不怕艰难、刻苦努力、坚持不懈的意志，只要虚心好学，我们一定能学到更多知识。就像唐朝诗人韩愈写的那句诗词一样，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”！

过于坚持的演讲稿篇三

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

过于坚持的演讲稿篇四

人生路上坎坷多，不经风雨怎能成功？每个人的人生都像一幅画，有绚烂有斑点；每个人的人生都像一个故事，有精彩有平淡。而我认为，人生由自己决定，人生路上贵在坚持。

人生需要坚持，贝多芬更在其中。他，一个为了音乐梦想而不懈奋斗的人，在音乐事业达到巅峰之时，却失去了听觉，成了一个人人避而远之的聋的人。他曾迷惘过，也曾想过放弃。但他何时放弃过？为了自己的梦想，为了这不平凡的一生，坚持走了下去。在不为人知的日子里，一如既往地练习、创作。最终，他成功了，为自己的人生添上了带有传奇色彩的一笔。他的成功，来源在哪里？不仅仅是高超的技艺，对音乐的追求，更重要的就是坚持，坚持！

人生需要坚持，大树也是一个例子。当它还是种子的时候，内心中就坚定了一个信念：不停地汲取养分，不停地扎根生长。就凭这样一个小小的信念，它抵抗石子的冲压，破土而出；抵抗虫子的侵蚀，长成树苗；对抗大自然的怒火——风雨雷电，最终长成一棵枝繁叶茂的参天大树！可见，坚定着信念是多么地重要，而这信念的来源则是——坚持！只为了生存，迸发出坚持。

人生需要坚持，更在于我们每一个人。在我们做某一件事遇到困难的时候，不要想着害怕、退缩、半途而废，而应该坚持到底，或许你会发现，成功就在不远处。

人生路上需坚持，不仅仅是名人，身边的人，更重要的是自己。如果在人生路上都自己都放弃了，那么还有什么理由奢望成功呢？所以，请大家坚持自己的信念，朝着理想的未来前进！

过于坚持的演讲稿篇五

大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的`人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

过于坚持的演讲稿篇六

我很喜欢《劝学》这篇文章，其中有一句名言是这么说的：骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可镂。

我们都知道这句话是谈敬业的，坚持的。因此呢，就引出了今天我演讲的题目《相信坚持的力量》。

我经常跟室友说，人要学做骆驼，不要做骏马。如果我们把人生比作漫漫的沙漠，把成功比作沙漠那端的绿洲。那么我们就可以知道，骏马跑起来肯定很快，但是没有耐力，不可能穿越沙漠，抵达成功的彼岸。而骆驼呢，却能够走到终点，到达绿洲。因为它是一步一个脚印，靠的是坚韧不拔的信念和坚持不懈的精神。所以骆驼能够到达成功的终点。所以，您什么时候看见一匹骆驼像马一样，冲进沙漠，那基本上，一定是疯了。

或者换说(蜗牛和老鹰的比喻:是其中能够爬到金字塔顶端的两种动物)我的爸爸妈妈是地地道道的农民，所以您知道我的出身也不好。但我在跟我的同学演讲的时候，我就告诉他们，我相信坚持的力量。如果说，您们一个月做成的事，我就花两个月；您们花一年做成的事，我就花两年；您们两年做成的事，我就花十年；您们十年做成的事，我花二十年；您们花二十年的，我就花四十年。实在不行的话，我就保持身体健康，心情愉快，等到大家都八十岁的时候，我一个一个把

您们都送走，我再走。

讲一个很感人的故事给大家听。有一位传教士，叫做。1947年的时候，他带着自己刚刚新婚不久的妻子和几个同伴，一起徒步从中国的南京走到新疆。他们整整花了一年半的时间，才走到新疆的喀什。但是很不幸的是，刚好在1948年的年底，国家的队伍控制了新疆，封锁了边境。他和他的妻子，以及他所有的同伴，都以叛逃中国的叛国罪和非法传教罪，被抓入了新疆喀什的监狱。没想到的是，他却被关到了这所监狱，整整四十年。当他进去的时候，是一个年轻力壮的小伙子，出来的时候，却是已然是一位白发苍苍的老者。当他向监狱的狱卒打听自己的妻子和同伴的时候，却已发现自己的妻子为了坚持信仰，被同室的囚犯活活的打死，肚里的孩子也留了产；而其他的同伴也在这四十年的时间里，为了坚持信仰，有的被劳教致死，有的被囚犯打死，有的被枪决而死。现在，活下来的只有他了。而他，在这四十年的监狱时间里，有三十年是挨打的过来的，他多次被戏弄，被强迫。有一次，囚犯们把他打的头破血流，留了一地的血，可是过了两天，他却奇迹般的活了下来。

我在他的书中的看到，他说，“我从来都没有为坚持信仰而坐监，后悔过。”今天，我们先不评价这个传教士传教对或与否。但我从他的身上看到两点，一个人可以为了信仰坚持四十年，这个坚持的力量是何等大啊！第二点，我想说，我们每个人都会死，但并非我们每个人活得都有意义。如果您能够为了您的梦想，为了您的信仰而坚持，我相信您的.人生也一定会活得有意义。

谢谢大家。